



Homenagem às Mães - 2026

MÃE

Onde a vida começa e o
amor nunca acaba.



Feliz Dia das Mães!

Ribeirão Preto

Jantar dia 07/05, quinta-feira, a partir das 19h30
Churrascaria Nativas Grill
Av. Portugal, 730

Valor por pessoa
Associado e 1 dependente R\$ 30,00 - cada
Convidados R\$ 65,00
Crianças (7 a 12 anos) R\$ 35,00

Reserva de convites de 15/04 a 04/05 na Regional

Mococa

Almoço dia 03/05, domingo, a partir das 12h
Churrascaria Vale Imperial III
Av Américo Pereira Lima, 208

Valor por pessoa
Associado e 1 dependente R\$ 30,00 - cada
Convidados R\$ 65,00
Crianças (7 a 12 anos) R\$ 35,00

Convites na Sede do Distrito - Fone 19 3665 6598

São Joaquim da Barra

Almoço dia 02/05, sábado, a partir das 12h
Churrascaria Costela na Brasa
Rod. Anhanguera

Valor por pessoa
Associado e 1 dependente R\$ 25,00 - cada
Convidados R\$ 55,00
Crianças (7 a 12 anos) R\$ 30,00

Convites na Sede do Distrito - Fone 16 3728 6479

Franca

Almoço dia 09/05, sábado, a partir das 12h
Churrascaria Top Grill
Av Dr Hélio Palermo, 352

Valor por pessoa
Associado e 1 dependente R\$ 30,00 - cada
Convidados R\$ 65,00
Crianças (7 a 12 anos) R\$ 35,00

Informações / Convites Walter 16 99110 8537

PRÓXIMA REUNIÃO MENSAL: 28 DE MAIO

GUARUJÁ 2026 – SEGUNDO SEMESTRE

Nossa próxima viagem será novamente para a Colônia Bandeirantes no Guarujá, no segundo semestre, conforme pedido de todos que participaram da última viagem e serão atendidos. A pré-reserva poderá ser feita a partir de **6 de abril**.

Assim que a Sociedade Recreativa Bandeirantes nos informar o período liberado e os valores da estadia os interessados serão chamados de acordo com a pré-reserva.



Notícias da Regional



CONVÊNIO SESC



O convênio entre a AAFC e o SESC foi restabelecido. Os interessados em aderir ao programa de atividades dessa instituição, deverão contatar a nossa sede regional e passar o nome, cpf, rg e número do telefone celular e aguardar.

Todo dia 15 de cada mês será enviada para a AAFC SP, uma lista dos inscritos. No primeiro dia útil do mês seguinte será encaminhado um link no celular do interessado para agendar um horário para comparecer ao SESC e providenciar a efetivação.

O valor da anuidade hoje é de R\$.50,00 por ano e por pessoa. A esposa (o) também poderá se associar devendo estar presente no momento da inscrição. Outras informações serão passadas pela secretária regional.

Sociais



FESTA JUNINA DE 2026 EM JUNHO

Neste ano estaremos realizando nossa tradicional festa **JUNINA** no dia **20 de junho, sábado, na sede regional, a partir das 19:30h**. O valor do convite para **associado e um acompanhante, será de R\$.10,00 cada**. Convidados pagarão **R\$.30,00** desde que sejam, preferencialmente, parentes do associado. O convite será nominal e intransferível.

Na compra do convite, o participante receberá as cartelas para participar do bingo. Os convites estão limitados a 150 pessoas e serão vendidos no período de **25/05 à 15/06/26**. Pedimos atenção para este prazo para não prejudicar o planejamento do evento.

Cada sócio procure levar, além do dependente, até 02 convidados e gostaríamos que todos entendessem esta medida, para que os participantes do evento sejam, prioritariamente, associados, pensionistas e cônjuges. Os casos pontuais serão analisados pela Comissão Organizadora.

Serão oferecidos gratuitamente pela AAFC: pipoca, quentão, cachorro quente, milho verde, doces, refrigerante, salgados, lanche de pernil e outros. A cerveja e o vinho serão vendidos à parte e deverão ser pagos em dinheiro.

Contamos com sua presença!



VEM AÍ O III TORNEIO DE TRANCA E DOMINÓ

IPCA CONTINUA REAGINDO

Neste último mês de **FEVEREIRO** o **IPCA**, índice que hoje corrige os benefícios dos aposentados suplementados da CPFL, Bandeirante e da Vivest, apresentou mais um pequeno aumento, apontando uma infração de 0,70% no mês. Diante desse resultado o valor acumulado de junho a fevereiro deste ano nos mostra agora um número de **2,53%**.

