Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

Outubro 2011 • Ano 23 • nº. 241

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

Realizada na AAFC a 39ª Assembléia Geral Extraordinária

Pág. 5

Confira as últimas alterações nos regulamentos do PES e do *NOSSO Plano de Saúde*

Pág. 4

Prepare o seu traje e garanta já o melhor lugar na festa!!!

A venda de convites começa no dia **17 de outubro**, reserve o seu e escolha a sua mesa.

Valor do convite:
R$ 40,00 para associados • R$ 80,00 para os demais convidados
ATENÇÃO: **Último dia para compra: 12/12!**

Obs: Os convites NÃO serão vendidos na porta do evento

Maiores informações através dos telefones 3217-5729 e 0800 163 670

Presidência e Diretoria da AAFC visitam as Regionais de Votuporanga e São José do Rio Preto — PÁG. 5

AAFC participa do 32º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão — PÁG. 3

Curso de Extensão Cultural supera expectativas e encanta associadas — PÁG. 7

Atleta, taxista e deficiente físico: Rinaldo é exemplo de superação! — PÁG. 8

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DIRETAMENTE NO SEU EMAIL?

Se você, Associado, quiser receber informações da Associação, sobre assuntos de seu interesse, de forma mais rápida e direta, cadastre seu email no Portal da AAFC (www.aafc.org.br) ou através do faleconosco@aafc.org.br

PRÓXIMA REUNIÃO DE ASSOCIADOS

Reunião de Novembro: 29/11/11 às 9h, na Sede (Capital).

Os assuntos tratados são de interesse de toda a família AAFC. Não deixe de comparecer!

Participe!

EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS

Associação dos Aposentados da Fundação CESP
Av. Angélica, 2565 - 15.º andar - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT

Mala Direta Postal
9912251031-DR/SPM
AAFC
CORREIOS

DEVOLUÇÃO GARANTIDA
CORREIOS

PARA USO DOS CORREIOS

- ☐ Mudou-se
- ☐ Desconhecido
- ☐ Recusado
- ☐ Falecido
- ☐ Ausente
- ☐ Não Procurado
- ☐ End.Insuficiente
- ☐ CEP
- ☐ Não Existe Nº Indicado
- ☐ Informação Escrita pelo Porteiro ou Síndico

Reintegrado ao Serviço Postal em
_____/_____/_____

_____
Responsável

EDITORIAL

> ***Devemos aprender, com os antigos, como fazer o novo.***
>
> (Bertold Brecht)

Esse sábio ensinamento é o que vem sendo colocado em prática pela AAFC, entidade de aposentados e pensionistas, mas que sempre se preocupa em reiniciar ou iniciar coisas novas. Prova disso foi o que se viu recentemente, no dia 27 de setembro quando, em Assembléia Geral realizada na Sede da AAFC, foi bastante concorrida – quase 200 participantes. Matéria completa sobre todo esse assunto está, nesta edição, na página 5.

Outros assuntos também são objeto de textos especiais nesta edição, tais como os referentes ao PES, às participações em congressos importantes para a Associação; os programas culturais, de lazer e de esporte: à AAFC Mulher e a outros que, por sua importância e oportunidade, vale a pena conferir.

Agora, entretanto, convém lembrar que o dia 1º de outubro é o Dia do Idoso, no Brasil, conforme Decreto nº11.433, de 28/12/2006, embora o Dia Internacional instituído pela ONU, em 1999, seja o dia 27 de setembro. Além dessa, há mais cinco datas especiais no mês de outubro e que quase ninguém se dá conta do por quê dessas comemorações. A AAFC, sempre solícita em prestar, a seus associados, aposentados e pensionistas, informes também culturais, usa deste espaço do JS para lembrar assuntos que resgatem histórias vivenciadas por esses associados, desde os bancos escolares. Eis algumas delas:

a) *- Dia 12 – Embora o Dia da Criança, instituído pela ONU, em 1959, quando aprovou a* ***Declaração dos Direitos da Criança****, seja o dia 20 de novembro, no Brasil, entretanto, foi oficializado o dia 12 de outubro como Dia da Criança, graças ao Decreto 4867, de 05/11/1924, do Presidente Arthur Bernardes.*

b) *– Ainda 12 – Dia consagrado à Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil, cuja história é bem conhecida. Vale lembrar, porém, que só em 1930 o Papa Pio XI declarou Nossa Senhora da Conceição Aparecida como Padroeira do Brasil e que, no ano seguinte, em 1931, Getúlio Vargas referendou como evento oficial;*

c) *– 12 de outubro é, também, o dia em que se comemora o descobrimento da América (1492), festejado em vários países, pois esse evento abrange a todo o continente americano, no qual estão: a América Central, com 20 países, América do Norte, com 03 países, e a América do Sul, com 12 países, dentre os quais o nosso Brasil.*

d) *– Dia 15 – Dia do Professor – Dia consagrado à Educadora e Doutora da Igreja Santa Teresa de Ávila, em cuja homenagem o Imperador D. Pedro I baixou Decreto, em 1827, criando o Ensino Elementar no Brasil. Mas foi somente em 1947 que se comemorou o dia 15 de outubro, como o Dia do Professor quando, constatado que era longo o período do ano letivo do segundo semestre (de 1º de junho a 15 de dezembro), os professores resolveram fixar um dia de parada, para* ***evitar a estafa*** *e para que houvesse, entre eles, uma espécie de* ***congraçamento****.* ***Professor é profissão – Educador é missão*** *– assim dizia o Professor Salomão Becker, maior responsável por essa comemoração em 15 de outubro.*

e) *– Dia 18 – Dia do Médico. Em muitos países, o dia 18 de outubro é consagrado a São Lucas, único evangelista que não conviveu com Cristo, mas foi companheiro do Apóstolo Paulo que, aliás, a ele se referia como* ***o amado médico****. Originário de Antiópia (hoje Turquia), ficou famoso por cuidar de doentes e curar os enfermos. São Lucas é celebrado como "Patrono dos Médicos". Isso, entretanto, nada tem a ver com Hipócrates, considerado o "Pai da Medicina", de tal forma que faz parte, do cerimonial dos formandos em medicina, o chamado "Juramento de Hipócrates".*

Obviamente, ainda que sejam em caráter ilustrativo, a AAFC resolveu resgatar esses eventos por causa de sua importância em toda a vivência de seus associados. Assim, os filhos e netos dos aposentados e pensionistas ainda comemoram o dia da Criança e, com isso, fazem seus pais e avós partilharem de tais comemorações. Os idosos, os associados que exerceram e ou ainda exercem as ***missões*** *de educador e de médico sempre esperam, junto com os seus, alguma lembrança que os homenageie em seu Dia.*

A AAFC saúda, por oportuno, não só seus associados idosos mas, de forma especial,os professores e médicos, reconhecendo a importância de suas nobres missões.

