



**A AAFC deseja
a todos
boas festas!**



**A CAMINHO DO TERCEIRO ANO DE
PARCERIA, A PLENODONTO TEM
UM AVISO IMPORTANTE!**

Além de todos os procedimentos que você já conhece, a Plenodonto, parceira da AAFC em planos odontológicos, tem um aviso para quem já é usuário. E para quem ainda não é, não perca mais tempo!

Leia mais na ➤ **Página 3**

*Este mês, 2 brindes para **VOCÊ***

Como em todos os anos, a AAFC te dá o aguardado calendário de bolso, para você recortar e plastificar.

E mais : visibilidade e praticidade reunidas no calendário de parede encartado nesta edição!

Calendário de parede 2017



calendário de
bolso 2017



imagens ilustrativas

Panorama das Regionais



**SABE QUAL É A PRINCIPAL MOTIVAÇÃO
DAS REGIONAIS? VOCÊ!**

Saiba o que elas andaram fazendo para que você participe mais das atividades oferecidas por elas!

➤ **Pgs 4 a 6**



**Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília
CEP 01227-200 - São Paulo - SP



Chegou dezembro!



É muito comum chegarmos nesta época do ano e fazermos um balanço, ainda que bem rápido e superficial, das coisas que aconteceram no período, se conseguimos realizar metas, se ultrapassamos nossos obstáculos, entre outras coisas. Mas nos lembramos especialmente dos fatos mais marcantes que nos ocorreram durante o ano.

Continuamente, acompanhamos a marcha das ações judiciais dos complementados nas suas mais variadas instâncias e jurisdições e apesar de todos os percalços impostos por nossos adversários, seguimos adiante, na batalha pelos seus direitos, por mais morosa que seja a Justiça brasileira. Neste assunto, pudemos comemorar vitórias relevantes!

Permanecemos presentes nas frequentes discussões a respeito de nossa Campanha de Saúde e dos planos de saúde, desde o menor detalhe, até mudanças estratégicas, como a implementação de um novo plano direcionado aos assistidos no interior do Estado. Sobre nossa Campanha, nem mesmo detalhes como combate ao mosquito *Aedes aegypti* e doenças relacionadas foram omitidos.

Firmamos parcerias pensando sempre no associado, com vistas à melhora de sua qualidade de vida. Este assunto sempre foi tema de debate e, neste ano, especificamente, nossos parceiros vieram para aprimorar o leque de benefícios oferecidos pela AAFC. Nossa batalha neste campo é tão persistente que você verá, na página 3, que conseguimos manter uma de nossas parcerias sem alteração de valor por 2 anos! Apesar do reajuste acontecer a partir deste mês, o valor permanece muito pequeno em comparação às vantagens que ele oferece, afinal esse reajuste significou cerca de 10%. Em dois anos de economia em crise, isso é muito pouco (a inflação acumulada apenas em 2015 beirou os 11%). Outros parceiros também acrescentaram benefícios interessantes a todos os nossos associados.

Neste ano, tivemos muitos momentos memoráveis, como a realização brilhante da 11.^a Olimpíada da AAFC, as

comemorações diversas de Dia dos Pais, Dia das Mães pelas Regionais afora, entre outros acontecimentos notáveis, como os aniversários da Regionais. Muitas alegrias marcaram este ano.

...eles outorgaram uma AAFC organizada e estruturada e lograram respeito...

E como nem tudo são flores, tivemos perdas irreparáveis em nosso importante quadro de colaboradores. Colegas participantes, enérgicos, influentes e, portanto, imprescindíveis nos deixaram. Mas eles outorgaram uma AAFC organizada e estruturada e lograram respeito até mesmo dos desafetos mais contrários. Sinal do reconhecimento enquanto colaboradores AAFC.

Enfim, nesta época de recordações, é importante aprender com o que passou, manter o que é bom e nos afastarmos do que é necessário. Precisamos conservar nosso olhar no futuro para manter nossos objetivos. É preciso conservar a importante relação com a Funcesp, é preciso pensar mais benefícios aos associados, é imperioso preservar nosso quadro de associados, assim como tantas outras questões são prioridades para nós...

