



Mensagem de Fim de Ano

Mais um ano chega ao fim e mais uma vez o espírito de Natal chega para suavizar os nossos dias, e trazer brilho e alegria para as nossas vidas.

Devemos ser gratos e felizes por ter vivido mais este ano, e por ter tido a oportunidade de aprender e crescer, como profissionais, aposentados e pessoas.

O nosso pedido especial para o próximo ano que se inicia deve ser que a energia e as boas vibrações encham os nossos corações com o amor do Natal, e permaneçam sempre em nossas vidas. Afinal, o Natal é quando a gente quiser.

Tenham um Natal muito Feliz e um Ano Novo pleno de realizações! Muito sucesso, paz, amor e saúde a todos é o que deseja a AAFC – Regional de Votuporanga.

REUNIÕES MENSAIS - ATENÇÃO

Em virtude das festas de confraternização de final de ano, em Dezembro não serão realizadas as nossas reuniões mensais com os associados e nem as reuniões da AAFC-MULHER. Em Janeiro as reuniões também

não serão realizadas considerando que muitos associados costumam viajar em férias com as famílias. Retornaremos em Fevereiro, cujo calendário será divulgado com a devida antecedência.

Lembramos, porém que a Regional e os representantes nas Localidades de Nhandeara, Jales, Ferndópolis e Santa Fé do Sul e estarão à disposição de todos para informações e atendimento.

AAFC SEMPRE AO LADO DO ASSOCIADO



MENSAGEM DO SUPERINTENDENTE

Prezados Companheiros da AAFC,

Pelo muito que vocês representam nessa jornada, que posamos continuar na emoção de levar sensações boas, de desejar felicidades, de reconciliar sentimentos e de encurtar distâncias através das palavras.

Desejo que neste Natal a luz que guia o mundo, possa também clarear nossos sonhos.

Que todos tenham um bom final de ano e um ótimo Ano Novo.

Nelson Bras Martins

Superintendente Regional

EXPEDIENTE DA ASSOCIAÇÃO NO FINAL DE ANO NATAL

Segunda Feira

Não haverá expediente

Terça Feira

Não haverá expediente

Quarta Feira

Não haverá expediente

Quinta Feira

Expediente Normal

Sexta Feira

Expediente Normal

ANO NOVO

Segunda Feira

Não haverá expediente

Terça Feira

Não haverá expediente

Quarta Feira

Não haverá expediente

Quinta Feira

Expediente Normal

Sexta Feira

Expediente Normal

SURDEZ

A surdez, também chamada de deficiência auditiva, pode ser congênita ou adquirida. Na surdez congênita a criança adquire a deficiência durante a gestação. A aquisição da surdez pelo bebê pode se dar por medicamentos tomados pela gestante, doenças adquiridas durante a gestação, como sífilis e toxoplasmose, ou por causa hereditária. A exposição da mãe a radiações e problemas no parto também podem causar surdez na criança. O fato de a criança nascer antes ou depois do tempo, infecções hospitalares, o uso de fórceps para retirar a criança ou a falta de oxigenação pode levar o bebê a ter problemas de surdez.

Algumas doenças deixam como seqüela a surdez, e se uma gestante for contaminada por alguma dessas doenças, a seqüela pode afetar o bebê. São elas: rubéola, toxoplasmose, sarampo, sífilis, herpes, diabetes, pressão alta, meningite, entre outras.

A surdez que essas doenças causam é a chamada surdez de percepção ou neurosensorial. Nesse tipo de surdez ocorre lesão nas células nervosas e sensoriais que levam o estímulo do som da cóclea até o cérebro. As doenças que atingem a cóclea e o nervo auditivo raramente têm tratamento.

O uso de medicamentos ototóxicos (que lesionam o aparelho auditivo) também pode levar à surdez. Alguns deles são os antibióticos, aminoglicosídeos e salicilatos. Por isso a automedicação não deve ser feita em hipótese alguma.

Quando dizemos que a perda auditiva é por condução, isso quer dizer que há algo bloquean-

do a passagem do som da orelha externa até a orelha interna. Ela pode ocorrer pelo rompimento do tímpano, excesso de cera que se acumula no canal auditivo, introdução de algum material no canal auditivo. Infecção nos ossículos da orelha média também pode causar a surdez por condução. Esse tipo de surdez é revertido por medicamentos ou cirurgia.

Outro tipo de perda auditiva é chamado de surdez central. Ele ocorre à medida que envelhecemos e faz parte de um processo natural do corpo. Assim como a visão e o coração, o sistema auditivo da pessoa também sofre desgaste ao longo dos anos, e a maneira como a pessoa trata os ouvidos ao longo da vida influencia bastante na presbiacusia (nome técnico dado à surdez por envelhecimento).

Como vimos, a surdez pode ser causada por diversos fatores. Em alguns casos ela é reversível, em outros, não. Há no mercado aparelhos auditivos que amplificam o som, ajudando a pessoa a ouvir melhor. O uso destes aparelhos depende da causa da surdez e de indicação médica.

