



Comemoração Dia dos Pais

A comemoração do Dia Dos Pais na Regional aconteceu no sábado (11/08/2018) no recinto do Grecan.

Desta vez optou-se por realizá-la com um delicioso e animado almoço que reuniu aproximadamente 110 pessoas.

O som esteve a cargo do músico nenê (guitarra e voz) que, tanto ele e seus músicos, quanto a aceitação do novo horário, redundou num sucesso total.

De parabéns o Departamento de Turismo e Eventos e o atual Superintendente Roberto Alencar Telles, na sua segunda Festa da Regional.



IMPRESSO FECHADO
PODE SER ABERTO PELA ECT™

PARA USO DOS CORREIOS	
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

DATA RESP.



Mala Direta
Básica
8872291231000091
AAPC
Correios

Endereço para devolução:
na José A. de Carvalho 1683
P. 16.901-015 - Andradina/SP



SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE ANDRADINA

Gestão 2018 / 2021

Superintendente Regional

Roberto Alencar Telles

Suplente

Antônio Nogueira da Rocha

Administração do Patrimônio

Ademir Brito Barbosa

Financeiro

José Raymundo

Luiz C. Cobaixo

Esporte e Lazer

Reginaldo Fernandes da Silva

Cosmo Luiz Tavares

Turismo e Eventos

Luiz Carlos Souza

Colaboradores

Aparecido Gonsales
Gabriel Francisco da Silva
Gilberto Manoel de Lima
Vandir Dias

Comunicação / Cultura

Haroldo Ferraresi De Giovani

Saúde e Bem-Estar

Eliza Vilalon Baesso

Maurinda Aparecida de Oliveira Medeiros

Seccional de Castilho

Antonio Carlos Santos

Seccional de Mirandópolis

Douglas Rodrigues Coelho

Oswaldo Thomas de Oliveira

Secretária da Regional

Mariely Guinami dos Santos

AAFC-MULHER

Coordenadora

Leide Araújo Akahoshi

Vice -Coordenadora

Aurení Bertapeli Ferreira

Secretária

Maria Vieira Boaventura Gava

Tesoureira

Emília Rufino da Silva

Colaboradoras

Eliza Vilalon Baesso

Eugênia Pereira

Helena Rita de Souza

Laudice de Oliveira

Maria de Lurdes Yanase Oliveira

Maria dos Santos Pazeti

Maurinda Ap. de Oliveira Medeiros

Neide de Oliveira Lima

Santina Rossi Sato

Helena Spontoni

Maura Tavares

Rosângela Soares Cobaixo



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O BOLETIM DO SÊNIOR - Andradina é uma publicação bimestral da Regional que circula entre os associados das cidades de Andradina, Castilho, Guaraçai, Lavinia, Mirandópolis e Murutinga do Sul.
Rua José Augusto de Carvalho, 1683 - CEP 16901-015 ANDRADINA/SP

Tel:(18)3722 5322

e-mail: andradina@aaaf.org.br

Tiragem: 500 exemplares

Distribuição gratuita

Redação: Haroldo Ferraresi De Giovani

Colaboração: Superintendência e Gerentes de Deptº

Impressão: Gráfica Ardesigner 3723-3304

2 - Boletim Sênior - Setembro/Outubro - 2018

PALAVRA DO SUPERINTENDENTE



Roberto Alencar Telles

Olá, companheiros!

Este é o 1º Boletim dentro da minha gestão. Por isso, aproveito para agradecer àqueles que continuam colaborando com a Superintendência (ver expediente ao lado); ao mesmo tempo que espero dar as boas vindas aos que também pretendam, de agora em diante, colaborar.

Todos têm conhecimento do momento atual pelo qual estamos passando. A luta é antiga, porém, não devemos abaixar a guarda. Quanto mais nos mostrarmos omissos e desinteressados, menos chances teremos de reverter quaisquer situações.

A luta deve ser contínua! E para mostrar que não nos consideramos batidos, recepcionaremos quatro Regionais para um Torneio de Integração Regional, no dia 18 de outubro de 2018.

