



ESCLARECIMENTOS NECESSÁRIOS ➤ Pág. 3

PROGRAMA SAÚDE NÃO TEM PREÇO OFERECE REMÉDIO DE GRAÇA ➤ Pág. 4

RETIRADA DA BANDEIRANTE DA FUNDAÇÃO CESP ➤ Pág. 4



Conheça os trabalhos vencedores do
**6º Concurso de Fotografia
AAFC 2010**

Pág. 6



Confira o programa de eventos da
AAFC-Mulher
Não deixe de participar!

Pág. 8



Faculdade para 3ª idade proporciona
atualização e convivência entre gerações

Pág. 7

Mauro Jardim Arce
é o novo presidente da Cesp

Pág. 5

➤ **QUER RECEBER INFORMAÇÃO
DIRETAMENTE NO SEU EMAIL?**

Se você, Associado, quiser receber
informações da Associação, sobre
assuntos de seu interesse,
de forma mais rápida e direta,
cadastre seu email no Portal da AAFC
(www.aafc.org.br) ou através do
faleconosco@aafc.org.br



**Associação dos Aposentados
da Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 15.º andar - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT

**Mala Direta
Postal**

9912251031-DR/SPM
AAFC

...CORREIOS...



Não deixe de participar!!!



**PRÓXIMA REUNIÃO
DE ASSOCIADOS**

**26/04/11 às 9h,
na Sede (Capital).**

Os assuntos tratados são de
interesse de toda a família AAFC.

Compareça!

EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS

Telefone novo?

Mudou de endereço?

Não se esqueça de atualizar seus
dados cadastrais junto à AAFC!

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> End. Insuficiente
<input type="checkbox"/> Desconhecido	<input type="checkbox"/> CEP
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não Existe N° Indicado
<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Informação Escrita pelo Porteiro ou Síndico
<input type="checkbox"/> Ausente	
<input type="checkbox"/> Não Procurado	

Reintegrado ao Serviço Postal em
____/____/____

Responsável





essa comemoração, a AAFC homenageia suas associadas, aposentadas, pensionistas e esposas de associados, pelo motivo maior de que, quer como profissional hoje aposentada, quer como pensionista ou esposa de associado, a mulher vinculada a esta Associação é merecedora de todas as homenagens, pelo alto nível de envolvimento que sempre teve e continua tendo com os objetivos maiores da AAFC, na defesa dos direitos de seus associados.

Nos embates em que se tem buscado defender esses direitos e resgatar valores inestimáveis, a força da mulher, sua paciência, seu aconselhamento, sua bravura e seu entendimento, bem como suas razões sempre expostas com doçura, mas com firmeza, tudo isso tem sido, inegavelmente, a alavanca racional e firme para não deixar ruírem por terra as estruturas sociais, pre-

videnciárias, de cultura e de lazer em que se fundamentam as atividades da AAFC.

Tem sido assim nos casos dos planos previdenciários, quer de suplementados quer de complementados; tem sido assim na difícil tarefa de buscar melhor atendimento dos planos de saúde; tem sido assim na defesa das verdades contra tantas e tão irresponsáveis e infundadas alegações assacadas contra a Administração da AAFC; tem sido assim, finalmente, em todos os demais campos em que, aliás, tanto quanto nos demais, é destacada a atuação da AAFC Mulher, não só na Capital, mas em todas as Regionais da AAFC, em verdadeira e constante cooperação com as decisões da entidade.

Por considerar tudo isso é que a AAFC homenageia a todas as suas associadas,

desejando que curtam seu Dia Internacional e que esse Dia seja, sempre, não simples data de recordações, mas sim congratamento em que se deva comemorar o reconhecimento de toda a Sociedade no valor da Mulher e nas conquistas por ela obtidas em todos os níveis e segmentos da Sociedade. (Ver, nesta edição, na página 8, data e local do evento em homenagem da AAFC ao Dia Internacional da Mulher).

Parabéns à Mulher Eletricista! Parabéns à Mulher co-responsável pelo desenvolvimento do Estado de São Paulo e da Nação brasileira!

Unidos somos mais fortes!

Diretoria Executiva

A Diretoria da AAFC

sente-se no dever de tratar, neste editorial do *Jornal do Sênior*, do evento maior do mês de março que é, sem dúvida, a comemoração do Dia Internacional da Mulher, dia 08 de março.

Deixando de lado história, razões e acontecimentos que teriam dado origem a

OPINIÃO



VOLUNTÁRIOS SE DESTACAM

Muito já se divulgou sobre assuntos de vital interesse dos associados, tanto os de natureza jurídico-administrativos, como os referentes a planos de saúde, previdência, patrimoniais, éticos, etc.

Aproveito esta oportunidade para expor, através do JS, algumas opiniões, convidando a todos a uma reflexão, independente de qualquer vínculo, preconceito ou paixão.

Em pouco tempo de colaboração, junto aos companheiros da AAFC, observei que a Associação dos Aposentados da Fundação CESP, possui **colaboradores voluntários**, que merecem o maior respeito e consideração, pois são pessoas que estendem os braços diante das mais adversas necessidades que chegam até nós, tanto na Sede como em todas as Regionais.

Esses colaboradores deixam o conforto de seus lares, conciliam os seus compromissos, para uma doação espontânea e incondicional, para defender os mais legítimos

direitos nos segmentos da saúde, do lazer, previdenciários, preservação, ampliação e rentabilização do patrimônio.

Cabe salientar alguns exemplos que demonstram atitudes pró-ativas da AAFC: os trabalhos do grupo de reestruturação do plano de saúde, em parceria com sindicatos de eletricitários e com a Fundação CESP; busca de melhor solução para o Edifício da Av. Angélica, parcialmente revitalizado pela própria AAFC, e que é parte do patrimônio dos planos previdenciários de suplementação; a criação dos Comitês especiais para acompanhamento do PES e dos Planos de Suplementação; as atividades do FAZ – Fundo de Assistência Social – que geram segurança e tranquilidade aos associados mais carentes.

