



# Campanha de Saúde



*Este mês  
a AAFC aborda a Gripe  
como tema.*

*Reconheça-a  
e saiba como  
preveni-la e trata-la.*

▶ **Exclusão dos complementados do  
Estatuto da Fundação CESP:  
decisão judicial favorável à AAFC**

▶ **Suplementados: conheça os passos  
básicos para requerer  
a pensão por morte**

Leia mais na ▶ **Página 3**

▶ De forma sintetizada  
e de fácil entendimento,  
informações importantes são  
mensalmente transmitidas  
via internet especialmente para você.  
Acesse a **Mensagem do Presidente**  
no site da AAFC –[www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)–  
e saiba dos principais acontecimentos  
e novidades do nosso setor!

▶ **Garanta o recebimento  
de suas informações, mantendo  
seus dados atualizados!**

Além disso, se você deseja receber  
as principais informações da AAFC, envie um  
e-mail para o endereço [contato@aafc.org.br](mailto:contato@aafc.org.br),  
informando sua categoria de aposentadoria  
(Suplementado ou Complementado) e fique  
atenhado com as principais notícias via e-mail!

**Manter seus dados atualizados é a  
garantia de recebimento de informações!**  
Se houver qualquer alteração, não se esqueça  
de nos comunicar através do endereço  
[contato@aafc.org.br](mailto:contato@aafc.org.br)!



**Associação dos Aposentados  
da Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16.º e 17.º andares - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT





## Meus caros associados e associadas:

*Assunto importante e de extrema gravidade é a situação do Setor Elétrico Nacional e, em particular, do Estado de São Paulo.*

*Já há algum tempo, temos nos manifestado alertando os nossos Suplementados a respeito dos riscos que poderão atingir os planos de aposentadoria, como consequências das medidas populistas e desastradas tomadas pelo Governo Dilma Rousseff a partir da Medida Provisória 579, que reduziu compulsoriamente as tarifas de energia e ainda impôs uma renovação antecipada das concessões.*

*Foi um primeiro e grande tranco nas finanças do setor.*

*Some-se a isso uma seca que perdura até os dias atuais, obrigando as empresas distribuidoras a adquirir energia muito mais cara em função da escassez e do alto custo das térmicas ligadas a todo vapor.*

*Com isso, constata-se um verdadeiro “crak” na caixa das empresas do Setor elétrico.*

*A Eletropaulo já fechou o seu plano, proibindo novos ingressos (ou seja, quem não entrou não entra mais).*

*Não é de estranhar se atitudes mais duras vierem a ser tomadas, comprometendo até o pagamento das aposentadorias dos Suplementados. Se isto vier a ocorrer, teremos um efeito dominó, podendo atingir todos os Planos da Fundação CESP.*

*Recomendo ficar atento.*

*No último dia 27 de março, encerramos a 10ª Olimpíada da AAFC, realizada de 23 a 27 de março de 2014, na cidade de Serra Negra. Lá, estiveram todas as Regionais; cerca de 900 atletas e um público total de 1.200 aposentados. Foram 05 dias de confraternização e encontro de amigos que marcou a passagem de todos, pois ficou um gostinho de quero mais.*

*Até um próximo encontro.*

**Mario Mortari**  
Presidente

**Unidos somos mais fortes!**  
**Diretoria Executiva**

## NOVOS SÓCIOS



### + GENTE

### A AAFC dá as boas vindas aos novos associados!

**JUNTE-SE A NÓS!**



Nome	Cidade
Adelino Sussumu Serizawa	Três Lagoas
Antônio Carlos Rodrigues D	Sorocaba
Benedito Geraldo dos Santos	Barretos
Leandro Alves Dias	Ilha Solteira
Marcos Antônio Silva	Caconde
Nilton Luiz Rossi	Valinhos
Pedro Monteiro de Campos	Aparecida
Ranilson Lourenco da Silva	Três Lagoas
Maria Caldeira Da Silva de Mo	Bauru
Benedita Ignacio Alcamim	Três Lagoas
Regina Celia de Oliveira	Ribeirão Preto

