Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

SETEMBRO- 2026 - ANO 38 - Nº 446

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós!

MISSÃO DA AAFC:

Lutar e Celebrar



Sim, temos o que comemorar.

EDITORIAL

Muitos conhecem a AAFC pelos encontros, torneios, eventos e momentos de confraternização. E temos orgulho disso. Afinal, celebrar a vida, a amizade e a trajetória de quem ajudou a construir o setor elétrico também faz parte da nossa missão. O recente Torneio Esportivo Roberto Alencar Telles, realizado em Votuporanga e que reuniu centenas de associados de diversas regionais, é um exemplo desse compromisso com a integração, o bem-estar e a valorização das pessoas.

Mas há um trabalho que também merece ser continuamente lembrado e festejado. Há mais de quatro décadas, a AAFC atua na defesa dos aposentados e pensionistas, lutando pela preservação de direitos, acompanhando temas previdenciários e buscando soluções concretas para os desafios enfrentados pelos associados. Entre suas conquistas estão as importantes vitórias em defesa dos beneficiários



do Plano 4819, a atuação firme na proteção dos participantes nos processos de retirada de patrocínio e os esforços que contribuíram para reduzir os impactos dos reajustes dos planos de saúde administrados pela Vivest.

Defender direitos e promover qualidade de vida não são missões diferentes. São partes de um mesmo propósito. Por isso, a AAFC segue firme, representando, informando, acolhendo e fortalecendo os laços que nos unem.

Porque quem trabalhou uma vida inteira merece segurança, respeito e também momentos de alegria.

Alegria que nos mantem unidos.
E unidos somos mais fortes.

Francisco Campizzi Busico
Presidente

EXPEDIENTE

AAFC
Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 -17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200
São Paulo - SP

Telefone: (11) 3217-5717
e 0800 591-3345
E-mail: contato@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 16.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial ddesde que citada a fonte.

DIRETORIA EXECUTIVA

PRESIDENTE
Francisco Campizzi Busico

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Wilson Roberto Nunes

Diretor de Suplementação
Arnaldo Silva Neto

Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Relações Institucionai
Flávio Adauto Iório Lopes

VICE-PRESIDENTE
Donato Antonio Robortella

Diretor de Bem-Estar, Saúde e Social
Carlos Aurélio K. A. Pires

Assessor da Presidência
Leônidas Figueiredo

Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, Bento Carlos Sgarboza, Dirceu Emilio Giannella, José Antunes Cursino, Atílio Gerson Bertoldi, Luiz Pedro Delgado, Antonio de Santi, Moacyr Carlos Baptistini, Elisabeth Pereira Monteiro, José Carlos Nascimento, Julio Ferreira Junior, Roberto Luiz Stamm, José Priosqui Gomes Figueira e José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo - Suplentes
Arnaldo Silva Neto, Antonio Carlos da Costa, Almir Salvador do Prado, Cecília Helena Negri de Magalhães, Maria Helena de Campos Soares, Adilson Vannucci Faria, José Carlos Antonieto, José Armando Greghi, Norberto Maria Nicola, Theodoro Almeida Pupo Junior, Carlos Roberto Zanatto, Nivaldo Pazianoto, Pedro Vieira Lima, Hildebrando Silva Almeida

Conselheiros de Honra
Douglas Apparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares, José Ovídio de Andrade e Sylvio Pacheco Rasi

Conselho Fiscal- Titulares: Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran, Robinson Cifoni.
Suplentes: Marcio Ramos, Elvio Campisi Malfi, Ralph Barretto Franco

Acesse site da AAFC:
www.aafc.org.br.
Facebook:
www.facebook.com/aafc.sede

Celebra quem pode

Há quem veja a AAFC apenas nos momentos de confraternização. Vê as festas, os encontros, os torneios, os abraços e os sorrisos. E não há problema nisso. Afinal, celebrar a vida também é uma conquista. O que não se pode esquecer é que, por trás de cada momento de alegria, existe uma história de trabalho, mobilização e defesa permanente dos aposentados e pensionistas.

Ao longo de mais de quatro décadas, a AAFC consolidou-se como uma das mais importantes vozes de representação de seus associados, marcando presença em todas as discussões que impactam renda, saúde, previdência e qualidade de vida. Foi essa atuação firme e incansável que contribuiu para importantes vitórias em defesa dos beneficiários do Plano Previdenciário 4819, para a condução responsável das questões relacionadas à retirada de patrocínio e para a busca de soluções capazes de amenizar os impactos financeiros dos reajustes dos planos de saúde administrados pela Vivest. São conquistas que não surgiram por acaso, mas do diálogo, da persistência e da determinação de quem nunca se acomodou diante dos desafios.

Mas a grande força da AAFC não se resume às mesas de negociação ou aos debates técnicos. Ela também está na capacidade de unir pessoas. Está nos encontros, nos cursos, nas olimpíadas, nos torneios esportivos, nos seminários e em tantas outras iniciativas que fortalecem amizades e combatem o isolamento que muitas vezes acompanha a aposentadoria. Uma associação verdadeiramente forte



quando necessário e promove integração sempre que possível. Porque qualidade de vida não é apenas receber benefícios. É também sentir-se representado, respeitado, informado e pertencente a uma comunidade.

A história da AAFC é, acima de tudo, a história de milhares de homens e mulheres que ajudaram a construir o setor elétrico e que continuam encontrando, na união, a sua maior força. E é por isso que a Associação permanece relevante: porque defende pessoas, preserva conquistas e transforma solidariedade em ação.

Afinal, unidos somos mais fortes.

