Regional de Ribeirão Preto
"GESTÃO 2024/2027"
RIBEIRÃO PRETO
Suplemento Integrante do Jornal do Sênior
Novembro 2026 - Ano 36 - nº 177

Boletim do SÊNIOR

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

Sociais

Confraternização de Final de Ano 2026



São Joaquim da Barra

Almoço dia 28/11, sábado, a partir das 12h
Churrascaria Costela na Brasa
Rodovia Anhanguera

Valor por pessoa	
Associado e 1 dependente	R$ 30,00
Convidados	R$ 60,00
Crianças de 7 a 12 anos	R$ 30,00

Convites na Sede do Distrito - Fone 16 3728 6479

Ribeirão Preto

Jantar dia 03/12, quinta-feira, a partir das 19:30h
Churrascaria Nativas
Avenida Portugal, 730

Valor por pessoa	
Associado e 1 dependente	R$ 35,00
Convidados	R$ 70,00
Crianças de 7 a 12 anos	R$ 35,00

Reserva de convites de 05 a 30/11 na Regional

Franca

Almoço dia 05/12, sábado, a partir das 12h
Churrascaria Top Grill
Av. Dr. Hélio Palermo, 352

Valor por pessoa	
Associado e 1 dependente	R$ 40,00
Convidados	R$ 80,00
Crianças de 7 a 12 anos	R$ 40,00

Informações/convites Walter 16 99110 8537

Mococa

Almoço dia 06/12, domingo, a partir das 12h
Churrascaria Imperial III
Avenida Américo Pereira Lima, 208

Valor por pessoa	
Associado e 1 dependente	R$ 35,00
Convidados	R$ 65,00
Crianças de 7 a 12 anos	R$ 35,00

Convites na Sede do Distrito - Fone 19 3665 6598

EXPEDIENTE FINAL DE ANO: ATÉ 23/12 - RETORNO 04/01/27

AAFC-Mulher

ENCONTRO DE FINAL DE ANO



A AAFC Mulher de Ribeirão Preto convida todas as queridas amigas para o costumeiro almoço de confraternização de natal. Este ano estaremos nos reunindo no dia **15 de dezembro, terça-feira**, a partir das 12h. O local está sendo contratado e será divulgado em breve, em nosso grupo de WhatsApp. Fiquem atentas.

O valor a ser cobrado por pessoa será o mesmo do ano passado, **R$35,00,** cujo cardápio será divulgado junto com o local. Bebidas serão pagas à parte como sempre.

Contamos com a adesão das interessadas a partir do dia **16/11, segunda-feira até 30/11.**

Venha desfrutar conosco de alegres, descontraídos e inesquecíveis momentos.

A AAFC Mulher deseja a todas mulheres ligadas à nossa associação um Feliz e Santo Natal e que 2.027 seja de paz, saúde e realizações.

Sociais

GUARUJÁ – ASTÚRIAS – 2027



Para o primeiro semestre de **2.027** já está confirmada nossa viagem para a Colônia Bandeirantes na praia de Astúrias no Guarujá. Será no mês de **abril** nos moldes da última viagem. Só estamos aguardando para o final de novembro a confirmação da data e o valor, dados esses que serão passados para os associados, através do grupo de WhatsApp que será formado com os inscritos na pré-reserva.

A pré-reserva será aberta dia **16/11/26, segunda-feira, a partir das 8:30h,** para associados. Esse prazo se encerra dia **30/11/26**, quando serão abertas inscrições para convidados.

O pagamento será, como de costume, parcelado em três vezes, nos meses de **janeiro, fevereiro e março**.

É muito gostoso quando a viagem se realiza com um grupo de amigos de muitos anos. Não somos agência de viagens, somos esse time que se reúne para viajar juntos.

Diretoria de Eventos

ALMOÇO EM SÃO PAULO DIA 09/12 - R$ 180,00 - RESERVAS ATÉ 23/11

EVOLUÇÃO DO IPCA 26/27

Como todos já sabem, nosso benefício agora é reajustado pelo IPCA acumulado no período de 12 meses sempre fechando no mês de maio. Assim o próximo reajuste será a partir 01 de junho de 2027.

