



ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA FUNDAÇÃO CESP

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nos termos dos artigos 16, 17 e 18 do Estatuto Social vigente, convoco todos os associados da Associação dos Aposentados da Fundação CESP – AAFC, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, no Edifício Reinaldo Raucci, sito à Av. Angélica, 2.530, andar térreo, Santa Cecília, nesta Capital de São Paulo, no dia 30 de abril de 2019, às 10h (dez horas), com presença mínima de um terço (1/3) dos associados ou trinta minutos depois com qualquer número, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Aprovação do Balanço Patrimonial da AAFC do ano 2018;
- 2) Aprovação do Orçamento para o ano 2019.

São Paulo, 11 de abril de 2019.


Michele Matteo

Presidente da Diretoria Executiva

 **pg. 3**

**MUDANÇAS NAS REGRAS PARA
PROVA DE VIDA DO INSS**

 **pg. 3**

**FRALDAS GERIÁTRICAS
DESCARTÁVEIS**

 **pg. 4**

**AAFC FIRMA CONVÊNIO COM
AGÊNCIA DE TURISMO**

COMPLEMENTADOS: ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência.

O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço!
Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para: contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!



Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP



Novidade boa é sempre bem vinda! Melhor ainda quando são mais de uma! É o caso deste mês, que traz um novo convênio firmado entre a AAFC e a agência de viagens Rodtur, especializada no turismo com a terceira idade! Pode esperar porque boas viagens e bons pacotes estão a caminho, com a operadora sempre prezando pela segurança e conforto de seus passageiros!

Outra coisa que veio para auxiliar a vida dos aposentados mais necessitados fisicamente é a mudança nas regras de prova de vida do INSS. Agora, é possível solicitar e agendar uma visita de um agente do INSS para a comprovação. Essa alteração beneficia especialmente aqueles com mobilidade reduzida. É preciso verificar antecipadamente se o aposentado se encaixa nas condições para o usufruto. Contudo é uma excelente medida!

Recentemente, o Governo do Estado deu início à campanha de vacinação contra a gripe que vai até o dia

31 de maio, a princípio. O dia D está agendado para o dia 04 de maio. Nós, aposentados e pensionistas, estamos no grupo recomendado. Marque aí na sua agenda para não perder a campanha.

E um assunto que também faz parte do interesse nosso é sobre a distribuição gratuita de fraldas geriátricas. Você sabia que elas são parte do programa do Governo Farmácia Popular? Pois é, mas são distribuídas em locais específicos. Saiba mais detalhes a respeito na matéria desta edição.

E, como não poderá deixar de ser, mês que vem tem Dia das Mães! Antecipadamente, um abraço carinhoso a todas as mães da AAFC!

Michele Matteo - Presidente da AAFC

NOVOS SÓCIOS



**A AAFC
dá as boas
VINDAS
aos novos
ASSOCIADOS!**

Antonio Aparecido Faustino	Nhandeara
Aparecido Jesus de Araujo	Ilha Solteira
Francisco Eduardo Capovilla	Araraquara
Irma Pelisson Romanenghi	Palmeira D'oste
Laura Varuzza Ceccato	Rio Claro
Luciene Terezinha Victorelli Madeira	Rio Claro
Luiz Augusto da Silva	Mongaguá
Maria Aparecida Comino Amorim	Assis
Maria Eduarda E. de Queiroz	Três Lagoas
Nildea Veiga Gracia	São Paulo
Vera Lucia Leite Bernardi	Jundiaí

www.aafc.org.br

Outro item no site da AAFC permite aos associados acompanharem todos os acontecimentos de maneira mais abrangente!

É o item "Eventos", no qual a Associação reúne as atividades mais relevantes a acontecer de todas as Regionais. Acesse o site e conheça!



