



Homenagem ao Dia dos Pais

➤ **Página 4**



▶ **INSS libera
primeira parcela
do 13.º**



▶ **Medicamentos
de alto custo.
Saiba mais na
pág. 04**



▶ **A perda de um
companheiro
brilhante e atuante!
Dr. Paulo Cunha,
descanse em paz.**



**Associação dos Aposentados
da Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16.º e 17.º andares - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT

**Mala Direta
Postal**

9912251031-DR/SPM
AAFC

///CORREIOS///



PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> End. Insuficiente |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> CEP |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> Não Existe N° Indicado |
| <input type="checkbox"/> Falecido | <input type="checkbox"/> Informação Escrita pelo
Porteiro ou Síndico |
| <input type="checkbox"/> Ausente | |
| <input type="checkbox"/> Não Procurado | |

Reintegrado ao Serviço Postal em

____/____/____

Responsável



Caros Associados (as),

Estamos em julho de 2013.

Neste mês, vamos falar sobre plano de saúde.

A Agência Nacional de Saúde, ANS, acaba de divulgar os índices de reajuste dos planos individuais de mercado: 9,04%. E aqui, cabem algumas observações a respeito desse assunto.

É preciso esclarecer que poucas operadoras oferecem planos individuais. As operadoras até resistem em oferecer planos individuais mesmo por que os custos iniciais desses planos são maiores do que os planos coletivos de mercado. Os planos coletivos, normalmente, começam com mensalidades menores, mas, com o tempo, acabam superando os próprios valores dos planos individuais uma vez que o reajuste dos planos coletivos não é controlado pela ANS. A ANS é apenas informada pela operadora a respeito do aumento. Traduzindo: enquanto os planos individuais controlados pela ANS neste momento estão tendo reajuste de 9,04%, os planos coletivos de mercado que não são controlados pela ANS estão tendo reajustes na média de 14%. Em alguns casos, chegam acima dos 20%.

No nosso caso, dos planos de saúde da Fundação CESP, foi aprovado o índice de 9,78% para todos os planos administrados pela Fundação CESP. Pesará no nosso bolso? Certamente. Entretanto, para nosso consolo, é um índice menor do que os planos coletivos de mercado.

No fundo, o grande vilão dessa história é o descaso público que repercute, no mínimo, com grandes desarranjos no setor de saúde em geral. Que o digam as passeatas recentes.

Até a próxima.

Mario Mortari

Presidente

Unidos somos mais fortes!
Diretoria Executiva

Garanta o recebimento de suas informações...

...mantendo seus dados atualizados!

Além disso, se você deseja receber as principais informações da AAFC, envie um e-mail para o

endereço contato@aafc.org.br, informando sua categoria de aposentadoria (Suplementado ou Complementado) e fique atualizado com as principais notícias via e-mail!

Associado, manter seus dados atualizados é a garantia de recebimento de informações! Se houver qualquer alteração, não se esqueça de nos comunicar através do endereço contato@aafc.org.br!

Novos Sócios



+ GENTE

A AAFC dá as boas vindas aos novos associados!

JUNTE-SE A NÓS!



Nome	Cidade
Eduardo Prini	Tatuí
Luiz Takashi Ichinose	Fernandópolis
Luiz Antônio Claro	Rio Claro
Manoel de Cassia Maciel de Goes	Chavantes
Marco Antônio Paz Colmenero	Santos
Agda Regina Rocha de Souza	Santa Fé do Sul
Vera Lucia da Silva Souza	Cosmópolis
Maria Conceição David	Paraibuna
Julieta Guedes de Lima	Santa Cruz da Conceição
Maria de Fatima Apolinário Mingoranci	Pirassununga

Nome	Cidade
Antônia Tolentino Natalino	Tambaú
Maria Fernanda Rubini de Souza Reginatto	Rio Claro
Maria Aparecida Júlio Cardoso	Dracena
Benedita Rodrigues Reis Machado	Sorocaba
Dirce Delazari Barros Bertolaccini	Bauru
Maria Aparecida de Moraes Domingues	Ilha Solteira
Maria Conceição Zaniboni Da Silva	Bauru
Maria Augusta Moreira Fracarolli	Bariri
Rosaria Altimare Solera	Ilha Solteira



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17.º andar,
Santa Cecília, CEP 01227-200
São Paulo - SP

Telefone/Fax:
(11) 3217-5717 e 0800-163670
e-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: **21.000 exemplares.**
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretoria Executiva

Presidente
Mario Mortari

Vice - Presidente
Michele Matteo

Diretor Administrativo / Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Administrativo / Financeiro
Carlos Aurélio K. A. Pires

