



A AAFC deseja a todos
Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!



DIRETORIA EXECUTIVA DA AAFC PRESTIGIA EVENTO EM RIBEIRÃO PRETO



Pagamentos dos abonos anuais de 2021

Pagador	1ª parcela	2ª parcela
INSS	Paga em maio/junho	Paga em junho/julho
Suplementados (Vivest)	Paga em 14/julho	Previsão de pgto p/ 13/12/2021
Complementados (Vivest e Sefaz): não tivemos informações até o encerramento desta edição.		

NOVEMBRO AZUL

ESQUEÇA A POLÊMICA E O
PRECONCEITO. CÂNCER DE PRÓSTATA
É UM DOS TUMORES MAIS FATAIS
ENTRE OS HOMENS E DEVE
SER LEVADO A SÉRIO

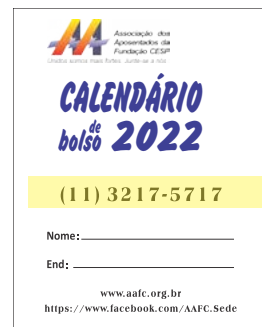
ATENÇÃO, ASSOCIADOS DE ATIBAIA E REGIÃO

A partir do dia 13/10/2021,
o então Distrito de Atibaia
passou a ser considerado
localidade e, por essa razão,
os associados da referida
cidade e região
continuarão a ser atendidos
pela Regional Campinas
ou através do telefone
(19) 3326-2500.



Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília
CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Nesta edição, dois presentes para você!



Fechamento autorizado. Pode ser aberto pelo ECT.



2021 foi um ano laborioso e difícil. A começar por todas as ameaças as quais alguns de nossos amigos suplementados precisaram se submeter: o tão temido trio “retirada de patrocínio, migração dos planos e troca de índice dos planos de previdência”.

A AAFC e seus membros se reuniram incansavelmente em inúmeras reuniões com as mais diversas entidades representativas e empresas envolvidas a fim de negociar condições, prazos e formas para que nossos associados fossem o menos prejudicados possível. Envidamos esforços, empenhamos tempo e nos envolvemos totalmente na questão para que toda essa situação pudesse ser a mais favorável aos suplementados abrangidos. Hoje, com alguns cenários definidos, folgamos em saber que nossos esforços tão duramente levados ao limite, pôde auxiliar uma parte de nossos associados, aqueles cuja migração dos planos acarretou em benefício para quem assim analisou e decidiu ser a melhor opção. Estamos tranquilos pois sabemos que, apesar de nossos trabalhos neste assunto tenham sido sólidos em prol de nossos associados, no final é a ele mesmo que cabe decidir qual será o melhor caminho a trilhar e quanto a isso, não podemos fazer ne-

nhum tipo de intromissão ou sequer influência.

Os complementados, por outro lado, tiveram um ano cheio de boas notícias, a maioria favorável a eles: vitórias no STF quanto ao pagamento nos mesmos moldes de 2005 e uma tão almejada decisão do mesmo Tribunal quanto ao pagamento dos pensionistas.

No meio de tudo isso, realizamos a Eleição da AAFC em abril, de forma totalmente virtual; moldes inéditos na AAFC. Seguimos avançando com as mesmas diretrizes da gestão anterior que presidi nos seus últimos 09 meses devido a perda de nosso querido amigo e então Presidente Michele Matteo. Além disso, a segunda onda da pandemia também veio. Perdemos amigos queridos durante o ano. E novamente, tivemos mais um ano cheio de batalhas, cheio de desafios, mas com vitórias e alentos também.

Não posso afirmar que teremos dias tranquilos. Mas posso dizer que seguimos SEMPRE na luta pelos seus direitos, na sua defesa como nosso associado. Esta é nossa bandeira, nosso compromisso. Este é o nosso pensamento sempre que nos levantamos e nos dispomos a encarar diuturnamente esses desafios que se erguem diante

de nós.

Afinal, ver nossos direitos ameaçados, seja da forma que for, nos leva a crer que jamais poderemos esmorecer, porque sabemos que sempre haverá aqueles que desejam tolher de nós a dignidade e respeito que construímos e adquirimos ao longo da jornada e que nos é merecida e justamente concedidos graças ao trabalho daqueles que vieram conosco e antes de nós.

Assim, com muito trabalho à vista no horizonte que se delineia, despeçamo-nos de 2021 para darmos boas-vindas a 2022, com esperança no futuro e fé por dias muito melhores!

