



Comemoração do Dia das Mães

A AAFC - Regional de São José dos Campos, convida seus associados a participarem das festividades comemorativas ao Dia das Mães.

Esse evento, limitado a 120 pessoas, proporcionará aos participantes um mini coquetel de recepção, almoço (saladas, carnes, massa, bebidas) e música ao vivo.

DATA: 18 de maio de 2013 (sábado) - HORÁRIO: das 12:00h as 16:00h

LOCAL: **ALELLUI BUFFET E DECORAÇÕES**

AV. DR. MARIO GALVÃO, Nº161 • JARDIM BELA VISTA

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/SP

PREÇOS

Esposas, Associadas e Pensionistas	R\$ 10,00
Associados	R\$ 10,00
Convidados	R\$ 60,00
Crianças até 05 anos	ISENTO
Crianças de 06 a 10 anos	R\$ 30,00

• As reservas deverão ser realizadas até o dia 10 de maio de 2013 (sexta-feira), ou até que seja atingido o limite de 120 pessoas, através dos telefones (12) 3922-8487 / 3913-2178. Não deixe para a última hora sua reserva.

• Os pagamentos deverão ser efetuados no ato das reservas, mediante depósito bancário, SANTANDER, AGENCIA 0093, CONTA 13-004553-7, ou diretamente na sede da Regional, localizada na Avenida Dr. Mario Galvão, nº. 308, Jd. Bela Vista, São José dos Campos/SP.

• As reservas somente serão efetivadas após o envio dos comprovantes de pagamentos, via fax, através do telefone (12) 3922-8487, ou entregue diretamente na Regional, neles constando o nome e idade dos participantes.

• Somente serão aceitos convidados quando apresentados e acompanhados de associados.

• Acessem o site: ALELLUI.BLOGSPOT.COM.BR e conheçam antecipadamente o local do evento.

EDITORIAL



Eventos realizados na Regional

No dia 08 de março p.p., realizou-se o evento alusivo ao dia Internacional da Mulher. Com uma expressiva participação do grupo feminino, cerca de 60 pessoas.

Ainda não temos espaço adequado para melhor acomodar os associados, mesmo assim a frequência tem aumentado principalmente do grupo feminino. Nossa expectativa é de que a Diretoria Executiva aprove o projeto e libere recurso para a construção do Salão de Eventos ainda neste ano.

Estamos aguardando a abertura das inscrições na Fundação Cultural Cassiano Ricardo em São José dos Campos, para inscrever a Regional no programa de parecerias para sediar uma oficina com a finalidade de proporcionar aos associados o aprendizado em trabalhos artesanais e outros disponibilizados pela FCCR. Essa parceria será inteiramente grátis para a AAFC e para os associados interessados. Tão logo seja formalizada a parceria, informaremos aos associados através do nosso site e do Boletim do Sênior.

A exemplo do grupo feminino fica aqui um recado para os homens; Participem mais do cotidiano da Regional, mesmo que seja para uma simples visita para se inteirar dos assuntos de interesse da categoria e tomar um cafezinho conosco.

Um grande abraço,

JOSÉ ANTUNES CURSINO

Superintendente Regional - AAFC - S.J. Campos

Nesta edição

EDITORIAL PÁG 2

ACONTECE PÁG 3

SUA CIDADE PÁG 4

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ___/___/___

Em ___/___/___

RESPONSÁVEL

MALA DIRETA POSTAL

9912251031-DR/SP/M

AAFC

---CORREIOS---





ATENÇÃO ASSOCIADOS

NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 - COMPLEMENTADO - LEI 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 - Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 - Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.
- Cópia simples do RG e do CPF
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível (no site da Previdência Social) - www.previdenciasocial.org.br - Observação.

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento - www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova ou pelo 0800-171110.

2 - SUPLEMENTADO

Compareça nas Agencias do Banco Santander onde seu benefício é depositado pela Fundação - Cesp.

3 - APOSENTADOS DA BANDEIRANTE.

A Bandeirante esta fazendo o recadastramento por etapas, de acordo com o mês do seu aniversario. Aniversariantes, caso não tenha recebido o formulário expedido pela ENERPREV, entre no site: www.enerprev.com.br - imprima o formulário e preencha de acordo com as instruções do site. Assine, reconheça firma e envie para a Enerprev MS - Rua José Romão Cantero, 103 - Bairro Miguel Couto - cep - 79040-240 - Campo Grande - MS.

ATENÇÃO - Qualquer que seja a sua situação de aposentadoria faça seu recadastramento, caso não o faça, seu benefício será suspenso. Fique Atento



O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

REDAÇÃO:

Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Vela Vista - S.J.Campos
 Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178
 e-mail: sjcampos@aaafc.org.br • www.aaafc.org.br
 Distrito Taubaté: (12) 3621-3677

Tiragem: 1200 exemplares.

Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

Editor Interino: JOSÉ ANTUNES CURSINO

Colaboração: RONALDO PINTAN e MARIA HELENA DE CAMPOS SOARES

Revisão: JOSÉ ANTUNES CURSINO

Diagramação/Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3928-1555



SESC

Existe uma parceria que a AAFC possui com o SESC, onde os associados após a confecção de uma carteirinha podem usufruir de todas as atividades oferecidas pelo SESC.

Para tornar sócio e utilizar as dependências e as atividades que o SESC oferece é necessário retirar um formulário na associação, preencher e entregar ao SESC juntamente com o RG, carteirinha de associado da AAFC, certidão de casamento e se houver filhos menores certidão de nascimento.

BIBLIOTECA

Estamos formando uma biblioteca na sede da AAFC - São José dos Campos. Para isso aceitamos doações de livros em boas condições.

OBS. Exceto livros didáticos.



TREINAMENTOS



VÔLEI

Informamos aos (as) interessados (as) em praticarem vôlei adaptado (masculino e feminino) que os treinamentos estão sendo disponibilizados às quartas-feiras nas dependências do Centro Esportivo Vale do Sol - tel. (12) 3931-3256, localizado na Praça Bahia de São Salvador, 342 - Vale do Sol, São José dos Campos/SP, no período das 8h30m as 10h30m.

Ressaltamos que a pratica esportiva propicia além do lazer, melhoria no condicionamento físico e sociabilidade.

CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
27/03/2013	10:00h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
24/04/2013	10:00h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
29/05/2013	10:00h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

CALENDÁRIO DE REUNIÕES AAFC MULHER

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
27/03/2013	14:30h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
24/04/2013	14:30h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
29/05/2013	14:30h	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

Endereço da Sede. Avenida Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - SJCamos

End. do Distrito de Taubaté: R. Visconde do Rio Branco, 179 - Centro - Sala 18 - Taubaté



REUNIÕES MENSAIS

Participe das nossas reuniões conforme o calendário acima. Traga 1 quilo de alimento não perecível.



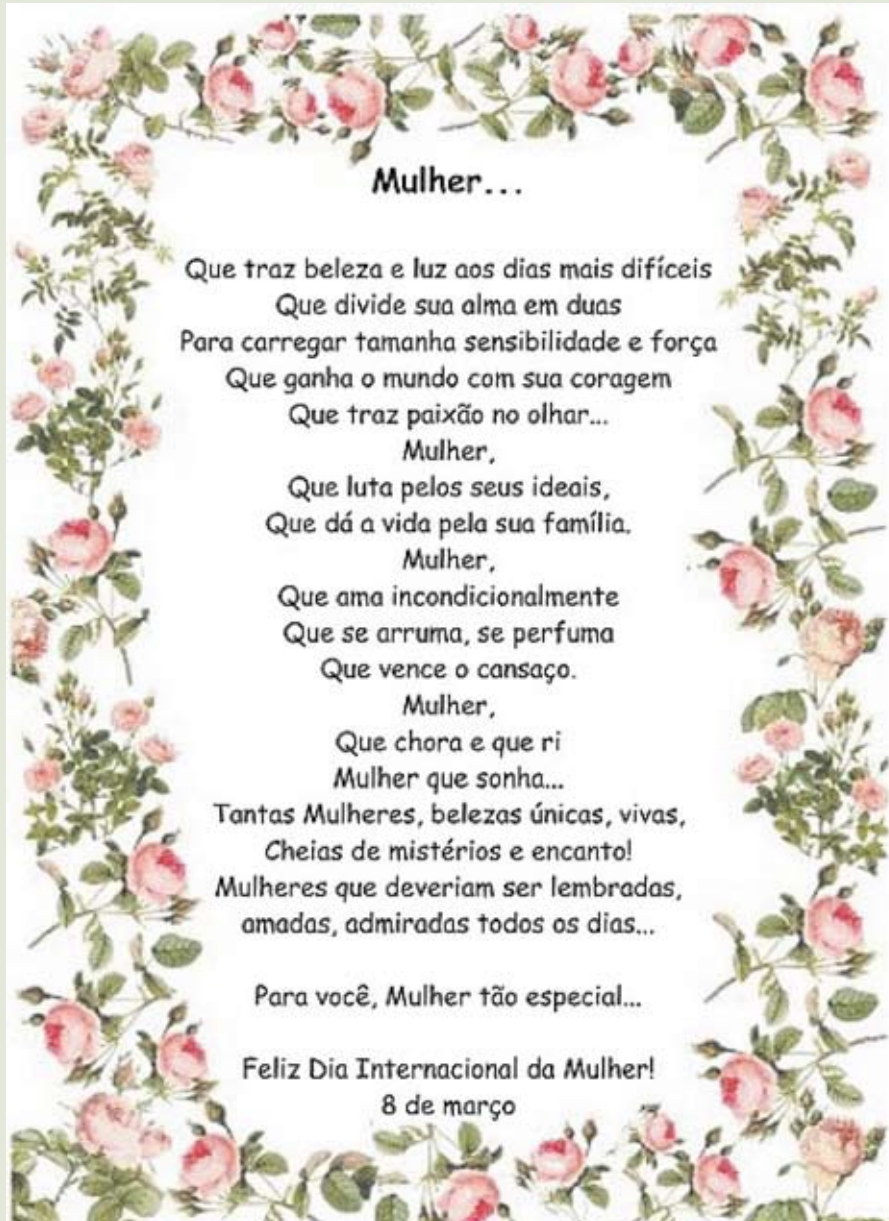
No dia 08 de março de 2013 às 14 horas na sede da Regional de São José dos Campos, comemoramos o DIA INTERNACIONAL DA MULHER.

