



NESTA EDIÇÃO

ABONO SALARIAL



REAJUSTE DOS PLANOS DE SAÚDE



COLUNA SAÚDE



NÃO DEIXE DE
LER AS
SEÇÕES



EDITORIAL
pg. 2

ACERVO
pg. 7

SESC
pg. 11



EDITORIAL

A cada ciclo que se renova, reafirmamos nosso compromisso com os valores que sustentam a AAFC: acolhimento, transparência, cuidado e respeito. Este mês, damos início uma nova fase da AAFC que você verá refletida na Comunicação da entidade, assim como nas áreas de Saúde, Bem-Estar, Social e Suplementação. A começar pela nova coluna no Jornal do Sênior que reflete esse espírito: “Cuide-se” nasce com o propósito de promover o bem-estar físico, mental e emocional dos nossos associados, trazendo orientações práticas, reflexões e incentivo à qualidade de vida em todas as fases.

No campo institucional, informamos as alterações na Diretoria Executiva, que passam a vigorar neste mês de novembro. As mudanças refletem o dinamismo da nossa associação e a busca constante por representatividade e eficiência na gestão.

Outro ponto importante é o pagamento do 13º salário aos suplementados, realizado em duas parcelas. Ainda para os suplementados, está aberto, até o dia 12 de dezembro, o período de revisão de renda para planos específicos de previdência administrados pela Vivest.

Francisco Campizzi Busico
Presidente

É fundamental que os associados ligados aos planos específicos, fiquem atentos aos prazos e orientações.

Também informamos que foram definidos os reajustes das mensalidades dos planos de saúde para o ano de 2026. As novas tabelas serão divulgadas em nossos canais, acompanhadas de explicações detalhadas sobre os critérios adotados e os impactos previstos. A AAFC segue empenhada em buscar equilíbrio entre qualidade de cobertura e sustentabilidade financeira.

Em clima de celebração, participamos da comemoração dos 50 anos da Vila Velha Corretora, parceira histórica da AAFC. O evento foi marcado por homenagens e reafirmação dos laços que unem nossas instituições em prol da proteção e do cuidado com os associados.

Seguimos juntos, com respeito à atenção ao presente e esperança no futuro.

Unidos somos mais fortes!



DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Francisco Campizzi Busico

Vice-Presidente
Donato Antonio Robortella

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Wilson Roberto Nunes

Diretor de Suplementação
Arnaldo Silva Neto

Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200
São Paulo - SP

Telefone: (11) 3217-5717
e 0800 591-3345
E-mail: contato@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 16.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução
total ou parcial das matérias contidas nesta
edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se
responsabiliza pelas opiniões expressas
nos artigos assinados e pelo conteúdo dos
anúncios publicitários.

Diretor de Relações Institucionais
Flávio Adauto Iório Lopes
Diretor de Bem-Estar, Saúde e Social
Carlos Aurélio K. A. Pires
Assessor da Presidência
Leônidas Figueiredo

Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, Bento Carlos Sgarboza,
Dirceu Emilio Giannella, José Antunes Cursino, Atilio Gerson Bertoldi,
Luiz Pedro Delgado, Antonio de Santi, Moacyr Carlos Baptistini,
Elisabeth Pereira Monteiro, José Carlos Nascimento, Julio Ferreira
Junior, Roberto Luiz Stamm, José Priosqui Gomes Figueira e
José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo - Suplentes

Arnaldo Silva Neto, Antonio Carlos da Costa, Almir Salvador do Prado,
Cecília Helena Negri de Magalhães, Maria Helena de Campos Soares,
Adilson Vannucci Faria, José Carlos Antonieto, José Armando Greggi,
Norberto Maria Nicola, Theodoro Almeida Pupo Junior, Carlos Roberto
Zanatto, Nivaldo Pazianoto, Pedro Vieira Lima, Hildebrando Silva Almeida

Conselho Fiscal- Titulares: Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran,
Robinson Cifoni.

Suplentes: Marcio Ramos, Elvio Campisi Malfi, Ralph Barretto Franco

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo,
José Milton Dallari Soares,
José Ovídio de Andrade e
Sylvio Pacheco Rasi.

Acesse o site da AAFC: www.aafc.org.br
e também o facebook:
<https://www.facebook.com/aafc.sede>



Diagramação, Arte e Impressão
G4 EDITORA / ASSOCIADAS
glutf08@gmail.com

Novos Tempos!

Sim. E a esses “Novos Tempos” precisamos nos adaptar.

Mesmo que nos custe esforços extras, ao que, por certo, já estamos habituados.

São tantas as mudanças diárias que estão sendo incorporadas em nosso cotidiano que o tempo anda rápido demais, voa!

Todo dia surge uma nova sigla, uma denominação técnica diferente, com símbolos e bonequinhos estranhos, alguns em inglês e frases que soam desconexas aos que não dominam esses **NOVOS TEMPOS!**

Mas como somos persistentes e até teimosos, vamos nos adaptando, às vezes aos trancos e barrancos, à custa de boa vontade em aprender e ajudar os mais próximos.

Chegamos ao ponto que morar numa rua, com número na porta, com CEP, nome de cidade, bairro e distrito tem pouca valia. Somos quase uma sombra não identificada se não tivermos e-mails, whatsapps, instagams, facebooks, essa parafernália toda que muitos de nós não dominam.

Foi tudo muito rápido, na velocidade da luz.

Alguns até, inocentemente, perguntam: onde tudo isso irá parar?

E a arma dominante tem endereço, nome e sobrenome: **CELULAR e REDES SOCIAIS.**

Uma primeira resposta está em nosso próprio slogan: Unidos somos mais fortes!



Vamos combinar: esse é o caminho, do “juntos e mais fortes” que pode nos ajudar.

Retomando a batalha iniciada há um bom tempo, que tem uma barreira legal, também com nome e sobrenome: LGPD, ou Lei Geral de Proteção de Dados.

