



FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO 2018

Vamos realizar mais uma confraternização inesquecível e sua participação será fundamental. Faremos nosso encontro no Guarany Eco Resort em Monte Sião/MG, no período de 03 a 05 de dezembro de 2018 (de segunda à quarta-feira).

O Resort está localizado no Sítio São Luis, Morro Pelado, (<http://www.guaranyecoresort.com.br/>), telefone: (35) 3465-1000, e disponibiliza: complexo aquático com piscina aquecida, sauna, lagos para pesca esportiva e pedalinhas, bocha, trilhas ecológicas e equipe de recreação.

PROGRAMAÇÃO:

Dia 03 (segunda-feira) Saídas:

- Paraibuna: 06h30min – Rodoviária
- Taubaté: 06h00min - Praça Monseñor Silva Barros, ao lado do Pão de Açúcar – Centro
- São José dos Campos: 07h00min – Sede da Regional
- Chegada prevista para as 11h00min
- Sorteio de brindes: 21h00min

Dia 04 (terça-feira)

- Saída com destino ao centro comercial às 09h30min e retorno às 11h30min
- Música ao vivo a partir das 21h00min

Dia 05 (quarta-feira)

- Retorno às 13h30min

Horário das refeições

- Café da manhã: 07h00min às 09h30min
- Almoço: 12h00min às 14h00min
- Jantar: 19h00min às 21h00min



TABELA DE PREÇOS (por pessoa):

- Associado (a), cônjuge e pensionista R\$ 435,00 (ônibus)
R\$ 365,00 (transporte próprio)
- Associado single: R\$ 710,00 (ônibus)
- Associado single: R\$ 660,00 (transporte próprio)
- Convidado e criança acima de 12 anos R\$ 575,00 (lista de espera e somente com transporte próprio)
- Criança até 12 anos – isenta (somente com transporte próprio)

FORMAS DE PAGAMENTO:

INDEPENDENTEMENTE DA FORMA DE PAGAMENTO ESCOLHIDA, ANTES DE EFETUAR O PAGAMENTO/DEPÓSITO, ENTRAR EM CONTATO COM A REGIONAL E CONFIRMAR A DISPONIBILIDADE DE VAGA.

A vista

- Depósito bancário, Banco Santander – Agência 0093 – Conta corrente 13004553-7, de titularidade da AAFC.
- Com cheque pré-datado até o dia 14 novembro, na regional
- Em dinheiro, com pagamento na regional

Parcelado

- Através de três pagamentos (cheques pré-datados), sendo o primeiro até o dia 28 de setembro, o segundo para o dia 15 de outubro e o terceiro para o dia 14 de novembro.

Nesta modalidade de pagamento a inscrição obrigatoriamente deverá ser feita na Regional.



OBSERVAÇÕES:

- ✓ Convidado ficará em lista de espera (em transporte próprio).
- ✓ Somente será aceito convidado apresentado e acompanhado de associado.
- ✓ Pessoa desacompanhada será alojada em apartamento com outra pessoa também desacompanhada.
- ✓ Responsável por criança ou adolescente, deverá portar e apresentar documento válido para tal fim.
- ✓ **Tendo em vista exigência legal, o participante que não for de ônibus deverá realizar o deslocamento para o centro comercial em seu próprio veículo.**
- ✓ Associado que optar em ficar sozinho, pagará o valor da suíte.

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ___/___/___

Em ___/___/___

RESPONSÁVEL

Mala Direta Básica

9912251031/DR/SPI
AAFC



**CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO
ENDEREÇO: sjcampos@aafc.org.br,
E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO
O BOLETIM DO SÊNIOR.**



ATENÇÃO ASSOCIADOS NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 – Complementado – Lei 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Rochi Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. **Horário de Atendimento: 09h00min às 16h30min - ininterrupto.** Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.

- Cópia simples do RG e do CPF

- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site da Previdência Social) – www.previdenciasocial.org.br

Observação:

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova ou pelo 0800-171110.

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

2 – Suplementado

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). Desde o mês de junho/2016, não se faz necessário o comparecimento ao Banco Santander para efetuar a prova de vida. A qual será comprovada pela Fundação CESP e INSS através do Dataprev.

3 – Aposentados da Bandeirante.

Prezados aposentados e pensionistas:

A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos, enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais.

Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrarem em contato com a ENERPREV através dos telefones: (11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: atendimentoenerprev@edpbr.com.br

INFORMAMOS QUE E-MAIL DE ATENDIMENTO DA ENERPREV PASSOU POR ALTERAÇÃO. TODOS OS ASSUNTOS PARA OS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS SERÃO TRATADOS EM UM ÚNICO ENDEREÇO DE E-MAIL OU NOS TELEFONES INFORMADOS ACIMA.

