Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

Agosto 2011 - Ano 23 - nº. 239

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

A situação do PES

Pág. 4

Revisão do Teto do INSS: foco principal da Reunião de Associados

Pág. 5

Sucesso no Programa de Visitas da AAFC!

Reunião na Regional de Araraquara

Presidente visita as Regionais de Araraquara

e

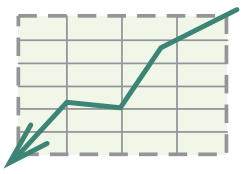
Ribeirão Preto

Pág. 5

Sylvio Rasi esclarece as dúvidas dos associados de Ribeirão Preto

IGP-DI registra deflação de – 0,05% em julho

PÁG. 3



Confira os resultados da 2ª etapa das Seletivas para as Olimpíadas 2012

PÁG. 7

OLIMPÍADAS AAFC 2012

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DIRETAMENTE NO SEU EMAIL?

Se você, Associado, quiser receber informações da Associação, sobre assuntos de seu interesse, de forma mais rápida e direta, cadastre seu email no Portal da AAFC (www.aafc.org.br) ou através do faleconosco@aafc.org.br

PRÓXIMA REUNIÃO DE ASSOCIADOS

Reunião de Setembro: 27/09/11 às 9h, na Sede (Capital).

Os assuntos tratados são de interesse de toda a família AAFC. Não deixe de comparecer!

Participe!

EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Av. Angélica, 2565 - 15.º andar - Santa Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT

Mala Direta Postal
9912251031-DR/SPM
AAFC
CORREIOS

DEVOLUÇÃO GARANTIDA
CORREIOS

PARA USO DOS CORREIOS

- ☐ Mudou-se
- ☐ Desconhecido
- ☐ Recusado
- ☐ Falecido
- ☐ Ausente
- ☐ Não Procurado
- ☐ End.Insuficiente
- ☐ CEP
- ☐ Não Existe N° Indicado
- ☐ Informação Escrita pelo Porteiro ou Síndico

Reintegrado ao Serviço Postal em

_____/_____/_____

_____
Responsável

Editorial

*A **Administração da AAFC**, neste mês de agosto, junta-se às homenagens com que se comemora o Dia dos Pais.*

Os filhos e netos dos profissionais do setor elétrico paulista reverenciam, com entusiasmo, a figura do seu pai, do seu avô, pai do seu pai, pelos exemplos de dignidade, de profissionalismo, de responsabilidade e de especiais cuidados com que aqueles homens, universitários, muitas vezes recém saídos das Faculdades; técnicos quase sempre especializados, valentes barrageiros corajosos, ou mesmo os que, sem qualquer especialização de mão de obra e até no anonimato, todos, todos esses, hoje maduros ou já idosos, aposentados ou pensionistas, escolheram manter-se filiados à AAFC, procurando garantir, para as suas "criaturas" o bem estar que lhes é devido por direito e por justiça, porque buscaram tudo isso incessantemente e por vários e vários anos, como forma de garantir o futuro de seus herdeiros, em saudável nível de vida.

Já se está em pleno século XXI. O mundo se transformou e algumas transformações vêm em auxílio da sociedade, positivamente. Outras, lamentavelmente, procuram denegrir, em nome do progresso, valores intrínsecos do ser humano.

Por isso, ao comemorar o "Dia dos Pais", neste mês de agosto, a AAFC homenageia os Pais eletricitários que, cheio de valores, conquistaram com a experiência e vivência acumuladas, o sagrado cargo de "Estagiários do Criador", nas funções da defesa e busca do bem estar de suas criaturas.

*Sim, porque ser **PAI** é ter **tudo** de humano, mas **muito** de divino. De humano, por sua própria natureza. De divino, contudo, porque ser PAI é ser parceiro do CRIADOR, na concepção e geração de um novo ser, de uma nova criatura e em sua manutenção e desenvolvimento.*

A AAFC é uma espécie de fusão ou de amálgama dessas paternidades, pois essa relação ela tem procurado solidificar e fazer crescer, mediante suas atividades na luta em defesa de seus associados, luta essa sem tréguas e em vários flancos, quer na justiça, quer até mesmo junto a quem ou a entidades que lhe deveriam dar guarida mas, ao contrário, muitas vezes buscam denegri-la. É assim que a AAFC realiza suas atividades de previdência, saúde, cultura e lazer, e é assim, também, quando se destaca em programas específicos para o desenvolvimento do setor feminino, através da AAFC Mulher.

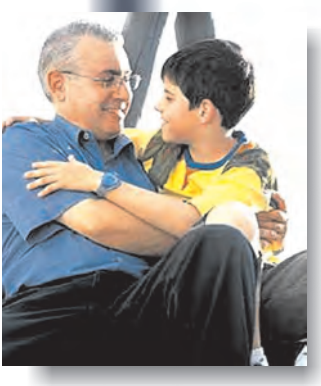
Com tudo isso, a AAFC não se julga paternal e muito menos paternalista; Busca, isso sim, dar exemplo de coragem e de dignidade, de constância e de transparência, valores que os associados, que são pais, incorporam, elevam, e os tornam instrumentos de suas ações paternas com a maestria dos sábios e com a responsabilidade de quem sente a honra do dever cumprido.

Feliz Dia dos Pais!

Diretoria Executiva
Unidos somos mais fortes!

Opinião

Amor Paterno



É comum, especialmente no *Dia dos Pais* exaltar-se o Amor Paterno.
Mas, em nome de um "machismo" inconseqüente, busca-se esconder o que há de mais intrínseco e belo nesse sentimento.
Por isso, o que é Amor Paterno? O que é ser Pai?

