



EDITORIAL



Há muito tempo se cobra da AAFC, uma postura ágil na comunicação entre seus associados. A nova Diretoria recém eleita, demonstra a disposição em dar celeridade nas informações no momento em que os fatos acontecem, eliminando o vácuo deixado pelo – espaço de tempo da ocorrência e a divulgação. Além disso, os associados terão a certeza de que as informações são de fontes confiáveis.

O momento pelo qual atravessamos, exige comunicação objetiva onde os associados sejam os primeiros a saberem, sem distorção dos fatos e principalmente a confiança na fonte divulgadora.

Por isso, parabenizamos a Diretoria Executiva pela criação da TV-AAFC, mais um instrumento de comunicação a serviço de todos.

Entre os assuntos de grande interesse dos associados, está a criação dos novos planos de saúde, denominados “Essência Pré”, implantados pela VIVEST,

os quais ficaram devendo muito no quesito divulgação e informações. Nossa sugestão é a vinda de representantes da VIVEST, a convite da AAFC, para expor os novos planos, bem como, esclarecer dúvidas utilizando a TV-AAFC.

Até breve,

José Antunes Cursino
Superintendente Regional –
São José dos Campos

PARABÉNS A CIDADE DE PARAIBUNA PELOS SEUS 355º ANOS!

A passagem da CESP em Paraibuna trouxe inúmeros benefícios à sua população, e também aos municípios circunvizinhos. As obras de construção das barragens dos rios Paraitinga e Paraibuna, na década de 60 e nos anos subsequentes ofereceram empregos aos Paraibunenses e toda a região, impulsionou o comércio aumentando as demandas de consumo - tanto na área urbana quanto na zona rural, para atender o contingente de trabalhadores que se mudaram para a cidade.

Um feito notável, foi a reforma e ampliação do sistema de abastecimento de água potável que o município ganhou, em funcionamento até os dias de hoje.

Essa conquista foi possível pelo empenho do nosso saudoso prefeito Sr. Jayme Domingues da Silva e do Diretor da CESP, Engº Lucas Nogueira Garcez, na década de 70 e nos anos seguintes quando presidiu as empresas: CESP, ELETROPAULO e CONGÁS.

Nossas homenagens aos benfeitores da nossa querida Paraibuna.

Para maiores informações sobre Paraibuna, vide página 4 – matéria Sua Cidade.

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| ☐ MUDOU-SE | ☐ FALECIDO |
| ☐ DESCONHECIDO | ☐ AUSENTE |
| ☐ RECUSADO | ☐ NÃO PROCURADO |
| ☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| ☐ NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| ☐ INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ____/____/____

Em ____/____/____

RESPONSÁVEL

**Mala Direta
Básica**

9912251031/DR/SPI
AAFC



**CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO
ENDEREÇO: sjcampos@aafc.org.br,
E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO
O BOLETIM DO SÊNIOR.**



ATENÇÃO ASSOCIADOS. NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 – Complementado – Lei 4819/58

Mesmo durante o período de pandemia, não deixe de realizar seu recadastramento!

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, acesse o site da mesma, https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_folha/acesar_recad.asp?menu=rec

Será necessário:

- Preencher o formulário no cartório;
- Reconhecer firma por autenticidade;
- Comprovante de endereço atualizado;
- Cópia simples do RG e do CPF;
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato está disponível no site/APP MEU INSS ou no caixa eletrônico do banco que recebe o benefício);

Deverá ser encaminhado pelos correios, obrigatoriamente com AVISO DE RECEBIMENTO “AR”, e se possível, via SEDEX para:

Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo
Av. Rangel Pestana, 300 – 14º andar – Centro – São Paulo/SP - CEP: 01017-911

2 – Suplementado

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). **Desde o mês de junho/2016**, não é necessário o comparecimento ao Banco, para efetuar a prova de vida, **REFERENTE AO PAGAMENTO DA FUNDAÇÃO**, a qual será comprovada através do Dataprev. Portanto, realize sempre sua prova de vida **DO INSS** no banco em que recebe seu benefício da previdência social.

