



Por quê o IPCA ficou mais elevado do que o IGP-DI em 2011?

➤ Pág. 3

Novo Recadastramento dos Complementados

PÁG. 4

Revisão do Teto do INSS

PÁG. 5

Confira as fotos dos primeiros colocados no *Concurso de Fotografia da AAFC*

PÁG. 6



Segundo Seminário da AAFC-Mulher * IMPERDÍVEL *

PÁG. 7

Reunião Mensal de Associados

Reunião de Março:

27/03/2012, às 9h,
na Sede (Capital)

Não deixe de participar!

Os assuntos são de interesse de toda
a família AAFC.

Apenas para associados.



Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 15.º andar - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT

Mala Direta
Postal

9912251031-DR/SPM
AAFC

...CORREIOS...



➤ QUER RECEBER INFORMAÇÃO DIRETAMENTE NO SEU EMAIL?

Se você, Associado, quiser
receber informações da Associação,
sobre assuntos de seu interesse, de
forma mais rápida e direta, cadastre
seu email no Portal da AAFC
(www.aafc.org.br)
ou através do
faleconosco@aafc.org.br

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|--|--|
| ☐ Mudou-se | ☐ End. Insuficiente |
| ☐ Desconhecido | ☐ CEP |
| ☐ Recusado | ☐ Não Existe N° Indicado |
| ☐ Falecido | ☐ Informação Escrita pelo |
| ☐ Ausente | Porteiro ou Síndico |
| ☐ Não Procurado | |

Reintegrado ao Serviço Postal em

____/____/____

Responsável



Feliz coincidência e que demonstra, claramente, o quanto a AAFC vem agindo corretamente e no rumo certo.

É que, como todos sabem, já se tornou uma espécie de tradição publicar-se, no Editorial do Jornal do Sênior de fevereiro, incentivo a reflexões sobre o tema divulgado pela Campanha da Fraternidade.

Essa Campanha – CF – como já se tem divulgado, ocorre em todos os anos, logo no início da quaresma e, embora instituída e mantida pela Igreja Católica tornou-se, já há algum tempo, evento de cunho social e abrangendo todos os credos, sem distinção, sempre com o objetivo de despertar a solidariedade de todos

os órgãos sociais e seus afiliados em relação a problemas concretos que atingem, de modo geral, a toda a sociedade brasileira.

A par de incentivo a reflexões, a CF apresenta formas de abordagens do tema proposto e estimula os vários segmentos da sociedade a estudarem com afinco e apresentarem sugestões de solução.

Assim é que, neste ano de 2012, a CF apresenta o tema **Fraternidade e Saúde** e, como lema, repete frase do Livro Eclesiástico quando enfatiza “Que a saúde se difunda sobre a Terra” (Eclo, 38,7-8).

Essa Campanha acontece em boa hora, pois esse assunto tem sido uma das principais preocupações da AAFC e que bem se alinha aos próprios comentários da CF, quando esta observava: “de há muito vem sendo considerada a principal **preocupação e pauta** reivindicatória da população brasileira”, razão por que também apresenta três orientações:

“1ª – o cuidado que se deve ter com o doente;

2ª – o estímulo à prática de hábitos de vida saudável e

3ª – a exigência de melhorias no sistema público de saúde, com atenção especial ao SUS”.

Além de tudo isso, vale salientar que outros assuntos de relevo também são abordados nesta edição do Jornal Sênior como, por exemplo, importantes aspectos sobre comunicação que, no espaço **Opinião**, o Presidente ressalta e chama a atenção para o uso inadequado, por exemplo, da internet; a questão do índice de reajustes dos suplementados, bem como as novas diretrizes dadas pela Secretaria da Fazenda do Estado para o cadastramento dos associados complementados; informações sobre o PES e o “Nosso Plano de Saúde”, com dados referentes ao índice de satisfação dos usuários, publicado pela Fundação CESP e aqui comentados; e outros assuntos refe-

rentes às atividades sociais, culturais, de esporte e de lazer, bem como as relacionadas com atividades da AAFC Mulher.

Convém lembrar que todos esses assuntos têm sido tratados também nas Regionais, em reuniões de que a Diretoria tem participado em verdadeiro intercâmbio de idéias e de informações com os Superintendentes Regionais e com associados.

O fato é que ninguém pode negar os desafios que a AAFC vem enfrentando na defesa dos direitos e interesses de seus associados pois, pres-tes a comemorar, em abril próximo, 30 anos de atividades em defesa desses direitos e interesses, a AAFC se mantém firme e transparente em suas atividades, sempre concitando a esses associados, aposentados e pensionistas, a partilharem com o seu lema:

Unidos somos mais fortes!
Diretoria Executiva

OPINIÃO



Já se aproxima o final do mandato da atual gestão da AAFC, para a qual temos a honra e orgulho de ter sido eleito como Presidente, juntamente com uma chapa composta de companheiros e amigos que integram a atual estrutura organizacional, com os seus Conselhos Deliberativo e Fiscal, Diretoria Executiva e Regionais, e que se encerra em abril próximo.

Foram anos difíceis, com grandes desafios, alguns resolvidos e outros ainda em andamento, mas já bem encaminhados.

Como diz o ditado popular *uma andorinha só não faz verão*, salientamos que os bons resultados obtidos têm sido frutos da união entre a Diretoria, os Conselhos Deliberativo e Fiscal e as Regionais, bem como da efetiva colaboração dos funcionários e parceiros. E, é claro, o apoio e o carinho que sempre tivemos da maioria de nossos associados, o que muito engrandece a nossa AAFC.