Pois bem, **Ser Pai:**

- não é só gerar um outro ser, ou dar-lhe vida;
- não é só e tão somente ser a fonte criadora;
- não é tão só doar o sêmen gerador;
- não são tão só conceitos de ser chefe, genitor, progenitor;
- não é tão só a voz que expressa segurança;
- tampouco é só a **linhagem** que provém de seu autor;

Não! Não é só isso. É muito mais:

- é o coração que se derrama em sentimentos;
- é o imo d'alma que faz preces silenciosas;
- é a razão que se preocupa com sua cria;
- é a mente que trepida ante o futuro imprevisível
- é o cérebro que dita a vontade decisiva de bem prover esse futuro
- é a cabeça que redemoinha em pensamentos... medos... desejos... tristezas... alegrias... temores e esperanças, buscando manter sempre, em paz e em segurança, a geração que um dia também herdou!

Por tudo isso, **Amor Paterno** não é uma *simples expressão*. É, sim, a ***expressão mais pura*** que, unida a **Amor Materno**, resulta no mais candente amálgama que se funde com a expressão do Amor Divino, forjando a superna parceria do **Homem com Deus**, ambos criadores de um novo Ser!
Eis, então, o *estágio perfeito* em que o Homem se torna **deus**, porque Deus é **Pai** e ninguém como Deus tem amor tão sublime, pois tem: **Amor Paterno**!

*Texto extraído do Livro **Valores e Amores**, do Assessor da Presidência, **Carlos Ernani Palheta Nunes**.*

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17.o andar,
Santa Cecília, CEP 01227-200
São Paulo - SP

Telefone/Fax:
(11) 3217-5717 e 0800-163670
e-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: **21.600 exemplares**.
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

O Jornal do Sênior não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretoria Executiva

Sylvio Pacheco Rasi
Presidente

Mario Mortari
Vice-Presidente

Carlos Ernani Palheta Nunes
Assessor da Presidência

Maria Guiomar Moraes Sala
Chefe da Assessoria Jurídica

Elisabeth Del Nero Brinkmann
Chefe do Departamento AAFC-Mulher

Rodolfo Vicente Rezende
Chefe da Assessoria de Pesquisa, Estatística e Planejamento

Abrão Jacó Goldfeder
Chefe da Asses. de Projetos Especiais

Pedro Paulo de Salles Oliveira
Chefe da Asses. de Comunicação

Fábio Nogueira de Lima Filho
Diretor Administrativo

José Adalmir Teodoro
Gerente da Pousada JWM

Leônidas Figueiredo
Diretor de Suplementação

Rovilson da Costa Gimenez
Diretor Financeiro

Carlos Aurélio Klemig Pires
Vice-Diretor Financeiro

Tácio Antônio Z. Cattony
Diretor de Complementação

Paulo Roberto Olivieri
Vice-Diretor de Complementação

Carlos Aurélio Klemig Pires
Diretor Social

Sergio Lyra
Vice-Diretor Social

Diretoria de Sáude
Sylvio Rasi – respondendo

Conselho Deliberativo
José Ferraz Neto - Presidente
Waldyr Antonio Prando - Vice-Presidente

Conselheiros Efetivos:
José Carlos Brizzolla, Luiz Fávaro, Luiz Yenes Rodrigues, Moacyr Carlos Baptistini, Bento Carlos Sgarboza, Adão do Carmo Silva, José Gelázio da Rocha, João Bosco M. Oliveira, Francisco Campizzi Busico, José Armando Athayde, Fernando José Tenório Acosta, Couto Yoshiyasu, Hércules Leopoldo P. Cilli

Conselheiros Suplentes:
Manoel Duarte, José Carlos do Nascimento, Deoclécio Gonçalves, Pedro Paulo de S. Oliveira, Luiz Antônio Ferro, Alberto Otto Schneidewind, Dirceu Emílio Giannella, Sebastião A. Cintra, José Emílio E. Santiago, Antônio Carlos da Costa, Euclydes J. P. dos Santos, Maria Guiomar Moraes Sala, Mario Francisco Sansone, José Francisco da Fonseca.

Conselheiros de Honra:
Francisco Augusto Noronha, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Apparecido Guzzo e José Milton Dallari Soares

Conselho Fiscal
Titulares: **Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Orlando Paiva Azevedo**
Suplentes: **Horácio Encarnação Diniz, Aparecido Leitão Duran, Pedro Paulo Cerejo Dias**

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da Fundação CESP:
Titulares: **Douglas A Guzzo, Marcos Gonçalves**
Suplente: **Reynaldo Rodotá Stéfano**

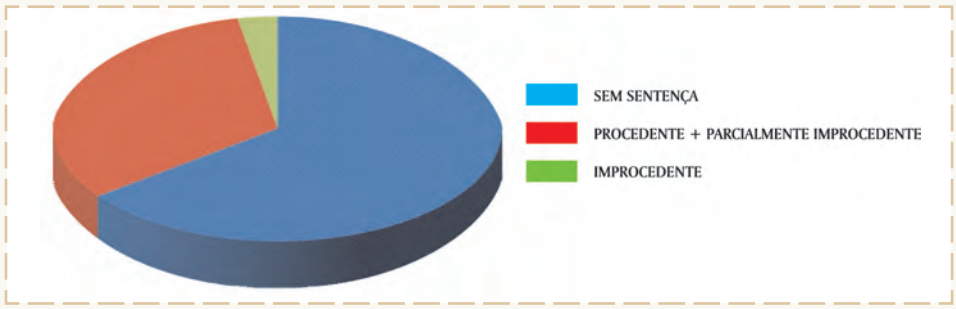
Representantes dos Aposentados no Conselho Fiscal da Fundação CESP:
Titular: **Eduardo Nelson de Souza Toledo**
Suplente: **Leônidas Figueiredo**

Redação e Edição: **Bruna D'Ugo**
Digramação e Arte: **Kev Fine Arts**
Impressão: **Vox Editora**

Bitributação do I.R.

