

Cuide de sua saúde



Rovilson, a triste perda.

Saúde em primeiro lugar

Cuidar da saúde é um compromisso que exige organização e atenção. Exames, receitas, resultados e datas de retorno se acumulam em diferentes lugares, tornando difícil acompanhar tudo com clareza. Foi pensando nisso que nasceu o APP Checkup Pessoal, um aplicativo que ajuda cada associado a manter sua vida médica em ordem, reunindo histórico, agenda, controle de medicamentos e documentos em um só espaço. Mais do que tecnologia, trata-se de uma ferramenta que simboliza cuidado e zelo — valores que também se refletem em nossa forma de viver e trabalhar.

Mais do que tecnologia, a AAFC se preocupa com o lado humano de seus amigos, colaboradores, associados e pensionistas. Esses valores se tornam ainda mais evidentes quando lembramos de Rovilson da Costa Gimenez, nosso Diretor Administrativo/Financeiro, que nos deixou no último 31 de julho. Rovilson foi exemplo de dedicação e empatia, sempre atento às necessidades dos colegas e aos detalhes que garantiam o bom funcionamento da



associação. Sua ausência é uma perda imensa, pois em sua figura se somavam o homem íntegro, o amigo leal e o diretor diligente que colocava os interesses da AAFC acima de quaisquer outros.

E é justamente em respeito a esse legado de responsabilidade e cuidado que seguimos firmes em nossos compromissos. Informamos que os Beneficiários do Plano Previdenciário 4819 receberão, no próximo dia 28/08, os valores retroativos referentes ao ACT 2025, abrangendo o período de junho a dezembro de 2025, incluindo o 13º abono salarial. Esse pagamento reafirma nossa missão de garantir direitos e segurança, honrando tanto a memória de quem nos guiou quanto a confiança de quem caminha conosco.

Fique conosco. Unidos somos mais fortes!

Com gratidão e respeito,

Francisco Campizzi Busico
Presidente

EXPEDIENTE

AAFC

Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR é uma
publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 17º
andar,
Sta. Cecília, 01227-200
São Paulo - SP

Telefone: (11) 3217-5717
e 0800 591-3345
E-mail: contato@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 16.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se
a reprodução total ou parcial
desde que citada a fonte.

DIRETORIA EXECUTIVA

PRESIDENTE

Francisco Campizzi Busico

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Wilson Roberto Nunes

Diretor de Suplementação
Araldo Silva Neto

Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Relações Institucionais
Flávio Adauto Iório Lopes

VICE-PRESIDENTE

Donato Antonio Robortella

Diretor de Bem-Estar, Saúde
e Social

Carlos Aurélio K. A. Pires

Assessor da Presidência
Leônidas Figueiredo

Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, Bento Carlos Sgarboza, Dirceu Emilio Giannella, José Antunes Cursino, Atilio Gerson Bertoldi, Luiz Pedro Delgado, Antonio de Santi, Moacyr Carlos Baptistini, Elisabeth Pereira Monteiro, José Carlos Nascimento, Julio Ferreira Junior, Roberto Luiz Stamm, José Priosqui Gomes Figueira e José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo - Suplentes

Araldo Silva Neto, Antonio Carlos da Costa, Almir Salvador do Prado, Cecília Helena Negri de Magalhães, Maria Helena de Campos Soares, Adilson Vannucci Faria, José Carlos Antonieto, José Armando Greggi, Norberto Maria Nicola, Theodoro Almeida Pupo Junior, Carlos Roberto Zanatto, Nivaldo Pazianoto, Pedro Vieira Lima, Hildebrando Silva Almeida

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares, José Ovídio de Andrade e Sylvio Pacheco Rasi

Conselho Fiscal- Titulares: Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran, Robinson Cifoni.

Suplentes: Marcio Ramos, Elvio Campisi Malfi, Ralph Barretto Franco

Acesse site da AAFC:
www.aafc.org.br.
Facebook:
www.facebook.com/aafc.sede

APP Checkup Pessoal: comece hoje a organizar sua saúde

Por que existe?

Cuidar da saúde gera papel demais.

Pedidos de exame, receitas, resultados, cartão do convênio, datas de retorno. Tudo espalhado entre gavetas, fotos no celular e a memória.

Como um app pode me ajudar?

Recursos avançados e práticos, como histórico e agenda médicos, controle de medicamentos, documentos e outras ferramentas disponíveis pra te auxiliar.

Acesse e baixe já!

