



## Nos aproximando do Dia das Mães, queremos convidá-los para celebrar conosco essa data tão esperada!

Preparamos um dia especial para homenagear todas as mães da nossa Regional. Teremos um encontro com música, comida boa e muito amor!

Sua presença será um presente para nós.

Acontecerá no dia 19 de junho de 2026 (sexta-feira), no Clube dos Bancários, <https://sjcbancarios.com.br/site/clube-de-campo/>

Travessa das Piabas - Rio Abaixo, São José dos Campos - SP, 12213-000

### TABELA DE PREÇOS

- Associado, cônjuge e pensionista: R\$ 80,00 por pessoa
- Convidado em lista de espera: R\$ 170,00 – com transporte próprio

(Refeições inclusas no preço)

### Programação dos micro-ônibus:

Saídas

Paraibuna: 07h45min – Pátio da Rodoviária

Taubaté (**novo endereço**): 07h30min

**Praça/Parque Doutor Barbosa de Oliveira – na calçada da estação ferroviária**

Passando pela Regional em São José dos Campos: 08h15min

Mesa com salgadinhos e frios às 09h00min

Churrasco às 13h00min

Retorno: 16h30min

**LEMBRANDO QUE AS VAGAS ESTÃO LIMITADAS A 100 PESSOAS E AS RESERVAS DEVERÃO SER REALIZADAS ATÉ O DIA 29 de maio de 2026 – sexta-feira, ou até que atinja o limite de inscrições.**

### FORMAS DE PAGAMENTO:

**INDEPENDENTEMENTE DA FORMA ESCOLHIDA, ANTES DE EFETUAR O PAGAMENTO, ENTRAR EM CONTATO COM A REGIONAL E CONFIRMAR A DISPONIBILIDADE DE VAGA NO TELEFONE (12)3922-8487.**

### ATENÇÃO:

**TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA - TED (NÃO É PIX):** Agência 0093 – Conta corrente 13004553-7. CNPJ: 50.948.967/0020-30

Na sede da Regional ou via depósito bancário, Banco Santander – Agência 0093 – Conta corrente 13004553-7, até o dia 29 de maio, ou até que atinja o limite de vagas

### OBSERVAÇÕES:

Não temos autorização para desembarques **FORA DO PONTO DE EMBARQUE**

A inscrição somente será efetivada após o envio do comprovante de depósito bancário, através do e-mail: [sjcampos@aafc.org.br](mailto:sjcampos@aafc.org.br), **whatsapp (11)97536-9433** ou ainda, mediante entrega na sede da regional, **nele constando: Nome completo e RG.** Convidados ficarão em lista de espera.

**Somente serão aceitos convidados apresentados e acompanhados de associados.**

### PARA USO DOS CORREIOS

- |                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE                                   | <input type="checkbox"/> FALECIDO      |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO                               | <input type="checkbox"/> AUSENTE       |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO                                   | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE                      |                                        |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO                     |                                        |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO |                                        |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

RESPONSÁVEL

### Mala Direta Básica

9912251031/DR/SPI  
AAFC



### AVISO IMPORTANTE

**TELEFONES DE CONTATO DA REGIONAL E DISTRITO**  
**(12) 3922-8487 – FIXO PARA LIGAÇÕES**  
**(11) 9.7536-9433 – WHATSAPP PARA MENSAGENS**  
**(12) 3621-3677 - / TAUBATÉ**  
**(O TELEFONE (12) 3913-2178 FOI DESATIVADO)**



**ATENÇÃO ASSOCIADOS**

**NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:**

**1 – Complementado – Lei 4819/58**

**EM 01/04/2026, SEU RECADASTRAMENTO MUDOU, VEJA IMAGEM EXPLICATIVA NA PÁGINA 3**

**2 – Suplementado**

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). **Desde o mês de junho/2016**, não é necessário o comparecimento ao Banco, para efetuar a prova de vida, **REFERENTE AO PAGAMENTO DA FUNDAÇÃO**, a qual será comprovada através do Dataprev. Portanto, realize sempre sua prova de vida **DO INSS** no banco em que recebe seu benefício da previdência social.

**3 – Aposentados da Bandeirante.**

o processo de Prova de Vida na Enerprev está oficialmente ENCERRADO.

O motivo do encerramento do processo de Prova de Vida foi devido à futura Transferência da Gestão dos Planos da Enerprev.