Esses tempos modernos que passam tão rápido já nos colocam num estágio de

pre-ex-presidente, desde já afluando o sentimento de saudades e, felizmente, a consciência de que cumprimos com o nosso compromisso, não só com os nossos associados, mas com todos os aposentados e pensionistas. Daqui até abril ainda teremos a realização de grandes eventos, como: a continuação das visitas da Diretoria às Regionais; o Seminário, que está sendo organizado pela AAFC-Mulher, em Águas de Lindóia; as Olimpíadas, também, em Águas de Lindóia e as eleições para o próximo mandato, referente ao triênio 2012-2015.

Nos devaneios desse final de ano que passou e do início do novo ano, nos permitimos fazer uma introspecção, uma auto-análise, valendo-nos de noções filosóficas que adquirimos ao longo do tempo, que gostaríamos de compartilhar com os nossos associados.

Em 1440, Johannes Gutenberg foi protagonista de uma idéia simples para os

dias de hoje, mas considerada a invenção mais significativa de todos os tempos: a prensa tipográfica de metal, que substituiu as de argila e de madeira. A de metal era mais prática no seu manuseio e de maior duração, o que provocou uma verdadeira revolução nos meios de comunicação da época. Um dos exemplos foi a impressão da Bíblia, em 1455, que tornou o seu acesso disponível a todos e não só a uma casta de religiosos.

Foi o início de uma Nova Era. O Mundo do conhecimento estava aberto para todos e com isto vieram os questionamentos, como era o desejo do grande filósofo grego, Sócrates que, bem antes de Cristo, pronunciou as seguintes palavras, que o tornaram famoso:

“Uma vida sem questionamento não vale a pena ser vivida. Fazer o certo é o único caminho para a bondade, e a introspecção e o auto-conhecimento são os caminhos para aprender o que é certo”.

Pouco mais de cem anos após, o filósofo Francis Bacon mostrou-se preocupado com a “cascata de papel e da quantidade maciça de desinformação que não merecia crédito.”.

O tempo passou e, atualmente, vivenciamos a era da Internet que amplia estrondosamente o conhecimento para o Mundo todo e, como a prensa móvel de Gutenberg de 1440, está provocando grandes revoluções e a uma velocidade jamais imaginada!

Pena que, como ela aceita tudo o que se escreve, disso se valem oportunistas, também no âmbito de nossa AAFC, usando de informações falsas, com o objetivo de criar um movimento divisionista entre os nossos associados e que, felizmente, não têm merecido crédito.

Unidos somos mais fortes.

Sylvio Pacheco Rasi
Presidente da AAFC



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17.º andar,
Santa Cecília, CEP 01227-200
São Paulo - SP

Telefone/Fax:
(11) 3217-5717 e 0800-163670
e-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: **21.000 exemplares.**
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretoria Executiva

Sylvio Pacheco Rasi
Presidente

Mario Mortari
Vice-Presidente

Carlos Ernani Palheta Nunes
Assessor da Presidência

Maria Guiomar Moraes Sala
Chefe da Assessoria Jurídica

Elisabeth Del Nero Brinkmann
Chefe do Departamento AAFC-Mulher

Rodolfo Vicente Rezende
Chefe da Assessoria de Pesquisa,
Estatística e Planejamento

Abrão Jacó Goldfeder
Chefe da Asses. de Projetos Especiais

Pedro Paulo de Salles Oliveira
Chefe da Asses. de Comunicação

Rovilson da Costa Gimenez
Diretor Financeiro - Diretor Administrativo

José Adalmir Teodoro
Gerente da Pousada JWM

Leônidas Figueiredo
Diretor de Suplementação

Carlos Aurélio Klemig Pires
Vice-Diretor Financeiro

Tácio Antônio Z. Cattony
Diretor de Complementação

Paulo Roberto Oliveri
Vice-Diretor de Complementação

Carlos Aurélio Klemig Pires
Diretor Social

Sergio Lyra
Vice-Diretor Social

Diretoria de Saúde
Sylvio Rasi – respondendo

Conselho Deliberativo
José Ferraz Neto - Presidente
Waldir Antonio Prado - Vice-Presidente

Conselheiros Efetivos:
José Carlos Brizzolla, Luiz Fávaro, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, Adão do Carmo Silva, José Gelázio da Rocha, João Bosco M. Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Armando Athayde,

Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, Hércules Leopoldo P. Cilli

Conselheiros Suplentes:
Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Deoclécio Gonçalves, Pedro Paulo de Salles Oliveira, Luiz Antônio Ferro, Alberto Otto Schneidewind, Dirceu Emilio Giannella, Sebastião A. Cintra, José Emilio E. Santiago, Antônio Carlos da Costa, Euclides J. P. dos Santos, Maria Guiomar Moraes Sala, Mario Francisco Sansone, José Francisco da Fonseca.

Conselheiros de Honra:
Francisco Augusto Noronha, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo e José Milton Dallari Soares

Conselho Fiscal
Titulares: **Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Orlando Paiva Azevedo**
Suplentes: **Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Pedro Paulo Cerejo Dias**

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:
Titulares: **Douglas A Guzzo, Marcos Gonçalves**
Suplente: **Reynaldo Rodotá Stéfano**
Representantes dos Aposentados no Conselho Fiscal da Fundação CESP:
Titular: **Eduardo Nelson de Souza Toledo**
Suplente: **Leônidas Figueiredo**

Redação e Edição: **Bruna D'Ugo**
Digramação e Arte: **Kev Fine Arts**
Impressão: **Vox Editora**

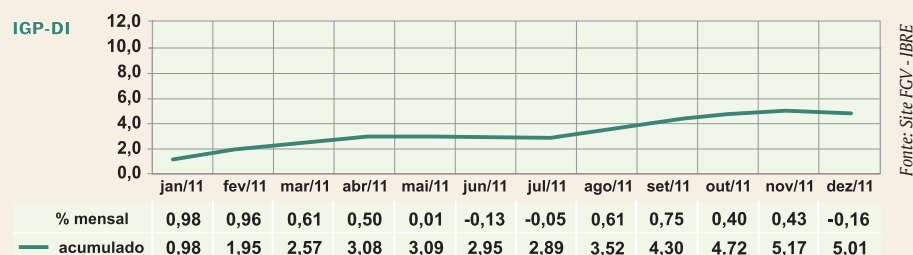
■ EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O **IGP-DI** - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o **IGP-DI**: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – **IPA** (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – **IPC** (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – **INCC** (10%).