Que precisamos ter como aliado e não adversário.

Sem e-mails, sem whatsapp, sem os endereços eletrônicos e essa parafernália toda, “somos mais fracos”.

E os apaixonados cartões postais, cartas coloridas, telegramas e o histórico e velho correio são instrumentos românticos, mas de valor limitado nesses “NOVOS TEMPOS”.

Resumindo: nesse tempo de Natal, do bom velho e seu traje vermelho cintilante, com sua generosa barba branca, que se locomove num flutuante trenó, vamos levar a sério que Papai Noel existe na lendária figura de São Nicolau. E que precisamos da ajuda de todos para não ficarmos para trás em nosso tempo.

E nós, da AAFC, fazemos um apelo, lembrando da necessidade de nos comunicarmos rapidamente, de utilizarmos as redes sociais a nosso favor, sem precisarmos abdicar do trenó do Papai Noel.

Um feliz e esplendoroso Natal a todos.



CONFIRA OS PLANOS DA VIVEST com período de revisão de renda abertos

Até 12 de dezembro de 2025, acontece o período de revisão de renda para os seguintes planos de previdência administrados pela Vivest:

PSAP/CESP B1 • PSAP/Eletropaulo • PSAP/AAAuren • PSAP/ELEKTRO • Enel CD II



Importante: nos planos PSAP, a revisão vale apenas para o benefício do subplano CV. Os benefícios dos subplanos BD e BSPS não estão incluídos.

A revisão é um momento importante, pois cada decisão influencia diretamente a forma como sua reserva será utilizada. Dependendo da sua escolha, você pode manter ou até aumentar seu poder de compra ou consumir sua reserva mais rapidamente, o que pode antecipar o fim do saldo.

Por isso, é essencial analisar cada possibilidade com atenção.

Simulações

Os participantes desses planos receberam, em seu e-mail cadastrado na Vivest, um material personalizado com simulações das opções individuais de revisão de renda disponíveis.

Esse conteúdo mostra:

- valor que você recebe atualmente;
- a situação do seu saldo de conta;
- diferentes cenários possíveis para a sua renda.

Como realizar a alteração:

Você poderá fazer a revisão da sua renda:

- No portal da Vivest (www.vivest.com.br): diretamente na área exclusiva, com login e senha, na seção Previdência.
- Por telefone, com a equipe de Atendimento, pelos números 0800 012 7173 ou (11) 3065-3000.
- Presencialmente, com agendamento prévio, na Alameda Santos, 2477 – Cerqueira César (atendimento de segunda a sexta, das 9h às 17h).

Confira no site da Vivest

Fique atento: em caso de troca de renda, o adiantamento do benefício previsto para o dia 12/01/2026 será excepcionalmente suspenso. Nesse mês, o participante receberá o benefício completo no último dia útil de janeiro. A partir de fevereiro/2026, o fluxo normal de adiantamento será retomado. Não deixe para a última hora — esse é um momento decisivo para a gestão do seu benefício!

AÇÕES COLETIVAS (PLANO PREVIDENCIÁRIO 4819)