Vamos continuar acompanhando e torcendo, para que possamos equilibrar as defasagens dos últimos anos.



PARA USO DO CORREIO

☐ MUDOU-SE ☐ FALECIDO
☐ DESCONHECIDO ☐ NÃO EXISTE O Nº INDICADO
☐ AUSENTE ☐ NÃO PROCURADO
☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE
☐ INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

___/___/___

DATA

RESP.

**Mala Direta
Básica**

9912251031/DR/SPI
AAFC



Endereço:

Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



VIDA QUE SEGUE

Após um intervalo para reflexões pessoais, retornamos com o planejamento das nossas ações para mais um ano de inúmeras atividades em nossa Regional de Ribeirão Preto. Continuamos caminhando num terreno temeroso que, além das incertezas dos rumos da economia e da política do nosso país, ainda mais num ano eleitoral, enfrentamos o arrocho da nossa receita em virtude da redução natural de associados. A Associação hoje é imprescindível para a segurança dos aposentados eletricitários, porém nem todos se dão conta disso. Por isso pedimos sempre que o associado puder que passe a um colega que não faz parte da nossa instituição, da importância de filiar-se. As empresas provedoras buscam constantemente, de modo até obscuro e furtivo, formas de elevar seus ganhos, mesmo que pra isso tenha que reduzir os nossos direitos adquiridos. E assim vamos caminhando nesse campo minado, com muita cautela e sempre atentos a qualquer investida ao nosso patrimônio, benefícios e garantias pois, a qualquer sinal de movimentos nesse sentido, vamos promover imediata e forte atuação em defesa das nossas conquistas. E pra isso precisamos estar cada vez mais fortes e unidos.



Iniciamos o ano efetivamente a partir de março e já com uma agradável e prazerosa viagem à Colônia Bandeirantes na praia de Astúrias no Guarujá, de 04 a 08 desse mês. Logo após o retorno desse passeio, a AAFC Mulher mais uma vez promoveu com a sua costumeira dedicação e competência, mais uma marcante homenagem às nossas mulheres pelo Dia Internacional da Mulher, com a presença de mais de 65 participantes. Esse número cresce a cada evento, o que é bom pois eleva a conscientização e o poder da ala feminina da nossa associação. Março contou ainda com a primeira reunião mensal do ano, realizada no dia 26, com a presença da área jurídica da AAFC São Paulo trazendo importantes informações com respeito a reforma tributária, isenção e restituição de imposto de renda, entre outros. Quando da realização dessa reunião, nosso boletim já estava impresso e a caminho do associado. Na próxima edição traremos detalhes desse produtivo encontro.

Quanto a reunião mensal vamos manter a realização desses encontros de forma bimensal, como no ano passado, ficando os meses ímpares para esses eventos (**março, maio, julho, setembro e novembro**), sempre na última quinta-feira. No entanto, havendo novidades relacionadas aos aposentados, serão repassadas imediatamente aos nossos associados. Por isso é muito importante manter seu cadastro atualizado, principalmente o número do telefone celular. Também aconselhamos que visitem regularmente o nosso site (www.aafc.org.br).

Dando continuidade a nosso calendário de atividades deste ano, divulgamos neste boletim as próximas realizações (homenagem às mães, festa junina (este ano em junho, dia 20), viagem a Astúrias no segundo semestre, encontro esportivos nos distritos, reuniões das mulheres, etc.), tem muita coisa, procurem se informar para não perder nada.

Contamos com nossa equipe de colaboradores para levar avante esses projetos, pois a soma dos esforços é que promove bons resultados.

Como nem tudo é alegria, neste início de ano, dia 2 de março, perdemos nosso associado e colaborador, porém acima de tudo um amigo estimado e precioso, nosso querido **CHICÃO**, Adilson Francisco dos Santos. Que Deus o receba e lhe conceda a paz eterna. Asaúde vai ficar.

Rogamos a proteção e a bênção de Deus em nossas vidas, nos concedendo saúde, paz, segurança e realizações, para que possamos atravessar mais um ano.

José Carlos Brizolla
Superintendente Regional

AAFC-Mulher



AAFC MULHER FINAL DE ANO

No apagar do ano de 2025, a AAFC Mulher realizou um animado encontro para celebrar mais um ano de muita união e alegria.

Assim, com muita descontração reuniram-se na Churrascaria Nativas em Ribeirão Preto no dia 16 de dezembro, para confraternizar e brindar a chegada de um novo ano.