Unidos somos mais fortes!
Diretoria Executiva

OPINIÃO

FOGO DE CHÃO

Nome de churrascaria. Assim pensávamos nós. Nada mais falso. Pelo menos no mundo dos serviços de eletricidade deste Brasil sem memória e sem pudor. Sabemos todos (e os eletricitários, principalmente) que os serviços públicos de eletricidade que forem sendo postos à disposição do consumidor devem ter dois pressupostos básicos: fornecimento na tensão contratada(voltagem) e manutenção adequada. Pois sem eles o serviço é prestado em condições anormais e está sujeito ao aumento dos riscos para o consumidor. É sabido, nos tribunais, que aquele que coloca nas vias públicas um elemento de risco (corrente elétrica) estará sempre sujeito à responsabilidade, ainda que não tenha culpa em acidentes que não venha a provocar diretamente. Por isso é que a manutenção dos equipamentos deve ser objeto do maior cuidado e da maior atenção. Além disso, o serviço deve ser prestado sem interrupção nas 24 horas do dia.

Ainda ontem tivemos no Brasil um apagão que atingiu 40 milhões de consumidores. Repito: 40 milhões! Sem terremoto, sem tsunami. Porque, no Japão, foi preciso haver tudo isso para que 6 milhões de pessoas ficassem sem energia. Nada disso ocorreu aqui. Nenhuma usina geradora foi afetada, nenhum tremor de terra foi sentido. Parte do País parou. Você sabe o que de fato aconteceu? Nem eu e nem ninguém. Ora, disseram, foi falha de uma linha de transmissão apenas. APENAS? Quem indenizou quem? Quem pagou o pato? Qual foi o laranja apontado? Você sabe? Nem eu nem ninguém. Vale a pena ver de novo e de novo: o País da impunidade. Quais os prejuízos materiais e pessoais. E os hospitais? Temos notícia de alguma morte? Ninguém sabe. Nem eu nem você. Alguém foi demitido ou veio a público esclarecer o ocorrido? Não. Mas aqui tem avestruz, que enterra apenas a cabeça na areia esperando passar o rebuliço. Tá cheio delas o setor elétrico brasileiro.

Outro dia novo apagão afetou onze estados brasileiros. Itaipu Binacional se explicou: não fui eu, foram eles. Eles quem, Conselheiro Acácio, eles quem? Quem veio a público se desculpar e assumir o erro? Quem? Ora, foi apenas um defeito na linha de transmissão. APENAS?

Mais recentemente, as calçadas do Rio de Janeiro soltaram, por várias vezes em locais diferentes, uma chama vinda do subsolo, arremessando para o alto tampões de ferro pesadíssimos, num fogo de chão cujas labaredas feriram pessoas para sempre, queimando parte do seu corpo e produzindo ferimentos por destroços pulverizados. O que houve? Essa eu respondo: falta de manutenção preventiva em decorrência da irresponsabilidade geral. O que falaram? Foi a tubulação de gás, cujos canos passam ao lado dos condutores de eletricidade, no subsolo. Ora, o gás não acende sem uma faísca, gente. De onde veio ela? Se houve explosão houve vazamento e faísca elétrica. Vamos a uma pergunta: há quantos anos existe essa rede subterrânea de distribuição no centro do Rio e de São Paulo. Desde os anos cinqüenta. Durante esse tempo quantos acidentes dessa natureza ocorreram? Nenhum. Agora são doze em muito pouco tempo, como num lança chamas da guerra do Vietnam, que lançava Napalm nas florestas. Mas era uma guerra. Aqui são apenas chamas. APENAS?

Apagões e fogo de chão só ocorrem por falhas do sistema elétrico causadas por falta de manutenção ou pela ocorrência de eventos da natureza de força devastadora como no Japão. Como aqui nada ocorreu na natureza, concluímos pelo óbvio ululante.

Carruagens de fogo embaixo. Fogo de chão na superfície. Até quando abusarão da nossa paciência esses senhores da energia, daqui e de fora. Quousque tandem, Catilina, abutere patientia nostra? Inqueriu o tribuno Cícero no Senado Romano há mais de 2000 anos. E o governo o que faz, ele que é, por lei, o controlador dos serviços de eletricidade? Nada. A lei? Ora, a lei...

Pedro Paulo de Salles Oliveira
Chefe da Assessoria de Comunicação

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17.o andar,
Santa Cecília, CEP 01227-200
São Paulo - SP

Telefone/Fax:
(11) 3217-5717 e 0800-163670
e-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: **21.600 exemplares**.
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretoria Executiva

Sylvio Pacheco Rasi
Presidente

Mario Mortari
Vice-Presidente

Carlos Ernani Palheta Nunes
Assessor da Presidência

Maria Guiomar Moraes Sala
Chefe da Assessoria Jurídica

Elisabeth Del Nero Brinkmann
Chefe do Departamento AAFC-Mulher

Rodolfo Vicente Rezende
Chefe da Assessoria de Pesquisa, Estatística e Planejamento

Abrão Jacó Goldfeder
Chefe da Asses. de Projetos Especiais

Pedro Paulo de Salles Oliveira
Chefe da Asses. de Comunicação

Fábio Nogueira de Lima Filho
Diretor Administrativo

José Adalmir Teodoro
Gerente da Pousada JWM

Leônidas Figueiredo
Diretor de Suplementação

Rovilson da Costa Gimenez
Diretor Financeiro

Carlos Aurélio Klemig Pires
Vice-Diretor Financeiro

Tácio Antônio Z. Cattony
Diretor de Complementação

Paulo Roberto Olivieri
Vice-Diretor de Complementação

Carlos Aurélio Klemig Pires
Diretor Social

Sergio Lyra
Vice-Diretor Social

Diretoria de Sáude
Sylvio Rasi – respondendo

Conselho Deliberativo
José Ferraz Neto - Presidente
Waldyr Antonio Prando - Vice-Presidente

Conselheiros Efetivos:
José Carlos Brizzolla, Luiz Fávaro, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, Adão do Carmo Silva, José Gelázio da Rocha, João Bosco M. Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Armando Athayde, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, Hércules Leopoldo P. Cilli

Conselheiros Suplentes:
Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Deoclécio Gonçalves, Pedro Paulo de S. Oliveira, Luiz Antônio Ferro, Alberto Otto Schneidewind, Dirceu Emílio Giannella, Sebastião A. Cintra, José Emílio E. Santiago, Antônio Carlos da Costa, Euclydes J. P. dos Santos, Maria Guiomar Moraes Sala, Mario Francisco Sansone, José Francisco da Fonseca.