Quadros Atualizados em 14/11/25

PROCESSO	NÚMERO	OBJETO	ANDAMENTO
Ação Principal	ARE 1.300.618 STF	Liminar convertida em decisão de mérito julgada procedente pelo Min Alexandre de Moraes	Aguardando inclusão na pauta de julgamento da 1ª Turma do STF.
Acordo Coletivo Acrescimento R\$ 564,00 Salário Base	1030832-05.2021.8.26.0053 11ª Câmara Direito Público	Incorporação de R\$ 564,00 no salário base dos 4819 com vencimento acima de R\$ 12.000,00 do ACT 2019/2021	O TJSP reconheceu a incorporação do valor de R\$ 564,00 no salário base e sua consequente consideração para as vantagens que são calculadas sobre o salário base. O escritório está recorrendo da parte da decisão que excluiu a ISA CTEEP. RESP da AAFC foi admitido. RESP da Fazenda foi admitido e o RE inadmitido. Fazenda interpos ARESP e ARE, contraminutado pela AAFC. Em 03.06.2025, os autos foram recebidos no STJ - RESP 2216783/SP - distribuído ao Ministro Francisco Falcão da 2ª Turma. Em 03.07, Ministro relator deu provimento ao RESP da AAFC e do Estado para determinar o retorno dos autos ao TJSP para novo julgamento dos embargos de declaração opostos pelas partes. CTEEP opôs embargos de declaração e apresentamos impugnação. Em 28/08, os EDS da CTEEP foram rejeitados. Desta forma, os autos chegaram ao TJSP em 29.10.2025. O Presidente do TJSP, em decisão publicada no dia 13.11, determinou o encaminhamento do processo para a 11ª Câmara de Direito Público.
Acordo Coletivo Paridade Salarial Gerente /Diretor	1031673-63.2022.8.26.0053 5ª Vara da Fazenda Pública	Ação coletiva objetivando a extensão aos associados, de qualquer aumento de concessão benefício, bonificações concedidas aos empregados ativos da ISA/CTEEP.	O Juiz considerou satisfeita a obrigação de apresentação do valor pago ao atual paradigma na empresa, pela ISA CTEEP, para fins de verificação da violação da paridade, encerrou a fase de instrução e o processo está para ser sentenciado. Foi proferida sentença: o juiz considerou a CTEEP parte ilegítima e extinguiu a ação em relação a ela e julgou a demanda improcedente em relação a Fazenda. A AAFC opôs embargos de declaração em face da sentença. Em 26.03.2025, foi publicada sentença rejeitando os EDS opostos. Interpusse recurso de apelação em 15.04.2025. A AAFC já apresentou, em 05.06.2025, contrarrazões ao recurso de apelação do escritório ASB2, que representa a CTEEP, a respeito da verba honorária. Aguardando distribuição das apelações no TJSP.
Acordo Coletivo Ação Trabalhista	1000583-22.2023.5.02.0085 TST	Ineficácia da cláusula 4ª da ACT	Dado provimento ao recurso da AAFC. Apresentado recurso pela CTEEP, o processo foi recebido pela TST e requerida sua inclusão na pauta de julgamento. Incluído em pauta o processo para o julgamento virtual de 18/02/2025 a 25/02/2025 00:00. Dra Líbia requereu o julgamento na sessão híbrida do dia 26/02/2025 às 09:00. No julgamento, a relatora votou por negar provimento ao recurso da CTEEP e e o julgamento foi suspenso em razão de pedido de vista do Desembargador José Pedro de Camargo Rodrigues de Souza. Incluído em pauta de julgamentos na sessão presencial de 06.08.2025. Retornado o julgamento no dia 06.08.2025, foi dado provimento ao recurso da CTEEP para processamento de seu recurso de revista. Publicado acórdão, foram opostos embargos de declaração, que serão julgados no plenário virtual de 24.11 a 01.12.
Acordo Coletivo Ação Teto Limitador	1003310-95.2024.8.26.0053 1ª Vara da Fazenda Pública	Aplicação de índice de reajuste para beneficiários com teto limitador (valor fixo)	Suspensão da liminar obtida pela AAFC. Os agravos de instrumento interpostos pela CTEEP e Fazenda foram providos, apenas para afastar a liminar concedida anteriormente. Prosseguimos com o processo em primeiro grau.
Integralidade das Pensionistas	1010823-66.2014.8.26.0053 2ª Vara da Fazenda Pública	Mandado de Segurança. Pagamento benefício pensão por morte em percentual de 100% do Instituidor.	Ainda há 504 pensionistas pendentes de apresentação de informes. Ainda há 149 pensionistas pendentes de apostilamento e apresentação de informes. A AAFC está diligenciando nos autos e está com prazo para a Fazenda do Estado responder aos nossos questionamentos. Já foram iniciados os cumprimentos de sentença para os demais pensionistas. Foi deferido o segredo de justiça nos autos para proteger os dados sensíveis dos exequentes e o Estado foi novamente intimado para demonstrar o cumprimento da obrigação de fazer para as pensionistas pendentes . Já foram distribuídos os cumprimentos de sentença das pensionistas apostiladas.
Atrasado do MS das Pensionistas	1058020-41.2019.8.26.0053 15ª Vara da Fazenda Pública	Cobrança dos valores referente ao período de 5 anos anteriores ao Mandado de Segurança (19/03/09 a 18/03/14)	Ação julgada procedente ao pedido da AAFC e finalizada em outubro/2024. Já foram distribuídos os cumprimentos de sentença e a AAFC está diligenciando para que tenham tramitação célere.
Cumprimento Provisório de Sentença Pensionista	0022694-08.2017.8.26.0053 2ª Vara da Fazenda Pública	Processamento da folha de pagamento das pensionistas 4819 pela VIVEST	Cumprimento parcialmente efetuado. Aguardando o julgamento de recurso especial para que obrigue à Fazenda a apresentar informes.
Pagamento Pensionistas Pós Reforma (8ª Lista)	0026371-02.2024.8.26.0053 2ª Vara da Fazenda Pública	Cumprimento provisório de sentença para Pensionistas após Reforma da Previdência (EC 103)	Apresentada a 8ª lista no processo. Ainda em fase de implementação da decisão que determinou o apostilamento. Processo foi suspenso em razão da admissão de IRDR no TJSP. Peticionamos requerendo o levantamento da suspensão, considerando a decisão do STF no sentido de que a EC 103/2019 não se aplica. Nova juíza proferiu despacho mantendo a suspensão. Publicado em 08.08.2025. Opusemos EDS . As partes executadas impugnaram os nossos EDS e os autos foram conclusos para deliberação.
Pagamento Pensionistas Pós Reforma (9ª Lista)	0006603-56.2025.8.26.0053 2ª Vara da Fazenda Pública	Cumprimento provisório de sentença para Pensionistas após Reforma da Previdência (EC 103)	Apresentada a 9ª lista. Iniciado novo cumprimento em 11.03.2025. As executadas foram intimadas em 02.06.2025 para cumprimento da obrigação de fazer. Estado apresentou impugnação e já nos manifestamos em relação à impugnação. Autos conclusos. Em 07.08.2025, Vivest juntou documentos informando processamento da folha. A AAFC requereu prazo suplementar para averiguação do cumprimento da obrigação de fazer. Estamos apurando.
Pagamento Pensionistas Pós Reforma (10ª Lista)	0027953-03.2025.8.26.0053 2ª Vara da Fazenda Pública	Cumprimento provisório de sentença para Pensionistas após Reforma da Previdência (EC 103)	Apresentada a 10ª lista. Iniciado o novo cumprimento em 06.10.2025. Ainda aguardando a intimação das executadas.

AÇÕES COLETIVAS SUPLEMENTADOS (PLANO PREVIDENCIÁRIO ENEL)

PROCESSO	NÚMERO	OBJETO	LOCAL	ANDAMENTO
Denúncia contra Retirada de Patrocínio da Enel	21246/989/22 Tribunal de Contas do Estado de São Paulo	Demonstrar o prejuízo do Estado com relação a precificação das ações sobre as obrigações contidas no Edital de Privatização caso seja efetivada a retirada de patrocínio pela ENEL	Tribunal de Contas do Estado de São Paulo	Arquivado no TCE e enviado para manifestação do Governador que repassou à Secretaria Estadual de Parcerias e Investimentos
Ação contra a PREVIC	1076182-58.2022.4.01.3400 4ª Vara Federal do Distrito Federal	Processo contra a PREVIC apontando falhas na sua fiscalização no processo administrativo de retirada de patrocínio da ENEL	4ª Vara Federal do Distrito Federal	Aguardando manifestação da Previc e Enel sobre pedido de suspensão.
Agravo de Instrumento da ENEL x AAFC (Recurso Originário do Processo 10766182-58.2022.4.01.3400 - Ação contra a PREVIC)	1041820-45.2022.4.01.0000 TRF 1ª Des. Daniele Maranhão	Agravo de Instrumento interposto pela ENEL para ingressar no Processo na AAFC x PREVIC	TRF 1ª Des. Daniele Maranhão	Cassada a Tutela foram apresentados os recursos pela AAFC.