VACINA

Pneumo20 para maiores de 85 anos



O Ministério da Saúde em estratégia inédita amplia a proteção da população mais vulnerável às formas graves da doença pneumocócica, como pneumonia e meningite

O Ministério da Saúde começou a disponibilizar, pela primeira vez, a vacina pneumocócica 20-valente conjugada (pneumo 20) para pessoas com 85 anos ou mais. O imunizante já está disponível no SUS para o início da vacinação desse público, ampliando a proteção contra a doença pneumocócica e suas formas graves, como pneumonia e meningite. O objetivo é contribuir para reduzir o risco de complicações, hospitalizações e óbitos entre as pessoas mais idosas. A estimativa é de que mais de 2,3 milhões de pessoas façam parte do público-alvo em todo o país.

Com o avançar da idade, as infecções pneumocócicas tendem a apresentar maior gravidade, risco de complicações e taxas de mortalidade mais elevadas. Entre os fatores que aumentam essa vulnerabilidade, estão o processo natural de envelhecimento do sistema imunológico (imunossenescência), e a maior frequência de comorbidades. Essas condições aumentam o risco de evolução desfavorável das infecções respiratórias, hospitalização e necessidade de cuidados intensivos. Além das consequências respiratórias, podem ocorrer comprometimentos cardíacos, renais e do sistema nervoso central, entre outros.

Distribuição das doses

A distribuição das doses destinadas ao novo público-alvo começou neste mês de setembro. Os próximos envios serão definidos considerando, entre outros critérios, a população elegível, a média mensal de doses aplicadas e os estoques disponíveis nos estados.

A meta é vacinar pelo menos 90% das 2.337.775 pessoas com 85 anos ou mais estimadas no país. Para receber o imunizante, é necessário apresentar documento que comprove a idade, sem necessidade de prescrição médica.

Esquema de vacinação



A recomendação da Pneumo 20 considera o histórico de vacinação contra a doença e define diferentes condutas de acordo com as vacinas já recebidas.
A orientação é a seguinte:
85 anos ou mais, sem vacinação Pneumocócica prévia: 1 dose única da Pneumo 20.
Recebeu apenas 1 dose de Pneumo 13 ou Pneumo 15: 1 dose da Pneumo 20, respeitando intervalo mínimo de 2 meses.
Recebeu apenas 1 dose de Pneumo 23: 1 dose da Pneumo 20, com intervalo mínimo de 1 ano.
Recebeu 2 doses de Pneumo 23: não há indicação de Pneumo 20 na estratégia.
Recebeu 1 dose de Pneumo 13 ou Pneumo 15 + 1 dose de Pneumo 23: não há indicação de Pneumo 20 na estratégia.
A vacinação será ofertada nas unidades de saúde, por estratégias extramuros ou em domicílio.
A orientação do Ministério da Saúde é realizar busca ativa das pessoas elegíveis sem registro das doses necessárias para conferir proteção ou com esquema incompleto, com prioridade para aquelas com dificuldade de acesso aos serviços, restrição de mobilidade, fragilidade, comorbidades, dependência funcional ou insuficiência de suporte familiar e social.
A pasta também recomenda aproveitar a oportunidade para atualizar as demais vacinas previstas no Calendário Nacional de Vacinação do Idoso.
Para pessoas de 60 a 84 anos acamadas ou institucionalizadas e com condições clínicas especiais, a pneumo 20 permanece disponível na estratégia especial já estabelecida pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI).
A ampliação da vacinação para outras faixas etárias está prevista de forma gradativa, de acordo com critérios de vulnerabilidade e risco.
Fonte: Gov.br

Parabéns, Ilha Solteira!



O Presidente Busico prestigou a competição em Votuporanga

A Regional de Votuporanga sediou, no último dia 22, o Torneio Esportivo Roberto Alencar Telles, homenagem ao ex-superintendente da Regional de Andradina.

O evento reuniu as Regionais de Andradina, Bauru, Ilha Solteira, São José do Rio Preto, Três Lagoas (MS) e Votuporanga, em disputas de futebol society, vôlei adaptado masculino e feminino, bocha, bilhar e jogos de mesa.

Ao todo, 368 pessoas participaram entre atletas, familiares e torcedores.

Após uma jornada marcada pelo espírito esportivo e pela confraternização, a Regional de Ilha Solteira conquistou o primeiro lugar, seguida por Votuporanga, em segundo, e Andradina, em terceiro.

Mais do que a competição, o torneio proporcionou momentos de integração e amizade entre os associados. O encontro foi encerrado com um almoço de confraternização e a animação do grupo Samba Nosso, que trouxe sucessos da seresta e do samba raiz.

Na despedida, os organizadores agradeceram a presença de atletas, torcedores e colaboradores, responsáveis pelo sucesso de mais uma edição do evento.

Na página seguinte, mais imagens da competição em Votuporaga

Votuporanga: animação e confraternização















A Isa Energia apresentou em sua quinta e última rodada de negociações a proposta final para decisão do ACT 2026 dos beneficiários do Plano Previdenciário 4819.
Reajuste salarial de 4,72% na Remuneração Base (RB = Salário + Adicionais fixos). Remuneração Base acima de R$ 17.000,00 (2x teto INSS arredondado para a centena superior) com incremento em parcela fixa no valor de R$ 802,40.
Essa proposta final será levada para votação em assembleia, conforme abaixo:

Data: 01/10
Horário: 14h
Local: Sindicato - Subsede Penha: Rua Santa Afonso, 188/196, Penha de França, em frente à Catedral Nossa Senhora da Penha
Unidos somos mais fortes!

Francisco Campizzi Busico
Presidente

Paulo Roberto Olivieri
Diretor de Complementação