Aos que optaram pela medida judicial e que desejam acompanhar o andamento das ações, bem como os interessados em ingressar com novas ações, o escritório Loddi & Ramires prestará as informações através de plantão de atendimento às terças-feiras, das 10 às 17h, pessoalmente na sede da AAFC, na Av. Angélica, nº 2565 – 15º andar ou pelo telefone 0800-163670.

É importante frisar que já foram obtidas diversas sentenças em favor dos nossos associados.



As interpretações das legendas do quadro acima:

- Dos 139 lotes ou grupos, 90 ainda estão aguardando decisão judicial;
- 45 grupos já obtiveram sentenças dadas em 1ª Instância, algumas procedentes e outras parcialmente procedentes, porém convém lembrar que tais decisões ainda terão de passar pelos Tribunais em 2ª Instância e que a matéria já está sedimentada no STJ – Superior Tribunal da Justiça;
- quanto aos 4 lotes que aparecem como "improcedentes", observamos que decisões têm sido alteradas nos Tribunais para que se tornem adequadas ao entendimento do STJ que, aliás, é favorável ao aposentado.

RELATÓRIO DE PROCESSOS (POR NÚMERO DE LOTES)

SENTENÇAS (1ª INSTÂNCIA)	LOTES	(%)
Sem Sentença	90	65%
Procedente + parcialmente Improcedente	45	32%
Improcedente	4	3%
Total Geral	139	100%

Encontro dos CARs, CGIPs e Conselheiros da Fundação CESP

No dia 13 de julho, a Diretoria de Suplementação promoveu o Encontro dos Comitês de Avaliação de Riscos do PSAPs – CARs, Comitês Gestores de Investimentos e Previdência – CGIPs e representantes dos assistidos no Conselho Deliberativo da Fundação CESP. Foram tratados assuntos referentes aos planos de suplementação, tais como: proposta da redução da taxa de juros dos planos administrados pela Fundação CESP e a proposta da alteração do indexador do plano para IPCA. Participaram os seguintes colaboradores: Carlos Aurélio K. A. Pires (CAR e CGIP CESP), Douglas Apparecido Guzzo (Membro do Conselho Deliberativo Fundação CESP), Edson Moreno Aguilar (CGIP AES Tietê), Horácio da Encarnação Diniz, Idinael de Jesus Gonçalves, José Francisco dos Santos, José Aparecido Belizário (CAR e CGIP CPFL Piratininga), José Carlos Penna Drugg (CAR e CGIP Eletropaulo), Leônidas Figueiredo (Diretor de Suplementação e Membro do Conselho Fiscal da Fundação CESP), Reynaldo Rodotá Stéfano (Membro do Conselho Deliberativo da Fundação CESP), Sylvio Pacheco Rasi (Presidente da AAFC).

Revisão pelo teto do INSS

Os segurados do INSS terão a confirmação se receberão o reajuste da revisão pelo teto no posto a partir do dia 25 deste mês, segundo o Ministério da Previdência. A informação estará no extrato de pagamento do benefício, que estará disponível no site da Previdência.

Pode ter direito à correção quem se aposentou entre **5 de abril de 1991 e 31 de dezembro de 2003 e teve o benefício limitado ao teto da época**. Segundo a Previdência, o holerite será o único meio de confirmar o direito ao reajuste, já que o INSS reconheceu anteontem que a lista divulgada no site da Previdência e no 135 possui o nome de beneficiários que não têm o direito.

Além da revisão, será paga em setembro a primeira parcela do 13º salário e a diferença de 0,06% no valor do benefício, dada em junho pela Previdência para igualar o reajuste de 6,41%, concedido no início deste ano, com a inflação do período (6,47%).

RECADASTRAMENTO DO SUPLEMENTADO
NÃO ESQUEÇA! É SEMPRE NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO!

SUPLEMENTADO – no Santander

Você receberá da Fundação CESP, via correio, até o mês de seu aniversário, a convocação com as instruções e o formulário. De posse do formulário, dirija-se à uma agência do Banco Santander, com o RG e o CPF, e recadastre-se.

Caso o formulário não chegue até o mês de aniversário, vá diretamente ao Banco Santander portando os documentos pessoais, e realize o recadastramento, não esquecendo de solicitar o comprovante.

Os suplementados residentes em cidades sem agências do Santander poderão depositar o formulário, já preenchido e com a assinatura reconhecida em cartório, nas caixas dos Correios até o final do mês de aniversário. O formulário possui formato carta-resposta. Maiores informações através do **Disk Fundação (11) 3065-3000** e **0800 0127173** (demais localidades), **Disk Real 0800 770 2001** ou **AAFC (11) 3217-5717** e **0800-163670** (demais localidades).

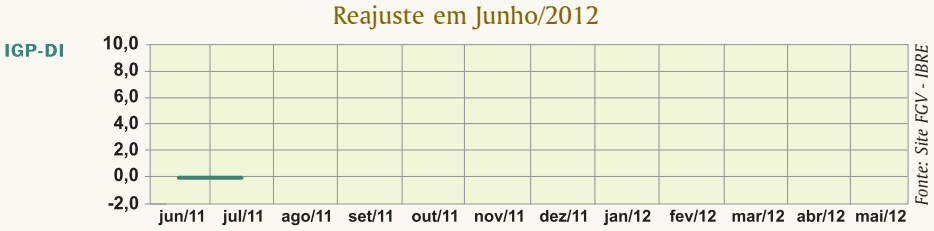
Atenção: o não recadastramento poderá implicar na suspensão do benefício.