Eu e toda a Diretoria Executiva da AAFC desejamos a todos excelentes festas e um 2022 repleto de boas novas!

Feliz Natal e próspero Ano Novo!

Francisco Campizzi Busico - Presidente



NOVOS SÓCIOS

Adilson Batista de Matos	São Paulo
Antonio Valentim Massitelli	Nhandeara
Carlos Pogrebinschi	Aracatuba
Celio B Miranda Junior	Campinas
Cyro Barbosa Bernardes	Campinas
Daisy Blumenberg Wolkoff	Rio de Janeiro
Davi Isidoro da Silva	Americana
Edson Pontoni Machado	São Paulo

Ismenia Rondello	Sorocaba
Joao Luiz Franco Amaral F	Campinas
Jose Vomero Neto	Valinhos
Leri Dario dos Santos	Aracatuba
Luiz Gonzaga Cruz	São Paulo
Marcia A da Silva Franco	Campinas
Marcos Antonio Martins	Jauú
Maria Silvia Barbosa Muller	Campinas

Marilene Dias Domingues	Santos
Maurício Antonio Roselli	Vila Velha
Neusa Maria B F Abdal	Holambra
Paulo Ferreira	Valinhos
Raquel Fiorio Dikerts	Rio Claro
Roberto A T de Queiroz	Paulo de Faria
Sidnei Jose de Albuquerque	Indaituba
Wilson Jose Martins	Araraquara



DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Francisco Campizzi Busico
Vice-Presidente
Donato Antonio Robortella

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Wilson Roberto Nunes

Diretor de Suplementação
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

JORNAL DO SÊNIOR é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação: Av. Angélica, 2565 -17º andar, Sta. Cecília, 01227-200 - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3217-5717 e 08000-163670
E-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 18.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

Diretor de Comunicação e Bem Estar
Walney Gileno Goes

Assessores da Presidência
Flávio Aداuto Iório Lopes
Luiz Pedro Delgado
Rodolfo Vicente Rezende
Sergio Lyra

Conselho Deliberativo - Titulares

José Milton Dallari Soares, José Ferraz Neto, Bento Carlos Sgarboza, Dirceu Emílio Giannella, João Bosco Moreira de Oliveira, José Armando Greggh, Atilio Gerson Bertoldi, Julio Ferreira Junior, Antonio Rogério Magri, Roberto Luiz Stamm, Moacyr Carlos Baptistini, Elisabeth Pereira Monteiro, Claudemir Sebastião Casarini, José Geraldo Pereira, Nilva Alves de Oliveira Sartori.

Conselho Deliberativo - Suplentes

Maria Guiomar Moraes Sala, Antonio Carlos da Costa, José Priosqui Gomes Figueira, Cecília Helena Negri de Magalhães, Izidio Agostinho Filho, Vanderlei Dias, Leônidas Figueiredo, Nivaldo Pazianoto, Mario José da Silva Jardim, José Carlos Penna Drugg, Flávio Aداuto Iório Lopes, Norberto Maria Nicola, Wilson Roberto Nunes, Luciano Pavoni, Alvaro Pedro Biz.

Conselho Fiscal- Titulares: Toshibumi Fukumitsu, Aparecido Leitão Duran, Robinson Cifoni.

Suplentes: Ralph Barretto Franco, Nelson Badaró Galvão, Pedro Hélio Della Torre

Representantes dos Aposentados no Conselho Deliberativo da VIVEST
José Carlos Penna Drugg / Ary da Silva Franco Filho

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares, José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo e Sylvio Pacheco Rasi.

Acesse o site da AAFC

www.aafc.org.br

<https://www.facebook.com/aafc.sede>



Diagramação final e Impressão
G4 EDITORA / ASSOCIADAS
glut08@gmail.com.br



O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

IGP-DI fecha 1,60% em outubro

O Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) registrou inflação de 1,60% em outubro, ante variação - 0,55% em setembro conforme informou a Fundação Getúlio Vargas (FGV).

