



## TERCEIRA IDADE: VIVA E CONECTADA!



**A Poupança  
começa em casa**

página 03

**Conheça as  
vacinas disponíveis**

página 06



Associação dos  
Aposentados da  
Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP



# Unidos pelo futuro da Terceira Idade

Mais do que celebrar apenas as festas, a AAFC segue trabalhando duro por seus associados e avança firme nas mídias eletrônicas, conquistando espaço em redes sociais, newsletters e plataformas digitais para entregar conteúdos dinâmicos sobre direitos, saúde e lazer, de maneira instantânea e acessível. Essa presença digital reforça nosso compromisso com a modernidade, conectando gerações e ampliando o alcance de informações essenciais para você, associado.

Na coluna **Cuide-se** deste mês, destacamos a importância das vacinas, que continuam sendo um pilar indispensável no combate a moléstias importantes como tuberculose, sarampo, HPV, dengue e gripe, com destaque para a vacina contra herpes zoster – a temida reativação do vírus da catapora, que provoca dores intensas em queimação, bolhas em faixa unilateral e complicações graves como neuralgia pós-herpética crônica, especialmente em idosos acima de 50 anos ou imunossuprimidos. Aplicada em duas doses para grupos prioritários, essa imunização previne sequelas como cegueira ou problemas neurológicos, promovendo

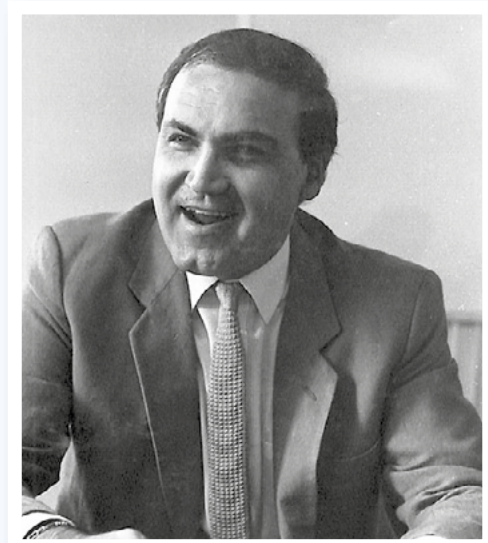
imunidade coletiva, conforme o Programa Nacional de Imunizações.

Ao mesmo tempo em que cuidamos do corpo, também zelamos pelas finanças:

na coluna **Nossas Finanças**, defendemos o planejamento doméstico como chave para a tranquilidade.

Por fim, e não menos importante, reforçamos que estamos mudando para melhor: o **Jornal do Sênior**, após anos chegando impresso às suas casas, migra para a distribuição eletrônica, reduzindo pegada de carbono, cortando custos e acelerando notícias – já testada com associados selecionados.

Unidos somos mais fortes!



**Francisco Campizzi Busico**  
Presidente



Associação dos  
Aposentados da  
Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR  
é uma publicação mensal da  
Associação dos Aposentados  
da Fundação CESP

Redação:  
Av. Angélica, 2565 - 17º andar,  
Sta. Cecília, 01227-200  
São Paulo - SP

Telefone: (11) 3217-5717  
e 0800 591-3345  
E-mail: contato@aafc.org.br  
**www.aafc.org.br**

Tiragem: 16.000 exemplares  
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução  
total ou parcial das matérias contidas nesta  
edição, desde que citada a fonte.

## DIRETORIA EXECUTIVA

### PRESIDENTE

**Francisco Campizzi Busico**

### VICE-PRESIDENTE

**Donato Antonio Robortella**

Diretor Administrativo/Financeiro  
**Rovilson da Costa Gimenez**

Diretor de Bem-Estar, Saúde e Social  
**Carlos Aurélio K. A. Pires**

Vice-Diretor Adm / Financeiro  
**Wilson Roberto Nunes**

Assessor da Presidência  
**Leônidas Figueiredo**

Diretor de Suplementação  
**Arnaldo Silva Neto**

### Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, Bento Carlos Sgarboza, Dirceu Emilio Giannella, José Antunes Cursino, Atilio Gerson Bertoldi, Luiz Pedro Delgado, Antonio de Santi, Moacyr Carlos Baptistini, Elisabeth Pereira Monteiro, José Carlos Nascimento, Julio Ferreira Junior, Roberto Luiz Stamm, José Priosqui Gomes Figueira e José Carlos Penna Drugg