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O **IGP-DI** - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos **PSAPs** como o indicador de reajuste das suplementações.

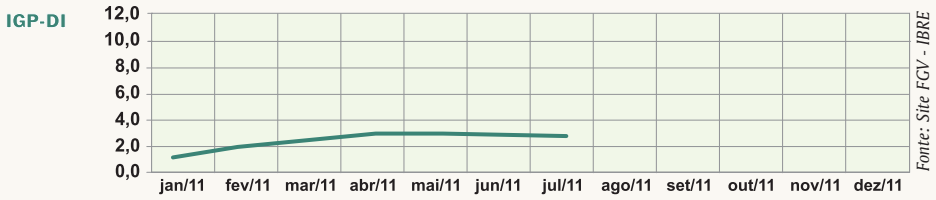
Compõem o **IGP-DI**: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – **IPA** (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – **IPC** (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – **INCC** (10%).

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP.
Reajuste em Junho/2012



	jun/11	jul/11	ago/11	set/11	out/11	nov/11	dez/11	jan/12	fev/12	mar/12	abr/12	mai/12
% mensal	-0,13	-0,05										
acumulado	-0,13	-0,18										

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2012 (Na mesma data da Previdencia Social)



	jan/11	fev/11	mar/11	abr/11	mai/11	jun/11	jul/11	ago/11	set/11	out/11	nov/11	dez/11
% mensal	0,98	0,96	0,61	0,50	0,01	-0,13	-0,05					
acumulado	0,98	1,95	2,57	3,08	3,09	2,95	2,89					

IGP-DI registra deflação de - 0,05% em julho

O Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (**IGP-DI**) recuou -0,05% em julho. Em junho o indicador havia caído -0,13%.

Dos três componentes do índice, dois apresentaram queda entre junho e julho: o Índice de Preços ao Produtor Amplo (**IPA**) caiu 0,13% em julho, após registrar queda de 0,19% em junho. Seguindo recuo de 0,19% no mês anterior, e o Índice de Preços ao Consumidor (**IPC**) registrou variação negativa de 0,04%, acima da apurada no mês anterior, quando caiu 0,18%. Em outro sentido, o Índice Nacional de Custo da Construção (**INCC**) registrou alta de 0,45%, em comparação com a taxa positiva de 0,37% em junho.

O **IGP-DI** de julho foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1ºe 31 do mês de referência.

Reajuste dos Complementados

A Fundação CESP confirmou, ontem, na data de 15 de agosto, já estar processando o pagamento dos benefícios aos aposentados complementados vinculados do Plano 4819, a ser efetuado ainda no dia 30 deste mês.

Ficam pendentes, entretanto, os retroativos referentes a junho e julho, que deverão ser pagos no próximo mês de setembro.

RECADASTRAMENTO DO COMPLEMENTADO

Mantenha seus dados atualizados!

ATENÇÃO, COMPLEMENTADO!

VOCÊ PODE FAZER O SEU RECADASTRAMENTO NO BANCO DO BRASIL OU NA SECRETARIA DA FAZENDA.

Atualize seus dados cadastrais nas agências do Banco do Brasil ou nas unidades da Secretaria da Fazenda do Estado de São Paulo.
Os endereços estão no portal da AAFC (www.aafc.org.br).
Não esqueça de levar conta de luz ou outro comprovante de residência, CPF e RG. Após o recadastramento, peça comprovante.

ATENÇÃO: O NÃO RECADASTRAMENTO PODERÁ IMPLICAR NA SUSPENSÃO DO BENEFÍCIO.

A SITUAÇÃO DO PES

A FUNDAÇÃO CESP acaba de enviar o Kit do novo Plano de Saúde (NOSSO Plano de Saúde) comunicando, ainda, com a continuidade do PES, a partir de setembro o PES terá aumento de 19,27% com cobrança em agosto.

O *NOSSO Plano de Saúde* apresenta algumas novidades:

- Maior alternativa de escolha pelo valor credenciado e reajustes diferenciados.

A AAFC já manifestou a sua preocupação pelo valor do reajuste do PES, em 19,27% e alerta pela variação de valores do NOSSO Plano de Saúde, para algumas faixas etárias com redução ou aumentos significativos.

Para tentar minimizar os custos a AAFC, junto com os principais Sindicatos dos Eletricitários (Campinas, São Paulo e Santos), deu entrada de Ação Judicial contra a Fundação para conhecer os recursos do Fundo de Reserva do PES – FURPES para em seguida agir junto às Patrocinadoras, visando maior ingresso de recursos ao PES.

Também, com os Sindicatos (Campinas e Santos), a AAFC endereçou ofício à ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, pedindo apoio nos entendimentos com a Fundação CESP.

Nos próximos dias estaremos expedindo uma Edição Extra do Jornal do Sênior com informações sobre o PES e ao NOSSO Plano de Saúde, administrado pela Fundação.

Antes de aderirem a qualquer dos Planos aguardem as nossas informações.

INFORMAÇÕES SOBRE O "NOSSO Plano de Saúde"

TETO LIMITADOR

No plano PES-A o teto limitador é pelo Grupo Familiar. No NOSSO Plano de Saúde será individual com o valor de 70% da mensalidade de cada participante.

COPARTICIPAÇÃO

No NOSSO Plano de Saúde não haverá coparticipação nas Internações, mantendo-se os percentuais dos Planos atuais para os demais procedimentos.