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Michele Matteo

Vice-Presidente
Francisco Campizzi Busico

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Suplementação
Carlos Aurélio K.A. Pires

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200 -
São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717
e 0800-163670
E-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretor de Complementação
Francisco Campizzi Busico

Vice-Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Comunicação e Bem Estar
Sergio Lyra

Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, José Antunes Cursino, Julio Ferreira Junior, Dirceu Emílio Giannella, Marcos Alves, Donato Antonio Robertella, Roberto Luiz Stamm, Leônidas Figueiredo, Elisabeth Pereira Monteiro, Antonio De Santi, Claudemir Sebastião Casarini, José Geraldo Pereira, Moacyr Carlos Baptistini e Nilva Alves de Oliveira Sartori.

Conselho Deliberativo - Suplentes

Maria Guiomar Moraes Sala, Antonio Carlos da Costa, José Emilio Ewerton Santiago, Miguel Nucci, Bento Carlos Sgarboza, Ariovaldo Coelho de Andrade, Thérzio P. de Oliveira Junior, José Carlos Penna Drugg, Norberto Maria Nicola, Manoel Duarte, José Armando Greghi, Nivaldo Pazianoto, Luciano Pavoni, Atilio Gerson Bertoldi e Pedro Pompermyer.

Conselho Fiscal

Titulares: Toshibumi Fukumitsu, Robinson Cifoni e Sandra Marli Caparoci

Suplentes: Aparecido Leitão Duran, Nelson Badaró Galvão e Pedro Helio Della Torre

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP
José Carlos Penna Drugg / Ary da Silva Franco Filho

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares, José Ovidio de Andrade, José Walter Merlo e Sylvio Pacheco Rasi.

Acesse o site da AAFC

www.aafc.org.br

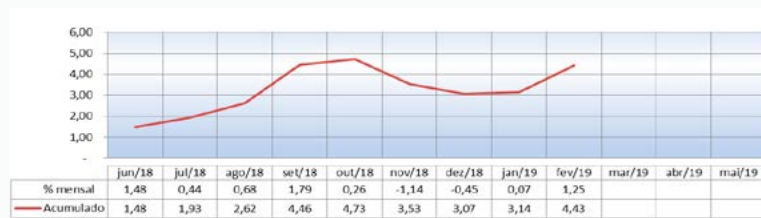
<https://www.facebook.com/aafc.sede>



Diagramação, Arte e Impressão
G4 EDITORA / ASSOCIADAS
glutf08@gmail.com.br



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP. Reajuste em Junho/2019



Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA. Reajuste previsto para Janeiro/2020 (Na mesma data da Previdência Social)



IGP-DI de fevereiro tem alta de 1,25%



INFORMATIVO

FUNDO COMPLEMENTADOS 4819

Santander	727.947,73
Bradesco	214.162,72
Saldo em 28/02/2019	942.110,45



INSS muda regras para prova de vida e renovação de senhas

Beneficiários que não realizam a prova de vida podem ter o dinheiro bloqueado até que resolva a pendência; bancos decidem data de prova de vida

O INSS alterou as regras para a prova de vida e renovação das senhas dos beneficiários. Assinada pelo presidente do INSS, Renato Rodrigues Vieira, a resolução foi publicada no Diário Oficial da União, em 26/03/2019.

A prova de vida é um protocolo que serve para garantir que o beneficiário ainda está vivo e, por isso, deve continuar recebendo o benefício do INSS para o qual está cadastrado, como aposentadoria, por exemplo.

Alguns bancos realizam o procedimento próximo da data de aniversário da pessoa, enquanto outros preferem utilizar a data de aniversário do benefício. Cada instituição pode escolher o vencimento que desejar, desde que informe os clientes.

A partir de agora, a pessoa que recebe o benefício pode realizar a prova de vida e a renovação de senha por meio do atendimento eletrônico com uso de biometria ou identificação por funcionário da instituição financeira.

Para realizar a prova de vida, o beneficiário deve ir até a agência do banco em que recebe o depósito do INSS e apresentar um documento de identificação com foto. Depois disso, a instituição é obrigada a transmitir os registros ao INSS, utilizando o Protocolo de Pagamento de Benefícios em Meio Magnético.

Os beneficiários com idade igual ou superior a 60 anos vão poder solicitar a realização de prova de vida no INSS a partir da mudança.