O último índice mensal do IPCA (set/26) apontou a inflação 0,82%, porém em agosto o índice foi negativo (-0,32). Desta forma o acumulado de junho a setembro (4 meses) está indicando **0,73%**.Vamos acompanhando.

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
☐ MUDOU-SE	☐ FALECIDO	
☐ DESCONHECIDO	☐ NÃO EXISTE O Nº INDICADO	___/___/___
☐ AUSENTE	☐ NÃO PROCURADO	
☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE		
☐ INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		DATA RESP.

Mala Direta Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC
Correios

Endereço:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP

Editorial

BUSCANDO SEMPRE A EXCELÊNCIA



Neste 29 de outubro de 2.026 nossa regional completou mais um aniversário, chegando aos 36 anos de existência com a convicção de estar cumprindo sua finalidade. Sempre ao lado de seus associados em todos momentos, tanto de alegria e descontração como naqueles de insegurança, aflição ou ameaça. E nesse caminho contou com a disponibilidade de inúmeros colaboradores que passaram pela gestão da entidade ao longo de todos esses 36 anos, emparelhados na luta pela preservação dos direitos coletivos dos aposentados do setor elétrico paulista.

A regional de Ribeirão Preto atravessou todo esse tempo cumprindo seu papel e sua missão, não deixando nenhum associado ou pensionista sem seu apoio e amparo e nenhuma causa em benefício dos aposentados deixou de ser defendida.

Assim foi celebrada essa data com muito carinho e respeito e torcendo para que nossa associação siga com sua luta e que nunca faltem os voluntários capacitados para conduzir com competência, segurança e justiça, os interesses dos nossos aposentados. Parabéns a nossa AAFC de Ribeirão Preto.

E também chegamos ao final de mais um ano bastante produtivo, seja no campo da previdência, da saúde e do lazer e bem-estar. Realizamos tudo que foi planejado para este ano graças a valiosa e empenhada participação dos nossos colaboradores, parceiros e da nossa dedicada secretária. Cada qual na sua função, juntos fizemos com que a máquina fosse convertendo em realidade os planos e projetos pautados e ainda buscou solução para as adversidades surgidas ao longo desta temporada. Foi um bom ano, com bastante tranquilidade no desempenho dos planos previdenciários e com resultado positivo na luta pela melhoria na prestação dos serviços de saúde. Cansados de falar com as máquinas do teleatendimento, conseguimos trazer uma grande equipe da área de Saúde da Vivest para passar uma tarde com nossos associados, ouvindo suas justas reinvindicações e, passados apenas alguns dias a Vivest divulgou uma parceria com a Unimed local para atendimento aos participantes dos planos de saúde da Vivest em Ribeirão Preto. Duplicou, no mínimo, a disponibilidade de médicos, laboratórios e até hospitais. Vitória nossa, fruto do trabalho de toda equipe local e da diretoria.

E assim vamos encerrando este ano de 2026, deixando aqui nossa gratidão e a nossa simpatia. Gratidão primeiramente a Deus e depois a todos que participaram direta ou indiretamente da vida da família AAFC neste ano.

Que 2027 venha com muita saúde, segurança e paz entre todos, sob todos aspectos.

Que Deus nos abençoe, nos proteja e nos guie em nossa jornada.

Feliz Natal e Próspero Ano a todos. Feliz 2027.

José Carlos Brizolla - Superintendente Regional
Robson Nascimento Pereira - Vice Superintendente Regional



Esporte

ALÔ AMIGOS DO ESPORTE E A AAFC



Tudo bem com vocês? Espero que sim!

E chegamos ao final de mais um ano.

E foi mais um ano muito bom, onde estivemos comprometidos com os eventos ligados ao esporte e que nos deram muita satisfação e alegria.