CARÊNCIAS

A carência referente à mudança de planos da categoria inferior para a categoria superior, de novas adesões ao plano, bem como aqueles que saíram do PES e querem retornar para o NOSSO Plano de Saúde ou o familiar que nunca teve o PES ou o NOSSO Plano de Saúde, com adesão até 28/11/2011, terá carência:

De 90 dias para internação clinica ou cirurgia
De 180 para transplantes de pulmão fígado, coração e pâncreas
De 300 para parto
Consultas e exames estarão isentos de carência
Após 28/11/2011 serão consideradas as carência já praticadas hoje de 180 dias carência total e 300 dias para parto.

Comparação da Rede Credenciada do PES Rede Global Apartamento e a do NOSSO Conceito:

O Plano NOSSO Conceito tem todas as clínicas, médicos, laboratórios e hospitais credenciados do Plano PES Rede Global Apartamento.

Revisão do Teto do INSS: foco principal da Reunião de Associados

Assessor da Presidência, Carlos Ernani Palheta Nunes

Assistente Social e colaboradora da AAFC-Mulher, Vera Lucia Arruda

Advogado da AAFC, Ricardo Pinheiro

Diretor de Suplementação, Leônidas Figueiredo

A Reunião Mensal de Associados, realizada no último dia 26 de julho, foi aberta pelo Assessor da Presidência, Carlos Ernani Palheta Nunes, que prontamente justificou a ausência do Presidente, Sylvio Rasi, que por motivos especiais não pôde chegar a tempo para a abertura da reunião.

O Professor Carlos Nunes, iniciou dizendo uma frase do escritor português José Saramago: "Somos a memória que temos e a responsabilidade que assumimos. Sem memória não existimos e sem responsabilidade, talvez, não devamos existir", e completou dizendo: "Falta-nos reflexão, falta-nos pensar e aqui na AAFC nós pensamos e refletimos, para enfrentar as mentiras e ataques pesados que sofremos, e assim, mostrar-lhes, que não somos o que dizem. Essas reflexões mostram que estamos trabalhando!"

Em seguida, o Diretor de Suplementação, Leônidas Figueiredo, falou sobre a rentabilidade dos Planos de Suplementação, a situação das ações de Bitributação do IR e o novo trabalho que a AAFC está realizando para garantir o direito da Revisão do Teto do INSS. Leônidas afirmou que são realizados em média 20 atendimentos por dia de plantão.

O Advogado da AAFC, Ricardo Pinheiro, explicou que não seria conveniente aos complementados entrarem com a ação, uma vez que existe o risco de ter que devolver o valor. Já os Suplementados não correm esse risco. Ricardo informou que o Ministério da Previdência Social divulgou uma lista com os nomes dos segurados que têm direito à Revisão. Através do telefone 135, ou no site do Ministério da Previdência Social (www.mpas.gov.br), é possível consultar os dados e saber se tem direito à Revisão. Basta informar o número do benefício, o CPF, a data de nascimento e o nome completo.

Os pagamentos dos valores atrasados deverão ser realizados nas datas e valores a seguir:

DATA DE PAGAMENTO	VALORES ATRASADOS CORRESPONDENTES
31/10/2011	Até R$ 6.000,00
31/05/2012	De R$ 6000,01 até R$ 15.000,00
30/11/2012	De R$ 15.000,01 até R$ 19.000,00
31/01/2013	A partir R$ 19.000,01

Mesmo com essa notícia, A AAFC continuará prestando atendimento aos associados pessoalmente, todas as terças e quintas-feiras, das 10h às 17h e também através da Central de Atendimento da AAFC: 0800-163670.

O Advogado da AAFC explicou a postura da Associação de montar os lotes com os interessados em entrar com a ação e aguardar o momento adequado para entrar com a ação: "Precisamos ter cautela e acompanhar a questão junto ao INSS para verificar a conveniência de entrar ou não com a ação, posteriormente saberemos se é melhor garantir o direito com a ação ou esperar que INSS efetue o pagamento por suas vias administrativas".

A Assistente Social e colaboradora da AAFC-Mulher, Vera Lucia Alcântara Monteiro Arruda, falou sobre a sequência do trabalho Psicossocial que está sendo desenvolvido na AAFC: "Essa semana começamos um trabalho e descobrimos que o Sistema Único de Saúde – SUS, possui diversos recursos voltados para os idosos, sendo que a maioria deles nós não conhecemos." Uma das ações do Projeto Psicossocial será o acompanhamento e divulgação desses serviços que o Governo oferece, considerando justamente as dificuldades atuais de muitos associados em conseguir se adequar financeiramente a um plano de saúde.

Por fim, o Diretor de Complementação, Tácio Antônio Z. Cattony, esclareceu algumas dúvidas dos associados presentes e falou sobre a situação das ações que envolvem os Complementados.

Presidente visita as Regionais de Araraquara e Ribeirão Preto

Reunião na Regional de Araraquara

Reunião na Regional de Ribeirão Preto

Nos dias 27 e 28 de julho, o Presidente, Sylvio Rasi, visitou as Regionais de Araraquara e Ribeirão Preto, acompanhado do Chefe da Assessoria de Projetos Especiais, Abrão Goldfeder. Sylvio contou também com o apoio e colaboração do Superintendente Regional de Rio Claro, Flávio da Silva, que compareceu nas duas visitas, contribuindo com seu conhecimento acerca do histórico de trabalhos realizados pelo Grupo de Estudos do PES.

As reuniões realizadas nas duas Regionais foram um sucesso, com a presença de mais de 120 associados em Araraquara e cerca de 100 em Ribeirão Preto. Foi bastante esclarecedora a interação entre os associados e o Presidente, que pôde falar abertamente sobre os mais diversos trabalhos que a AAFC desenvolve em favor dos aposentados do setor elétrico paulista. Sylvio Rasi elucidou questões de interesse dos associados, levou notícias atuais e oficiais a todos e desmentiu boatos e informações contraditórias, além de responder as perguntas dos associados presentes.