Diretor de Complementação  
**Paulo Roberto Olivieri**

Diretor de Relações Institucionais  
**Flávio Adauto Iório Lopes**

### Conselho Deliberativo - Suplentes

Arnaldo Silva Neto, Antonio Carlos da Costa, Almir Salvador do Prado, Cecília Helena Negri de Magalhães, Maria Helena de Campos Soares, Adilson Vannucci Faria, José Carlos Antonieto, José Amando Greggi, Norberto Maria Nicola, Theodoro Almeida Pupo Junior, Carlos Roberto Zanatto, Nivaldo Pazianoto, Pedro Vieira Lima, Hildebrando Silva Almeida

**Conselho Fiscal - Titulares:** Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran, Robinson Cifoni.

**Suplentes:** Marcio Ramos, Elvio Campisi Malfi, Ralph Barretto Franco

### Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo,  
José Milton Dallari Soares,  
José Ovídio de Andrade e  
Sylvio Pacheco Rasi.

Acesse o site da AAFC:

[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)

e também o facebook:

<https://www.facebook.com/aafc.sede>

O JORNAL DO SÊNIOR não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.



Diagramação, Arte e Impressão  
G4 EDITORA / ASSOCIADAS  
glutf08@gmail.com



# NOSSAS FINANÇAS

Com a colaboração do Diretor de Suplementação da AAFC,  
Arnaldo Silva Neto.

É comum termos dificuldade em lidar com dinheiro e isso nos impede de ter uma vida mais tranquila, de realizarmos sonhos ou mesmo de estarmos preparados para uma emergência.

Nossa situação financeira é parte integrante da vida que levamos, sendo um dos aspectos responsáveis por nosso nível de estresse e de qualidade de vida. Como dizem, “dinheiro não traz felicidade”, mas é mais que provado que a falta dele é a razão de muitas dores de cabeça. Por isso, o planejamento e a organização financeira são tão importantes para nosso bem-estar.

Para uma vida financeira mais saudável e menos turbulenta, a primeira coisa que precisamos avaliar é como está o equilíbrio entre nossos recebimentos e nossos gastos.

Quase todos os aposentados sabem exatamente quais são os benefícios que entram em sua conta, tanto em valor, quanto nas datas em que isso ocorre. O mesmo não vale para as despesas, que para muitas pessoas simplesmente vão acontecendo sem que se faça uma previsão antecipada.

É disso que trata o Planejamento do Orçamento doméstico ou familiar: prever e controlar.

Para entender e organizar nosso orçamento, precisamos saber quanto dinheiro ganhamos e quanto gastamos e isso requer que coloquemos tudo na ponta do lápis. Pode ser em um caderno, em uma folha de papel ou, para quem tem mais afinidade com a tecnologia, em planilhas gratuitas disponíveis na internet ou em Excel. O importante é que tudo esteja registrado.

Os ganhos podem vir de diferentes fontes: renda do trabalho, de aposentadoria ou pensão, de outros benefícios, aluguéis de imóveis, prestação de serviços ou “bicos”, entre outros. Tudo que você recebe pode ser chamado de receita.

Já para saber o que gastamos, precisamos colocar todas as despesas na lista. Assim como as receitas, as despesas podem ser fixas/obrigatórias ou eventuais/não obrigatórias. Por exemplo, gastos com aluguel, água, energia, gás, telefone, condomínio, transporte, uma prestação, alimentação, internet, plano de saúde e outras despesas podem ser classificadas como despesas fixas, porque vão acontecer todos os meses e têm que ser pagas obrigatoriamente.

Há um outro grupo de gastos que podemos chamar de despesas não obrigatórias ou eventuais. Alguns exemplos dessa categoria são restaurantes, troca de um eletrodoméstico por outro mais moderno, um presente de aniversário, produtos de beleza, a cerveja no bar com os amigos, entre outras. São geralmente coisas que nos dão prazer, mas que geralmente podemos viver muito bem reduzindo-as ou até eliminando-as.

