

Veículo Oficial da  
Associação dos Aposentados  
da Fundação CESP

Jornal do

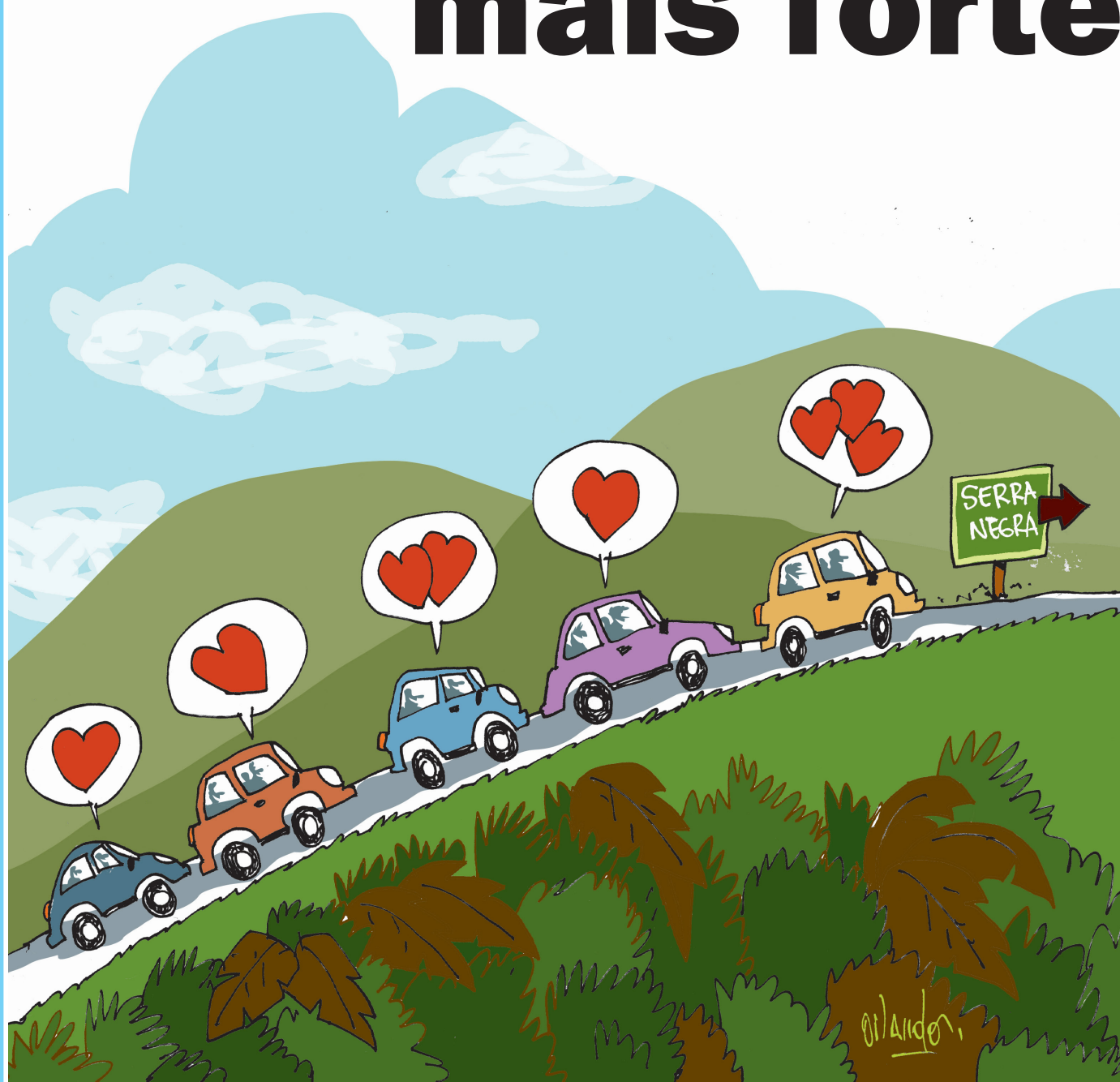
# SÊNIOR



ABRIL - 2026 - ANO 38 - Nº 394

*Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós!*

# Por uma gestão mais forte



**UNIDOS  
TEMOS MAIS FORÇA!**



# Caros associados,

## A AAFC e as Eleições para o Conselho Deliberativo da Vivest

O reajuste dos benefícios e o aumento do custo dos planos de saúde administrados pela Vivest têm impactado diretamente a vida dos participantes e assistidos. São temas sensíveis, que exigem responsabilidade, clareza e compromisso com soluções sustentáveis. É nesse cenário que se inserem as eleições para o Conselho Deliberativo da Fundação CESP/Vivest, momento crucial para fortalecer a representação dos aposentados e garantir que suas necessidades sejam ouvidas.