Sylvio iniciou os encontros falando de sua satisfação em visitar as Regionais, falou sobre o papel da AAFC junto aos associados, a transparência nas atividades desenvolvidas e a luta pela preservação dos direitos e interesses dos aposentados suplementados, complementados e pensionistas. O Presidente explicou toda a situação das ações judiciais que envolvem os associados complementados, as preocupações da AAFC em relação aos Planos de Suplementação, principalmente quanto aos seus índices de reajustes.

Foi exposta também toda a questão do PES, os principais problemas e providências que estão sendo tomadas. As visitas têm sido satisfatórias, a proximidade dos associados com o Presidente só traz benefícios à AAFC, tanto para os associados que percebem a dedicação do Presidente e toda a Diretoria em fazer sempre o melhor para todos, esclarecem suas dúvidas e participam diretamente do progresso da Associação, como também para o Presidente, que tem a chance de ver e ouvir de perto os problemas e perceber as necessidades de cada associado em sua cidade, e assim levá-los à Sede da AAFC para serem resolvidos.

O Presidente fala aos associados de Araraquara

Reunião Técnica com a Diretoria de Araraquara

CURSOS

CURSO DE PINTURA ABSTRATA E ESCULTURA EM ARGILA
– não será mais GRATUITO:

AULAS DE ARTES PLÁSTICAS
– custo simbólico de 40 reais por mês (por aluno)
Todas as 6ªs. feiras das 14h às 17h, com a professora Vera

Material usado será por conta do aluno:
ESCULTURA: ferramentaria, argila, massa acrílica, tintas e pincéis
PINTURA: cavalete, tela, tintas e pincéis

CURSO DE CORTE E COSTURA
Todas as 2ªs. feiras, das 14h às 17h, com a professora Vanda

PATCHWORK
Quinzenal, as 5ªs. feiras, das 14h às 17h, com a professora Elza

CURSO DE BORDADO EM PEDRARIA E ACESSÓRIOS
Todas as 5ªs. feiras, das 9h45 às 12h45, com a professora Rose Lima

CURSO LIVRE DE ARTETERAPIA INTEGRATIVA – GRATUITO
Todas as 4ªs. feiras das 9h às 12h, com a professora Vera

Comemoração com os aniversariantes do mês de maio, inclusive do Presidente, Sylvio Rasi

AAFC-Mulher presenteia o Presidente, Sylvio Rasi

O Presidente, Sylvio Rasi, brindou com as aniversariantes e colaboradoras da AAFC-Mulher

FAÇA VOCÊ TAMBÉM O SEU QUADRADO

A AAFC-Mulher está promovendo uma ação de solidariedade e união, para isso contamos com a sua ajuda: **faça um quadrado de tricô ou crochê, de 15cmX15cm e entregue na AAFC.** Com esses quadrados serão confeccionadas colchas para serem entregues à **ASCCI** - Ação Solidária Contra o Câncer Infantil, que é uma entidade de caráter filantrópico e sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal HUMANIZAR O TRATAMENTO DO CÂNCER INFANTIL.

A colcha unirá cada pedacinho do trabalho de dezenas de associadas que aquecerão muitos corações neste inverno. Quanto mais quadrados você fizer, mais pessoas serão aquecidas! **FAÇA SUA PARTE!**

NOTAS

A palestra do dia 03/10, do Curso de Extensão Cultural, foi substituída:
Nova palestra: **Claudete Camacho**
Professora / Ministra cursos
"Etiqueta – Comportamento Social e Estilo"
OFICINA FASHION

A doação das roupas, bolsas e sapatos arrecadados na Campanha do Agasalho foi realizada com êxito.
As peças foram entregues ao ITACI – Instituto de Tratamento do Câncer Infantil, da Ação Solidária contra o Câncer.
A AAFC-Mulher agradece a todos que colaboraram.

PERFIL

A AAFC RELEMBRA O DIA NACIONAL DA SAÚDE –5 DE AGOSTO– COM O TRABALHO VOLUNTÁRIO!

Entrevistada:
VERA MARIA FRIEDLANDER

Profissão: Enfermeira de Saúde Pública, aposentada pela CESP e atualmente voluntária na área da saúde

Há quanto tempo você é associada da AAFC ?

Há 18 anos, desde que me aposentei.

Como você ficou sabendo da nova proposta de Atendimento Psicossocial aos aposentados e pensionistas da AAFC?

Foi através do *Jornal do Sênior*, vim participar das reuniões da AAFC-Mulher e saber realmente do que se tratava este novo trabalho. Diante da atual realidade da questão complexa do Plano de Saúde, e que já estava atingindo todos os associados, principalmente daqueles que não poderiam mais continuar nos planos de saúde, senti que poderia dar a minha contribuição nessa hora, isto fez com que eu assumisse, no trabalho do voluntariado, este novo projeto oriundo do projeto 'Mão Amiga' denominado PSICOSSOCIAL .

Este é um momento muito delicado no qual a AAFC e o Departamento da AAFC-Mulher necessitam da nossa colaboração, sendo eu uma profissional da ÁREA DA SAÚDE e com a experiência de 19 anos na medicina do trabalho, junto aos colegas, por que não dar a minha contribuição? E estar ao lado daqueles que fizeram parte da minha vida profissional, na qual criei vínculos afetivos com todos que passaram pelo Ambulatório da CESP, incluindo o Presidente, Sylvio Rasi. Também por princípio, está na hora de dar a minha solidariedade aos colegas que mais necessitam, de acordo com a missão da AAFC: *'Unidos Somos mais fortes, Junte-se a nós!'*

Sinto que este novo trabalho está fixado dentro dos principio éticos. Atualmente estamos visitando os Postos de Saúde do SUS para manter informados os colegas sobre os recursos que a Saúde Pública pode oferecer, principalmente pela demanda da saída dos planos de saúde particulares que não atingiu somente os nossos associados, mas também toda a sociedade e até podemos falar de uma crise da saúde mundial! A crise da saúde é muito séria!