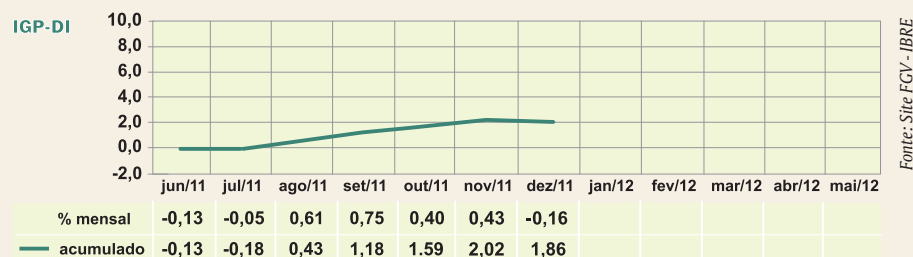
Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.

Reajuste previsto para Janeiro/2012 (Na mesma data da Previdência Social)



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.

Reajuste em Junho/2012



Inflação medida pelo IGP-DI desacelera em dezembro.

A inflação medida pelo **IGP-DI** foi de -0,16 em dezembro de 2011, após avançar 0,43% em novembro, o índice caiu 0,16%. O período da coleta de preços para o **IGP-DI** de dezembro foi do dia 1º a 31 do mês passado.

Nos três indicadores que compõem o **IGP-DI** de dezembro de 2011, o **IPA** caiu 0,55%, com avanço de 0,34% em novembro. Por sua vez, o **IPC-DI**, teve aumento de 0,79%, após subir 0,53% no mês anterior. Já o **INCC** subiu 0,11% em dezembro, em comparação com a alta de 0,72% em novembro.

RECADASTRAMENTO DO SUPLEMENTADO

SUPLEMENTADO – Banco Santander

Você receberá da Fundação CESP, via correio, até o mês de seu aniversário, a convocação com as instruções e o formulário. De posse do formulário, dirija-se à uma agência do Banco Santander, com o RG e o CPF, e recadastre-se.

Caso o formulário não chegue até o mês de aniversário, vá diretamente ao Banco Santander portando os documentos pessoais, e realize o recadastramento, não esquecendo de solicitar o comprovante.

Os suplementados residentes em cidades sem agências do Santander poderão depositar o formulário, já preenchido e com a assinatura reconhecida em cartório, **nas caixas dos Correios** até o final do mês de aniversário. O formulário possui formato carta-resposta.

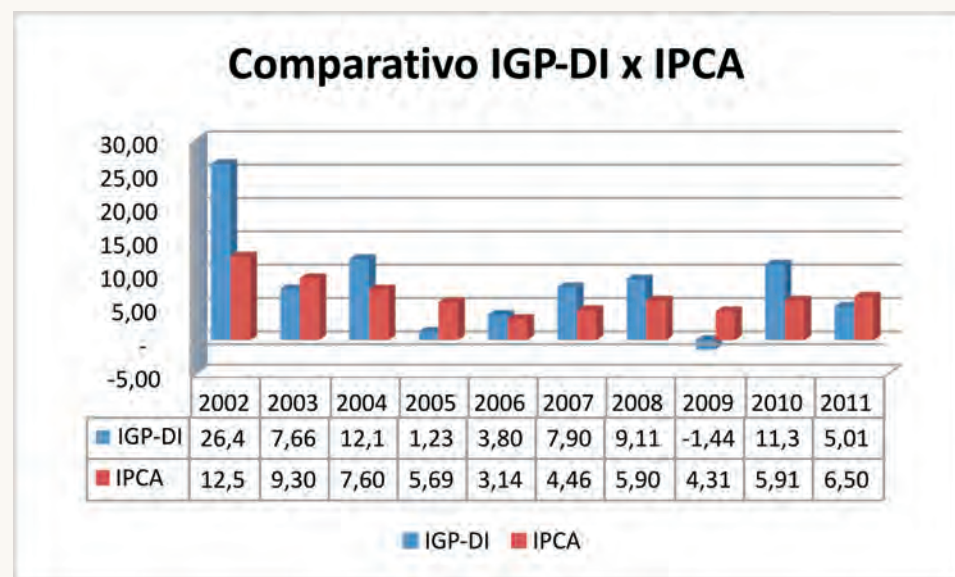
Maiores informações através do **Disk Fundação (11) 3065-3000 e 0800 0127173** (demais localidades), **Banco Santander 0800 770 2001** ou **AAFC (11) 3217-5717 e 0800-163670** (demais localidades).

ATENÇÃO: O NÃO RECADASTRAMENTO PODERÁ IMPLICAR NA SUSPENSÃO DO BENEFÍCIO.