Com relação às Festivas e Comemorações de Aniversariantes, nossa pretensão é resgatar boa parte dos associados que ainda resistem em aderir a essas reuniões.

Em meio a tantas crises morais, éticas e estruturais, a hora, contudo, não está para lamentos. Não há soluções milagrosas. As palavras de ordem são: PACIÊNCIA e PERSEVERANÇA. Portanto, olhos bem abertos, pois acreditamos que existem meios de gerir a AAFC, porque vivemos essa realidade na prática diária.

Muito obrigado por seu apoio!

DATAS COMEMORATIVAS ESPECIAIS

SETEMBRO

02 - Lançada a Pedra Fundamental do Tiro de Guerra - TG-02-011 (1961)

- Fundação do Rotary Club de Andradina Urubupungá (1994)

04 - Criação da Loja Maçônica "11 de julho" (1945)

- Inaugurado oficialmente o recinto da EXPOAN (1976)

07 - Proclamação da Independência por D. Pedro I (1822)

20 - Construída, de madeira, a Paróquia de São Sebastião (1939)

- Criação do Corpo de Bombeiros de Andradina (1985)

21 a 27 - Festa anual das Árvores

27 - Criação da APAE - Andradina (1973)

OCTUBRO

03 - Inaugurado, em Andradina, o Aeroporto Estadual "Paulino Ribeiro de Andrade" - (1955)

1º. DOMINGO - Dia dos Avós (Lei Estadual 4370 - de 09/11/1984)

07 - ELEIÇÕES (1º Turno) = Presidente, Governadores, Senadores e Deputados

14 - Instalação da primeira Delegacia de Polícia de Andradina - (1940)

- Nasce em Andradina a Faculdade de Ciências Econômicas (FCE) - hoje: FIRB - (1965)

15 - DIA DO PROFESSOR

18 - Dia dos SIMBOLOS NACIONAIS (Hino - Selo - Bandeira - Brasão)

25 - Criação da Loja Maçônica "Homerô Rodrigues Silva" - (1976) - em Andradina

30 - Inaugurado o Campo Santo São Sebastião (cemitério) - (1939) - em Andradina

31 - Dia da DONA DE CASA

UTILIDADE PÚBLICA

LICENCIAMENTO DE VEÍCULOS

Portaria DETRAN nº 316 de 22/03/200

Automóveis e motos - Placas com Final:

7 (setembro) - 8 (outubro)

9 (novembro) - 0 (dezembro)

Veículos de carga (caminhão)

1 e 2 (setembro) - 3, 4 e 5 (outubro) -

6, 7 e 8 (novembro) - 9 e 0 (dezembro)

TELEFONES ÚTEIS



- Águas de Andradina - 3702 9189
- Câmara Municipal - 3702 3000
- Corpo de Bombeiros- 193 ou 3722 7564
- Departamento de Trânsito - 3722 6758
- INSS - 3722 2922
- Polícia Militar- 190 CIVIL - 197
- Procon - 3722 8506
- Vigilância Sanitária - 3702 2245
- Disk Denúncia Civil - 3722-7900 ou 147
- Polícia Militar - 3722-9090 ou 190

FRAGMENTOS

Dê o melhor de si! A doação, o amor e a paz que saem de você, são como luzes que, tocando os outros, desperta-lhes a vontade de ser como você é. São reflexos que, devolvendo as luzes fazem você feliz. E é o motivo pelo qual são felizes os bons e generosos.

Seja, pois, uma luz, um ombro amigo, um olhar sereno, um ouvido atento. Mesmo que enfrente problemas e carências, não se considere infeliz ou "um ser de segunda classe". Mantenha acesas suas luzes interiores! E nunca se esqueça de que brilha mais a vela quando escuridão é maior.