Na sua opinião, qual a importância desse trabalho para amenizar a situação que estamos vivendo?

Reforçando a proposta do grupo, só o agir coletivo poderá tornar melhor a vida de cada um, portanto, essa nova equipe de trabalho da AAFC-Mulher vai de encontro às necessidades da AAFC. É o que nós propomos, **no limite de nossas possibilidades e sem limites em nossas aspirações!** Esperamos que os associados encontrem em nós, um socorro, um apoio, até mesmo um abraço e que possam encontrar uma luz, ainda no inicio do túnel!

PARCERIAS

CARTAS DE AMOR PARA STALIN
SESC Santana
13/08 a 18/09
Sexta e sábado, às 21h
Domingo, às 18h

O espetáculo apresenta a história de Mikhail Bulgakov, famoso autor de literatura moderna russa, como o clássico O Mestre e a Margarida, além de contos e textos teatrais, cujos trabalhos são vistos como obras subversivas pelo regime comunista do período. Bulgakov, de acordo com sua biografia, que serve como base para o texto do espetáculo, escreve cartas para o líder soviético Josef Satlin, na tentativa de conseguir a reabilitação na sociedade. Um contato telefônico que formalizaria o encontro entre o escritor e o líder é subitamente desligado, selando seu destino. O texto foi criado originalmente pelo espanhol Juan Mayorga, um dos mais prestigiados dramaturgos da atualidade.

Direção: **Paulo Dourado**
Tradução e dramaturgia: **Manuel da Costa Pinto**
Com **Bete Coelho** e **Ricardo Bittencourt**.
R$ 20,00 [inteira]
R$ 10,00 [usuário matriculado no SESC e dependentes, +60 anos, professores da rede pública de ensino e estudantes com comprovante]

FAÇA SUA MATRÍCULA NO SESC E DESFRUTE DE INÚMERAS VANTAGENS!

ATENÇÃO PARA A PRÓXIMA SELETIVA
13 DE AGOSTO • EM ITAPEVA

OLIMPÍADAS AAFC 2012

Equipes participantes:

- Ribeirão Preto
- Santos
- São José dos Campos

Boa sorte, atletas!

Confira os resultados da 2ª etapa das Seletivas 2011, realizada no dia 9 de agosto, em Araraquara

Estiveram presentes os representantes de Bauru, Rio Claro e Ribeirão Preto, além das três Regionais participantes e São Paulo. As instalações, GEA - Grêmio dos Eletricitários de Araraquara e o Ginásio Rodrigão da Policia Militar, onde foram realizados os jogos, merecem destaque pela beleza e conforto.

O PLACAR DOS JOGOS FOI O SEGUINTE:

Futebol Society
SÃO PAULO 0 X 2 CAMPINAS
ARARAQUARA 3 X 0 ABC
CAMPINAS 2 X 1 ABC
SÃO PAULO 2 X 3 ARARAQUARA

Vôlei Feminino
CAMPINAS 2 X 0 ARARAQUARA
SÃO PAULO 0 X 2 CAMPINAS
SÃO PAULO 2 X 1 ARARAQUARA

Vôlei Masculino
SÃO PAULO 0 X 2 CAMPINAS
CAMPINAS 2 X 0 ARARAQUARA
SÃO PAULO 3 X 2 ARARAQUARA

AS REGIONAIS CLASSIFICADAS FORAM:

Futebol Society
Araraquara
Campinas

Vôlei Feminino
Campinas
São Paulo

Vôlei Masculino
Campinas
São Paulo

Parabéns aos classificados!

A AAFC tem uma pousada esperando por você! Aproveite!

A **Pousada ENGº José Walter Merlo**, em Ilha Solteira, tem descontos especiais para nossos associados.

Não perca esta oportunidade!!!

Ilha Solteira é única e todos que a visitam, encantam-se.

Desfrute de belezas naturais incomparáveis!

Ligue diretamente na Pousada e conheça as facilidades e diferenciais para hospedar-se. Telefone: (18) 3742-4464

Vem aí o Concurso de Fotografia 2011

De 01 de agosto a 30 de setembro

Agora você tem mais chances de vencer!

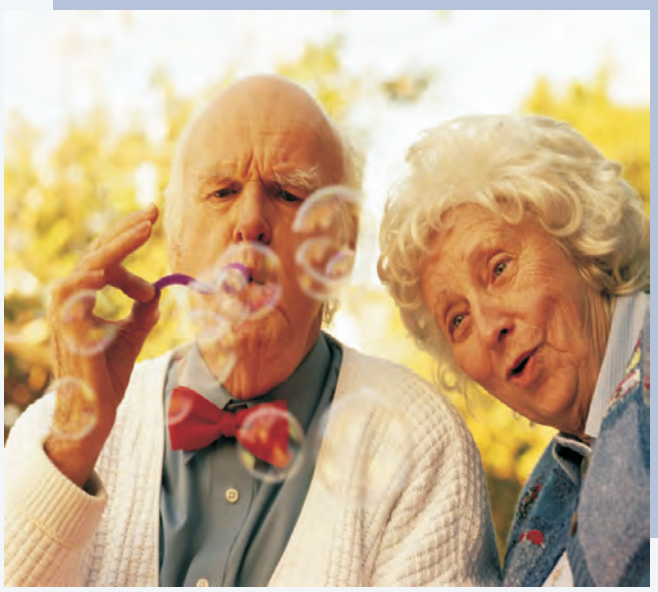
Serão 6 modalidades com 24 premiações. Além de um troféu transitório para a Regional que enviar o maior número de trabalhos.

