Regional de Ribeirão Preto Gestão 2018/2021
RIBEIRÃO PRETO
Suplemento Integrante do Jornal do Sênior
Janeiro 2019 - Ano 28 - nº 143

Boletim do SÊNIOR

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

Notícias da Regional

E ASSIM COMEÇA MAIS UMA JORNADA

Cá estamos nós começando mais um ano com a previsão de muitas atividades em nossa Regional. Em sintonia com a administração central da AAFC, começamos com a reunião mensal de janeiro e assim serão os demais meses, levando sempre aos nossos associados informação de interesse dos mesmos. Sempre com o foco no tripé que norteia as ações da AAFC: previdência, saúde e lazer. Tendo como meta principal o zelo pelas conquistas dos aposentados do setor elétrico do Estado de São Paulo, mas sem deixar de olhar para a qualidade de vida de nossos associados e seus dependentes, vamos portanto continuar direcionando esforços também para as áreas de saúde, lazer, esporte e turismo.

Vamos trabalhar mais próximo dos distritos levando a informação até aos associados mais distantes e assim, junto com os nossos veículos de divulgação (o boletim regional, o Jornal do Sênior, as redes sociais), ninguém deixará de tomar conhecimento dos assuntos ligados a categoria, e ainda participar dos eventos sociais a serem promovidos.

Abaixo destacamos um planejamento padrão de atividades para o ano de 2019, o qual deverá ser aperfeiçoado no decorrer do período.

REUNIÕES MENSAIS 2019

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
31	28	28
ABRIL	**MAIO**	**JUNHO**
25	30	27
JULHO	**AGOSTO**	**SETEMBRO**
25	29	26
OUTUBRO	**NOVEMBRO**	**DEZEMBRO**
31	28	Não há

EVENTOS 2019

MÊS	EVENTO
Maio	Dia das mães
Julho	Festa Junina
Agosto	Dia dos Pais
Outubro	Aniversário da Regional
Dezembro	Confraternização de final de ano

REUNIÕES NOS DISTRITOS 2019

Mococa	Franca	São J. da Barra
9:00h	9:00h	14:00h
18/6	25/06	25/06

REUNIÃO MENSAL

Quando este boletim estiver chegando às mãos dos nossos associados já estaremos preparando a segunda reunião mensal deste ano. Será no **dia 28 de fevereiro, quinta-feira, às 14:30 horas**, em nossa sede regional, como de costume. Sob a liderança do Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** e da vice **Virgínia Maria do Nascimento**, serão passadas as mais recentes notícias relacionadas aos aposentados nas diversas áreas de previdência, saúde e lazer. Os colaborares da regional também estarão informando as atividades de cada área.

Na reunião haverá uma apresentação sobre um assunto de interesse de todos, cujo tema e palestrante estão sendo preparados e serão divulgados oportunamente.

Lembramos que a **campanha de doação de leite longa vida** continua, cuja arrecadação será ofertada a entidades assistenciais.

Compareça, colabore e atualize-se.

OLIMPÍADAS 2020 VEM AÍ

Este ano será preparatório para as competições das olimpíadas de 2020 em nossa Associação. Estaremos realizando torneios internos nas modalidades que deverão ser disputadas e pedimos o comprometimento de todos nossos atletas para conseguirmos bons resultados nos jogos.

A Diretoria de Esportes estará divulgando os calendários das atividades e os interessados deverão se apresentar ao diretor José Luís ou procurar a secretaria.

Contamos com a colaboração daqueles que se dispuseram a participar.

EVOLUÇÃO DO IGP-DI

PERÍODO 2018/2019	ÍNDICE NO MÊS	ÍNDICE ACUM.
JUNHO	1,48	1,48
JULHO	0,44	1,93
AGOSTO	0,68	2,62
SETEMBRO	1,79	4,46
OUTUBRO	0,26	4,73
NOVEMBRO	-1,14	3,53
DEZEMBRO	-0,45	3,07

Colaboração Juarez Roberto de Souza

PARA USO DO CORREIO
- ☐ MUDOU-SE
- ☐ FALECIDO
- ☐ DESCONHECIDO
- ☐ NÃO EXISTE O Nº INDICADO
- ☐ AUSENTE
- ☐ NÃO PROCURADO
- ☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE
- ☐ INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ___/___/___

DATA RESP.

Mala Direta Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC
Correios

Endereço:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP

Editorial

COMEÇAR DE NOVO

E assim iniciamos nossa caminhada para mais um ano de atividades em nossa Associação, com muita disposição para consolidar outra etapa do nosso plano de gestão na Regional de Ribeirão Preto. Os primeiros oito meses, de maio a dezembro de 2018, serviram para o reconhecimento dos mecanismos de governo da entidade e aprendemos muito nesse período. Mesmo assim, em paralelo fomos realizando os primeiros projetos de um amplo programa de trabalho minuciosamente planejado, graças ao engajamento de todo o grupo de colaboradores.

