



Sociais



Confraternizações de Natal 2022

“Desejamos a todos um abençoado Natal e que o Novo Ano venha repleto de saúde, paz e realizações.”

Ribeirão Preto
Jantar, quarta-feira 07/12, às 19h30
Churrascaria Nativas Grill
Av. Portugal, 730

Valor por pessoa

Associado	R\$ 30,00
Convidados	R\$ 60,00
Crianças de 5 a 8 anos	R\$ 30,00

Retirada de convites até 25/11 na Regional

Mococa
Almoço, domingo 11/12, às 12h
Vale Imperial III
Av Américo Pereira Lima, 52

Valor por pessoa

Associado	R\$ 30,00
Convidados	R\$ 60,00
Crianças de 8 a 12 anos	à consultar

Convites com Sr Espanha 19 3665 6598

Franca
Almoço, sábado 10/12, às 12h
Churrascaria Top Grill
Av Dr Hélio Palermo, 352

Valor por pessoa

Associado	R\$ 25,00
Convidados	R\$ 55,00
Crianças de 7 a 12 anos	R\$ 27,50

Informações com Sr Walter 3403 7907

São Joaquim da Barra
Almoço, sábado 03/12, às 12h
Churrascaria Costela na Brasa
Rod. Anhanguera

Valor por pessoa

Associado	R\$ 25,00
Convidados	R\$ 50,00
Crianças de 7 a 12 anos	à consultar

Convites com Sr Jair 16 3728 6479

Notícias da Regional



CONVERSÃO DE RENDA PPCPFL

Está finalizando o prazo para que seja escolhido pelo beneficiário o caminho da aposentadoria suplementar dos participantes do plano PPCPFL, gerido e pago pela Vivest.



Nessa reta final é muito importante que aqueles que ainda estão indecisos façam uma análise criteriosa levando em conta as suas necessidades momentâneas e as perspectivas para o futuro.

Lembramos que a decisão, qualquer que seja, é irreversível e vai impactar sua vida a médio e longo prazo e as vezes um benefício imediato pode causar danos na sustentação de suas necessidades de vida lá na frente.

Portanto muita calma nessa hora. A Regional de Ribeirão Preto ofereceu todo apoio solicitado para ajudar nessa decisão e vai atender cada um que nos procurar até o último dia de novembro.

REUNIÃO MENSAL - NOVEMBRO - DIA 24 - QUINTA-FEIRA

PRAIA DAS ASTÚRIAS 2023

A Diretoria de Eventos, com o apoio da Diretoria Executiva, está programando uma viagem para a colônia Bandeirantes, no Guarujá, a ser realizada no 1º semestre de 2023, entre os meses de março e abril.



Os associados interessados já podem contatar a secretaria regional para agendar uma pré-reserva, pois apenas um ônibus estará disponível.

No próximo jornal estaremos disponibilizando a data e os valores exatos da viagem. Não deixem para a última hora pois os lugares são limitados.

EXPEDIENTE DE FINAL DE ANO: ESTAREMOS FECHADOS NA SEMANA DE 26 A 30/12

EVOLUÇÃO IGP-DI/IPCA

SETEMBRO/2022

INDICADOR	NO MÊS	ACUMULADO
IGP-DI	-1,22	-1,53
IPCA	-0,29	-0,60

Planos: ELETROPAULO, CPFL E CTD BRASIL (RIO PARANAPANEMA).
Reajuste em Junho/2022

PARA USO DO CORREIO

<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

___/___/___

DATA RESP.

Mala Direta
Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC



Endereço:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



E 2022 VAI CHEGANDO AO SEU FINAL

Assim mais um ano vai chegando ao seu final e este foi um ano bem melhor que os dois últimos. Depois da tormenta que foi a pandemia do COVID-19 nos anos de 2020 e 2021, iniciamos este ano com a expectativa da redução das contaminações e das consequências dessas. A vacina fez toda a diferença na erradicação quase total dessa pandemia. A conscientização da população, aplicando os protocolos de imunização, também ajudou nesse sentido. E assim foi possível retomar ao longo do ano a totalidade de nossas atividades.



Lamentamos profundamente as vidas perdidas, triste herança de um trágico e doloroso período da história da humanidade.