É também interessante ressaltar que a Associação, por sua origem, sempre deverá preservar os fundamentos da sua instituição para prestar melhores serviços aos sócios, ativos, aposentados e pensionistas

suplementados ou complementados e que são, inclusive, a razão de sua criação.

Por outro lado, a AAFC será para o aposentado ou pensionista, sempre a cabeça que pensa e o braço que auxilia na preservação de seus direitos, na busca de soluções para as suas necessidades, sejam de saúde, previdenciária ou sociais.

É preciso reconhecer que, ao longo de toda a sua existência, sempre teve dirigentes confiáveis, desde sua instituição até hoje, e o mesmo espírito de dedicação e solidariedade, qualidade, sensibilidade, justiça social e amparo.

Destaco que se faz necessária a prática da coesão social, do estabelecimento de laços de fraternidade, da busca da paz e do bom senso, da eficiência nas discussões dos mais variados assuntos de interesse dos associados.

Nosso maior desafio está na busca incessante de soluções dos assuntos em pauta, mesmo os litigiosos, esclarecendo

que somos todos aposentados, suplementados ou complementados, que visam o fortalecimento e união da AAFC.

Tempo, Saúde e Energia são bens vitais inegociáveis, que não podem ser desperdiçados.

Nosso trabalho permeia a realização profissional, pois temos claro que todos nós trabalhamos e geramos valores que nos permitiram alcançar o direito da aposentadoria, atuando no setor de energia, primordial para o Estado, bem como, para o País.

Hoje, como voluntários, somos colaboradores e nos mantemos ativos, empreendendo, prosperando e alcançando sucessos na defesa dos direitos legais, cumprindo nossa missão social, desde a qualificação na prestação de serviços à sintonia nas relações humanas.

Waldyr A. Prando

Vice-Presidente do Conselho Deliberativo da AAFC



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação: Av. Angélica, 2565 - 17.º andar, Santa Cecília, CEP 01227-200 São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717 e 0800-163670 e-mail: sede@aafc.org.br www.aafc.org.br

Tiragem: **21.600 exemplares**. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Para anunciar no Jornal do Sênior: DUPL M - (11) 3676-0273 duplom@terra.com.br

Diretoria Executiva
Sylvio Pacheco Rasi
Presidente

Mario Mortari
Vice-Presidente

Carlos Ernani Palheta Nunes
Assessor da Presidência

Maria Guilomar Moraes Sala
Chefe da Assessoria Jurídica

Elisabeth Del Nero Brinkmann
Chefe do Departamento AAFC-Mulher

Rodolfo Vicente Rezende
Chefe da Assessoria de Pesquisa, Estatística e Planejamento

Abrão Jacó Goldfeder
Chefe da Asses. de Projetos Especiais

Pedro Paulo de Salles Oliveira
Chefe da Asses. de Comunicação

Fábio Nogueira de Lima Filho
Diretor Administrativo

José Adalmir Teodoro
Gerente da Pousada JWM

Adriano Sales Galvão
Chefe do Departamento de Patrimônio

Leônidas Figueiredo
Diretor de Suplementação

Rovilson da Costa Gimenez
Diretor Financeiro

Carlos Aurélio Klemig Pires
Vice-Diretor Financeiro

Tácio Antônio Z. Cattony
Diretor de Complementação

Paulo Roberto Olivieri
Vice-Diretor de Complementação

Carlos Aurélio Klemig Pires
Diretor Social

Sergio Lyra
Vice-Diretor Social

Diretoria de Saúde
Sylvio Rasi - respondendo

Conselho Deliberativo
José Ferraz Neto - Presidente
Waldyr Antonio Prando - Vice-Presidente

Conselheiros Efetivos:
José Carlos Brizzolla, Luiz Fávoro, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, Adão do Carmo Silva, José Gelázio da Rocha, João Bosco

M. Oliveira, Francisco Campizli Busico, João Valdimir Bueno, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, Hércules Leopoldo P. Cilli

Conselheiros Suplentes:
Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Deodécio Gonçalves, Pedro Paulo de S. Oliveira, Luiz Antônio Ferro, Alberto Otto Schneidewind, Dirceu Emílio Giannelta, Sebastião A. Cintra, José Emílio E. Santiago, Antônio Carlos da Costa, Euclydes J. P. dos Santos, José Armando Athayde, Maria Guilomar Moraes Sala, Mario Francisco Sansone, José Francisco da Fonseca.

Conselheiros de Honra:
Francisco Augusto Noronha, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo e José Milton Dallari Soares

Conselho Fiscal
Titulares: Hiroshi Morishigue, Toshitumi Fukumitsu, Orlando Paiva Azevedo

Suplentes:
Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Pedro Paulo Cerejo Dias

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:
Luiz Pedro Delgado
Suplente: Sylvio Pacheco Rasi

Redação e Edição: Bruna D'Ugo
Diagramação e Arte: Key Fine Arts
Impressão: Vox Editora

ESCLARECIMENTOS NECESSÁRIOS

A AAFC tem como um dos seus principais objetivos “manter a união entre os apresentados para defesa e ampliação dos seus direitos, sem distinção de raça, cor, condição social, credo político ou religioso”(art. 2º do Estatuto Social).

Com base nesse objetivo e sempre solícita em defender os direitos de seus associados, a AAFC vem prestar os seguintes esclarecimentos, que julga indispensáveis, diante de e-mails que circulam sobre a retirada da Fundação CESP da lide, isto é, sua exclusão da ação judicial movida contra a CESP, CTEEP e Fundação CESP, e que tramita na 49ª Vara da Justiça do Trabalho:

I – Ressalte-se que referida ação já obteve êxitos em 1ª, 2ª e 3ª Instâncias, portanto, inclusive no TST - Tribunal Superior do Trabalho, e com possibilidade de sucesso também no STF - Supremo Tribunal Federal, para onde foi encaminhada e do qual se aguarda decisão final.