Seguiremos trabalhando por tudo isso. Mas, por hora, vamos aproveitar esse momento de festa para abraçar nossos entes queridos e dizer-lhes o quanto nos são importantes. Vamos pensar que, apesar de termos tido um ano um pouco pesado, talvez, é preciso seguir adiante, acreditando e tendo esperanças num futuro melhor. Afinal, o Natal é a data em que se comemora o nascimento de uma esperança, certo? Acreditemos que virá!

Feliz Natal, boas festas e próspero 2017!

Michele Matteo
Presidente da AAFC



Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Michele Matteo

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice-Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Comunicação
Walney Gileno Goes

Diretor de Saúde e Bem-Estar
Walney Gileno Goes

Diretora Jurídica
Mária Guiomar Moraes Sala

Diretora de Complementação
Mária Guiomar Moraes Sala

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 - 17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200 -
São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717
e 0800-163670
E-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução
total ou parcial das matérias contidas nesta
edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se
responsabiliza pelas opiniões expressas
nos artigos assinados e pelo conteúdo dos
anúncios publicitários.

Vice -Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sergio Lyra

Diretor de Suplementação
José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo

Titulares: Bento Carlos Sgarboza, Carlos Antonio Silva,
Donato A. Robortella, Elisabeth Pereira Monteiro, Francisco
Campizzi Busico, João Morrone, José Antunes Cursino, José
Carlos Brizolla, José Carlos Penna Drugg, José Ferraz Neto,
José Geraldo Pereira, Leônidas Figueiredo, Marcos Alves,
Moacyr Carlos Baptistini, Waldyr Antonio Prando.

Conselho Deliberativo - Suplentes

Antonio Carlos da Costa, Ariovaldo Coelho de Andrade, Dirceu
Emílio Giannella, José Alípio Lopes, José Armando Athayde,
José Armando Greggi, José Emilio E. Santiago, Luiz Carlos
Rosado, Manoel Duarte, Mario Francisco Sansone, Marlene
Toledo Nascimento, Nivaldo Pazianoto, Pedro Paulo Barreiro,
Pedro Pompermayr, Therezio P. de Oliveira Junior.

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares,
José Ovidio de Andrade, José Walter Merlo e Sylvio Pacheco Rasi.

Conselho Fiscal

Titulares: Hiroshi Morishigue, Sandra Marli Caparoci e
Toshibumi Fukumitsu.

Suplentes: Aparecido Leitão Duran,
Nelson Badaró Galvão e Robinson Cifoni.

Diagramação, Arte e Impressão:

G4 EDITORA / ASSOCIADAS
Tel. (11) 2341-1909
Cel. (11) 97385-0007
www.g4agendas.com.br



Acesse o site da AAFC

www.aafc.org.br

<https://www.facebook.com/aafc.sede>

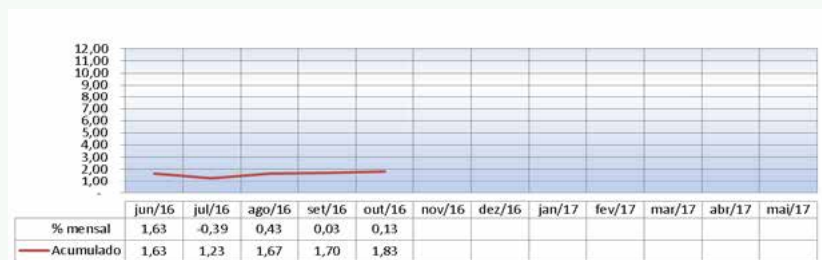


Fonte: Site FGV - IBRE

EVOLUÇÃO DO IGP - DI



Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2017 (Na mesma data da Previdência Social)



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP.
Reajuste em Junho/2017

A CAMINHO DO TERCEIRO ANO DE PARCERIA, A PLENODONTO TEM UM AVISO IMPORTANTE!

Além de todos os procedimentos que você já conhece, a Plenodonto, parceira da AAFC em planos odontológicos, tem um aviso para quem já é usuário. E para quem ainda não é, não perca mais tempo!