Queremos deixar aqui o nosso fraterno abraço e nossa gratidão a todos que, de um modo ou de outro, nos ajudaram.

Um abraço especial aos colaboradores dos distritos: de São Joaquim da Barra, comandados pelo Jair, ao Waltinho de Franca e ao Espanha e o Edson de Mococa. Sem a ajuda de vocês não teríamos levado nossos eventos sociais e esportivos aos associados dessas regiões.

Que neste final de ano todos nós possamos celebrar o natal com muita paz, muita saúde e muito amor.

Que o ano novo nos traga novas realizações, novos sonhos e que a fé em Deus nos guie e nos proteja.

Um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos.

Até o ano que vem.

José Luís da Cruz
Coordenador de Esportes

Notícias da Regional

VIVEST
RAIO X DOS INVESTIMENTOS



Não deixe de acompanhar pelo site da Vivest (www.vivest.com.br), o desempenho dos investimentos do seu plano.

Até o 10º dia de cada mês, você encontra a rentabilidade mensal referente ao mês anterior.

E, mais para o final do mês, pode também consultar o Raio-X dos Investimentos, documento analítico que apresenta comparações com indicadores de mercado e comentários do gestor sobre os fatores que influenciaram o resultado do seu plano.

E, ainda, também estão à sua disposição a rentabilidade diária (atualizada diariamente, com defasagem de publicação de 48 horas, em função do prazo de processamento de dados) e a rentabilidade mensal de períodos anteriores a janeiro de 2025. Para conferir as rentabilidades diária e mensal até janeiro de 2025, acesse: **Vivest >Previdência > Rentabilidade do seu plano**.

Convênios 2026

A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Caroline Lima
Psicopedagoga
(16) 99169 2020
Aponte sua câmera aqui...
... para saber mais!

Aparelhos Auditivos
e tratamento para zumbido
DESCONTO ASSOCIADO
15% PARC. OU
20% À VISTA
sonido
APARELHOS AUDITIVOS E TRATAMENTO PARA ZUMBIDO
Rua Casemiro de Abreu, 576 - Vila Seixas
Ribeirão Preto - SP
(16) 3941-3015

Dra. Ana Paula Stein
FISIOTERAPEUTA
CREFITO 3/ 41290-F
Fisioterapia geral, Hidroterapia,
Pilates, RPG - Reeducação Postural Global
Atendimento também em domicilio
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.
R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - Sl 05
Fone 9 9235 4967

QUANDO A UNIÃO SUPERA TUDO

No período de 9 a 14 de setembro passado estivemos juntos, um grupo de 50 pessoas, na colônia Bandeirantes na praia de Astúrias no Guarujá, para mais uma aconchegante hospedagem nesse já tradicional local para nossos associados.

O tempo chuvoso não impediu que tudo se transcorresse da forma mais alegre e descontraída possível graças ao bom astral e o instinto coletivo de todos. Muito bate papo, jogos de salão e passeios pelas redondezas, tudo acompanhado pela coordenação de eventos da regional.

Na segunda noite foi realizado o costumeiro e animado bingo com brindes oferecidos pela administração da colônia e contou com a participação de grande parte dos hospedes que lá estavam. Todos levaram uma pequena lembrança dos agradáveis momentos vividos. Mas não terminou aí não.

No sábado, penúltima noite, graças a gentileza do presidente daquela Sociedade, Sr. **Paulo Alfredo Paulini**, fomos agraciados com um show baile muito bem animado pela dupla **Karla e Orlando**, competentes, comunicativos e simpaticíssimos. Nosso grupo mais uma vez marcou presença e participou radiante até o último minuto. Só alegria. Esperamos encontrá-los de novo.

Isso mostra que para nós não tem tempo ruim. O grupo voltou pra casa muito satisfeito e já cobrando uma nova edição deste já concorrido evento. O qual já está em planejamento. Veja na primeira página deste boletim.

É a AAFC cuidando do bem-estar e da saúde mental de cada um de nós.