II – Apesar disso, tem sido insistente proposta feita e liderada por um de nossos associados, no sentido de se excluir a Fundação da citada ação judicial, proposta essa que não foi aceita pela Presidência da AAFC que, para tal, recebeu apoio unânime de toda a Diretoria Executiva e dos membros de seu Conselho Deliberativo, decisão essa fundamentada, também, em parecer jurídico do escritório de advocacia que acompanha essa ação judicial, e de cujo parecer e resposta transcrevemos o seguinte:

● “...jamais qualquer advogado deste escritório de advocacia reuniu-se com qualquer associado da AAFC com o objetivo de discutir a estratégia envolvendo os processos judiciais sob nosso patrocínio, matéria que é tratada única e exclusivamente com a direção dessa respeitável entidade...”

● “...sempre insistimos que a Fundação CESP deve integrar os mencionados processos judiciais, e, ao lado da CESP, CTEEP e da Fazenda do Estado, ser obrigada a adotar todas as medidas legais para garantir a preservação dos benefícios devidos, administrando o Plano 4819 da mesma forma que administra outros planos previdenciários...”

III – Deve-se enfatizar que essa ação judicial em nada afetará os Planos de Suplementação, não só devido às proteções legais, mas ao próprio Estatuto da Fundação em seu Art. 10, parágrafo 3º que estabelece: “Os recursos garantidores administrados pela FUNDAÇÃO CESP serão segregados, discriminados, controlados e contabilizados de forma individualizada para cada plano de benefícios de natureza previdenciária, com total independência patrimonial entre eles de acordo com a política administrativa aprovada pela Assembléia Geral.”

IV – As medidas judiciais tomadas até agora em defesa dessa ação foram previamente autorizadas pela administração da AAFC, e no estrito cumprimento do seu Estatuto Social, sendo os honorários advocatícios delas decorrentes pagos, exclusivamente, pelos associados complementados, aos quais são feitas as devidas prestações de contas, apresentadas periodicamente.

Assim, estamos certos de que, com este Comunicado, esclarecemos eventuais dúvidas que, por ventura, ainda persistam entre nossos associados, principalmente entre os suplementados.

Unidos somos mais fortes!!!

Sylvio Pacheco Rasi
Diretoria Executiva

RECADASTRAMENTO DO COMPLEMENTADO

Mantenha seus dados atualizados!

ATENÇÃO, COMPLEMENTADO!

VOCÊ PODE FAZER O SEU RECADASTRAMENTO AGORA TAMBÉM NO BANCO DO BRASIL, ALÉM DA NOSSA CAIXA E SECRETARIA DA FAZENDA

Atualize seus dados cadastrais ou nas agências da Nossa Caixa ou nas do Banco do Brasil (para os correntistas dos dois bancos) ou nas unidades da Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo. Os endereços estão no portal da AAFC (www.aafc.org.br). Não se esqueça de levar Conta de Luz ou outro comprovante de residência, CPF e RG. Após o cadastramento, peça o seu comprovante.

ATENÇÃO:

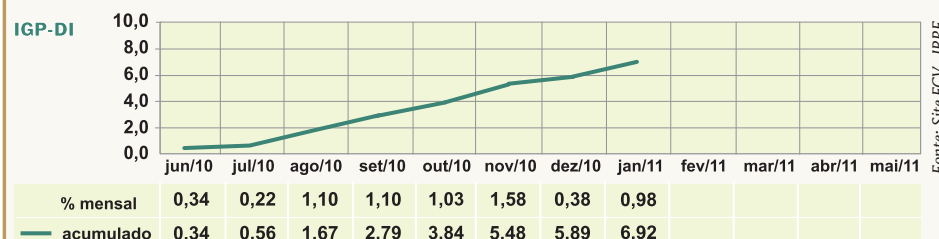
O NÃO RECADASTRAMENTO PODERÁ IMPLICAR NA SUSPENSÃO DO BENEFÍCIO.

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.
Reajuste em Junho/2011



IGP-DI de janeiro/2011 aumenta para 0,98%

O Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna variou 0,98% em janeiro de 2011 segundo informações divulgadas pela Fundação Getúlio Vargas (FGV). A variação de dezembro de 2010 foi de 0,38%. O IGP-DI é calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 31 do mês de referência.

Dentre os componentes do indicador, o Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA) registrou variação de 0,96%. No mês anterior, a taxa foi de 0,21%. Por sua vez o Índice de Preços ao Consumidor (IPC) registrou variação de 1,27%, acima da apurada no mês anterior, de 0,72% e o por fim, o Índice Nacional de Custo da Construção (INCC) registrou, em janeiro, variação de 0,41% abaixo do resultado do mês anterior, de 0,67%.

O gráfico referente aos PSAPs da CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA voltará a ser divulgado na edição do mês de abril.

RECADASTRAMENTO DO SUPLEMENTADO

NÃO ESQUEÇA! É SEMPRE NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO!

SUPLEMENTADO – no Santander

Você receberá da Fundação CESP, via correio, até o mês de seu aniversário, a convocação com as instruções e o formulário. De posse do formulário, dirija-se à uma agência do Banco Santander, com o RG e o CPF, e recadastre-se.

Caso o formulário não chegue até o mês de aniversário, vá diretamente ao Banco Santander portando os documentos pessoais, e realize o cadastramento, não esquecendo de solicitar o comprovante.

Os suplementados residentes em cidades sem agências do Santander poderão depositar o formulário, já preenchido e com a assinatura reconhecida em cartório, nas caixas dos Correios até o final do mês de aniversário. O formulário possui formato carta-resposta. Maiores informações através do **Disk Fundação (11) 3065-3000 e 0800 0127173** (demais localidades), **Disk Real 0800 770 2001** ou **AAFC (11) 3217-5717 e 0800-163670** (demais localidades).

Atenção: o não cadastramento poderá implicar na suspensão do benefício.

RETIRADA DA BANDEIRANTE DA FUNDAÇÃO CESP

A Bandeirante, concessionária na prestação de serviços públicos de energia elétrica, integrante do Grupo Energias do Brasil, que opera em importantes cidades do Estado, como São José dos Campos, Taubaté e Guarulhos, está retirando o seu Plano de Suplementação administrado pela Fundação CESP.