Sentimos que as pessoas estavam ansiosas pela retomada da nova normalidade da vida, livres do fantasma dessa nebulosa passagem, e assim fomos liberando gradativamente, de forma muito responsável, o reinício das atividades coletivas tanto na sede regional quanto fora dela. Realizamos viagens ao Guarujá, confraternizações das mães e pais, reuniões mensais, programas de alongamento, musculação e dança, turma do baralho, AAFC-Mulher, esportes, aniversário da regional e outras. Reformamos e ampliamos a cobertura das áreas externas proporcionando maior segurança e conforto para quem transita pelo local. E ainda teremos encontro esportivo em São Joaquim da Barra, encontro das mulheres e as tradicionais confraternizações de final de ano.

Este ano foi marcado também pelas propostas de mudanças nos planos previdenciários onde atuamos com presteza, rapidez e credibilidade. Realizamos duas reuniões de alta performance onde a plateia interagiu por áudio e vídeo via internet com a diretoria administrativa da AAFC na sede em São Paulo e com a diretoria da Vivest também em São Paulo, fazendo perguntas e recebendo respostas em tempo real. Continuamos acompanhando e informando sempre com a garantia de estar levando aos nossos filiados informações confiáveis para que possam decidir com segurança e clareza o caminho a seguir.

E foi assim que atravessamos o ano de 2022.

Agora é hora de relaxar, comemorar com familiares e amigos mais uma etapa vencida e planejamos 2023 que certamente será melhor ainda que este ano que se encerra. A esperança de dias melhores está na fé que nos guia.

Que o ano de 2023 seja de muita paz, saúde e realizações.

Que Deus nos proteja e abençoe sempre.

Feliz Natal e um Abençoado Ano de 2023.

José Carlos Brizolla - Superintendente Regional
Carlos Henrique Luciano - Vice Superintendente Regional



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

A perda auditiva é a deficiência mais comum em todo o mundo, mas a sua correção pode resultar numa melhora significativa de qualidade de vida.



Tim@any
Aparelhos Auditivos

AGENDE SEU HORÁRIO E TESTE NOSSOS APARELHOS AUDITIVOS

Descontos especiais para associados da CESP

☎ 16 3620-8010 📞 16 99777-8010

Rua Marechal Rondon, 122 • Jardim Sumaré • Ribeirão Preto



REUNIÃO MENSAL DE NOVEMBRO

No dia 24 de novembro, quinta-feira, a partir das 14:30 horas, estaremos realizando em nossa sede regional a última reunião mensal deste ano.

Contamos com a presença de grande número de associados para que possam se inteirar dos assuntos relacionados aos aposentados do setor elétrico paulista.

Informação confiável e descontração em poder rever amigos e trocar boas prosas. Teremos também uma palestra a ser realizada por uma renomada terapeuta.

Retomaremos nossas reuniões mensais em março de 2023.

Compareçam!



9º ENCONTRO DO GRUPO GESTOR DA AAFC

A AAFC realizou nos dias 24 e 25 de outubro passado em Serra Negra a 9ª edição do Encontro dos seus principais órgãos da gestão, a Diretoria Executiva, os Conselhos Deliberativo e Fiscal e as Superintendências Regionais, a fim de atualizá-los a respeito dos principais assuntos em andamento.

Foram dois dias de intensos e variados trabalhos que começou com a abertura pela diretoria executiva, presidente Francisco Busico, presidente do conselho deliberativo Milton Dallari e Toshibumi Fumitsu presidente do conselho fiscal.

Diversas palestras ocorreram como a primeira, realizada pelo renomado orador Professor Luiz A. Marins Filho sobre como encarar mudanças. Nesse primeiro dia tivemos ainda palestra do representante do escritório Innocenti.

No segundo dia foram realizadas apresentações da diretoria da Vivest, reuniões em separado dos conselheiros, da diretoria e dos superintendentes.

Assim no final da tarde o presidente Francisco Busico encerrou os trabalhos, enaltecendo a garra, o empenho e o envolvimento de cada participante no Encontro, que é valioso para o bem e para a sobrevivência de nossa Associação.

Os desdobramentos dos trabalhos apresentados e discutidos certamente virão a curto e médio prazo





Aniversário da Regional 2022

No dia 27 de outubro passado realizamos em nossa sede, as comemorações do 32º aniversário de criação da regional.