Diretor de Saúde
Flávio da Silva

Diretor de Suplementação
Francisco Campizzi Busico

Vice-Diretor de Suplementação
Therezio P. de Oliveira Júnior

Diretor de Complementação
Tácio Antônio Z. Cattony

Vice-Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretora Jurídica
Maria Guiomar Moraes Sala

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sergio Lyra

Diretora de Bem Estar
[vago]

Vice-Diretora de Bem Estar
[vago]

Conselho Deliberativo

Titulares: **Waldyr Antonio Prando, José Carlos Brizolla, José Geraldo Pereira, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, José Ferraz Neto, Adão do Carmo Silva, Carlos Antonio Silva, Leonidas Figueiredo, Donato A. Robortella, Oscar M. Pimentel, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, João Morrone**

Conselheiros Suplentes:

Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Antonio de Santi, Elisabeth Pereira Monteiro, Roberto Jorge A. Francisco, Dirceu Emilio Giannella, Antonio Carlos da Costa, Sebastião A. Cintra, João Bosco M. de Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Alípio Lopes, Cauti Carlos Farias, José Emilio Ewerton Santiago, Mario Francisco Sansone, Pedro Pompemayer

Conselheiros de Honra:

José Ovidio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares e Sylvio Pacheco Rasi

Conselho Fiscal

Titulares: **Hiroshi Morishigue,**

Toshiumi Fukumitsu, Pedro Paulo Cerejo Dias
Suplentes: **Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Sandra Marli Caparoci**

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:
Titulares: **Douglas A Guzzo, Marcos Gonçalves**
Suplente: **Reynaldo Rodotá Stéfano**

Representantes dos Aposentados no Conselho Fiscal da Fundação CESP:
Titular: **Eduardo Nelson de Souza Toledo**
Suplente: **Leônidas Figueiredo**

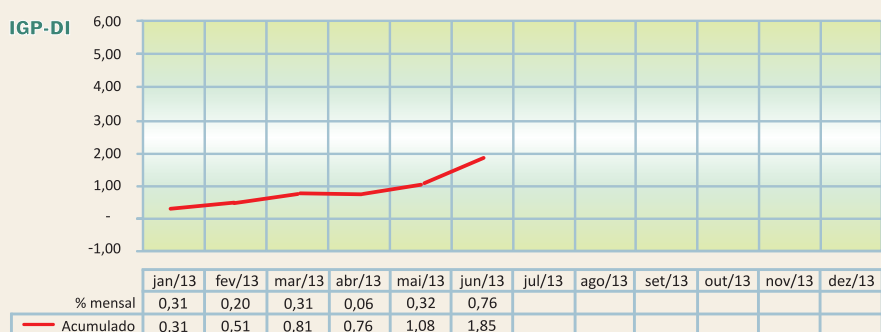
Digitação e Arte: **Key Fine Arts**
Impressão: **Vox Editora**

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA
Reajuste previsto para Janeiro/2014
(Na mesma data da Previdência Social)



Fonte: Site FGV - IBRE

IGP-DI em junho registra inflação de 0,76%

A inflação medida pelo Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) teve alta em junho, ao registrar taxa de 0,76%. Em maio, a taxa havia sido de 0,32%. O IGP-DI acumulou 1,85% no ano de 2013 conforme Fundação Getúlio Vargas (FGV).

O aumento da inflação foi provocada pelos preços tanto no atacado quanto no varejo. O Índice de Preços ao Produtor Amplo subiu de 0,01% em maio para 0,85% em junho. Já o Índice de Preços ao Consumidor subiu de 0,32% para 0,35% no período. Os transportes foram os principais responsáveis pelo aumento do IGP-DI no varejo.

Os preços da construção civil, medidos pelo Índice Nacional de Custo da Construção, subiram menos: a taxa caiu de 2,25% em maio para 1,15% em junho.

Os dados foram coletados entre os dias 01 a 30 de junho.

Recadastramento dos Suplementados

No mês de seu aniversário, a Fundação CESP enviará pelos Correios convocação com instruções e formulário para você efetuar seu recadastramento. Quando você os receber, junte-os ao seu RG e CPF e vá até uma agência do Banco Santander para efetuar seu recadastramento.

Se o seu formulário não chegar até o mês de seu aniversário, dirija-se ao Banco Santander, com seus documentos pessoais e realize o recadastramento. **Não esqueça de solicitar o comprovante!**

Se em sua cidade o Banco Santander não estiver presente, você pode depositar o formulário, já preenchido e com a assinatura reconhecida em cartório, nas caixas dos Correios até o final do mês de aniversário. O formulário possui formato carta-resposta.

