



Dia das Mães

Convidamos os nossos associados e familiares a participarem, em nossa sede regional, do jantar comemorativo ao Dia das Mães. O evento será no **dia 10.05.2019, a partir das 19h30 até as 23h00.**

As reservas deverão ser feitas através do telefone: (16) 3335.9560 até o dia 07.05.2019, ou até atingir o **limite de 25 mesas. Não deixe para última hora.**

Cardápio

Drink's – Alexander

Entrada – Queijos, Embutidos, Torrada com patê

Salada – Legumes e folhas

Acompanhamento – Arroz branco

Prato principal – Tutú à Mineira (carne de porco, couve, ovo frito e torresmo)

Prato Complementar – Filé de frango grelhado

Sobremesa – Sorvete com cobertura

Bebidas – Água, Refrigerante e Cerveja

Preço por Pessoa

Associada / Esposa de Associado **Isenta**

Associado / Marido de Associada **R\$ 45,00**

Filhos e Convidados **R\$ 70,00**



No dia **07.06.2019**, a partir das **19h30** realizaremos a nossa tradicional festa junina em nossa regional.

A festa terá: *pipoca, chocolate quente, vinho quente, quentão, doces, bolos, kafta e cachorro quente.*

Confirme sua presença com antecedência, para nossa melhor organização. As reservas deverão ser feitas até o dia **05.06.2019** ou até atingir o limite de 25 mesas.

Associado, a sua presença é importante pra animá o nosso arraiaí.

Venha participá!

Preço por pessoa

Associado(a) / Esposa(o) de associado **R\$ 10,00**

Filhos e Convidados .. **R\$ 15,00**

OBS.: Churrasco, cachorro quente e bebidas, cobrança à parte.

PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
____/____/____
DATA RESP.

Mala Direta Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC
Correios

"IMPRESSO FECHADO
PODE SER ABERTO PELA ECT"

Endereço para devolução:
Rua João Gurgel, 2340 - Santana
Cep.: 14801-405 - Araraquara/SP

Curta nossa página
no Facebook:
fb.com/aafc.araraquara

No mês de março último, iniciamos nossas reuniões mensais. A reunião foi realizada no restaurante *Divino Gourmet*, com a presença de muitas associadas e convidadas.



Além de comemorarmos o *Dia Internacional da Mulher*, falando rapidamente sobre a biografia de duas mulheres da história do Brasil, parabenizamos também as aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro e março, às quais entregamos uma lembrança confeccionada como de hábito, pelo grupo de artesanato.

Realizamos o costumeiro binguinho e oferecemos a todas as presentes uma farta mesa de guloseimas e, no final, sorteamos alguns brindes, cantamos parabéns e cortamos o bolo das homenageadas. **Nossa próxima reunião está marcada para o dia 08.05.2019 (quarta-feira). Participe!**

Campanha de novos Associados

Prezado associado, solicitamos convidar alguns aposentados e pensionistas que você conheça, e que não seja associado da AAFC, a associar-se para que possamos fortalecer, ainda mais, a nossa associação.

Mais informações, procure a nossa sede regional.

“Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós!”

Atualize seu cadastro

Mantenha seu endereço sempre atualizado junto à AAFC, pois nosso cadastro é o meio seguro de comunicação com você.

Campanha do Agasalho 2019

“É tempo de doar!”



Com a proximidade das temperaturas mais baixas, que chegam nos próximos meses, já estamos lançando a **Campanha do Agasalho de 2019** de nossa regional.

Os interessados em colaborar com a campanha, poderão doar cobertores, agasalhos, toucas, cachecóis, meias, luvas, entre outras vestimentas de inverno.

Como sempre, esperamos colher bons resultados com o auxílio sempre fraterno dos nossos associados e familiares, para podermos ajudar nas necessidades das famílias carentes, que vivem em situação de vulnerabilidade social.

As doações poderão ser feitas na regional da AAFC – Araraquara ou, nas reuniões mensais da AAFC – Mulher.

Agradecemos imensamente pela solidariedade de todos!



Evolução do IGP-DI

Reajuste do benefício dos suplementados da Funcesp em JUNHO/2019. Empresas: CPFL PAULISTA, ELETROPAULO, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.

Mês	% Mensal	Acumulado
jun/18	1,48	1,48
jul/18	0,44	1,93
ago/18	0,68	2,62
set/18	1,79	4,46
out/18	0,26	4,73
nov/18	- 1,14	3,53
dez/18	- 0,45	3,07
jan/19	0,07	3,14
fev/19	1,25	4,43
mar/19	1,07	5,55
abr/19		
mai/19		

O IGP-DI está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador dos reajustes.

O que compõe o IGP-DI ?

- 1) IPA – Índice de Preços por Atacado: Representa 60% do IGP-DI.
- 2) IPC – Índice de Preços ao Consumidor: Representa 30% do IGP-DI.
- 3) INCC – Índice Nacional de Custo da Construção: Representa 10% do IGP-DI.

Reunião com Associados

Estamos retomando as reuniões com nossos associados de algumas localidades e, para isso, já estamos programando uma visita à São Carlos e Jaú, conforme abaixo, para principalmente ouvir, mas, também, levar informações sobre a nossa associação, Fundação CESP, INSS e o que mais possa ser de interesse dos aposentados e pensionistas.

Dia 13.06.2019

SÃO CARLOS às 09h00

LOCAL: Grêmio dos Eletricitários de São Carlos
R. Osvaldo de Santi, 10

JAÚ às 14h30

LOCAL: Centro de Formação de Condutores União
R. Marechal Bitencourt, 693



Excursão Guarujá - Novembro/2019

Convidamos nossos associados e amigos, para a excursão de novembro de 2019, ao Guarujá - Colônia de Férias Bandeirantes.