Depois de anotar tudo o que você ganha e gasta, você deverá fazer uma previsão inicial realista de receitas e despesas e calcular seu saldo ao final do mês:

$$\text{Receita} - \text{Despesas} = \text{Saldo}$$

Se o saldo for positivo, significa que possivelmente há uma sobra de dinheiro que deve ser colocada em alguma aplicação financeira para render juros e correção, ajudando a formar o capital para aquele sonho tão desejado ou uma reserva para emergências.

Se o saldo for zero, significa que o orçamento não tem sobras nem mesmo para uma eventual emergência. Isso deve acender o sinal de alerta de atenção.

Já se o saldo for negativo, significa que suas despesas são maiores que as receitas e a situação precisa ser resolvida com urgência, pois a tendência é virar uma bola-de-neve cada vez maior e mais difícil de ser resolvida.

Para isso, o mais indicado é avaliar os gastos e identificar o que pode ser reduzido, começando pelas despesas que não são obrigatórias.

Mas o planejamento não acaba aí. Agora é necessário anotar tudo que realmente foi gasto e no final do mês comparar o que foi planejado e o que foi realizado. Essa prática será importante para tornar nossas previsões de despesas cada vez mais próximas da realidade.

Nos próximos artigos vamos trazer algumas ideias sobre como reduzir despesas, tanto fixas, quanto as não obrigatórias. Até lá.

Fonte: Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil

**Planejando  
o Orçamento  
Doméstico:  
onde tudo  
começa**

## Beneficiários do Plano Previdenciário 4819: Pagamento do reajuste do ACT 2025

Boa notícia para os beneficiários do Plano Previdenciário 4819!

Para os aposentados que recebem pela Vivest, o reajuste do ACT 2025 está previsto para o pagamento de fevereiro, juntamente com o retroativo de janeiro/2026.

Portanto, os participantes do Plano 4819 com a folha processada pela Vivest, receberão, em fevereiro, o reajuste do ACT/25:

- Reajuste Salarial de 5,32% na Remuneração Base (Salário e Adicionais Fixos);

- Remuneração Base acima de R\$ 16.350 aumento em Parcela Fixa no valor de R\$ 869,82.

Para aqueles participantes com a folha processada pela Secretaria da Fazenda (recebimento no 5º dia útil do mês) publicaremos a data oportunamente.

Quanto ao pagamento do retroativo do período de junho a dezembro/2025, ainda não há informações.

Tão logo haja mais novidades, comunicaremos.



Aproxime a câmera do seu SmartFone neste QRCode e você será direcionado à página inicial da AAFC

### JURÍDICO

Acesse nosso portal para saber como estão as ações do seu interesse! **4819 é aqui!**

<https://aafc.org.br/noticias/complementacao/quadro-juridico>

**E os suplementados?** Acesse o endereço <https://aafc.org.br/noticias/suplementacao/quadro-juridico-suplementados>

### COMPLEMENTAÇÃO

#### Recadastramento dos COMPLEMENTADOS

Acesse <https://aafc.org.br/noticias/complementacao/complementados-atencao-ao-recadastramento> e saiba como realizar o recadastramento. A realização do recadastramento permite que eventuais pagamentos decorrentes de reajustes sejam creditados. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

# CADUCIDADE da Enel

O prazo da concessão da Enel vence em 2028. A empresa já manifestou o interesse na renovação da concessão. Todavia pelos problemas enfrentados na prestação dos serviços nos últimos 3 anos, dirigentes políticos têm pedido o cancelamento da concessão, através da declaração de caducidade do contrato.

A AAFC preocupada com as consequências deste processo criou uma comissão coordenada pelo Diretor de Suplementação Arnaldo Silva, Donato Robortella, Ricardo Pinheiro e Leonardo Valesi, para analisar e acompanhar este processo.

A Comissão acionou a AEASP também representante dos aposentados e o Sindicato dos Eletricitários de São Paulo que agendou uma reunião com a Diretoria da ANEL, órgão responsável pela análise Técnica da situação para posterior decisão do Ministro de Minas e Energia.