A AAFC reconhece e valoriza todos os candidatos que se dispõem, sem qualquer remuneração, a dedicar tempo e energia em prol da coletividade. Os princípios que norteiam os candidatos apoiados pela Associação são firmes: a Vivest deve ser tratada como parceira, não como adversária; divergências entre patrocinadoras e participantes são naturais, mas devem ser enfrentadas com diálogo e construção de soluções, nunca com confronto permanente.

A defesa dos interesses dos associados é a razão de existir da AAFC. Isso significa lutar por reajustes



justos e por planos de saúde financeiramente equilibrados, sem abrir mão da transparência e da verdade. A sustentabilidade dos planos é prioridade: não pode depender apenas de medidas judiciais, mas sim de estratégias sólidas de investimento e gestão.

A postura responsável evita riscos à permanência de patrocinadores e privilegia soluções duradouras, em vez de vantagens imediatistas que se tornam armadilhas. O respeito às decisões dos participantes, tomadas com liberdade e baseadas em informações claras, é essencial.

A AAFC reafirma que não se envolve em debates políticos ou ideológicos. Sua missão é apoiar os aposentados, defendendo seus direitos e promovendo iniciativas de previdência, saúde e lazer. Unidos, seguimos mais fortes, sempre comprometidos com o futuro dos associados e com a perenidade dos planos.

### Francisco Campizzi Busico Presidente

**AAFC** Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
JORNAL DO SÊNIOR é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
Av. Angélica, 2565 -17º andar, Sta. Cecília, 01227-200 São Paulo - SP  
Telefone: (11) 3217-5717 e 0800 591-3345  
E-mail: contato@aafc.org.br www.aafc.org.br  
Tiragem: 16.000 exemplares Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial desde que citada a fonte.

#### DIRETORIA EXECUTIVA

##### PRESIDENTE

Francisco Campizzi Busico

Diretor Administrativo/Financeiro  
**Rovilson da Costa Gimenez**

Vice-Diretor Adm / Financeiro  
**Wilson Roberto Nunes**

Diretor de Suplementação  
**Arnaldo Silva Neto**

Diretor de Complementação  
**Paulo Roberto Olivieri**

Diretor de Relações Institucionais  
**Flávio Aduino Lócio Lopes**

##### VICE-PRESIDENTE

Donato Antonio Robortella

Diretor de Bem-Estar, Saúde e Social  
**Carlos Aurélio K. A. Pires**

Assessor da Presidência  
**Leônidas Figueiredo**

##### Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, Bento Carlos Sgarboza, Dirceu Emilio Giannella, José Antunes Cursino, Atílio Gerson Bertoldi, Luiz Pedro Delgado, Antonio de Santi, Moacyr Carlos Baptistini, Elisabeth Pereira Monteiro, José Carlos Nascimento, Julio Ferreira Junior, Roberto Luiz Stamm, José Priosqui Gomes Figueira e José Carlos Penna Drugg

##### Conselho Deliberativo - Suplentes

Arnaldo Silva Neto, Antonio Carlos da Costa, Almir Salvador do Prado, Cecília Helena Negri de Magalhães, Maria Helena de Campos Soares, Adilson Vannucci Faria, José Carlos Antonieto, José Armando Gregghi, Norberto Maria Nicola, Theodoro Almeida Pupo Junior, Carlos Roberto Zanatto, Nivaldo Pazianoto, Pedro Vieira Lima, Hildebrando Silva Almeida

##### Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares, José Ovídio de Andrade e Sylvio Pacheco Rasi