Para este ano temos também um imenso leque de atividades a serem desenvolvidas, juntamente com nossa equipe, no decorrer do período. Portanto, torna-se de suma importância que tenhamos em mente alguns princípios que deverão nortear nossa jornada, são eles: **responsabilidade, seriedade, engajamento, respeito, tolerância, coleguismo, parceria, humildade, solidariedade entre outros**.

Pretendemos incrementar nossas reuniões mensais com palestras que sejam de proveito dos associados em todos os sentidos. E ainda desencadear campanhas de cunho filantrópico e humanitário. Realizar eventos sociais com novas opções de recintos que ofereçam competência e conforto. Buscaremos alternativas de viagens para criar assim novas motivações e novos conhecimentos. Continuaremos trabalhando no layout da nossa sede com o objetivo de executar obras de mudanças que venham a acomodar melhor os diversos setores de atividades da regional. Vamos adquirir equipamentos e acessórios que ofereçam melhores condições de trabalho aos colaboradores e assim possam contribuir para levar ao associado melhorias no atendimento e nas atividades oferecidas. Ampliar os tipos de programas criando novas possibilidades de cultura e saúde (língua estrangeira, nutricionismo, etc). Oferecer ao público feminino outras atividades atrativas que impliquem em motivação e participação. Teremos muito atividade este ano na área esportiva, visto que estaremos nos preparando para a olimpíada de 2020. Vamos promover encontros esportivos nos distritos, entre regionais e torneios internos. E muito mais. Vontade e garra não nos falta, a ninguém, temos certeza disso e a Diretoria está apostando em nossa gestão para elevar o grau de satisfação do associado.

Tudo isso só será possível primeiramente com a benção do Pai, nosso Deus e com o comprometimento do grupo, indistintamente. Nossa meta é a satisfação da grande maioria do corpo associativo.

E tudo com muita paz, entendimento, amizade, trabalho e amor.

Que 2019 seja mais um ano de vitórias e realizações positivas. Contamos com toda família AAFC e que Deus nos proteja.

José Carlos Brizolla
Superintendente Regional
Virgínia Maria do Nascimento
Vice Superintendente Regional

Notícias da Regional

REUNIÃO DE NOVEMBRO DE 2018

A nossa reunião mensal do mês de novembro foi realizada no dia 29 e teve a coordenação a cargo do Superintendente Regional **José Carlos Brizolla** e sua vice **Virgínia M. Nascimento**. Após as informações de praxe, foi realizada uma diferenciada palestra pela **Sra. Regina de Moraes Moreira**, representante do **SENAC**, que promoveu um exercício de dinâmica de grupo voltado para o resgate do calor humano, hoje um pouco esquecido por conta da agitada vida moderna.

Depois desse interessante exercício, o Superintendente Regional encerrou a reunião agradecendo pela presença e colaboração de todos na doação do leite longa vida que servirá a entidades assistenciais.

Convênios 2018

A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Lyric

As lentes de contato para seus ouvidos.

Aparelho auditivo com som claro e natural. Use para dormir, tomar banho e praticar esportes. Eficiente no tratamento de zumbido.

100% Invisível

Agende e faça um teste sem custo *

Você até esquece que está usando um Aparelho Auditivo!

Timpany Aparelhos Auditivos

PHONAK Revendedor Oficial

* Teste realizado após a confirmação de que o paciente é candidato ao uso de aparelhos auditivos ** Consulte um médico otorrinolaringologista

Rua Marechal Rondon, 122 - Jd. Sumaré - Ribeirão Preto
(16) 3620-8010 / 9 9991-0808

FESTAS DE FIM DE ANO SÓ ALEGRIA

As festas de confraternização do final do ano de 2018 foram cobertas de sucesso com lotação esgotada em todos os recintos. Nos Distritos foram muito concorridas as reservas mas todos foram atendidos e puderam se encontrar com os amigos das jornadas de trabalho e relembrar os bons tempos.

Na Sede Regional a festa foi realizada na Churrascaria Coxilha dos Pampas e teve sua capacidade ocupada no limite, com quase 300 participantes entre associados, dependentes e convidados, que promoveram um dos mais memoráveis eventos realizados pela nossa Regional. Cada associado foi presenteado com uma linda caneca comemorativa.