A razão dessa retirada do Plano de Suplementação, segundo a Diretoria da Bandeirante, deve-se à estratégia empresarial do Grupo Energias do Brasil, para reunir todas as suas empresas que operam no Brasil, numa única entidade, a ENERPREV – Energia Previdência.

Pela legislação qualquer Patrocinadora de Planos de Suplementação pode retirar ou transferi-los, desde que cumprindo a totalidade dos compromissos assumidos com os Participantes e Assistidos, relativamente aos seus direitos e obrigações legais. (art.º. 25 da Lei Complementar nº 109/2001, que dispõe sobre o regime de Previdência Complementar).

Não é o que está acontecendo!

Em primeiro lugar, houve muita resistência da Bandeirante em manter o Comitê Gestor de Investimento e Previdência – CGIP, importante órgão de proteção do Plano de Suplementação, com constituição e competência para deliberar principalmente sobre as políticas de investimentos dos recursos patrimoniais e gestão previdenciária do Plano de Suplementação. Ao contrário do que ocorre com o Conselho Deliberativo da Fundação CESP, a ENERPREV não aceita que seu Conselho Deliberativo seja paritário, isto é, composto igualmente por representantes das Patrocinadoras e dos Representantes dos Participantes e Assistidos, aliás, como prevê o Estatuto da Fundação CESP, o que de certa forma pode implicar riscos de deliberações arbitrárias, por parte das Patrocinadoras do Plano.

A AAFC, com o apoio do Sindicato dos Eletricitários de Campinas e da ANAPAR – Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão, atuou junto à Diretoria Executiva da Fundação CESP, PREVIC – Superintendência Nacional de Previdência Complementar, e a própria Diretoria Executiva da ENERPREV, para que o CGIP – Comitê Gestor de Investimento e Previdência fosse mantido na mesma forma como consta nos regulamentos do Plano administrado pela Fundação CESP e que o Conselho Deliberativo da ENERPREV também observasse à paridade de seus membros. A muito custo conseguimos obter a manutenção do Comitê Gestor da Bandeirante, mas quanto à paridade no Conselho Deliberativo o Grupo Energias do Brasil mostrou-se irredutível. Querem um Plano com amplo poder, não respeitando compromissos assumidos para com o Plano de Suplementação da Bandeirante ao tempo de sua administração pela Fundação CESP. Um grande desrespeito aos seus colaboradores.

Nessas condições, a AAFC está mobilizando os seus associados e preparando-se para impetrar recursos contra a decisão da PREVIC e, se necessário, até viabilizar ação judicial contra a aprovação da retirada do Plano da Bandeirante da Fundação CESP, na forma em que foi proposta.

Assim é a AAFC que defendemos, o porto mais seguro aos aposentados, e que não se omite na defesa dos direitos de seus associados.

Unidos somos mais fortes!

Sylvio Pacheco Rasi
Presidente



Imposto de Renda 2011 - Declaração de Ajuste Anual ANO-CALENDÁRIO DE 2010

É importante destacar que o *Informe de Rendimentos*, entregue neste ano de 2011 pela Fundação CESP, relativo às aposentadorias pagas no ano-calendário de 2010 e que tiveram o Imposto de Renda Retido na Fonte – IRRF, correspondente depositado em juízo em virtude de medida judicial, objetivando tratar da questão da “Bitributação”, deve contemplar as informações acerca (i) dos Rendimentos que foram sujeitos ao IRRF depositado em juízo e (ii) valor do IRRF depositado em juízo.

O valor destes rendimentos e do IRRF depositado em juízo deve ser informado na nova ficha constante da Declaração de Imposto de Renda de Pessoa Física - DIRPF 2011 em “Rendimentos Tributáveis de PJ (Imposto com Exigibilidade Suspensa)”.

PROGRAMA SAÚDE NÃO TEM PREÇO

OFERECE REMÉDIO DE GRAÇA

Através da Portaria nº 184, que estabelece as regras de funcionamento do Programa “Farmácia Popular”, foi criado o programa “Saúde Não Tem Preço”. Esta oferta de medicamentos gratuitos na rede “Aqui Tem Farmácia Popular” é resultado de um acordo do Ministério da Saúde com sete entidades da indústria e do comércio. O acordo beneficia 33 milhões de brasileiros hipertensos e 7,5 milhões de diabéticos. Além de ajudar no orçamento das famílias mais humildes, que comprometem 12% de suas rendas com medicamentos.

A campanha “Saúde Não Tem Preço” foi lançada no dia 03 de fevereiro de 2011, com o objetivo de disponibilizar, gratuitamente, a partir do dia 14 de fevereiro, medicamentos indicados para o tratamento de hipertensão e diabetes nas farmácias e drogarias credenciadas no Programa “Aqui Tem Farmácia Popular”

Para ter acesso gratuito aos medicamentos, basta que o usuário apresente o CPF, um documento com foto e a receita médica válida (validade de 120 dias) em qualquer um dos 15.069 estabelecimentos credenciados nas farmácias e drogarias conveniadas à rede “Aqui Tem Farmácia Popular”.

Para saber onde encontrar o programa, basta enviar mensagem de celular para o número 27397 informando o CEP da residência (somente os números, sem sinais gráficos) que, em poucos segundos, o usuário do Farmácia Popular receberá resposta com

sugestões de unidades do programa mais próximas à residência. No visor do telefone, informações precisas sobre o nome, o endereço e o telefone de até três farmácias onde o usuário poderá obter, de graça, medicamentos para hipertensão e diabetes.

A mensagem via SMS é uma das ações inovadoras – e sem qualquer custo à população – da campanha informativa “Saúde não tem preço”, coordenada pelo Ministério da Saúde, que segue até o dia 28 deste mês de março.