Conselheiros de Honra:
Francisco Augusto Noronha, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Apparecido Guzzo e José Milton Dallari Soares

Conselho Fiscal
Titulares: **Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Orlando Paiva Azevedo**
Suplentes: **Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Pedro Paulo Cerejo Dias**

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:
Titulares: **Douglas A Guzzo, Marcos Gonçalves**
Suplente: **Reynaldo Rodotá Stéfano**

Representantes dos Aposentados no Conselho Fiscal da Fundação CESP:
Titular: **Eduardo Nelson de Souza Toledo**
Suplente: **Leônidas Figueiredo**

Redação e Edição: **Bruna D'Ugo**
Digramação e Arte: **Kev Fine Arts**
Impressão: **Vox Editora**

AAFC participa do 32º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão

Idinael de Jesus Gonçalves (CARS - CPLF Paulista), Jane Cheng Hsiao (AAFC), Ricardo F. Pinheiro (AAFC) e Carlos Aurélio K. Pires (CARS - CESP).

Entre os dias 19 a 21 de setembro, foi realizado em Florianópolis - SC, o 32º Congresso Brasileiro dos Fundos de Pensão, que teve como tema central a "Visão de futuro: inovar no presente". O evento reuniu cerca de 3 mil congressistas, entre autoridades, dirigentes de empresas, fundações e entidades de classe e investidores.

O Congresso trouxe temas e metodologias alinhados no propósito de ensejar a mais ampla troca de idéias e experiências, combinados a uma audiência altamente qualificada: formadores de opinião, lideranças empresariais, sindicais e políticas, ao lado de autoridades, especialistas e profissionais de mercado.

Os destaques dos painéis e palestras do evento foram: "As grandes mudanças que estão ocorrendo em nossa sociedade e os impactos para os fundos de pensão"; "Desafios para a previdência complementar do século XXI"; "A revitalização de planos e produtos e a ampliação da previdência complementar fechada"; "Gestão atuarial – um novo papel do participante"; "Plano de continuidade de negócios na gestão baseada em riscos"; "A proteção aos atos regulares de gestão: garantindo a perenidade do sistema" e "Os avanços e a convergência internacional das práticas e procedimentos contábeis".

Para representar a AAFC, estiveram presentes: o Presidente, Sylvio Rasi, o Diretor de Suplementação, Leônidas Figueiredo, e a funcionária da AAFC, Jane Cheng Hsiao, também responsável pela área de Suplementação e o advogado, Ricardo F. Pinheiro. Além dos membros dos Comitês de Avaliação de Riscos da CPFL: Horácio Encarnação Diniz e José Aparecido Belizário, da Bandeirante: Luiz Carlos Pires, da Eletropaulo: José Carlos Pena Drugg e da CESP: Carlos Aurélio K. Pires.

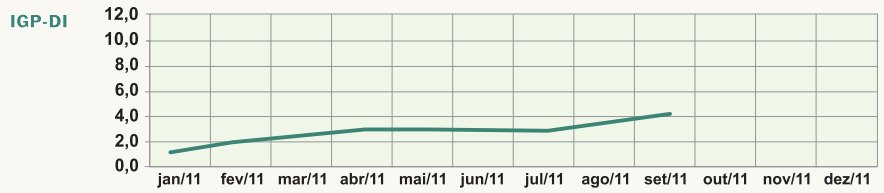
É de suma importância a participação da AAFC neste tipo de evento para obter informações através das exposições de idéias e experiências discutidas nas plenárias, painéis e apresentações técnicas. Assim, agregaremos maior compreensão, aprimoramento dos mecanismos de gestão e fiscalização envolvidos no Sistema Previdenciário Complementar para melhor atender os nossos associados.

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O **IGP-DI** - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos **PSAPs** como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o **IGP-DI**: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – **IPA** (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – **IPC** (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – **INCC** (10%).

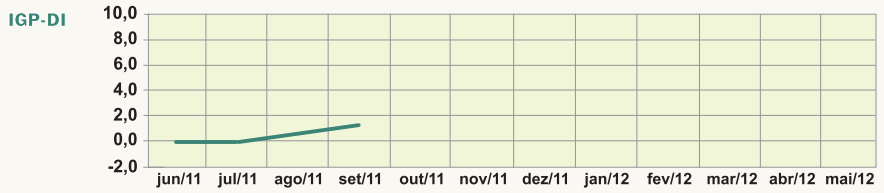
Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2012 (Na mesma data da Previdencia Social)



Fonte: Site FGV - IBRE

	jan/11	fev/11	mar/11	abr/11	mai/11	jun/11	jul/11	ago/11	set/11	out/11	nov/11	dez/11
% mensal	0,98	0,96	0,61	0,50	0,01	-0,13	-0,05	0,61	0,75			
acumulado	0,98	1,95	2,57	3,08	3,09	2,95	2,89	3,52	4,30			

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.
Reajuste em Junho/2012



Fonte: Site FGV - IBRE

	jun/11	jul/11	ago/11	set/11	out/11	nov/11	dez/11	jan/12	fev/12	mar/12	abr/12	mai/12
% mensal	-0,13	-0,05	0,61	0,75								
acumulado	-0,13	-0,18	0,43	1,18								

IGP-DI registra alta de 0,75%

O Índice Geral de Preços - Disponibilidade Interna **(IGP-DI)** registrou alta de 0,75%, em setembro, valor maior que o aumento de 0,61% de agosto. No ano a taxa acumulada é de 4,30%.

Todos os três componentes do índice registraram aumento em setembro: o Índice de Preços ao Produtor Amplo (**IPA**) registrou avanço de 0,94%; o Índice de Preços ao Consumidor (**IPC**) registrou alta de 0,50% e o Índice Nacional de Custo da Construção (**INCC**) apontou crescimento de 0,14%.

Em agosto, o **IPA** havia registrado alta de 0,77%. O índice relativo a bens finais apresentou variação queda de 0,05% em setembro, após alta de 1,14% um mês antes.

O **IPC** aumentou para 0,50% em setembro, após avanço de 0,40% um mês antes. Seis das sete classes de despesa componentes do índice registraram aceleração de preços entre agosto e setembro.

O avanço de 0,14% no **INCC** de setembro superou ligeiramente a alta de 0,13% de agosto. Dois dos três grupos componentes do índice apresentaram aceleração entre agosto e setembro.

O **IGP-DI** de setembro foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 30 do mês de referência.

RECADASTRAMENTO DO SUPLEMENTADO

NÃO ESQUEÇA! É SEMPRE NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO!

SUPLEMENTADO – no Santander

Você receberá da Fundação CESP, via correio, até o mês de seu aniversário, a convocação com as instruções e o formulário. De posse do formulário, dirija-se à uma agência do Banco Santander, com o RG e o CPF, e recadastre-se.

Caso o formulário não chegue até o mês de aniversário, vá diretamente ao Banco Santander portando os documentos pessoais, e realize o recadastramento, não esquecendo de solicitar o comprovante.