Durante esta parceria que já caminha para o terceiro ano, colhemos histórias felizes. Pessoas que recuperaram a alegria de sorrir sem o incômodo da vergonha pela estética bucal. Ou ainda, aqueles que consertaram uma dentição maltratada, ou mesmo arrumaram problemas bucais agravados pela ação do tempo. Enfim, as histórias são diversas, as razões inúmeras, mas o resultado é sempre um: um sorriso a mais por recuperar uma importante parte da saúde localizada na boca.

Caso você ainda não tenha aderido ao plano, esta é hora! Nesta edição, você encontra encartados a ficha de adesão e o envelope carta-resposta. Basta preencher, envelopar e depositar na caixa de correios mais próxima ou entrega-los diretamente em sua Regional.

Lembre-se: o plano é extensível aos familiares mais próximos (cônjuge, filhos, netos, genros e noras) por apenas R\$ 20,80/usuário. A cobertura é ampla, sem taxa de adesão, sem limites de consultas e procedimentos, além de atendimento de emergência 24 horas, 7 dias por semana.

A ASSOCIADA MARIA REGINA MODENESI, DE SÃO PAULO, FICOU SATISFEITA COM SEU TRATAMENTO E DECIDIU COMPARTILHAR SUA EXPERIÊNCIA:

“No começo, errei na escolha do recurso credenciado, mas após detalhar a situação, a Plenodonto já corrigiu a questão. Mas o que importa é que depois, escolhi outra profissional credenciada e só então constatei de fato que ter aderido à Plenodonto valeu a pena. Pude iniciar meu tratamento odontológico – ainda não concluí – e pretendo terminá-lo o quanto antes. Ousaria até dizer que nem me incomodaria pagar um pouco mais desde que o rol de procedimentos aumentasse, pois há alguns trabalhos que o plano não cobre ainda. Em todo caso, certamente eu recomendo a todos a adesão ao plano odontológico, afinal, qualquer ajuda que chegue até nós, aposentados, é bem-vinda, especialmente nesta fase da vida e cuidar da saúde como um todo é extremamente importante. Isso inclui a saúde bucal”, afirma. E faz também um alerta: “procure referências do credenciado. Caso aquele profissional não te atenda de maneira satisfatória, não hesite em entrar em contato com a Plenodonto.”

Por histórias como esta, a AAFC não poderia deixar de renovar esta parceria. Foram dois anos colecionando bons frutos a preços módicos, amparando não apenas o nosso associado, mas toda a sua família também, sem alteração de valores. Para assegurar esse benefício, conforme previsto no contrato, a partir de 1º de dezembro de 2016, o valor das mensalidades foi reajustado, mas fique tranquilo! Para quem já é usuário, o reajuste é pequeno e você poderá manter o tratamento normalmente.

Caso queira aderir ao plano, preencha o termo de adesão encartado nesta edição e tenha mais motivos para iniciar 2017 sorrindo!



CALENÁRIO
de BOLSO

2017

(11) 3217-5717

www.aafc.org.br
https://www.facebook.com/AAFC.Sede

Nome _____

Endereço _____ Cidade _____

Tel: _____ Cep: _____

Nº de Registro na AAFC: _____

Emergência avisar: _____ Tel: _____

Tipo de Sangue : _____ RH: _____

Doador de Órgãos? Sim Não



Associação dos Aposentados da Funcesp

2017

JANEIRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

FEVEREIRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

MARÇO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ABRIL

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

MAIO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JUNHO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

DOBRE AQUÍ



JULHO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

AGOSTO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

SETEMBRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

OUTUBRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOVEMBRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

DEZEMBRO

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Aposentado, esposa e filhos, atenção! Isto é de seu interesse pessoal

A AAFC alerta novamente sobre a documentação para processo de Pensão Por Morte, considerando a importância do assunto principalmente para auxiliar as famílias nos momentos pós-morte de um aposentado(a), ocasião em que precisam de tranquilidade para dar andamento a todo processo de Pensão por Morte e outros assuntos relacionados.

Nessa hora, a organização de documentos é muito importante e a falta deles pode causar sérios transtornos aos aposentados e, principalmente, às pensionistas.

Essa situação é observada, na maioria das vezes, quando se prepara e se encaminha o processo de Pensão por Morte, Seguro de Vida, etc., para a Funcesp, razão pela qual se sugere deixar os documentos pessoais organizados em pastas próprias e de conhecimento, principalmente, da esposa e, também, dos filhos e pessoas de sua confiança.