Fomos recebidos pelo Sr. Gentil Nogueira de Sá Jr., a quem expressamos a nossa preocupação com as consequências deste processo com relação aos compromissos assumidos pela Enel no Edital de Privatização com relação ao nosso plano de previdência e de saúde, bem como com a dívida existente de cerca de 3 bilhões, que além dos aposentados atinge o quadro da Ativa e contratados totalizando cerca de 50.000 famílias.

Também como habitantes da cidade e usuários do sistema, além de conhecedores do que é um sistema elétrico do porte de São Paulo e os riscos envolvidos numa interrupção abrupta do contrato, colocamo-nos a disposição para ajudar no que for possível.

## PRIVATIZAÇÃO DO SETOR ELÉTRICO PAULISTA

O Dr. Gentil nos relatou em resumo o seguinte:

- A situação atual do processo com as providencias já adotadas.
- A caducidade de uma empresa de distribuição de energia elétrica é inédita no Brasil.
- Este processo é de solução demorada pois envolve muitas questões de ordem técnica, jurídica, econômica e política.
- Aceita e agradece a ajuda oferecida pelas entidades.
- Se coloca a disposição para futuros esclarecimentos.

A AAFC comprometeu-se a apresentar um relatório com nossas sugestões.

## AAFC firma contrato com a Neos Previdência

Boa notícia!

A AAFC reafirma seu compromisso em defender os interesses dos associados e assistidos, agora, da Neos Previdência. Para garantir maior eficiência, transparência e prioridade no atendimento, estabelecemos uma parceria estratégica com a Neos, formalizada por meio de contrato.

Uma das questões importantes desse acordo é a criação de um canal direto de comunicação, dedicado exclusivamente às demandas da AAFC e de seus associados, em fase de conclusão.



Com isso, conquistamos:

- Agilidade no encaminhamento e resolução das solicitações.
- Prioridade no atendimento das demandas apresentadas.
- Transparência no relacionamento institucional.
- Segurança de que cada demanda será tratada com seriedade e responsabilidade.

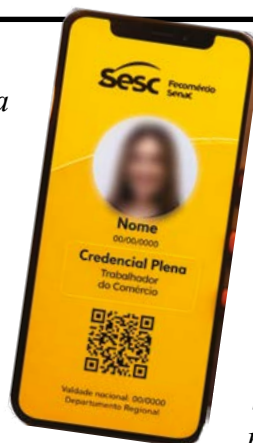
Nosso objetivo é assegurar que todos os assistidos da Neos Previdência tenham suas necessidades atendidas com qualidade e respeito, fortalecendo ainda mais a confiança entre a AAFC e seus associados.

Sabemos o quanto a renovação do convênio com o Sesc foi aguardada e o quão importante é para a manutenção da sua saúde. Então, não perca mais tempo. Saiba como conseguir sua credencial e aproveite tudo o que o SescSP tem a oferecer!

Para emitir a sua Credencial Conveniado você precisa ir até a Regional da AAFC mais próxima e manifestar seu interesse na carteirinha do Sesc. Com o vínculo associativo confirmado, o atendente da Regional incluirá seus dados em uma lista que será

enviada ao Sesc até o dia 15 (desde que útil) de cada mês. A partir do próximo dia 01 subsequente, se seus dados constarem da lista enviada, você:

- deverá fazer o agendamento no Sesc de sua preferência através do aplicativo ou da Central de Relacionamento Digital (<https://Centralrelacionament.to.sescsp.org.br/?path=login-sesc>) para finalizar o processo.



- comparecer ao Sesc na data e horário agendados, portando RG, CPF, comprovante de residência, certidão de casamento, união estável ou declaração marital e a taxa de R\$ 50,00 (individual) ou R\$ 100,00 (familiar). A foto será providenciada no Sesc no momento de sua visita.

Viu como ficou mais prático e rápido? É a AAFC, na constante busca por facilitar a sua vida!

A AAFC não poderá ser responsabilizada pelo acesso ou restrição de uso a qualquer das dependências do Sesc e/ou suas atividades.