Já aqueles que possuem dificuldade de locomoção e idosos com mais de 80 anos vão poder realizar a prova de vida em casa ou no local informado no requerimento. No caso de dificuldade

de locomoção, é preciso enviar um pedido para a Agência da Previdência Social e apresentar atestado médico ou declaração emitida por hospital que comprove a necessidade da prova de vida em casa.

Todos os serviços precisam ser agendados na Central 135, Meu INSS ou canais disponibilizados pelo INSS.

A não realização da prova de vida pode bloquear o pagamento do benefício. O dinheiro é liberado assim que a pessoa atender à convocação.

Segundo o texto publicado no DOU, "a prova de vida e o desbloqueio de crédito realizado perante a rede bancária será realizada de forma imediata, mediante identificação do titular, procurador ou representante legal".

Fonte: R7 <https://noticias.r7.com/economia/inss-muda-regras-para-prova-de-vida-e-renovacao-de-senhas-26032019>



BEM-ESTAR / SAÚDE



O assunto é pouco divulgado e um dos motivos é justamente a dificuldade de acesso da população ao produto através do programa Farmácia Popular. Apesar do projeto mencionar o item dentro da lista de produtos e medicamentos com desconto, as fraldas gratuitas são distribuídas apenas nos postos de saúde de cada cidade. Nas farmácias e drogarias conveniadas ao programa do Governo elas são comercializadas na modalidade de copagamento, isto é, com um desconto interessante.

O SUS (Sistema Único de Saúde) foi criado como instrumento para garantir o direito básico do cidadão brasileiro, que é o acesso à saúde. Portanto, entende-se que o SUS deveria fornecer todos os serviços e materiais necessários para a manutenção ou recuperação da saúde dos cidadãos.

Para conseguir fralda geriátrica pelo SUS, o primeiro passo é descobrir qual a UBS de referência do paciente. Normalmente, esta informação está disponível no site da prefeitura do seu município.

Os requisitos básicos para conseguir o fornecimento gratuito de fraldas geriátricas pode variar de um município para o outro. Haverá locais em que um agente de saúde vai visitar o paciente e se responsabiliza por todo o trâmite. Porém, em outras cidades, será necessária até autorização do paciente com registro em cartório para que um terceiro (filho, cuidador, cônjuge, etc) possa retirar o produto em nome do paciente.

Pacientes com Alzheimer têm grandes chances de desenvolver incontinência urinária e fecal.

Assim sendo, informe-se detalhadamente sobre os requisitos necessários em sua localidade na UBS mais próxima.

Mas, normalmente, é necessário apresentar:

- Comprovante de residência,
- Carteirinha do SUS,
- Cópia do documento de identidade do paciente

Fraldas geriátricas grátis

• Laudo médico (alguns locais exigem que o médico seja vinculado ao SUS, mas esta exigência é improcedente).

Fonte: Portal do Idoso – www.idosos.com.br

Campanha nacional de vacinação começará em 10 de abril

Este ano, a campanha está prevista para os dias 10 de abril a 31 de maio e o dia D está marcado para o dia 04 de maio, sábado.

Gestantes, mulheres com até 45 dias após o parto, idosos, crianças de 06 meses a menores de 05 anos, trabalhadores da área da saúde, professores, indígenas e pessoas privadas de liberdade fazem parte do grupo recomendado para a vacinação contra a gripe.

Fonte: UOL



Mais uma opção para suas viagens

AAFC firma convênio com agência de turismo

Viajar é, além de uma atividade prazerosa, uma forma de conhecer culturas e lugares dos mais diversos. Viajar faz bem à mente, ao físico (afinal, a gente sempre quer conhecer o local e os arredores) e, pra resumir, só traz benefícios.

Mas tantas vantagens têm seu preço, afinal, viajar nem sempre é barato. Pensando nisso, a AAFC fechou um convênio com a Rodtur, agência com ampla experiência com o público

da terceira idade, com roteiros que privilegiam a segurança e o conforto de seus passageiros, além de disponibilizar atendimento para esclarecimentos e vendas de produtos e serviços.