Mais informações através do **Disk Fundação (11) 3065-3000 e 0800 0127173** (demais localidades), **Banco Santander 0800 770 2001** ou **AAFC (11) 3217-5717 e 0800-163670** (demais localidades).

Recadastramento dos Aposentados da Bandeirante

A Bandeirante está fazendo o recadastramento por etapas, de acordo com o mês do seu aniversário.

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela ENERPREV no mês de seu aniversário, entre no site www.enerprev.com.br, imprima o formulário e preencha de acordo com as instruções do site. Assine, reconheça firma e envie para a Enerprev MS – Rua Couto José Romão Cantero, 103 – Bairro Miguel Couto – Cep 79040-240 – Campo Grande / MS.

PREVIDÊNCIA

Antecipação do 13.º salário do INSS

A Previdência Social confirmou que vai antecipar a primeira parcela do 13º dos aposentados e pensionistas em agosto, a partir do dia 27. Os cerca de 25,3 milhões de segurados receberão o benefício juntamente com o salário do mês.

O calendário varia conforme o número final do benefício e prioriza quem ganha até um salário mínimo. A segunda parcela será paga no final do ano, mas as datas ainda não foram definidas.

O valor do abono é calculado de maneira proporcional e leva em consideração os meses que o segurado vem recebendo a aposentadoria ou a pensão. Quem se aposentou em abril, por exemplo, terá o benefício calculado sobre oito meses.

A primeira parcela vem livre do desconto do IR (Imposto de Renda). O pagamento segue um calendário que varia para quem ganha até um salário mínimo e para quem recebe mais do que isso.

mento de crédito solicite na Agência do INSS ou acesse o site da Previdência Social: www.previdenciasocial.gov.br.

■ Cópia do comprovante atual de residência (conta de luz, água ou telefone fixo).

Se for realizado pessoalmente, dirija-se à Secretaria da Fazenda e nas situações de interdito (tutor ou curador), ausente do país, indicado como representante legal para o recadastramento (procurador) ou impossibilitado de assinar o formulário de recadas-

tramento, as orientações poderão ser obtidas na Secretaria da Fazenda (0800-171110).

Alertamos sobre a necessidade de realização do recadastramento pelos aposentados e pensionistas que tiveram a complementação interrompida (isso acontece quando a renda mensal do INSS supera o salário base de complementação). A realização do recadastramento permite que eventuais pagamentos decorrentes de reajustes sejam pagos.

Recadastramento dos Complementados

O recadastramento dos complementados é realizado anualmente, no mês de aniversário do aposentado ou pensionista que recebe complementação de aposentadoria ou pensão, por meio do formulário de recadastramento, que será encaminhado pela Secretaria da Fazenda, através dos correios, no mês que antecede o seu aniversário, mas também estará disponibilizado para impressão no site da Secretaria da Fazenda: www.fazenda.sp.gov.br/folha.

O formulário deverá ser preenchido, assinado com firma reconhecida em

cartório por autenticidade, ou seja, é preciso ir ao cartório levando RG e CPF originais e assinar o formulário na presença do tabelião. Já com firma reconhecida, ele deverá ser encaminhado por meio de carta com Aviso de Recebimento (AR) à Secretaria da Fazenda, 15ª. Divisão Seccional de Despesa de Pessoal (DSD/15), Avenida Rangel Pestana nº 300, 13º. andar, Centro, São Paulo/SP, CEP: 01017-911, juntamente com os seguintes documentos:

■ Último detalhamento de crédito emitido pelo INSS. Para obter o detalha-

O não recadastramento no mês de aniversário implicará na suspensão do pagamento do benefício.



Dicas da "Cartilha do Bem-Estar"

▶ MEDICAMENTOS DE ALTO CUSTO

A prestação deste serviço pertence à Secretaria Estadual da Saúde que fornece medicamentos de alto custo (dispensação excepcional) que são geralmente de uso contínuo, usados nos casos de doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), doença mental, doenças crônico-degenerativas, como câncer, esclerose, lúpus, artrite, Parkinson, Alzheimer, doenças de Chron, hepatite B e C, endometriose, retocolite, talassemia, diabetes, insípidus, asma, mioma, colesterol, osteoporose. Para doença mental o paciente deverá portar receita específica.

Os medicamentos são encontrados nas farmácias de Alto Custo da Secretaria Estadual da Saúde de S. Paulo (Portaria nº 2577/GM de 27 de outubro de 2006). Os endereços você encontra disponibilizados na **Cartilha de Bem-Estar**, distribuído aos associados pela AAFC.