## Acervo Cultural

A AAFC, através de seu veículo institucional, o ACERVO CULTURAL, traz até você memórias e histórias que vão te emocionar e relembrar momentos únicos da construção do nosso parque energético paulista.

Participe, colabore! Afinal, todo mundo tem uma boa história para contar!

Já estamos na sexta edição, esta saiu recentemente e colocamos em destaque logo abaixo.

Você encontra todas no portal da AAFC!

## Venha fazer parte da nossa história!



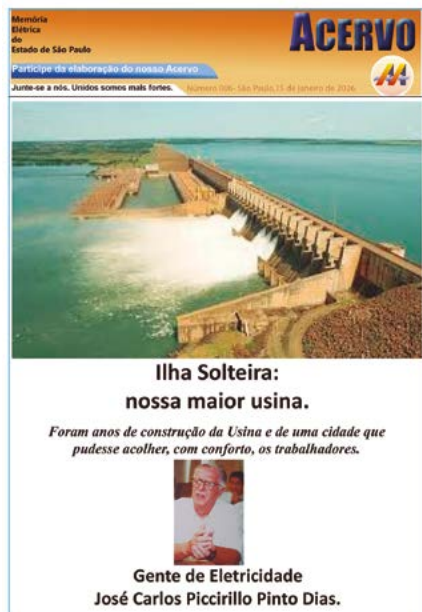
No nº 01, você lê a história das energéticas CPFL, CESP e Eletropaulo, além das histórias da primeira usina hidrelétrica de SP e da Pousada de Ilha Solteira.

No volume 02, você fica sabendo sobre o centenário da Usina Henry Borden, sobre a Usina do Corumbataí e o atuante e visionário Lucas Nogueira Garcez que, além de Governador do Estado foi o responsável pela criação e unificação da Cesp.

A usina de Edgard de Souza Aranha, a história do Engenheiro José Walter Merlo e uma recordação marcante compõem a edição nº 03 do Acervo.

No nº 04, um pergaminho ilustra a passagem do então Presidente da República, Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, marcando o início das obras da Usina de Ilha Solteira, em abril de 1966. Um verdadeiro marco na história das hidrelétricas!

O canal artificial Pereira Barreto, a vida de Sérgio Motta e a importância do trabalho do Engenheiro para a comunidade são os destaques da edição nº 05.



A maior usina do Estado de São Paulo e sua cidade estão retratadas na edição n.º 06 do Acervo, que também traz uma homenagem especial ao nosso colega José Carlos Piccirillo P. Dias.





A coluna *Cuide-se* chega para acompanhar o calendário anual da saúde no Brasil, trazendo temas essenciais para o bem-estar físico, mental e emocional.

A cada edição, você encontrará orientações, curiosidades e alertas sobre campanhas nacionais, da saúde mental ao combate ao câncer, da vacinação à prevenção de doenças silenciosas.

Porque cuidar de si é o primeiro passo para viver melhor.

