



## Almoço de Confraternização

Você tem um compromisso importante no dia 10 de dezembro!

Os convites já estão à venda! Adquira-o na sua Regional ou Sub-Sede.  
Mas apresse-se! Os convites são limitados!

## Campanha de Saúde



Se detectado precocemente, as chances de cura são otimistas.

E o que poucas pessoas sabem é que o câncer de mama  
acomete mulheres e homens. Por isso, fique atento!

Confira na ➤ **Páginas 5 e 6**



Você conhece o Centro de Referência do Homem, em São Paulo?

Com atendimentos gratuitos – inclusive procedimentos cirúrgicos –  
ele é referência mundial em saúde do homem.

Leia mais na ➤ **Página 6**

De forma sintetizada e de fácil entendimento, informações importantes são mensalmente transmitidas via internet especialmente para você.

Acesse a Mensagem do Presidente no site da AAFC –

[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)

e saiba dos principais acontecimentos e novidades do nosso setor!

Garanta o recebimento de suas informações mantendo seus dados atualizados!

Além disso, se você deseja receber as principais informações da AAFC, envie um email para o endereço [contato@aafc.org.br](mailto:contato@aafc.org.br) informando sua categoria de aposentadoria (Suplementado ou Complementado) e fique antenado com as principais notícias via e-mail.

**Manter seus dados atualizados é a garantia de recebimento de informações.**

Se houver qualquer alteração, não se esqueça de nos comunicar através do endereço: [contato@aafc.org.br](mailto:contato@aafc.org.br)



Associação dos Aposentados  
da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT.





## Meus caros associados e associadas,

No último mês de agosto, realizamos o seminário “Conjuntura Atual e Perspectivas Futuras da AAFC” no qual procuramos discutir, através de palestras com especialistas, toda a cadeia de relacionamento em que a AAFC está inserida e como poderá ser afetada.

Discutimos a macroeconomia, cenário atual e perspectivas futuras dentre os quais se constata uma política econômica engessada, tanto a nível interno quanto a nível externo, mais calcada em princípios ideológicos superados e não alinhados com o mundo globalizado, intercalada por uma política do “puxadinho”.

Quanto ao setor elétrico, também discutimos seu cenário atual e perspectivas futuras.

No cenário atual, constata-se que o Setor está praticamente quebrado e convém lembrar que tudo começou com a malfadada Medida Provisória 579 do Governo Federal, depois transformada na Lei 12.783 que, de uma canetada reduziu em cerca de 20% o preço da energia.

Em nossa mensagem de abril/2014, já mostrávamos preocupação com as consequências dessa medida, agravada ainda mais com a prolongada estiagem.

Os reflexos, desde então, se fazem sentir no Setor: a Eletropaulo/Tietê já em 2013 pediu o fechamento do Plano PSAP (afetando os ativos atuais e futuros) só não o conseguindo, ainda, por conta da iniciativa da Diretoria Executiva da AAFC junto a PREVIC.

No primeiro semestre de 2014, a mesma Eletropaulo pleiteou junto a Fundação CESP, a suspensão do pagamento da dívida do BSPS (Plano dos Aposentados) por 24 meses, comprometendo-se nesse período a pagar somente os juros, medida aprovada pelos órgãos da Fundação CESP.

A AAFC estará acompanhando essa situação e estará envidando todos os esforços para proteger o aposentado/pensionista suplementado.

O gato subiu no telhado; reiteramos nosso dogma de que a AAFC é nosso único “Porto Seguro”! Junte-se a nós.

**Mario Mortari**  
Presidente

**Unidos somos mais fortes!**  
Diretoria Executiva

## NOVOS SÓCIOS



### + GENTE

Nome	Cidade
Antenor de Lima	Ilha Solteira
Bernadete Cristina Polliti Fe	Limeira
Haruo Sasaya	São Paulo
Josef Schmidt Neto	Sorocaba
Manoel Caetano da Silva	Presidente Prudente
Maurício Aparecido Ramos	Ilha Solteira
Neide Rocci	São Paulo
Valdir Anhucci Vieira	Ilha Solteira
Yanne Peixoto Karaoglan	São Paulo
Nair Dias Prado	Rio Claro