Portanto, a nova administradora assumirá a responsabilidade de dar continuidade a esse procedimento após a Transferência ter sido realizada., para solicitar informe de rendimentos e sanar dúvidas sobre o recadastramento, entrar em contato através do telefone: 0300 313 0013, por e-mail: [atendimentoenerprev@edpbr.com.br](mailto:atendimentoenerprev@edpbr.com.br) ou via APP da Enerprev.



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

**Superintendente de Regional:** João Bosco Moreira de Oliveira  
**Suporte de Regional:** Luiz Carlos Miron Gonçalves  
 Horário de funcionamento da regional: De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.  
 Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J.Campos - CEP 12209-004 - e-mail: [sjcampos@aaaf.org.br](mailto:sjcampos@aaaf.org.br) • [www.aaaf.org.br](http://www.aaaf.org.br) - Telefone/fax: (12) 3922-8487.

**Distrito de Taubaté:** José Antunes Cursino  
 Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro - CEP 12020-040 - Telefone: (12) 3621-3677 - Sala 10/11 - Horário de funcionamento do Distrito: Às quartas-feiras, no período da manhã conforme **calendário da assistente social**, ilustrado no boletim.

**Tiragem:** 1.200 exemplares. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.



**MULHERES; FORÇA E INSPIRAÇÃO**



UNIDOS SOMOS MAIS FORTES

No mês de março comemoramos o dia internacional da mulher. Celebramos a força e as conquistas das mulheres em todos os seguimentos da vida. Nessa nossa associação queremos homenagear e reconhecer o papel fundamental das mulheres em nossas famílias, comunidades e sociedade. Seja como mães, avós ou profissionais, as mulheres são pilares de apoio e inspiração. A todas as mulheres, especialmente às nossas associadas nosso reconhecimento e gratidão.

Atenciosamente,  
**João Bosco Moreira de Oliveira**  
 Superintendente Regional

**ACONTECEU NA REGIONAL**



No dia 26 de março, realizamos em nossa sede uma agradável celebração em homenagem ao Dia das Mulheres e as aniversariantes do mês.

O encontro contou com um delicioso almoço, bolo comemorativo e a entrega de brindes às mulheres, em um momento de alegria, integração e reconhecimento.

**Agradecemos a presença de todos que participaram!**



**INFORMATIVO**



**CALENDÁRIO DE REUNIÕES DA AAFC MULHER/ ASSOCIADOS E COLABORADORES**

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
29/04/2026 <b>QUARTA-FEIRA</b>	14h00min	Reunião de Associados Reunião AAFC Mulher	Regional de São José dos Campos
27/05/2026 <b>QUARTA-FEIRA</b>	14h00min	Reunião de Associados Reunião AAFC Mulher	Regional de São José dos Campos
19/06/2026 <b>SEXTA-FEIRA</b>	09h00min	DIA DAS MÃES CLUBE DOS BANCÁRIOS	Regional de São José dos Campos

**Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - SJCampos**

Informamos que os aposentados e pensionistas do Plano 4819 que recebem o seu benefício através da Vivest ou SEFAZ deverão efetuar o recadastramento (prova de vida) **conforme orientações abaixo**.

Esclarecemos que as dúvidas sobre recadastramento deverão ser encaminhadas por e-mail para: [decap-recadastramento@sp.gov.br](mailto:decap-recadastramento@sp.gov.br)

Para demais dúvidas conte com as Regionais da AAFC.



**Onde Realizar?**

Baixe o **Aplicativo SOU.SP.GOV.BR** disponível no Google Play (Android) e App Store (iOS); ou Acesse a Plataforma **Web SOU.SP.GOV.BR**

**Regra importante:**

**Aniversariantes de janeiro a março de 2026:** os que já efetuaram o recadastramento conforme a legislação anterior não precisarão realizar novamente pelo SOU.SP em 2026. Quem não terminou ainda deverá realizar no fluxo anterior.

**Dicas Preparatórias**

Acesse o **App SOU.SP** para conferir seu login, contracheque e informe de rendimentos.

**Prova de Vida:** Feita pelo app GOV.BR via biometria facial.

**Não tem biometria facial?**

**Opção A (Recomendada):** Emita sua nova CIN (Carteira de Identidade Nacional). Agende no Poupatempo: [poupatempo.sp.gov.br](http://poupatempo.sp.gov.br). **Opção B:** Atualize sua biometria facial no TRE. Agende em: [tse.jus.br](http://tse.jus.br). Após atualizar, aguarde de 5 a 10 dias para a integração no sistema.

