



## Notícias da Regional



### 2023 SERÁ UM ANO DE VIGILÂNCIA

Assim chegamos em 2023 e para seguirmos em frente, precisamos dar uma olhada em tudo que o ano de 2022 nos proporcionou.

O ano de 2022 representou a esperança e a retomada da vida normal, com a erradicação quase total do vírus COVID-19, graças a vacinação em massa da população mundial. Assim foi possível realizar os eventos do nosso calendário usual de todos os anos. A pandemia se dissipou e o COVID-19 se tornou mais uma doença do sistema respiratório que exige cuidados, mas não chega a causar danos letais na maioria dos casos. Muita gente do nosso meio testou positivo para essa doença, porém cumprindo um tratamento semelhante ao de uma gripe, em uma semana estavam restabelecidos. A máscara passou a ser facultativa, mas a imunização pelo álcool gel entrou para o rol dos costumes mais praticados. Atravessamos o ano ainda com um certo receio, porém realizamos tudo que estava planejado em todas as frentes.

Também o fantasma das propostas de migrações, conversões e retirada de patrocínio rondou nossas vidas o ano todo nos deixando preocupados com os rumos da nossa aposentadoria suplementar, fatos que causaram muita angústia pois estavam mexendo com o nosso ganha pão para o resto de nossas vidas.

E desta forma entramos em 2023. A CPFL prorrogou até 31 de janeiro a proposta de conversão de renda dos aposentados suplementados, para renda financeira. A justiça cassou a liminar que suspendia o estudo por parte da PREVIC da retirada de patrocínio pela ENEL (Eletropaulo), essa, a PREVIC, se manifestou que aguarda esclarecimentos por parte da VIVEST para então dar andamento no processo. A AAFIC vai estar atenta e lutando pelos direitos de seus associados em todas as frentes possíveis. Precisamos estar vigilantes e oferecer nosso apoio em tudo que for necessário.

Eventos (confraternizações, viagens, atividades e programas) serão desenvolvidos como de praxe, até por que elas são fundamentais para a nossa saúde mental. Devemos deixar de lado tudo que desagrada, afasta e desune.

Portanto este ano o que vai fazer a diferença será a **UNIÃO**.  
Não esqueçam: **UNIDOS SOMOS MAIS FORTES!**



### REUNIÃO MENSAL – MARÇO DE 2023

Nosso primeiro encontro deste ano será como de praxe na **última quinta-feira do mês de março, dia 30, a partir da 14:30 horas em nossa sede regional**, onde apresentaremos as últimas atualizações de tudo que for ligado aos aposentados e os colaboradores também estarão apresentando o planejamento de suas atividades previstas para o ano de 2023.

Venha se inteirar dos assuntos de seu interesse e encontrar os amigos para um bate papo e melhorar sua saúde mental.

Lembramos que a nossa campanha do **leite longa vida** está de volta. Esperamos doações desses produtos que certamente irão ajudar muito entidades assistenciais.



### CPFL PRORROGA NOVAMENTE

Mais uma vez a CPFL prorrogou o prazo para **31 de janeiro próximo**, para que os aposentados suplementados pela empresa pudessem optar pela conversão de renda, e também prorrogou a data da efetivação, para todos que aderiram a proposta, mesmo para aqueles que optaram pelo novo formato nos primeiros dias da abertura, no final de setembro.

Essa efetivação está prevista agora para março próximo e os pagamentos do primeiro benefício e da antecipação da parcela de até 25% da RMI, para quem assim o desejou, serão depositados no dia **31/03/2023**. Esperamos que essa data seja a derradeira.

Já a ação judicial impetrada pela AAFIC que resultou na liminar que suspendeu a avaliação pela Previc do processo de retirada de patrocínio do PSAP/Eletropaulo, após recurso nova decisão judicial cancelou a referida liminar. Com isso, a Previc comunicou à Vivest que está retomando a análise do processo de retirada de patrocínio do PSAP/Eletropaulo e que aguarda as respostas da Vivest sobre solicitações de informações feitas anteriormente.

Nesse caso a AAFIC já está estudando com seus advogados novas ações em defesa dos direitos dos nossos associados.



## Sociais



### 24 de janeiro DIA DO APOSENTADO

A AAFIC Ribeirão Preto saúda todos nossos amigos aposentados.



### PRAIA DAS ASTÚRIAS EM 2023

Um passeio que muitos apreciam, nossa viagem para o Guarujá, dessa vez com destino a praia das Astúrias, na Colônia SRB, está de volta em sua edição 2023.

Como já é de costume sairemos da sede regional no domingo à noite, para entrada no café da manhã da segunda-feira e retornaremos na sexta-feira após o almoço, dentro do período de **09 à 14/04/2023**.