### A AAFC dá as boas vindas aos novos associados!

Nome	Cidade
Railda Mendes Paulino	Frutal
Marilda Gaverio Alves	Santa Rita Passa Quatro
Terezinha de Maria Barsotti	Piracaia
Maria Aparecida Chiarini Fern	Três Lagoas
Lucilia Macena dos Santos	Três Lagoas
Sonia Conceição Vidal Oliveira	São Paulo
Jenny Aparecida Silveira Fod	Bauru
Neuzimar do Carmo Moraes	São Paulo
Rosemeire Silva do Nascimento	Santos

**JUNTE-SE A NÓS!**



Associação dos  
Aposentados da  
Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR  
é uma publicação mensal da  
Associação dos Aposentados  
da Fundação CESP

Redação:  
Av. Angélica, 2565 - 17º andar,  
Sta. Cecília, CEP 01227-200  
São Paulo - SP

Telefone/Fax:  
(11) 3217-5717 e 0800-163670  
E-mail: sede@aafc.org.br  
[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)

Tiragem: 19.500 exemplares  
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução  
total ou parcial das matérias contidas nesta  
edição, desde que citada a fonte.

O Jornal do Sênior não se responsabiliza  
pelas opiniões expressas nos artigos  
assinados e pelo conteúdo dos anúncios  
publicitários.

#### DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

**Mario Mortari**

Vice-Presidente

**Michele Matteo**

Assessores da Presidência

**Ary da Silva Franco Filho**

**Walney Gileno Goes**

Diretor Administrativo/Financeiro

**Rovilson da Costa Gimenez**

Vice-Diretor Administrativo /Financeiro

**Carlos Aurélio K.A. Pires**

Diretor de Suplementação

**Francisco Campizzi Busico**

Vice-Diretor de Suplementação

**Therezio P. de Oliveira Júnior**

Diretor de Complementação

**Tácio Antônio Z. Cattony**

Vice-Diretor de Complementação

**Paulo Roberto Olivieri**

Diretora Jurídica

**Maria Guilomar Moraes Sala**

Diretor de Planejamento

**Rodolfo Vicente Rezende**

Vice-Diretor de Planejamento

**Sergio Lyra**

Diretor de Bem Estar e Comunicação

**Walney Gileno Goes**

#### Conselho Deliberativo

**Titulares:** Waldyr Antonio Prando, José Carlos Brizolia, José Geraldo Pereira, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, José Ferraz Neto, Adão do Carmo Silva, Carlos Antonio Silva, Leonidas Figueiredo, Donato A. Robortella, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, João Morrone, Cauli Carlos Farias

#### Conselho Deliberativo - Suplentes

**Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Antonio de Santi, Elisabeth Pereira Monteiro, Roberto Jorge A. Francisco, Dirceu Emilio Giannella, Antonio Carlos da Costa, Sebastião A. Cintra, João Bosco M. de Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Alípio Lopes, José Emilio Ewerton Santiago, Mario Francisco Sansone, Pedro Pompemayer**

#### Conselheiros de Honra

**José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares e Sylvio Pacheco Rasi**

#### Conselho Fiscal

**Titulares:** Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Pedro Paulo Cerejo Dias

**Suplentes:** Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Sandra Marli Caparoci

Representantes dos Aposentados no

Conselho Deliberativo da Fundação CESP

**Titulares:** Douglas A. Guzzo, Marcos Gonçalves

**Suplente:** Reynaldo Rodotá Stéfano

Representantes dos Aposentados no

Conselho Fiscal da Fundação CESP

**Titular:** Eduardo Nelson de Souza Toledo

**Suplente:** Leônidas Figueiredo

**Diagramação, Arte e Impressão:**

**G4 EDITORA**

**Tels ( 11 ) 2341-1909 / ( 11 ) 97385-0007**



No mês de seu aniversário, você receberá um formulário expedido pela Fundação CESP ou Enerprev. Responda-o e siga as instruções para efetuar o cadastramento. Se você tiver dúvidas, ligue para sua Regional ou para a AAFC no telefone (11) 3217-5717.

**EVOLUÇÃO DO IGP - DI**

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs, como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: O Índice de Preços ao Produtor Amplo - IPA (60%), o Índice de Preços do Consumidor - IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção - INCC (10%).

**IGP-DI de setembro fecha em 0,02%**

A Fundação Getúlio Vargas (FGV) anunciou que o Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) variou 0,02% em setembro. A taxa acumulada em 2014, até setembro é de 1,62%.