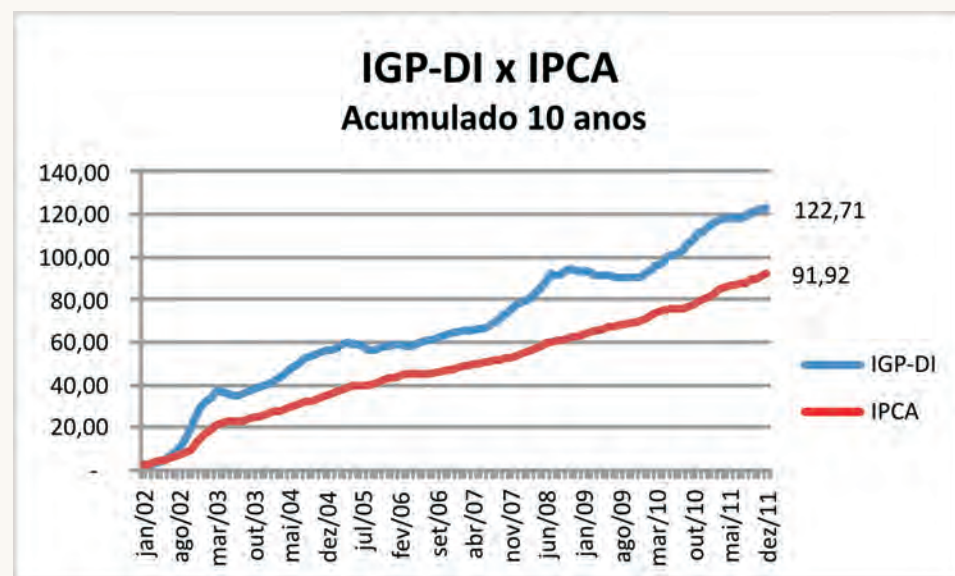
Por quê o IPCA ficou mais elevado do que o IGP-DI em 2011?

Em 2011 o IPCA publicado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) registrou o índice de 6,50% contra 5,01% do IGP-DI (FGV), índice de inflação adotado para os reajustes anuais das suplementações, que ilustra bem o momento econômico delicado que o nosso País atravessa. E, não é só no Brasil, é no mundo todo, principalmente, em razão dos reflexos das crises financeiras nos Estados Unidos e na Europa.

Lembramos que nos reajustes das suplementações o IGP-DI, no decorrer dos últimos 10 anos, na maioria das vezes, foi mais favorável aos pensionistas do que o IPCA, conforme demonstra o gráfico abaixo:



No gráfico seguinte, as evoluções do IGP-DI em relação ao IPCA indicam o IGP-DI como o melhor índice para os participantes e assistidos dos planos de suplementação.



Isto evidencia que, em momentos de crises, alterações de regras tradicionais devem ser muito bem avaliadas antes de serem substituídas, para não se correr o risco de considerar períodos atípicos como sendo normais, como ocorre no momento com a atual crise financeira mundial.

Portanto, enquanto permanecer essa crise, vivenciaremos um cenário de incertezas e, podem acreditar que a AAFC estará atenta na defesa dos interesses, não só de seus associados, como de todos os aposentados e pensionistas do setor elétrico paulista.

NOVO RECADASTRAMENTO DE ASSOCIADOS COMPLEMENTADOS

De acordo com as novas determinações da Fazenda do Estado, vejamos o que deve ser observado, a partir de janeiro em curso, para que o associado complementado (vinculado ao Plano 4819), possa fazer seu cadastramento, no mês de seu aniversário, conforme dados já publicados no JS, edições de dezembro de 2011 e de janeiro de 2012:

a) Associados de São Paulo

Para os associados que residem em São Paulo-Capital, o cadastramento poderá ser realizado pessoalmente na Secretaria da Fazenda (Av. Rangel Pestana, 300 – Térreo – São Paulo-SP), mediante a apresentação de cópia do documento de identidade RG e CPF e de Comprovante de Residência (conta de luz, ou de água, telefone etc.). **NOTA:** Também poderá ser efetuado pelo Correio, seguindo as instruções contidas no formulário cujo modelo já constou das publicações do JS acima citadas (Ver abaixo, item 3, Nota, 1º) bem como no site da Secretaria da Fazenda – www.fazenda.sp.gov.br.

b) Associados do Interior

b.1 – De cidades onde haja Unidade da Secretaria da Fazenda

Para os associados que residem em localidade onde haja Unidade da Secretaria da Fazenda, o cadastramento poderá ser realizado pessoalmente nessa Unidade, levando cópias dos mesmos documentos citados no item a), acima;

OBS: Relação dessas cidades poderá ser obtida acessando o site https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_folha/localizacaodsd.asp

b.2 – De cidades onde não existam Unidades da Secretaria da Fazenda

Nesse caso, o cadastramento só poderá dar-se via correio, devendo-se:

1 – preencher o requerimento conforme modelo já publicado e que a Secretaria da Fazenda prometeu enviar a **todos os beneficiários até 30 dias antes da data de seu aniversário**, e já com os campos referentes aos dados pessoais do beneficiário preenchidos pela própria Secretaria da Fazenda;

2 – juntar, a esse requerimento, os seguintes documentos:

- Cópia do RG e CPF;
- Cópia do Comprovante de Residência (conta de luz, ou de água, telefone e etc.);

- Certidão de Nascimento **atualizada** original para os que recebem **pensão, se solteiros e maiores de 16 anos**;

- Certidão de Casamento **atualizada** original para os pensionistas (viúvos / viúvas); e

- Cópia do último Extrato de pagamentos de benefícios do INSS (esse documento pode ser obtido na página da internet do Ministério da Previdência Social www.previdenciasocial.gov.br)

3 – Providenciar que o requerimento, com todos os anexos, seja **enviado pelo**

Correio diretamente para o seguinte endereço:

À Secretaria da Fazenda – 15ª Divisão Seccional de Despesas de Pessoal – DSD/15, Avenida Rangel Pestana, 300 – 13º Andar – Sé – São Paulo- SP – CEP 01017-911),

OBS: Os documentos enviados pelo Correio devem ser feitos via SEDEX, ou AR (Aviso de Recebimento), recomendando-se ao beneficiário manter, consigo, cópia do que foi enviado.