Foi uma festa muito bonita e emocionante, com a presença de quase 100 associados e dependentes.

Após a abertura realizada pela Superintendência Regional, Brizolla e Mococão, onde foi apresentado um retrospecto da história da regional e em seguida um balanço atualizado sobre o andamento das mudanças divulgadas e geridas pela Vivest para os Aposentados Suplementados da CPFL, a chamada Conversão de Renda.

Em seguida foram atualizadas pela Diretoria de Eventos as informações sobre as confraternizações de final de ano e viagens já para o primeiro semestre do próximo ano.

A AAFC-Mulher também expôs como estão as atividades dessa diretoria para o final deste ano.

Em seguida foi realizado o encerramento e a premiação do I Torneio de Tranca e Dominó "IVO TEDESCHI". Ivo, falecido recentemente, recebeu esta justa homenagem pois foi um grande incentivador de tudo que a regional se propunha a realizar, grande parceiro, assíduo frequentador e amigo de todos.

Foram condecorados os campeões de cada modalidade: **TRANCA - Paulinho Oliveira e Carlos Sinhiti e DOMINÓ - Vernille e Mocoquinha**. Os demais participantes também foram agraciados com uma medalha de participação. Todos receberam as honras das mãos da família do homenageado (Marcelo, Débora e Carla) cuja participação foi muito emocionante.

Para encerrar a Superintendência Regional prestou merecida homenagem a nossa querida secretária **Caroline de Paula** por representar com seu trabalho e atuação impecável, carinhosa e competente, a confiável e idônea imagem que desfruta a nossa entidade.

Parecia que seria o encerramento dessa parte da festa quando a dupla de superintendentes foi surpreendida com uma linda e emocionante homenagem prestada pelas esposas dos mesmos, Edina Brizolla e Ana Luciano.

Ai então o jeito era festejar com um delicioso "happy hour" servido pelo buffet contratado. E no encerramento não faltou o tradicional "parabéns pra você" com direto a bolo e doces.

A Regional merece e que venham muitos outros aniversários para essa que é o porto seguro para seus associados.



Convênios 2022



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Dr. Marcos Stein
CIRURGIÃO DENTISTA
CROSP 54454

- Clínica Geral
- Anestesia e Sedação
- Ortodontia
- Cirurgia
- Canal
- Prótese
- Piercing
- Clareamento
- Estética
- Implante

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS
SÃO FRANCISCO - OUTROS

Rua Garibaldi, 2082 - Alto da Boa Vista - Rib. Preto SP
Fone: 16 98804-9221

Aparelhos Auditivos
e tratamento para zumbido

DESCONTO ASSOCIADO
15% PARC. OU
20% À VISTA

sonido
UNIVERSIDADE SÃO CARLOS
LABORATÓRIO DE ACOUSTICA
Rua Casimiro de Abreu, 570 - Vila Searas
Bairro Preto - SP
(16) 3941-3015

SUPERMERCADO
Teté
Espetinho por atacado

Carne Frango
Coração Kalita
Panceta Linguiça
Linguica Calabresa

(16) 3975-2409 / 3024-7214
Rua Engenheiro Jaime Zeiger, 530 - Eugenio Lopes - Rib. Preto/SP



AAFC MULHER

A AAFC Mulher sente-se muito feliz em tê-las, vocês amigas associadas e dependentes, aqui sempre conosco em nossas reuniões. Como é bom estarmos juntas!

A vida passa depressa, assim não permita que a correria do dia-a-dia faça com que você esqueça do mais importante: sua saúde e bem-estar. Cuide-se! Se não puder fazer tudo, faça tudo que puder.

Destacamos sobre nossas reuniões sempre na primeira quinta-feira de cada mês, e também informamos a vocês o sucesso de nossa ação social de arrecadação dos brinquedos para o dia das crianças, dia 12/10 passado. Recebemos muitos brinquedos e entregamos no dia 10/10/22, na creche Alvorada, em Ribeirão Preto. Agradecemos a todos que contribuíram com sua generosidade, onde pudemos deixar muitas crianças com o sorriso nos lábios, que Deus lhes dê tudo em dobro.