TURISMO E EVENTOS



O Departamento, na pessoa do seu Gerente Luiz Carlos Souza (TÔ), agradece a todos que têm atendido ao seu convite, quando da programação de algum evento. A Festiva do Dia dos Pais, por exemplo, agradou sobremaneira aos que lá (GreCAN) estiveram. E ele pretendeu o mesmo sucesso na Festa dos Aniversariantes de junho, julho, agosto e setembro (dia 28 de setembro de 2018), no Salão de Eventos Hilário Cerqueira, na Sede da Regional. E... conseguiu!

15 de dezembro – no GRECAN – Confraternização
Novembro - na AAFC - Aniversariantes dos meses de Out/Nov/Dez.

SAÚDE E BEM ESTAR



Surgiram tantas dúvidas quanto ao assunto, que decidimos explicar melhor o seu significado. É a DANÇATERAPIA.

Essa modalidade tem por definição ser um estímulo pedagógico-terapêutico que envolve as expressões corporais da dança. Também conhecida como Dança Movimento Terapia, tem ainda a função de reabilitação com técnicas da musicoterapia, psicodrama e arteterapia.

A DANÇATERAPIA surgiu em 1966 com um grupo de bailarinas, coreógrafas e professoras que resolveram criar ambientes lúdicos em hospitais psiquiátricos. MARY STARKS WHITEHOUSE foi pioneira e muitas técnicas foram agregadas desta proposta da Dança Movimento até o que hoje conhecemos como Dançaterapia.

As técnicas são usadas para equilibrar corpo e mente em busca de uma reorganização física e psíquica.

Na nossa Regional fale com a Elza Baesso e/ou Maurinda Medeiros.

Dentro do tema saúde, vale a pena lembrar que recentemente foi inaugurado o UPA (Unidade de Pronto Atendimento), em Andradina, localizado à Rua Alagoas, próximo ao prédio do INSS. Atrás do Ginásio de Esportes.

ESPORTE E LAZER



O Departamento está envolvido na realização do V TORNEIO DE INTEGRAÇÃO REGIONAL – AAFC – programado para 18 de outubro de 2018 e que reunirá as Regionais de Andradina, Ilha Solteira, São José do Rio Preto, Três Lagoas e Votuporanga.

A recepção, atos solenes, almoço e premiação serão desenvolvidos na Sede do Clube AFUJUCAN. O evento contará com a presença do Sr. Presidente da AAFC-São Paulo, bem como, com alguns membros da Diretoria.

Somos os anfitriões; portanto, vamos nos empenhar em fazer bonito em tudo que estiver ligado à ocasião.

ELEIÇÃO 2018



Dia 07 de outubro foi agendado como dia de eleição plena para os cargos majoritários do País (1º Turno) e 28 de outubro (2º Turno). O objetivo deste texto é lembrar cada associado que JÁ passamos anteriormente por uma “Oportunidade Perdida”. Gostaríamos de não passar por mais uma.

Na mídia, muitas falácias foram contadas; por isso, antes que o associado e família praticassem o exercício do voto, deveriam ter a consciência de analisar criteriosamente os candidatos que valorizam e defendam os pleitos da categoria da AAFC.

RECADASTRAMENTO



COMPLEMENTADOS

O recadastramento do aposentado e pensionista complementados é realizado SOMENTE através da Secretaria da Fazenda, por meio de FORMULÁRIO, que é encaminhado pelos Correios no Mês do Aniversário, ou mesmo antes.

Alguns campos vêm preenchidos, assim, o beneficiário deverá preencher os campos restantes, assinar o documento e reconhecer firma em cartório por “autenticidade”.

Anexar extrato mensal do INSS e comprovante de residência atual. Obs. O extrato de INSS pode ser conseguido através do Site na própria secretaria da regional. Apresentar número do benefício e CPF.

Aconselha-se guardar cópia do formulário preenchido e enviar os originais pelo correio.

Dirigindo-se pessoalmente à Secretaria da Fazenda (por ex. Araçatuba) não há necessidade de preencher o formulário. E, atenção: o não recadastramento poderá implicar em suspensão do benefício.