**Conselho Fiscal- Titulares:** Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran, Robinson Cifoni.

**Suplentes:** Marcio Ramos, Elvio Campisi Malfi, Ralph Barretto Franco

Acesse site da AAFC:  
[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)

Facebook:  
[www.facebook.com/aafc.sede](https://www.facebook.com/aafc.sede)

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA FUNDAÇÃO CESP

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nos termos dos artigos 16, 17 e 18 do Estatuto Social vigente, convoco todos os associados se reunirem virtualmente em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 28 de abril de 2026, com primeira convocação às 10h e segunda convocação às 10h30 através de plataforma digital V-Casting, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Aprovação do Balanço Patrimonial da AAFC do ano 2025;
- 2) Aprovação do Orçamento para o ano 2026.

Os associados que tiverem interesse em participar da AGO devem encaminhar e-mail para [assembleia65@aafc.org.br](mailto:assembleia65@aafc.org.br) com o nome, CPF e número de matrícula de associado na AAFC no período de 09 de abril de 2026 até as 23h59 do dia 23 de abril de 2026 para receber o link de acesso.

Caso o associado não envie o e-mail solicitando sua participação, o mesmo não receberá o link de acesso à Sala Virtual e sua presença não será registrada, impossibilitando sua participação efetiva, o que implicará na aceitação das deliberações votadas pela maioria.

A AAFC não poderá ser responsabilizada por problemas decorrentes dos equipamentos de informática ou da conexão à rede de internet dos associados participantes, assim como por quaisquer outras situações que não estejam sob o seu controle.

São Paulo, 09 de abril de 2026.

**Francisco Campizzi Busico**  
Presidente da Diretoria Executiva



## O método 50 30 20

**Colaboração do Diretor de  
Suplementação da AAFC,  
Arnaldo Silva Neto**

Um dos métodos mais conhecidos e eficazes de estratégia financeira é chamado de 50 30 20, que consiste em organizar a sua renda mensal em três categorias.

### **1 - 50% para gastos fixos ou essenciais**

Metade da sua renda vai para compromissos inevitáveis, ou seja, contas que precisam ser pagas todo mês: aluguel ou parcela da casa, supermercado, luz, água, transporte, plano de saúde, escola dos filhos, internet. São os compromissos que não dá para adiar.

Se esses gastos estiverem acima dos 50%, é preciso parar e analisar a possibilidade de renegociar um contrato ou procurar alternativas mais acessíveis.

### **2 - 30% para gastos variáveis**

São os gastos não obrigatórios nem rotineiros: viagens, restaurantes, presentes, cinema, ou compras por desejo. Esses gastos são importantes porque trazem prazer à nossa vida. A questão é quanto isso representa em nosso orçamento, o que pode ser feito colocando o custo dessas atividades no

papel.

Limitar as despesas variáveis significa que algumas escolhas precisarão ser feitas e prioridades deverão ser definidas.

### **3 - 20% para reserva de emergência**

Constituir uma reserva de emergência garante mais tranquilidade e segurança para o futuro. Os 20% finais devem ser guardados e investidos para lidar com imprevistos ou realizar um projeto.

Vale lembrar que uma reserva financeira deve ser de cerca de 6 vezes a despesa mensal de uma pessoa ou família. Assim, se a soma dos gastos essenciais e variáveis for de R\$ 5.000, recomenda-se que se tenha R\$ 30.000 separados para qualquer eventualidade.

O ideal é que esse valor já seja separado logo que seu benefício seja recebido. Se deixar para o final do mês geralmente esse dinheiro será consumido em outras coisas. No próximo artigo o assunto será o mito da caderneta de poupança.

Até lá.





## Farmácia Popular: Duas décadas de remédio e cidadania.

A coluna Cuide-se chega para acompanhar o calendário anual da saúde no Brasil, trazendo temas essenciais para o bem-estar físico, mental e emocional. A cada edição, você encontrará orientações e alertas sobre campanhas nacionais, da saúde mental, do combate ao câncer, da vacinação, da prevenção de doenças silenciosas. Porque cuidar de si é o primeiro passo para viver melhor.