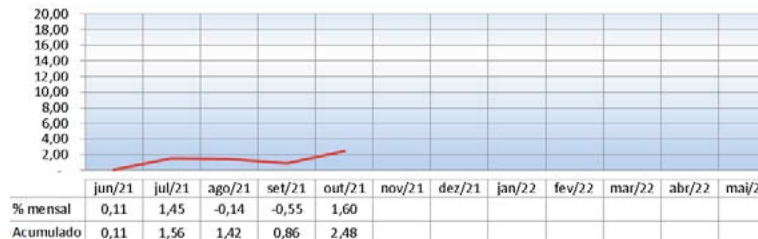
A FGV informou o resultado dos três indicadores que compõem o IGP-DI. O IPA-DI, que representa o atacado, teve aumento de 1,90% em outubro, ante variação de -1,17% em setembro. O IPC-DI, que apura a evolução de preços no varejo, registrou 0,77% em outubro, após o índice de 1,43% em setembro. Já o INCC-DI, que mensura o impacto de preços na construção, teve elevação de 0,86% em outubro e de 0,51% no período anterior.

O período de coleta de preços para o índice foi do dia 1º ao dia 31 do mês anterior.

Planos: CESP, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2022 (Na mesma data da Previdência Social)



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE E CTG BRASIL (RIO PARANAPANEMA).
Reajuste em Junho/2022



Demonstrativo dos índices do Plano CDII da Enel
Rentabilidade por período

Janeiro	4,4190
Fevereiro	1,8602
Março	0,9601
Abril	1,3788
Maio	2,3857
Junho	0,3463
Julho	-0,4242
Agosto	-1,7516
Setembro	-1,6068
Outubro	-0,4479
TOTAL	7,1806

COMPLEMENTAÇÃO



FUNDO 4819

Informativo - Fundo Complementados 4819

Saldo Fundo Santander	R\$ 525.373,73
Saldo Fundo Bradesco	R\$ 249.639,52
Posição em 30/09/2021	R\$ 775.013,25

Atualize seus dados

CADASTRAIS



MANTENHA SEUS DADOS CADASTRAIS ATUALIZADOS

O tempo passa rápido e de repente, já faz um tempão que você mudou de endereço, abriu uma nova conta de e-mail ou trocou o número de telefone e não comunicou. Mas você também já percebeu que os assuntos que pairam sobre os complementados e suplementados têm ficado cada vez mais complexos e preocupantes, não é? Por isso, você não pode deixar de nos comunicar suas alterações de contato, pois só através de um cadastro atualizado poderemos levar até você notícias e informações urgentes dentro da sua devida relevância!

Não deixe para depois! Se houver alterações ou atualizações cadastrais a fazer, entre em contato agora conosco, através do telefone (11) 3217-5717 ou por e-mail contato@aafc.org.br. Prefere pessoalmente? Vá até a Regional mais próxima e garanta suas informações em dia!



Ações coletivas Lei 4819

Atualizado
em
11/2021

PROCESSO	OBJETO	LOCAL	ANDAMENTO
1058020-41.2019.8.26.0053	Cobrança dos valores referente ao período de 5 anos anteriores ao Mandado de Segurança (19/03/09 A 18/03/14)	2ª Instância	Sentença procedente remetido ao TJSP
1010823-66.2014.8.26.0053	Mandado de Segurança. Pagamento benefício pensão por morte em percentual de 100% do Instituidor	Cumprimento de Sentença	Em fase de implementação
ARE 1300618/SP	Liminar convertiva em decisão de mérito julgada procedente pelo Min Alexandre de Moraes	STF	Aguarda-se análise dos recursos da CTEEP, Fazenda do Estado e VIVEST.
0022694-08.2017.8.26.0053	Processamento da folha de pagamento das pensionistas 4819 de 2017 a 2019 pela VIVEST	2ª Vara da Fazenda Pública	Cumprimento Provisório de Sentença oriundo da decisão do Min Alexandre de Moraes.
1030832-05.2021.8.26.0053	Incorporação de R\$ 564,00 no salário base dos 4819 com vencimento acima de R\$ 12.000,00 do ACT 2019/2021	1ª Vara da Fazenda Pública	Juntada contestação pela Secretaria da Fazenda alegando não ter legitimidade a AAFC para discutir ACT

BEM-ESTAR / SAÚDE



CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata:
pai, irmão e tio;

• raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;

- obesidade.

Prevenção e tratamento:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico).

Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

Fonte: Ministério da Saúde

CALENDÁRIO 2022

(11) 3217-5717

Nome: _____

End: _____

www.aafc.org.br

<https://www.facebook.com/AAFC.Sede>

Informações úteis:

Cidade: _____

_____ Cep: _____

Tel: _____

Registro na AAFC: _____

Emergência
avisar: _____

Tel: _____

Tipo de Sangue : _____

_____ RH: _____

Doador de Órgãos?