Com uso do patrimônio social, Essência terá aumento de 7,56% e PES, Nosso e Extensive, de 7,92%

O Conselho Deliberativo da Vivest aprovou em 29/10/2025, os reajustes das mensalidades dos planos de saúde na modalidade pré-pagamento (destinados a aposentados, ex-colaboradores das patrocinadoras e familiares). O Essência terá reajuste de 7,56% e os planos PES, Nosso Plano e Extensive Saúde, de 7,92%. Os novos valores entram em vigor em janeiro/2026, com data de pagamento em dezembro.

Esses percentuais só foram possíveis graças à ação da Diretoria da Vivest, que propôs, pelo 3º ano consecutivo, o uso do Patrimônio Social (reserva financeira acumulada nos planos para utilização em casos de despesas emergenciais), para cobrir uma parte do reajuste calculado como necessário pelos técnicos, reduzindo assim o impacto para os beneficiários - mas mantendo também a segurança e a saúde financeira dos planos.

Definidos reajustes das mensalidades dos planos de saúde pré-pagamento para 2026

Fonte: Vivest

Com a utilização do Patrimônio Social, foi possível reduzir o reajuste para os beneficiários em até cerca de 5%. Sem essa solução, os reajustes calculados como necessários seriam de 11,98% para PES, Nosso e Extensive, e de 12,71% para o Essência, de acordo com estudos elaborados por empresa externa (ACTUARIAL - Assessoria e Consultoria Atuarial) e validados pela equipe de atuários da Vivest.

Segurança para os planos - O Patrimônio Social é uma reserva coletiva formada ao longo do tempo, a partir de superávits e resultados positivos dos planos. Ele funciona como um colchão de segurança, utilizado para garantir estabilidade em momentos de maior pressão de custos, como o atual cenário de aumento na utilização dos serviços de saúde e de incorporação de novas tecnologias. O uso desse recurso para garantir reajustes menores deve ser feito com responsabilidade e atenção, para não colocar o futuro dos planos em risco.

Atenção! Os reajustes informados referem-se exclusivamente aos planos de saúde na modalidade pré-pagamento. Eles não se aplicam aos planos da modalidade pós-pagamento, destinados aos empregados ativos das patrocinadoras e seus dependentes diretos.



Confira as datas de pagamento do abono anual

SUPLEMENTADOS

Os pagamentos do 13º benefício dos aposentados e pensionistas dos planos previdenciários da Vivest ocorrerão entre novembro e dezembro, com antecipação para parte os planos: CD Auren, CESP CD, CPFL CD,

Enel CD II, PAP-BSPS, PAP-CV, PPCPFL, PSAP/ Auren, PSAP/CESP B1, PSAP/CTEEP, PSAP/ Elektro, PSAP/Eletropaulo, PSAP/Emae, PSAP/ Piratininga, PSAP/Rio Paranapanema Energia e Sabesp CD:

16/12/2025

PLANO PREVIDENCIÁRIO LEI 4819

Informamos aos beneficiários complementados pela Lei 4819 e que recebem benefícios pela Vivest que o pagamento do abono anual será feito em parcela única no dia

19/12/2025



A coluna *Cuide-se* chega para acompanhar o calendário anual da saúde no Brasil, trazendo temas essenciais para o bem-estar físico, mental e emocional.

A cada edição, você encontrará orientações, curiosidades e alertas sobre campanhas nacionais, da saúde mental ao combate ao câncer, da vacinação à prevenção de doenças silenciosas.

Porque cuidar de si é o primeiro passo para viver melhor.

Nesta edição, tratamos da abordagem de um tema muito importante: Câncer de próstata

Câncer de próstata: cuidados além do preconceito

Cerca de 75% dos casos de câncer de próstata no mundo são descobertos a partir dos 65 anos de idade. A maioria cresce de forma tão lenta que não dá sinais durante a vida, segundo o Ministério da Saúde. Ainda assim, muitos que recebem o diagnóstico da doença se preocupam com as questões sexuais e reprodutivas.

O tumor em si não causa infertilidade, disfunção erétil ou perda de libido, mas tratamentos como cirurgia, radioterapia e hormonioterapia podem comprometer essas funções, segundo especialistas. Isso porque os nervos e as estruturas responsáveis pela ereção e ejaculação ficam muito próximos da próstata e podem sofrer algum tipo de lesão com os procedimentos.

"O câncer de próstata não é um fator absoluto para a infertilidade. O que realmente gera impacto são os tratamentos", explica Tiago Kenji, oncologista do Hospital Santa Paula, em São Paulo.

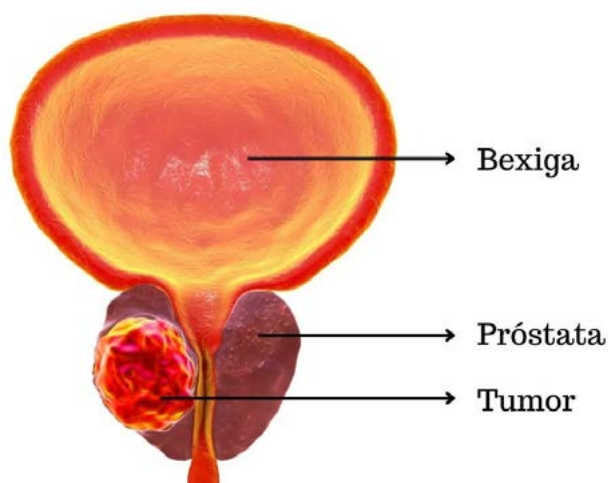
No caso da cirurgia de prostatectomia radical, tanto a próstata quanto a vesícula seminal são removidas obrigatoriamente. Essas duas estruturas juntas são responsáveis pela produção de cerca de 90% do líquido seminal, popularmente conhecido como esperma ou sêmen e que ajuda no transporte e nutrição dos espermatozoides — os testículos são responsáveis pelos 10% restantes.