Era 2004 quando o governo federal lançou o Programa Farmácia Popular, uma aposta ousada para ampliar o acesso da população a medicamentos básicos. Na época, o SUS já distribuía remédios em postos de saúde, mas a demanda era maior do que a oferta. A ideia era simples e revolucionária: criar unidades próprias e, depois, credenciar farmácias privadas para que o cidadão pudesse retirar seus medicamentos perto de casa, pagando preços simbólicos.

Dois anos depois, em 2006, nasceu o modelo “Aqui Tem Farmácia Popular”, que espalhou o programa pelo país. De repente, farmácias de bairro exibiam a placa azul na porta, sinalizando que ali o cidadão poderia encontrar comprimidos para hipertensão, diabetes e asma a valores reduzidos. Para muitos, foi a primeira vez que o tratamento contínuo deixou de ser um peso insuportável no orçamento familiar.

O tempo passou, governos mudaram, e o programa resistiu. Em 2025, veio uma virada histórica: todos os medicamentos e insumos



do catálogo passaram a ser gratuitos. A medida ampliou o alcance para milhões de brasileiros, especialmente os beneficiários do Bolsa Família, que passaram a ter acesso integral a todos os itens.

Hoje, em 2026, o catálogo cobre 12 indicações terapêuticas, incluindo doenças crônicas como osteoporose, colesterol alto, rinite, Parkinson, diabetes e glaucoma. O impacto é visível: menos internações, mais qualidade de vida e uma sensação de que o Estado está presente no cotidiano das pessoas.

O sucesso, porém, trouxe desafios. Em março deste ano, o Ministério da Saúde suspendeu 94 farmácias credenciadas após identificar prescrições médicas em volume suspeito. A medida expôs a necessidade de fiscalização constante para evitar fraudes e garantir que o benefício chegue a quem realmente precisa.

Mais do que uma política pública, a Farmácia Popular tornou-se um símbolo de cidadania. Ao longo de 22 anos, o programa mostrou que saúde não pode ser privilégio, mas direito.

A Farmácia Popular é hoje parte da paisagem brasileira. Entre histórias de alívio e desafios de gestão, segue como um dos maiores avanços da saúde pública nacional. Mais do que comprimidos e frascos, entrega dignidade e esperança e prova que políticas bem estruturadas podem atravessar décadas e transformar vidas.



Complementados: atenção ao recadastramento!

# Agora, é totalmente digital.

Atenção, aposentados e pensionistas do Plano 4819! Não deixe para última hora! A partir de abril de 2026, o recadastramento será TOTALMENTE DIGITAL!

Dicas Preparatórias

É recomendável providenciar ANTES do seu aniversário:

1. Atualização ou cadastro de sua Biometria através de Requerimento Carteira de Identidade Nacional (CIN) ou Biometria no TRE (Eleitoral). Deve ser a biometria facial, não a digital (dos dedos). Após atualização, aguarde de 5 a 10 dias para integração no GOV.BR.
2. Providenciar / verificar se a senha GOV.BR nível segurança prata ou ouro

A partir de abril/2026, todos os participantes do Plano 4819 (Complementados) deverão realizar no mês de aniversário o RECADASTRAMENTO DIGITAL.

Confira o passo a passo de como realizar o RECADASTRAMENTO DIGITAL no portal do Sou.sp.gov.br: <https://www.youtube.com/watch?v=LwF7FzxR1OE>

Acompanhe o vídeo: [https://youtu.be/LwF7FzxR1OE?si=ESCqIkrA6ANp\\_DQC](https://youtu.be/LwF7FzxR1OE?si=ESCqIkrA6ANp_DQC)

## ***Acompanhe nesta página e na seguinte importantes dicas para facilitar o seu recadastramento***

1. No seu celular, baixe o aplicativo SOU.SP.GOV.BR e faça o login com a sua conta gov.br (nível prata ou ouro)
2. Na página inicial, clique no card de destaque sobre o RECADASTRAMENTO ou acesse serviço na aba autoatendimento para iniciar a verificação dos blocos de informações.
3. Vamos começar com o primeiro item, prova de vida. Após ler as informações com atenção, clique no botão realizar prova de vida para ser redirecionado à sua loja de aplicativos e abrir ou instalar o aplicativo GOV.BR. Acesse sua conta, que deve ser nível prata ou ouro para continuar. E na aba serviços, clique em prova de vida.
4. Na página histórico de prova de vida, clique na opção com o status pendente e depois de ler as dicas, toque no botão fazer reconhecimento facial. Lembramos que é importante autorizar o acesso do aplicativo



## Complementados: atenção ao recadastramento!

à câmera do seu celular para seguir com essa etapa. Siga as instruções para capturar sua imagem de forma adequada e pronto. Seu reconhecimento facial foi realizado com sucesso e a prova de vida já foi concluída.