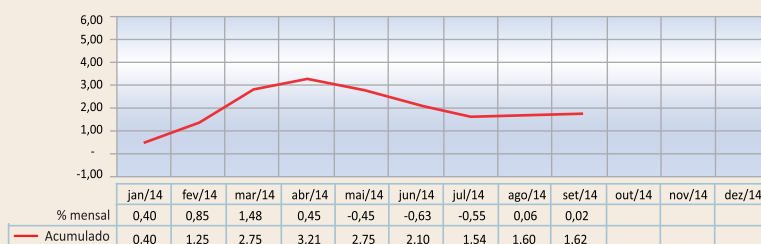
O Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA) registrou, em setembro, variação de -0,18%. Em agosto a taxa foi de 0,04%. O principal responsável por este movimento foi o subgrupo bens de consumo não duráveis, exceto alimentação e combustíveis, cuja taxa passou de 0,31% para 0,76%.

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) registrou variação de 0,49% em setembro, ante 0,12%, no mês anterior. A contribuição de maior magnitude para o avanço da taxa do IPC partiu do grupo Alimentação (0,13% para 0,55%). Nesta classe de despesa, vale mencionar o comportamento do item carnes bovinas, cuja taxa passou de 0,34% para 2,72%.

Para finalizar, o Índice Nacional de Custo da Construção (INCC) registrou, em setembro, taxa de variação de 0,15%, acima do resultado do mês anterior, de 0,88%.

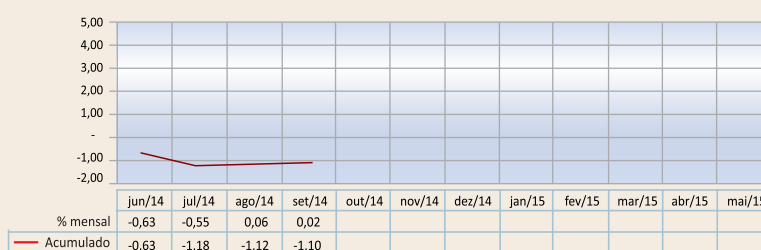
O período de coleta de preços para o IGP-DI de setembro foi do dia 1º ao dia 30 do mês.

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA  
Reajuste previsto para Janeiro/2015 (Na mesma data da Previdência Social)



Fonte: Site FGV - IBRE

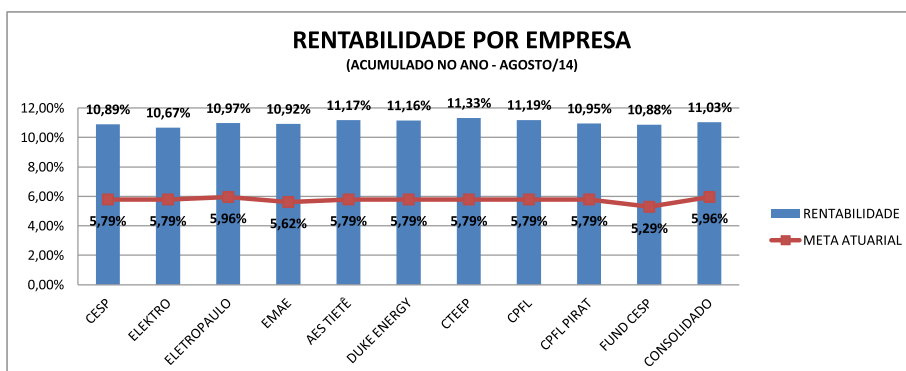
Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP  
Reajuste em Junho/2015



Fonte: Site FGV - IBRE

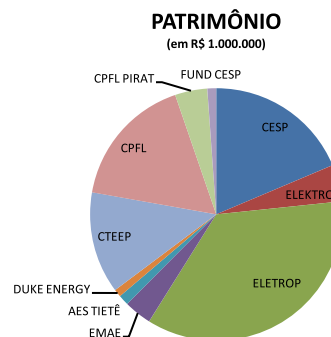
**Rentabilidade por empresa**

EMPRESA	RENTABILIDADE	META ATUARIAL
CESP	10,89%	5,79%
ELEKTRO	10,67%	5,79%
ELETROPAULO	10,97%	5,96%
EMAE	10,92%	5,62%
AES TIETÊ	11,17%	5,79%
DUKE ENERGY	11,16%	5,79%
CTEEP	11,33%	5,79%
CPFL	11,19%	5,79%
CPFL PIRAT	10,95%	5,79%
FUND CESP	10,88%	5,29%
CONSOLIDADO	11,03%	5,96%