REUNIÃO MENSAL DE SETEMBRO



No dia 24 de setembro realizamos mais uma reunião mensal em nossa sede regional de acordo com o cronograma estabelecido no início deste ano.

Sempre com o objetivo de levar aos associados várias informações pertinentes aos aposentados do setor elétrico paulista e ainda anunciar as atividades em andamento no âmbito de nossa Regional.

Nessa reunião, além dos assuntos de costume acima citados passados pelo Superintendente Regional **José Carlos Brizolla**, o Vice Regional **Robson Nascimento Pereira** e toda a equipe de colaboradores, tivemos também, em atenção a campanha Setembro Amarelo, de conscientização e prevenção do suicídio, a instrutiva e sensível palestra apresentada pela Psicóloga **Hosana Carvalho Fernandes**. Nos ofereceu um cuidadoso entendimento sobre um assunto delicado e de difícil tratativa, dada as suas peculiaridades e individualidades. Mas a palestrante foi muito feliz na condução do tema deixando todos atentos até o final. Foi recompensada com um caloroso aplauso de agradecimento e recebeu da diretoria regional uma carinhosa lembrança.

Ficamos gratos a palestrante pela leveza e ao mesmo tempo reflexivas orientações que certamente servirão para nortear nossa conduta de vida.

Nossa próxima reunião será dia **26 de novembro**, última do ano, no mesmo local e mesmo horário. Compareçam!






SEMPRE JUNTAS E ALEGRES

Nossas mulheres da AAFC Ribeirão Preto todo mês são fiéis aos encontros mensais programados sempre para a primeira quinta-feira de cada mês. Esse clima mostra a força das mulheres da nossa associação, um grupo expressivo e bastante atuante.

Vem aí as festividades de final de ano que começaremos com um passeio em Porto Ferreira para compras e a tradicional e descontraída integração do grupo. Em seguida teremos o almoço de final de ano só das mulheres marcado para o dia 15 de dezembro onde ainda está sendo escolhido o local e, portanto, pedimos que fiquem atentas para maiores detalhes em breve.

Teremos também as festas da regional em Ribeirão Preto para todos associados na sede e nos distritos e também o costumeiro almoço da AAFC em São Paulo, que abrange a entidade em sua totalidade.

Assim fiquemos preparadas para toda essa maratona de alegria e descontração. Não deixem de participar. Nos vemos lá.

A AAFC Mulher deseja a todas as mulheres da nossa associação, um Natal de paz e introspecção e que 2027 seja mais um ano de saúde e realizações positivas. Um beijo no coração.








A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.





Associação dos Aposentados da Fundação CESP
Unidos somos mais fortes

O **Boletim do Sênior - Ribeirão Preto** é uma publicação bimestral da **Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP**, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional 2024-2027
Superintendente Regional: José Carlos Brizolla
Vice Superintendente Regional: Robson Nascimento Pereira

Departamentos
AAFC Mulher: Edina Maria Lopes Brizolla
Comunicação: José Carlos Brizolla / Robson N. Pereira
Esportes: José Luis da Cruz / Luiz Antônio Moreira
Eventos: José Carlos Brizolla / Edina Brizolla / Ruth Silveira / Mairce Zanatto / Juliana Morando
Patrimônio: Carlos Roberto Zanatto / Luís A. M. Toniolli
Saúde e Bem Estar: Maria Ângela Z. Pereira / Carla L. C. Toniolli
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni
Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva / Benedito Vicente Filho

Distritos (Representantes)
Franca: Walter Rodrigues
Mococa: José Antonio Espanha
São Joaquim da Barra: Jair Galina

Secretaria
Secretária: Marilene Soares O. Gomes

Conselheiros
Titular: José Carlos Nascimento
Suplente: Carlos Roberto Zanatto

Tiragem: **1000 exemplares**
Distribuição Gratuita

Redação: **José Carlos Brizolla**

Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**
Impressão: **Criativa - 16 98132-5187**