<https://www.checkuppeessoal.com/>

Disponível para Android e IOS

<https://aafc.org.br/parcerias?view=article&id=4684&catid=60>



Beneficiários Plano Previdenciário 4819: Retroativos ACT 2025 - CTEEP

Informamos que os valores retroativos de junho/2025 a dezembro/2025, incluindo o 13º abono salarial serão pagos aos complementados que recebem pela Vivest no próximo dia 28/08/2026.

AAFC defende reajuste mínimo nos planos de saúde com responsabilidade

A AAFC manifestou-se em relação ao reajuste dos planos de saúde, defendendo que seja aplicado o menor índice possível, desde que não comprometa a sustentabilidade financeira ao longo do tempo. A entidade alerta para os riscos do chamado “efeito rebote”, já observado em outros planos, quando reajustes insuficientes acabam gerando aumentos mais bruscos posteriormente.

Segundo a AAFC, estudos conduzidos por seus associados demonstraram a viabilidade do uso de parte do caixa livre para atenuar os impactos dos reajustes. No entanto, a entidade ressalta que essa medida deve ser adotada com cautela e responsabilidade, evitando comprometer a solidez do sistema.

Esta é a posição de toda a Diretoria Executiva E do Comitê de Saúde da nossa AAFC: equilíbrio entre a proteção dos associados e a manutenção da sustentabilidade dos planos.



Imensa perda.

O que é uma perda que de tão grande pode-se chamar de imensa?

É a soma de diversas perdas em uma só pessoa.

Foi o que se deu com Rovilson da Costa Gimenez, nosso diretor Administrativo/Financeiro que nos deixou no dia 31 de julho.

Foi a perda de um grande homem, a perda de um grande caráter, a perda de um marido, a perda de um amigo acima de tudo, a perda de um companheiro sempre disposto a ajudar, a perda de um diretor diligente que colocava os interesses da AAFC às frente de quaisquer outros, a perda de um homem cheio de empatia enfim, imensa perda.

O hoje Diretor de Complementação da AAFC, Paulo Roberto Olivieri, era apenas um garoto que exercia as funções de office-boy na Cesp, quando há 50 anos, lá chegou o advogado Rovilson da Costa Gimenez.

Naquela época o jovem e o doutor não se conheceram.

Mas, passados os anos, o destino os colocou lado a lado na rua missão de defender Aposentados e Pensionistas na Associação dos Aposentados da Fundação CESP.

Paulo Olivieri desempenhando, atualmente, o cargo de Diretor de Complementação e Rovilson Gimenez que, até a poucos dias, exercia o cargo de Diretor Administrativo/Financeiro.

Hoje, ainda abatido pela morte do amigo, Paulo Olivieri tem uma frase para defini-lo:

- Ele sempre foi uma pessoa muito concentrada, muito dedicado ao que fazia. Vai fazer muita falta.

Se para os amigos essa perda é tão sentida, imagine para a esposa Vera Lúcia Fonseca Gimenez com quem se casou há 43 anos.

- Se sei a data? Claro que sei. Foi no dia 10 de dezembro de 1983.

Foi um namoro que começou sete anos antes.

- Fomos apresentados por um cunhado amigo dele.

Formado em Administração, o jovem Rovilson não pensou duas vezes ao entrar para a Faculdade de Direito, como explica a esposa Vera.

- Foi no ano em que morreu a mãe dele. O pai dele estava no primeiro ano de Direito e, desgostoso com a morte da esposa, disse que iria largar os estudos. O Rovilson não só não deixou, como entrou na Faculdade para estar ao lado do pai. Há cerca de 25 anos, entrou para a AAFC e, desde então, vem cuidando da saúde financeira da Associação, sempre participando das grandes decisões, dos grandes momentos da AAFC.

Amigo de todos, sempre pronto para contar uma boa história, preferencialmente se a história carregava ou oferecia a oportunidade para ele mostrar sua arte na ironia.

Sua casa, agora, é outra.

Certamente está no céu olhando lá de cima por todos nós.

E, mais certamente ainda, assim que lá chegou já pediu a São Pedro as planilhas com os custos do imenso Eden.

Que sua jornada atual seja sempre iluminada, Rovilson.

Mário Marinho
Jornalista e Amigo

Rovilson nos deixou no dia 31/07/2026

Momentos...



*Momentos
nesquecíveis do
nosso Rovilson
com a sua amada
Vera, na Igreja de
Nossa Senhora do
Rosário, na avenida
Pompeia, onde se
casaram no dia
10 de dezembro de
1983.*

