



# TORNEIO CHANDRETTI 2014

## ILHA SOLTEIRA



O Torneio Chandretti edição 2014 teve como anfitriã a Regional de Ilha Solteira e aconteceu no dia 22 de outubro e contou com a presença ilustre do presidente da AAFC Mário Mortari e de seu vice Michele Matteo, além dos superintendente das regionais de Bauru, Ilha Solteira, São José do Rio Preto e Votuporanga. O torneio é uma homenagem a Antonio Carlos Chandretti, um dos grandes entusiastas da nossa AAFC. As modalidades disputadas foram as seguintes: Bocha, Buraco, Dama, Dominó, Futebol Society, Sinuca, Tranca, Truco, Vôlei adaptado Masculino e Feminino. Cerca de 200 atletas participaram do evento e a Regional de Ilha Solteira foi a grande campeã deste ano.

A Regional Bauru parabeniza a diretoria da Regional de Ilha Solteira pela realização deste evento, em nome de seu Superintendente Sergio Gerhe Ferreira, o vice João Pereira dos Passos, o Diretor de Esportes Rubens Dobre e demais colaboradores pela organização do evento que se transcorreu num clima de muito respeito e companheirismo, fazendo com que esse momento um ponto de encontro de antigos colegas trabalho, lembrando bons tempos de trabalho na ativa.

**REUNIÃO BIMENSAL COM OS DISTRITOS SERÁ NO DIA 28.11.14 DAS 14:30 ÀS 17:00 HS - PALESTRA COM A DRª ADÉLIA MIRANDA SOBRE O TEMA "QUALIDADE DEVIDA NA TERCEIRA IDADE"**

**CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL NA REGIONAL BAURU VER PAGINA 02**

MALA DIRETA  
POSTAL  
9912251031/2010-DR/SPM-SPI  
AAFC-BAURU  
Correios



PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Falecido
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> Ausente
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não procurado
<input type="checkbox"/> Endereço insuficiente	
<input type="checkbox"/> Não existe o número indicado	
<input type="checkbox"/> Informação escrita pelo porteiro ou síndico	
Reintegrado ao Serviço Postal em ___/___/___.	
Em ___/___/___ Responsável: _____	
AAFC- Associação dos Aposentados da Fundação CESP R. Benedito Eleutério, 2-39. CEP: 17050-370	

"IMPRESSO FECHADO PODE SER ABERTO PELA ECT"





Em outubro quem nos agraciou com uma ótima palestra sobre *Medos e Fobias* foi a psicóloga do SEST-SENAT Leslie Picolo Malandrino. Com muita sabedoria e graça ela nos falou e explicou a diferença entre *Medos e Fobias*.

Agradecemos a boa vontade e a disponibilidade e aos brindes que a Leslie, em nome do SEST-SENAT nos presenteou.

## PORTO FERREIRA



A viagem a cidade de Porto Ferreira no dia 24.09.14, ocorreu um clima de muita união e companheirismo e levou cerca de trinta associadas à aquela cidade. Os preços eram convidativos e com isso muitas compras aconteceram.

Agradeço em nome da AAFC a presença de todas associadas e até a próxima viagem. (Sonia - AAFC Mulher Bauru)

## AAFC MULHER/NOVEMBRO



A reunião do dia 05.11.14 teve como tema "Audição e Zumbido" contando com a colaboração das Fonoaudiólogas Lilian F. Herrera Bueno e Sandra Laranja do Centro Auditivo Phonak que nos brindou com seus conhecimentos e orientações sobre Audição e Zumbido.

Salientaram que o Zumbido não é uma doença mas sim um sintoma e seus efeitos são diferentes para cada pessoa e a sua incidência aumenta com a idade e, 1 em cada 5 pessoas, entre 55 e 65 anos tem algum sintoma. Existe tratamento e o médico otorrinolaringologista é o que vai indicar a melhor solução para cada caso. (Sonia - AAFC Mulher Bauru).

## PERDA DE DOCUMENTOS



Se você perdeu algum documento, não é só registrar um Boletim de Ocorrência para se resguardar. É preciso comunicar imediatamente os órgãos de proteção ao crédito, como Serasa e SPC.

A seguir algumas dicas de segurança para combater tentativas de fraude nos dados pessoais:

1- Não assine a parte de trás de seus cartões de crédito. Ao invés, escreva: "SOLICITAR RG".

2- Ponha seu número de telefone de trabalho ou seu telefone celular em seus cheques em vez de seu telefone fixo, e use seu endereço de trabalho.

3- Mantenha a fotocópia em um lugar seguro e também leve uma fotocópia de seus passaporte quando viajar.

4- Tire xerox de todo o conteúdo de tua carteira: documentos, cartões de crédito, fotos, entre outros, para saber o que tinha nela e todos os números de contas e números de telefone para chamar e cancelar.

5- Registre um boletim de ocorrência imediatamente na jurisdição onde seus documentos foram roubados. Isto prova aos credores que você tomou ações imediatas, e este é um primeiro passo para uma investigação.

Chame imediatamente o SPC (11-3244-3030/113244-3030) e Serasa (11-3373-7272/11-3373-7272) da sua cidade, para pedir que seja colocado um alerta de fraude em seu nome e número de CPF.

## AAFC MULHER - NATAL



A Diretoria da AAFC MULHER Bauru convida as associadas e dependentes para a festa de Confraternização de Natal, que será realizada no dia 03.12.14, a partir das 14:00 hs no GRESP.

Informações a respeito deste evento deverão ser obtidas junto a Diretoria Feminina com Sonia Simionato Iamashita ou com Gislaiane, secretária da Regional Bauru.

## CONVÊNIO



COM ESTACIONAMENTO PRÓPRIO NO FUNDO DA LOJA

RUA: TREZE DE MAIO Nº 13 - 33  
FONE : 3222 4384 / 3879 9765

## ANIVERSARIANTES



Cumprimentamos a todos os aniversariantes dos meses de **Novembro/Dezembro** e reiteramos para que esses associados não se esqueçam de fazer o

### RECADASTRAMENTO.

**Os Complementados** devem se dirigir à Secretaria da Fazenda-Bauru (R. Afonso Pena, 4-50, 2º Andar, para efetuar o seu Recadastramento).

Documentos necessários:

Xerox simples: CPF, RG, Comprovante de Residência, último Extrato de Pagamento do INSS e Carta recebida da Secretaria da Fazenda.

**As Pensionistas** precisam da Certidão de Casamento atualizada, além dos documentos acima.

**Os Suplementados** ao Banco Santander de sua cidade ou responder ao formulário da Fundação CESP.

## DIA DO IDOSO



O ano de 1999 foi proclamado o ANO INTERNACIONAL DOS IDOSOS pelas Nações Unidas. A proclamação foi oficializada em 1 de outubro de 1998 pelo secretário-geral das Nações Unidas Kofi Annan. Ela tinha como objetivo lançar atenções para o reconhecimento do envelhecimento demográfico da humanidade.

No Brasil, após 7 longos anos de espera, o Estatuto do Idoso foi aprovado pelo Senado Federal e sancionado pelo Presidente da República em 1 de outubro de 2003 e em vigor desde 1 de janeiro de 2004 (Lei nº 10.741 de 1.10.2003).

Os idosos são hoje no país cerca de 26,3 milhões, segundo Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O número representa 13% da população e a expectativa é que esse percentual aumente e que, em 2060, chegue a 34%, segundo previsão do instituto.

## Campanha Gripe 2014



**biolab**

Clínica de Vacinação

Vacine-se!

(14) 3214-3432 / 3019-4360

[www.vacinacaobauru.com.br](http://www.vacinacaobauru.com.br)

R. Gustavo Maciel, 16-40 - Bauru

**APOSENTADO, PARTICIPE DOS EVENTOS DE SUA ASSOCIAÇÃO!**



**A CERCA**

Era uma vez um menino com um temperamento muito forte. Seu pai deu-lhe um saco de pregos, dizendo-lhe que a cada vez que ele ficasse furioso (bravo) pregasse um prego na cerca do fundo da casa.

No primeiro dia o garoto pregou 37 pregos, mas gradualmente ele foi se acalmado. Descobriu que era mais fácil "segurar" seu temperamento do que pregar os pregos na cerca.

Finalmente chegou o dia em que o garoto não se enfureceu nenhuma vez. Contou ao pai o que havia sucedido e o pai sugeriu-lhe que, de agora em diante, por cada dia que ele conseguisse segurar o seu temperamento retirasse um dos 37 pregos.

Passou-se o tempo e o garoto finalmente pode dizer ao pai que tinha retirado todos os pregos.

O pai tomou o filho pela mão e levou-o até a cerca dizendo-lhe:

Você fez muito bem meu filho, mas a cerca nunca mais será a mesma. Quando você diz coisas quando está furioso, elas deixam uma cicatriz, assim como as marcas da cerca. Você pode fincar e retirar uma faca em um homem. Não importa quantas vezes você possa dizer "desculpe", a ferida mesmo assim permanecerá. Uma ferida verbal é tão ruim (maligna) quanto uma ferida física.

Amigos verdadeiros são uma jóia muito rara. Eles fazem você sorrir e estimulam você a ter sucesso. Eles emprestam um ouvido amigo, repartem uma palavra de elogio, eles querem sempre abrir seus corações para nós.

(autor desconhecido)

**Implantes Dentários**

**Dr. Luciano Oliveira Carvalho**

- Implantes Dentários
- Prótese
- Estética
- Periodontia
- Clínica Geral

Agende sua Avaliação Tel.: (14) 3234 6511

Rua Alfredo Fontão, 3-75 - Jd. Paulista - Bauru/SP

**ASSOCIADO VENHA PARTICIPAR DAS ATIVIDADES PROMOVIDAS PELA SUA REGIONAL!**



**MOTEL X MULHER CASADA**

Mirtes não se aguentou e confessou para sua amiga Lurdes.

- Viram teu marido entrando num motel.

A Lurdes abriu a boca, arregalou os olhos e ficou estupefata durante uns segundos e depois pediu detalhes.

- Quando? Onde? Com quem?

- No Discretissimu's.

- Era alta? Loira? Magra? Gorda?

- Isso eu não sei.

- O Carlos me paga. Ah, se me paga!

Quando Carlos chegou em casa a Lurdes anunciou que iria deixá-lo e contou o porquê.

- Mas que história é essa Lurdes? Você sabe quem era a mulher que estava comigo no motel. Era você!

- Pois é. Maldita hora que aceitei ir com você ao Discretissimu's!

Toda cidade ficou sabendo, ainda bem que não me identificaram.

Pois então?

- Pois então, que eu tenho de deixar você. Não vê? É o que todas as minhas amigas esperam que eu faça. Não sou mulher de ser enganada pelo marido e não reagir.

- Mas você não foi enganada. Quem estava comigo era você!

- Mas elas não sabem disso!

- Eu não acredito, Lurdes! Você vai acabar com o nosso casamento por isso? Por uma convenção?

- Vou!

Mais tarde, quando Lurdes estava saindo de casa, com as malas, Carlos a interceptou. Estava sombrio:

- Acabo de receber um telefonema - disse. - Era o Dico.

- O que ele queria? Fez mil rodeios, mas ele acabou me contando. Disse que, como meu amigo, tinha que contar.

- Contar o que?

- Você foi vista saindo do motel Discretissimu's ontem, com um homem.

- O homem era você!

- Eu sei, mas não fui identificado.

- Mas você não disse a ele que era você?

- O que? Para que meus amigos pensem que eu vou ao motel com a minha própria mulher?

- E então?

- Desculpe Lurdes, mas...

- O que?

- Vou ter que te dar uma surra...

(Luiz Fernando Veríssimo)

CONCLUSÃO: DEVEMOS APENAS CUIDAR DA NOSSA SAÚDE, POIS DA NOSSA VIDA, TODO MUNDO CUIDA...



**FALECIMENTOS**



Maria Assae Irekawa, 62 a., 27-JUL-2014, Arealva.

Adevair Achilles, 63 a., 18-AGO-2014, Guaimbê

Diomar de Souza Pinto, 83 a., 24-SET-2014, Bauru.

Lourdes Marina Biz, 92 a., 29-SET-2014, Bauru.

Natali Pinotti, 87 a., 10-OUT-2014, Bauru.

**AAFC MULHER/SETEMBRO**



No dia 03.09.14 aconteceu a reunião mensal da AAFC Mulher da Regional Bauru, que contou com a presença de nossa amiga e associada Regina Mastine que falou sobre Stress e como utilizá-lo a seu favor. Essa reunião se transformou num bom e informativo bate-papo, agradando a todas as presentes.

Nosso muito obrigada a Regina pela colaboração e a todas as associadas que comparecem às nossas atividades.

(Sonia - AAFC Mulher Bauru)

**SAÚDE E BEM-ESTAR**



A Diretoria de Saúde e Bem-Estar da Regional Bauru, representada pelas associadas Maria Olinda, Ana Maria e Sonia Iamashita, tem feito visitas regulares aos associados e familiares, levando informações e esclarecimentos. Agradecemos a receptividade e caso precisar ou conhecer alguém que gostaria de uma visita favor entrar em contato com a Regional para agendarmos.

**MADEIREIRA FLORESTA**  
BRUTAS E APARELHADAS  
(14) 3238-1303  
R. WENCESLAU BRÁS, 11-27 - V. FALCÃO - BAURU/SP  
madflorestabauru@hotmail.com

A confraternização de Natal da Regional da AAFC Bauru e Distritos obedecerá o seguinte calendário:

**Sede da Regional:** Dia 21.12.14, no Buffet Caversan, a partir das 12:00hs. Reserva de convites na secretaria da entidade. Associados: R\$ 35,00 e Convidados: R\$ 75,00

**Distrito de Botucatu:** Dia 12.12.14, na Churrascaria Tabajara, rua Capitão José Paes de Almeida nº 100, a partir das 20hs. Reserva de convites, até 08.12.14, com Terezinha fone (14) 3882-2593 ou Mércio (14) 3882-5577. Associado R\$ 50,00 e convidado R\$ 70,00.

**Distrito de Lins:** Dia 05.12.14, na Churrascaria Pampeana, rua Fagundes Varela nº 175, a partir das 20hs30 min. Reserva de convites com Laércio (14) 3522-4304, Arioli (14) 3532-8707 ou Xavier (14) 3522-4935.

**Distrito de Marília:** Dia 19.12.14, na Churrascaria Alvorada, Av. Santo Antonio nº 387, a partir das 20 hs. Reserva de convites com Berbel (14) 3413-8687 ou Pineda (14) 3413-2576. Associado R\$ 20,00 e Convidado R\$ 36,00.

**Distrito de Promissão:** Dia 7.12.14, na Churrascaria Costelão, Av. Rio Grande, nº 1070, a partir das 12hs. Reserva de convites com Tanabi (14) 3541-2497 ou (14) 3541-0796 ou Parafuso (14) 3541-1570.

**São Paulo:** Dia 10.12.14 no Círculo Militar, a partir das 11hs30min. Reserva de convites na secretaria da regional com Gislaíne. Associados: R\$ 55,00 e convidados R\$ 110,00.

**AÇÃO SOCIAL**

Nosso associado Luiz Longhi é o Coordenador da Creche do Jardim Nicéia, que atende cerca de 80 crianças carentes com menos de 6 anos e vem, por meio deste boletim, solicitar doações de brinquedos, novos ou usados, em bom estado, para a campanha de Natal dos alunos da creche.

**Obs: Entregar na sede da regional.**

**WIDEX**  
APARELHOS AUDITIVOS

Parceria com Widex aparelhos auditivos. Melhor tecnologia em aparelho auditivo do mundo. Triagem gratuita aos associados, familiares e dependentes sem compromisso.

