Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

SETEMBRO- 2026 - ANO 38 - Nº 447

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós!



O envelhecimento da população brasileira e mundial já é uma realidade. Envelhecer é um processo complexo influenciado diretamente pelos temas da contemporaneidade: territórios, participação política, velhices diversas, genética, solidão, finitude, entre outros. Todas essas questões tocam diretamente as pessoas que envelhecem. A proposta do Seminário é apresentar um panorama do envelhecimento, com suas dificuldades e conquistas, e apontar direções para que todas as velhices sejam possíveis.

10h – Abertura

Luiz Deoclécio Massaro Galina – Diretor Regional do Sesc São Paulo
Alexandre Kalache – Médico Geriatra
Conferência
Uma vida que vale a pena ser vivida
Com a Dra. Ana Claudia Quintana Arantes

A conferência propõe uma reflexão sobre o sentido de viver e as escolhas que dão significado à existência, especialmente diante das transformações e desafios do envelhecimento.

11h30 às 13h – Conferência
Genética e Longevidade: qual o papel da ciência no envelhecimento
Com Mayana Zats
O envelhecimento e a longevidade a partir das relações entre ciência, sociedade e experiências de vida

13h às 14h30 – Intervalo para almoço
14h30 às 16h – Mesa
Promoção da saúde e envelhecimento no Sul Global
Com Rayne Stroebel (ZAF), Verônica Montes de Oca Zabala (MEX) e Alexandre Kalache (BRA). Mediação: Beltrina Côrte
As experiências de envelhecimento nos

países do Sul Global são atravessadas por condições sociais, culturais, econômicas e territoriais.

16h às 17h30 – Mesa
Direitos e participação social da pessoa idosa
Com Raphael Franco Castelo Branco Carvalho, Aurea Barroso e Sesc São Paulo. Mediação de Marília Berzins.
A garantia de direitos das pessoas idosas envolve participação social, acesso às políticas públicas e presença nos espaços em que são discutidas as questões que impactam o envelhecimento saudável.

17h30 às 18h – Intervalo

18h às 19h30 – Conferência
Passado, presente e futuro: os desafios do envelhecimento
Com Mary del Priore e Drauzio Varella
A conferência de encerramento propõe um diálogo entre a história da velhice no Brasil e a medicina, para refletir sobre as diferentes formas de compreender e vivenciar o envelhecimento, e imaginar quais os futuros possíveis.

DATA: 8 DE OUTUBRO
LOCAL: TEATRO RAUL CORTEZ - Rua Doutor Plínio Barreto, 285, Bela Vista - São Paulo-SP

São Paulo reforça papel social e cultural no estado

O Sr. Antônio Goulart dos Reis é lembrado por sua trajetória marcada pelo apoio e pela dedicação às iniciativas coletivas. Sua atuação consolidou vínculos importantes e permanece como referência de compromisso e participação. A menção ao seu nome traduz o reconhecimento de sua contribuição e reforça a importância de valorizar pessoas que se destacam pelo envolvimento e pelo apoio às atividades de interesse público.
O convênio da AAFC com o Sesc, vale ressaltar, só foi renovado graças ao empenho absoluto do Sr. Goulart. Suas ações fortalecem comunidades e ampliam o acesso a atividades que contribuem para o desenvolvimento social.
O Sesc São Paulo segue como referência nacional em cultura, esporte, lazer e educação, com mais de 40 unidades ativas e programação diversificada. A menção ao Sr. Antônio Goulart dos Reis reforça o reconhecimento institucional de figuras que apoiam e fortalecem iniciativas coletivas.
O registro em homenagem ao Sr. Antônio



Antonio Goulart é candidato Deputado Estadual

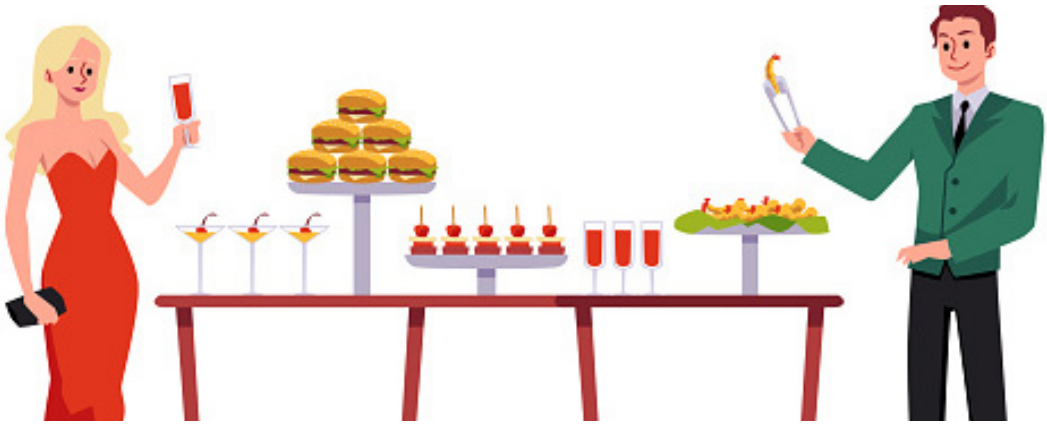
Goulart dos Reis destaca sua contribuição e apoio às atividades de interesse público. A lembrança de sua atuação reforça o compromisso com valores de participação e envolvimento comunitário e a iniciativa de reconhecimento está alinhada à prática institucional de valorizar pessoas que colaboram para o fortalecimento de projetos sociais e culturais.

Inclusão digital é inclusão social.

Embora cada vez mais conectadas, muitas pessoas com mais de 60 anos ainda enfrentam dificuldades para acessar serviços essenciais e aproveitar plenamente os benefícios da tecnologia. Saiba mais, acessando o site:

https://aafc.org.br/noticias/administrativa/no-a-financa-o-desafio-da-inclusao-digital-para-os-60





Vem aí o tão aguardado Almoço de Confraternização da Sede!

A festa mais esperada da AAFC está chegando, trazendo música boa, muita animação, comida caprichada e, claro, momentos especiais para guardar na memória!

Fique ligado! Em breve, teremos mais novidades.

Acompanhe tudo pelos canais de comunicação da AAFC e não fique de fora!