# PIN Programa Nacional de Imunizações

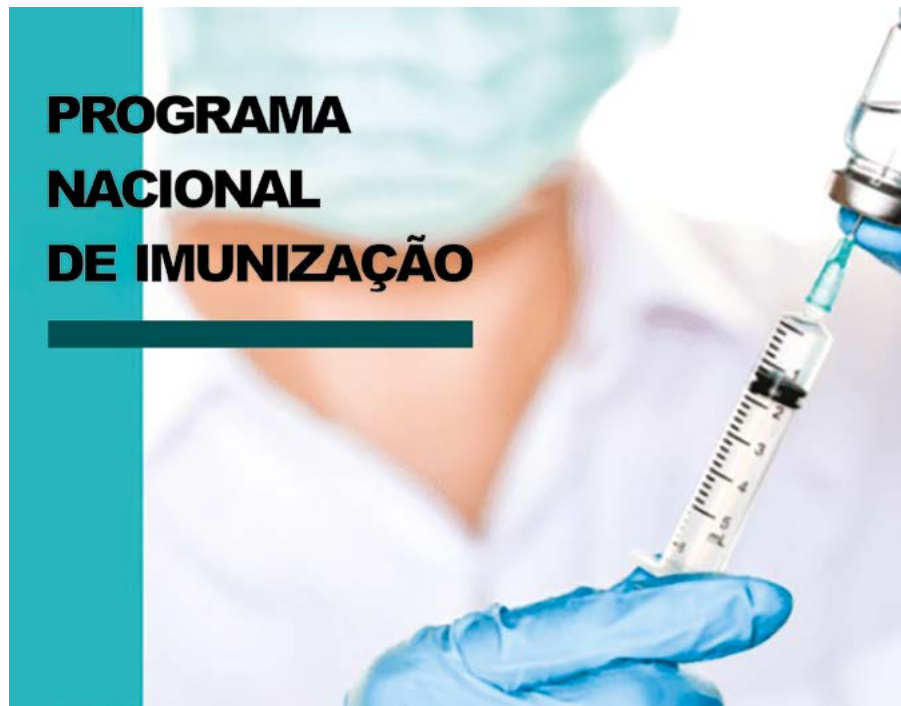
O Brasil mantém um dos programas de imunização mais robustos do mundo pelo SUS, oferecendo gratuitamente vacinas contra diversas doenças graves, incluindo atualizações para 2026 como a vacina nacional contra dengue e novidades como a de herpes zoster. O calendário vacinal abrange cerca de 27 imunizantes para todas as idades, com ênfase na prevenção coletiva e erradicação de epidemias. Essas vacinas reduzem drasticamente hospitalizações e mortes, promovendo imunidade de rebanho essencial em um país continental.

**Vacinas Principais Disponíveis** – O Programa Nacional de Imunizações (PNI) inclui vacinas como BCG (tuberculose), hepatite B, penta valente (difteria, tétano, coqueluche, *Haemophilus* e hepatite B), VIP/VOP (poliomielite), rotavírus, pneumocócica, meningocócica C, tríplice viral (sarampo, caxumba, rubéola), varicela, HPV, febre amarela, dTpa, influenza (atualizada para 2026) e a recente dengue (Butantan, dose única para prioritários).

**Importância das Vacinas** – Vacinas como a de herpes zoster evitam dores intensas e sequelas crônicas em milhões de brasileiros acima de 50 anos, onde o risco aumenta com a idade, enquanto imunizantes contra gripe, dengue e sarampo controlam surtos sazonais e protegem grupos vulneráveis. Elas salvaram milhões de vidas historicamente, reduzindo mortalidade infantil em 90% e sobrecarga hospitalar.

## E a Herpes zoster?

Conhecida como cobreiro, a Herpes zoster resulta da reativação do vírus varicela-zoster (o mesmo da catapora), que fica latente nos gânglios nervosos e se manifesta quando a imunidade enfraquece, especialmente após os 50 anos ou em imunossuprimidos. A doença causa dor intensa em queimação, formigamento ou choque em uma faixa unilateral do corpo (geralmente tronco ou face), seguida de vermelhidão, bolhas agrupadas e possível febre ou mal-estar, evoluindo em fases pré-eruptiva, eruptiva e de cicatrização em 2-4 semanas.



## Causas e Fatores de Risco

O vírus reativa devido a idade avançada, estresse, diabetes, HIV, quimioterapia, transplantes ou corticoides, afetando mais idosos com risco crescente de complicações como neuralgia pós-herpética (dor crônica por meses/anos), zoster oftálmico (risco de cegueira) ou problemas neurológicos raros como encefalite.

## Sintomas e Diagnóstico

Inicia com dor neuropática intensa antes das lesões, evoluindo para bolhas vesiculares que secam em crostas; diagnóstico é clínico pela característica unilateral, com PCR ou sorologia em casos atípicos.

## Prevenção e Vacina

Vacina recombinante (não viva) é indicada para maiores de 50 anos ou imunossuprimidos (duas doses, intervalo 2-6 meses), reduzindo incidência e gravidade; fortaleça imunidade com sono, dieta, exercícios e controle de estresse; cubra lesões para evitar transmissão de catapora a não imunes.