Na abertura tivemos uma palestra com a psicóloga Eugenia Maria Aparecida Daquina, que trabalha na Casa do Idoso - Centro, e falou sobre os desafios enfrentados historicamente pela mulher e a importância da participação em grupos como os realizados pela AAFC- Mulher.

Após a palestra houve um delicioso chá da tarde, um momento de confraternização entre associadas e pensionistas.



AAFC Mulher agradece a presença de todas!





Guararema

HISTÓRIA

Em 1611, Gaspar Vaz, procedente de uma sesmaria de Mogi das Cruzes, funda o aldeamento da Escada às margens do imponente Rio Paraíba do Sul. Em 1652, é construída pelos índios, sob a orientação dos jesuítas, a primeira capela do arraial. A partir daí, a localidade torna-se ponto de referência para os viajantes, no trajeto São Paulo/Rio de Janeiro. Já em 1732, chegam os missionários capuchinhos. Devido à má conservação da capela, eles resolvem construir um novo templo e, ao seu lado, um convento. Em 1875, D. Laurinda de Souza Leite doa para sua ex-escrava Maria Florência um quinhão de terra situado à margem esquerda do Rio Paraíba do Sul, pouco acima da foz do Ribeirão Guararema. Levada por sentimentos religiosos, Maria Florência decide construir uma capela para São Benedito, seu santo de devoção. No ano seguinte, entra em funcionamento o trecho da Estrada de Ferro Central do Brasil. A inauguração é um dos principais

fatos históricos que impulsionaram o surgimento da "Pérola do Vale", pois novos moradores começaram a se estabelecer ao redor da pequena capela e da estação de trem. Com isso, por decisão das autoridades do governo republicano, a sede do Distrito de Paz é transferida da Freguesia da Escada para Guararema no ano de 1890. Era o passo decisivo para que o Distrito, em amplo crescimento, fosse elevado à condição de município. A oficialização deu-se através da Lei Nº 528, de 2 de Junho de 1898. E, em 19 de setembro de 1899, acontece a instalação da Câmara Municipal. Com o passar das décadas, a cidade cresce em torno da região central até chegar aos dias atuais com horizontes promissores a serem seguidos pelos guararemensenses.

Guararema se destaca pela sua grande produção de orquídeas das mais variadas espécies.

Como o ponto forte desta comunidade é a união, várias famílias começaram a cultivar, além das rosas, outros tipos de flores como gérberas e orquídeas, sempre em

parceria, para aumentar a quantidade e qualidade de suas produções. A paciência e perseverança dos produtores de Guararema fizeram com que hoje ela seja conhecida nacionalmente como A Cidade das Orquídeas.

Nos dias de hoje Guararema pode ser considerada como a divisa entre a agitação dos grandes centros e o jeito interiorano de viver, sem pressa. Começou a formar-se em terras doadas a uma ex-escrava e, dessa dádiva, surgiu um lugar de gente devota e amigável. Essa devoção fica clara na preservação da Igreja de Nossa Senhora da Escada, a construção histórica mais antiga do Vale do Paraíba. O seu desenvolvimento deu-se na queda da produção cafeeira, quando houve procura por outros meios de sobrevivência, como a pecuária, agricultura e o turismo. Apesar da proximidade de São Paulo, Guararema optou por continuar sendo uma cidade pequena, calma e acolhedora, sendo garantia de muita paz e sossego aos que nela entram.

População da cidade: 25.861 habitantes

Na cidade de Guararema residem 15 associados e uma pensionista.

Aniversário da Cidade: 19 de Setembro.

Fonte: www.guararema.com.br

Seguro de Automóvel e Residência
com condições especiais!

A AAFC assinou convênio com a **VILA VELHA**
Corretora de Seguros, empresa credenciada
pela Fundação CESP, há mais de 10 anos.



Cotações:
Tel.: (12) 3512-9202
ou Atibaia: (11) 4411-7720
e-mail: egianarrelaro@vilavelha.com.br



ASSOCIAÇÃO DOS
APOSENTADOS
DA CESP



VILA
VELHA
SEGUROS

Trabalha sempre, seja forte! Justo-se a vida!

Anuncie no jornal do Senior SJC.
Promova sua empresa ou produto!

PARA CONTATO:

FONE FAX: (12) 3922 8487

FONE: (12) 3913 2178

E-MAIL: SJCAMPOS@AAFC.ORG.BR