Os suplementados residentes em cidades sem agências do Santander poderão depositar o formulário, já preenchido e com a assinatura reconhecida em cartório, nas caixas dos Correios até o final do mês de aniversário. O formulário possui formato carta-resposta. Maiores informações através do **Disk Fundação (11) 3065-3000** e **0800 0127173** (demais localidades), **Disk Real 0800 770 2001** ou **AAFC (11) 3217-5717** e **0800-163670** (demais localidades).

Atenção: o não recadastramento poderá implicar na suspensão do benefício.

Previc aprova alterações no PSAP/Duke Energy

Desde o dia 1º de outubro, já estão em vigor as alterações no PSAP/Duke Energy, aprovadas pela Previc no último dia 19 de setembro. As novas regras agora possibilitam as empresas do mesmo grupo econômico da Duke Energy International Geração Paranapanema S.A. ofertarem o plano previdenciário administrado pela Fundação CESP aos seus empregados. Ocorrendo a adesão de novas patrocinadoras, os participantes autopatrocinados e optantes pelo Benefício Proporcional Diferido que forem contratados por alguma destas empresas, poderão, se preferir, retornar a condição de participante ativo no PSAP/Duke Energy.

O quadro com todas as mudanças aprovadas está disponível no site da Fundação CESP: **www.prevcesp.com.br**

Maiores dúvidas entrar em contato com a Fundação, através do telefone 0800 012 7173. Ou ligue para a AAFC: 0800 163 670.

REGULAMENTO DO *PES*

17.2 - Situação dos dependentes no caso de cancelamento do participante (titular):

17.2.1 - No caso do participante (titular) ter sido incluído em qualquer plano de saúde da Fundação CESP **após 02/12/2009**, caso ocorra seu **cancelamento** do plano por qualquer motivo, todos os seus dependentes, agregados e designados de todas categorias **serão obrigatoriamente desligados dos planos de saúde da Fundação CESP**, **exceto** os pensionistas da previdência oficial e os beneficiários previdenciários na Fundação CESP (em caso **de falecimento do titular**).

17.2.2 - No caso de participante (titular) ter sido incluído em qualquer plano de saúde da Fundação CESP **até 02/12/2009**, **todos os seus dependentes, agregados e designados de todas as categorias; ainda que haja exclusão do participante (titular) do plano, poderão permanecer nos planos de saúde da Fundação CESP**.

REGULAMENTO DO *NOSSO PLANO DE SAUDE*

17.2 - Situação dos dependentes no caso de cancelamento do participante (titular):

17.2.1 - No caso do participante (titular) incluído em qualquer plano de saúde administrado pela Fundação CESP, caso ocorra o **cancelamento deste titular do plano por qualquer motivo**, todos os seus dependentes, agregados e designados de todas as categorias **serão obrigatoriamente desligados dos planos de saúde da Fundação CESP**, **exceto em caso de falecimento do titular, situação em que todos os beneficiários já inscritos e vinculados ao titular poderão permanecer em seus planos de saúde**.

O PES E *NOSSO Plano de Saúde*

A AAFC, através de seus órgãos de comunicação, tem manifestado, tanto junto à Fundação, como diretamente aos associados, sua firme posição em relação ao PES, destacando seu inconformismo, sobretudo, quanto ao seguinte :

- aumento de 19,27% das mensalidades do PES, com vigência em 1º de setembro próximo passado, acrescentando-se ainda que, nos últimos 3 anos, o PES teve reajuste de 91% enquanto o total dos reajustes das aposentadorias e pensões e das complementações e suplementações não passou de 20%!

- a falta de sensibilidade social da Fundação CESP, em não implantar um Plano Básico de Saúde que pudesse atender, de modo especial, os participantes com maiores dificuldades financeiras;

- a instituição do denominado NOSSO Plano de Saúde que, não observando o princípio do mutualismo adotado nos planos de saúde na modalidade de auto-gestão, fixou valores de mensalidades excessivas para uma categoria de participantes e promoveu redução para grande parte desses mesmos participantes.

Vale salientar, ainda, que o posicionamento da AAFC sempre tem estado alinhado com o Grupo de Estudo do PES, criado por sugestão da própria Fundação, e que é composto por representantes da AAFC e dos principais Sindicatos dos Eletricitários do Estado (Sindicato de Campinas, de São Paulo e de Santos).

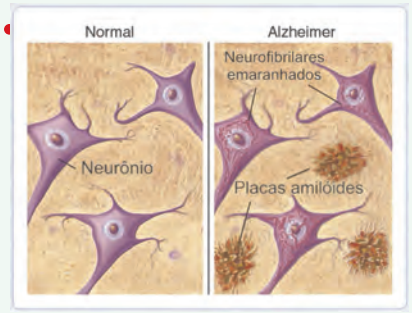
Enfim, os dois Planos de Saúde foram aprovados pelo Conselho Deliberativo da Fundação, com votos dos representantes das Patrocinadoras e, estranhamente, com um voto de um representante dos empregados, este vinculado a uma associação que se diz representante dos aposentados e pensionistas, denominada Fórum.

Inconformada com tudo isso a AAFC, junto com os principais Sindicatos dos Eletricitários do Estado, tomou providências junto à Fundação e a outros órgãos, inclusive junto à ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, e dos quais aguarda considerações que lhe permitam decisão final.

Nessas condições, recomendamos aos associados ainda com dúvidas, que se esforcem em permanecer no PES, até que tenhamos solução definitiva sobre o assunto.

Siga 6 rastros do Alzheimer antes que ele se revele

Especialistas conseguem mapear os principais fatores de risco para a demência



O Mal de Alzheimer é uma doença silenciosa, que se revela aos poucos. Mas um estudo, publicado por pesquisadores do San Francisco VA Medical Center, nos Estados Unidos, conseguiu mapear os seis principais fatores de risco para a demência: sedentarismo, uso de álcool, depressão, tabagismo, diabetes, hipertensão na meia idade e obesidade.

Em comum, todas essas condições oferecem algum risco à saúde cérebro-vascular. "Fumo, obesidade, hipertensão e diabetes contribuem para o aumento de lesões no cérebro que levam à perda de cognição", afirma o psiquiatra Cássio Bottino, do Instituto de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP. As lesões, associadas às dificuldades de conexão entre os neurônios (efeito do aumento da proteína beta-amilóide), dão origem à maioria dos diagnósticos de Alzheimer atualmente. "A demência vascular, ou seja, os problemas que surgem devido ao mau funcionamento do coração já são elementos tão importantes quando o crescimento fora de controle da proteína na descoberta da doença", afirma o neurologista e geneticista David Schlesinger, do Hospital Albert Einstein. A seguir, especialistas discorrem sobre a relação entre esses fatores e dão dicas para você cuidar melhor da saúde e se proteger contra o Alzheimer.