Fontes: sites Gov.Br, Dr. Vacina e VenceroCâncer



## CONHEÇA AS CIDADES DAS NOSSAS REGIONAIS

# BAURU - A cidade sem limites

A série “Conheça as cidades de nossas Regionais” traz nesta edição Bauru, também conhecida como a Cidade Sem Limites

**Bauru, no interior de São Paulo, celebra 130 anos em 2026** como polo dinâmico de educação, esportes e comércio, conhecida como "Cidade sem Limites" por sua posição estratégica de conexões ferroviárias, rodoviárias e aéreas. Fundada em 1º de agosto de 1896, a cidade surgiu em terras indígenas kaingangues e guaranis, impulsionada pela Marcha para o Oeste de Getúlio Vargas e pela chegada das estradas de ferro Sorocabana, Noroeste e Paulista no início do século XX.



Rua Batista de Carvalho: Ícone histórico do século XIX, homenageia o mineiro João Batista; tão famosa que gerou o verbo "batistar", usado

localmente para passear ou curtir a rua.



Maior taxa de universitários do Brasil, com destaque para a USP e UNESP; berço do sanduíche de Bauru e potências como basquete.



Museu Ferroviário, Instituto Lauro de Sousa Lima (combate à hanseníase), Aeroclube e praças como a da Catedral; rodovias como Marechal Rondon conectam a grandes centros.



Superintendente Regional  
Paulo R. M. Bale



**Conheça nossa Regional na cidade de Bauru:**

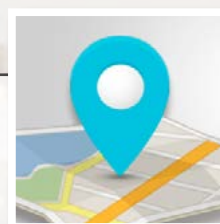
**R. Benedito Eleutério, 2-39**

**Cep: 17050-370**

**Vila Pacífico - Bauru - SP**

**E-mail: bauru@aaafc.org.br**

**Tel: (0XX14) 3238-2226**



### História e Pioneiros

Os primeiros desbravadores, como Felicíssimo Antônio de Souza Pereira e Antônio Teixeira do Espírito Santo, chegaram por volta de 1870, enfrentando resistências indígenas; a emancipação veio após o distrito se tornar sede em 1896, com a sede municipal transferida em carro de boi sob fogos de artifício. A ferrovia transformou Bauru em entroncamento vital, atraindo migrantes de Minas Gerais e leste paulista, mas também marcando episódios violentos como massacres de kaingangues por "bugreiros" para abrir trilhos.

**Curiosidade: Dos 10 mil indígenas na região no século XIX, restaram cerca de 500 em 1912 devido a violência e doenças, revelando o custo humano do "progresso". Hoje, Bauru pulsa com 380 mil habitantes, unindo tradição e inovação. Fontes: sites Sindec-teb.com.br, G1, VisiteSP a cidade e Portal da Cidade**

# A TERCEIRA IDADE ESTÁ CONECTADA SIM

**D**urante muito tempo, criou-se a ideia de que pessoas com mais idade não sabem ou não gostam de usar tecnologia. Esse mito já ficou para trás. Hoje, cada vez mais pessoas idosas usam o celular para conversar com a família, acompanhar notícias, acessar serviços, aprender coisas novas e se manter informadas sobre seus direitos.

A tecnologia não tem idade. O que ela precisa é fazer sentido! E a terceira idade sabe muito bem reconhecer quando a informação é útil, segura e confiável.

Pensando nisso, a AAFC está presente também nas redes sociais e nos canais digitais, levando informação clara, oficial e pensada especialmente para você. Nossos conteúdos trazem avisos importantes, orientações sobre direitos, serviços, saúde, qualidade de vida e novidades da associação.

Estar nas redes sociais não é “coisa de jovem”. É uma forma de estar informado, prevenido e conectado, recebendo informações oficiais diretamente da fonte e participando mais ativamente da vida da AAFC.

Se você já usa o celular, já está mais conectado do que imagina.

E a AAFC caminha com você nesse processo.