APROVEITE! USE SEU TALENTO!

Maiores informações na sua Regional ou diretamente no site da AAFC: *www.aafc.org.br*

Tenha idade mas não seja velho

Autor desconhecido • *Transcrição parcial*



Poupe um pouco para sempre ser independente financeiramente.

Não precisa ser muito, não comprometa o prazer que o dinheiro pode lhe dar em razão de um tempo maior de velhice, que pode até não acontecer, se você morrer em breve.

Além disso, um idoso não consome muito além do plano de saúde e dos remédios. Provavelmente você já tem tudo e mais coisas só lhe darão trabalho.

Pare também de se preocupar com a situação financeira de filhos e netos.

Não se sinta culpado em gastar consigo mesmo o que é seu de direito.

Provavelmente você já lhes ofereceu o que foi possível na infância e juventude, assim como uma boa educação.

Portanto, a responsabilidade agora é deles.

Não seja arrimo de família, seja um pouco egoísta, mas não usurário.

Tenha uma vida saudável, sem grandes esforços físicos. Faça ginástica moderada, alimente-se bem, mas sem exagero. Tenha a sua própria condução, até quando não houver perigo.

Nada de estresse por pouca coisa. Na vida tudo passa, sejam os bons momentos que devem ser curtidos, sejam os ruins que devem ser rapidamente esquecidos.

Namore sempre, independente da idade, com sua "velha" companheira de caminhada. O amor verdadeiro rejuvenesce. As "Maria-gasolina" estão por aí, e um idoso, mesmo de classe média, é sempre garantia de futuro para as espertalhonas.

Esteja sempre limpo, um banho diário pelo menos, seja vaidoso, freqüente o barbeiro, pedicure, manicure, dermatologista, dentista, use perfumes e cremes com moderação e, por que não, uma plástica?

Já que você não é mais bonito, seja pelo menos bem cuidado. Nada de ser muito moderno, tente ser eterno.

Leia livros e jornais, ouça rádio, veja bons programas de TV, acesse a internet, mande e responda e-mails, ligue para os amigos. Mantenha-se sempre atualizado sobre tudo.

Respeite a opinião dos jovens, eles podem até estar errados, mas devem ser respeitados. Não use jamais a expressão "no meu tempo", pois O SEU TEMPO É AGORA!

Seja o dono da sua casa, por mais simples que ela possa ser, pelo menos lá você é quem manda. Não caia na besteira de morar com filhos, netos, ou seja lá o que for. Não seja hóspede, só tome essa decisão quando não der mais e o fim estiver bem próximo.

Você está no período de ronco e da flatulência.

Um bom asilo pode ser uma alternativa e não deve ser descartado. Pode até ser bem divertido, e você poderá conviver com a gente de sua geração e não dará trabalho a ninguém.

Cultive um "hobby", seja caminhar, cozinhar, pescar, dançar, criar gato, cachorro, cuidar de plantas, jogar baralho, golfe, velejar ou colecionar algo. Faça o que gosta e os seus recursos permitam.

Viaje sempre que possível, de preferência, vá de excursão, pois além de mais acessível, pode ser financiada e é uma ótima oportunidade para se conhecer novas pessoas.

Aceite todos os convites de batizado, formatura, casamento, missa de sétimo dia, o importante é sair de casa.

Fale pouco e ouça mais, a sua vida e o seu passado só interessam a você mesmo. Se alguém lhe perguntar sobre esses assuntos, seja sucinto e procure falar coisas boas e engraçadas. Jamais se lamente de algo.

Fale baixo, seja gentil e educado, não critique nada, aceite a situação como ela é. As dores e as doenças estarão sempre presentes, não as torne mais problemáticas do que são, falando sobre elas. Tente sublimá-las, afinal, elas afetam somente a você e são problemas seus e dos seus médicos.

Ria, ria muito, ria de tudo, inclusive deste texo. Você é um felizardo, você teve uma vida, uma vida longa, e a morte será somente uma nova etapa incerta, assim como foram incertas outras etapas de sua vida.

Se alguém disser que você nunca fez nada de importante, não ligue.

O mais importante já foi feito: VOCÊ!!!

Cabe aqui transcrevermos um trecho do livro "Plenitude da Vida", de autoria do Assessor da Presidência da AAFC, **Carlos Ernani Palheta Nunes**, que trata justamente deste assunto:

Velho é condição, Idoso é vocação.

O Velho	O Idoso
dorme	sonha
não mais aprende	ainda ensina
apenas descansa	faz exercícios
tem saudades	tem planos
seu calendário só tem	sua agenda registra
ontens	***amanhãs***
suas rugas são vincos de	suas rugas são raios de
amargura	***esperança***
tem velhice no espírito	jovialidade n'alma e coração
deverá aprender a ***ser idoso***	vive e viverá, sem velhice,

porque terá a **Plenitude da vida**

De Carlos E. P. Nunes – em **Plenitude da Vida** *– Antologia "Encontro com a Palavra" - Editora Scortecci, ano 2000*

. . . . . .

DEMONSTRATIVO **FINANCEIRO**

Histórico	*Valores R$*
Maio/11	
Jornal do Senior (Matriz)	9.997
Boletins Regionais	4.611
Postagem Jornal do Senior	-
Postagem Boletins (Regionais)	3.654
Obrigações com Pessoal	137.277
Impostos e Taxas	1.965
Despesas Administrativas	189.970
Bancos	1.718
Eventos/Programas	127.776
Total das Despesas	476.968
Receita	494.084
Resultado Líquido	17.116
Investimentos Patrimoniais	25.011