Nós podemos prevenir a perda auditiva de diversas maneiras, como;

- Evitar a exposição a ruídos intensos; se for realmente necessário, usar tampões de ouvido;
- Exames pré-natais na gestante podem evitar surdez na criança;
- Vacinação da criança para impedir que tenha contato com doenças que deixem sequelas como a surdez;
- Não tomar remédios ototóxicos sem prescrição médica.



CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

A Regional e as seccionais já estão se movimentando para propiciar aos associados e familiares uma maravilhosa festa de final de ano. Veja calendário abaixo.

Nas localidades fora da sede pretendemos alugar uma VAN cujo valor será rateado entre os participantes. Os interessados na VAN devem fazer sua reserva com a Daniela na Regional - 17-3421-5671 até no máximo dia 30 de novembro.

NHANDEARA

Foi realizada em 30/11/2019

JALES

Dia 04 de Dezembro de 2019

Horário: 19h30

Local: Chácara Pôr do Sol (continuação da Rua das Palmeiras saída para São Francisco)

CARDÁPIO:

Jantar: Churrasco, arroz branco e arroz com pimenta, molho vermelho, pão, farofa, salada verde, creme de milho e maionese.

Sobremesa: Doce e sorvete.

Bebidas:

Água, refrigerantes de coca cola, antártica e Cerveja incluso no valor.

VALORES:

R\$ 25,00 - Sócios da localidade.

R\$ 35,00 - Sócios de Outras localidades.

R\$ 50,00 - Convidados.

Criança até 10 anos isento.

Os valores são individuais.

RESERVAS:

Até dia 01 de dezembro com Jonacir - 99614.2684 ou Antônio - 99601.3804.

FERNANDÓPOLIS

Dia 06/12/2019 - Horário: 20h

Local: Rotary Club 22 de Maio de Fernandópolis

Avenida: Brasília, 666 - Fernandópolis

CARDÁPIO:

Entrada: Coquetel de frutas

Jantar:

Salada folhas verdes com frutas, Mix tábua frios,

Arroz branco - Paleta desossada recheada com farofa e legumes

Filé de frango ao creme de brócolis e gratinado queijo parmesão

Espaguete óleo e alho, opção de dois molhos, branco e bolonhesa

Parmesão ralado

Sobremesa: dois tipos de doces caseiros.

Bebidas: Água e refrigerante de Coca cola e Guaraná normal e diet.

Cervejas a parte

VALORES:

R\$50,00 o casal associado.

Convidados R\$50,00 por pessoa

Crianças de 07 a 12 anos: R\$25,00 cada

Acima de 12 anos: R\$50,00

ATRAÇÕES: Música ao Vivo e Sorteio de Brindes

Reservas com Paulo Marchiori 17 99603-1343 e Luizão 17 99776-9332

SANTA FÉ DO SUL

Dia: 07-12-2019 - Horário: 20h30

Local: Salão Social da Loja Maçônica

Endereço: Rua 16 nº 59 (em frente o Rotary)

CARDÁPIO:

Entrada quibe cru, torradas, patê, etc.

Salada: salada crocante

Jantar: coxa e sobrecoxa assada e Joelho de porco assado.

Arroz branco, farofa, mandioca.

Sobremesa: sorvete

Bebidas: cerveja, suco, água, refrigerante.

VALORES:

Associado = \$5,00

Cônjuge = \$25,00

Convidado = \$25,00

Criança até 8 anos = isento

ATRAÇÃO: Haverá tradicional bingo. Pedimos aos associados se possível doar brindes para o bingo.

Adesões: Até 04 de Dezembro, com Ademar 17 991952651 ou Onivaldo 17 99133-3705 e 3631-2381

VOTUPORANGA

Data: 19/12/19 às 20h

Local: Buffet Funfarra

Endereço: R. Emílio Nogueira, 4863 - Vale do Sol, Votuporanga

CARDÁPIO:

ENTRADA: Casquinha de canudinho com patê de frango e Batidinha de vinho

Jantar: Arroz branco - Arroz com pimenta - Creme de milho - Salada tropical

Coxa e sobre coxa de frango assados - Cupim ao molho ferrugem - Salpicão - Escondidinho de carne seca

BEBIDAS: Água, coca cola e guaraná normal e light, sucos da poupa de caju, uva ou abacaxi com hortelã - Café na saída

Cerveja à parte

ATRAÇÕES: Música ao Vivo e Sorteio de Brindes

VALORES:

Associado: R\$15,00 (Votuporanga, Cardoso, Valentim Gentil)

Cônjuge: R\$ 20,00

Convidado: R\$40,00

Associados e esposas de fora: R\$ 30,00 por pessoa

Crianças até 5 anos: isentas

6 a 10 anos: R\$22,00

ADESÕES: de 11 de novembro até 13 de dezembro pelo telefone: (17) 3421-5671. Reservas de mesas na Regional. Vagas Limitadas.

NOTA DE FALECIMENTO

Com pesar, notificamos o falecimento dos associados:



NORIVALDO MARTINEZ DOMINGUES

† 27/10/2019
72 anos - Santa Fé do Sul - SP



SEBASTIÃO RODRIGUES

† 28/10/2019
67 anos - Buritama - SP



JORGE MATSUNOUCHI OTUSKI

† 10/11/2019
74 anos - Votuporanga - SP

“Aqueles que amamos nunca morrem, apenas partem antes de nós”.