*Se tiver dificuldade para acessar as redes sociais ou o WhatsApp, peça ajuda a um familiar, amigo de confiança ou procure a AAFC.*

*Se preferir, entre em contato e enviaremos os links das redes sociais diretamente para o seu celular!*

***Estamos aqui para ajudar.***

*Informação é um direito em todas as fases da vida.  
AAFC ao seu lado, no papel, no digital e na vida.*

## Cenário da Conectividade em 2026

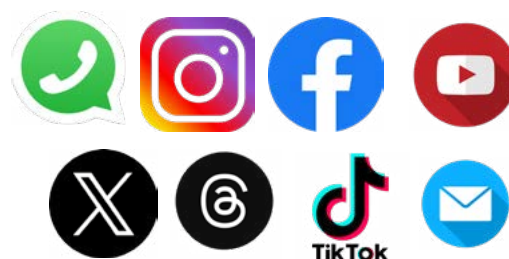
**Acesso em Massa:** Em 2024, o uso da internet por idosos atingiu 70% (cerca de 24,7 milhões de pessoas), um salto significativo em relação aos 24,7% registrados em 2016.

**Dispositivos:** O smartphone é a principal ferramenta, com 78% dos idosos possuindo aparelho para uso pessoal.

**Bancos Digitais e Pix:** Mais de 71% dos idosos utilizam serviços financeiros online, um crescimento acelerado pela popularização do Pix e da biometria facial.

**Não perca esta oportunidade!  
siga e acompanhe a AAFC!**

**SIGA-NOS**



- WhatsApp (canal oficial): [bit.ly/AAFC-WhatsApp](https://bit.ly/AAFC-WhatsApp)
- Instagram: @aafcsede
- Facebook: [facebook.com/aafcmatriz](https://facebook.com/aafcmatriz)
- YouTube: [youtube.com/@aafcoficial](https://youtube.com/@aafcoficial)
- X (antigo Twitter): @SedeAafc
- Threads: @aafcsede
- TikTok: @aafcsede
- Site: [www.aafc.org.br](https://www.aafc.org.br)

## Novos Sócios



| Nome                       | Cidade        | Nome                       | Cidade     |
|----------------------------|---------------|----------------------------|------------|
| Altair Firmino Lemos       | Mococa        | Nadia Apda Delboni Perches | Araraquara |
| Joao de Faria Neto         | Santos        | Orlando de Souza Junior    | Primavera  |
| Maria Neuza dos Santos     | Ilha Solteira | Tereza Menini de Lima      | Rio Claro  |
| Milany Ferracini Goncalves | Jaú           |                            |            |

*Sejam  
bem-vindos*



# MAIS FESTAS, SIM SENHOR

*Por que tanta confraternização nunca cabe em apenas uma edição!*

## Andradina

*Associados compareceram em peso para prestigiar a festa!*



## Sorocaba

*Realizado no salão ACM Sorocaba, no dia 04/12/2025.*



## Primavera

*Em 12/12/2025, Primavera reuniu todos para brindar!*



## Chavantes

*União, crescimento e conquistas*



## ESTAMOS MUDANDO

Tudo muda, e o Jornal do Sênior não fica para trás. Após anos entregando a versão impressa em sua casa, a AAFC abraça as novas tecnologias e tendências, anunciando de vez a chegada dos “Novos Tempos” – agora parte do nosso cotidiano, com edições eletrônicas já chegando aos e-mails de diversos associados.

### TRANSIÇÃO SUSTENTÁVEL



Essa mudança visa reduzir a pegada de carbono, cortar gastos desnecessários e agilizar a entrega de notícias, alinhando-nos a práticas modernas e responsáveis.

### SUA VOZ DECIDE



Sua opinião é o que mais importa!  
Se preferir manter o jornal impresso chegando via Correios, é só avisar pelo e-mail [contato@aafc.org.br](mailto:contato@aafc.org.br).  
Respeitamos plenamente sua escolha e continuaremos atendendo como sempre.  
Unidos somos mais fortes – e adaptáveis!

**PROBLEMAS NA DISTRIBUIÇÃO COMPROMETEM A ENTREGA DAS EDIÇÕES** – Apesar dos esforços, os Correios têm falhado em garantir a circulação regular das publicações. O serviço é cobrado, mas não cumpre os prazos, gerando atrasos significativos: a edição especial de Natal chegou apenas em janeiro e a de janeiro ainda não foi recebida pela maioria dos associados. O resultado é que informações cuidadosamente preparadas acabam chegando com semanas de atraso, tornando-se ultrapassadas e sem efeito prático, perdendo relevância e afetando a comunicação.