Nota: É importante ressaltar:

1º – que o cadastramento via Correio poderá ser feito mesmo por associados que residam em cidades onde haja Unidade da Secretaria da fazenda ou na sede desta, em São Paulo (é opcional);

2º – que, para os associados que forem efetuar o cadastramento pelo Correio, os campos com os dados pessoais do beneficiário estarão previamente preenchidos pela Secretaria da Fazenda, conforme explicado no item 1, acima. No campo de atualização de endereço, somente será necessário o preenchimento caso tenha ocorrido mudança de endereço no último ano;

3º – em casos de beneficiários com situações especiais tais como: ausente do país; ou indicado como representante legal de outro beneficiário, para cadastramento deste; ou interditado, isto é, pessoa que, por medida judicial é representado por tutor ou curador; as orientações poderão

ser obtidas pelo telefone **0800-171110**, ou por meio do endereço eletrônico: www.Fazenda.sp.gov.br/folha.

Lembretes:

a) – o cadastramento, quando realizado pessoalmente, exige documentação em menor quantidade do que quando efetuado pelo Correio, posto que ao fazê-lo presencialmente não há necessidade de comprovar a legitimidade do documento;

b) – é importante enfatizar que **ONÃO RECADASTRAMENTO NO MÊS DE ANIVERSÁRIO IMPLICARÁ NA SUSPENSÃO DO PAGAMENTO DO BENEFÍCIO**, pelo menos até que seja devidamente regularizada sua situação;

c) – convém lembrar que tais determinações estão dirigidas somente aos associados complementados, isto é, aos vinculados ao Plano 4819. Persistem, portanto, as instruções relativas ao cadastramento dos associados Suplementados;

d) – os cadastramentos feitos pessoalmente não exigem o preenchimento do Formulário, ainda que o beneficiário o tenha recebido da Secretaria da Fazenda.

Em caso de dúvida, o associado poderá obter informações adicionais pelo Telefone 0800-171110 ou acessando, pela internet, a página www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_legislacao/recad.asp da Secretaria da Fazenda.

Cuidado com a constipação intestinal!

■ A constipação intestinal, mais conhecida como “intestino preso” ou “prisão de ventre”, pode, realmente, significar uma clausura. Para muitas pessoas, sinais como inchaço e dores abdominais são tão frequentes que se tornam “normais”. No entanto, regular o ritmo do intestino é essencial para garantir o bom funcionamento de todo o organismo.

■ Segundo a gastroenterologista, Patrícia Marinho Costa de Oliveira, médica do ‘Check-Up’ do *Fleury Medicina e Saúde*, a frequência é o sintoma que mais chama a atenção: “Considerando apenas a regulari-

dade, evacuar três vezes por semana seria considerada uma frequência mínima”.

■ Para garantir o bom funcionamento do intestino é imprescindível seguir uma dieta balanceada. As fibras são ótimas aliadas. Frutas, legumes e verduras, como mamão, tamarindo, laranja, ameixa, manga e folhas em geral, são opções ricas em fibras. Outras fontes são os cereais integrais, a exemplo do arroz e do pão integral, aveia, centeio, sementes de linhaça e trigo.

■ O ideal é beber de um litro e meio a dois litros de água diariamente.

■ Um hábito bastante comum é inibir o reflexo gastrocólico. Isso significa que muita gente não dá ouvidos àquela dorzinha na barriga que indica a necessidade de ir ao banheiro, que, em geral, ocorre após as refeições, quando a distensão do estômago favorece o trânsito intestinal. Então, a vontade de evacuar é reprimida, e quando surge novamente, a inibição inicial dificulta a eliminação das fezes.

■ O intestino preso pode ser causado por algumas doenças, como diabetes, hipotireoidismo, cânceres, doenças neurológicas e lesões medulares.



Além disso, certos medicamentos podem prejudicar o funcionamento intestinal – caso de algumas medicações de uso psiquiátrico, como remédios para depressão. Por essas razões, havendo mudanças no funcionamento do intestino, é fundamental consultar o médico.

Um quesito fundamental para escapar do intestino preso são as atividades físicas: movimentar o corpo favorece o funcionamento do intestino grosso. NÃO precisa ser nenhum atleta! Uma simples caminhada traz grandes benefícios.

REVISÃO DO TETO DO INSS

Conforme amplamente divulgado durante o ano de 2011, a AAFC celebrou parceria com o Escritório de Advocacia *Loddi & Ramires*, visando a atender aposentados e pensionistas que poderiam ser beneficiados pela revisão do teto remuneratório do INSS.

Cautelosamente, a AAFC consultou a Fundação CESP sobre o impacto que a revisão acarretaria aos benefícios por ela administrados e obteve resposta no sentido de que os planos de suplementação nada sofreriam. Portanto, caso revisados e apurados, os valores pertinentes não seriam devolvidos, gerando ganho real no rendimento mensal desses associados.

Inicialmente, o objetivo era propor medida judicial contra o INSS, uma vez que

o Supremo Tribunal Federal, entidade máxima do Poder Judiciário no Brasil, consolidou posicionamento no sentido de que os segurados que tiveram seus benefícios limitados ao teto deveriam ter seus benefícios **revisados**.

Diante dessa decisão, o Governo Federal, por meio do Ministério da Previdência Social (MPS) e do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), com o Ministério da Fazenda (MF) e a Advocacia Geral da União (AGU), reconheceu o **direito à Revisão do Teto** e passou a revisar tais benefícios de forma administrativa.