Os associados que se inscreveram na pré-reserva terão prioridade na adesão, que estará liberada no dia **25/01**, conforme disponibilidade de vagas. A partir de fevereiro abriremos inscrições aos convidados para lugares restantes e desistências, caso hajam.

Lembramos que consultem seus compromissos nesse período pois uma vez paga a reserva, os valores serão repassados a empresa de ônibus e a colônia. Portanto não será possível cancelamento com devolução de valores.



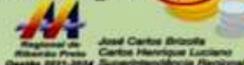
Pagamentos	31/01	28/02	30/03	Total
	R\$.450,00	R\$.450,00	R\$.450,00	R\$1.350,00

## AS AULAS DO GRUPO DE DANÇA ESTARÃO SUSPENSAS NO PRIMEIRO SEMESTRE PARA REESTRUTURAÇÃO

### IGP-DI

O IGP-DI de dezembro de 2022 apresentou índice de 0,31 positivo, quebrando assim a sequência de valores negativos.

Desta forma os aposentados que tiveram aumento do benefício em janeiro de 2023, terão reajuste de **0,03%**. Já aqueles que terão aumento em junho, o acumulado continua negativo: **-2,01%**.



PARA USO DO CORREIO

MUDOU-SE       FALECIDO

DESCONHECIDO       NÃO EXISTE O Nº INDICADO

AUSENTE       NÃO PROCURADO

ENDEREÇO INSUFICIENTE

INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

DATA      RESP.

Mala Direta  
Básica  
9912251031/DR/SP1  
AAFC



Endereço:

**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**  
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



## MAIS UM ANO DE DESAFIOS

Nossa luta é constante e incansável e ao ingressarmos no ano 2023, sentimos o peso das perspectivas do futuro próximo com relação às propostas das empresas patrocinadoras dos nossos planos previdenciários. A AAFC ingressou com uma ação para barrar a análise por parte da Previc quando a retirada de patrocínio do PSAP/Eletropaulo, ganhou uma liminar de paralisação desse processo, mas foi cassada no apagar das luzes do ano 2022 e o mesmo voltou a andar. Agora a AAFC está planejando com seus advogados quais serão os próximos passos. A luta será árdua. Sabíamos que a patrocinadora iria partir para o revide e conseguiram reverter a situação. No entanto perdemos um round, essa guerra vai longe e certamente novas estratégias serão colocadas em prática. Vamos confiar e aguardar.



Já a conversão proposta pela CPFL se arrasta por mais um mês, até 31 de janeiro. A efetivação para aqueles que aderiram também ficou para 1º de março e os pagamentos agendados para 31 de março. Esperamos que esta data seja final.

Quanto às atividades sociais e esportivas da regional, estamos preparando uma agenda bem ampla para o ano de 2023, visando a qualidade de vida e socialização, fatores esses importantes para a saúde física e mental dos nossos associados e seus familiares.

A pandemia se dissipou e deixou incorporado ao nosso cotidiano mais uma doença persistente, sem a força de sua fase mais aguda graças às vacinas, porém constante e sazonal, assim como gripe e resfriado. Certamente será incorporada a nossa carteira de vacinação como outras para nos imunizarmos anualmente. Vida que segue, com muita cautela e prevenção. Testou positivo cumpre a quarentena de sete dias. O uso de máscara se tornou facultativo, mas deve ser sensato e o uso de álcool gel uma prática regular e incessante.

Assim vamos desbravando mais um ano que se descortina em nosso horizonte, cumprindo cada um o seu papel, sabendo que precisaremos mais do que nunca estarmos unidos para a preservação primeiramente da vida e conseqüentemente das nossas necessidades. Vamos procurar amparar aqueles que estão ao nosso lado para também sermos amparados. Solidariedade, tolerância, humildade, perdão.

União acima de qualquer vaidade pessoal é fundamental em nossa jornada não só neste ano, mas para o resto de nossas vidas.

Que Deus nos conceda mais um ano de paz, saúde, vitórias e realizações.

**JUNTOS E UNIDOS SOMOS MAIS FORTES!**

José Carlos Brizolla - Superintendente Regional  
Carlos Henrique Luciano - Vice Superintendente Regional



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**20%** de desconto para associados da CESP

**vem ouvir**

**APARELHOS AUDITIVOS DISCRETOS**

**AGENDE TESTE GRÁTIS!**

Rua Rui Barbosa, 845  
Centro - Ribeirão Preto  
(16) 3625-4290 / 99631-3243

[www.vemouvir.com.br](http://www.vemouvir.com.br)

**RAYOVAC EXTRA** 312  
3 cartelas por **R\$ 40,00**

**EXTRA POWER** 145V  
3 cartelas por **R\$ 30,00**

\* desconto não cumulativo com outras promoções!