ATENDIMENTO MENSAL



SETEMBRO

FUNDAÇÃO CESP	2º Via do Hollerith	20
	Adesão PES	0
	Cancelamento PES	0
	Mudança de conta corrente	0
	Mudança de plano de saúde	2
	Reclamação PES	0
	Reembolso de Medicamentos	2
	Seguro de Vida	0

FUNDAÇÃO CESP/ AAFC	Mudança de endereço	1
----------------------------	---------------------	---

AAFC	Adesão	0
	Média de visitas	35

SECRETARIA DA FAZENDA	Recadastramento - Complementados	20
------------------------------	----------------------------------	----

CTEEP	Processo - Pensão	0
--------------	-------------------	---

OUTROS	Consulta Processual	2
	Envio de documentos - FAX	10



Leide Araujo Akahoshi
Coordenadora

Na reunião das aniversariantes no dia 20/09/2018 aconteceu uma brilhante palestra com o reumatologista, Dr. Rodrigo Amorim, sobre doenças dos ossos, cartilagens e articulações.

Nela, ele discorreu sobre ARTROSE ou OSTEOARTRITE, como uma doença que afeta as juntas da maioria das pessoas acima de 50 anos; é mais comum nas mulheres. Não mata, porém, se não tratada pode trazer muitos transtornos na qualidade de vida da pessoa.

A osteoartrite pode atacar as mãos (falanges); coluna lombar e cervical (bico de papagaio) joelhos e quadril. O diagnóstico é feito através do histórico pessoal e exames de imagem, como a ressonância. O tratamento alivia as dores e melhora a qualidade de vida.

O Dr. Rodrigo clínica à Rua Mato Grosso nº. 1100 (atrás do Hospital) em Andradina.

CALENDÁRIO DE EVENTOS 2018

	Reunião do Grupo Feminino No GRECAN	Reunião de Aniversariantes na AAFC (sede)
Setembro	03	20
Outubro	01	18
Novembro	05	22
Dezembro	04 - Confraternização	-

Atenção: - Observe que a reunião do grupo acontece na primeira segunda-feira do mês. A de aniversariantes, preferencialmente, na penúltima quinta-feira.

ATIVIDADES DO GRUPO

BORDADO - 2ª e 4ª feira - das 14 às 17 horas - no GRECAN
VÔLEI ADAPTADO - 2ª, 4ª e 6ª FEIRA - das 10 às 11 horas
no GINÁSIO DE ESPORTES

CURTAS

- ☞ Desta VOCÊ SABIA? - O Governo federal sancionou, em 09 de abril p.p., a LEI 13.646 instituindo o ano de 2018 como de Valorização e Defesa dos Direitos Humanos da Pessoa Idosa, em alusão ao processo de ratificação, pelo Brasil, da Convenção Interamericana, sobre a Proteção dos Direitos Humanos dos Idosos. O objetivo é empreender ações, tais como, articulação conjunta com órgãos de administração pública, com o Poder Legislativo e o Poder Judiciário, incentivando a valorização da pessoa idosa, no âmbito de suas competências.
- ☞ Continua sem movimentação o nosso quadro de CLASSIFICADOS. Ninguém tem intenção de comprar ou vender? Não se acanhe: ofereça-se para qualquer tipo de anúncio, qualquer que seja o produto. A propaganda é a alma do negócio! E ... esta é de graça!!! ... Ah! E sairá na próxima edição!
- ☞ Alguns associados e/ou pensionistas ainda não se acostumaram com o novo horário de atendimento na Sede Regional. Anotem: das 08 às 12 horas e das 13h30min às 17 horas. De segunda a sexta-feira.
- ☞ Continuamos insistindo na realização da nossa Coletânea de autores da Regional de Andradina. Repetimos que não é preciso saber escrever como se fosse um autêntico autor. Basta sentar com a gente e ir narrando os fatos. Vamos aproveitar enquanto somos "arquivos-vivos" da nossa trajetória.
- ☞ E desta, você também sabia? - Pessoas com 60 anos ou mais podem viajar para qualquer cidade do Estado de São Paulo nos ônibus rodoviários sem pagar nada. O benefício garantido pela LEI 15.179/2013 é uma ação da Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) e integra o Programa "São Paulo Amigo do Idoso", lançado em 2012. Existem algumas exigências, mas, é só se informar!



