



## Homenagem aos Pais 2022



A Regional de Ribeirão Preto saúda todos os Pais e faz votos de que comemorem seu dia com muita alegria!

### Ribeirão Preto

Jantar, quinta-feira 04/08, às 19h30  
Churrascaria Nativas Grill  
Av. Portugal, 730

Valor por pessoa

Associado R\$ 30,00  
Convidados R\$ 60,00  
Crianças à consultar

Retirada de convites até 29/07 na Regional

### Franca

Almoço, sábado 30/07, às 12h  
Churrascaria Top Grill  
Av Dr Hélio Palermo, 352

Valor por pessoa

Associado R\$ 25,00  
Convidados R\$ 50,00  
Crianças à consultar

Informações com Sr Walter 3403 7907

### Mococa

Almoço, domingo 07/08, às 12h  
Vale Imperial III  
Av Américo Pereira Lima, 52

Valor por pessoa

Associado R\$ 25,00  
Convidados R\$ 55,00  
Crianças à consultar

Convites com Sr Espanha 19 3665 6598

### São Joaquim da Barra

Almoço, sábado 06/08 às 12h  
Churrascaria Costela na Brasa  
Rod. Anhanguera

Valor por pessoa

Associado R\$ 20,00  
Convidados R\$ 45,00  
Crianças à consultar

Convites com Sr Jair 16 3728 6479

**DIA 16 DE JULHO TEM FESTA JUNINA. COMPAREÇA!**

**VEM AÍ NOSSO 1º TORNEIO DE BARALHO E DOMINÓ. INFORME-SE!**

### Notícias da Regional

#### REUNIÕES NOS DISTRITOS

Convidamos os associados dos distritos de Franca, São Joaquim da Barra e Mococa

#### REUNIÕES NOS DISTRITOS

DISTRITO	DATA
FRANCA	20/07 - quarta-feira - 10:00h
SÃO JOAQUIM	20/07 - quarta-feira - 13:30h
MOCOCA	22/07 - sexta-feira - 09:30h

a participarem da reunião a ser realizada no distrito para esclarecimentos de dúvidas e se inteirarem dos assuntos do momento.

Os locais serão os seguintes:

**FRANCA** - O representante **Walter Rodrigues** (fone 16 3403 7907) irá estabelecer o local e os interessados deverão contatá-lo para os detalhes;

**SÃO JOAQUIM** - Sede do Distrito - Rua Minas, 1675 - fone 16 3728 6479;

**MOCOCA** - Sede do Distrito - Rua Barão do Monte Santo, 865 - fone 19 3665 6598.

**COMPAREÇAM!**

### VIAGEM PARA O GUARUJÁ



#### Hotel Guarumar Pitangueiras

E já está agendada a nossa viagem para a praia no 2º Semestre deste ano.

Está prevista para o dia **18 de setembro, domingo, com saída às**

**6:00h da Sede Regional.** O retorno será no dia 22 de setembro às 14:00h, após o almoço.

No pacote da viagem está incluso:

- 04 diárias no Hotel Guarumar com café da manhã;
- Seguro viagem a todos os participantes
- 06 refeições no restaurante do hotel, conforme discriminado:
- Dia 18 - domingo: almoço e jantar, dias 19 a 21 - segunda a quarta-feira: jantar, e dia 22 quinta-feira: almoço.

Os almoços de segunda a quarta são livres.

#### OS VALORES SÃO:

Sócios R\$ 780,00 em 3x de R\$ 260,00, sendo os pagamentos em 15/07, 15/08, e 15/09;  
Convidados - R\$ 900,00 em 2x R\$ 450,00, sendo os pagamentos 15/08 e 15/09;  
As reservas serão validas após confirmação do pagamento das parcelas e deverão ser presenciais na sede regional.

#### ATENÇÃO:

- Os lugares no ônibus deverão ser preenchidos na hora da reserva com o pagamento efetuado.
- A secretaria da Regional começará a receber as reservas dos sócios no dia **11/07 (segunda-feira)**. A partir de **01/08 (segunda-feira)** as vagas serão oferecidas aos convidados.
- A AAFC recomenda que todos os participantes estejam vacinados.

### VILA VELHA SEGUROS ATENDERÁ NA SEDE REGIONAL

#### PARA USO DO CORREIO

- MUDOU-SE  FALECIDO  
 DESCONHECIDO  NÃO EXISTE O Nº INDICADO  
 AUSENTE  NÃO PROCURADO  
 ENDEREÇO INSUFICIENTE  
 INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

#### REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

DATA

RESP.