3 – Aposentados da Bandeirante.

Prezados aposentados e pensionistas da ENERPREV, para solicitar informe de rendimentos e sanar dúvidas sobre o recadastramento, entrar em contato através do telefone: 0300 313 0013, por e-mail: atendimentoenerprev@edp-br.com.br ou via APP da Enerprev.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

Superintendente de Regional: José Antunes Cursino
 Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares
 Horário de funcionamento da regional: De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.
 Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J. Campos - CEP 12209-004 - e-mail: sjcampos@aafc.org.br - www.aafc.org.br
 Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178 • (12) 99618-1202

Distrito de Taubaté: José Antunes Cursino
 Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro - CEP 12020-040 - Telefone: (12) 3621-3677 - Sala 10/11 - Horário de funcionamento do Distrito: As segundas e quartas-feiras, no período da manhã e às sextas-feiras conforme calendário da assistente social, ilustrado no boletim.

Tiragem: 1.200 exemplares. Distribuição gratuita.
 Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

Diagramação: Antonio Gonçalves - 98176-9397 - Impressão: Jp editora e gráfica Ltda - 12 99119 6562

AÇÕES AAFC

- Proporciona palestras educativas, inclusive na área médica;
- Auxilia na busca de recursos médicos e liberações e, quando possível, intermedia junto a Vivest;
- Auxilia familiares nas tratativas para obtenção de pensão por ocasião da morte do associado;
- Disponibiliza aos associados e dependentes, um plano odontológico com cobertura estabelecida pelo Rol da ANS. Interessados, entrem em contato com a Regional;
- Realiza eventos subsidiados comemorativos, tais como: dia internacional da mulher, dia das mães, dia dos pais e aniversário da Regional, jogos de salão, confraternização de fim de ano e participa dos jogos nas olimpíadas; **Eventos suspensos temporariamente, devido à pandemia.**
- Disponibiliza serviços diversos aos associados, tais como: informe de rendimentos, extratos do INSS, orientação para recadastramentos.
- FAS – FUNDO DE AMPARO SOCIAL: **Criado e administrado pela própria AAFC** tem como objetivo oferecer apoio financeiro aos associados, desde que seja devidamente comprovada a necessidade pelo levantamento socioeconômico do solicitante.
 Se você conhece algum associado que esteja necessitando o suporte do amparo social ou para maiores informações, entre em contato com a Regional.
- Enfim, disponibiliza meio de comunicação aos associados, tais como: Jornal do Sênior, Boletim do Sênior e site com atualizações diárias com assuntos diversos e de interesse dos associados.

‘Amor de pai é incondicional’

Carta aos Pais

Pai não é coisa de um dia, são pensamentos, palavras e ações. Sementes plantadas ao longo do tempo. Pai, palavra tão forte e especial, tão cheia de significados. Participar da vida do filho. Uma atitude proativa. Coração aberto, interesse responsável, laços de sangue ou não.

Estar presente mesmo ausente, sintonia perfeita, alma encontrando alma! Uma conexão espiritual. Apoio, carinho, amor. Uma mão segura, um ombro amigo e lágrimas de pura emoção.

Não há dinheiro no mundo que compre o sorriso de confiança e o abraço sincero de um filho. A vida passa num instante e muitas vezes é tarde demais. Longe demais. Triste demais. E aquele momento especial se perde para sempre.

Ser pai é praticar o amor incondicional e o perdão. É vibrar e torcer a cada nova conquista do filho. Praticar o diálogo. Deixar pra lá as tentativas que não deram certo. Ter coragem de expressar os sentimentos e as emoções. Não ter medo de dizer: Eu te amo, meu filho!

Felicidade é um estado de espírito, não existem vidas felizes. Apenas instantes maravilhosos, momentos inesquecíveis. Mãos dadas, a mente cheia de sonhos e imaginação! O mundo sem fronteiras.

Hoje é sempre um dia especial, onde temos o livre arbítrio de acertar ou errar rumo à jornada para o autoconhecimento, à sincronicidade do universo. Mais experientes, mais humanos e mais conscientes que somos todos um!

