



HOMENAGEM



Mãe!

*Teus braços se abrem
quando preciso de um abraço!
Teu coração sabe compreender
quando preciso de uma amiga!
Teus olhos sensíveis endurecem-se
quando preciso de uma lição!
Tua força e teu amor
dirigiram-me pela vida
e deram-me as asas
que precisava para voar!*

*Nossa homenagem a todas
as Mães pelo seu dia!*

TURISMO



**Excursão a Thermas dos Laranjais
Olímpia**

Sucesso absoluto!
Excursão a Thermas dos Laranjais!
Tivemos a adesão de 184
participantes em 4 ônibus!

Devido à grande adesão e ao número limitado de vagas disponíveis, as inscrições para a excursão foram encerradas.

EVENTOS



Distrito de Atibaia

Comemoração do Dia das Mães

Data: 19/05/2013 - 12:00 horas

Local: Churrascaria Recanto Gaúcho - Rua Pedro Salgado, 208 - Recreio Estoril - Atibaia
Rodízio completo e um variado balcão de frios e legumes.

Preços: Associado, esposa e filhos até 16 anos - R\$ 15,00

Convidados - R\$ 30,00

Crianças até 5 anos - Grátis

Não associados - R\$ 35,00

Bebidas (refrigerantes, sucos, cervejas, etc.) não inclusas.

Reservas de convites até 10/05, pelo telefone (11) 4411-1844 (Segunda, Quarta e sexta-feira, das 09:00 às 12:00 horas).



Aguardem!!

Dia 30/08/2013
Comemoração do
Dia dos Pais
e Aniversário da
Regional!
Local:
Fonte São Paulo!

REUNIÃO MENSAL



A Reunião Mensal de maio será realizada no dia 23, com início às 14:00 horas, quando teremos a palestra "Dobrar e esticar - o corpo como instrumento", com a Profissional de Educação Física Luciana Helena Martins Ribeiro, da Unicamp.

A seguir trataremos dos assuntos relativos aos associados. Não deixem de comparecer prestigiando a sua associação!



Reunião Mensal de Março de 2013

Na reunião do mês de março tivemos uma palestra proferida pela Profissional de Educação Física, Luciana H. Martins Ribeiro, com o tema “Funcionalidade na Prática”, que é a capacidade de manter as habilidades físicas e mentais necessárias para uma vida independente e autônoma.

Segundo a palestrante, manter as funções no desempenho de atividades diárias é um importante componente do envelhecimento saudável. A manutenção da funcionalidade otimiza a vida em sociedade e sugere saúde preservada no âmbito biológico e cognitivo.

A seguir foram tratados os assuntos de interesse da Aafc.

José Luiz fez uma explanação da excursão a Thermas dos Laranjais, da excursão a Angra dos Reis e outros assuntos de turismo.



PREVIDÊNCIA



Prezados Associados:

Neste mês, estamos encartando as páginas 17 e 18 das orientações sobre procedimentos e benefícios oferecidos pela AAFC. Essas páginas deverão ser juntadas à capa que foi enviada no boletim de junho para formarem um caderno.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim Informativo é uma publicação mensal da AAFC - Regional Campinas
 Rua Soldado Percílio Neto, 172 - Parque Taquaral
 CEP-13087-090 - Tel/Fax: (19) 3326-2500
 www.aafc.org.br
 E-mail: campinas@aafc.org.br
 Superintendente Regional: Walney Gileno Goes
 Suplente Regional: José Luiz Gardin

AAFC São Paulo - Presidente: Mário Mortari
 Vice Presidente: Michele Matteo
 Av. Angélica nº 2565, 15º andar - São Paulo, SP
 CEP-01227-200, Tel. (11) 3217-5717

Distrito de Atibaia
 Rua Otávio Passos, 110 - CEP-12942-590
 Gerente Distrital: Geraldo Eustáquio Chagas
 Tel: (11) 4411-1844
 aafc[atibaia@uol.com.br

Distrito de Jundiaí
 Av. Expedicionários, 265 - CEP-132013-430
 Gerente Distrital: Valter Martins Caldeira
 Tel: (11) 4816-3640
 distrital[jundiai@aafc.org.br



Reunião Mensal de Abril de 2013

Na reunião mensal de abril, realizada dia 25, tivemos uma palestra da Fonoaudióloga Virginia Chaves Paiva de Queiroz, Mestranda em Gerontologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP, sobre Preservação da Audição e Detecção de perdas Auditivas.