#### Mala Direta Básica

9912251031/DR/SP/1  
AAFC



#### acompanhamento DO IGP-DI

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE e CTG BRASIL (RIO PARAPANEMA).  
Reajuste em Junho/2022

IGP-DI de maio de 2022 fechou em: **0,69**



O reajuste dos benefícios deste grupo será de: **10,56%**

Endereço:

Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



## A ESPERANÇA RENASCE A CADA DIA

O momento requer muita paciência e serenidade. Estamos ainda na travessia de tempos turbulentos e a razão nos sugere que vivamos um dia de cada vez, usando as lições que o passado nos ensinou e mirando no futuro com esperança e determinação, sem desespero ou derrotismo.



Nossa luta hoje tem dois fronts básicos: a epidemia do COVID-19 que agora volta, para aqueles que tomaram as vacinas, em forma de gripe, devido as consequências oriundas da estação fria. E as mudanças que estão bombardeando diariamente nossos planos previdenciários. Então vamos com calma, sem sofrer pelo futuro incerto.

O coronavírus deixou de ser um terror e integra nossa realidade de forma mais leve, volto a insistir, para aqueles que se vacinaram. Ai o necessário volta a ser o protocolo básico: higiene com álcool, máscara, prevenção. Se contrair, cumpre a quarentena com isolamento e medicação. Muito importante reforçar a capacidade de resistência e para isso consulte seu médico.

Quanto aos nossos planos previdenciários, os dois lados estão atentos, no entanto atuantes. Do lado das patrocinadoras o único avanço foi a aprovação, pela PREVIC, da migração para a CPFL, porém a mesma ainda não se manifestou, tudo caminha no campo das negociações. E a mesma PREVIC recentemente recusou a retirada de patrocínio da ENEL. Agora a CTEEP aguarda análise. Então vemos que não está fácil para ninguém. E nesse ponto que insistimos em viver um dia de cada vez. A diretoria da AAFC trabalha na linha de primeiro negociar e se não der resultado, a justiça vai resolver.

Assim lidamos com esses desafios, mas temos como obrigação oferecer aos nossos associados também qualidade de vida e, portanto, seguimos nossa programação de eventos para este ano: a homenagem as mães foi um sucesso e vem aí a homenagem aos pais, viagem das mulheres para Serra Negra e Monte Sião. As reuniões mensais voltaram. Temos para o segundo semestre festa junina, viagens, esportes, entre outros. Vamos viver, interagir, confraternizar, cuidar da saúde física e mental.

E assim com a graça de Deus segue a nossa vida na esperança sempre de dias melhores e a nossa Associação cumprindo seu papel de unir os aposentados do setor elétrico paulista.

**José Carlos Brizolla - Superintendente Regional**  
**Carlos Henrique Luciano - Vice Superintendente Regional**

## Notícias da Regional



### DOIS ESTIMADOS AMIGOS NOS DEIXARAM

A tristeza é imensa ao nos depararmos com perdas de pessoas que fizeram parte do nosso dia a dia e agora a única certeza que temos é que só nos veremos um dia em outra dimensão. Fica a saudade a nos trazer lembranças que certamente nos aliviará das doloridas ausências.

**Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO**  
**NOTA DE FALECIMENTO**  
Com profundo pesar comunicamos o falecimento hoje, 23/02, às 10h30, em Ribeirão Preto, do amigo e associado:  
**JOÃO MARIANO CORRÊA**  
João Mariano trabalhou na CPFL na área de transporte da Regional de Ribeirão Preto, como Inspetor de veículos, onde aposentou-se.  
O corpo será velado no Velório São Francisco, das 19 às 19 horas e será enterrado no Cemitério São Francisco. Nossa solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.

Que Deus receba suas almas e descansem em paz. Seguimos solidários aos familiares enlutados.

**Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO**  
**NOTA DE FALECIMENTO**  
Com profundo pesar comunicamos o falecimento hoje, 15/02, domingo, em Nupuranga, do amigo e associado:  
**SANTO BELATO**  
Santo trabalhou na CPFL na Usina Esmeral, da região de São Joaquim do Barão, na função de Encarregado de Usina, na qual aposentou-se.  
Nossa solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.

## Sociais



### TORNEIO DE BARALHO E DOMINÓ

A Regional de Ribeirão Preto estará realizando no período de agosto a outubro deste ano o 1º **TORNEIO INTERNO DE BARALHO E DOMINÓ "IVO GERALDO TEDESCHI"**, para associados e dependentes diretos (esposas, etc.). Os jogos serão de tranca e dominó, em duplas. As regras aplicadas serão as mesmas da olimpíada.