Através do convênio com a nova parceira, a Rodtur garante aos associados da AAFC roteiros específicos e exclusivos, além de descontos:

- 10% no seguro viagem;
- 10% nos pacotes de viagem operados pela Rodtur;
- 5% na locação de veículos;
- 10% na aquisição de passagens

com milhas, quando mais baratas que o bilhete aéreo normal.

E muito mais!

Pensando em viajar, não esqueça de procurar a RodTur.



www.viagensrodtur.com.br
reservas@viagensrodtur.com.br

Central de atendimento
 (11) 5594-6151 / 5093-5958 / 4119-7422

Panorama das Regionais



Participe das atividades de sua Regional

Regional Andradina

Departamento feminino organiza homenagem às mulheres



O Grupo AAFC-MULHER mantém um ritmo intenso de atividades com uma programação apropriada para os interesses da Regional. Obviamente, o dia 8 de março (Dia Internacional da Mulher) não poderia ser esquecido.

Para tanto, no dia 12 de março p.p. houve a comemoração, em jantar, num renomado restaurante especializado em pratos orientais. Reuniram-se aproximadamente 50 mulheres, aberto também para as presenças dos companheiros.

Regional Bauru

Homenagem e cuidados no Dia da Mulher, em Bauru



No dia 13 de março, a Regional de Bauru homenageou as mulheres com palestra com a terapeuta e instrutora de Pilates e barras de access Maria Luíza Alencar e a palestrante Roberta Carmargo Martins discorreu sobre os cuidados com a pele no dia-a-dia de auto maquiagem.

Muita satisfação de todos os participantes.

Regional Campinas



Na reunião mensal de fevereiro, tivemos uma palestra com o Sr. André Luis Granjeiro, Psicólogo Clínico, Especialista em Dependência Química e Álcool, além de Acompanhamento Terapêutico, com um tema sobre "Pais órfãos de filhos vivos".

Pais órfãos de filhos vivos é uma reflexão que precisa ser feita diariamente de ambas as partes, tanto do lado do idoso como da família e assim buscar um melhor entendimento e uma melhor qualidade de vida.

Para muitos, a relação familiar vem se distanciando, de modo que a vida fica cada vez mais rápida e o idoso, nesta fase, vai ficando de lado ou até mesmo sendo colocado em casas de repouso.

Isto acontece por falta de conhecimento da pessoa da terceira idade, que não é tão idoso assim, tem muito para viver ainda e mesmo que tenha suas limitações, precisa de atenção.

Em seguida foram abordados pelo Superintendente Regional os assuntos relativos aos associados terminando com o tradicional bingo.



Na tarde de 15 de março, houve encontro com os associados de Capão Bonito. O superintendente Sr. Alcides Mozaner, o Sr. Carlos Ferraresi (Suplente), e o Sr. José Domingues (Representante de Capão Bonito), comunicaram várias informações de interesses dos nossos associados.

Além dos esclarecimentos a respeito dos complementados e suplementados, a reunião se transformou em um belo reencontro com os amigos!



Mulheres de Itapeva comemoram seu dia

Na tarde de terça-feira dia 12 de março a Regional Itapeva comemorou o "Dia Internacional da Mulher" nas dependências da sua sede, com a presença de 32 mulheres entre associadas e convidadas, que participaram da palestra com a farmacêutica Francine Campolim que discorreu sobre o tema "Lugar da mulher é aonde ela quiser".

Em seguida, o Superintendente Alcides Mozaner, Suplente Carlos Roberto Ferraresi Faria e a Coordenadora da AAFC Mulher Jovilde agradeceram a presença de todas e as parabenizaram e, satisfeitas, seguiram para as comemorações.

Reunião mensal de associados em 26/02/19



Comemoração do Dia Internacional da Mulher, 08/03/19



Visita ao santuário de aparecida do norte em 20/02/19



Comemoração aos aniversariantes de janeiro e fevereiro

Presidente Prudente oferece chá em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

A Regional preparou um chá da tarde especial para comemorar o Dia Internacional da Mulher.

O fisioterapeuta Lucas Klebis, do Espaço Ativamente, e as enfermeiras Marina Molina e Suzani Leme fizeram dinâmicas e palestras sobre como estimular a memória e melhorar a atenção.