Nosso Departamento de Eventos sob o comando do **Carlos Henrique Luciano (Mococão)** e sua equipe que contou ainda com a ajuda de todos os colaboradores e da incansável secretaria Carol e assim pode atender a todos com presteza. A festa contou também com a honrosa presença da Diretoria Executiva da AAFC, Presidente Sr. **Michele Matteo e esposa**, Diretor Administrativo/Financeiro **Rovilson da Costa Gimenez**, Vice Diretor Administrativo/Financeiro **Carlos Aurélio K. A. Pires**. A alegria dos associados foi imensa ao encontrarem amigos que a muitos anos não se viam.

Presente em todos os encontros, o Superintendente Regional **José Carlos Brizolla,** a Vice **Virigínia Maria Nascimento** e a equipe de colaboradores puderam sentir o entusiasmo de todos que participaram, mostrando que o lazer social é de suma importância na qualidade de vida dos nossos associados.

Assim encerramos nossos eventos do ano de 2018 e agora em 2019 muita atividade saudável está sendo preparada. Mantenham-se informados e participem.

PANORAMA ESPORTIVO PARA 2019

Alô amigos do esporte, tudo bem?

Primeiramente quero desejar a todos os associados e colaboradores, um feliz ano novo; que tenhamos muita saúde, paz e harmonia entre todos nós.

Esse ano de 2019 será um ano em que teremos muitas atividades conforme previsto dentro do nosso cronograma.

A começar pelo mês de marco em que já foi definido o dia em que a Regional de Ribeirão Preto fará realizar a **Integração Regional na cidade de Franca. Esta integração acontecerá no dia 16/03/2019, sábado, com local já definido: Clube da Sabesp – em Franca**.

As adesões para o evento serão a partir de **11/fev/2019** e serão encerradas dia **28/fev/2019**, para os associados e colaboradores, com contribuição **R$ 20,00** cada, valor esse que deverá ser pago no ato da inscrição. As adesões deverão ser feitas com José Luís, coordenador de esporte, através do tel 3627 2788 e 3618 1163, às segundas e quartas feitas no horário das 8h30 às 11h00.

Visando as Olimpíadas/2020, vamos dar início as seletivas para as modalidades individuais e duplas. As modalidades são: Tranca, Truco e Dominó. Aos associados que tiverem interesse poderá se inscrever em mais de uma modalidade.

As inscrições também deverão ser feitas a partir de **11/03/2019 até 12/04/2019**, com José Luís, coordenador de esporte, através do tel 3627 2788 e 3618 1163, às segundas e quartas feitas no horário das 8h30 às 11h00.

Após as inscrições será elaborado o calendário do torneio e os participantes serão avisados.

Desde já agradecemos a colaboração de todos.

José Luís da Cruz
Departamento de Esportes

AAFC MULHER 2019

Queremos agradecer a Deus pelo ano que terminou, e com muita alegria, encerramos assistindo a vídeos de agradecimentos e oração e também com um maravilhoso e delicioso almoço, regado de muita descontração e ainda com a visita do Papai Noel que nos trouxe presentes.

Obrigada amigas pela presença e na certeza de tê-las conosco em todos os encontros deste ano.

Os nossos próximos encontros serão nos dias 7 de fevereiro, 14 de março e 11 de abril, sempre às quintas-feiras, no horário de costume.

As nossas reuniões do ano todo estão no calendário que a regional distribuiu aos associados.

Acompanhe e participe.

A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Dra. Ana Paula Stein
FISIOTERAPEUTA
CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia, Pilates, RPG - Reeducação Postural Global
Atendimento também em domicilio
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - Sl 05
Fone 9 9235 4967

Associação dos Aposentados da Fundação CESP
28 Anos com você!

O **Boletim do Sênior - Ribeirão Preto** é uma publicação bimestral da **Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP**, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional
Superintendente Regional: José Carlos Brizolla
Vice Superintendente Regional: Virginia Maria do Nascimento

Departamentos
AAFC Mulher: Edina Maria Lopes Brizolla
Laura Di Lelio Leite
Comunicação: José Carlos Brizolla
Esportes: José Luís da Cruz
Eventos: Carlos Henrique Luciano / Ana V. Luciano
Patrimônio: Benedito Vicente Filho
José Geraldo Pereira
Bem estar e saúde: Maria Helena P. de Oliveira
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni
Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva
Ezequiel Bertollazo

Distritos (Representantes)
Franca: Walter Rodrigues
Mococa: José Antonio Espanha
São Joaquim da Barra: Jair Galina

Secretaria
Secretária: Caroline V. de Paula Lima

Conselheiros
Titular: José Geraldo Pereira
Suplente: Luciano Pavoni

Tiragem: **1000 exemplares**
Distribuição Gratuita

Redação: **Caroline V. de Paula Lima**
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**
Impressão: **Criativa - 16 3664-0689**