As inscrições estão abertas e se encerrarão no dia **31 de julho**. A final será no mês de outubro e a premiação ocorrerá na festa de aniversário da regional no dia 27 de outubro.



AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



Participantes & Familiares tem **BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS em DIVERSOS SEGUROS**



Consultor da Região: **Marcio Basso**  
**(16) 99757-0690**  
marciobasso@vilavelha.com.br

A Vila Velha, através do Marcio Basso, irá atender na Regional da AAFC às quintas-feira das 13 às 16h, a partir do mês de Julho. Pedimos que os interessados agendem horário com ele por meio do contato acima.

## Aparelho Auditivo

Conheça o **Phonak Lyric**



O único com som claro e natural. Use para dormir, tomar banho e praticar esportes. Eficiente no tratamento do zumbido.

**100% Invisível**

Agende e faça um teste sem custo \*

Descontos especiais para associados da CESP



\* Teste realizado após a confirmação de que o paciente é candidato ao uso de aparelhos auditivos \*\* Consulte um médico otorrinolaringologista

Rua Marechal Rondon, 122 - Jd. Sumaré - Ribeirão Preto  
**(16) 3620-8010 / 9 9991-0808**



# LINDA HOMENAGEM ÀS MÃES

Até que enfim ela voltou, após dois anos ausente: a homenagem às mães da nossa Associação. Realizamos na sede regional e nos distritos, lindas homenagens as mães com encontros alegres e descontraídos regados por deliciosos almoços ou jantares. E ainda levaram um lindo presente pra casa. A família AAFC voltou a se encontrar com a alma lavada e coração feliz. Como é bom estarmos de volta com saúde e paz.

Agora estamos torcendo para que Deus nos conceda tempos de interações e descontração. Estamos preparando memoráveis encontros para este ano e logo mais teremos a festa dos pais.

O dom da vida nos foi mantido, depois do furacão. Vamos aproveitar e rever amigos bendizendo nossa jornada com alegria e gratidão.



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra

## Convênios 2022



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**Dra. Ana Paula Stein**  
 FISIOTERAPEUTA  
 CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia,  
 Pilates, RPG - Reeducação Postural Global  
 Atendimento também em domicilio  
 Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - S1 05  
 Fone 9 9235 4967

**Aparelhos Auditivos**  
 e tratamento para zumbido

**DESCONTO ASSOCIADO**  
**15% PARC. OU**  
**20% À VISTA**

**sonib**  
 APARELHOS AUDITIVOS E  
 TRATAMENTO PARA ZUMBIDO  
 Rua Casemiro de Abreu, 576 - Vila Seivas  
 Ribeirão Preto - SP  
**(16) 3941-3015**

**Dr. Marcos Stein**  
 CIRURGIÃO DENTISTA  
 CROSP 54454

- Clínica Geral (Adultos e Crianças)
- Ortodontia
- Cirurgia
- Canal
- Prótese
- Piercing
- Clareamento
- Estética
- Implante

**ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
 SÃO FRANCISCO - OUTROS

Rua Garibaldi, 2082 - Alto da Boa Vista - Rib. Preto SP  
 Fone: 16 98804-9221



## E VOLTAMOS COM ALEGRIA

CAMPANHA DOS BRINQUEDOS 2022



A AAFC Mulher da Regional de Ribeirão Preto retomando suas atividades de forma segura e preventiva, mas com muita vontade de proporcionar alegria e qualidade de vida para nossas queridas amigas e participantes ativas, realizou duas reuniões já este ano e a última no mês de maio teve excelente retorno das meninas que lá estiveram.

Estivemos no mês de junho em um gostoso passeio em Serra Negra e Monte Sião onde as participantes puderam fazer compras, passear e relaxar. Foi uma viagem que a muito tempo não fazíamos.

Como nosso grupo também visa o lado solidário da nossa comunidade, estamos reeditando uma campanha que obteve muito sucesso anos atrás: a campanha **FAÇA UMA CRIANÇA FELIZ**. Estamos arrecadando brinquedos, de preferência novos, mas também pode ser usado, desde que estejam em bom estado. Pretendemos entregar nas creches no início de outubro, portanto esperamos doações até o final de setembro.

Agradecemos a Deus por estarmos aqui e vencido mais uma tempestade em nossas vidas, apesar da doença ainda estar por aí, mas quem se vacinou e está se cuidando vai colher os frutos.