Síndrome metabólica

A geriatra Yolanda Boechat, coordenadora do Centro de Referência em Atenção ao Idoso da UFF-RJ, explica que a síndrome metabólica eleva a incidência de doença vascular cerebral, além de aumentar o estresse oxidativo. A síndrome é a associação de doenças como obesidade, hipertensão arterial, hiperglicemia (níveis elevados de açúcar no sangue), aumento dos níveis de triglicérides, diminuição dos níveis de colesterol "bom" HDL e aumento dos níveis de ácido úrico no sangue.

Em comum, todos esses males provocam um maior acúmulo de gordura no sangue, dificultando a circulação pelo corpo. Com isso, há um aumento de lesões microcardiopáticas, assim como a atrofia cerebral. O excesso de glicose no sangue, proveniente do diabetes, tem as mesmas consequências. Segundo a especialista, esses fatores, juntos, podem elevar a perda da memória em até 40%.

Fonte: yahoo.minhavida.com.br

Complementação

RECADASTRAMENTO DO COMPLEMENTADO

Mantenha seus dados atualizados!

ATENÇÃO, COMPLEMENTADO!

VOCÊ PODE FAZER O SEU RECADASTRAMENTO AGORA TAMBÉM NO BANCO DO BRASIL, ALÉM DA NOSSA CAIXA E SECRETARIA DA FAZENDA

Atualize seus dados cadastrais ou nas agências da Nossa Caixa ou nas do Banco do Brasil (para os correntistas dos dois bancos) ou nas unidades da Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo. Os endereços estão no portal da AAFC (www.aafc.org.br). Não se esqueça de levar Conta de Luz ou outro comprovante de residência, CPF e RG. Após o recadastramento, peça o seu comprovante.

ATENÇÃO: O NÃO RECADASTRAMENTO PODERÁ IMPLICAR NA SUSPENSÃO DO BENEFÍCIO.

Realizada na AAFC a 39ª Assembléia Geral Extraordinária

Na última terça-feira do mês de setembro, dia 27, foi realizada na Sede da AAFC a Reunião Mensal de Associados, conduzida pelo Presidente, Sylvio Rasi, que logo na abertura anunciou a importância da ocasião: "Esta é uma reunião especial, hoje, porque, além do nosso tradicional encontro mensal, ocorrerá a **39ª Assembléia Geral Extraordinária da Associação dos Aposentados da Fundação CESP**".

Mesa composta, sob o comando do Presidente, Sylvio Rasi

Sylvio Rasi iniciou a Reunião Mensal com informações sobre o PES, com o auxílio da Assistente Social da AAFC, Zilda Carneloz, que acompanhou as últimas mudanças dos planos, diretamente junto à Fundação CESP. Zilda esclareceu as dúvidas mais freqüentes dos associados, ilustrando cada situação em apresentação de slides, além das questões levantadas pelos presentes. Uma das novidades é o fato de a Fundação CESP ter modificado o regulamento do *NOSSO Plano de Saúde*, permitindo que, em caso de migração para o *NOSSO Plano de Saúde* e ocorrendo o falecimento da pensionista, todos os dependentes e agregados permaneçam no plano.

Após todos os esclarecimentos acerca do PES e sobre o novo plano de saúde da Fundação CESP, Sylvio Rasi informou que AAFC ainda aguarda, da Fundação, atendimento a vários questionamentos a ela feitos para melhor atender aos associados.

Secretário da AGE e Assessor da Presidência, Carlos Ernani Palheta Nunes

Cumprindo dispositivo do Estatuto social vigente e de acordo com Edital publicado, às 10h30, em segunda convocação, Sylvio Rasi iniciou a **39ª Assembléia Geral Extraordinária da Associação dos Aposentados da Fundação CESP** convidando, para compor a mesa, o Vice Presidente da Diretoria Executiva da AAFC, Mario Mortari, o Presidente do Conselho Deliberativo da AAFC, José Ferraz Neto, o Membro do Conselho de Honra da AAFC, Douglas Apparecido Guzzo e o membro do Conselho Fiscal, também da AAFC, Toshibumi Fukumitsu propondo, em seguida o nome do Assessor da Presidência, Carlos Ernani Palheta Nunes, para secretariar a AGE, o que foi aprovado.

Após a leitura do Edital, feita pelo Secretário, a Assembléia foi interrompida para a entrega, ao Presidente, de um protocolo com "solicitação de adiamento desta Assembléia", proposta essa feita por um grupo de associados presentes. Colocada em votação, referida proposta foi rejeitada por grande maioria de votos, decidindo-se pela continuidade da Assembléia. Assim, o Secretário, Carlos Nunes, passou a fazer a exposição do primeiro assunto em pauta, ou seja, alteração do Estatuto Social. As mudanças foram apresentadas através de slides em tela, mostrando um comparativo entre o Estatuto vigente e as propostas a serem apreciadas.

Chefe da Assessoria Jurídica, Dra. Maria Guiomar Moraes Sala

Durante a exposição, algumas observações foram feitas, bem como pedidos de esclarecimentos, que também foram satisfeitos. A seguir, o Presidente colocou em votação a Revisão do Estatuto, no seu todo e na forma em que foi apresentada, solicitando a manifestação dos presentes. Foi significativo o número de associados que se manifestaram favoráveis à proposta, tendo sido, assim, aprovada a mudança do Estatuto pela maioria qualificada, conforme artigo 20 do próprio Estatuto.

Em seguida, o Presidente solicitou à Chefe da Assessoria Jurídica, Dra. Maria Guiomar Moraes Sala, que expusesse o segundo assunto da pauta, para referendar a autorização da propositura de medida judicial coletiva pleiteando a integralidade do valor da pensão, correspondente a 100% do valor da complementação de aposentadoria a que teria direito. Após a explanação da Advogada, o assunto foi colocado em votação, o que foi aprovado, por unanimidade.

Presidente do Conselho Deliberativo da AAFC, José Ferraz Neto

Ao final, o Presidente passou a palavra ao Presidente do Conselho Deliberativo da AAFC, José Ferraz Neto, que, diante de algumas divergências presenciadas durante a realização da Assembléia, fez por bem dizer algumas palavras de incentivo ao próprio slogan da AAFC – "unidos somos mais fortes". Por isso, enfatizou, foi significativa a aprovação dos assuntos constantes da pauta desta Assembléia, o que demonstra, cada vez mais, o espírito maduro de nossos associados.

Sylvio Rasi ainda fez questão de enaltecer o trabalho do Vice-Presidente, Mario Mortari, para melhorar o Estatuto Social, tornando-o mais flexível e atualizado, de acordo com as mudanças comportamentais observadas e modificações legais que se fizeram necessárias ao longo dos anos.

Assim, o Secretário, Carlos Nunes, fez a leitura da Ata da **39ª Assembléia Geral Extraordinária da Associação dos Aposentados da Fundação CESP** que, após pequenas alterações, foi aprovada.