5. No bloco dados pessoais, confira as informações não editáveis atentamente.

Caso haja inconsistências, solicite a atualização das informações no link ou em uma unidade física da Receita Federal. Depois, valide os dados editáveis, adicionando documentos comprobatórios (RG ou CIN)

6. Ao final de cada bloco ou sessão, clique em prosseguir para continuar. Nos blocos, contatos e endereços, revise as suas informações. Telefone, e-mail, contato de emergência e endereço, anexando comprovante atual de endereço conta de luz, água, telefone entre outros.

7. Na sessão dependentes, é possível adicionar novos, preenchendo dos campos obrigatórios e anexando os documentos comprobatórios quando solicitado, além de editar dados de dependentes já cadastrados ou excluí-los definitivamente.

8. No bloco de dados do benefício serão exibidas as informações para revisão. No caso de benefícios preenchidos com dados do INSS, como o número do benefício, espécie e valor do INSS, é obrigatório anexar o último



extrato de pagamentos do benefício.

9. Por fim, é necessário confirmar, via termo de responsabilidade que os dados verificados ou atualizados por você refletem a sua situação atual. Basta ler os termos, aceitá-los e clicar em prosseguir. Pronto, aparecerá: Seu recadastramento digital foi entregue com sucesso e você já pode gerar o PDF do comprovante se precisar.

10. Caso você tenha anexado documentos exigidos em alguma das alterações de dados, será gerado um requerimento que será analisado pelo seu órgão de vinculação.

Dúvidas adicionais: Enviar e-mail para

[dcap-recadastramento@sp.gov.br](mailto:dcap-recadastramento@sp.gov.br)

Os aniversariantes de janeiro a março de 2026 que ainda não efetuaram o recadastramento deverão realizar conforme o fluxo anterior.

Caso ainda haja dúvidas, entre em contato com a sua Regional.



## Treinamento de Operadores da CESP - 1969

*A CESP sempre se preocupou com a capacitação técnica de seus empregados nas mais diversas áreas.*

*As imagens que se seguem são do Curso de Treinamento dos Operadores da CESP no Centro de Treinamento Dr. Carlos Botelho, localizado nas dependências da Subestação São Carlos, em novembro de 1969, com a duração de três meses.*

*Diretor: Rafael Gagliardi.*

*Professores: Augusto, Partél, Fábio, Murilo e Rafael Madarena.*

*Foram visitadas diversas subestações para a elaboração do diagrama das instalações elétricas. Participaram operadores de várias localidades do Estado de São Paulo.*

*Confira na foto abaixo:*



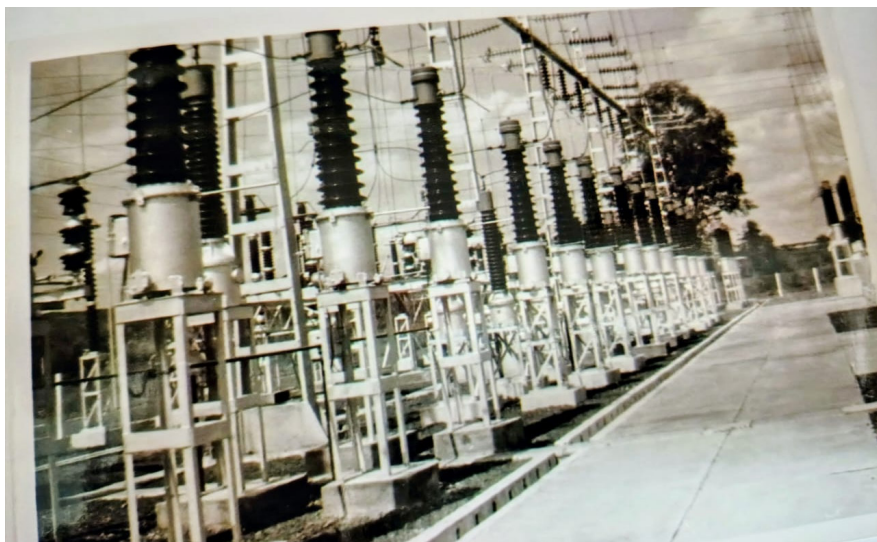
Em pé, da esquerda para a direita: Luiz Paulino, Bragança Paulista; Rivaldo, Ubatuba; João Paiva, Casabranca; Genival, Mongaguá; Russo, Riolândia; Joel, Ubatuba; Joaquim, Ibitinga; João Luiz, Ubatuba; Castoldi, Pinhal; Antônio Elias, Bragança Paulista; Ribeiro, Itapetininga; Antônio Pinto, Nhandeara; Lúcio, Santa Fé do Sul.