LISTA DE MEDICAMENTOS PARA HIPERTENSÃO

Captopril 25 mg	comprimido
Maleato de enalapril 10 mg	comprimido
Cloridrato de propranolol 40 mg	comprimido
Atenolol 25 mg	comprimido
Hidroclorotiazida 25 mg	comprimido
Losartana Potássica 50 mg	

LISTA DE MEDICAMENTOS PARA DIABETES

Glibenclamida 5 mg	comprimido
Cloridrato de metformina 500 mg	comprimido
Cloridrato de metformina 850 mg	comprimido
Cloridrato de metformina 500 mg	comprimido de ação prolongada
Insulina Humana NPH 100 UI/ml	suspensão injetável, frasco-ampola 10 ml
Insulina Humana NPH 100 UI/ml	suspensão injetável, frasco-ampola 5 ml
Insulina Humana NPH 100 UI/ml	suspensão injetável, refil 3ml (carpule)
Insulina Humana NPH 100 UI/ml	suspensão injetável, refil 1,5ml (carpule)
Insulina Humana Regular 100 UI/ml	solução injetável, frasco-ampola 10 ml
Insulina Humana Regular 100 UI/ml	solução injetável, frasco-ampola 5 ml
Insulina Humana Regular 100UI/ml	solução injetável, refil 3ml (carpules)
Insulina Humana Regular 100UI/ml	solução injetável, refil 1,5ml (carpules)

Os medicamentos gratuitos para hipertensão e diabetes oferecidos por meio do “Farmácia Popular” são identificados pelo princípio ativo ou “nome genérico”, que é a substância que compõem o medicamento. Os itens disponíveis são informados pelas unidades do programa, onde os usuários podem ser orientados pelo profissional farmacêutico. É ele que deverá informar, ao usuário, o princípio ativo que identifica o nome comercial do medicamento (de marca, genérico ou similar) prescrito pelo médico.

Além dos medicamentos gratuitos para hipertensão e diabetes, o programa “Aqui Tem Farmácia Popular” já oferece mais 13 tipos de medicamentos com 90% de desconto, utilizados no tratamento de asma, rinite, Mal de Parkinson, osteoporose e glaucoma, além de fraldas geriátricas.

Maiores informações através do site: www.saudenaotempreco.com
Eventuais dúvidas podem ser esclarecidas e comunicadas ao Ministério da Saúde, por meio do Disque-Saúde (0800-61-1997), e também pelo e-mail: analise.fpopular@saude.gov.br



Reunião Mensal abre o ano de 2011

Após o período de festas e a virada do ano, a AAFC promoveu, no último dia 22 de fevereiro, a primeira Reunião Mensal do ano de 2011. A RM foi conduzida pelo Presidente da Associação, Sylvio Pacheco Rasi, que iniciou o encontro desejando um Feliz Ano Novo a todos os associados.

Sylvio lembrou que as reuniões têm como objetivo principal, dar aos associados, informações a respeito das principais atividades da AAFC, primando sempre pela transparência e amizade.



“Nossas reuniões servem para troca de informações e idéias, não queremos monólogos. A razão da existência da AAFC somos nós! Eu me sinto um pouco aqui e aí ao mesmo tempo”, explicou o Presidente, referindo-se ao seu papel na AAFC, tanto de Presidente como também de associado.

Sylvio falou também da necessidade de os associados se aproximarem mais da Associação: “É preciso que haja uma integração dos associados com a Diretoria, o associado precisa ter orgulho da AAFC”. O Presidente afirmou que a função dos Diretores é justamente trabalhar pelos associados, e somente com mais integração e união, poderemos corrigir o que não estiver agradando.

Um dos aspectos mais relevantes no discurso do Presidente foi o alerta feito a todos os associados, para que acreditem nas Leis que protegem o Plano de Suplementação, e que acreditem no Estatuto Social da Fundação CESP. Segundo Sylvio, não há possibilidade de falar em riscos, depois de ler o parágrafo abaixo, por exemplo:

■ Estatuto Social da Fundação CESP - Capítulo III - Artigo 10 - Parágrafo 3º

“Os recursos garantidores administrados pela Fundação Cesp serão segregados, discriminados, controlados e contabilizados de forma individualizada para cada plano de benefícios de natureza previdenciária, com total independência patrimonial entre eles, de acordo com a política administrativa aprovada pela Assembleia Geral.”

Os associados precisam ficar atentos, também, ao “Regulamento do Plano de Suplementação de aposentadorias e pensão (PSAP/CESP B1)”, que garante os direitos dos Suplementados.

Nosso associado e Conselheiro Fiscal, Toshibumi Fukumitsu, fez questão de falar aos presentes. Ele pediu a todos que não deixem de ler o Estatuto da Fundação, pois o conhecimento é a melhor garantia que temos. Toshibumi frisou ainda a importância da união entre os associados, para podermos lutar com mais força.

Recentemente, houve uma proposta de um associado de tirar a Fundação da lide, isto é, excluí-la da ação movida na Justiça do Trabalho, o Presidente Sylvio Rasi garantiu que tudo não passa de terrorismo psicológico: “Falam muito, mas sem conhecimento de causa, fica claro o despeito político destas pessoas, que querem somente desestabilizar a nossa Associação”. Sylvio lembrou a todos que a AAFC teve êxito na 1ª Instância, na 2ª Instância e ainda no TST, portanto, “temos caminho aberto para garantir vitórias até o final”.

O Diretor de Suplementação, Leônidas Figueiredo, ressaltou a melhora na Rentabilidade dos Planos, uma vez que a rentabilidade consolidada chegou a 19,33%, ultrapassando a meta atuarial, que foi de 17,41%. Assim, tivemos um superávit, o que é muito importante para nós associados, salientou Leônidas: “Isso é sinal de que a



Fundação está trabalhando bem nesta questão, além do excelente trabalho dos Comitês de Avaliação e Gestões de Risco dos Planos de Suplementação da AAFC”.

Outro assunto elucidado pelo Diretor foi a questão da revisão do teto do INSS, que já está sendo finalizada no STF, e alguns detalhes ainda precisam ser definidos. Leônidas garantiu que a Associação está acompanhando de perto o caso, visando até a viabilidade de ingressar com uma medida judicial: “Isso porque os reajustes vão influenciar nos nossos beneficiários”. Foi lembrado ainda que não são todos os associados que têm direito ao reajuste, portanto, o melhor a fazer é aguardar a manifestação da AAFC com notícias positivas a respeito, assim que alguma medida for definida, a Associação dará as recomendações e orientações oportunamente.