Preços e condições de pagamentos imbatíveis.

Agendamentos em toda região.

Bauru - Al. Octávio P. Brizolla, 11-09 - Tel: 14 3223.2621



No dia 26.09.14 aconteceu a Reunião dos Associados da Regional Bauru com os Distritos, na sala de reunião do GRESP.

Inicialmente tivemos a palestra da Enfermeira Rosângela Maria Fodra, da Secretaria Municipal de Saúde de Bauru, que discorreu sobre as Doenças Sexualmente Transmissíveis, suas causas e como preveni-las.

A seguir tivemos a participação da Fonoaudióloga Lilian F. Herrera Bueno da Audium Brasil, que proporcionou a todos um conhecimento maior sobre a Audição e cuidados que todos deveriam ter para com o nosso dia a dia.

Encerrando a reunião o Sr. Gentil Teixeira Freitas, presidente do Sindicato dos Urbanitários que discorreu sobre Fator Previdenciário, Periculosidade e Correção Salarial.

Encerrando a reunião foi servido um almoço a todos os presentes, que aconteceu no Espaço AAFC da Regional.

**Exclusivita**  
para Óculos, Relógios

Celso Luiz Furtado  
Marideli Alves Furtado

(14) 3206-8163  
Rua Araújo Leite 20-75 - Bauru-SP  
exclusivita@bauru@hotmail.com

ÓPTICA  
JÓIAS  
RELÓGIOS  
GRAVAÇÕES  
CONFECCÕES  
CONSERTOS

- Superintendente Regional-**  
Izídio Agostinho Filho
- Vice-Superintendente-**  
Domício Iamashita
- Tesouraria-** Dalton Irineu Figueiredo/  
Luiz Yenes Rodrigues
- Patrimônio-** Paulo Silva Andrade/  
Waldemar Sartori
- Jurídico-** Jurandir Piva/ Luiz Carlos Ferreira  
Pires/ Enio Trujillo
- Social-** Luiz Yenes Rodrigues
- Esportes-** Leocádio Fernandes/ Nivaldo  
Bucci
- Comunicação-** José Netto Rodrigues Ruiz
- Complementação-** Rubens Dalla Chiara
- Suplementação-** Ariovaldo Coelho de  
Andrade/ Julio Correia
- Saúde e Bem-Estar-** Maria Olinda Pereira  
Alencar/ Ana Maria Sampaio Agostinho
- Feminina-** Sonia Regina Simionato  
Iamashita/ Nélida Ap. Gonçalves Yenes

**REPRESENTANTES REGIONAIS**

**Botucatu-** Terezinha Silva Malagutte/  
Leila E. Tomazi Massarico/ Mércio Marino  
Moreira/ Maria de Fátima Sacchi Santos/  
Maria Aparecida Comenalli Diogo

**Lins-** Laércio Barbosa Pereira/ José Antonio  
Arioli/ Francisco Xavier de Souza

**Marília-** Jorge Luiz Berbel/ Joaquim  
Pineda

**Promissão-** José Martins da Silva/ Luiz  
Carlos Lopes/ Luiz Carlos Ferreira/ Edna  
Tereza C. M. Sanches/ José Leite de Lima

**FINANCEIRO**

SALDOS	BANCO	CAIXA
Mês Anterior	195,51	1.500,00
Créditos do mês	8.996,81	935,57
Débitos do mês	8.117,37	935,57
Mês atual	154,55	1.500,00

**TOTAL : 1.654,55**

**ASSOCIADO, PARTICIPE  
DAS ATIVIDADES DA  
NOSSA AAFC!**

**EXPEDIENTE**

O Boletim do Sênior é uma publicação bimestral da AAFC - Regional Bauru

[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br) e-mail: [bauru@aafc.org.br](mailto:bauru@aafc.org.br)  
Tiragem: 1700 exemplares

Rua Benedito Eleutério, 2-39 - CEP-17050-370  
Tel/Fax: (14) 3238-2226/ 3238-9531