## UTILIDADE PÚBLICA

### Campanha de vacinação contra a gripe iniciou em março!

A campanha de vacinação contra a gripe 2026 começa neste sábado (28), com o Dia D nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de todo o estado de São Paulo para os grupos prioritários. Nesta primeira etapa, a dose estará disponível para idosos a partir de 60 anos, crianças de 6 meses a menores de 6 anos e gestantes. A campanha vai até 30 de maio e a meta é vacinar ao menos 90% do público-alvo, estimado em 18,8 milhões de pessoas. Até agora, a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo recebeu cerca de 3 milhões de doses, que estão sendo distribuídas aos 645 municípios paulistas.

A imunização é a principal forma de prevenção contra a influenza e ajuda a reduzir casos graves, internações e mor-

tes, especialmente no período de maior circulação de vírus respiratórios.

“A vacinação contra a influenza é a principal estratégia para prevenir casos graves, internações e óbitos, especialmente entre os grupos mais vulneráveis, como crianças, gestantes e idosos. Com a chegada do outono e o aumento da circulação de vírus respiratórios, é fundamental que a população procure a unidade de saúde mais próxima para garantir proteção no período de maior risco”, afirma Regiane de Paula, coordenadora de Saúde da Coordenadoria de Controle de Doenças da SES.

**FONTE:** <https://www.saude.sp.gov.br/coordenadoria-de-controle-de-doencas/noticias/24032026-campanha-de-vacinacao-contr-a-gripe-comeca-neste-sabado-28-em-todo-o-estado-de-sao-paulo>

## AÇÕES AAFC

- **Proporciona palestras educativas, inclusive na área médica;**
  - Auxilia na busca de recursos médicos e liberações e, quando possível, intermedia junto a Vivest;
  - Auxilia familiares nas tratativas para obtenção de pensão por ocasião da morte do associado;
  - Disponibiliza aos associados e dependentes, um plano odontológico com cobertura estabelecida pelo Rol da ANS. Interessados, entrem em contato com a Regional;
  - Realiza eventos subsidiados comemorativos, tais como: dia internacional da mulher, dia das mães, dos pais e aniversário da Regional, confraternização de final de ano e participa dos jogos nas olimpíadas;
  - Disponibiliza auxílio diversos, tais como: informe de rendimentos, extratos do INSS, orientação para recadastramentos.
  - FAS – FUNDO DE AMPARO SOCIAL: **Criado e gerido e administrado pela própria AAFC** tem como objetivo oferecer apoio financeiro aos associados, desde que seja devidamente comprovada a necessidade pelo levantamento socioeconômico do solicitante.
- Se você conhece algum associado que esteja necessitando o suporte do amparo social ou para maiores informações, entre em contato com a Regional.
- Enfim, disponibiliza veículos informativos, tais como: Jornal do Sênior, Boletim do Sênior e site com atualizações diárias com assuntos diversos e de interesse dos associados.

## FIQUE ATENTO!

### CRONOGRAMA DE ATENDIMENTO EM TAUBATÉ

Nas primeiras semanas do mês, sempre às **QUARTAS-FEIRAS**, já **na última semana do mês** o atendimento será às **SEXTAS-FEIRAS**, devido à reunião mensal da Regional. No mês de maio e junho, a assistente social, Fernanda Gouvêa, estará no Distrito de Taubaté, **das 9h00min às 12h00min**, nas seguintes datas:

MAIO	JUNHO
06/05/2026 – QUARTA-FEIRA	03/06/2026 – QUARTA-FEIRA
13/05/2026 – QUARTA-FEIRA	10/06/2026 – QUARTA-FEIRA
20/05/2026 – QUARTA-FEIRA	17/06/2026 – QUARTA-FEIRA
<b>29/05/2026 – SEXTA-FEIRA</b>	<b>26/06/2026 – SEXTA-FEIRA</b>

## AAFC-MULHER

### REUNIÕES MENSAIS

Participem de nossas reuniões, oportunidade em que são atualizadas as informações sobre a atuação da nossa Associação, nossos eventos, momento que podemos nos confraternizar, e tragam 1 quilo de alimento não perecível.



