



## AVISO IMPORTANTE SOBRE A CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO DE 2022

TENDO EM VISTA A REDUÇÃO DO PRAZO DE DEVOLUÇÃO, AO RÁDIO HOTEL, DAS SUÍTES NÃO RESERVADAS, INFORMAMOS QUE A DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO SERÁ DIA 30 DE SETEMBRO.

ATENTEM-SE AO PRAZO E NÃO DEIXEM DE PARTICIPAR, SUA PRESENÇA É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO DO EVENTO!

SE AINDA NÃO FEZ SUA RESERVA, ENTRE EM CONTATO COM A REGIONAL.

EDITORIAL



## Olimpíada



Após uma pausa, devido a pandemia, está prevista a realização da Olimpíada para o primeiro trimestre de 2023. Por isso, vamos reunir a equipe para representar nossa Regional. Nesse sentido convocamos uma Reunião

entre os atletas e colaboradores, agendada para o próximo dia 28/09/2022, às 14h00 na Regional, a fim de iniciarmos os preparativos da nossa participação.

Considerando não haver a inclusão de novas modalidades, vamos sugerir ao Comitê Organizador, a volta daquelas excluídas: Snooker, Damas e Buraco. Quanto ao tênis de mesa e de campo, entendo que o Comitê Organizador, possa mudar o critério de disputas introduzindo jogos em duplas formadas por Regionais distintas, inclusive com a participação de atletas femininas.

José Antunes Cursino  
Sup. Regional SJCampos/SP

### PARA USO DOS CORREIOS

- |                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE                                   | <input type="checkbox"/> FALECIDO      |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO                               | <input type="checkbox"/> AUSENTE       |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO                                   | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE                      |                                        |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO                     |                                        |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO |                                        |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

RESPONSÁVEL

Mala Direta  
Básica  
9912251031/DR/SPI  
AAFC



**CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO  
ENDEREÇO: [sjcampos@aafc.org.br](mailto:sjcampos@aafc.org.br),  
E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO  
O BOLETIM DO SÊNIOR.**



**ATENÇÃO ASSOCIADOS. NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:**

**Mesmo durante o período de pandemia, não deixe de realizar seu recadastramento!**

**1 – Complementado – Lei 4819/58**

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, acesse o site da mesma, [https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova\\_folha/acessar\\_recad.asp?menu=rec](https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_folha/acessar_recad.asp?menu=rec)

Será necessário:

- Preencher o formulário no cartório;
- Reconhecer firma por autenticidade;
- Comprovante de endereço atualizado;
- Cópia simples do RG e do CPF;
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site/APP MEU INSS ou no caixa eletrônico do banco que recebe o benefício);

Deverá ser encaminhado pelos correios, obrigatoriamente com AVISO DE RECEBIMENTO "AR", e se possível, via SEDEX para:

**Secretaria da Fazenda e Planejamento (DDPE) CDPE-3.**

**Av. Rangel Pestana, 300 – 14º andar – Centro - CEP: 01017-911 - São Paulo/SP**

**OBSERVAR O ENDEREÇO MENCIONADO NO FORMULÁRIO**

TAMBÉM PODERÁ SER FEITO PRESENCIALMENTE, **portando os mesmos documentos citados acima**, diretamente na Secretaria da Fazenda, Travessa Rochi Antonio Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP.

**Horário de Atendimento: 09h00min às 16h30min - ininterrupto.** Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova.

**2 – Suplementado**

Segurado não precisa mais sair de casa para comprovar que está vivo.

**Desde fevereiro**, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) tem novas regras em vigor para a prova de vida dos segurados. Não é mais necessário sair de casa para comprovar o direito aos benefícios de aposentados e pensionistas.

Com as mudanças, o INSS não pode mais exigir que a prova de vida seja feita nas agências da Previdência Social ou nos bancos que pagam os benefícios previdenciários aos segurados, e o processo pode ser feito de forma digital. **Os segurados que quiserem podem continuar fazendo o procedimento nos bancos ou por meio de biometria facial, pelo aplicativo Meu INSS.**

**3 – Aposentados da Bandeirante.**

Prezados aposentados e pensionistas da ENERPREV, para solicitar informe de rendimentos e sanar dúvidas sobre o recadastramento, entrar em contato através do telefone: 0300 313 0013, por e-mail: [atendimentoenerprev@edpbr.com.br](mailto:atendimentoenerprev@edpbr.com.br) ou via APP da Enerprev.