"O paciente que realiza a cirurgia não consegue mais ter uma ejaculação convencional. Ele vai ter um quadro chamado de ejaculação retrógrada, em que o sêmen vai acabar caindo na bexiga em vez de sair pela uretra do pênis", diz Kenji. "Não há prejuízo para a bexiga ou para a sensação de prazer e orgasmo, mas o sêmen não alcança o aparelho reprodutor da mulher."

Na radioterapia, feixes de radiação ionizantes são direcionados para a próstata para destruir ou impedir o crescimento das células

anormais do tumor. O processo acaba lesionando a próstata, o que afeta a produção de sêmen e prejudica a ejaculação.

"Também existe uma chance de o testículo parar de produzir espermatozoide porque a radiação afeta toda a região próxima", afirma Irineu Neto, urologista especialista em reprodução humana.



Já na hormonioterapia o paciente recebe medicamentos que baixam os níveis de hormônios masculinos, como a testosterona — hormônio essencial para a libido e para a capacidade de manter ereção —, que alimenta o crescimento das células cancerígenas.

Pacientes que tiveram a próstata removida também podem continuar a ter filhos, mesmo sem ejacular. Isso porque a produção de espermatozoides ocorre normalmente nos testículos. Nesses casos, a recomendação é a fertilização in vitro, utilizando espermatozoides coletados diretamente dos testículos ou do epidídimo, que é o canal por onde eles passam.

Além da fertilidade, os nervos que controlam a ereção próximos à próstata podem ser afetados nos tratamentos cirúrgicos ou radioterápicos. A cirurgia robótica e a braquiterapia (radioterapia mais direcionada no local afetado), por exemplo, minimizam esse risco, mas ainda há chances de causarem disfunção erétil.

Para esses casos há uma escada terapêutica que inclui medicamentos orais, como tadalafila, injeções intracavernosas e prótese peniana.

Já a prótese peniana é um dispositivo cirúrgico implantado no pênis para tratar a disfunção erétil definitiva. Existem dois tipos: a maleável, que mantém o pênis ereto o tempo todo, e a inflável, que pode ser ativada e desativada pelo paciente por meio de uma pequena bomba colocada na bolsa escrotal.

Fonte: Folha de São Paulo



Mesmo sem sintomas, faça seus exames regularmente

Acervo Cultural

Venha fazer parte da nossa história!

A AAFC, através de seu veículo institucional, o ACERVO CULTURAL, traz até você memórias e histórias que vão te emocionar e relembrar momentos únicos da construção do nosso parque energético paulista.

Participe, colabore! Afinal, todo mundo tem uma boa história para contar!

Já estamos na quinta edição, esta saiu recentemente e colocamos em destaque. Você encontra todas no portal da AAFC!



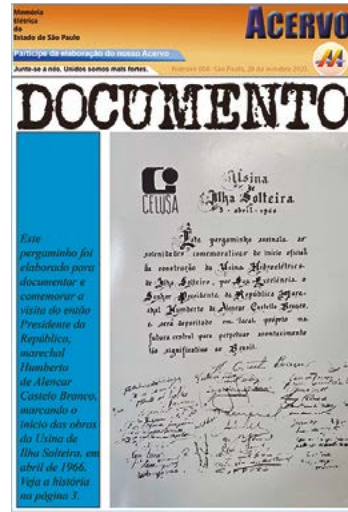
No nº 01, você lê a história das energéticas CPFL, CESP e Eletropaulo, além das histórias da primeira usina hidrelétrica de SP e da Pousada de Ilha Solteira.



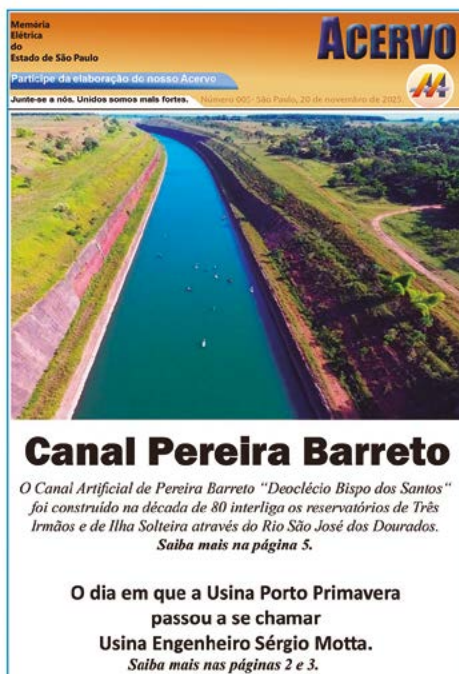
No volume 02, você fica sabendo sobre o centenário da Usina Henry Borden, sobre a Usina do Corumbataí e o atuante e visionário Lucas Nogueira Garcez que, além de Governador do Estado foi o responsável pela criação e unificação da Cesp.



A usina de Edgard de Souza Aranha, a história do Engenheiro José Walter Merlo e uma recordação marcante compõem a edição nº 03 do Acervo.



No nº 04, um pergaminho ilustra a passagem do então Presidente da República, Marechal Humberto de Alencar Castelo Branco, marcando o início das obras da Usina de Ilha Solteira, em abril de 1966. Um verdadeiro marco na história das hidrelétricas!