O Vice-Presidente, Mario Mortari, esclareceu a situação atual dos complementados acerca da Ação 4819, segundo Mario, já garantimos uma situação favorável com a vitória na Justiça do Trabalho, porém, no fim do ano passado, a Fundação propôs novo recurso no STF para que desconsidere a decisão do TST. A AAFC contestou com outro recurso e o Ministro Dias Toffoli, do Supremo Tribunal Federal (STF), deferiu um último despacho por hora: enquanto houver discussão ele nomeará competentes do TST, até que ele se manifeste. No final do ano a Justiça entrou em recesso e voltou à normalidade agora em fevereiro, mas até a presente data não houve nenhuma mudança ou fato novo no caso.

O ex-Presidente e Conselheiro de Honra, José Milton Dallari, destacou a importância da Associação na garantia do bem-estar e dos direitos dos aposentados: “Não somos comple-



mentados ou suplementados, somos todos aposentados do setor elétrico”. Dallari lembrou ainda que os complementados estão arcando com todas as despesas dos seus advogados e nada foi retirado da AAFC, muito menos dos suplementados.

Dallari enfatizou a necessidade de nos unirmos: “É aqui que nós temos que discutir, porque fora da Associação, nós estamos alimentando os nossos adversários, precisamos fortalecer nossa união como aposentados, entre nós e com a AAFC”.



Por fim, Mario Mortari apresentou um resumo de todas as propostas do Grupo de Estudos do PES. Segundo Mario, o Comitê do PES atualmente, é meramente consultivo, sequer tem acesso às informações (a Fundação coloca o assunto em Conselho e o Comitê aprova). Uma das propostas é transformar o Comitê em um Comitê GESTOR, podendo assim influenciar nas decisões.

Estão, entre outras propostas: fixar o orçamento e estabelecer limites; gerir um plano que seja tecnicamente aceitável e financeiramente suportável; criação de um plano básico (uma vez que mais de 11 mil pessoas já deixaram o PES por falta de condições financeiras).

Mario ressaltou o fato de que os aposentados precisam, antes de tudo, ter controle do que se passa com o seu plano de saúde.

Encerrando a Reunião Mensal, o Vice-Diretor Social, Sergio Lyra, convocou os associados presentes a participarem das seletivas para as Olimpíadas da AAFC de 2012. Lyra também convidou a todos para a Missa de Páscoa, que será realizada no dia 25 de abril, na Igreja São Luis Gonzaga.

Atendimento Imposto de Renda

A exemplo dos últimos anos, a AAFC colocará à disposição de seus associados, os serviços do professor especialista Manoel Luiz Lopes, para assessorar o preenchimento da Declaração do IR 2011 – Pessoa Física.

O atendimento será feito no período de 15 de março a 27 de abril. Os associados poderão consultar-se pessoalmente no 15º andar da Sede, na Capital e também através dos telefones:

(11) 3217-5729 ou 0800-163 679

Confira os dias e horários do atendimento:

3ªs feiras – 10h30 às 12h30
13h30 às 17h

4ªs feiras – 10h às 12h30
13h30 às 16h

••••• O SERVIÇO É GRATUITO. •••••

Mauro Arce é o novo presidente da Cesp



Além de nosso associado, o novo presidente da Companhia Energética de São Paulo foi Diretor da Cesp, secretário de Energia do

Estado de São Paulo e também secretário de Transportes do Estado de São Paulo. Ele assumirá a Cesp no lugar de Vilson Daniel Cristófari.

Próxima viagem AAFC: LESTE EUROPEU! - 04/Maio/2011

Viena, Budapeste, Praga, Moscou e Berlim, são algumas das principais cidades de um roteiro fantástico que faremos em 14 dias! São duas opções de roteiro à escolha dos Associados para melhor atendê-los!

ACESSE JÁ O NOSSO SITE E VEJA OS ROTEIROS COMPLETOS.

*Não haverá número mínimo de adesões! Saída garantida!
Inscrições abertas desde já! Ligue e participe você também!
Forma de pagamento: 10x SEM JUROS no cheque!



Cruzeiros - 2º passageiro: 50% de desconto ou cortesia!

Contate-nos!



(11) 2691.2169
www.fgviagens.com.br

Trabalhamos com todas as Cias. Marítimas. Ligue para nós e confira as vantagens que cada uma delas pode lhe proporcionar.

Aproveite também nossas viagens aéreas! Tudo em 10x sem juros!
Caldas Novas - a partir de R\$495,00 p.pessoa*
Cataratas do Iguaçu - a partir de R\$515,00 p.pessoa*
Ilhéus - a partir de R\$825,00 p.pessoa*
Maceió - a partir de R\$920,00 p.pessoa*
Cidades Históricas - a partir de R\$1590,00 p.pessoa*
Pantanal - a partir de R\$2620,00 p.pessoa*

(* valores p. pessoa em apto. duplo)



Conheça os trabalhos vencedores do 6º Concurso de Fotografia - AAFC 2010

Confira abaixo as fotos que ficaram em primeiro lugar em todas as categorias e temas:

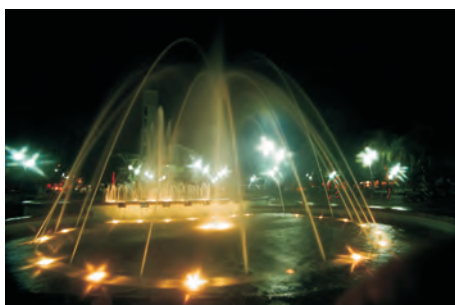
“Hong Kong Iluminada”
Marli Bertozo Vaccaro
Tema: Foto Noturna
1º lugar - Câmera digital



“Maria Fumaça”
José Jaime R. Siqueira
Tema: Memórias
1º lugar - Câmera digital



“O ballet das águas”
José F. de Paula Melo
Tema:
Foto Noturna
1º lugar - Câmera convencional



“Relíquia santista”
Arioaldo Lopes de Oliveira
Tema: Memórias
1º lugar - Câmera convencional



“É proibido proibir”
Sueli M. Vieira de Faria
Tema: Descaso Público
1º lugar - Câmera digital



“Escola e trânsito”
João Geraldo Cichini
Tema: Educação
1º lugar - Câmera digital



“Esgoto sem tratamento”
Maria Cilene M. Pereira
Tema: Descaso Público
1º lugar - Câmera convencional



“Caminho dos Incas”
Dalci Rodrigues Beleti
Tema: Educação
1º lugar - Câmera convencional



➤ MISSA DE PÁSCOA



Retomando as ações da Cesp, daremos sequência às tradicionais Missas Pascoais realizadas pelas empresas do setor energético de São Paulo.