Período de **06.11.2019** (Entrada às 19h00) a **12.11.2019** (Saída às 14h00), 6 diárias.

Partida às 12h00 do dia 06.11.19 da Estação Rodoviária de Araraquara e retorno às 14h00 do dia 12.11.19 da Colônia. Passagens na Estação Rodoviária de São Carlos.

Preço por pessoa

R\$ 1.505,00* mediante a entrega de sete (7) cheques pré-datados no ato da reserva, garantindo, assim, a sua participação. Para pagamento à vista, 50% no ato da reserva.

1º) R\$ 215,00 – 01.05.2019 | 5º) R\$ 215,00 – 01.09.2019

2º) R\$ 215,00 – 01.06.2019 | 6º) R\$ 215,00 – 01.10.2019

3º) R\$ 215,00 – 01.07.2019 | 7º) R\$ 215,00 – 01.11.2019

4º) R\$ 215,00 – 01.08.2019 *Após 01/05, haverá reajuste.

As vendas já estão abertas!!

Maiores informações com Luiz Ferro ou Ademir na A A F C – Fone: (16) 3335.9560 (período da manhã).



ALERTA Receita Federal alerta para golpe via e-mail

A Receita Federal alerta que está circulando um e-mail falso em nome da Instituição, dizendo que o usuário está em malha fiscal (quando é detectada alguma movimentação estranha na Declaração de Imposto de Renda). A mensagem ainda não indica um link que supostamente levaria a um Relatório de Imposto de Renda.

Em nota, a instituição informa que não encaminha e-mails para informar se o contribuinte está ou não em malha fiscal. Tampouco autoriza outras instituições a enviarem e-mails em seu nome.

Segundo a Receita, as mensagens devem ser apagadas, pois podem ter conteúdo maliciosos. Além disso, o usuário corre o risco de ter seus dados pessoais roubados, já que no e-mail existe a opção “entregar documentação”.

O contribuinte pode verificar se sua declaração de I.R. está na malha fiscal através do “Extrato de Processamento” da DIRPF no site da Receita Federal.



Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe 2019

De 10 de abril a 31 de maio



A Campanha de vacinação contra a gripe (influenza) teve início em **10 de abril** e deverá terminar em **31 de maio**. O “*dia D*”, considerado o dia mais importante da mobilização nacional, está marcado para **04 de maio**, um sábado.

Esse ano, a vacina trivalente incluídos na campanha para grupos específicos, protegerá contra os vírus H1N1, o H3N2 e o influenza do tipo B Victoria.

A primeira fase nacional, que vai até 22 de abril, será focada em crianças, gestantes e puérperas (mulheres que tiveram filhos recentemente). A partir dessa data, todo o público-alvo pode se vacinar. A lista completa do grupo prioritário abaixo:

Quem deve tomar a vacina (Público alvo):

- Gestantes e puérperas (até 45 dias após o parto)
- Crianças de 6 meses a 5 anos de idade
- Maiores de 60 anos
- Profissionais da saúde
- Pessoas de qualquer idade com doenças crônicas
- População indígena
- Pessoas privadas de liberdade
- Professores da rede pública e privada
- Trabalhadores do sistema prisional

As pessoas que não se encaixam nessa lista podem procurar a rede privada para se proteger. Os valores devem variar entre R\$100 e R\$150 reais por dose.

ATENÇÃO, a gripe pode ser fatal

A vacinação contra gripe é muito importante para controlar essa doença virótica que até pode matar, principalmente os idosos, as crianças ou pessoas com baixa imunidade.

Por desinformação, muitos cidadãos não se vacinam, com medo de ter a doença ou de ficar com sintomas. Esse comportamento coloca em risco as vidas de muitas pessoas, porque o vírus da gripe é de fácil transmissão pelo ar.

Todas as pessoas indicadas para essa vacinação devem seguir as normas do Ministério da Saúde, que monitora e controla os casos da doença no Brasil.

Fonte: Folha do Servidor Público – Edição Fevereiro/19

Telefones Úteis

Ambulância (SAMU)	192
Bombeiros/Resgate	193
Polícia Militar	190
Polícia Federal	194
Polícia Civil	197
Delegacia da Mulher	180
Defesa Civil	199
Disque denúncia	181
Disque denúncia Infantil	100
Procon	151
CVV - Centro de Valorização da vida	141
Justiça Eleitoral	148
Comunicação para portadores de necessidades especiais	142
Vigilância sanitária	150
Ibama	152
Assistência a Dependentes de Agentes Químicos	0800 7700012

† Nota de falecimento

É com pesar que comunicamos o falecimento, no dia 08.04.2019, do associado, Sr. **PAULO LUIZ BRITTO**, aposentado da CPFL em Araraquara.

Aos familiares, as nossas sentidas condolências.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O **Boletim do Sênior - Araraquara** é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados da Fundação CESP - Regional de Araraquara, que circula entre os associados da cidade de Araraquara e região.

Rua João Gurgel, 2340 - Santana
Cep.: 14801-405 - Araraquara-SP
Fone/Fax: (16) 3335.9560 / 3335.6727
E-mail: araraquara@aafc.org.br
Site: www.aafc.org.br

Tiragem: 1.000 exemplares
Distribuição gratuita.

Redação: Departamento de Comunicação

Diagramação/Arte: Jonatas F. de Souza

Impressão: Gráfica Bolsoni