Agachados, da esquerda para a direita: Ferrari, Lmeira; Paiva, Casabranca; Celso, Pacaembu; Irzio, Mococa; Jair, São João da Boa Vista; Pimentel, Tupi Paulista.

**O material destas duas históricas páginas nos foi enviado pelo associado Antonio José Padin Ferrari, que mora hoje em Mococa. Se Você também tem história que merecem ser preservadas, como esta, mande-as para o Jornal do Sênior Acervo.**



*No alto, a travessia de balsa no rio Tietê, em Boracéia. Ao fundo, o ônibus Mercedes verde que foi apelidado de Pepinão. Aeroporto de Jupiá, em 1969 e o avião da Vasp utilizado para transportar autoridades. O objetivo das visitas às subestações era fazer o diagrama.*





# Encontro em Serra Negra

## AAFC promove seminário com foco em integração e parcerias



*O presidente Francisco Busico e o vice Donato Robortella na abertura*

Entre os dias 13 e 14 de abril de 2026, o Hotel Firenze, em Serra Negra (SP), sediou o encontro da Associação dos Aposentados da Fundação CESP (AAFC).

O evento reuniu a Diretoria Executiva, as Superintendências Regionais e os Conselhos Deliberativo e Fiscal, com o objetivo de fortalecer a integração do corpo diretivo e alinhar estratégias de gestão.

No primeiro dia, a programação teve início com a abertura conduzida por Francisco C. Busico, seguida das mensagens de José Milton Dallari Soares, presidente do Conselho Deliberativo, e

de Toshibumi Fukumitsu, coordenador do Conselho Fiscal. Logo depois, a psicóloga Maria Cristina Alves Dutra apresentou uma palestra motivacional, destacando a importância da cooperação e do engajamento coletivo.

O encontro foi marcado pela participação de parceiros fundamentais para a AAFC: a Vivest apresentou informações sobre previdência complementar e benefícios, reforçando seu papel na vida dos associados. No final do primeiro dia, Arnaldo Silva Neto, Diretor de Suplementação da AAFC e Milton Dallari fizeram suas apresentações com análises importantes a respeito do andamento





# Encontro em Serra Negra

dos principais assuntos que permeiam a AAFC neste momento.

No segundo dia, a Néos Previdência participou por videoconferência, trazendo números sobre os resultados do último ano e dividiu com os participantes as expectativas da Néos para o futuro a respeito de soluções previdenciárias. Já o escritório Innocenti Advogados abordou questões jurídicas relevantes, atualizando o quadro de ações das quais a Associação faz parte.

Para encerrar o encontro, houve espaço para reuniões específicas entre os

conselhos e a diretoria, bem como manifestações dos participantes. O encerramento foi conduzido por Francisco C. Busico e Donato Robortella, seguido de momentos de confraternização.

Mais do que uma agenda administrativa, o encontro em Serra Negra simbolizou a consolidação de uma rede de apoio e cooperação.

Ao reunir lideranças internas e parceiros estratégicos, a AAFC reafirmou seu compromisso com a transparência, a valorização dos associados e a construção de um futuro sólido e participativo.