Mais uma reunião de amigas que se entendem e se respeitam. Pedimos a Deus que nos conceda vida e saúde para produzir mais eventos como esse por muito tempo ainda.



NOSSA PRESENÇA NA FESTA DE SP

A Regional de Ribeirão Preto, como sempre, marcou presença no almoço de confraternização de 2025 da AAFC SP, realizado no dia 10 de dezembro, no restaurante do Círculo Militar, no Ibirapuera, em São Paulo.

Nossa delegação, com mais de 40 participantes, manteve a escrita de levar o maior grupo de integrantes de uma regional, dentre todas que lá estiveram.



Esporte



ALÔ AMIGOS DA AAFC E DO ESPORTE

Estamos começando mais um ano, e esperamos que seja melhor que os anteriores.

Este ano vamos começar com um evento esportivo na cidade de Franca.

Já temos o local agendado e esperamos a participação dos nossos amigos associados, e isso se deve ao empenho dos colaboradores do Distrito de Franca.

A data deste evento será em maio, no dia 23, sábado, e a adesão será no valor de R\$ 40,00.

As reservas serão feitas na sede da AAFC do dia 06/04/2026 até 15/05/2026, presencialmente e mediante pagamento.

Como de costume a saída será da sede da AAFC no dia 23/05/2026 às 07:30, contamos com a colaboração de todos participantes.

Também já está previsto a realização de um torneio de tranca e dominó com início previsto para julho de 2026.

Para os interessados alertamos que já procurem formar suas duplas, pois em breve divulgaremos em nosso mural as datas de inscrição.

Por enquanto é isso meus amigos.

Que todos fiquem na paz do Senhor e até mais.

José Luís da Cruz
Colaborador de Esporte e Lazer



AAFC-Mulher



AAFC MULHER FINAL DE ANO

No apagar do ano de 2025, a AAFC Mulher realizou um animado encontro para celebrar mais um ano de muita união e alegria.

Assim, com muita descontração reuniram-se na Churrascaria Nativas em Ribeirão Preto no dia 16 de dezembro, para confraternizar e brindar a chegada de um novo ano.

Mais uma reunião de amigas que se entendem e se respeitam. Pedimos a Deus que nos conceda vida e saúde para produzir mais eventos como esse por muito tempo ainda.



Sociais



DESCANSEM EM PAZ AMIGOS!

Com profunda tristeza, comunicamos o falecimento de mais três amigos, antigos companheiros de trabalho e parceiros de associação, ocorridos nos últimos meses.

Que Deus acolha suas almas e que descansem em paz.

Nossa solidariedade às famílias enlutadas.

Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO 08/12/2025 NOTA DE FALECIMENTO Com profundo pesar comunicamos o falecimento de VINÍCIO DANIEL ALVES, nascido em 08/11, dia 7 de 13h, no Votororô, em Sorocaba, SP. O falecimento ocorreu em 08/12/2025, às 13:30h, devido a causas naturais. Nosso sentimento de pesar e solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz. VALTER DONEGA Valter trabalhou na CPFL, na Regional de Ribeirão Preto, na área de controle, no Setor de Têxtil em Eletrônica, onde aposentou-se. Nosso sentimento de solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.	Regional de Ribeirão Preto COMUNICADO 08/12/2025 NOTA DE FALECIMENTO Com profundo pesar comunicamos o falecimento de ALCIDES GOMES DA ROCHA, nascido em 08/11, dia 7 de 13h, no Votororô, em Sorocaba, SP. O falecimento ocorreu em 08/12/2025, às 13:30h, devido a causas naturais. Nosso sentimento de pesar e solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz. ADILSON FRANCISCO DOS SANTOS (CHICÃO) Adilson trabalhou na CPFL, na Divisão de Operação, em Ribeirão Preto, no Setor de Manutenção (Linha de Esportes), onde aposentou-se. O falecimento ocorreu em 08/12/2025, às 13:30h, devido a causas naturais. Nosso sentimento de solidariedade à família enlutada e que sua alma descanse em paz.
--	--

2025 FECHOU COM MUITA ANIMAÇÃO

Com muita alegria a nossa regional manteve a tradição e fechou 2025 alcançando pleno sucesso em nossos eventos de final de ano, na Sede e nos distritos de Franca, Mococa e São Joaquim da Barra, onde mais de 350 pessoas curtiram a companhia dos amigos e trocaram aquele fraterno abraço.