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

**Superintendente de Regional:** José Antunes Cursino  
 Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares  
 Horário de funcionamento da regional: De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.  
 Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J.Campos - CEP 12209-004 - e-mail: [sjcampos@aaaf.org.br](mailto:sjcampos@aaaf.org.br) • [www.aaaf.org.br](http://www.aaaf.org.br)  
 Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178 • (12) 99618-1202

**Distrito de Taubaté:** José Antunes Cursino  
 Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro - CEP 12020-040 - Telefone: (12) 3621-3677 - Sala 10/11 - Horário de funcionamento do Distrito: As quartas-feiras, no período da manhã **conforme calendário da assistente social**, ilustrado no boletim.

**Tiragem:** 1.200 exemplares. Distribuição gratuita.  
 Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.



**INSS: como fazer a prova de vida depois das novas regras**

Segurado não precisa mais sair de casa para comprovar que está vivo; instituto usa bases de dados públicos e atos como votação nas eleições e vacinação para fazer a prova de vida.

**Desde fevereiro**, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) tem novas regras em vigor para a prova de vida dos segurados. Não é mais necessário sair de casa para comprovar o direito aos benefícios de aposentados e pensionistas.

Com as mudanças, o INSS não pode mais exigir que a prova de vida seja feita nas agências da Previdência Social ou nos bancos que pagam os benefícios previdenciários aos segurados, e o processo pode ser feito de forma digital.

**Veja abaixo as alternativas para fazer a prova de vida. São considerados válidos:**

1. Acesso ao aplicativo Meu INSS com o selo ouro ou outros aplicativos e sistemas dos órgãos e entidades públicas que possuam certificação e controle de acesso, no Brasil ou no exterior;
2. Realização de empréstimo consignado, efetuado por reconhecimento biométrico;
3. Atendimento presencial nas agências do INSS, ou por reconhecimento biométrico nas entidades ou instituições parceiras;
4. Perícia médica por telemedicina ou presencial e no sistema público de saúde ou rede conveniada;
5. Vacinação;
6. Cadastro ou recadastramento nos

- órgãos de trânsito ou segurança pública;
7. Atualizações no Cadastro Único, somente quando for efetuada pelo responsável pelo grupo;
8. Votação nas eleições;
9. Emissão/renovação de documentos como passaporte, carteira de identidade, carteira de motorista, carteira de trabalho, alistamento militar ou outros documentos oficiais que necessitem da presença física do usuário ou reconhecimento biométrico;
10. Recebimento do pagamento de benefício com reconhecimento biométrico;
11. Declaração de Imposto de Renda como titular ou dependente;

**Prova de vida tradicional ainda pode ser feita**

Os segurados que quiserem podem continuar fazendo o procedimento nos bancos ou por meio de biometria facial, pelo aplicativo Meu INSS.

Além disso, segue ativa a prova de vida por biometria facial feita com a base de dados do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran) e do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

**A modalidade digital continua sendo mais uma das alternativas para que o cidadão não precise comparecer a uma agência.** Este serviço pode ser acessado a qualquer momento pelo aplicativo Meu INSS.

O que mudou é que o INSS ficou encarregado de fazer um cruzamento de informações para confirmar que o titular

do benefício, nos 10 meses posteriores ao seu último aniversário, realizou algum ato registrado em bases de dados da autarquia ou mantidas e administradas pelos órgãos públicos federais, além de órgãos estaduais e municipais.

O governo informou que, nesse intervalo, entre um aniversário e outro do beneficiário, o INSS terá a obrigação de encontrar a prova de que a pessoa está viva.

Se não houver movimentação no período, o cidadão não precisará sair de casa para fazer a prova de vida. Se houver algum entrave no processo, o beneficiário será notificado, no mês anterior ao de seu aniversário, sobre a necessidade de realização da prova de vida, preferencialmente, por meio eletrônico.



**CALENÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS/AAFC MULHER**

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
28/09/2022	14h00min	Reunião sobre as Olimpíadas	Regional SJCampos
28/09/2022	14h00min	Reunião AAFC Mulher	Regional SJCampos
26/10/2022	09h00min	Jogos de Salão	Regional SJCampos

**Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - SJCampos**

## AÇÕES AAFC

- **Proporciona palestras educativas, inclusive na área médica;**
- Auxilia na busca de recursos médicos e liberações e, quando possível, intermedia junto a Vivest;
- Auxilia familiares nas tratativas para obtenção de pensão por ocasião da morte do associado;
- Disponibiliza aos associados e dependentes, um plano odontológico com cobertura estabelecida pelo Rol da ANS. Interessados, entrem em contato com a Regional;
- Realiza eventos subsidiados comemorativos, tais como: dia internacional da mulher, dia das mães, dos pais e aniversário da Regional, confraternização de final de ano e participa dos jogos nas olimpíadas;
- Disponibiliza auxílio diversos, tais como: informe de rendimentos, extratos do INSS, orientação para recadastramentos.
- FAS – FUNDO DE AMPARO SOCIAL: **Criado e gerido e administrado pela própria AAFC** tem como objetivo oferecer apoio financeiro aos associados, desde que seja devidamente comprovada a necessidade pelo levantamento socioeconômico do solicitante.  
Se você conhece algum associado que esteja necessitando o suporte do amparo social ou para maiores informações, entre em contato com a Regional.
- Enfim, disponibiliza veículos informativos, tais como: Jornal do Sênior, Boletim do Sênior e site com atualizações diárias com assuntos diversos e de interesse dos associados.

## ACONTECERÁ NA REGIONAL



## JOGOS DE SALÃO - 26 DE OUTUBRO FIQUE ATENTO!

Se inscreva nas modalidades: truco, buraco, tranca, damas, dominó e snooker, **até o dia 30 de setembro de 2022.**

**Não deixe de participar!**

## ENTREVISTA COM COLABORADOR



### Fernanda Vieira

Nasci em São José dos Campos em 1984. No ano de 2000 aos 16 anos entrei na FUNDHAS (Fundação Hélio Augusto de Souza). Nesse mesmo ano fui encaminhada para ser Jovem Aprendiz na Johnson & Johnson onde fiquei até aos 18 anos. Quando completei 18 anos em 2002 fui contratada pela empresa terceirizada da Johnson & Johnson - Support Recursos Humanos para trabalhar na área da produção e nesse mesmo ano me matriculei na Faculdades Integradas de Jacareí, para cursar Finanças e Controladoria.

Em 2005 comecei a trabalhar nas empresas terceirizadas da Petrobras na área Administrativa onde fiquei até o ano de 2013.

Em 2014 fui admitida na AAFC - Associação dos Aposentados da Fundação Cesp, no cargo de Auxiliar administrativo.

A mensagem que deixo aos associados é para que vocês participem dos eventos e nos procurem sempre que sentirem necessidade.



## FIQUE ATENTO!



No mês de setembro e outubro, a assistente social, Fernanda Gouvêa, estará no Distrito de Taubaté, **das 9h00min as 12h00min**, nas seguintes datas:

14/09/2022

21/09/2022

28/09/2022

05/10/2022

19/10/2022

**EXCEPCIONALMENTE NO DIA 26 DE OUTUBRO, NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO NO DISTRITO, DEVIDO OS JOGOS DE SALÃO QUE ACONTECERÁ EM NOSSA REGIONAL.**

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na Regional de São José dos Campos.

## AAFC-MULHER



Participem de nossas reuniões, oportunidade em que são atualizadas as informações sobre a atuação da nossa Associação, nossos eventos, momento que podemos nos confraternizar, e tragam 1 quilo de alimento não perecível.



## DISTRITO DE TAUBATÉ



Estamos com os atendimentos normalizados no Distrito em todas as quartas-feiras, no período da manhã, conforme calendário da assistente social.

Venham para tirar suas dúvidas e tomar um café!

Aguardamos vocês.