Presidência e Diretoria da AAFC visitam as Regionais de Votuporanga e São José do Rio Preto

Nos últimos dias 15 e 16 de setembro mais uma etapa do Plano de Visitas às Regionais da AAFC foi cumprida. O Presidente da AAFC, Sylvio Rasi, juntamente com parte da Diretoria Executiva, representada pelo Diretor de Complementação, Tácio A. Z. Cattony, o Diretor de Suplementação, Leônidas Figueiredo, o advogado da AAFC, Ricardo Pinheiro e o Chefe da Assessoria de Projetos Especiais, Abrão Goldfeder (responsável pela elaboração e promoção do Plano), visitaram as Regionais de Votuporanga e São José do Rio Preto.

Reunião na Regional de Votuporanga

Associados de Votuporanga fazendo perguntas

A visita à Regional de Votuporanga, ocorrida na quinta-feira, dia 15 de setembro, contou com a presença de cerca de 150 associados, que se reuniram para prestigiar o evento em busca de informações atualizadas e oficiais acerca da situação da AAFC nos campos social, de suplementação, saúde, complementação, entre outros. O Superintendente Regional, Edson Crusca, apresentou a todos sua equipe, bem como seus Distritais, e posteriormente fez uma breve descrição da Diretoria presente.

O Presidente, Sylvio Rasi, esclareceu as dúvidas dos associados, que já haviam mandado as perguntas por email e através do telefone para a Regional.

O advogado da AAFC, Ricardo Pinheiro, ofereceu atendimento especial aos associados através de um computador disponibilizado na Regional, o que permitiu consulta à situação de cada um junto ao INSS, para sanar as dúvidas quanto à Revisão do Teto e ações de Bitributação do Imposto de Renda.

No dia seguinte, dia 16 de setembro (sexta-feira), a equipe seguiu para São José do Rio Preto para a realização da reunião com os associados, onde estiveram presentes cerca de 100 pessoas. O Superintendente Regional, Antonio de Santi, fez a apresentação da sua equipe e Distritais, em seguida, cada membro da Diretoria se apresentou.

Houve muito interesse da parte dos associados, que não exitaram em fazem perguntas ao Presidente, aos Diretores e ao Advogado da AAFC. Sylvio Rasi enalteceu a participação dos associados, que desempenharam brilhantemente o seu papel, comparecendo à Reunião e esclarecendo as dúvidas: "Nós viemos até aqui para trazer informações até vocês, para que haja uma troca de idéias e experiências, tanto da Sede da AAFC com as notícias oficiais, quanto da parte das Regionais, que nos trazem esse retorno, nós queremos saber o que está acontecendo em cada cantinho do Estado de São Paulo onde tiver um associado nosso".

Nas duas cidades, após as reuniões com os associados pela manhã, foram feitas reuniões técnicas durante a tarde com a Diretoria da AAFC e a equipe local, para solucionar problemas administrativos.

Presidente e Diretoria na Reunião de São José do Rio Preto

Reunião na Regional de São José de Rio Preto

NÃO PERCA A PRÓXIMA SELETIVA!

Boa sorte, atletas!

8 DE NOVEMBRO * EM VOTUPORANGA

Com a participação das equipes de Andradina e Chavantes.

OLIMPÍADAS AAFC 2012

SUCESSO NA 4ª SELETIVA

REALIZADA EM BAURU

No último dia 4 de outubro, na cidade de Bauru (SP), foi realizada a 4ª Seletiva para as Olimpíadas AAFC 2012.

Nessa etapa participaram as regionais de Bauru (anfitriã), Ilha Solteira, Rio Claro e Sorocaba.

As instalações da Associação Atlética do Banco do Brasil – AABB, utilizadas para realização dos jogos, merecem destaque pela adequação das nossas necessidades. Os responsáveis pela organização do evento foram extremamente atenciosos com todos os convidados e autoridades, detalhe fundamental para a garantia do sucesso da festa.

Durante o evento, os jogos nas três modalidades (**Futebol Society, Vôlei Adaptado Feminino e Vôlei Adaptado Masculino)** transcorreram de forma emocionante tanto pela vontade e o espirito esportivo, como pela nítida "garra" dos atletas.

Ao final foi servido um delicioso almoço, preparado na própia AABB, quando a confraternização e descontração tomaram conta do evento.

A Diretoria Social parabeniza, em nome do Superintendente Regional, Reinaldo Grava, e toda sua equipe, todos os participantes e agradece a atenção e hospitalidade com que foram recebidos por todos da Regional de Bauru.

As Regionais classificadas foram:

Futebol Society	Vôlei Adaptado Feminino
Bauru	Ilha Solteira
Rio Claro	Rio Claro

Vôlei Adaptado Masculino
Bauru
Ilha Solteira

3ª SELETIVA OCORREU NA

Regional de Itapeva

No dia 13 de setembro participaram as regionais de Itapeva (anfitriã), Ribeirão Preto, São José dos Campos e Santos na 3ª Seletiva para as Olimpíadas AAFC 2012.

As instalações do ginásio de esportes "Crescêncio Ferrarezi dos Santos", que foram utilizadas para os jogos de vôlei adaptado masculino e feminino, e as instalações do "Grêmio Recreativo dos Policiais Militares", utilizadas para a realização dos jogos de futebol society, merecem destaque pela infra-estrutura e adequação às nossas necessidades.

A organização do evento foi extremamente atenciosa e prestativa com todos os convidados, autoridades e a mídia presente no local (rádio, jornal, TV e Internet).

A abertura solene foi emocionante, com todas as equipes perfiladas durante a execução do Hino Nacional, além do discurso do Superintendente Regional Aladim Francisco Feiteira e do Diretor Social, Carlos Aurélio Klemig Pires, iniciando oficialmente a seletiva.

Ao final, foi servido um churrasco, preparado no Grêmio Recreativo dos Policiais Militares, para selar a confraternização.

A Diretoria Social parabeniza toda a equipe e os participantes, e agradece a atenção e hospitalidade com que foi recebida por todos da Regional de Itapeva.

As Regionais classificadas foram:

Futebol Society	Vôlei Adaptado Feminino
Ribeirão Preto	Itapeva
S. J. dos Campos	S. J. dos Campos

Vôlei Adaptado Masculino
Ribeirão Preto
S. J. dos Campos

PARABÉNS AOS CLASSIFICADOS!