FONTE: <https://www.mensagenscomamor.com/carta-pais>



Entrevista com o colaborador Moraes

Nasci em Taubaté em 1937, na Santa Casa de Misericórdia Santa Isabel – hoje Hospital Universitário. Fiz o ensino primário no Colégio Santo Antônio em Taubaté e me mudei para Ubatuba em 1946, onde terminei o primário e já trabalhava no comércio da família.

Em 1951 abri uma oficina mecânica de automóveis onde permaneci por 11 anos. Me casei em 1959, e em 1962 ingressei na Empresa Tele-

fônica Tupi – futuramente tornou-se COTESP, e permaneci até junho de 1975. De volta em Taubaté, fui admitido pela Volkswagen, depois pela General Motors do Brasil, até 1980, quando me efetivei como mecânico de manutenção na CESP.

Em maio de 1995 me aposentei, e me tornei colaborador da AAFC, até hoje coopero nas tarefas de manutenções elétricas/eletrônicas e melhorias do Distrito.



Moraes – Manutenções elétricas e eletrônicas e melhoria do Distrito

A mensagem que eu deixo aos meus colegas aposentados, é que participem mais dos eventos da Associação, como passeios e reuniões, e sejam novos colaboradores!

ESPORTE



De 21 à 25/03 de 2022, está prevista a realização das Olimpíadas, no Hotel Fazenda Vale do Sol, em Serra Negra/SP. Aguardem maiores detalhes nos próximos boletins

UTILIDADE PÚBLICA



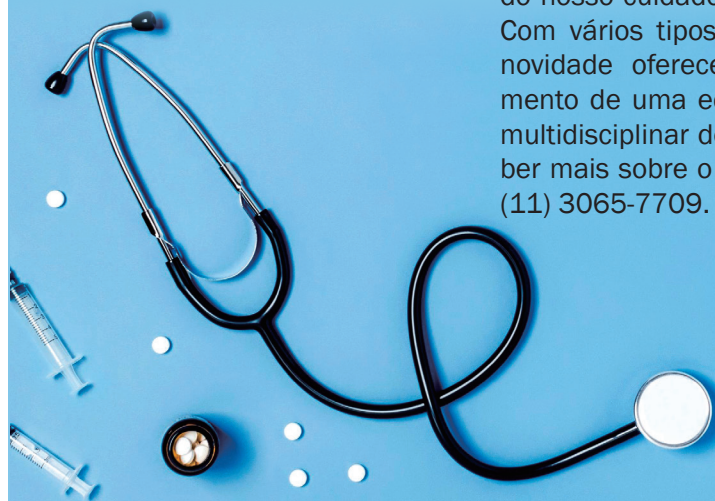
PLANOS DE SAÚDE VIVEST

Planos Nosso são fechados para novas adesões e migrações

Conforme aprovado pelo Conselho Deliberativo da Vivest e já regulamentado pela ANS, as modalidades dos planos de saúde NOSSO foram fechadas para novas adesões e migrações, exceto para novo cônjuge e filhos dos titulares já inscritos, e para migrações entre as categorias: Nosso Integral, Nosso Ampliado, Nosso Conforto,

Nosso Total, Nosso Conceito, Nosso Regional Apartamento, Nosso Regional Enfermaria, Nosso Perfil Apartamento e Nosso Perfil Enfermaria.

É importante lembrar que, para manter a mesma excelência e qualidade de atendimento, a Vivest lançou um novo plano de saúde, que coloca o beneficiário no centro do nosso cuidado: o Essência Pré. Com vários tipos de cobertura, a novidade oferece o acompanhamento de uma equipe exclusiva e multidisciplinar de saúde. Para saber mais sobre o plano, ligue para (11) 3065-7709.



AAFC-MULHER



Devido à pandemia, não temos realizado nossos prazerosos e alegres encontros. Estamos ansiosos para o dia em que poderemos nos reunir novamente!



FIQUE ATENTO!



