



ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA FUNDAÇÃO CESP

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Nos termos dos artigos 16, 17 e 18 do Estatuto Social vigente, convoco todos os associados da Associação dos Aposentados da Fundação CESP – AAFC, a reunirem-se em Assembléia Geral Ordinária, na Sub-Sede São Paulo, na Rua Dr. Thirso Martins, 236, Vila Mariana, nesta Capital de São Paulo, no dia 26 de abril de 2016, às 10h (dez horas), com presença mínima de um terço (1/3) dos associados ou trinta minutos depois com qualquer número, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Aprovação do Balanço Patrimonial da AAFC do ano 2015;
- 2) Aprovação do Orçamento para o ano 2016.

São Paulo, 05 de abril de 2016.

Michele Matteo
Presidente em exercício da Diretoria Executiva



A AAFC
parabeniza todos
os associados
pelos 34 anos
de existência da
instituição!



XI OLIMPÍADA
AAFC - 2016
Tudo pronto para a Olimpíada da AAFC?
É no próximo mês!



Sabia que o outono é a época em que mais se registra casos de doenças transmitidas pelo Aedes Aegypti? Fique de olho!

SUPLEMENTADOS, ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO!

Você receberá, no mês de seu aniversário, um formulário expedido pela Fundação CESP ou Enerprev. Responda-o e siga as instruções para efetuar o recadastramento. Se você tiver dúvidas, ligue para sua Regional.

MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço! Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL ?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

 [Página 3](#)



**Associação dos Aposentados
da Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP



Resultado de conquistas e êxitos durante 34 anos: uma instituição consolidada.

Neste mês de abril, a AAFIC orgulha-se em celebrar 34 anos de existência. Este número não significa apenas festas e comemorações.

Entendemos que notabilizar a essência de nossa entidade significa destacar a seriedade e refletir o reconhecimento em um grupo disposto a solidificar um conglomerado, distribuído País afora, construído com esforço e muito trabalho. Nada nos dá mais satisfação do que ver que gestões antes de nós executaram trabalhos magníficos e é o que esperamos deixar para o futuro, igualmente. Nada nos apraz mais do que saber que hoje temos um grupo de abnegados colaboradores, pessoas competentes e envolvidas com o futuro que pretendemos criar. E, assim, nada poderia nos deixar tão realizados quanto ver que nossas conquistas ajudam nossos companheiros e que contribuimos para a comunidade dos eletricitários aposentados para que desfrutem de um período um pouco mais digno em suas vidas.

Em nossa incansável luta, seguimos motivados e atentos aos principais atos jurídicos que ameaçam nossos complementados e suplementados, principalmente, quando se referem a cortes e reajustes salariais. E, mais do que isso, a questão da saúde e bem-estar também é sempre objeto de nossas preocupações. Por tudo isso, seguimos vigilantes às recomendações das instituições indexadoras e à diversidade de exigências que tantas organizações

impõem e que questionamos sobre a real necessidade de cumprilas ou não, mantendo rigidamente o foco sempre como principal objetivo.

Nossa melhor homenagem é a história que vamos deixar para ser contada pelos futuros participantes desta entidade. Haverá fantasmas, conflitos e divergências – e talvez, até algumas derrotas – circundando nossos termos, mas cremos mais em nossa competência e na justiça do que em fortuna e histórias de nossos adversários.

No alto desses 34 anos de vivência e experiência, agradecemos a todos os colegas e colaboradores que acreditam em nosso trabalho e convidamos a todos para conhecerem melhor o que cada Regional desenvolve. Cada trabalho, cada palestra, cada tarefa é pensada para nós, aposentados e pensionistas. Por isso, fica o convite: visite sua Regional e prestigie o trabalho de nossos colegas que, sem receber nada, disponibilizam tempo, energia e saúde para preparar para vocês, associados, associadas e, por vezes, familiares e convidados, eventos, palestras e informações para essa constante metamorfose que é a busca por uma vida mais justa e nobre.

Michele Matteo
Presidente em exercício da AAFIC

— Unidos somos mais fortes! —
— Diretoria Executiva —

NOVOS SÓCIOS



+GENTE

A AAFIC dá as boas vindas aos novos associados!

JUNTE-SE A NÓS!

Nome	Cidade	Nome	Cidade	Nome	Cidade
Darcy Ferreira	Itap. da Serra	Jucilena Apda P. de Andrade	Bauru	Nilva Ferrão Gambero	Bariri
Diva Scarparo Navarro	São Paulo	Malvina Boscheti Macedo	Itápolis	Renato Augusto Zuculo	Rio Claro
Elizabeth Paixão M. Ferreira	São Carlos	Marcia Aparecida Mariano	Poá	Rubens Aparecido Santana	S J do Rio Preto
Henrique José da Silva	Tupi Paulista	Marilene Penha Rocco Salles	São Paulo	Rufina Viudes Batista	Ilha Solteira
Jaci Garcia Geraldo	S J Bela Vista	Milton Passarelli	Andradina	Vera Lucia Ferrarese Chimello	S J do Rio Preto
Jovino Ferreira	Bauru	Natalina Conceição Sebastiani	Ilha Solteira		



Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 -17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200 -
São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717
e 0800-163670
E-mail: sede@aafic.org.br
www.aafic.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução
total ou parcial das matérias contidas nesta
edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se
responsabiliza pelas opiniões expressas
nos artigos assinados e pelo conteúdo dos
anúncios publicitários.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Mario Mortari

Vice-Presidente
Michele Matteo

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Complementação
Tácio Antônio Z. Cattony

Vice-Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Comunicação
Walney Gileno Goes

Diretora Jurídica
Maria Guilomar Moraes Sala

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sergio Lyra

Diretor de Suplementação
José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo

Titulares: Bento Carlos Sgarboza, Carlos Antonio Silva,
Donato A. Robortella, Elisabeth Pereira Monteiro, Francisco
Campizzi Busico, João Morrone, José Antunes Cursino, José
Carlos Brizolla, José Carlos Penna Drugg, José Ferraz Neto,
José Geraldo Pereira, Leônidas Figueiredo, Marcos Alves,
Moacyr Carlos Baptistini, Waldyr Antonio Prando.