▶ COMO PROCEDER PARA ADQUIRIR OS MEDICAMENTOS DE ALTO CUSTO?

- 1- Apresente o cartão do SUS.
- 2- Apresente uma cópia do documento de identidade – para todos efeitos, leve também o documento original junto com a cópia simples.
- 3- Apresente o laudo médico preenchido. O laudo médico para solicitação, avaliação e autorização de medicamentos do componente especializado da Assistência Farmacêutica (medicação de alto custo) geralmente é preenchido pelo próprio médico. Caso ele não forneça, peça o formulário em uma unidade de saúde e volte ao consultório para ele preencher o laudo, detalhar os aspectos da doença do paciente e do tratamento, de modo a deixar clara a necessidade do uso de medicamento. Nesse relatório, o médico deve mencionar o código da doença na Classificação Internacional de Doenças e indicar seu número de cadastro no Conselho Regional de Medicina, assinar e carimbar o seu nome completo. Leve uma cópia junto ao original.

4- O laudo médico não exclui a necessidade da apresentação da receita médica, que deve ser anexada aos demais documentos, nela o médico deve mencionar o nome do remédio com seu princípio ativo e o nome genérico, a quantidade necessária a ser usada por dia, semana ou mês e a indicação de comprimidos, frascos ou refis. A receita é válida por 30 dias, leve uma cópia simples também.

5- Apresente uma cópia do comprovante de residência. É mais seguro levar a unidade de saúde o exemplar original junto a uma cópia simples.

6- Vá a uma das unidades responsáveis pelos remédios de alto custo. Informe-se na unidade de saúde onde você passou por consulta, pode ser do SUS ou médico particular.

7- Peça cópia do protocolo do pedido. Ao fazer o pedido, peça uma cópia do protocolo, isso fará diferença se você não receber o medicamento.

Homenagem ao Dia dos Pais



Filhos, enteados, netos dos nossos associados desta AAFC inclinam-se em respeito e humildade para prestar o devido tributo a essa figura provedora de valores importantes para firmarmos nossa (fundamental) base como seres humanos dotados de senso de responsabilidade, solidariedade e afeto, essenciais para entendermos o verdadeiro significado da palavra "família".

O futuro confere no hoje, com a graça obtida em anos de labor, suor e experiência, a sabedoria adquirida ao longo da vivência como profissionais do setor elétrico e, também, na importante figura de PAI, através do qual, muito além da obrigação, cumpriram com um dos papéis mais importante de suas vidas: o de co-autor da concepção e gerador dos cidadãos que somos hoje!

A esses bravos companheiros, nossa homenagem aos que são exemplo de coragem, transparência e dignidade, merecidamente declinados e eternizados no semblante de pai.

**FELIZ
11 DE AGOSTO!
FELIZ
DIA DOS PAIS!**

Nota de falecimento

É com imenso pesar que comunicamos o falecimento do amigo e companheiro do setor elétrico, **Dr. Paulo José Nogueira da Cunha**. Dr. Paulo desenvolveu importantes funções durante o período laboral, tendo exercido a função de **Diretor Jurídico da AAFC, instituição da qual foi, também, Membro do Conselho Deliberativo**.
Dia 24 de junho de 2013, em São Paulo.

REGIONAIS & SEDE



As Superintendências Regionais têm trabalhado bastante para garantir programas relacionados à cultura e lazer, assim como as atividades referentes à previdência e saúde. Parte disso são as festas juninas das Regionais, que espalharam alegria, música e mesa farta! Veja como foram as comemorações em algumas delas!

A **Regional de Três Lagoas**, tem promovido diversos torneios de jogos de salão, masculino e feminino, também tem incentivado a prática de diversas modalidades para mulheres, como aprendizados e treinos para futuros torneios femininos.



São José do Rio Preto: Ocorrida em 28 de junho de 2013, quase 500 pessoas esquentaram os ânimos e a festa, organizada pela Regional!

SAÚDE



Campanha de migração dos Planos de Saúde administrados pela Fundação CESP

AAFC recebeu, durante o mês de julho, visitas da Fundação CESP, referentes à migração dos planos de saúde.

A intenção era explicar as principais características da campanha e angariar novas adesões. Além disso, tirar as dúvidas e esclarecer as vantagens da migração também eram assuntos da pauta das reuniões.

Assim, todos os associados terão condições de avaliar por si próprios se a migração vale a pena em dois aspectos importantes: se as futuras mensalidades caberão no orçamento e se a cobertura atende às necessidades de cada um.

Vale ressaltar que durante o período da campanha, os usuários do PES que aderirem à migração terão isenção de cobrança de taxa de adesão e benefícios quanto à carência.