Edição nº 05 do Acervo
Canal Pereira Barreto: O dia em que a Usina Porto Primavera passou a se chamar Usina Engenheiro Sérgio Motta

<https://aafc.org.br/noticias/acervo-cultural>

ACESSE AGORA



50 anos da conveniada VILA VELHA CORRETORA



A Vila Velha Corretora completou 50 anos de existência no último dia 08/10, comemorado na Sala de Concertos São Paulo, em 22/10, com apresentação especial da Orquestra Sinfônica Heliópolis, regida pelo maestro Paulo Galvão.

A AAFC participou deste momento especial, representada por seu Presidente Francisco Busico, seu Vice-Presidente Donato Robortella e esposa, seu Diretor de Complementação Paulo Olivieri e sua companheira, pelo Vice-Diretor Administrativo Financeiro Wilson Nunes e esposa, além do colaborador Walney Gileno Goes e do Superintendente Administrativo José Roberto Schiavinato.

Consolidada com 50 anos de experiência no mercado, a Corretora de Seguros Vila Velha, parceira da AAFC há 20 anos, se dedica a oferecer as melhores soluções em seguros, com o compromisso de proporcionar um atendimento ágil e personalizado, focado nas necessidades individuais.

PREVIDÊNCIA



IPCA

REAJUSTE BENEFÍCIO JUN/26
CPFL, FUNDAÇÃO CESP
BANDEIRANTE

MESES	(%)
jun/2025	0,24
jul/2025	0,26
ago/2025	- 0,11
set/2025	0,48
out/2025	0,09
nov/2025	
dez/2025	
jan/2026	
fev/2026	
mar/2026	
abr/2026	
mai/2026	
ACUMULADO	0,9627

REAJUSTE BENEFÍCIO JAN/26
CESP, PIRATININGA, EMAE,
CTEEP

MESES	(%)
jan/2025	0,16
fev/2025	1,31
mar/2025	0,56
abr/2025	0,43
mai/2025	0,26
jun/2025	0,24
jul/2025	0,26
ago/2025	- 0,11
set/2025	0,48
out/2025	0,09
nov/2025	
dez/2025	
ACUMULADO	3,7347

IGP - DI

REAJUSTE BENEFÍCIO JUN/26
R. PARAN.

MESES	(%)
jun/2025	- 1,80
jul/2025	- 0,07
ago/2025	0,20
set/2025	0,36
out/2025	- 0,03
nov/2025	
dez/2025	
jan/2026	
fev/2026	
mar/2026	
abr/2026	
mai/2026	
ACUMULADO	- 1,3481

REAJUSTE BENEFÍCIO JAN/26
ELEKTRO, TIETÊ

MESES	(%)
jan/2025	0,11
fev/2025	1,00
mar/2025	- 0,50
abr/2025	0,30
mai/2025	- 0,85
jun/2025	- 1,80
jul/2025	- 0,07
ago/2025	0,20
set/2025	0,36
out/2025	- 0,03
nov/2025	
dez/2025	
ACUMULADO	- 1,2991

CD II - ENEL

RENTABILIDADE
MIGRAÇÃO ELETROPAULO/ENEL

MESES	(%)
jan/2025	1,0102
fev/2025	0,9108
mar/2025	0,9322
abr/2025	1,0668
mai/2025	1,2508
jun/2025	1,0327
jul/2025	1,2342
ago/2025	1,0541
set/2025	1,1179
out/2025	1,2588
nov/2025	
dez/2025	
ACUMULADO	11,4150

Regional Andradina

ANDRADINA valoriza tradição

e investe em desenvolvimento urbano no interior paulista



Com raízes históricas ligadas à expansão da ferrovia e à força do agronegócio, o município de Andradina se destaca como um dos principais polos de crescimento do interior paulista. Fundada em 1937, a cidade é conhecida como “Terra do Rei do Gado”, em referência à sua tradição pecuária e ao legado de

Antônio Joaquim de Moura Andrade, figura central na formação urbana local.

Localizada na região noroeste do estado, Andradina tem investido em infraestrutura, cultura e qualidade de vida. A cidade conta com praças revitalizadas, como a Praça Moura Andrade e a Praça Stélio Machado Loureiro, além de espaços públicos voltados ao lazer e à convivência comunitária. O Parque Municipal é um dos principais pontos de encontro para

famílias, oferecendo áreas verdes e atividades recreativas.

Na área cultural, o município mantém o Museu Histórico Municipal, que preserva documentos e objetos que narram a trajetória da cidade desde sua fundação. Eventos como a tradicional “Festa do Bom Jesus de Paranópolis” reforçam o vínculo da população com a religiosidade e a cultura popular, atraindoromeiros e visitantes de diversas regiões.

A economia local continua fortemente ligada ao agronegócio, com destaque para a pecuária de corte e a produção de grãos. Nos últimos anos, Andradina tem diversificado suas atividades, com crescimento nos setores de comércio, serviços e turismo rural. A cidade também tem se preparado para atrair novos investimentos, com projetos voltados à educação, mobilidade urbana e sustentabilidade.

Com pouco mais de 57 mil habitantes, segundo estimativas recentes, Andradina se firma como um município que preserva suas tradições sem abrir mão do progresso. A combinação entre história, fé e inovação faz da cidade um exemplo de desenvolvimento equilibrado no interior paulista.

Regional Chavantes

Na tarde do dia 29 de outubro, a Sede Regional de Chavantes foi palco de um encontro voltado à orientação jurídica sobre

isenção de Imposto de Renda (IR). O Superintendente Francisco Carlos e o Suplente Francisco Rubio receberam os advogados Ricardo Pinheiro, representante da AAFC, e Maicon e Douglas, do escritório MB Corporate Law.