NOTAS RÁPIDAS



1 - Complementado – Faça o recadastramento no mês de seu aniversário. Caso não fizer o seu pagamento poderá ser suspenso.

2 - Complementado e Suplementado. Fique atento para fazer prova de vida no banco em que recebe seu benefício do INSS. É obrigatório. Pergunte no seu banco.

3 - Compareça às reuniões mensais e eventos da Regional. Fique por dentro de seus direitos e divirta-se com seus amigos.

4 - Quinzenalmente às 4ª Feiras, na sede da Regional acontece a 4ª Esportiva, com jantar e jogos de salão. Participe. Faça sua reserva com antecedência. Acompanhe datas e cardápio pelo facebook da Regional. As reservas somente poderão ser feitas até as 16 horas do dia anterior ao evento.

5 - Mantenha seu endereço atualizado. Informe a Regional por telefone (17-3421-5671) ou e-mail: Votuporanga@aafc.org.br.

6 - Saiba das notícias e novidades em tempo real. Acesse o site da AAFC – www.aafc.org.br e o facebook da regional: www.facebook.com/aafc.votuporanga.

7 - Telefones úteis: AAFC – SP – 0800-163-670 – Fundação CESP: Atendimento 0800-0127-173 – Central de Senhas 0800-722-0173 – Sindicato Macro Rio Preto, 17-3226-7476

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> AUSENTE
<input type="checkbox"/> RECUSADO	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO	
<input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ____/____/____

Em ____/____/____ _____ RESPONSÁVEL

SOCIAL



Aniversariantes de Dezembro

1	JORGE HONORIO GARCIA	FERNANDOPOLIS
1	JOAO FERNANDES DA SILVA	BURITAMA
1	ANISIO DOMINICI BARBUJO	FERNANDOPOLIS
1	ANTONIO CARLOS CACHONI	AURIFLAMA
1	JOAO LUIZ CONSONI	FERNANDOPOLIS
2	HERMINIO DE OLIVEIRA	VOTUPORANGA
3	JOSE CARLOS OLIVEIRA	BURITAMA
4	BALDINO CANTARIO DE OLIVEIRA	NOVA CANAÃ PAULISTA
4	JANUARIO JOSE FERNANDES	VOTUPORANGA
5	ARNALDO MERIGUI	FERNANDOPOLIS
5	GENESIO ANTONIO FERRAZZA	VOTUPORANGA
5	GERALDO F DE MENDONÇA	VOTUPORANGA
5	OSMAR BOTELHO FLEUO	MACAUBAL
5	EDGAR LEAO DE LELIS	AURIFLAMA
6	JOEL MARCOLINO POLASIO	OJROESTE
9	WALDEVIR MENEZES DA SILVA	VOTUPORANGA
9	OSCAR APARECIDO SANTOS	FERNANDOPOLIS
10	MARIANA FORJUNATO BRAGA DE OLIVEIRA	VOTUPORANGA
10	ORMIZINDO D MATHEUS	VOTUPORANGA
10	TEREZINHA ROBERTO DA COSTA	VOTUPORANGA
11	OSVALDO VALERIANO BORGES	FERNANDOPOLIS
11	MARCO ANTONIO DA CRUZ SOARES	VOTUPORANGA
14	EDEVALDO DE LIMA	JALES
15	FUJINHO DE ANDRADE	FERNANDOPOLIS
15	ADELIA PIGARRI SANCHES	URANIA
15	ANTONIA DE CARVALHO GIRALDES	VOTUPORANGA
15	PAULO ROBERTO FUJUNATO	NHANDEARA
15	DORIVAL MILANEZ	VOTUPORANGA
16	ALVARO DE CASTRO	FERNANDOPOLIS
16	DOROTI DE MATOS	FERNANDOPOLIS
16	JOSE CARLOS SANTANA	VOTUPORANGA
17	SEBASTIÃO NERIS CRUZ	VOTUPORANGA
18	MARIA APARECIDA R. LOPES	AURIFLAMA
19	VERALUCIA MARIA DE LIMA OLIVEIRA	VOTUPORANGA
21	RICARDO PEREIRA	VOTUPORANGA
23	JAIR VAZ DE OLIVEIRA	VOTUPORANGA
23	EDUARDO D ALVES VIEIRA	NHANDEARA
25	NATAL MANTOVANI	VOTUPORANGA
25	MINOEL MESSIAS ARLINDO SILVA	FERNANDOPOLIS
25	MARIA SANTINA DE SOUZA SILVA	FERNANDOPOLIS
27	ANTONIO FERREIRA CASTRO	JALES
28	ROBERTO LARIOS CORDEIRO	VOTUPORANGA
29	APARECIDO FRIGO	FERNANDOPOLIS
29	DANIEL ROSA	VOTUPORANGA
29	OSORIO JOSE DA SILVA	VOTUPORANGA
30	JOSE PEREIRA DA SILVA	VALENTIM GENTIL
31	JOSE ROBERTO DE FRANCA	VOTUPORANGA