Além da satisfação evidente dos encontros, a AAFC ofereceu uma singela lembrança a cada associado participante. E daí foi só descontração, com o saboroso cardápio preparado pelos restaurantes locais e contando ainda com a famosa cerveja e refrigerantes.

A Superintendência Regional se empenhou com carinho e esmero na realização destes eventos e graças ao desempenho incansável de todos colaboradores da Regional e dos Distritos, o objetivo foi atingido. Parabéns a todos pela atenção e organização. E aos participantes pela amabilidade com que reconheceram nosso trabalho.

E a vida segue. Estamos já planejando os eventos de costume para este ano! Acompanhem e participem!



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



Franca



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra



Mococa



Ribeirão Preto



Ribeirão Preto



São Joaquim da Barra

Convênios 2026



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Carolinne Lima
Psicopedagoga
(16) 99169 2020

Aposte sua câmera aqui...

... para saber mais!

Aparelhos Auditivos
e tratamento para zumbido

DESCONTO ASSOCIADO
15% PARC. OU
20% À VISTA

sonib
APARELHOS AUDITIVOS E
TRATAMENTO PARA ZUMBIDO
Rua Casemiro de Abreu, 576 - Vila Seixas
Ribeirão Preto - SP
(16) 3941-3015

Dra. Ana Paula Stein
FISIOTERAPEUTA
CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia,
Pilates, RPG - Reeducação Postural Global
Atendimento também em domicílio
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - S1 05
Fone 9 9235 4967



GUARUJÁ NO PRIMEIRO SEMESTRE

Nossa viagem para a Colônia Bandeirantes, na praia de Astúrias, no Guarujá, neste primeiro semestre, realizada do dia 4 ao dia 8 de março, foi um grande sucesso dado ao entendimento e ao coleguismo de todos participantes, transmitindo muito respeito e calor humano e consequentemente alegria e descontração.

A aceitação foi tão calorosa que o grupo solicitou para que a equipe de Eventos realize a viagem do segundo semestre para o mesmo local. Já estamos contatando a administração da colônia e assim que estivermos com as informações para reserva vamos informar. Fiquem atentos.



AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



**APARELHOS AUDITIVOS
DISCRETOS E INTELIGENTES.
TESTE GRÁTIS!**

**40% de Desconto para
Associados da CESP***

*no segundo aparelho nas compras bilaterais

Tim@any
Aparelhos Auditivos

☎ 16 3620 8010 📞 16 99777-8010

Rua Mal. Rondon, 122 - Jardim Sumaré - Ribeirão Preto



DIA INTERNACIONAL DA MULHER NA AAFC

No primeiro evento do ano na Regional de Ribeirão Preto, a AAFC Mulher promoveu uma expressiva e animada homenagem às nossas mulheres.

Com muito orgulho podemos falar o quanto o nosso grupo de mulheres da AAFC RP é importante para nossa associação. Mulheres firmes e fortes que constroem seu próprio destino. Não há limite para nossas mulheres alcançar.

A verdadeira beleza de uma mulher está na sua determinação em ser autêntica e direta. Somos autoras da nossa própria história.

Nossos eventos, sempre com muita adesão, mostram união e sucesso.

Comemoramos o Dia Internacional da Mulher com muito requinte, alegria e festividade.

Agradecemos a todas pela cooperação, prestígio e carinho. Que Deus nos permita repetir esses eventos por muitos anos. Até o próximo encontro.



Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP

Unidos somos mais fortes

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional 2024-2027

Superintendente Regional: José Carlos Brizolla

Vice Superintendente Regional: Robson Nascimento Pereira

Departamentos

AAFC Mulher: Edina Maria Lopes Brizolla

Laura Di Lello Leite

Comunicação: José Carlos Brizolla / Robson N. Pereira

Esportes: José Luis da Cruz / Luiz Antônio Moreira

Eventos: José Carlos Brizolla / Edina Brizolla
Ruth Silveira / Mairce Zanatto / Juliana Morando

Patrimônio: Carlos Roberto Zanatto / André Paiz

Saúde e Bem Estar: Edina Brizolla / Maria Ângela Z. Pereira

Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva / Benedito Vicente Filho

Distritos (Representantes)

Franca: Walter Rodrigues

Mococa: José Antonio Espanha

São Joaquim da Barra: Jair Galina

Secretaria

Secretária: Marilene Soares O. Gomes

Conselheiros

Titular: José Carlos Nascimento

Suplente: Carlos Roberto Zanatto

Tiragem: **1000 exemplares**

Distribuição Gratuita

Redação: **José Carlos Brizolla**

Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**

Impressão: **Criativa - 16 98132-5187**