Os pagamentos foram escalonados conforme os valores atrasados, devendo ser pagos em parcelas, da seguinte forma:

- Até R\$ 6.000,00 em 31/10/2011;
- De R\$ 6.000,01 até R\$ 15.000,00 em 31/05/2012;
- De R\$ 15.000,01 até R\$ 19.000,00 em 30/11/2012;
- E para os valores acima de R\$ 19.000,01 o pagamento está previsto para 31/01/2013.

O INSS, contudo, não contemplou todos os beneficiários que tinham direito. Ao analisar as Cartas de Concessões e Memória de Cálculos no período de atendimento, o Escritório *Loddi & Ramires* detectou que diversos associados têm direito à revisão, mas necessitarão ingressar com medida judicial para obtê-lo.

Desta forma, com a retomada do plantão de atendimento na Sede da AAFC, os associados que foram atendidos e têm direito a rever seus benefícios, deverão enviar a documentação necessária para

o ingresso das ações judiciais, cuja relação está na página da internet da AAFC (www.aafc.org.br) e disponibilizada, também, pelas centrais de atendimento nos telefones (11) 3217-5717 e 0800 163670.

É importante frisar que as despesas para interposição das ações serão adiantadas pela AAFC e, em caso de êxito nos processos, os associados efetuarão a devolução dos valores correspondentes à entidade e pagarão ao escritório honorários advocatícios de até 15% sobre o montante recebido.

COMUNICAÇÃO

“FUNDAÇÃO CESP RECEBE NOTA MÁXIMA DE SATISFAÇÃO DE BENEFICIÁRIOS”

Esse foi o título do Boletim Informativo da Fundação, denominado “Vitalidade”, anexo ao “Demonstrativo de Pagamentos” do mês de Dezembro p. passado, noticiando o resultado de itens do Programa de qualificação dos Planos de Saúde, elaborado pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar.

Dos cinco itens que compõem esse programa, vale ressaltar que “Vitalidade” trouxe, como nota máxima concedida pelos beneficiários, a relativa à “Satisfação dos Beneficiários”, que teria alcançado de 0,80 a 1,00.

Obs: Essas notas estão em escala de 0,00 a 1,00, que correspondem à escala de 10 a 100%

A seguir, os itens avaliados e respectivas notas, observando-se que as piores notas foram dadas aos itens “Econômico-Financeiro” e “Desempenho da Saúde Suplementar”:

ITENS	DESEMPENHO
1. Atenção à Saúde	0,60 e 0,79
2. Estrutura e Operação	0,60 e 0,79
3. Econômico-Financeiro	0,20 e 0,39
4. Satisfação dos Beneficiários	0,80 e 1,00
5. Índice de desempenho da saúde suplementar	0,40 e 0,59

O item mais baixo foi o “Econômico Financeiro”.

Isto nos remete a pensar na necessidade de urgente implantação do Comitê do PES e “Nosso Plano de Saúde”, que teria, como primeira missão, avaliar os desempenhos desses dois planos nos seus seis meses de vigência.

Ora, sobre tais manifestações e resultados, esta edição do JS traz as observações acima, lembrando inclusive, que o texto **Opinião** do JS, edição de janeiro 2012, já abordou este e outros assuntos correlatos, sob o título de “Primavera Árabe”.



Ilha Solteira. Um sonho, uma história

Conforme noticiado no site da AAFC, em 01/12/2011, foi realizado, em Ilha Solteira, o lançamento do livro “Ilha Solteira – Um sonho, uma história” e em cujo evento se faria, também, homenagem aos “emancipadores” de Ilha Solteira, dentre os quais vários associados da AAFC.

O jornalista Fernando Sávio, cuja experiência profissional o credenciou para assinar essa bela história da cidade de Ilha Solteira. Destacando toda a luta (ou as lutas) de um grupo de pessoas, em busca da emancipação e da criação do município de Ilha Solteira.

A cidade, antes vinculada à administração da Cesp, ainda Centrais Elétricas de São Paulo e, depois, Companhia Energética de São Paulo, já que fora inteiramente construída para abrigar aqueles que construíram, no Rio Paraná, a hidrelétrica do mesmo nome, tornou-se município graças à luta dos seus moradores e simpatizantes da causa.

Essa a saga que o livro retrata, à saciedade, revivendo, ponto a ponto, batalha a batalha, conquista a conquista, num relato realmente importante para a história deste Estado, dentro de uma perspectiva essencialmente humana, onde os heróis são heróis de verdade, em defesa do bem e em nome de uma população que hoje se orgulha da sua cidade.

O jornalista bem descreve, na introdução, o que sucedeu:

A história se desenrola em cinco capítulos e em todos aparece, ou transparece, a vocação democrática dessa gente brasileira da Ilha, a quem se deve, sem dúvida nenhuma, a criação do município. Seus hoje 25.000 habitantes se sentem (e merecem) estar orgulhosos daquilo que todos conseguiram: a criação de uma cidade que não fora concebida para ser eterna, é verdade, mas que será, pelo mérito de seus habitantes e simpatizantes.

Nós, desta Associação que congrega cerca de vinte mil aposentados, muitos dos quais estiveram construindo a grande hidroelettrica de Ilha Solteira, nos consideramos partícipes das comemorações do aniversário da cidade, já que fomos representados pelos companheiros Sergio Gehre e Bento Carlos Sgarbosa, Superintendente Regional e Membro do Conselho de Honra desta Associação, bem como no lançamento do livro excelente, que merece a leitura e o respeito de todos.

O Presidente Sylvio Rasi, em nome da Administração, declarou em mensagem endereçada aos organizadores das cerimônias, da qual destacamos o seguinte trecho: “É associar Ilha Solteira à nossa querida Cesp daqueles tempos, ousada, pungente, promotora do desenvolvimento do Estado de São Paulo e do País, hoje infelizmente reduzida e sem um futuro definido”.

Por oportuno, não podemos nos esquecer do grande nome da engenharia brasileira, Prof. Dr. Lucas Nogueira Garcez, que quando Governador do Estado criou o Plano Energético do Estado de São Paulo e, anos depois, Presidente da Cesp, impulsionou todas as hidrelétricas hoje em funcionamento, especialmente Ilha Solteira, que teve a honra de inaugurar, como ilustra uma fotografia do livro.

Confira as fotos dos primeiros colocados no *Concurso de Fotografia da AAFC*



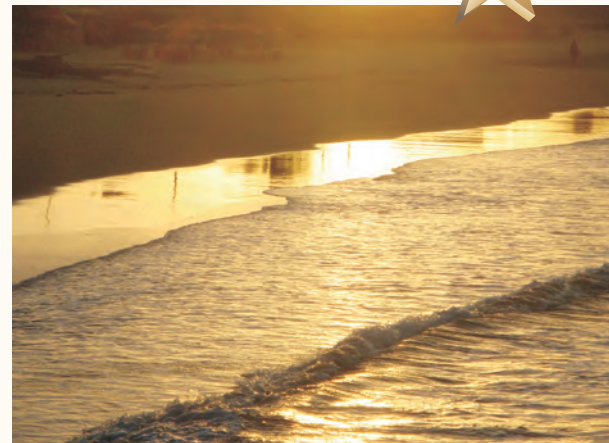
Amanhecer

1º Lugar: José Roberto Gonçalves
Título da Obra: Amanhecer no Sítio
Regional: Rio Claro



Igrejas

1º Lugar: Edina Maria de Barros Petrúlio
Título da Obra: O Poder Dividindo Igrejas
Regional: Chavantes



Mar

1º Lugar: Elenice Paes Leme Neves Medeiros
Título da Obra: Mar Dourado
Regional: Santos



Mundo Jovem

1º Lugar: Sueli Moraes Vieira de Faria
Título da Obra: De Cabeça Feita
Regional: S. J. Rio Preto



Pontes

1º Lugar: Ernesto de Lima Filho
Título da Obra: 13 Km vos Contemplam
Regional: São Paulo



Trânsito e Congestionamentos

1º Lugar: Norberto Maria Nicola
Título da Obra: Domínio dos Automóveis
Regional: Araraquara



SELETIVAS PARA A EQUIPE DE SÃO PAULO

Em janeiro serão realizadas as Seletivas internas para as nove modalidades abaixo:

MODALIDADE	NÚMERO DE ATLETAS	MODALIDADE	NÚMERO DE ATLETAS
BOCHA	2	TÊNIS DE MESA	1
BURACO	2	SINUCA	1
DAMA	1	TRANCA	2
DOMINÓ	2	TRUCO	2
TÊNIS DE QUADRA	1		

Veja a seguir os associados já inscritos para as seletivas de São Paulo, em breve serão fornecidas as datas para as seletivas internas.

- | | | |
|---------------------------|------------------------|--------------------------|
| ▶ João Mainete | ▶ Luzia Maria Dias | ▶ Maria Melchior |
| ▶ Wilma Zafir Muraro | ▶ Rose Maria Valente | ▶ Irineu Matangrano |
| ▶ Alvimar M. L. Fusco | ▶ Lazaro Silva Pereira | ▶ Ana Maria Matangrano |
| ▶ João Batista Lazarini | ▶ Lino Batista Miranda | ▶ José Carlos Guida |
| ▶ Ernesto de Lima Filho | ▶ Misai Nidachi | ▶ Wilson R. Simoes |
| ▶ Dorvair Soncini | ▶ Erika Fronterota | ▶ Evinio Bignardi Junior |
| ▶ Francisco Moraes Araújo | ▶ Oneide Carvalho | ▶ Rui Kanzi Narazaki |

Inscreva-se você também! Venha participar dessa equipe!
As inscrições vão até o dia 09/03

NOTAS

VIAGEM

A Diretoria Social está programando uma viagem para a 2ª quinzena do mês de MAIO! Aguarde maiores detalhes no site, no próximo Jornal do Sênior, ou entre em contato com a Diretoria Social.

OLIMPÍADAS AAFC 2012

Os hotéis que serão utilizados para hospedagem dos participantes e convidados serão informados posteriormente e cada Regional terá instruções específicas. Aguarde orientação de sua Regional, pois a Diretoria Social fornecerá todas as instruções em breve.

**PARA TODAS AS
ASSOCIADAS E MARIDOS
QUE QUISEREM
PARTICIPAR!**



Segundo Seminário da AAFC-Mulher

Tema: **“Viver com Leveza e Qualidade”**

O encontro com a verdadeira liberdade é resultado de um longo caminho que se inicia e termina dentro do próprio caminhante. (Daniel Moura)

Localização: **Hotel Mantovani**
Águas de Lindóia ● De 06 a 09 de Março

IMPERDÍVEL

PALESTRAS



Prof. Mauro

“Saúde e Alto Astral”, com Dr. Artur Zular (Presidente do Instituto de Qualidade de Vida e Mestre em Gerontologia pela PUC);



Dr. Artur

“Como viver bem a idade que tem”, com Professor Mauro Guiselini (Precursor da ginástica aeróbica e treinamento personalizado no Brasil);

“Histórica Cultural da Região”, com Professor Francisco Renzo Goulart;

Palestras sobre Complementação, Suplementação, PES e NOSSO Plano de Saúde;

Nova Realidade Econômica e Esclarecimentos sobre problemas de separação (desquite/divórcio), direito adquirido, pensões e relacionamentos interpessoais;

Vivência - Auto-estima na terceira idade, com Rosemeire Carvalho Sotano

Vivência – Com as psicólogas e consultoras de RH, Rosana Candido de Aguiar e Rosaneli Batista Bach:

“Uma reflexão sobre papéis da mulher e suas representações arquetípicas (vários papéis que a mulher desempenha na sociedade e na família, fazendo correlação com as Deusas da Mitologia Grega);

“Volta ao mundo” – Viajando e se exercitando (com imagens e música), com a professora de Educação Física, Maria Alice Corazza, que trabalha com o público da terceira idade há 42 anos, além de ser autora de diversos livros sobre o assunto.



