



# ATENDIMENTO PRESENCIAL NA REGIONAL



Embora a ocupação de leitos UTI e alas COVID nos hospitais tenha diminuído a nível Regional, as novas infecções continuam alta. Aliado a esse quadro existe a preocupação das autoridades sanitárias com a variante Delta sobre a qual as Prefeituras foram notificadas oficialmente pela Diretoria Regional de Saúde do Governo de SP, de que essa variante circula nos municípios da Região. Por essa razão manteremos a atendi-

to presencial restrito como segue:

## ATENDIMENTO PRESENCIAL

De segunda a sexta feira – das 8h às 12h, ou pelo telefone 3421-5671

## ATENDIMENTO ON-LINE

De Segunda a Sexta Feira – das 14h às 17h exclusivamente pelos seguintes canais:

Telefone corporativa da AAFC cujo número é: (11)99543-9830

Em ambos os horários o atendimento também poderá ser feito pelos e-mails: [aafc.votuporanga@gmail.com](mailto:aafc.votuporanga@gmail.com) ou [votuporanga@aafc.org.br](mailto:votuporanga@aafc.org.br) e facebook no endereço: [www.facebook.com/aafc.votuporanga](https://www.facebook.com/aafc.votuporanga), ou ainda no Messenger: Aafc Superintendência Votuporanga.

Se não houver uma piora na situação o atendimento presencial em tempo integral será retomado no dia 04 de outubro (Segunda Feira)

Estamos zelando pela saúde e bem-estar de nossos associados e familiares.

## BEM ESTAR



# NÃO SE ESQUEÇA DE OLHAR EM 6 DIREÇÕES TODOS OS DIAS

- 1) Para frente: para saber onde você está indo e planejar com antecedência.
- 2) Para trás: para lembrar de onde você veio e evitar os erros do passado.
- 3) Para baixo: para se certificar de que você não está pisando em outras pessoas e causando sua ruína ao longo do caminho.
- 4) Para os lados: para ver quem está lá para apoiá-lo, e ver quem precisa do seu apoio.
- 5) Para cima: para se lembrar que Deus está no controle e cuida de tudo e de todos.
- 6) Para dentro: para você lembrar de o quanto precisa melhorar.



# ACORDO COLETIVO – 2021

Após a aprovação nas Assembleias do reajuste de 8,06% e do valor fixo de R\$ 1.039,74 para os salários acima de R\$ 12.900,00, excetos executivos, os

sindicatos estão em fase de registro do acordo no órgão mediador do Ministério do Trabalho, condição essencial para a Fazenda autorizar a inclusão na folha de

pagamento.

Vamos aguardar. Tão logo tenhamos maiores informações divulgaremos pelos meios de comunicação da AAFC.

## BOLETO



# COMO TIRAR 2ª VIA DE BOLETOS NA VIVEST

Os associados poderão tirar seus boletos de saúde e do seguro diretamente no Site e para tanto damos o passo a passo para a operação

Lembramos que alguns participantes têm o plano de saúde e seguro de vida descontados em folha de pagamento. Já outros recebem boletos.

Para retirar a 2ª via dos boletos no portal da VIVEST é necessário estar logado com CPF e senha.

Caso não tenha senha o participante deverá ligar no 0800 0127 173 e pedir para o atendente da vivest gerar uma senha ou acessar

**Acessar: [www.vivest.com.br](http://www.vivest.com.br)**

> área exclusiva

- > participantes e usuários
- > Primeiro acesso / recuperar senha
- > clique aqui
- > Selecionar o perfil > participante > próximo
- > Informar nº de CPF e data de nascimento

A senha irá para o e-mail do participante que está cadastrado na VIVEST.

Caso ele ainda não tenha e-mail cadastrado, é necessário ligar no 0800 0127 173 e pedir para cadastrar. Ou fazer essa solicitação pelo chat.

**Acessando a área logada..**

Acesse [www.vivest.com.br](http://www.vivest.com.br)

- > Área exclusiva
- > Participantes e usuários
- > Login > CPF > Senha

**Para boleto do plano de saúde:**

- > Aba saúde
- > 2ª via de boleto de cobrança
- > Ver o mês mais recente > Download (Foto demonstrativa em anexo)

**Para boleto de seguro:**

- > Aba Seguros
- > 2ª Via de cobrança

Pronto! Basta imprimir o boleto ou copiar o código de barras e efetuar o pagamento em seu banco.

## CURIOSIDADE



# NOSSO SANGUE

Composto por diferentes tipos de células, o sangue é um tecido LÍQUIDO que circula por todos o corpo. Seu papel consiste em transportar nutrientes indispensáveis para o organismo e eliminar impurezas por meio dos rins, que atuam como um filtro e formam a Urina, com as substâncias em excesso ou inúteis no sangue.

Com o crescimento do indivíduo, a produção do líquido vermelho aumenta na medula óssea, tecido gelatinoso presente em vários órgãos, com o Fêmur. Ela recebe ingredientes para estruturar as células do sangue, que depois de prontas, são liberadas pelos vasos.

Para se ter uma ideia o volume de sangue no corpo corresponde a

aproximadamente 7% do peso total. Por isso, a quantidade varia muito de pessoa para pessoa. Já sua cor vermelha característica é devido às hemácias, que contêm hemoglobina, pigmento rico em ferro.

Na respiração, o oxigênio que entra no organismo oxida o Ferro, resultando nessa tonalidade.



# SUPLEMENTADOS

No dia 18 de agosto a AAFC emitiu o BIA 280-a/2021 (Também disponível no site [www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)) onde mostra um breve histórico de seus objetivos e função das Regionais. Recomendamos a leitura por todos associados e familiares.

Entre as preocupações em defesa dos direitos e interesse dos associados suplementados, foi assinado um PACTO ENTRE ASSOCIAÇÕES E SINDICATOS para estabelecerem negociações com a VIVEST e Empresas patrocinadoras. Neste pacto foi definido princípios de atuação, visando uniformizar posturas no

trato dos problemas que estamos enfrentando e que dizem respeito a 3 itens fundamentais:

- 1) Retirada de Patrocínio pelas Empresas;
- 2) Troca de indexador (IGP-DI para IPCA, por um indexador híbrido (IGP-DI e IPCA);
- 3) Migração do BSPS para um novo plano CD proposto pelas patrocinadoras.

A exemplo do que acontece com os Complementados que contribuíram para formação de um fundo para defesa dos seus interesses em ações judiciais, a

AAFC entende a necessidade urgente de criar um fundo semelhante com a contribuição dos suplementados para a contratação de Escritórios de Advocacia especializados e pareceres de renomados profissionais, objetivando defender e manter seus direitos.

Logo estaremos divulgando como será a formação desse fundo e o valor da contribuição de cada um. Lembramos que a AAFC somente pode propor ações coletivas para seus associados e por isso é importante a adesão de todos suplementados tão logo seja criado.

## A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU



**CONTINUE FAZENDO A SUA PARTE!**



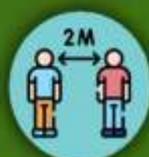
Lave corretamente as Mãos



Use Máscara



Evite Aglomerações



Respeite o distanciamento



Use sempre o álcool gel



Higienize sempre seus objetos

No trabalho ou na rua mantenha-se protegido e esteja atento aos riscos.

**Por empatia, por respeito, por amor, proteja-se!**