JOGOS DE SALÃO!

Convidamos os associados desta regional a participarem da 7ª edição do tradicional encontro esportivo que se realizará em nossa regional, no dia 24 de outubro de 2018 (quarta-feira), a partir das 09h00min.

Os adeptos das modalidades de: Truco, buraco, tranca, damas, dominó e snooker, devem realizar a inscrição até o dia 28 de setembro (sexta-feira), informando as modalidades que pretendem participar.

Entrem em contato nos telefones: 3922-8487 ou 3913-2178 para efetivarem sua inscrição.

Serão distribuídas camisetas alu-



sivas ao evento para todos os participantes previamente inscritos.

Após as disputas nos confraternizaremos com um delicioso churrasco.

AAFC-SAÚDE



Convite

No dia 26 de setembro, às 14h00min, contaremos com a presença da **nutricionista Simone Manzatti Zambroni**, que irá proferir uma palestra voltada para a terceira idade.

Formada pelo Centro Universitário São Camilo, atua há 10 anos na prática de segurança alimentar, com grande experiência na área de controle de qualidade, desenvolvimento de produtos, adequações as normas da Vigilância Sanitária e elaboração de rótulos. **Não percam!**



AAFC-MULHER



REUNIÕES MENSAIS

Participem de nossas reuniões conforme o calendário e tragam 1 quilo de alimento não perecível, para serem doados a entidades sociais.



FIQUE ATENTO!



Nos meses de setembro e outubro a assistente social estará no Distrito de Taubaté nas seguintes datas:

Data	Horário
14/09/2018	Das 8h00min às 13h00min
28/09/2018	Das 8h00min às 13h00min
11/10/2018	Das 8h00min às 13h00min
26/10/2018	Das 8h00min às 13h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h00min às 15h00min.

INFORMATIVO



Excepcionalmente no mês de outubro não teremos reunião mensal, pois no dia 24/10 (quarta-feira) acontecerá o nosso tradicional “Jogos de Salão”.

*(ver matéria específica lançada neste boletim)

CALENDRÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS/AAFC MULHER

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
26/09/2018	14h00min	PALESTRA	Regional SJCampos
24/10/2018	A partir das 09h00min	JOGOS DE SALÃO	Regional SJCampos

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCampos



Associação dos
Aposentados
da Fundação CESP

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

Superintendente de Regional: Domingos Narciso Lopes

Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares

Horário de funcionamento da regional:

De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.

Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S. J. Campos

Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178 e-mail: sjcampos@aaaf.org.br

Distrito de Taubaté: José Antunes Cursivo

Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro.

Telefone: (12) 3621-3677

Tiragem: 1.200 exemplares. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

Diagramação: ANTONIO GONÇALVES - (12) 3206-0270

Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091



Comemoração ao 21º aniversário da Regional e dia dos Pais

O passeio realizado na cidade de Lambarí em Minas Gerais, no período de 24 a 26 de agosto ficará para sempre na memória dos mais de cem associados que tiveram o privilégio de terem participado.

O Parque Hotel proporcionou além de sua gastronomia, degustação de vinhos e queijos e festa caipira ao som de música ao vivo. A acolhedora cidade de excelente clima e beleza natural possibilitou a compra de produtos típicos, tais como: malhas, tricôs, artigos de couro, queijos e doces.

Confiram as fotos do evento!



AAFC-SAÚDE



A MEDSEL, através do Doutor Emerson Ferneda, médico geriatra, abrilhantou nossa Regional, na data de 29 de agosto, apresentando esclarecimentos e orientações, de forma didática, sobre os cuidados da saúde do idoso.

Os elogios e a participação dos mais de quarenta associados é que nos motiva a dar continuidade a esses eventos.

A seguir, degustamos os quitutes do café da tarde e parabenizamos os aniversariantes do mês. Os participantes contribuíram com um quilo de alimento não perecível que, oportunamente, serão doados para entidades sociais.





SÃO LUIZ DO PARAITINGA - SP

Incrustada em um mar de montanhas, nos contrafortes da Serra do Mar, São Luiz do Paraitinga com seus quase 11 mil habitantes, é “a mais brasileira das cidades paulistas” (*), que preserva com carinho seu rico passado de tradição, religiosidade e encanto.