A Missa de Páscoa / Ação de Graças será realizada no dia 25 de abril, ao meio dia, na Igreja São Luís Gonzaga, na Avenida Paulista, 2378.

Teremos a participação de toda a Diretoria e Presidência da AAFC e contamos com a presença dos nossos associados.

Você vai se lembrar de como faz bem ir à missa, agradecer a Deus pela graça de sua vida, rever os amigos, bater um papo, e seguir seu caminho com paz.

Não deixe de participar! Compareça!

➤ VIAGEM PARA CARAGUATATUBA

DIAS 29/04, 30/04 e 01/05

Sairemos de São Paulo na sexta-feira, dia 29 de abril, à tarde, já para ingressar na Pousada do Sindicato dos Eletricitários de São Paulo e participar do jantar. O passeio se estende pelo final de semana, os hóspedes poderão desfrutar do conjunto poliesportivo, piscinas, sauna, campo de futebol e playground. Retornaremos no domingo, dia 1º de maio, após o almoço.

Disponibilizamos descontos especiais para nossos associados, familiares e amigos (serão cobradas somente duas diárias pelo passeio). Venha agendar sua viagem com a gente!

Entre em contato com a AAFC e procure a Diretoria Social.



Seletivas para as Olimpíadas 2012

Realizaremos seletivas durante esse ano e em cada seletiva serão classificadas duas Regionais, para cada uma dessas modalidades.

Com relação às outras modalidades, os critérios de classificação serão definidos por cada Regional.

PARA AS MODALIDADES

FUTEBOL SOCIETY

VÔLEI FEMININO

VÔLEI MASCULINO

OLIMPIADAS
AAFC 2012



INFORMAÇÃO SOBRE A REVISÃO DO TETO DO INSS

Conforme informações amplamente divulgadas pela imprensa, o segurado que se aposentou pelo INSS - Instituto Nacional do Seguro Social e que teve o seu benefício limitado ao teto previdenciário no período de 1998 a 2003, terá direito à revisão desse benefício.

A AAFC está acompanhando a questão e, independentemente das publicações veiculadas nos jornais, está efetuando contato com alguns escritórios de advocacia, para verificar a viabilidade de ingressar com medida judicial, visando preservar os direitos de seus associados.

Consultada, a Fundação CESP informou que o reajuste não trará alteração, uma vez que essa elevação não altera os cálculos atuariais. Quanto aos complementados, ainda é preciso aguardar maiores esclarecimentos.

Vale lembrar que não são todos os aposentados que têm direito a essas correções, mas somente aqueles cuja média de contribuição apurada ficou acima do valor pago pelo INSS e que, por força desse cálculo, tiveram seu benefício limitado ao teto.

Outra informação é o pagamento, pelo INSS, que não deverá ocorrer neste ano.

Desta forma, a AAFC mantém sua posição, recomendando a seus associados que aguardem breve manifestação sobre o desenrolar da questão.

Faculdade para 3ª idade proporciona atualização e convivência entre gerações

No ano de 1973, em Toulouse, na França, o Professor Pierre Vellas criou o primeiro curso aberto, como proposta de uma faculdade para pessoas mais velhas, e chamou de Universidade Aberta da Terceira Idade. Desde então, em todo o mundo, essa idéia se amplia a cada ano, com as mais diferentes adaptações.

No Brasil, estima-se que existam hoje mais de 500 cursos desse gênero, entre as chamadas faculdades e escolas abertas para a terceira idade, ligadas a colégios tradicionais, faculdades particulares e públicas, ao Sesc, Sesi e Senai.

No primeiro semestre de 2011, mais de 100 mil pessoas, com média de 55 anos, retomam a rotina escolar no país para viver essa experiência. Diferente das crianças e dos jovens, esses alunos vão à escola

não para se formar, mas buscando atualizar suas informações e em muitos casos, com uma bagagem muito maior que a dos próprios professores.

Alguns já são veteranos e renovam a cada ano suas matrículas, porque encontraram na faculdade um espaço diferenciado, uma escola desse gênero tem que, antes de tudo, respeitar o aluno, que diferente dos jovens, já chega com um grande conhecimento, não só em casos intelectuais, mas sobretudo de muita experiência de vida. Pela boa qualidade dos cursos e pelo respeito dado, muitos alunos resolvem continuar.

Os cursos, em quase todas as faculdades são de orientação de atualização cultural. Eles duram de dois a três anos e ministram disciplinas como história, eco-

nomia, política, além de orientações na área de saúde e algumas atividades socio-culturais. Os mais procurados são: Comunicação Social, Canto Coral, Informática, Psicologia, Cinema e Teatro. Não é preciso prestar vestibular nem apresentar diploma de primeiro ou segundo grau.

Os preços e a periodicidade dos cursos variam muito segundo a instituição. As aulas acontecem de duas a três vezes

por semana e, quase sempre, no período da tarde. As salas de aula, ainda têm maioria feminina, há tempos são dominadas pelas mulheres, mas há algum tempo a frequência masculina vem crescendo.

A entidade pioneira na modalidade, em São Paulo, foi a Universidade Aberta da Terceira Idade da PUC – Campinas, numa iniciativa da professora Jeanete Liasch Martins de Sá.

Onde encontrar cursos para a terceira idade

São Paulo - Capital

■ FAPCOM – Vila Mariana

Faculdade Paulus de Tecnologia e Comunicação

Tel: 0800 7098707

■ Montessori – Moema
Centro Estudos Maturidade
Tel: 5542-9911

■ FAMA – Santo Amaro
Faculdade Aberta para a Maturidade
Tel: 5521-8561

“Como atender um Brasil de 18 milhões de idosos que, em 2025 já somarão 32 milhões?”