**Patrimônio por empresa**

EMPRESA	PATRIMÔNIO
CESP	4.519
ELEKTRO	1.146
ELETROP	8.626
EMAE	859
AES TIETÊ	322
DUKE ENERGY	241
CTEEP	3.157
CPFL	4.106
CPFL PIRAT	1.004
FUND CESP	276
PATR. TOTAL	24.256



**Ações em andamento com o Escritório Loddi & Ramires?**

Se você ingressou com ações através do Escritório de Advocacia Loddi e Ramires, tome nota: o atendimento aos associados da AAFC acontece às terças e quintas-feiras, das 10h às 12h, com a Samira.



## Recadastramento dos Complementados

O recadastramento dos complementados é realizado anualmente, no mês de aniversário do aposentado ou pensionista que recebe complementação de aposentadoria ou pensão, por meio do formulário de recadastramento, que será encaminhado pela Secretaria da Fazenda, através dos correios, no mês que antecede o seu aniversário, mas também estará disponibilizado para impressão no site da Secretaria da Fazenda:

[www.fazenda.sp.gov.br/folha](http://www.fazenda.sp.gov.br/folha)

O formulário deverá ser preenchido, assinado com firma reconhecida em cartório por autenticidade, ou seja, é preciso ir ao cartório levando RG e CPF originais e assinar o formulário na presença do tabelião. Já com firma reconhecida, ele deverá ser encaminhado

por meio de carta com Aviso de Recebimento (AR) à Secretaria da Fazenda, 15a. Divisão Seccional de Despesa de Pessoal (DSD/15), Avenida Rangel Pestana nº 300, 13o. andar, Centro, São Paulo-SP, CEP: 01017-911, juntamente com os seguintes documentos:

- Último detalhamento de crédito emitido pelo INSS. Para obter o detalhamento de crédito solicite na Agência do INSS ou acesse o site da Previdência Social:

[www.previdenciasocial.gov.br](http://www.previdenciasocial.gov.br)

- Cópia do comprovante atual de residência (conta de luz, água ou telefone fixo).

Se for realizado pessoalmente, dirija-se à Secretaria da Fazenda e nas

situações de interditado (tutor ou curador), ausente do país, indicado como representante legal para o recadastramento (procurador) ou impossibilitado de assinar o formulário de recadastramento, as orientações poderão ser obtidas na Secretaria da Fazenda (0800-1711110).

Alertamos sobre a necessidade de realização do recadastramento pelos aposentados e pensionistas que tiveram a complementação interrompida (isso acontece quando a renda mensal do INSS supera o salário base de complementação).

A realização do recadastramento permite que eventuais pagamentos decorrentes de reajustes sejam pagos.



## Aderiu a algum destes processos? Saiba como se encontram as ações judiciais

Os esquemas apresentados traduzem a atual situação das ações das quais participam a AAFC.

Se você aderiu a alguma delas e ainda tem dúvidas quanto ao andamento das ações ou se aderiu a uma ação que não consta destes resumos, procure o Departamento Jurídico da AAFC.

### REVISÃO DO TETO

RELATÓRIO DE PROCESSOS DE REVISÃO DO TETO	
Número de processos distribuídos:	80
Sentença procedente/parcialmente procedente transitada em julgado:	8
Sentença procedente/parcialmente procedente que ainda não transitaram em julgado:	2
Sentença improcedente que ainda não transitou em julgado:	15
Aguardando prolação de sentença:	6

### BITRIBUTAÇÃO

BITRIBUTAÇÃO - RELATÓRIO DE PROCESSOS ( POR NÚMERO DE LOTES )	
Sentenças	
Pendente de julgamento	13
Procedente + parcialmente procedente	112
Improcedente	16
Total	141

Das 16 sentenças improcedentes, 2 foram proferidas pelo Juiz da 4ª Vara Federal do DF que utiliza jurisprudência antiga e em 14 foram reconhecidas prescrição e decadência. Interpusemos Recursos de Apelação em face das sentenças improcedentes, sendo que já foram julgados 7 Recursos, dentre os quais 3 foram providos. Os outros 11 aguardam julgamento.