Sugestão de alguns documentos que poderão ser organizados por assunto:

- demonstrativos de pagamento da Funcesp (holerite) e extrato anual do INSS;
- documentos relativos à aposentadoria, tais como: Carta de Concessão de Aposentadoria do INSS, carteira de trabalho, etc;
- seguro de vida;
- Imposto de Renda;
- documentos bancários, contas para pagamento, carnês, etc;
- plano de saúde;
- demais documentos que possam julgar importantes.

Obs.: Recomenda-se, também, ter uma conta bancária conjunta com o cônjuge ou filhos, para recebimento dos benefícios da Funcesp e INSS.

Todas essas medidas visam facilitar tanto a sua vida como a de seus familiares.

Panorama das Regionais

Regional Andradina

Regional de Andradina celebra aniversário da AAFC-MULHER



Desde a implantação da AAFC-MULHER, em 22 de novembro de 2005, o grupo feminino da Regional de Andradina, que recebeu o carinhoso nome "Amigas em ação", não parou de se movimentar. Até hoje, o departamento segue organizado, sob o comando da Coordenadora (Leide Akahoshi), colaboradoras e com atividades definidas. Essas se dividem em treinos do Vôlei adaptado (2ª, 4ª e 6ª feira) no GIME; comemoração mensal das aniversariantes (SEDE); e bordado (2ª e 4ª feira) no GRECAN.

"Linhas e linhas nas linhas da alma. O artesanato das mãos atingia as origens de nossas causas. O que bordávamos no pano bordávamos mesmo era dentro de nós. Em cada desenho entrelaçado de linhas, o entrelaçamento das tramas que são próprias da vida real. Os ciúmes, os desejos secretos, os medos sem causa, os justificáveis. Em cada linha e cor, um respiro de esperança, um pedacinho de dor. Sou mulher de bordados extensos. Nunca temi a demora das tramas. Enquanto isso, eu envelheço".

(colaboração: Maria Vieira Boaventura Gava - Secretária da AAFC-Mulher - Andradina)



Regional Santos

Em Santos, outubro rosa teve palestra



O câncer de mama é uma doença grave, mas pode ser curada. Quanto mais cedo ele for detectado, mais fácil será curá-lo.

Em comemoração ao outubro rosa, a AAFC Regional Santos, através da USF Jabaquara, realizou, no dia 21 de outubro, palestra sobre "Câncer de Mama". Tivemos a brilhante palestrante Dra. Vera Lucia de Jesus Marques - Médica Ginecologista, da Usf Jabaquara.

Foram abordados assuntos como auto exame, diferentes tipos de câncer, tratamento, prevenção, diagnostico, autoexame, entre outros. A palestra foi um sucesso.



**FUNCESP,
EM VISITA A
REGIONAIS DA AAFC,
APRESENTA
NOVO PLANO DE
SAÚDE**

Em reuniões mensais, colaboradores da Funcesp apresentam novo plano de saúde, voltado a usuários de partes do interior do Estado de São Paulo. Esse novo plano pretende reduzir custos e tempo de atendimento para os associados.

**Regional
Chavantes**



Funcesp expõe novo plano de saúde em reunião mensal, em Chavantes

A reunião mensal de outubro aconteceu no dia 28, com participação da Sra. Cecília, da Funcesp, para explanação do Plano de Saúde Regional aos associados presentes na ocasião, que somavam mais de 60 no total. A Funcesp se comprometeu a dar expedientes de plantão na Regional de Chavantes e o balanço dessa ação foi positiva, pois atendeu e esclareceu muitas dúvidas dos associados.

**Regional
Três Lagoas**



Funcesp participa de reunião mensal

Ilha Solteira e Dracena recebem Funcesp em reunião

**Regional
Ilha Solteira**



Em palestra, Mauricio Argentino, da Funcesp detalhou sobre o novo Plano de Saúde Regional.

**Regional
Dracena**



Reuniao mensal, em 26 de outubro, teve participação da Funcesp apresentando o novo plano de saúde. Cerca de 170 pessoas estiveram presentes e muitas dúvidas foram esclarecidas, além de repassarmos as novidades aos complementados e suplementados.