CONFIRA O QUADRO COM AS REGIONAIS CLASSIFICADAS ATÉ O MOMENTO:

REGIONAIS CLASSIFICADAS

FUTEBOLSOCIETY	VÔLEI FEMININO	VÔLEI MASCULINO
ARARAQUARA	CAMPINAS	CAMPINAS
CAMPINAS	SÃO PAULO	SÃO PAULO
S. J. R. PRETO	S. J. R. PRETO	S. J. R. PRETO
TRÊS LAGOAS	PRESID. PRUDENTE	TRÊS LAGOAS
RIBEIRÃO PRETO	ITAPEVA	RIBEIRÃO PRETO
S. J. DOS CAMPOS	S. J. DOS CAMPOS	S. J. DOS CAMPOS
BAURU	ILHA SOLTEIRA	BAURU
RIO CLARO	RIO CLARO	ILHA SOLTEIRA

NOTA DE FALECIMENTO

É com pesar que comunicamos o falecimento do associado e colega **Carlindo Martins Bastos**, ocorrido no dia 22 de setembro do corrente ano. **Carlindo Martins Bastos** foi funcionário da Companhia Paulista de Força de Luz, durante muitos anos. Logo após sua aposentadoria, participou como membro ativo do grupo que criou a AAFC - Associação dos Aposentados da Fundação CESP, em abril de 1982 e, mais tarde atuou como Membro do Conselho Deliberativo da mesma AAFC, sendo, inclusive reeleito algumas vezes e de cujo Conselho chegou a atuar como Presidente.

Aos parentes e familiares, as condolências da Administração da AAFC.

Faça parte deste time você também!!!

Venha participar das seletivas e junte-se aos nossos atletas.

SELETIVAS PARA A EQUIPE DE SÃO PAULO

Além das três modalidades tradicionais (Futebol Society, Vôlei Adaptado Feminino e Vôlei Adaptado Masculino) existem outras nove modalidades esperando por você!

A AAFC está selecionando atletas para participarem das seletivas das modalidades esportivas, abaixo discriminadas, que deverão ocorrer em janeiro de 2012. Para tanto, entre em contato com a sede da AAFC na Capital e manifeste seu interesse pela modalidade que mais lhe agrada.

MODALIDADE	Número de atletas	MODALIDADE	Número de atletas
BOCHA	2	Tênis de Mesa	1
BURACO	2	SINUCA	1
DAMA	1	TRANCA	2
DOMINÓ	2	TRUCO	2
Tênis de Quadra	1		

SE VOCÊ PRATICA ALGUMA DESSAS MODALIDADES, VENHA SE INSCREVER! O EXERCÍCIO DO ESPORTE REVITALIZA O CORPO E A ALMA!

Mais informações com **Luiz Nascimento - Sede AAFC**
Fone: (11) 3217-5717 / 0800-163670 E-mail: **cultura@aafc.org.br**

Curso de Extensão Cultural supera expectativas e encanta associadas

O Primeiro Curso de Extensão Cultural que teve inicio no dia 10 de agosto, na sede da AAFC-Mulher foi aberto pelo Presidente, Sylvio Rasi, juntamente com a Chefe da Assessoria Jurídica, Maria Guiomar Moraes Sala, a Assistente Social de Campinas, Elisabeth Pereira Monteiro, e a Dra. Claude Hajjar, psicóloga, professora e empresária.

Sylvio Rasi cumprimentou a todos e agradeceu pela presença, satisfeito com a iniciativa da AAFC-Mulher ele fez questão de parabenizar a equipe pelo trabalho: "A mulher evoluiu tanto nos últimos anos e ganhou tanto espaço, que provou que tem os seus direitos, vocês têm todo o nosso apoio".

A palestra de abertura, com o tema "A mulher americana árabe na imigração", foi ministrada pela professora Claude Hajjar e ilustrou o ponto de vista de que a mulher tem o dom de nutrir, agasalhar, agregar e influenciar, ela contribui para construir o espaço particular, humanizando e sensibilizando todos que a cercam.

Ainda no dia da abertura, houve uma apresentação de dança do ventre com a bailarina internacional Nijme, com a participação do debarkista profissional, Habib El Marsi (confira nas fotos abaixo).

No dia 15 de agosto, o Dr. Antonio Carlos Donini deu continuidade ao ciclo de palestras dissertando sobre o tema "Meu bem, Meus bens". O advogado e jornalista, de forma singular, falou sobre o direito de família.

No dia 22 de agosto, a psicóloga, Sylvia Jorge, falou sobre as "Mulheres Fascinantes, Fascinadas e Facetadas", mostrando os sete tipos de mulheres mais presentes atualmente em nossa sociedade: mulheres Competitivas/Executivas; Maternais/Caseiras; Sedutoras; Vitimas/Sofredoras; Ciumentas/Possessivas; Mimadas e Naturais.

No dia 29 de agosto, a consultora de harmonização ambiental, Fabiana Baggio, falou sobre qualidade de vida: "É preciso consciência e reflexão para que possamos construir uma vida melhor, mais saudável, prospera e feliz. Nunca é tarde para encontrarmos os melhores caminhos a seguir". Fabiana expôs conceitos importantes, como por exemplo: O que é Saúde? "Saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não simplesmente a ausência de doença ou enfermidade".

Entre tantas palestras e aprendizados, o clima harmônico e acolhedor do Curso de Extensão Cultural aproximou as associadas e pensionistas, além de trazer mais vida às participantes.

Não deixe de conferir as próximas palestras, acompanhe a programação completa através do site da AAFC ou ligue para o Departamento da AAFC-Mulher: (11) 3217-5721.

Presidente, Sylvio Rasi

Professora, Claude Hajjar

Bailarina, Nijme e o debarkista, Habib El Marsi

Dr. Antonio Carlos Donini

Psicóloga, Sylvia Jorge

Fabiana Baggio

NOVO CURSO

CURSO DE ETIQUETA – COMPORTAMENTO SOCIAL E ESTILO

Aulas de passarela Para todas as idades – **Oficina Fashion**

Todas as 4ªs. feiras, das 14h às 17h, com a professora Claudete Camacho

Participe! Quem sabe você não se torna uma modelo na 3ª idade?!

NOTAS

09/11 - "Vivência resgatando as boas lembranças da vida"
Venha participar!
Será uma tarde agradável e divertida, encerrada com a comemoração dos aniversariantes do mês de outubro.

23/11 – Tarde da Beleza
No 1º andar da Sede da AAFC, das 14h às 17h

29/11 a 02/12 – FEIRA DE ARTESANATO
Inscreva-se na AAFC-Mulher!

ITAIPU 33 ANOS DEPOIS

ENERGIA QUE NÃO SE APOSENTA

Os pioneiros da área de comunicação social de itaipu binacional, que começaram o trabalho na década de 70, já aposentados, reuniram-se em São paulo 33 anos depois de trabalharem juntos, em Foz do Iguaçu, Rio de Janeiro e São Paulo, cidades onde ainda residem.

Esquerda p/ direita: Lucia Veneu Brandão (RJ), Pedro Paulo de Salles Oliveira (RJ-FI-SP), Francisco José Maria Fialio (FI), Eleusa Martins (RJ-FI), Edna Carvalho (FI), Rubens Nogueira (RJ-FI) e a anfitriã, Elzilene de Salles Oliveira, em São Paulo – 13 de agosto de 2011.

