Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

SETEMBRO- 2026 - ANO 38 - Nº 445

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós!

Votuporanga em festa





Regionais da AAFC se preparam para o Torneio Esportivo Roberto Alencar Telles

O torneio acontecerá em 22 de setembro de 2026, no Assary Club de Campo, em Votuporanga.

No dia 10 de setembro de 2026, a Regional de Votuporanga realizou uma reunião com os responsáveis pelo Departamento de Esportes das regionais participantes do Torneio Esportivo "Roberto Alencar Telles", em homenagem ao ex-superintendente de Andradina falecido.

Na reunião foram apresentadas as diretrizes e regulamentos das modalidades esportivas, além do sorteio das equipes que irão competir.

As regionais da AAFC que participarão são:

- Andradina
- Bauru
- Ilha Solteira
- São José do Rio Preto
- Três Lagoas
- Votuporanga



As modalidades esportivas serão:

- Vôlei adaptado, masculino e feminino
- Futebol society
- Dominó
- Dama
- Buraco
- Tranca
- Truco
- Bilhar
- Bocha

Votuporanga de bons ares e morro bonito

Votuporanga se consolida como um dos principais polos de desenvolvimento do Noroeste Paulista, unindo tradição e modernidade.

Com economia diversificada, forte setor moveleiro e destaque em saúde e educação, a cidade é referência regional. A presença da AAFC – Associação dos Aposentados da Fundação CESP – reforça esse protagonismo, promovendo integração social e cultural entre seus associados e a comunidade.

A entidade realiza ações de solidariedade, eventos e projetos voltados à qualidade de vida, fortalecendo o vínculo entre gerações.

Entre os pontos marcantes da cidade estão o Parque da Cultura, a Concha Acústica e a Santa Casa, símbolos de um município que cresce com cidadania e união.

Segudo historiadores, Votuporanga é uma palavra indigena que tanto pode significar bons ares como morro bonito.





Ao lado, acima, a Igreja de Nosa Senhora Aparecida. Abaixo, o Parque da Cultura

Um boa notícia

ANS aprova mamografia digital sem restrição de idade
Diretoria da Agência retira diretrizes de utilização para cobertura do exame



A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) atualizou as regras para a realização da mamografia digital, ampliando a cobertura do exame para todas as pessoas que necessitem da tecnologia, independentemente da faixa etária, conforme prescrição de seu médico assistente. A decisão foi tomada durante a 10ª Reunião Extraordinária de Diretoria Colegiada de 2026, realizada em 3/9.

O exame já fazia parte da cobertura obrigatória para mulheres com idade entre 40 e 69 anos. Com a exclusão de sua diretriz de utilização, a decisão sobre o uso da mamografia digital passa a ser centrada na avaliação clínica e indicação, garantindo o acesso ao procedimento para o rastreamento, diagnóstico e acompanhamento do tratamento do câncer de mama.

A mamografia digital passa a ter cobertura sem restrições de idade a partir de 1º/10, uma oportunidade de celebrar o Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama.