



**VEM AÍ A XII EDIÇÃO
DA OLIMPÍADA
AAFC 2018!**

**PREPARADOS?
ENTÃO, AGENDE AS
DATAS DOS
JOGOS E PARTICIPE!**

► REAJUSTES

COMPLEMENTADOS

*O reajuste de 3,6%
foi aplicado e pago*

*no mês de janeiro. A AAFC segue na luta pelos
pagamentos das diferenças dos meses anteriores!
Qualquer novidade a respeito, informaremos nos
veículos oficiais de comunicação.*

SUPLEMENTADOS

*Com índice
acumulado negativo,*

*suplementados dos planos PSAP/CESP-B1, PSAP/
EMAE, PSAP/CTEEP, PSAP/Tietê, PSAP/Elektro e
PSAP/Piratininga não terão reajuste em janeiro.*

► leia mais na pg.3



**Associação dos Aposentados
da Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP



Boas notícias costumam ser resultados de muito trabalho, dedicação e muito esforço. Neste nosso caso, não foi diferente! O ano apenas começou e já tem novidade boa pintando: uma delas é que, finalmente, o pagamento do reajuste dos complementados foi pago através da Funcesp. Depois de longas e exaustivas reuniões e também de amplas discussões sobre o andamento das assinaturas nos documentos necessários, finalmente o índice de correção equivalente a 3,6% foi efetuado nos benefícios dos complementados, encerrando uma etapa da batalha. E seguiremos atuando junto aos Sindicatos para que o pagamento dos atrasados seja efetivado.

Outra boa notícia vem para os atletas da Associação. Estamos organizando outra edição da Olimpíada e, em breve, divulgaremos todas as informações a respeito. Reserve já as datas, a Olimpíada acontecerá durante os dias 19 a 23 de março, no Hotel Fazenda Vale do Sol, em Serra Negra.

E, assim como boas notícias advêm de muito trabalho, muito trabalho aparece para ser resolvido. Um deles é a ameaça sobre a qual vimos alertando já há tempos: a temida febre amarela que, se não for diagnosticada e tratada a tempo, pode ser fatal. Há dois tipos de febre amarela, a silvestre e a

urbana. A silvestre é disseminada pelos mosquitos *Haemagogus* e *Sabathes*, circulantes em matas, e não em cidades. A versão urbana é transmitida pelo *Aedes aegypti*, o mesmo da dengue, do zika e da chikungunya. Não há registro de febre amarela urbana no Brasil desde 1942 e as mortes de agora foram causadas pela versão silvestre, unicamente. A imunização deve ser feita, mas sempre após análise médica, para saber se você pertence ou não ao grupo de risco.

Além deste aviso, é bom lembrar que para este ano há importantes projetos previstos. Seguimos na incansável batalha de fazer mais com menos e, para isso, contaremos com a ajuda de todos os associados. Estamos cientes de que haverá muito trabalho. Contudo, estamos focados nos resultados que estamos almejando e isso é apenas uma das nossas motivações. Afinal, sabemos que, trabalhando juntos, sempre unidos, podemos ser mais, melhores e mais fortes! Que sigamos, então, perseguindo nossas metas em busca de nossos sonhos! Que venham mais boas notícias, sempre!

Michele Matteo
Presidente da AAFC



A AAFC

dá as Boas Vindas a Você

Nome	Cidade
Anamari Durce da Silva	Jundiaí
Aparecido Jose Raimundo	Primavera
Benedita Matielo Ribeiro	S J da Boa Vista
Bernadeth M de A Souza	São Paulo
Carmem H T Ballestero	Indaiatuba
Carolina Torini Pereira	Bariri
Cirene S dos Santos Marin	Votuporanga
Dalva Melo Rosa Araujo	Ilha Solteira
Edith Mathias Costa	São Paulo
Gilson Onhibeni Rosa	Ilha Solteira
Iracema Vicelli Argenton	Rio Claro

Nome	Cidade
Joao Fernando Poletto	S j do Rio Preto
Jorge Pereira Pinheiro	Cubatão
Jose Mauro Teixeira	Santos
Jose Roberto Demiras	Chavantes
Keiko Shiokawa Mitida	Atibaia
Lourdes Miranda	Promissão
Luzia da Silva Barbosa	Andradina
Luzia Frade Andreoli	Mococa
Maria Apda Martins Ribeiro	São Paulo
Maria Christina C Monteiro	Bauru
Maria das Dores S Andrade	São Paulo

Nome	Cidade
Maria de Fatima de Souza	Promissão
Maria Madalena Soares Silva	Promissão
Maria Sponchiado Santos	Bauru
Nilzete Oliveira Gusmao	São Paulo
Olga Carvalho de Almeida	Marilia
Roberto Bentivoglio	Itapeva
Sonia Madalena F Mergulhao	Rio Claro
Telma Bernardete C Franco	Bauru
Vera Lucia Bazzanella	São Paulo
Yochico Suzuki Kawashima	Bauru



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente
Michele Matteo

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Comunicação

Diretor de Saúde e Bem-Estar

Diretora Jurídica
Maria Guiomar Moraes Sala

Diretora de Complementação
Maria Guiomar Moraes Sala

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Vice -Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sérgio Lyra

Diretor de Suplementação
Carlos Aurélio K.A. Pires

Conselho Deliberativo

Titulares: Bento Carlos Sgarboza, Carlos Antonio Silva,
Donato A. Robertella, Elisabeth Pereira Monteiro, Francisco
Campizzi Busico, João Morrone, José Antunes Cursino, José
Carlos Brizolla, José Carlos Penna Drugg, José Ferraz Neto,
José Geraldo Pereira, Leônidas Figueiredo, Marcos Alves,
Moacyr Carlos Baptista.

Redação:
Av. Angélica, 2565 -17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200 -
São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717
e 0800-163670

E-mail: sede@aafc.org.br

www.aafc.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução
total ou parcial das matérias contidas nesta
edição, desde que citada a fonte.

Conselho Deliberativo - Supletes

Antonio Carlos da Costa, Ariovaldo Coelho de Andrade, Dirceu
Emílio Giannella, José Alípio Lopes, José Armando Athayde,
José Armando Greghi, José Emílio E. Santiago, Luiz Carlos
Rosado, Manoel Duarte, Mario Francisco Sansone, Marlene
Toledo Nascimento, Nivaldo Pazianoto, Pedro Paulo Barreiro,
Pedro Pompermayer, Therézio P. de Oliveira Junior.

Conselho Fiscal

Titulares: Sandra Marli Caparoci e Toshibumi Fukumitsu.

Supletes: Aparecido Leitão Duran,
Nelson Badaró Galvão e Robinson Cifoni.

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP
Reynaldo Rodotá Stefano / José Carlos Penna Drugg

O JORNAL DO SÊNIOR não se
responsabiliza pelas opiniões expressas
nos artigos assinados e pelo conteúdo dos
anúncios publicitários.

Conselheiros de Honra

Douglas Apparecido Guzzo, José Milton Dallari
Soares, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo
e Sylvio Pacheco Rasi.

Acesse o site da AAFC

www.aafc.org.br

<https://www.facebook.com/aafc.sede>



Diagramação, Arte e Impressão:
G4 EDITORA /ASSOCIADAS
www.g4agendas.com.br
glut08@gmail.com.br



EVOLUÇÃO DO IGP - DI

Fonte: Site FGV - IBRE

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2018 (Na mesma data da Previdência Social)



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.
Reajuste em Junho/2018



CONFIRA OS REAJUSTES DOS BENEFÍCIOS EM 2018

Os benefícios recebidos pelos aposentados e pensionistas dos planos PSAP/CESP-B1, PSAP/EMAE, PSAP/CTEEP, PSAP/Tietê, PSAP/Elektro e PSAP/Piratininga terão reajuste no mês de janeiro de 2018. Para os outros planos, a correção acontecerá em junho deste ano.

O reajuste varia de acordo com a data de início do recebimento do benefício. Como de janeiro a abril de 2017 o índice ficou negativo (veja tabela no final da matéria), aqueles que tiveram a data de início neste período não terão seus benefícios reajustados.

Isso ocorreu devido à deflação do índice do IGP-DI (usado como base de cálculo dos benefícios da Funcesp), que registrou recuo em 2017 e acumulou deflação de 1,51%.

Além do IGP-DI, outros dois indicadores de inflação também estão com sinal negativo: o IPCA e o INPC.

Por que houve deflação?

A deflação de alguns índices aconteceu por causa da queda dos preços de produtos e serviços ao longo de 2017. De acordo com a Fundação Getúlio Vargas (FGV), os principais responsáveis pelos resultados negativos foram as quedas nos preços dos alimentos.

Com a deflação, o consumidor consegue comprar produtos pagando menos, o que representa a recuperação do poder de compra.

Entenda o IGP-DI

O IGP-DI (Índice Geral de Preços - Disponibilidade Interna) é medido pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e registra a inflação de preços desde matérias-primas agrícolas e industriais até bens e serviços finais.

Ele, junto com outros indicadores, mede itens como bens de consumo (um exemplo é alimentação) e bens de produção (matérias-primas, materiais de construção, entre outros).

Confira as porcentagens de acréscimo para os benefícios reajustados em janeiro de 2018

ÍNDICE DE REAJUSTE DE BENEFÍCIO - JANEIRO/2018(%)		
DATA DE INÍCIO DO BENEFÍCIO	IGP-DI (acumulado)	Índice de Reajuste
até janeiro de 2017	- 0,42	0,00
em fevereiro de 2017	- 0,85	0,00
em março de 2017	- 0,91	0,00
em abril de 2017	- 0,53	0,00
em maio de 2017	0,72	0,72
em junho de 2017	1,23	1,23
em julho de 2017	2,22	2,22
em agosto de 2017	2,52	2,52
em setembro de 2017	2,28	2,28
em outubro de 2017	1,65	1,65
em novembro de 2017	1,55	1,55
em dezembro de 2017	0,74	0,74

Fonte: <https://www.funcesp.com.br/wps/portal/Funcesp/I/AvisosImportantes/Noticias/Previdencia/Detalhe/reajuste-planos2018>



Febre amarela: principais sintomas da doença, prevenção, quem deve tomar a vacina

A febre amarela é uma doença infecciosa febril aguda. Ela é transmitida por um vírus, que pode causar a morte da pessoa infectada em apenas uma semana, caso o indivíduo não procure imediatamente um médico. Segundo o Ministério da Saúde, a doença é comum em macacos, que são os principais hospedeiros do vírus.

Tanto a febre amarela silvestre como a urbana são disseminadas por mosquitos. O responsável pelo tipo urbano é o Aedes aegypti, o mesmo da zika, da dengue e chicungunya. responsável pelo tipo silvestre é o Haemagogus e Sabethes, causa das mortes até o momento*. A imunização deve ser feita, mas sempre após análise médica, para saber se você pertence ou não ao grupo de risco. O que é

A febre amarela é uma doença infecciosa febril aguda, causada por um vírus transmitido por mosquitos vetores, e possui dois ciclos de transmissão: silvestre (quando há transmissão em área rural ou de floresta) e urbano. O vírus é transmitido pela picada dos mosquitos transmissores infectados e não há transmissão direta de pessoa a pessoa. A doença tem importância epidemiológica por sua gravidade clínica e potencial de disseminação em áreas urbanas infestadas pelo mosquito Aedes aegypti.

Transmissão

O vírus da febre amarela é transmitido pela picada dos mosquitos transmissores infectados. A doença não é passada de pessoa a pessoa.

A vacina é a principal ferramenta de prevenção e controle da doença.

Há dois diferentes ciclos epidemiológicos de transmissão, o silvestre e o urbano. Mas a doença tem as mesmas características sob o ponto de vista etiológico, clínico, imunológico e fisiopatológico. No ciclo silvestre da febre amarela, os primatas não humanos (macacos) são os principais hospedeiros e amplificadores do vírus e os vetores são mosquitos com hábitos estritamente silvestres, sendo os gêneros Haemagogus e Sabethes os mais importantes na América Latina. Nesse ciclo, o homem participa como um hospedeiro accidental ao adentrar áreas de mata. No ciclo urbano, o homem é o único hospedeiro com importância epidemiológica e a transmissão ocorre a partir de vetores urbanos (Aedes aegypti) infectados.

A pessoa apresenta os sintomas iniciais 3 a 6 dias após ter sido infectada.

Sintomas

Os sintomas iniciais da febre amarela incluem o início súbito de febre, calafrios, dor de cabeça intensa, dores nas costas, dores no corpo em geral, náuseas e vômitos, fadiga e fraqueza. A maioria das pessoas melhora após estes sintomas iniciais. No entanto, cerca de 15% apresentam um breve período de horas a um dia sem sintomas e, então, desenvolvem uma forma mais grave da doença.

Em casos graves, a pessoa pode desenvolver febre alta, icterícia (coloração amarelada da pele e do branco dos olhos), hemorragia (especialmente a partir do trato gastrointestinal) e, eventualmente, choque e insuficiência de múltiplos órgãos. Cerca de 20% a 50% das pessoas que desenvolvem doença grave podem morrer.

Depois de identificar alguns desses sintomas, procure um médico na unidade de saúde mais próxima e informe sobre qualquer viagem para áreas de risco nos 15 dias anteriores ao início dos sintomas, e se você observou mortandade de macacos próximo aos lugares que você visitou. Informe, ainda, se você tomou a vacina contra a febre amarela, e a data.

Diagnóstico

Somente um médico é capaz de diagnosticar e tratar corretamente a doença.

Tratamento

O tratamento é apenas sintomático, com cuidadosa assistência ao paciente que, sob hospitalização, deve permanecer em repouso, com

reposição de líquidos e das perdas sanguíneas, quando indicado. Nas formas graves, o paciente deve ser atendido em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), para reduzir as complicações e o risco de óbito. Medicamentos salicilatos devem ser evitados (AAS e Aspirina), já que o uso pode favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas. O médico deve estar alerta para quaisquer indicações de um agravamento do quadro clínico.

Prevenção

O Sistema Único de Saúde oferece vacina contra febre amarela para a população. Desde abril de 2017, o Brasil adota o esquema vacinal de apenas uma dose durante toda a vida, medida que está de acordo com as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS). Toda pessoa que reside em Áreas com Recomendação da Vacina contra febre amarela e pessoas que vão viajar para essas áreas deve se imunizar.

A vacinação para febre amarela é oferecida na rotina dos municípios com recomendação de vacinação nos seguintes estados: Acre, Amazonas, Amapá, Pará, Rondônia, Roraima, Tocantins, Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, Bahia, Maranhão, Piauí, Minas Gerais, São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Rio Grande do Sul e Santa Catarina. Além das áreas com recomendação, neste momento, também está sendo vacinada a população do Espírito Santo.

Áreas de risco

Locais que têm matas e rios, onde o vírus e seus hospedeiros e vetores ocorrem naturalmente, são consideradas como áreas de risco. No Brasil, no entanto, a vacinação é recomendada para as pessoas a partir de 9 meses de idade conforme orientações para vacinação e que residem ou se deslocam para os municípios que compõem a Área Com Recomendação de Vacina.

Para mais informações, acesse o site do Ministério da Saúde: <http://portalsms.saude.gov.br/saude-de-a-z/febre-amarela-sintomas-transmissao-e-prevencao>

Fonte: Ministério da Saúde - <http://portalsms.saude.gov.br/saude-de-a-z/febre-amarela-sintomas-transmissao-e-prevencao>

*do encerramento desta edição

Atividade intelectual previne Alzheimer, diz especialista



Leitura, escolaridade e atividade cerebral podem evitar doença. Diagnóstico pode ser feito por geriatras, neurologistas e psicólogos.

Alzheimer: doença degenerativa que pode afetar a memória e até mesmo deixar pacientes

completamente dependentes da atenção de familiares e cuidadores. Segundo o médico geriatra Karlo Edson Moreira, a maioria dos casos de Alzheimer não tem causa definida, mas a atividade intelectual é uma boa forma de evitar a doença.

Esquecimento é o sintoma mais prevalente, e o que mais chama atenção. Geralmente ocorre para memórias de fatos recentes, e que vai se tornando cada vez mais intenso conforme passa o tempo. Este esquecimento prejudica as atividades do dia a dia da pessoa, e começa a comprometer finanças, capacidade de fazer compras, se localizar.

O principal fator de risco é o próprio envelhecimento, embora saibamos que pessoas de baixa escolaridade, com nível de atividade intelectual reduzida, estejam mais sujeitas a

risco. Quem tem depressão também está mais sujeito a doença. Manter a mente ativa previne o surgimento de sintomas.

A doença de Alzheimer não tem cura. Os remédios que existem no mercado têm função de melhorar sintomas e retardar evolução, mas a doença continuará existindo e evoluirá de maneira progressiva, embora mais lenta com o tratamento.

Fonte: <http://g1.globo.com/pa/para/noticia/2015/04/atividade-intelectual-previne-alzheimer-diz-especialista.html>

Colaboração: Portal do Envelhecimento - <http://www.portaldoenvelhecimento.com.br/atividade-intelectual-previne-alzheimer/>



Panorama das Regionais

Regional
Bauru

Mais de 80 pessoas degustaram do jantar oferecido em Marília para celebrar o final de ano!



Realizado na Cidade de Lins, local Salão de Festa da Maçonaria Justiça e Lealdade compareceram 80 pessoas entre associados e convidados.



Regional
Campinas



No dia 01 de dezembro de 2017, realizamos nossa Confraternização de Final de Ano para os associados e familiares. Abrindo o evento, José Luis Gardin, Superintendente da Regional, recepcionou os participantes agradecendo a presença e desejando um Feliz Natal e Próspero Ano de 2018.

Estiveram presentes 290 pessoas da Regional e dos Distritos de Jundiaí e de Atibaia participando deste evento, abrilhantado pelo som e vozes da Banda Imagem, dos serviços de drinques e sucos preparados pelos profissionais do Bar

Confraternização de Final de Ano da Regional de Campinas

& Cia Bartenders e jantar servido pelo Buffet Brunetto. Tivemos mais uma vez, a participação do Coral Harmonia da AAFC, regido pelo maestro Jairo Perin, que nos presenteou com várias canções de seu repertório.

No decorrer do evento, tivemos o sorteio de cestas de natal, um forno elétrico, um forno de micro-ondas e como prêmio maior um smart tv de 40 polegadas. Contamos com a presença de Michele Matteo, Presidente da AAFC, de Rovilson da Costa Gimenez e de Carlos Aurélio K. A. Pires, respectivamente Diretor e Vice-Diretor das Diretorias Administrativa e Financeira e de José Roberto Schiavinatto, Superintendente Administrativo.

Em nome do nosso Superintendente e do Departamento de Eventos, a Regional de Campinas, agradece a participação de todos os associados que mais uma vez nos prestigiaram.

Confraternização de Final de Ano Distrito de Jundiaí



No dia 08/12/2017 foi realizada a festa de Confraternização de Fim de Ano do Distrito de Jundiaí.

Momento fraternal; Tempo propício a reflexão, reacender esperanças, se renovar, reformular os sonhos; Sorriso que gera sorriso, no abraço sincero que preenche a carência da alma e nos traz felicidade. Tempo de convívio em harmonia e paz, de estabelecer as boas graças da amizade, de confiança e Fé em si mesmo.

A edição deste ano ocorrerá entre os dias 19 a 23 de março, em Serra Negra, no Hotel Fazenda Vale do Sol. Os atletas se dividirão entre as modalidades: bocha, dominó, futebol society, tranca, truco, vôlei feminino e vôlei masculino. Algumas modalidades de

caráter individual foram eliminadas, face as restrições orçamentárias que nortearam a criação dos jogos deste ano.

Além de ser um dos eventos mais aguardados, o acontecimento é sempre motivo de confraternização e celebração da amizade!

Ocorrido no dia 03 de dezembro de 2017, o Distrito de Promissão reuniu cerca de 70 participantes em clima de alegria no almoço de confraternização!



Mais de 400 pessoas se reuniram em confraternização no Buffet Caversan.

A Regional de Ribeirão Preto marcou destacada presença nas festividades de final de ano da AAFC, tanto pela forte adesão às festas realizadas na sede regional e nos distritos e ainda pela delegação que lotou um ônibus e se uniu aos amigos de todo o Estado de São Paulo e promoveram descontraída e calorosa confraternização dos aposentados do setor elétrico estadual, numa linda demonstração de união e

comprometimento com a causa da nossa associação.

E agora que venha 2018 pois unidos jamais seremos vencidos, estamos prontos para defender a categoria e ainda desenvolver ações na linha de lazer, esportes, cultura e turismo.

Assim a nossa regional já estará no começo de março levando os associados para o tradicional passeio ao Guarujá, na colônia Bandeirantes em Astúrias.



Excursão Águas de Lindóia, em abril!

Período: 16/04 a 19/04.

A AAFC Regional Santos convida os associados, pensionistas e amigos para uma deliciosa Excursão para Águas de Lindóia (SP).

Entre em contato com a Regional Santos para todos os detalhes: 13 3223 4688.

Almoço de
confraternização da
Sub Sede SP em
19/12/17



mais festa de
confraternização !!!

Em Três Lagoas, confraternização, em parceria com a Prefeitura local rendeu elogios.

E, como não poderia jamais faltar, o sucesso da confraternização com os associados da AAFC foi simplesmente absoluto!



COMPLEMENTADOS: ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço! Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL?

Informe seu endereço de e-mail, juntamente com seu tipo de aposentadoria (suplementado ou complementado) para: contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

No site da AAFC você encontra as notícias mais importantes e recentes! Acessa lá: www.aafc.org.br