SETEMBRO

- 01 - FLORA RSCM NASCIMENTO
- 04 - EDVALDO CANDIDO SILVA
- 04 - ROBERTO ALENCAR TELLES
- 04 - VALDEIR SOUZA DA SILVA
- 05 - LAURINDA MALHEIROS DA SILVA
- 06 - JOSE DO NASCIMENTO
- 07 - ANTONIO CASTRO ALVES
- 07 - DANIEL DE MIRANDA
- 08 - JOAO MARCAL
- 08 - MARIA APARECIDA SIGUELO CORSETTI
- 11 - FRANCISCO CARLOS SILVA
- 13 - FRANCISCO FIRMINO DE SOUZA
- 13 - GUIOMAR B COELHO DE ALMEIDA
- 13 - MARIA DE FATIMA MOURA
- 15 - NIVALDO ANTUNES BEZERRA
- 15 - VALDECIR PERIN
- 16 - JONAS DIAS DA SILVA
- 17 - JULIO MONTEVERDE
- 18 - ANTONIO CORDEIRO DOS SANTOS
- 18 - CLAUDINEIA R DONATONI MACEDO
- 19 - CLAUDIO FIGUEIROA
- 19 - SONIA MARIA OLIVEIRA RAMPAZZO
- 20 - JOSE CRES
- 22 - ADEMIR BRITO BARBOSA
- 22 - ROMULO MARTINS DE ALMEIDA
- 23 - CECILIA DE JULLI PUTTINI
- 24 - GILBERTO ALVES ARAUJO
- 24 - JOSE ARAUJO GOMES
- 25 - ARCILIO ANTONIO SILVA
- 26 - JOANA GONCALVES RIBEIRO
- 26 - MARIA JOSE GENARD NAKAMURA
- 26 - SEBASTIAO MARQUES SARAIVA
- 27 - ALICIO MODESTO
- 27 - COSMO LUIZ TAVARES
- 29 - MIGUEL RODRIGUES

OUTUBRO

- 02 - VALDEIR CORREA SOUZA
- 04 - ALEXANDRINA MARIA DE SOUZA
- 05 - ANTONIO XAVIER MACEDO
- 06 - GILBERTO ALVES LEME
- 07 - MARCOS REMILTON VIDAL
- 09 - NELSON PAZETI
- 10 - ARLINDO MIRANDA
- 12 - EDUARDO FERNANDES DA SILVA
- 13 - MARIA HELENA AIZZA GOULARTE
- 13 - WALDEVINO RODRIGUES
- 14 - CYRINO BONONI DA SILVA
- 14 - MARIA S PERES GARCIA
- 15 - OSVALDO PEREIRA SANTIAGO
- 16 - JOAO ANTONIO ARAUJO
- 16 - JOAO CORREA MOTA
- 16 - NILSON S DA NATIVIDADE
- 19 - JOSE BORGES CARVALHO
- 19 - VALTER CARRENHO
- 23 - SHIRLEY DA SILVEIRA GOMES
- 28 - CARLOS ALBERTO ZAGO
- 30 - DEMILSO GAVA
- 30 - LAURINDA BERGAMINI DE OLIVEIRA
- 31 - MARIA DE FATIMA B FERREIRA

HORÁRIO DE VERÃO



O HORÁRIO DE VERÃO 2018 que, a princípio, iniciaria no dia 26 de outubro de 2018, teve seu primeiro adiamento para o primeiro domingo de novembro (dia 04) a fim de não coincidir com a data das eleições.

O segundo adiamento atendeu pedido do Ministério da Educação - MEC- pois coincidia com o Exame Nacional do Ensino Médio - ENEM, cuja primeira prova estava marcada exatamente para o dia 04.

O Governo Federal decretou, então, o início do Horário de Verão para o dia 18 de novembro de 2018; e manteve o término para o dia 16 de fevereiro de 2019.