Os atendimentos no distrito de Taubaté, são às três primeiras quartas, e na última semana do mês, **será na sexta-feira**, devido à reunião mensal realizada na Regional.

Sempre no período da manhã, das 09h00min às 12h00, conforme calendário da assistente social, detalhado na página 02.

Venham para tirar suas dúvidas e tomar um café fresquinho!

Aguardamos vocês.

Rua Visconde do Rio Branco, 179  
Centro - Taubaté (12) 3621-3677

**DISTRITO DE TAUBATÉ**



**SUA CIDADE**



### História

A origem de Poços de Caldas é atribuída à descoberta das águas termais e determina a formação de um povoado constituído para a cura.

A cidade localizada a sudoeste do estado de Minas Gerais, na divisa com o estado de São Paulo.

De acordo com MEGALE (2002), o distrito de Poços de Caldas foi denominado Nossa Senhora da Saúde das Águas de Caldas e em 1879 se desmembrou da paróquia de São José dos Botelhos e foi elevado à categoria de freguesia pertencente ao município de Caldas.

A inauguração do ramal da Ferrovia Mogiana de Estradas de Ferro por D. Pedro II, em 1886, foi um marco para o desenvolvimento urbano.

Segundo MARRAS,2004, Sob influência da atividade turística, Poços de Caldas evoluiu mais rapidamente do que os municípios agrários do entorno, lançando as bases para a polarização de funções no contexto regional.

Em 1891, foi estabelecida a nova divisão judiciária do Estado de Minas Gerais, a trigésima segunda tabela das Comarcas era de Caldas, com sede na cidade do mesmo nome e compunha-se dos municípios de Caldas, Caracol (atualmente Andradas) e Poços de Caldas. A região propícia à agricultura e à criação de gado leiteiro foi responsável pelo enriquecimento econômico e cultural. Em relação à educação, no final do século XIX, a cidade contava com salas de aula para meninos e meninas com ensino público e particular.

De acordo

com o Guia de Ruas publicado pelo DME - Departamento Municipal de Eletricidade, em 1º de setembro de 1898 foi inaugurada a primeira Usina Hidrelétrica da cidade na Cachoeira das Antas com capacidade para acender 150 lâmpadas nas ruas e iluminar as 332 casas existentes na cidade. Naquele período, nota-se o grande número de imigrantes italianos que chegaram na cidade para trabalhar nas lavouras trazendo novos hábitos socioculturais.

A cidade estabeleceu a partir de 1997 parcerias com importantes universidades como: a Pontifícia Universidade Católica de MG - PUC; a Universidade de Minas Gerais - UEMG; o Instituto Federal de MG - IF Suldeminas, entre outras. A oferta para cursos de graduação presencial e à distância teve grande crescimento nos últimos anos.

Poços de Caldas permanece com qualidade de vida invejável atraindo novos moradores e turistas. Em 2006, a cidade foi tema de enredo de carnaval da escola de samba carioca "Beija-flor de Nilópolis que abordou a importância de suas águas.

Em 2020, seguindo a tradição agrícola, destacam-se os cafés especiais. A marca "Região Vulcânica" foi desenvolvida por 12 municípios produtores de café, incluindo Poços de Caldas, balizada pelo seu "terroir", iniciando pelo café de alta qualidade produzido em solo vulcânico. O município conta ainda com grande produção de eucalipto, olivas, olericultura e pecuária.

-----  
Texto elaborado por Sônia Maria Sanches, Pedagoga da DPCT - Divisão de Patrimônio Construído e Tombamento da Secretaria M. de Planejamento, Desenvolvimento Urbano e Meio Ambiente. O texto foi baseado em informações da Secretaria M. de Comunicação Social e da Secretaria M. de Desenvolvimento Econômico e Trabalho.

**FONTE:** <https://pocosdecaldas.mg.gov.br/a-cidade/historia/>

### GESTÃO ATUAL

**Prefeito:** Paulo Ney de Castro Jr.

**Vice-prefeito:** Dr. Eduardo Januzzi

**NA CIDADE DE POÇOS DE CALDAS RESIDEM 23 ASSOCIADOS**

SEGURO

**AUTOMÓVEL**

e **RESIDÊNCIA**

COM CONDIÇÕES ESPECIAIS



Representante: **EGLAN ARRELARO**  
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funcesp há mais de 20 anos.