Esse antigo pouso de tropeiros e entreposto de mercadorias, erguido a meio caminho entre os municípios de Taubaté e Ubatuba, tornou-se cidade em meados do séc. XVIII, ao ser fundada em oito de maio de 1769, pelo sargento-mor Manuel Antonio de Carvalho, sob as bênçãos dos padroeiros Nossa Senhora dos Prazeiros e São Luiz de Tolosa.

Às margens do rio do mesmo nome, o município, que em 1873 recebeu a denominação de Imperial Cidade de São Luiz do Parahytinga, começou a chamar atenção em nosso tempo por conservar usos e costumes seculares que vêm desaparecendo do território paulista. Por isto, aos olhos de muitos, neste ponto do histórico Vale do Paraíba abriga-se o último reduto caipira, com todo esse imaginário trazido na vida cotidiana.

Sua arquitetura colonial, típica do séc. XIX retrata o legado dos ciclos

econômicos do ouro e do café, gravado no contorno de seus casarões, que guardam a singularidade do estilo daquele período, resultando no maior acervo arquitetônico colonial de São Paulo. Este patrimônio constituído por 437 edificações preservadas na área urbana, todas tombadas pelo Condephaat, não é uma mera coleção de fachadas, pois abriga muitas das famílias de seus descendentes, o que atribui maior importância à sua história e conservação.

Na zona rural, ainda é possível se encontrar uma ou outra fazenda centenária, com suas sedes de taipa e pedra, caiadas de azul e branco.

A cidade também é muito conhecida pelas manifestações religiosas populares, como a tradicional Festa do Divino Espírito Santo e sua peculiar gastronomia, no típico afogado, um prato a base de carne, preparado com misticismo e fartura. Nessa comemoração, que se dá há mais de dois séculos, acontece o encontro das bandeiras, a novena do Divino, a cavallhada, na explosão do folclore em grupos de Moçambique, jongo e congada, entre outros, culminando com a distribuição do substancioso afogado a todos que vierem.

Entre as festas profanas nenhuma se compara ao Carnaval de Marchinhas, a mais original e espontânea folia de rua da região, embalada ao som deste tipo de

música carnavalesca, composta por artistas locais. Nesta festa de gente contente, precedida pelo Festival de Marchinhas, os foliões locais, em seus blocos coloridos no chitão das fantasias, dividem o espaço da cidade com milhares de visitantes vindos de todos os cantos.

Dos atrativos naturais, abriga-se no Parque Estadual da Serra do Mar o Núcleo Santa Virgínia, que se estende ao leste das terras do município, a pouca distância do litoral. Ali os aficionados do turismo naturalista podem desfrutar de cinco trilhas ecológicas, com variados graus de dificuldades, além do rafting, o único do Estado praticado no âmbito de uma Unidade de Conservação Ambiental. Há também em outros pontos da região, cachoeiras em estado nativo e inúmeras quedas d'água, apropriadas ao passeio.

Diante de sua singular potencialidade, São Luiz do Paraitinga recebeu a chancela de Estância Turística em julho de 2002. Em dezembro de 2010, foi reconhecida como Patrimônio Histórico Nacional, pelo IPHAN (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional), reforçando um novo ciclo econômico. Nessa condição, a cidade vem recebendo maiores cuidados pelo setor público, que em parceria com o segmento privado está fazendo surgir a infraestrutura adequada capaz de atender a crescente demanda de visitantes. Nos últimos dois anos o Estado e a União vem fazendo vultosos investimentos na melhoria dos serviços e equipamentos públicos, pela recuperação dos danos da grande enchente de 2010.

Existem atualmente 23 pousadas, dentro e fora da cidade, dez restaurantes e três operadoras de ecoturismo. O city tour pelo centro histórico leva o turista a percorrer os principais pontos de atração, que são a Casa e Museu Dr. Oswaldo Cruz, a Capela das Mercês, o Mercado Municipal e as igrejas de Nossa Senhora do Rosário, todos rodeados pelo colorido casario. Nas atividades de ecoturismo, além do rafting e das inúmeras trilhas, são oferecidos também cavalgadas, passeios de bicicletas, arborismo, passeios de duck, assim como entretenimento para crianças.

NA CIDADE DE
SÃO LUIZ DO PARAITINGA,
RESIDEM OS ASSOCIADOS.

AUTORES: Enéas Macedo e Dudu Coelho

FONTE: <http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br/site/oque-fazer/apresentacao/>

SEGURO
AUTOMÓVEL
e **RESIDÊNCIA**
COM CONDIÇÕES ESPECIAIS



Representante: EGLAN ARRELARO
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funesp há mais de 20 anos.