Processos em Fase de Liquidação 21

Informações atualizadas até dia 29/09/2014



## Como solicitar a Pensão por Morte no INSS

Para solicitar a Pensão por Morte é necessário agendar o atendimento. Esse serviço está disponível na Central de Atendimento, pelo telefone 135, de segunda a sábado, das 7h às 22h ou pelo site ([www.mpas.gov.br/Serviços ao Cidadão](http://www.mpas.gov.br/Serviços%20ao%20Cidadão), na opção Agendamento de Atendimento).

Após 20 dias, a contar da data da concessão do benefício do INSS, será enviada à casa da pensionista a CARTA DE CONCESSÃO E CERTIDÃO- PIS/PASEP/FGTS, que será utilizada para solicitação de pensão por morte na SECRETARIA DA FAZENDA DO ESTADO (Complementação – Lei 4819) ou na FUNDAÇÃO CESP (Suplementação)

### Fique atento!

A Pensão por Morte é um serviço destinado aos dependentes de beneficiário que era aposentado ou

trabalhador que exercia atividade urbana.

Este benefício é devido aos dependentes do segurado que falecer, aposentado ou não, a contar:

- Do óbito, quando requerido até trinta dias da morte do titular;
- Do requerimento, quando ultrapassar os 30 dias;
- Da decisão judicial, em caso de morte presumida.

O valor da pensão por morte corresponde a 100% do valor da aposentadoria que o segurado recebia ou daquela a que teria direito se estivesse aposentado.

Havendo mais de um dependente, a pensão será rateada entre todos, em partes iguais, revertendo em favor dos demais a parte daquele cujo direito cessar.

. . . . .



## Campanha de Saúde

Mulheres entre 40 e 49 anos devem fazer anualmente o exame clínico das mamas. Se alguma alteração for detectada, deverão fazer uma mamografia. Entre 50 e 69 anos, é recomendada a realização de mamografias a cada dois anos.



**Mulheres com risco aumentado de câncer (com histórico familiar da doença) devem iniciar o acompanhamento aos 35 anos.**

**Por que uma mulher saudável deve se prevenir contra o câncer de mama?**

Porque o câncer de mama é a primeira causa de morte por câncer entre as mulheres e sua mortalidade vem aumentando em todo o mundo. Além disso as causas da doença ainda não estão totalmente esclarecidas pela ciência embora já se conheça algum fatores de risco.

**Quais são esses fatores de risco?**

Histórico de câncer de mama ou ovário na família (principalmente se em parentes em primeiro grau-mãe): histórico pessoal prévia de câncer de mama;

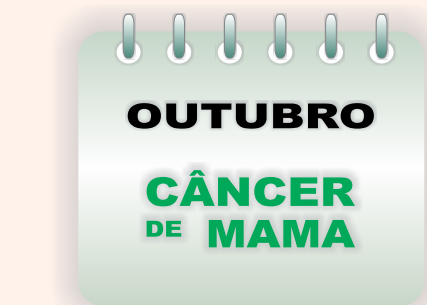
exposição prolongada aos estrogênios; (início precoce da menstruação ou menopausa tardia, após aos 52 anos) e o fato de a mulher nunca ter engravidado.

**Como fazer essa prevenção?**

Além do auto-exame, que toda mulher deve realizar mensalmente a partir dos 20 anos para verificar se não há nenhuma alteração visível ou palpável nas mamas, as sociedades oncológicas recomendam exame clínico das mamas (consulta a um ginecologista) e mamografia anual a partir dos 40 anos.

**O que é a mamografia?**

É um exame bastante seguro que utiliza raios X em pequenas doses, formando uma imagem radio-gráfica das mamas. Por meio dessa imagem, o médico consegue identificar pequenos nódulos (caroços), microcalcificações e outras lesões suspeitas de malignidade.



**10 Coisas que você deve saber:**

1. Entre todos os tipos de câncer, o de mama é o que mais causa morte entre as mulheres, quando diagnosticado tardiamente.
2. O câncer de mama pode atingir tanto mulheres quanto homens, mas a incidência é maior no público feminino (99%) do que ao masculino (1%).
3. No câncer de mama, há perigo de ocorrer metástase, situação em que células cancerosa migram para outros órgãos (fígado, pulmão, osso etc.)
4. A presença de nódulo (caroço) na mama sempre deve ser investigada. O ideal é prevenir, fazendo o exame de mamografia para detectar lesões não palpável em estágio inicial. Outros sintomas são: abaulamento em uma área da mama, vermelhidão, pele com aparência semelhante ao da casca de laranja,

secreção com sangue ou do tipo aquoso que sai espontaneamente pelo mamilo, presença de gânglio (íngua) endurecido na região da axila.