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO

Histórico	*Valores R$*
Julho/11	
Jornal do Senior (Matriz)	16.081
Boletins Regionais	6.080
Postagem Jornal do Senior	17.360
Postagem Boletins (Regionais)	3.873
Obrigações com Pessoal	136.995
Impostos e Taxas	5.126
Despesas Administrativas	196.623
Bancos	1.831
Eventos/Programas	40.491
Total das Despesas	424.461
Receita	507.446
Resultado Líquido	82.985
Investimentos Patrimoniais	7.650

Atleta, taxista e deficiente físico:
Rinaldo é exemplo de superação!

Enquanto muitos desistem e sucumbem diante das adversidades, outros provam que é possível lutar e superar as barreiras.

Rinaldo José Silva Cícero, de 44 anos, trabalha como taxista atendendo diariamente os nossos associados no ponto da Av. Angélica, em frente a Sede da AAFC, na Capital. Além de exercer um excelente profissional como taxista, Rinaldo encontra tempo e disposição para praticar a NATAÇÃO.

O atleta e amigo da AAFC é portador de distrofia muscular, uma designação coletiva de um grupo de doenças musculares hereditárias e progressivas que causam fraqueza progressiva e degeneração dos músculos. Essa fraqueza muscular, dependendo do tipo de distrofia, afeta grupos de músculos diferentes e tem velocidade de degeneração variável. "É uma doença congênita, os músculos não absorvem as proteínas necessárias. Existem vários níveis da doença, nos casos mais graves a expectativa de vida do paciente é de cerca de nove anos. A que possuo é mais leve, tenho algumas limitações nos membros superiores e inferiores", explica Rinaldo.

Apesar da limitação, Rinaldo trabalha na praça há 23 anos. "Sempre gostei de dirigir, meu primeiro trabalho foi como motorista em uma transportadora. Como não posso carregar peso, comecei a trabalhar com táxi. Estou há sete anos trabalhando na Transportáxi.

"Meus clientes sabem da minha doença, isso não é um impedimento para que eles peguem o meu táxi. Tenho recebido muitos elogios, quando eles estão atrasados, consigo dirigir com agilidade, para que possam chegar no horário", destaca o taxista.

Rinaldo só tem uma reivindicação a fazer em relação à profissão: "não acho justo concorrer ao sorteio de alvará com todos os taxistas. A Prefeitura deveria ter reservado uma cota de alvarás para taxistas com deficiência, como acontece nos concursos, quando são reservadas vagas", ressalta.

Rinaldo transportando a associada e Chefe do Departamento da AAFC-Mulher, Elisabeth Brinkmann

Há cinco anos, Rinaldo tomou uma decisão que mudou sua vida: começou a praticar natação. "Queria melhorar minha qualidade devida, graças a uma parceria com a Associação para Integração Esportiva do Deficiente Físico - CIEDEF, comecei a treinar natação, pois não posso fazer esporte que cause impacto. Há dois anos entrei para o Comitê Paraolímpico Brasileiro – CPB, para competir na classificação S4",declara.

"Quando comecei a nadar, muitos movimentos não conseguia fazer. Com o treinamento consegui realizar mais movimentos e até desenvolvi músculos nos braços e pernas. O treinamento mexe com todos os músculos do corpo, isso tem me ajudado muito, minha qualidade de vida melhorou 80%.O exercício trabalha os músculos que não foram atingidos pela doença, eles se fortalecem e compensamos que atrofiaram. Se não fossem os exercícios, minha condição física estaria pior", ressalta.

Com os benefícios trazidos pela natação, Rinaldo passou a participar de competições. "Minha primeira competição foi em Maringá (PR) em 2010, mas como tinha passado por uma cirurgia e pude treinar, a prova valeu apenas como classificação. No mesmo ano participei do torneio Troféu Sérgio Del Grande, onde consegui duas medalhas de prata, uma nos 50 metros nado costas e outra nos 100 metros nado costas. Este ano, entre os dias 23 e 25 de junho participei da Etapa Regional do Circuito Loterias Caixa Brasil Paraolímpico de Atletismo, Halterofilismo e Natação, conquistei a medalha de bronze na prova de200 metros livre", comemora.

"Este ano estou treinando mais fortemente para obter resultados melhores,

porém não tenho tempo suficiente para treinar, fora que preciso do acompanhamento de um nutricionista para perder peso e ganhar massa muscular. Conto com o apoio da Transportáxi, que me libera do pagamento das diárias dos dois primeiros sábados do mês, para que eu possa treinar", declara Rinaldo.

"Para conseguir bons resultados, a maioria dos atletas dedicam-se apenas a isso, eles treinam cerca de quatro horas pela manhã e repetem o treino à noite, no resto do dia eles descansam. Nas competições existe separação de acordo com a deficiência de cada atleta, mas não em relação à idade, costumo competir com atletas em torno de 20 anos, ou até mais jovens. O ideal seria conseguir um patrocínio, pois é difícil trabalhar depois de ter treinado, fico muito cansado. Não tenho tempo suficiente para descansar, pois trabalho cerca de 14 horas no táxi", revela o taxista.

"Sou casado, tenho dois filhos, eles vibram muito durante as competições e isso é muito gratificante. Quero que as outras pessoas que têm deficiência não se considerem 'coitadas', todo homem tem seu valor perante Deus e a sociedade, basta ter força de vontade para superar todas as barreiras, sejam quais forem. Enquanto estiver realizando algum movimento, vou trabalhar, se não puder mais trabalhar com a força física, se tiver voz, vou usar a palavra. Existem pessoas com deficiência que não conseguem nem sair de casa, estão desmotivados. Quando há força espiritual, conseguimos superar os problemas", ressalta Rinaldo.

"O Rinaldo é uma pessoa muito esforçada, trabalha conosco há anos. Ele nos procurou para pedir uma colaboração, prontamente decidimos apoiá-lo e o liberamos de dois aluguéis por mês, para que ele possa treinar. Pessoas como ele são exemplos para todos nós, ele conta com nosso apoio e nossa torcida", afirma Antônio Bernardo Leme, da Transportáxi.

Ao final da entrevista o taxista fez questão de agradecer a Transportáxi; sua treinadora, Natacha Azevedo; a equipe do CIEDEF e a Companhia Atlética do Brooklin, que oferece as piscinas para o treinamento. O CIEDEF é uma associação regulamentada e os empresários que queiram patrocinar conseguem abatimento nos impostos.

CAMPINAS

O Coral Harmonia da Regional de Campinas, regido pelo Maestro Jairo Perin Silveira, realizou uma apresentação no dia 12 de agosto, com muito prazer e amor. Foi a segunda apresentação na Escola Estadual Profª. Rosentina Faria Syllos, a convite da Diretora Dina Carolina Viana Bohn.

Compareceram à comemoração do Dia dos Pais, aproximadamente 900 pessoas, entre elas, 580 coralistas mirins que, em conjunto com o Coral Harmonia, interpretaram a música "Fico assim sem você".