**Rua Visconde do Rio Branco, 179  
Centro – Taubaté  
(12) 3621-3677**



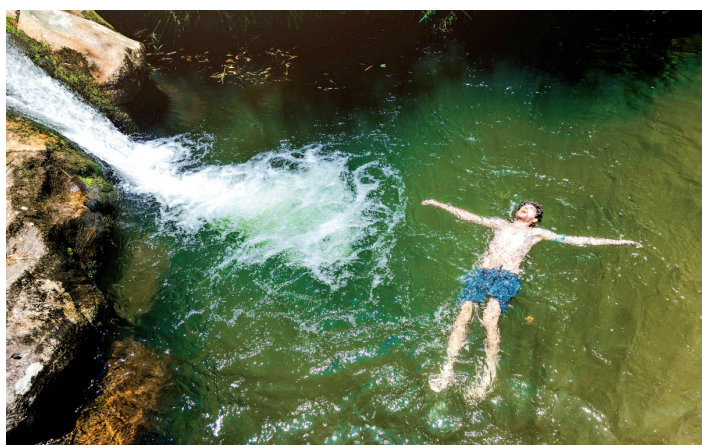


## ITAJUBÁ - MG

Itajubá foi fundada em 19 de março de 1819 e em 27 de setembro de 1848 foi emancipada e, conforme a Lei nº 355, de 27 de setembro de 1848, a abrangência dos seguintes territórios: a “freguesia de mesmo nome” (que abrangia o atual município e Piranguçu), Cristina (Espírito Santo do Cumquibus), Pedralva (São Sebastião da Capituba), Brasópolis (São Caetano da Vargem Grande) e Delfim Moreira (Soledade de Itajubá). Pouco tempo depois esses territórios foram se desmembrando de Itajubá.

### Itagybá

O nome Itagybá, que na língua indígena significa, “Rio das pedras que do alto cai”, cascata, foi dado em



alusão à cachoeira junto às minas de Miguel Garcia Velho, sugerido por seus companheiros de expedição.

Como nunca faltava uma evocação religiosa católica nos antigos povoados, logo denominavam o lugar de Nossa Senhora da Soledade de Itajubá, ou, segundo se dizia então, do Itagybá.

A cascata histórica que emprestou o nome a Itajubá está na área urbana da cidade de Delfim Moreira, a primitiva Itagybá, a cerca de meio quilômetro do centro e de sua igreja Matriz. Por lamentável confusão com a palavra itajuba (com a tônica no – jú), muita gente acredita que Itajubá significa pedra amarela. E a

fantasia popular chegou a imaginar a existência de uma pedra amarela no município.

### Fundação da nova Itajubá

Praça Theodomiro Santiago

Dois meses depois de sua chegada à Soledade de Itajubá, o Padre Lourenço da Costa Moreira, durante a missa conventual, usou a tribuna sagrada para expor aos seus paroquianos que a má localização da aldeia não era favorável ao desenvolvimento e, do púlpito, convidou seus paroquianos a descer a serra, rumo ao Sapucaí, à procura de um lugar aprazível e bom, no qual se pudesse construir a nova sede da Freguesia. Permaneceria ali a Capela de Nossa Senhora da Soledade.

Na noite de 17 de março de 1819 reuniu o vigário, na Matriz, todos os fiéis que os seguiriam. Na manhã do dia seguinte, após a missa, a caravana rumou para as bandas do Sapucaí. Eram os pioneiros da nova Matriz, que marchavam com a missão de fundar a nova Itajubá.

No dia seguinte, rumando todos para o alto do cômodo, o Ibitira, segundo a denominação dos Puri-Coroados, o vigário se deslumbrou com o que viu. Não era preciso prosseguir a viagem. O local onde estavam lhe parecia excelente para a fundação do novo povoado e a sede da Freguesia. Alí em meio a clareira aberta pelos desbravadores, foi construído um altar e o Cruzeiro onde Padre Lourenço celebrou a primeira missa. Foi nesse altar erguido exatamente onde hoje se encontra a Matriz da Paróquia de Nossa Senhora da Soledade, que nasceu, em 19 de março de 1819, a atual Cidade de Itajubá.

(Dados retirados do livro: “História de Itajubá” - BH / 1987 Armelino Guimarães)

### GESTÃO ATUAL:

**PREFEITO: CHRISTIAN GONÇALVES TIBURZIO E SILVA**  
**VICE-PREFEITO: DR. NILO CÉSAR DO VALE BARACHO**

**NA CIDADE DE ITAJUBÁ, RESIDEM 57 ASSOCIADOS**

SEGURO  
**AUTOMÓVEL**  
e **RESIDÊNCIA**  
COM CONDIÇÕES ESPECIAIS



Representante: EGLAN ARRELARO  
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funcesp há mais de 20 anos.



FONTE: <http://www.itajuba.mg.gov.br/cidade/>