Após
Gua-
nabara,
Tó-
quio,

Londres Buenos Aires e outras capitais do mundo inteiro, São Paulo sediará o I Fórum de Envelhecimento Ativo do Bairro de Vila Clementino, que terá, como ponto alto, Conferência especial do médico e pesquisador em saúde pública Alexandre Kalache. Estarão presentes autoridades e especialistas do envelhecimento humano, e a AAFC estará representada por seu associado e Assessor da Presidência da AAFC, Professor Carlos Nunes.

O evento é de suma importância para todos nós, da chamada “terceira ida-

Em busca de um bom envelhecimento

de”, uma vez que tem como objetivo principal alertar e conscientizar a população, para garantir um envelhecimento que melhore a vida dos idosos.

A presença do Dr. Alexandre Kalache, por ser quem é, já merece destaque: brasileiro, médico formado pela então Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil, atual Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), é Doutor em Saúde Pública pela Universidade de Oxford. Dirigiu durante 12 anos o Programa Global de Envelhecimento e Saúde da OMS (Organização Mundial da Saúde), e atualmente trabalha como Consultor Sênior da Academia de Medicina de Nova York, sobre assuntos referentes ao Envelhecimento Global.

Kalache foi um dos primeiros especialistas a enxergar o enorme desafio que os países em desenvolvimento terão pela frente se não começarem a pensar e agir, imediatamente, sobre o envelhecimento da população.

O evento, facultado ao público interessado, será realizado no dia **29 de março**, das 10h às 12h, no **Teatro João Caetano** - Rua Borges Lagoa, 650 (próximo ao Metrô Santa Cruz). E haverá apresentação do Projeto do Bairro Vila Clementino (projeto piloto).

Esperamos dar, na próxima edição do JS, mais informações a respeito do evento e do tema desse Fórum.

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO

Histórico	Valores R\$
dezembro/10	
Jornal do Senior (Matriz)	13.431
Boletins Regionais	6.956
Obrigações com Pessoal	124.113
Impostos e Taxas	1.458
Despesas Administrativas	239.972
Bancos	7.470
Eventos/Programas	253.944
Total das Despesas	647.344
Receita	1.508.838
Resultado Líquido	861.493
Investimentos Patrimoniais	23.580

CURSOS

MACRAMÉ – Aulas às 2^{as}. feiras, das 9h às 12h, com a Professora Inês – Tel: 2781-5495

PATCHWORK – Aulas quinzenais às 5^{as}. feiras, das 14 às 17h, com a professora Elza – Tel: 3807-0695 / 9541-7768

OFICINA DE AUTO-CONHECIMENTO DA PINTURA ABSTRATA – Todas as 6^{as}. Feiras, das 14h às 17h, com a professora Vera
Início das aulas em abril.

CURSO DE BORDADO EM PEDRADIA E ACESSÓRIOS – Faça você mesmo peças exclusivas e personalizadas!

- Bordado em miçangas e pedrarias
- Bordado em jeans ao social
- Cobre jarra – chaveiros e chinelos
- Customização e muito mais...

➤ Professora Rose Lima, com experiência de mais de 10 anos. Aulas às 6^{as}. feiras, das 9 às 12h. Início do curso em abril.


CURSOS GRATUITOS

CURSO LIVRE DE ARTETERAPIA INTEGRATIVA – Todas as 4^{as}. feiras das 10h às 12h, com a professora Vera

ARTESANATO – Aulas às 4^{as}. Feiras, das 14h às 17h, com a professora Ana Paula

■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■ EVENTOS ■

Dia Internacional da Mulher ■ FESTA BLACK AND WHITE



Chá da tarde - Show Musical
Diversas atrações
*Além de uma palestra com a
Dra. Lucila do Prado:
"Pernas Inquietas"

Local: Círculo Militar de São Paulo
Dia 14 de abril, a partir das 15h

Venha buscar o seu convite
na AAFC-Mulher a partir do dia 1 de abril, as vagas são limitadas.
TRAJE OBRIGATÓRIO: Preto e/ou branco
Atenção: Retirada de convites até o dia 11 de abril.

Bazar do Dia das Mães

Dias 28 e 29 de abril

Participe! Prestigie os trabalhos e venha comprar o seu presente!

Visita à Fábrica de Cerveja

Dia 16 de julho

* **Cervejaria Crystal** *

Aguarde maiores informações e **AGENDE-SE!**

Novo projeto a caminho

O Grupo Interdisciplinar, coordenado pelo Departamento da AAFC-Mulher, reuniu-se com a Dra. Elizabeth Pereira Monteiro, coordenadora do setor Social e Saúde da Regional de Campinas, para analisar um novo projeto de atendimento psicossocial aos associados de toda AAFC – Sede e Regionais.



Apresentação à Presidência da minuta de proposta do Trabalho Interdisciplinar do Departamento da AAFC-Mulher

Calendário das Reuniões Mensais da AAFC-Mulher

AVISO

As reuniões dos dias 01/03 e 05/04 foram canceladas. Os aniversários dos meses de fevereiro e março serão comemorados na festa do Dia Internacional da Mulher, no Círculo Militar.



O Presidente, Sylvio Rasi

Reunião da AAFC-Mulher é bastante esclarecedora

No último dia 14 de fevereiro a AAFC-Mulher realizou um encontro, no qual estiveram presentes várias associadas que ouviram as orientações da Diretoria.

O Diretor de Complementação, Tácio Antônio Z. Cattony, explicou a situação das viúvas de complementados e orientou as presentes.

A Chefe da Assessoria Jurídica da AAFC, Dra. Maria Guiomar Moraes Sala, também esclareceu algumas dúvidas das associadas.

Por fim, o Presidente Sylvio Rasi elucidou questões acerca dos suplementados.



Diretor de Complementação, Tácio Z. Cattony



Comemoração das aniversariantes do mês



Dra. Maria Guiomar, Chefe da Assessoria Jurídica