Nome	Cidade
Sonia Aparecida da Costa	São Luís do Paraitinga
Marta Lucia de Campos Pagni	São Paulo
Amélia Lucio Bordino	São José do Rio Preto
Carolina Bencini de Assis	Campinas
Maria Jacyra de Souza Silva	São José dos Campos
Maria Conceição Martinez Do	São Paulo
Maria de Lourdes Goncalves	Pereira Barreto
Elisabete Silveira L Lima	Atibaia
Regina Maria Trovo Rafaldini	Limeira
Edna Aparecida Bragatti da S	Jundiaí



**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

**JORNAL DO SÊNIOR**  
é uma publicação mensal da  
**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**

Redação:  
Av. Angélica, 2565 - 17.º andar,  
Santa Cecília, CEP 01227-200  
São Paulo - SP

Telefone/Fax:  
(11) 3217-5717 e 0800-163670  
e-mail: sede@aafc.org.br  
www.aafc.org.br

Tiragem: **21.000 exemplares.**  
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

#### Diretoria Executiva

Presidente  
**Mario Mortari**

Vice-Presidente  
**Michele Matteo**

Assessores da Presidência  
**Ary da Silva Franco Filho**  
**Walney Gileno Goes**

Diretor Administrativo / Financeiro  
**Rovilson da Costa Gimenez**

Vice-Diretor Administrativo / Financeiro  
**Carlos Aurélio K. A. Pires**

Diretor de Saúde  
**Flávio da Silva**

Diretor de Suplementação  
**Francisco Campizzi Busico**

Vice-Diretor de Suplementação  
**Therezio P. de Oliveira Júnior**

Diretor de Complementação  
**Tácio Antônio Z. Cattony**

Vice-Diretor de Complementação  
**Paulo Roberto Olivieri**

Diretora Jurídica  
**Maria Guiomar Moraes Sala**

Diretor de Planejamento  
**Rodolfo Vicente Rezende**

Vice-Diretor de Planejamento  
**Sergio Lyrá**

Diretor de Bem Estar  
**Walney Gileno Goes**

Vice-Diretoria de Bem Estar [vago]

#### Conselho Deliberativo

Titulares: **Waldyr Antonio Prando, José Carlos Brizolla, José Geraldo Pereira, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, José Ferraz Neto, Adão do Carmo Silva, Carlos Antonio Silva, Leonidas Figueiredo, Donato A. Robortella, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, João Morrone**

#### Conselheiros Suplentes:

**Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Antonio de Santi, Elisabeth Pereira Monteiro, Roberto Jorge A. Francisco, Dirceu Emilio Giannella, Antonio Carlos da Costa, Sebastião A. Cintra, João Bosco M. de Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Alípio Lopes, Cauli Carlos Farias, José Emilio Ewerton Santiago, Mario Francisco Sansone, Pedro Pompemayer**

#### Conselheiros de Honra:

**José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares e Sylvio Pacheco Rasi**

#### Conselho Fiscal

Titulares: **Hiroshi Morishigue,**

**Toshiumi Fukumitsu, Pedro Paulo Cerejo Dias**  
Suplentes: **Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Sandra Marli Caparoci**

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:  
Titulares: **Douglas A Guzzo, Marcos Gonçalves**  
Suplente: **Reynaldo Rodotá Stéfano**

Representantes dos Aposentados no Conselho Fiscal da Fundação CESP:  
Titular: **Eduardo Nelson de Souza Toledo**  
Suplente: **Leonidas Figueiredo**

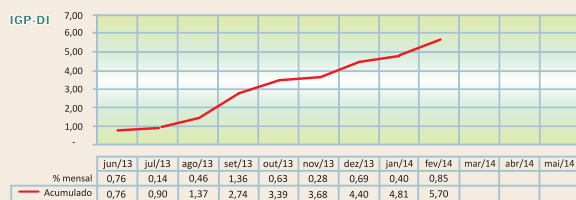
Digitação e Arte: **Key Fine Arts**  
Impressão: **Vox Editora**

## EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

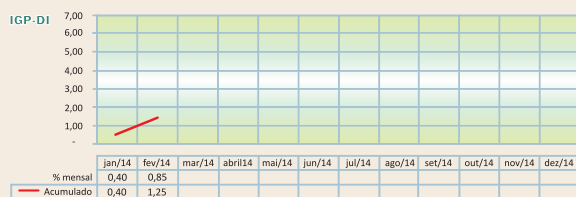
Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

### Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP Reajuste em Junho/2014



Fonte: Site FGV - IBRE

### Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA. Reajuste previsto para Janeiro/2015 (Na mesma data da Previdência Social)



Fonte: Site FGV - IBRE

#### IGP-DI sobre 0,85% em fevereiro

O Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) subiu para 0,85% em fevereiro, após registrar aumento de 0,40% um mês antes. O indicador foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 28 do mês passado.

No atacado, o Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA) – que tem peso de 60% do IGP-DI teve elevação de 1% em fevereiro, após aumento de 0,12% em janeiro. O item que mais afetou a inflação no atacado foi café em grão (7,45% para 19,46%).

No varejo, o Índice de Preços ao Consumidor (IPC) saiu de alta de 0,99% em janeiro para 0,66% um mês depois. A principal contribuição para a taxa do índice foi do grupo Educação, leitura e recreação (4,47% para 0,28%).

Por fim, o Índice Nacional de Custo da Construção (INCC) aumentou 0,33% em fevereiro, vindo de elevação de 0,88% no início de 2014.

## Recadastramento dos Aposentados da Bandeirante

A Bandeirante está fazendo o recadastramento por etapas, de acordo com o mês do seu aniversário.

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela ENERPREV no mês de seu aniversário, entre no site [www.enerprev.com.br](http://www.enerprev.com.br), imprima o formulário e preencha de acordo com as instruções do site. Assine, reconheça firma e envie para a Enerprev MS – Rua Couto José Romão Cantero, 103 – Bairro Miguel Couto – Cep 79040-240 – Campo Grande / MS.

## Recadastramento dos Suplementados

No mês de seu aniversário, a Fundação CESP enviará pelos Correios convocação com instruções e formulário para você efetuar seu recadastramento. Quando você os receber, junte-os ao seu RG e CPF e vá até uma agência do Banco Santander para efetuar seu recadastramento.

Mais informações através do Disk Fundação (11) 3065-3000 e 0800 0127173 (demais localidades), Banco Santander 0800 770 2001 ou AAFC (11) 3217-5717 e 0800-163670 (demais localidades).

## Processo de pensão por morte: Suplementados: saiba o que fazer

O primeiro passo é comunicar a Fundação CESP, através de um dos números: 0800-0127173 ou (11) 3065-3000.

Neste atendimento, a (o) pensionista receberá as primeiras orientações, tais como: se o titular possuía algum seguro, quem são os beneficiários do plano e a relação dos documentos necessários para pensão.

Abaixo os documentos necessários para a solicitação da pensão:

1. Certidão de Óbito
2. Carta de concessão do INSS (original ou cópia autenticada) pensionista
3. Certidão PIS/PASEP pensionista
4. CPF e RG pensionista
5. Comprovante de Conta Corrente da (o) Pensionista do Banco Santander
6. Certidão de Casamento ou União Estável
7. Certidão de nascimento de filhos menores de 21 (quando não constar no cadastro da Fundação CESP)
8. Comprovante de residência (água, luz, telefone fixo, etc...)