Segundo a palestrante, das privações sensoriais, a deficiência auditiva é uma das doenças mais comuns encontrada nos idosos. Essa doença compromete suas habilidades funcionais afetando a realização de atividades de vida diária, originando ou agravando quadros depressivos. Ressaltou que a incapacidade de se comunicar devido à perda auditiva pode ser uma das consequências mais frustrantes, produzindo um profundo impacto negativo no idoso.

A seguir foram tratados os assuntos de interesse da AAFC.

O Superintendente Walney deu explanação sobre política energética, esclarecimentos sobre o balanço financeiro da AAFC e sobre os eventos a serem realizados no ano.



Campanha do agasalho de 2013



Com o inverno se aproximando, reiteramos nosso pedido de colaboração para a Campanha do Agasalho, agora permanente.

Colabore doando roupas e agasalhos, em bom estado, que você não usa e aproveite para desocupar espaço no seu guarda-roupa.

Tiragem: 2.500 exemplares
 Distribuição gratuita
 Arte, Diagramação e Editoração:
 Manoel Duarte e Roberto Minoru Akiyama
 AAFC Regional Campinas
 Impressão: Mail Center Comércio
 e Serviços de Produtos Gráficos LTDA-ME

Importante: A equipe de editoração reserva-se o direito de modificar e ou resumir as matérias enviadas, mantendo seus objetivos e significados centrais.



Dia: 17/04/2013

Sr. Ítalo Gavioli, nosso associado de Campinas.
À família enlutada, nossas condolências.

Caro Associado:

Visite nossa página no facebook. Acesse Reg Aafc Cps e torne-se mais um amigo da AAFC Campinas.

Para receber nosso Boletim virtual, cadastre seu e-mail na AAFC Campinas. Nosso e-mail: campinas@aafc.org.br

Visite nossa página na internet. Lá você terá todas as informações da AAFC online. Acesse www.aafc.org.br

NOTÍCIAS DOS DISTRITOS**Distrito de Jundiaí****Campanha do Agasalho**

Estaremos promovendo durante o mês de maio a Campanha do Agasalho. Como nas anteriores, contamos com a participação de nossos associados para contribuir com um inverno mais quente aos necessitados. As arrecadações serão doadas às instituições filantrópicas e assistenciais da região.

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

No dia 08/03/2013 foi comemorado pelo Distrito de Jundiaí o Dia Internacional da Mulher.

O local foi o Centro Comunitário de Vila Hortolândia. Convidadas especiais falaram sobre a data e situação da mulher em nossa sociedade. O presidente do Centro fez um breve relato sobre o trabalho que desenvolvem e as mulheres visitaram as dependências do local. A AAFC ofereceu um coffee break e também tivemos um sorteio, onde algumas mulheres usufruíram de uma "quick massage", e puderam relaxar um pouco.

**Reunião Mensal de março**

Em nossa reunião mensal do mês de março tratamos de vários assuntos tais como: informações sobre a Declaração do Imposto de Renda, Fórum Qualidade de Vida, Dia Internacional da Mulher, viagens a Angra dos Reis e Thermas dos Laranjais, além de outros assuntos. No encerramento da reunião contamos com a presença dos Srs. Márcio e Antonio da Óticas LINK, que proferiram uma palestra sobre Campanha Visual.

**Reunião Mensal de Abril**

No início da nossa reunião mensal do mês de abril, nosso colaborador Pedro Pompermayer fez uma explanação sobre a Celebração da Páscoa e após, tratamos dos assuntos pertinentes a nossa categoria. Em seguida contamos com a presença das Sras: Fernanda e professora Patrícia que proferiram uma palestra da UNS (Inglês para sua Vida), e no encerramento da reunião fizemos o sorteio de uma colomba pascoal.