**Regional
S.J do Rio Preto**



Reuniões bimensais em Rio Preto contou com presença de membros da Funcesp

Cerca de 80 associados em cada localidade (Rio Preto, Birigui, Barretos e Araçatuba) prestigiaram a presença da colaboradora Sandra, da Funcesp!



**Regional
Itapeva**

Envelhecer com qualidade

A Regional de Itapeva realizou a reunião mensal na noite do dia 20 de outubro, com presença da enfermeira Simone Alvarenga Colturato, que palestrou sobre o tema "Envelhecimento e qualidade de vida".

O envelhecimento é uma das fases da vida pela qual a maioria dos indivíduos de uma sociedade bem equilibrada e igualitária tende a passar. A qualidade de vida que as pessoas terão quando idosos depende não apenas dos riscos e oportunidades que experimentarem durante a vida, mas também da maneira como as gerações posteriores irão oferecer ajuda e apoio mútuos, quando necessário.



Ao encerrar, o saboroso jantar preparado por João Carlos Szendler foi servido, juntamente com a comemoração dos aniversariantes do mês de outubro.



Palestra realizada em 25 de outubro, realizada pelo associado Hélio Baptista, abordou o tema "O Idoso e a Neurose". Além disso, houve explanação sobre o panorama geral das ações 4819, apresentada pelo Vice-Diretor de Complementação - Paulo Olivieri e pelo Advogado da AAFC - Ricardo Pinheiro. A reunião teve também orientações e esclarecimentos sobre proteção solar com direito a sorteio de produtos para cuidados da pele, apresentada pelo Laboratório Achê e a presença da Drogaria São Paulo para aferir pressão arterial dos associados presentes.

Chá musical: um sucesso!

No dia 03 de outubro, o Chá Musical, com apresentação do Coral da AAFC "Eterno En-canto", foi um sucesso.



Reunião Mensal de Associados na Sub Sede São Paulo

Conheça todas as atividades que a Sub-Sede oferece!

São muitas e, certamente, alguma delas vai te agradar! Conheça e participe! Para mais informações, entre em contato através do número 11 3666 5151.

- Curso de inglês – aulas 100% de conversação;
- coral da AAFC – segunda-feira, a partir das 13h30;
- curso de patchwork – Quarta-feira;
- aulas de ginástica – segunda e quarta-feira, às 8h30;
- aulas de Informática – gratuitas;
- curso de estimulação cognitiva.

Reunião de aniversário da Regional de Ribeirão Preto

Foi realizada no dia 27 de outubro passado, mais uma reunião mensal rotineira com os associados, porém, desta vez, em clima de festa graças a comemoração de mais um aniversário da Regional de Ribeirão Preto. Estabelecida em 29/10/1990, completou nossa casa 26 anos de serviços prestados aos associados da AAFC de Ribeirão Preto e região.

Seguindo a agenda de praxe, o regional José Geraldo Pereira, e seu vice Carlos Henrique Luciano, apresentaram as informações do momento que se relacionam à nossa categoria, assim como as atividades dos colaboradores da regional.

Como parte das festividades contamos com a apresentação especial da Dra. Gláucia Cezar C. Perez – Terapeuta Ocupacional, cujo tema esteve voltado para a depressão. Enriquecendo a palestra, a Dra. Gláucia organizou atividades dinâmicas com todos os presentes, inserindo inclusive uma representação teatral interagindo com a plateia, sobre os sintomas da depressão, descontraindo assim totalmente o festivo ambiente.

Após essa alegre atividade, o Superintendente Regional encerrou a reunião e convidou a todos para o tradicional "parabéns pra você", acompanhado do costumeiro bolo, sorvetes e refrigerantes.

E nossos associados novamente mostraram seu espírito solidário doando vários litros de leite longa vida que serão de crucial importância aos menos favorecidos aos quais doaremos.

E assim mais um ano de vida da Regional se inicia, vamos partir para o ano 27.



Fique
atento



COMPLEMENTADOS

ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

MANTENHA

SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço! Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA

RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL ?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para: contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!