Calendário de atendimento Assistente Social Distrito de Taubaté

21/07/2021
das 9h00min às 13h00min

De 28/07 à 18/08/21
Atendimentos Suspensos

25/08/2021
das 9h00min às 13h00min

**Rua Visconde do Rio Branco, 179
Centro - Taubaté - (12) 3621-3677**

Observar o comunicado sobre a fase do município, tendo em vista a evolução da pandemia.



A história de Paraibuna inicia-se em 13 de junho de 1666, quando um grupo de homens, vindos de Taubaté, seguiam pelo Rio Paraíba e resolveram parar próximos à junção dos Rios Paraibuna e Paraitinga para descansar.

Ali, ergueram uma capela em honra ao santo do dia, Santo Antônio – e em ação de graças pela boa viagem que fizeram – e alguns homens se fixaram, dando início a uma povoação.

A fama do local correu atraindo mais pessoas – muitas com o ideal patriótico de povoar novas terras – e tornou-se um ponto estratégico para o pouso de tropeiros e viajantes que iam para o litoral.

No princípio, sua economia estava voltada, sobretudo, para a agricultura

de subsistência. Mas, esta situação começa a mudar com o surgimento de alguns engenhos de cana-de-açúcar e principalmente, com a introdução da lavoura cafeeira.

Paraibuna viveu o seu auge neste período. Sob forte influência do ciclo do café (1830 – 1870), o município se desenvolveu. A área rural se expandiu, diversas e grandes fazendas foram construídas, assim como, casarões no centro da cidade, que chamam a atenção pela beleza e tamanho.

Em 1835, Paraibuna já registrava cerca de 34 fazendas cafeeiras e 87 sítios de culturas diversas.

Com o declínio do café, diversas fazendas passaram por dificuldades. Foi então, que o cultivo do algodão foi introduzido, como uma alternativa de renda.

A situação começou a mudar

com a implantação do Porto de São Sebastião e a construção da estrada ligando São José dos Campos ao Litoral Norte, e passando por Paraibuna.

A economia voltou-se para a pecuária leiteira – sobretudo, por causa das diversas famílias mineiras que se mudaram para o município.

Mas, a construção da represa de Paraibuna e Paraitinga, neste mesmo ano traria grandes mudanças para o município. Boa parte das terras baixas, as várzeas, foram alagadas, prejudicando de maneira significativa a produção de diversos produtos, inclusive, o leite.

Sem muitas perspectivas de crescimento, uma parcela considerável da população rural deixa o campo em busca de trabalho e melhores condições de vida. Muitos encontram emprego na construção civil, diversos deles, na própria obra da represa – no auge da construção, a obra chegou a empregar cerca de 5 mil pessoas.

Na década seguinte, as obras da represa são concluídas gerando um problema maior ainda. Pois, o que fariam os milhares de homens que perderam seus empregos com o fim da construção?

Muitos retornaram ao campo e buscaram uma alternativa na agricultura. A lavoura de feijão foi a principal, tornando Paraibuna, em 1980, como a maior produtora no Vale do Paraíba. O tomate e o milho também foram outras opções de investimento.

Na pecuária, os produtores preferiram apostar no gado de corte, que necessita de menos mão-de-obra e aplicação financeira.

As atividades turísticas ganham impulso e passam a ser a grande aposta de desenvolvimento.

Cenário este, que pouco mudou até hoje. A economia atual baseia-se na agropecuária, no beneficiamento de seus produtos, no artesanato e no turismo.

ADMINISTRAÇÃO ATUAL DA CIDADE:

VICTOR DE CASSIO MIRANDA (VITÃO)
(PSDB) – Prefeito

JOSÉ MACHADO DE ARAÚJO FILHO
(DR. MACHADO) (PSDB) – Vice Prefeito

FONTE: <https://www.paraibuna.sp.gov.br/historia>

SEGURO
AUTOMÓVEL
e RESIDÊNCIA
COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

Representante: **EGLAN ARRELARO**
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funesp há mais de 20 anos.

clube
DE VANTAGENS
Funesp

(12) 3512-9202
www.vilavelha.com.br/funesp

**NA CIDADE DE PARAIBUNA,
RESIDEM 72 ASSOCIADOS**