## Esporte



### ALÔ AMIGOS DA AAFC E DO ESPORTE

Como já foi divulgado em boletins anteriores, tínhamos a previsão de recomençar a agendar as Integrações Esportivas com os Distritos da Regional. Entretanto com a chegada das ondas de frio, e os novos casos da COVID 19, que tem aumentado a cada dia, isso nos deixou muito preocupados, porque apesar da maioria ter se vacinado, muitas delas têm contraído a doença, mesmo que de forma leve.

Diante disto, vamos aguardar mais um tempo até que passe o inverno. Pedimos a compreensão de todos e um pouco mais de paciência, pois assim que melhorar, com certeza estaremos realizando nossas atividades e integrações regionais.

Lembrando mais uma vez que se previnam, usem máscaras, e procurem não participar de aglomerações, a AAFC precisa de cada um de nós, pois somos a parte principal de tudo isso. Para que a festa aconteça, precisa de convidados, e estes somos nós.

Por favor, se cuidem. Que Deus abençoe a todos nós, e nos proteja dessa pandemia que tem assolado a nossa nação e o mundo.

José Luis da Cruz - Coordenador do Esporte



## Convênios 2022



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.





**APARELHOS AUDITIVOS DISCRETOS**

**AGENDE TESTE GRÁTIS!**

Rua Rui Barbosa, 845  
Centro - Ribeirão Preto  
(16) 3625-4290 / 99631-3243

[www.vemouvirbem.com.br](http://www.vemouvirbem.com.br)

**20%**  
de desconto  
para associados  
da CESP



## Notícias da Regional



### REUNIÃO MENSAL TAMBÉM VOLTOU

Lembra daquele encontro gostoso de final de mês em nossa sede regional, onde a gente reencontrava os amigos para aquele bate papo descontraído e ainda saía de lá bem informado sobre tudo que se relaciona a nossa vida de aposentado? Pois é, voltou.

Realizamos já duas reuniões: uma em abril e outra em maio. E já estamos realizando outra em junho e assim vamos caminhar. Todo mês na última quinta-feira, sempre as 14:30h. Te esperamos lá.

No mês de abril, além dos esclarecimentos sobre tudo que se relaciona ao nosso dia a dia, levamos uma palestra sobre atividade física. O **Professor Alexandre Luiz Ferreira**, Educador Físico, nos ensinou como nos exercitar na terceira idade. E no mês de maio, também atualizamos as informações gerais e nos foi dada a grata satisfação de palestra dupla de mãe e filho. A abordagem foi na área de ortopedia e fisioterapia. O **Dr José Maurício Dias Junior** e a **Dra. Kellen S. Sgobbi Dias** nos deixou inteirados sobre os cuidados com nosso corpo nesta fase da vida.

Portanto, aí está! Vida normal ainda vai demorar um pouco mas estamos retomando a vida social. Esperamos nossos amigos associados nas próximas reuniões. Ah! E lembrando, nossa campanha do leite longa vida está ativa e ainda tem a campanha dos brinquedos. Não esqueça!



\* desconto não cumulativo com outras promoções!



Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
**Unidos somos mais fortes**

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218  
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP  
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163  
E-mail: [ribeirao@aafc.org.br](mailto:ribeirao@aafc.org.br)

#### Composição Regional 2021-2024

**Superintendente Regional:** José Carlos Brizolla  
**Vice Superintendente Regional:** Carlos Henrique Luciano

#### Departamentos

**AAFC Mulher:** Edina Maria Lopes Brizolla  
Laura Di Lello Leite  
**Comunicação:** José Carlos Brizolla  
**Esportes:** José Luis da Cruz / Carminha Bertollazzo  
**Eventos:** Carlos Henrique Luciano / Ana V. Luciano  
**Patrimônio:** Ezequiel Bertolazzo  
Benedito Vicente Filho

**Saúde e Bem Estar:** Edina Brizola / Ana V. Luciano

**Tesouraria:** Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

**Administrativo:** Paulo de Oliveira e Silva

#### Distritos (Representantes)

**Franca:** Walter Rodrigues  
**Mococa:** José Antonio Espanha  
**São Joaquim da Barra:** Jair Galina

**Secretaria**  
**Secretária:** Caroline V. de Paula Lima

#### Conselheiros

**Titular:** José Geraldo Pereira  
**Suplente:** Luciano Pavoni

Tiragem: **1000 exemplares**  
Distribuição Gratuita

Redação: **Caroline V. de Paula Lima**  
**José Carlos Brizolla**

Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**  
Impressão: **Criativa - 16 98132-5187**