Sim Não

10 OUTUBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
		25	26	27	28	29

11 NOVEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

12 DEZEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**PRÓSPERO
2023**



Reunião com Superintendentes , Conselheiros e Diretores da CESP

da Vivest, ocorrida para atender as necessidades e dúvidas a respeito dos planos de migração da CESP.

O Sr. Marcelo frisou com ênfase sobre a importância de **esclarecer que toda decisão é INDIVIDUAL** e que não cabe a nenhuma instituição ou entidade sequer opinar ou sugerir a nenhum associado sobre qual decisão tomar quanto à sua reserva matemática individual (RMI) e a Sra. Simone reforçou a mensagem com uma explanação detalhada sobre o assunto, tirando dúvidas e esclarecendo os pontos mais importantes a fim de trazer transparência ao processo e oferecer informações necessárias para que todos os presentes na reunião tivessem o embasamento necessário para auxiliar o associado em sua tomada de decisão PESSOAL

No último dia 03 de novembro, membros da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo e das 18 Superintendências Regionais da AAFC se reuniram em reunião virtual com os Srs. Marcelo Antonio de Jesus, Diretor Financeiro da CESP e Simone Cardoso Mendes, Gerente Executiva de Marketing e Relacionamento

Seguros

RESIDENCIAL e AUTOMÓVEL

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS



Extensivo a parentes de 1º grau
(cônjuge, filhos e pais)



Ligue: **0800 710 6200**
centralvivest@vilavelha.com.br

VILA X VELHA  **vivest**
corretora de seguros



Deseja receber notícias por e-mail? E que tal Whatsapp? Informe-nos seu endereço de e-mail ou número de telefone com DDD, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

2022

1 JANEIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 FEVEREIRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

CHEIA
ÓTIMA

3 MARÇO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 ABRIL

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MINGUANTE
BOA

5 MAIO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 JUNHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

NOVA
NEUTRA

7 JULHO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CRESCENTE
REGULAR

8 AGOSTO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9 SETEMBRO

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Notícias das Regionais

Regional
Ribeirão Preto



A Regional de Ribeirão completou, no dia 29 de outubro passado, 31 anos de existência. Tempo esse, todo dedicado a segurança, saúde e bem-estar dos nossos associados. Ofereceu assistência e apoio em tempos difíceis e promoveu a alegria e bem-estar nos eventos de lazer, turismo e esportes.

Com o abrandamento da pandemia, nos foi permitido realizar a homenagem no dia 28 de outubro passado quando nossos associados, juntamente com a administração regional, puderam receber membros da diretoria executiva da AAFC. Foram inauguradas também as obras de climatização dos salões de festa e reuniões da sede regional, realizadas durante a pandemia.

Contamos com a presença do Presidente da AAFC, Francisco Campizzi Busico, do Vice-Presidente Donato Antônio Robortella, do Diretor Administrativo/Financeiro, Rovilson da Costa Gimenez, Diretor de Suplementação Carlos Aurélio K.A. Pires, Diretor de Comunicação e Bem-Estar Walney Gileno Goes e o Superintendente Administrativo José Roberto Schiavinato. A todos nossa gratidão pela visita e pelo carinho e atenção com que sempre se dedicaram a nossa regional.

A atual equipe de gestores da regional convoca a todos, associados, colaboradores e parceiros, a caminharmos juntos para construirmos um futuro decente, humano e justo para todos. O momento é de união, confiança, harmonia e serenidade.

Unidos somos mais fortes. Que Deus nos abençoe e proteja.

Vivest

Distrito
Primavera

Visita às Unidades
para tirar dúvidas
quanto à migração
do plano CESP



Primavera: Interesse no assunto levaram mais de 100 participantes à reunião ocorrida em 06/10, no Distrito de Primavera!

COMUNICAÇÃO



ALERTA

Os diversos canais de comunicação sempre alertam para relatos de práticas fraudulentas realizadas por falsos médicos. Eles entram em contato com os segurados dos diversos planos de saúde, alegando que seria necessário repetir, com urgência, a realização de alguns exames. Após, solicitam pagamento via PIX para que o plano de saúde autorize o processo.

**fraudes nos
processos de liberação
ou execução de
exames devem ser
denunciados**

Fique atento. Os planos de saúde não solicitam adiantamentos de pagamento para liberação, execução de exames ou outros procedimentos. Caso aconteça com você, entre em contato com a administradora de seu plano e denuncie!