Comunicamos e convidamos você, linda mulher da AAFC, para nossa confraternização que será no **dia 30/11/2022**, no restaurante Nativas Grill, a partir das **12h00**, o valor será de R\$ 30,00 por pessoa, e podem estar já confirmando sua presença e reservando o convite, até porque as vagas serão limitadas. Pedimos sua **confirmação até o dia 21 de novembro** com a Carol.

A AAFC Mulher deseja a todos vocês amigos, um Feliz e Santo Natal e um ano novo cheio de muita saúde, proteção, paz no coração, sempre com Deus na direção de tudo.

"Um amigo fiel é uma poderosa proteção: quem o achou, descobriu um tesouro. O bom amigo é aquele que leva o seu parceiro para o caminho de Deus!"



Sociais



30 de setembro - dia da secretária HOMENAGEM APROPRIADA

AAFC completou no dia 29 de outubro passado, 32 anos de existência. A preocupação maior sempre foi atender com atenção, respeito e competência nossos associados e promover o bem-estar de todos.

Para atingir esse objetivo sempre contou com os seus esforçados colaboradores, começando pelos superintendentes regionais e passando por todo o restante da equipe.

No entanto a imagem do bom serviço prestado deve-se ao atendimento presencial e telefônico do dia a dia. Essa é a base da boa imagem consolidada pela regional ao longo desses anos.

E é nesse ponto que destacamos a dedicação, a amabilidade e o conhecimento daquela que, nos últimos anos, diariamente atende com carinho cada um que nos procura para solucionar seus problemas.

Estamos falando da nossa querida **CAROL**, que veste a camisa da nossa regional com o empenho que vai além das obrigações inerentes ao cargo que ocupa.

Para a regional de Ribeirão Preto atingir esse nível de eficiência e aprovação que desfruta hoje, você Carol faz toda a diferença.

Obrigado Carol por todo carinho com que atende e sempre atendeu nossos associados todos esses anos. E pedimos a Deus que tenhamos por muito tempo ainda a sua companhia.

**Parabéns Regional de Ribeirão Preto.
Parabéns Carol.**



Esporte



ALÔ AMIGOS DA AAFC E DO ESPORTE, TUDO BEM?

Nos meses de setembro e outubro realizamos em nossa sede regional o torneio Ivo Geraldo Tedeschi nas modalidades de tranca e dominó.

A realização contou com a participação de várias duplas, as quais queremos parabenizar pelo empenho.

Ao final, sagrou-se campeã na modalidade de tranca a dupla formada por **Paulo Oliveira/Sinhiti Nagayoshi**. E na modalidade de dominó sagrou-se campeã a dupla formada por **Odair Granito/Vernille**. As medalhas para as duplas campeãs e por participação foram entregues na reunião mensal, que também foi uma reunião de aniversário da sede regional, que completou 32 anos de atividades.

Também neste mês de novembro já está programado para o dia 26 uma integração regional em São Joaquim da Barra.

Vale lembrar que os associados estão convidados, principalmente os de São Joaquim e desde já agradecemos a presença de todos.

Por fim queremos desejar aos associados e dependentes da regional de Ribeirão Preto um bom natal e um ano novo repleto de muita paz e saúde, para que possamos realizar nossos sonhos e seguir sempre em frente.

**Um grande abraço a todos e que Deus nos abençoe
José Luís da Cruz - Coordenador de esporte**



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Unidos somos mais fortes

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional 2021-2024

Superintendente Regional: José Carlos Brizolla
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

Departamentos

AAFC Mulher: Edina Maria Lopes Brizolla
Laura Di Lello Leite

Comunicação: José Carlos Brizolla

Esportes: José Luís da Cruz / Carminha Bertollazzo

Eventos: Carlos Henrique Luciano / Ana V. Luciano

Patrimônio: Ezequiel Bertollazzo

Benedito Vicente Filho

Saúde e Bem Estar: Edina Brizola / Ana V. Luciano

Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva

Distritos (Representantes)

Franca: Walter Rodrigues

Mococa: José Antonio Espanha
São Joaquim da Barra: Jair Galina

Secretaria

Secretária: Caroline V. de Paula Lima

Conselheiros

Titular: José Geraldo Pereira
Suplente: Luciano Pavoni

Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita

Redação: **Caroline V. de Paula Lima**
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: **Ivan de Oliveira**
Impressão: **Criativa - 16 98132-5187**