5. Mulheres com mais de 40 anos têm mais chances de apresentar a doença. Mulheres com idade inferior a esta faixa etária, embora com menor frequência, também podem ter câncer de mama.

6. O risco de ter câncer de mama aumenta para as mulheres que não tiveram filhos ou que não amamentaram. Para aquelas que fazem reposição hormonal durante a menopausa, por período superior a cinco anos, para as fumantes e para as que consomem bebidas alcoólicas.

7. Para premir a ocorrência de câncer de mama, mantenha o peso adequado, pratique atividade física e não fume.

8. Visite periodicamente seu médico para realização dos exames preventivos. A partir dos 30 anos, o exame físico deve ser realizado pelo médico todo ano. Se necessário, ele indicará exames complementares.

9. A mamografia é o mais importante recurso para rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de mama. Após os 40 anos, esse exame deve ser realizado uma vez por ano.

10. Importante: em caso de histórico de câncer de mama na família, é necessá-

rio acompanhamento mais frequente. Inicie os exames preventivos antes dos 40 anos.



### Medidas profiláticas

O câncer de mama tem cura quando detectado precocemente. Por essa razão, toda mulher deve iniciar a prevenção a partir dos 40 anos, realizando anualmente a mamografia, que é a técnica mais eficiente para diagnosticar esse tipo de câncer no estágio inicial.

### Saber para prevenir

• • • • • • • • • •



### Sabia que o Centro de Referência de Saúde do Homem, em São Paulo, é considerado o maior do mundo?

Conhecido como “Hospital do Homem”, ele atende não somente o público masculino, mas também mulheres com, por exemplo, incontinência urinária. O Centro de Referência de Saúde do Homem do Hospital Euryclides de Jesus Zerbini é referência no tratamento dos cálculos renais, ureterais, hiperplasia prostática benigna, disfunção erétil, doença de Peyronie e também trata de casos de câncer renal e próstata por cirurgias de laparoscopias, que contam com os mais modernos equipamentos para cirurgias sem cortes e sem dor, proporcionando ao paciente a possibilidade de não se internar e, se isso acontecer, por um tempo muito menor, gerando pronta recuperação clínica para atividades diárias e profissionais.

O Centro, mantido pelo Governo do Estado de São Paulo, atende, mensalmente, mais de 3 mil pacientes, de forma gratuita.

Para agendar atendimento – O hospital não realiza o agendamento diretamente com o paciente. É necessário fazê-lo através de uma UBS (Unidade Básica de Saúde) e AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades), utilizando o sistema da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo.

Patologias clínicas atendidas pelo Centro de Referência do Homem – Cálculos urinários; hiperplasia prostática benigna (HPB); disfunção sexual; doença de Peyronie; estenoses (estreitamentos uretrais) e câncer do sistema urinário adrenal e próstata.

Exames realizados no Centro de Referência do Homem – Estudo urodinâmico; cistoscopia; ureteroscopia; fluxometria; ultrassonografia do sistema urinário e próstata.

Procedimentos cirúrgicos realizados no Centro de Referência do Homem –

Intervenções cirúrgicas do Sistema urinário masculino e feminino e do Sistema reprodutor masculino; intervenções endoscópicas, laparoscópicas tradicionais e laser; cálculos (do rim, ureter, bexiga); tumores (do rim, ureter, bexiga, próstata, testículo e pênis); disfunções do sistema urinário masculino e feminino; disfunções sexuais masculinas.

Para mais informações, acesse: <http://www.spdmafiladas.org.br/site/index.php/internacao-htejz.html>

Hospital de Transplantes Euryclides de Jesus Zerbini – (Hospital Brigadeiro) Avenida Brigadeiro Luiz Antônio, 2651 - Jardim Paulista - Tel: (11) 3170-6180

A instituição não possui estacionamento para pacientes e acompanhantes.

• • • • • • • • • •

O livro cubo " Brasil ", lançado pela fotógrafa Patricia Innocenti, revela o patrimônio cultural e natural do País. Em sua objetiva, a autora foca a flora, a fauna e o povo, entre outros tesouros desta riqueza chamada Brasil. Outras informações em <http://www.queenbooks.com.br/produto/1278/brasil-volume-1.html>