Durante o evento, os especialistas esclareceram dúvidas e apresentaram informações relevantes sobre o tema para quase 100 associados presentes. A iniciativa teve como objetivo ampliar o conhecimento dos participantes sobre seus direitos e possibilidades legais em relação à tributação.

O encontro reforça o compromisso da Sede Regional de Itapeva com a promoção de ações informativas e de apoio jurídico aos seus associados.

Regional de Chavantes recebe palestra sobre isenção de IR



Regional Araraquara

AAFC encerra o ciclo de palestras sobre antecipação de créditos

A última Regional a receber a palestra sobre antecipação de créditos foi Araraquara. Direcionada apenas aos participantes do processo, os associados que assistiram à detalhada explanação do representante da Domus e do advogado da AAFC Ricardo Pinheiro tiveram a oportunidade de tirar dúvidas a respeito do andamento do processo.

Mais de 50 participantes participaram do Dia do Cuidado, na sede regional da AAFC em São José dos Campos, no último dia 22/10.

Foi um dia repleto de ações e informações voltadas ao cuidado com a saúde e ao bem-estar que reforçaram o compromisso da Vivest com seu público na manutenção desse binômio tão importante.

Aferição de pressão e glicemia, bioimpedância e outras ações estiveram dentro dos serviços oferecidos no dia, além do farto breakfast servido a todos os presentes e até sorteio de uma linda cesta de café da manhã.



A Regional da Associação dos Aposentados da Fundação Cesp (AAFC) em Ribeirão Preto completou, no último dia 29 de outubro, 35 anos de fundação. A data foi marcada por uma cerimônia especial realizada em 30 de outubro, que reuniu associados, colaboradores e lideranças da entidade.

Durante o evento, foi feito um resgate histórico da trajetória da Regional, com homenagens aos líderes que a conduziram ao longo das décadas. A solenidade contou também com a presença da Diretoria Executiva da AAFC, representada pelo vice-presidente Donato Antônio Robortella e pelo vice-diretor Administrativo-Financeiro Wilson R. Nunes, que destacaram em seus discursos o papel

da unidade na defesa dos interesses e no bem-estar dos associados.

Fundada em 1989, a Regional de Ribeirão Preto consolidou-se como referência de apoio e representação, atuando de forma contínua em prol da segurança e da qualidade de vida de seus membros.

Segundo o superintendente regional, José Carlos Brizolla, o compromisso permanece: "A luta é contínua e perene visando sempre a segurança e o bem-estar dos associados e essa é exatamente a postura de toda composição local. Vida longa a AAFC e a nossa querida Regional de Ribeirão Preto".



SUPERINTENDENTES DA REGIONAL DE RIBEIRÃO PRETO

29/10/1989 a 26/06/1997	José Roberto Bianco
27/06/1997 a 20/02/1998	Paulo Afonso Artal
21/02/1998 a 06/05/1998	Antônio Brochi
07/05/1998 a 29/04/2002	Oswaldo Pavan Okabe

30/04/2002 a 29/04/2004	José Carlos Nascimento
30/04/2004 a 29/04/2006	Luciano Pavoni
30/04/2006 a 01/06/2006	Antônio Brochi
02/06/2006 a 31/01/2007	Armando Pinho

01/02/2007 a 29/04/2008	Luiz Antônio Moreira
30/04/2008 a 29/04/2012	Luciano Pavoni
30/04/2012 a 29/04/2018	José Geraldo Pereira
30/04/2012 (atualmente)	José Carlos Brizolla

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Informações úteis:

Cidade _____

Cep: _____

Tel: _____

Registro na AAFC: _____

Emergência
avisar: _____

Tel: _____

Tipo de Sangue : _____

RH: _____

Doador de Órgãos?