Maria Alice

Obs.: Todas as palestras serão realizadas na parte da manhã.

PASSEIOS

(com Professor e Historiador Francisco Renzo Goulart)

Passeio Cultural na cidade de Águas de Lindóia



Visita à Serra Negra, com um passeio de trem até a Fazendinha e a Fonte de Santo Agostinho.



PEÇA TEATRAL

Peça: “A Casa da Nonna”



No dia 08 de Março comemoraremos o Dia Internacional da Mulher, com Noite Cigana, diversos sorteios de produtos de beleza para as mulheres e passeios em carros antigos.

O Hotel oferecerá:

Baile da Amizade – LIVRE, LEVE E SOLTO
Com o Grupo Veredas

Jantar e Noite Italiana
Com Ary Sanches

Noite Cigana



VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO PARA OS ASSOCIADOS QUE QUISEREM PARTICIPAR:

(Para três pernoites)

À VISTA: **R\$ 375,00** - Em 2X de R\$ 187,50
ou 1 entrada de R\$ 75,00 até o dia 24/02, e o restante no Hotel (em cheque ou cartão parcelado)

Inclui: Café da manhã, *coffee break*, almoço, jantar e passeios

PARTICIPE!!!

ATENÇÃO! O transporte será pago à parte: IDA E VOLTA R\$ 40,00
Maiores informações no Departamento da AAFC-Mulher: (11) 3217-5721

● Inscrições até o dia 24/02

Araraquara

No dia 03/12/2011, a Regional de Araraquara realizou seu tradicional Jantar de Confraternização de Fim de Ano. Um grande número de associados, familiares e convidados, com música ao vivo, sorteios e, principalmente, muita alegria, alto astral e descontração festejaram o reencontro com os amigos.

A Regional registrou e agradeceu a presença do Diretor Social, Carlos Aurélio Klemig Pires.



Três Lagoas

A Festa de Confraternização, realizada no dia 04/12/2011, foi um sucesso! Estiveram presentes mais de 250 pessoas, entre associados, pensionistas e convidados, que festejaram durante toda a tarde, com boa comida e vários presentes.



PARCERIAS



VOCÊ JÁ FEZ SUA MATRÍCULA NO SESC?

Não perca mais tempo e aproveite as inúmeras vantagens! Ligue para a AAFC e veja como é simples

CONFIRA DOIS SHOWS IMPERDÍVEIS NESTE MÊS:

SESC PINHEIROS

ZIZI POSSI

Dia(s) 25/02, 26/02

Sábado, às 21h; domingo, às 18h

Acompanhada por Jether Garotti Jr. (piano e clarineta), Kecco Brandão (teclados), Webster (violão e cordas) e Guello (percussão), Zizi Possi apresentará, além de sucessos de sua carreira, como 'Asa Morena' e 'A Paz', algumas músicas inéditas em sua voz, como 'Sei Lá', 'Mangueira' e 'As Rosas não Falam'. Duração: 90 min. Teatro Paulo Autran.



SESC POMPÉIA

LOBÃO

Dia(s) 24/02, 25/02

Sexta e sábado, 21h30

Após o sucesso de sua autobiografia "50 Anos a Mil", Lobão prossegue com a turnê Elétrico, em que apresenta um repertório recheado de canções de todas as fases de sua carreira, como 'Universo Paralelo', 'Me Chama', 'Vida Bandida', 'Rádio Blá' e 'Robô Robô'.



No dia 24 de janeiro, comemora-se no Brasil o **Dia dos Aposentados** e se comemora, também, o **Dia da Previdência Social**. A AAFC presta sua homenagem a todos os aposentados e pensionistas seus associados, bem como a todos os aposentados do setor elétrico em geral. Vale a pena refletir sobre alguns pensamentos que estimulam a viver bem a aposentadoria.

É bom lembrar, por exemplo:

Que não temos idade – temos vida. Estamos matriculados na Escola da Vida, onde o Mestre é o Tempo.

Por isso, é desejável ser como o vinho: saber envelhecer sem nos tornarmos vinagre.

E, por fim, não deixemos que a tristeza do passado e o medo do futuro nos estraguem a alegria do presente.

Assim, pois, **Salve o Dia dos Aposentados** e que a **Previdência** seja, sempre, uma das grandes esperanças para a melhor qualidade de vida.

● **Parabéns, Aposentados da AAFC.**



DEMONSTRATIVO FINANCEIRO



Histórico

Valores R\$

outubro/11

Jornal do Senior (Matriz)	9.257
Boletins Regionais	5.361
Postagem Jornal do Senior	12.766
Postagem Boletins (Regionais)	1.629
Obrigações com Pessoal	110.417
Impostos e Taxas	2.124
Despesas Administrativas	207.807
Bancos	1.810
Eventos/Programas	58.083
Total das Despesas	409.255
Receita	544.465
Resultado Líquido	135.210
Investimentos Patrimoniais	37.615