## QUE DESCANSEM EM PAZ!



Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
Regional de Ribeirão Preto

Com profundo pesar comunicamos que nos últimos meses do ano de 2022, recebemos a triste notícia do falecimento de mais três companheiros que trabalharam conosco na CPFL em Ribeirão Preto, sede e distritos.

Que Deus acolha suas almas e descansem em paz. Nossa solidariedade as famílias enlutadas.

Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO	Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO	Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO
<p><b>NOTA DE FALECIMENTO</b></p> <p>Com profundo pesar comunicamos o falecimento de <b>ITAMAR CARLOS DOS REIS</b>, nascido em 1931, domingo, em Fátima, de amigo e associado.</p> <p>Maria Helena Brizolla, mãe do falecido, em Ribeirão Preto, de amigo e associado.</p> <p>Maria Helena Brizolla, mãe do falecido, em Ribeirão Preto, de amigo e associado.</p> <p>O corpo será velado no dia 12/12, segunda-feira, em São Paulo, das 8:00 às 10:30h. Nossa solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.</p>	<p><b>NOTA DE FALECIMENTO</b></p> <p>Com profundo pesar comunicamos o falecimento de <b>MARIA HELENA MANDUCA FERREIRA</b>, nascida em 1932, segunda-feira, em Ribeirão Preto, de amigo e associado.</p> <p>Maria Helena Brizolla, mãe do falecido, em Ribeirão Preto, de amigo e associado.</p> <p>O corpo será velado no dia 12/12, segunda-feira, em São Paulo, das 8:00 às 10:30h. Nossa solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.</p>	<p><b>NOTA DE FALECIMENTO</b></p> <p>Com profundo pesar comunicamos o falecimento de <b>ELIAS BELARMINO DA SILVA (LÊÃO)</b>, nascido em 1912, domingo, em Ribeirão Preto, de amigo e associado.</p> <p>Lêão, como era conhecido, trabalhou na CPFL como eletricitista de bico-viva da Regional de Ribeirão Preto, onde aposentou-se.</p> <p>O corpo será velado no dia 12/12, segunda-feira, em São Paulo, das 8:00 às 10:30h. Nossa solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.</p>



## CONFRATERNIZAÇÃO EM SÃO PAULO

Nossa Regional esteve bem representada no almoço de confraternização de toda AAFC, realizado no dia 15 de dezembro, no restaurante do Círculo Militar, no Ibirapuera, em São Paulo.



Com mais de 60 pessoas, nossa delegação representou o maior grupo de integrantes de uma regional dentre todas que lá estiveram, graças ao espírito participativo dos associados da nossa regional.





## CONFRATERNIZAÇÕES DE FIM DE ANO DE 2022

Muita alegria no final de 2022.

Após as incertezas do início de ano quanto as nossas tradicionais confraternizações, a nossa regional fechou 2022 com muita alegria nesses encontros, principalmente no final de ano, na Sede e nos distritos de Franca, Mococa e São Joaquim da Barra, com mais de 550 pessoas presentes. Esses associados, com seus familiares e convidados, tiveram o privilégio de reencontrar amigos para o caloroso abraço de fim de ano.

Todos eventos seguiram o protocolo de segurança que ainda é necessário para evitar uma nova pandemia. Muita conversa foi colocada em dia nesses encontros de velhos amigos.

Entregamos uma singela lembrança a cada associado participante. E aí foi só alegria, com o delicioso cardápio preparado pelos restaurantes locais e contando ainda com a deliciosa cerveja gelada.

Foram confraternizações muito bem recebidas, haja visto que os ingressos disponibilizados foram todos vendidos. A Superintendência Regional se empenhou com carinho na realização destes eventos que contou com a valiosa ajuda de todos colaboradores da Regional e dos Distritos. Parabéns a todos pelo empenho e organização. E aos participantes pelo carinho com que reconheceram nossos esforços.

Este ano tem mais. Acompanhem!



Franca



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra

## AAFC-Mulher



### AAFC MULHER NO FINAL DE ANO

A AAFC Mulher da Regional de Ribeirão Preto não deixou a peteca cair e realizou um alegre e descontraído almoço de confraternização de final de ano. O evento aconteceu no dia 30 de novembro na Churrascaria Nativas Grill, onde o grupo começou com uma oração, depois foi uma mensagem e em seguida foi servido o delicioso churrasco acompanhado de bebidas diversas.

O grupo de São Joaquim da Barra também realizou um alegre e caloroso encontro na Cantina Lima naquela cidade.

E o ano de 2023 promete muitas atividades. Teremos encontros mensais em nossa sede regional e vamos realizar também algumas viagens para cidades turísticas da região. Lugares para passeios e compras. Acompanhem nossas informações no decorrer do ano.

Lembramos que todas nossas reuniões acontecem sempre na primeira quinta-feira de cada mês.