☐ Sim ☐ Não



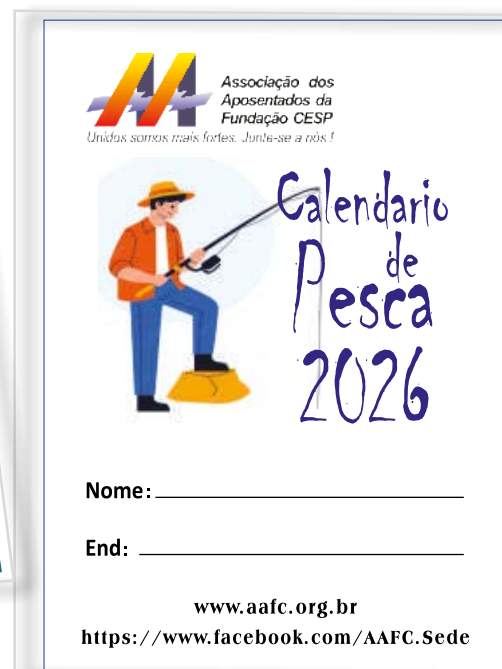
Nome: _____

End: _____

www.aafc.org.br

<https://www.facebook.com/AAFC.Sede>

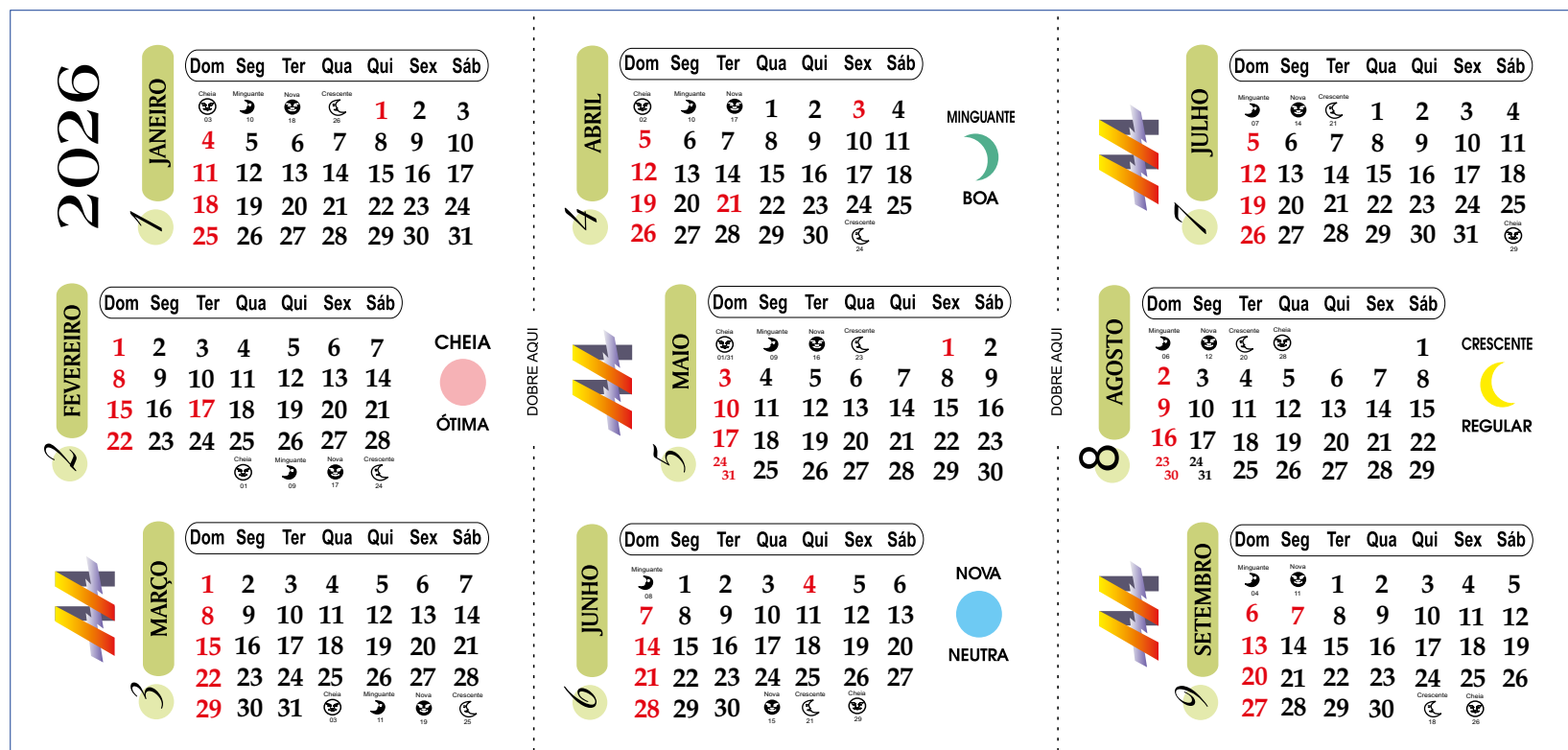
Aproveite os dois brindes desta edição!



O Sesc vai voltar!



A AAFC encontra-se na etapa final do processo de renovação do convênio com o SESC, em um formato atualizado e aprimorado. Este importante avanço reforça nosso compromisso em oferecer benefícios de qualidade aos associados. Em breve, divulgaremos todos os detalhes desta novidade.



Damos as boas vindas aos novos associados

Bem-vindos

Alaide Nobrega da Silva	Primavera
Jose Claudio Nogueira Pivato	São José dos Campos
Luiz Carlos Scorza	São Paulo
Marcelo Bras Correa	Bauru
Maria Ilda de Dio Silveira	Bauru
Nelson Jose Pianna	Bauru

COMPLEMENTADOS: Atenção ao recadastramento

No mês de seu aniversário, o formulário de recadastramento da SEFAZ deverá ser **OBRIGATORIAMENTE PREENCHIDO** e encaminhado com firma reconhecida em cartório por "autenticidade", com Aviso de Recebimento por meio dos correios, juntamente com os documentos abaixo, no endereço:

SECRETARIA DA FAZENDA E PLANEJAMENTO (DDPE) CDPe-3

AV. RANGEL PESTANA, 300 - 14º ANDAR - CENTRO

CEP: 01017-911 - SÃO PAULO - SP

Cópia do Comprovante atual de residência (conta de luz, água, telefone, etc), para todos os beneficiários;

Cópia do documento de identidade (RG) e Cadastro de Pessoa Física (CPF), para os beneficiários das Carteiras de Serventias e Advogados;

Cópia do último Extrato de pagamentos de benefícios da aposentadoria /pensão Previdenciária (INSS) - para os que recebem complementação de aposentadoria ou de pensão. Este extrato poderá ser obtido no site da Previdência Social: <https://meu.inss.gov.br> ou no caixa eletrônico do Banco onde é creditado seu benefício;

Cópia da certidão de nascimento ou casamento para os que recebem benefício de pensão, emitida com no máximo 60 (sessenta) dias da data do recadastramento.

O recadastramento só será efetivado mediante a apresentação deste

formulário devidamente preenchido, com firma reconhecida por autenticidade e demais documentos.

OBSERVAÇÕES:

O formulário está disponível na página da internet da Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo, no endereço eletrônico: https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_folha/acessar_recad.asp?menu=rec que poderá ser acessado para impressão, em caso de rasura ou extravio.

Em caso de recadastramento pessoalmente e nas situações de pessoas que cumprem pena privativa de liberdade, interditado, ausente do país, indicado um representante legal para recadastramento as orientações poderão ser obtidas pelo telefone: 08000171110, ou na Resolução SFP 93/2019 disponível no endereço eletrônico:

<https://portal.fazenda.sp.gov.br/servicos/folha>.

Alertamos sobre a necessidade da realização do recadastramento pelos beneficiários de complementação de aposentadoria e pensão, nas situações em que não há diferença de complementação a receber. A realização do recadastramento permite que eventuais pagamentos decorrentes de reajustes sejam creditados.

O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.