## Recadastramento dos Complementados

O recadastramento dos complementados é realizado anualmente, no mês de aniversário do aposentado ou pensionista que recebe complementação de aposentadoria ou pensão, por meio do formulário de recadastramento, que será encaminhado pela Secretaria da Fazenda, através dos correios, no mês que antecede o seu aniversário, mas também estará disponibilizado para impressão no site da Secretaria da Fazenda:

[www.fazenda.sp.gov.br/folha](http://www.fazenda.sp.gov.br/folha).

### O não recadastramento no mês de aniversário implicará na suspensão do pagamento do benefício.

O formulário deverá ser preenchido, assinado com firma reconhecida em cartório por autenticidade, ou seja, é preciso ir ao cartório levando RG e CPF originais e assinar o formulário na presença do tabelião. Já com firma reconhecida, ele deverá ser encaminhado por meio de carta com Aviso de Recebimento (AR) à Secretaria da Fazenda, 15ª Divisão Seccional de Despesa de Pessoal (DSD/15), Avenida Rangel Pestana nº 300, 13º andar,

Centro, São Paulo/SP, CEP: 01017-911, juntamente com os seguintes documentos:

■ Último detalhamento de crédito emitido pelo INSS. Para obter o detalhamento de crédito solicite na Agência do INSS ou acesse o site da Previdência Social: [www.previdenciasocial.gov.br](http://www.previdenciasocial.gov.br).

■ Cópia do comprovante atual de residência (conta de luz, água ou telefone fixo).

Se for realizado pessoalmente, dirija-se à Secretaria da Fazenda e nas situações de interditado (tutor ou curador), ausente do país, indicado como representante legal para o recadastramento (procurador) ou impossibilitado de assinar o formulário de recadastramento, as orientações poderão ser obtidas na Secretaria da Fazenda (0800-171110).

Alertamos sobre a necessidade de realização do recadastramento pelos aposentados e pensionistas que tiveram a complementação interrompida (isso acontece quando a renda mensal do INSS supera o salário base de complementação). A realização do recadastramento permite que eventuais pagamentos decorrentes de reajustes sejam pagos.

## Vitória da Associação!

Em 21/07/2008, a Fundação CESP aprovou alteração do seu Estatuto Social, prevendo a exclusão dos Complementados (fundadores daquela entidade) e, em seguida, submeteu à PREVIC, que referendou a medida proposta.

A medida foi contestada pela AAFC em 31.03.2010, quando obtivemos liminar em 02.09.2010 que suspendeu os efeitos da medida proposta pela Fundação CESP.

A liminar obtida estava com um agravo de instrumento, interposto pela Fundação CESP, pendente de julgamento por um conflito de competência entre a 2ª e a 10ª Câmara do TJSP. No último dia 11 de março, ocorreu o julgamento a favor da AAFC, por unanimidade.

Agora, o processo irá para a Justiça Federal para decidir a intervenção ou não da PREVIC.

Ponto importante a nosso favor é que a decisão da Justiça Federal vai acontecer com a garantia da liminar, agora confirmada pelo TJSP, cuja Câmara ficará preventiva no futuro para outros julgamentos.

É mais uma demonstração do nosso acerto na contratação da nossa defesa jurídica.



## Campanha de Saúde

### GRUPE

*Nesta edição, a Campanha de Saúde aborda um assunto comum, mas não menos importante: GRUPE.*

*A doença inicia-se com febre alta, em geral acima de 38°C, seguida de dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça e tosse seca.*

*A febre é o sintoma mais importante e dura em torno de três dias.*

*Os sintomas respiratórios como a tosse e outros, tornam-se mais evidentes com a progressão da doença e mantêm-se em geral por três a quatro dias após o desaparecimento da febre.*

*É uma doença muito comum em todo o mundo, sendo possível uma pessoa adquirir influenza várias vezes ao longo de sua vida.*

*É também frequentemente confundida com outras viroses respiratórias, por isso o seu diagnóstico de certeza só é feito mediante exame laboratorial específico.*

#### Como é transmitida?

A influenza humana pode ser transmitida:

▶ de forma direta: através das secreções das vias respiratórias de uma pessoa contaminada ao falar, espirrar, ou tossir; ou

▶ de forma indireta: por meio das mãos que, após contato com superfícies recentemente contaminadas por secreções respiratórias de um indivíduo infectado, podem carrear o agente infeccioso diretamente para a boca, nariz e olhos. A transmissão direta inter-humana (ou seja, de pessoa-a-pessoa), é a mais comum, mas já foi documentada a transmissão direta do vírus de aves e suínos para o homem.