Para começar já em março teremos o **DIA INTERNACIONAL DA MULHER**, dia 08, quarta-feira, quando estaremos realizando uma linda homenagem às mulheres da AAFC, oferecendo um descontraído almoço nesse mesmo dia. Portanto já podem marcar sua presença a partir de 01 de fevereiro. O valor de contribuição de cada associada ou dependente, será de **R\$ 30,00** e o prazo final para reserva será até **28 de fevereiro**. Trata-se de uma celebração das conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos.

E assim vamos começar mais um ano buscando na vida social qualidade de vida e saúde física e mental. Que sejamos unidas e condescendentes.

Que Deus nos conceda um ano de muitas bênçãos. Saúde e paz!

**AAFC MULHER – RIBEIRÃO PRETO**



## Sociais



### DANÇA DE SALÃO SERÁ REESTRUTURADA

Dada a baixa frequência dos participantes do grupo de Dança de Salão, a Superintendência Regional decidiu promover uma reestruturação total dessa atividade, buscando atender as expectativas dos interessados por essa modalidade de programa.

Será estudado com os interessados em participar desse grupo, um novo desenho de performances que venham de encontro aos anseios dos pretendentes dessa experiência.

Será efetuada uma equação do saldo dos valores arrecadados e as quotas individuais serão devidamente informadas e disponibilizadas aos beneficiários.

Serão informadas as datas das reuniões de estudo e discussões sobre o assunto, no decorrer do semestre.



## Esporte



### PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA 2023

Alô amigos do esporte e da AAFC, tudo bem? Bom começo de ano a todos, que este 2023 seja bem melhor que 2022.

Para este ano já estamos elaborando um calendário para que possamos voltar às nossas atividades. Vamos programar as integrações regionais com os distritos e os torneios da sede regional.

Quanto à Olimpíada ainda não temos notícias se será realizada. Assim que algumas novidades aparecerem estaremos divulgando a todos.



Um abraço,

**José Luis da Cruz - Coordenador de Esporte**

## Convênios 2023



AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**A perda auditiva é a deficiência mais comum em todo o mundo, mas a sua correção pode resultar numa melhora significativa de qualidade de vida.**



# Timpany

Aparelhos Auditivos

## AGENDE SEU HORÁRIO E TESTE NOSSOS APARELHOS AUDITIVOS

Descontos especiais para associados da CESP

☎ 16 3620-8010 📞 16 99777-8010

Rua Marechal Rondon, 122 • Jardim Sumaré • Ribeirão Preto

## Convênios 2023



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

### Dra. Ana Paula Stein

FISIOTERAPEUTA  
CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia,  
Pilates, RPG - Reeducação Postural Global  
Atendimento também em domicílio  
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - SI 05  
Fone 9 9235 4967

### Aparelhos Auditivos

e tratamento para zumbido

DESCONTO ASSOCIADO

**15% PARC. OU  
20% À VISTA**

sonido

Associação de Assistência  
Médica do Estado de São Paulo  
Rua Comendador João Ribeiro, 150 - Vila São João  
Município de Ribeirão Preto - SP

(16) 3941-3015

### SUPERMERCADO

# Teté

Esportinho por atacado

Carne Frango  
Coração Kafta  
Panceta Linguiça  
Linguiça Calabresa

(16) 3975-2409 / 3024-7214

Rua Engenheiro Jaime Zeiger, 535 - Eugênio Lopes - Rib. Preto, SP



Associação dos  
Aposentados da  
Fundação CESP

Unidos somos mais fortes

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão Preto.

R. João Clapp, 2218  
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP  
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163  
E-mail: ribeirao@aaaf.org.br

### Composição Regional 2021-2024

Superintendente Regional: José Carlos Brizola  
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

### Departamentos

AAFC Mulher: Edina Maria Lopes Brizola

Laura Di Leão Leite

Comunicação: José Carlos Brizola

Esportes: José Luis da Cruz / Carminha Bertolazzo

Eventos: Carlos Henrique Luciano / Ana V. Luciano

Patrimônio: Ezequiel Bertolazzo

Benedito Vicente Filho

Saúde e Bem Estar: Edina Brizola / Ana V. Luciano

Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva

### Distritos (Representantes)

Franca: Walter Rodrigues

Mococa: José Antonio Espanha

São Joaquim da Barra: Jair Galina

### Secretaria

Secretária: Caroline V. de Paula Lima

### Conselheiros

Titular: José Geraldo Pereira

Suplente: Luciano Pavoni

Tiragem: 1000 exemplares

Distribuição Gratuita

Redação: Caroline V. de Paula Lima

José Carlos Brizola

Diagramação e Arte: Ivan de Oliveira

Impressão: Criativa - 16 98132-5187