*José Milton Dallari, Walter Mendes e Francisco Busico*



## Encontro em Serra Negra



*Teresa Ferreira, Gerente Executiva de Comunicação da Vivest*



*Encerrando a programação, os Conselhos se reuniram em sessão própria.*



# Encontro em Serra Negra



*O coordenador do Conselho Fiscal  
Toshibumi Fukumitsu incentiva os participantes a refletirem sobre o futuro*



*Picóloga Cristina Dutra trouxe reflexões  
sobre engajamento e propósito coletivo.*



*Diretor Administrativo Financeiro Rovilson  
C. Gimenez*

*As advogadas  
Daniela Barreiro  
e Fernanda  
Figueiredo, do  
Escritório Innocenti  
Advogados  
Associados,  
participaram,  
trazendo os  
posicionamentos  
mais recentes a  
respeito das ações  
da AAFC.*





# ÍNDICES

## IPCA

## IGP - DI

### REAJUSTE BENEFÍCIO JUN/26

CPF, FUNDAÇÃO CESP  
BANDEIRANTE

MESES	( % )
jun/2025	0,24
jul/2025	0,26
ago/2025	- 0,11
set/2025	0,48
out/2025	0,09
nov/2025	0,18
dez/2025	0,33
jan/2026	0,33
fev/2026	0,70
mar/2026	0,88
abr/2026	
mai/2026	
<b>ACUMULADO</b>	<b>3,4280</b>

### REAJUSTE BENEFÍCIO JAN/27

CESP, PIRATININGA, EMAE,  
CTEEP

MESES	( % )
jan/2026	0,33
fev/2026	0,70
mar/2026	0,88
abr/2026	
mai/2026	
jun/2026	
jul/2026	
ago/2026	
set/2026	
out/2026	
nov/2026	
dez/2026	
<b>ACUMULADO</b>	<b>1,9214</b>

### EAJUSTE BENEFÍCIO JUN/26

R. PARAN.

MESES	( % )
jun/2025	- 1,80
jul/2025	- 0,07
ago/2025	0,20
set/2025	0,36
out/2025	- 0,03
nov/2025	0,01
dez/2025	0,10
jan/2026	0,20
fev/2026	- 0,84
mar/2026	1,14
abr/2026	
mai/2026	
<b>ACUMULADO</b>	<b>- 0,7547</b>

### REAJUSTE BENEFÍCIO JAN/27

ELEKTRO

MESES	( % )
jan/2026	0,20
fev/2026	- 0,84
mar/2026	1,14
abr/2026	
mai/2026	
jun/2026	
jul/2026	
ago/2026	
set/2026	
out/2026	
nov/2026	
dez/2026	
<b>ACUMULADO</b>	<b>0,4910</b>

## CD II - ENEL

## REAJUSTE DE BENEFÍCIO ENEL

## REAJUSTE DE BENEFÍCIO AES TIE

### RENTABILIDADE

MIGRAÇÃO ELETROPAULO/ENEL

MESES	( % )
jan/2026	1,13
fev/2026	1,03
mar/2026	1,04
abr/2026	
mai/2026	
jun/2026	
jul/2026	
ago/2026	
set/2026	
out/2026	
nov/2026	
dez/2026	
<b>ACUMULADO</b>	<b>3,23</b>

MESES	( % )	ÍNDICE
jun/2025	- 1,80	IGP-DI
jul/2025	- 0,07	IGP-DI
ago/2025	- 0,11	IPCA
set/2025	0,48	IPCA
out/2025	0,09	IPCA
nov/2025	0,18	IPCA
dez/2025	0,33	IPCA
jan/2026	0,33	IPCA
fev/2026	0,70	IPCA
mar/2026	0,88	IPCA
abr/2026		
mai/2026		
<b>ACUMULADO</b>	<b>0,99</b>	

MESES	( % )	ÍNDICE
jan/2026	0,20	IGP-DI
fev/2026	- 0,84	IGP-DI
mar/2026	1,14	IGP-DI
abr/2026		IPCA
mai/2026		IPCA
jun/2026		IPCA
jul/2026		IPCA
ago/2026		IPCA
set/2026		IPCA
out/2026		IPCA
nov/2026		IPCA
dez/2026		IPCA
<b>ACUMULADO</b>	<b>0,49</b>	