O período que uma pessoa pode transmitir a doença (transmissibilidade) é de 2 dias antes até 5 dias após o início dos sintomas.

#### Quais são os sintomas?

Os primeiros sintomas costumam aparecer cerca de 24 horas depois do contágio, e podem ser:

- febre geralmente (>38°C);
- dor de cabeça;
- dor nos músculos;
- calafrios;
- prostração (fraqueza);

- tosse seca;
- dor de garganta;
- espirros e coriza
- Podem apresentar ainda pele quente e úmida, olhos hiperemiados (avermelhados) e lacrimejantes. As crianças podem apresentar também febre mais alta, aumento de linfonodos cervicais (gânglios no pescoço), diarreia e vômitos.

#### Prevenção

Alimentação balanceada e saudável; ingestão de líquidos, preferencialmente não muito gelados; dormir pelo menos oito horas por dia; e prática regular de exercícios - medidas necessárias para manter-se saudável e com o sistema imunológico ativo, evitando incidências de gripes e uma gama de outras doenças. Além destas medidas, vale ressaltar:

- Sempre lavar as mãos com água e sabão;
- Evitar aglomerados humanos, principalmente se houver pessoas doentes nestes locais;
- Em surtos de gripe, utilizar máscaras quando seu uso for indicado pelas autoridades;
- Vacinar-se anualmente, caso pertença ao grupo de risco (idosos, imunocomprometidos, etc.).

#### Importante!

Está gripado? Repouso, ingestão abundante de líquidos e uma dieta equilibrada são essenciais. Em casos de febre, faça compressas frias. E lembre-se de que apenas o médico é capaz de indicar um remédio apropriado para esta situação. Não se automedique!



ABRIL

GRUPE



#### Onde obter mais informações?

Para outras informações, acessar os sites a seguir:

Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Secretaria de Vigilância em Saúde  
[www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs)

Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento  
[www.agricultura.gov.br](http://www.agricultura.gov.br)

Agência Nacional de Vigilância Sanitária  
[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)

Organização Mundial de Saúde:  
[www.who.int](http://www.who.int)

Organização Mundial de Saúde Animal  
[www.oie.int](http://www.oie.int)

Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação  
[www.fao.org](http://www.fao.org)

Fonte: Portal da Saúde/SUS

## REGIONAIS&SEDE



### Inauguração da Sala de Reunião "Luiz Fávoro"

No dia 17 de fevereiro p. passado, a Regional de São José do Rio Preto concedeu ao saudoso representante e estimado colega Luiz Fávoro uma de suas

mais importantes homenagens, dedicada ao trabalho, à competência e amizade daquele que foi um dos representantes mais emblemáticos de toda a AAFC.

Na cerimônia de inauguração da Sala de Reunião "Luiz Fávoro", vários amigos e parentes estiveram presentes, assim como o Presidente Mario Mortari e o Vice-Presidente Michele Matteo.



### Dia Internacional da Mulher na Regional de Rio Preto

A Regional de São José do Rio Preto comemorou o Dia Internacional da Mulher em casa. No dia 07 de março, mais de 50 mulheres, entre associadas, esposas e pensionistas, floream a Sede da Regional durante o evento, que contou com a palestra do médico do Bensaúde, Dr. Márcio Svetlic, abordando o tema "Qualidade de Vida", voltado para mulheres da 3ª Idade.

Após houve entrega de panfletos informativos e aferição de Pressão Arterial dos presentes.