Além disso, os participantes se divertiram com o sorteio de brindes!



Em Primavera, uma bela homenagem às mulheres



Regional Santos

Homenagem ao Dia Internacional da Mulher,

"Linda festa!" garantiram as participantes da homenagem realizada no dia 08/03/2019, no Empório Nova Era. Mais de 120 associadas, pensionistas e convidados saborearam a diversidade de quitutes especialmente preparados para elas!

Além disso, o Trio da Banda Imagem também homenageou as participantes com uma seleção especial de canções que as animaram e as fizeram dançar!

As mulheres presentes no evento levaram, como recordação da festa, uma linda toalha para casa.



mais de 200 participantes em evento garantiram sucesso da festa



Por que pai e mãe são para se homenagear todos os dias!

Evento realizado nas dependências da Colônia de férias Ministro João Cleofas em Caraguatatuba, em 14/03 à 18/03 com a presença de mais de 200 convidados e associados para a confraternização do Dia dos Pais e Mães unificados.

Na colônia, os convidados puderam apreciar música ao vivo, festa à fantasia, churrasco "fogo de chão" e paella.

Regional Rio Claro

Rio Claro celebra o Dia Internacional da Mulher!



Um grupo de 50 mulheres entre aposentadas, pensionistas e esposas de associados, participou, no último dia 12, na Fundação Ulisses Guimarães, do encontro que homenageou o Dia Internacional da Mulher.

Com exibição de vídeo seguido de palestra, as participantes tiveram a oportunidade de refletir e comentar sobre o tema do evento "Empoderamento da Mulher na Sociedade Atual".

Fazia parte da programação visita às instalações da Fundação, inclusive, com acesso ao seu acervo histórico.

No final da homenagem, foi servido a todas as participantes um coquetel preparado com muito carinho pelo Departamento Social da Regional.

Agradecemos a jornalista Silvia Venturoli, da Fundação Ulysses Guimarães, pelo carinho da acolhida e a forma gentil com a qual fomos recebidos.

Regional Três Lagoas

Três Lagoas comemora o Dia Internacional da Mulher, com festa e brindes!



Primeira reunião com associados de 2019 da Regional de Três Lagoas. Associados assistiram atentamente à palestra da psicóloga Janaína Soares, sobre "Saúde e bem estar mental".

Regional Ribeirão Preto

Lazer e união – mulher e esportes



A reunião da AAFC Mulher Ribeirão Preto no mês de março foi realizada no dia 14 quando foi comemorado o Dia Internacional da Mulher e para dar um toque especial, esse dia foi festejado na sede de campo do Clube Regatas de Ribeirão Preto, à beira do Rio Pardo, onde passaram as homenageadas uma tarde de muita descontração, bate-papo, reflexões.

E para relaxar foi servido um saboroso lanche da tarde e ainda recebeu cada participante uma lembrança da Regional para marcar com ênfase essa importante data. O grupo deixou o local no final da tarde muito feliz pelos bons momentos que juntas passaram.

Já no dia 16 de março estivemos na cidade de Franca realizando mais uma Integração Regional. Foi um encontro de muita descontração com a participação de mais de 80 pessoas, sendo que foram necessários um ônibus e uma van de Ribeirão Preto e outra van de São Joaquim da Barra para conduzir os visitantes.

Agradecemos a colaboração de todos anfitriões de Franca, principalmente do representante distrital Walter Rodrigues que preparou tudo e do associado Donizete M. Florindo que contratou o local.

Marque na sua agenda: dia 11 de abril será o próximo encontro da AAFC Mulher Ribeirão Preto, no horário de costume, 14h.

A próxima reunião de integração esportiva e confraternização distrital será realizada em São Joaquim da Barra, no dia 15/06/2019, sábado.



No site da AAFC você encontra as notícias mais importantes e recentes! Acesse lá: www.aafc.org.br. Lá, existe uma seção chamada "Perguntas e respostas", com algumas das perguntas mais frequentes das áreas mais importantes da AAFC. Vá lá ver!