Conselho Deliberativo - Suplentes

Antonio Carlos da Costa, Ariovaldo Coelho de Andrade, Dirceu
Emílio Giannella, José Alípio Lopes, José Armando Athayde,
José Armando Greggi, José Emilio E. Santiago, Luiz Carlos
Rosado, Manoel Duarte, Mario Francisco Sansone, Marlene
Toledo Nascimento, Nivaldo Pazianoto, Pedro Paulo Barreiro,
Pedro Pompermayer, Therezio P. de Oliveira Junior.

Conselheiros de Honra

Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares,
José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo e Sylvio Pacheco Rasi.

Conselho Fiscal

Titulares: Hiroshi Morishigue, Sandra Marli Caparoci e
Toshibumi Fukumitsu.

Suplentes: Aparecido Leitão Duran,
Nelson Badaró Galvão e Robinson Cifoni.

Diagramação, Arte e Impressão:



G4 EDITORA / ASSOCIADAS
Tel. (11) 2341-1909
Cel. (11) 97385-0007

Acesse o site da AAFIC

www.aafic.org.br

e veja a mensagem do Presidente!
<https://www.facebook.com/aafic.sede>



EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

IGP-DI fecha 0,79% em fevereiro

O Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) avançou 0,79% em fevereiro, após subir 1,53% em janeiro, conforme divulgado pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

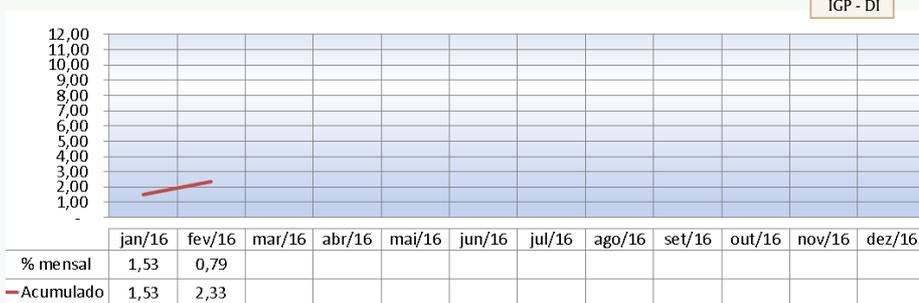
O resultado dos três indicadores que compõem o IGP-DI, o IPA-DI, que representa o atacado, subiu 0,84% no mês passado, após avançar 1,63% em janeiro. Por sua vez, o IPC-DI, que apura a evolução de preços no varejo, cresceu 0,76% em fevereiro, após alta de 1,78% no mês anterior. Já o INCC-DI, que mensura o impacto de preços na construção, apresentou alta de 0,54%, contra avanço de 0,39% em janeiro.

O IGP-DI de fevereiro foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 31 do mês de referência.

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2016 (Na mesma data da Previdência Social)



Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP.
Reajuste em Junho/2016



Fonte: Site FGV - IBRE

BITRIBUTAÇÃO

O Escritório de Advocacia Loddi & Ramires continua atendendo os associados que mantêm o processo de bitributação. Caso você precise de informações sobre seu processo, entre em contato com a Dra. Daniela, às terças e quintas-feiras, das 10h às 12h, através do telefone (11) 2183-1000 ou na Rua Haddock Lobo, 585, 4ª B, Cerqueira César.



Revisão de Aposentadoria INSS entre 1988 e 1991

Decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) beneficiará aposentados e pensionistas que tiveram o benefício concedido pelo teto previdenciário entre outubro de 1988 e abril de 1991, período chamado de buraco negro.

O Supremo garantiu o direito do segurado e dessa forma abriu a possibilidade para que outros aposentados ingressem na Justiça e se

beneficiem da mesma tese.

Especialistas calculam que de 300 mil a 400 mil pessoas estejam nesta situação.

Como verificar se tem direito?

✓ Aposentados no INSS entre o período de outubro de 1988 e abril de 1991;

✓ Carta de Concessão e Memória de Cálculo, para verificar a limitação do teto.

Lembramos que somente os Aposentados e Pensionistas SUPLEMENTADOS deverão procurar a Justiça, pois nesse caso não haverá impacto na previdência complementar.



Perfil das doenças: Dengue, Chikungunya e Zika

As três doenças são adquiridas através da picada do mosquito *Aedes aegypti*. A única forma de evitar as três doenças é com o combate do mosquito, através da eliminação dos criadouros do mosquito nas casas, no trabalho e nas áreas públicas. Uma tarefa de todos.

A Dengue e a Chikungunya têm sintomas e sinais parecidos, enquanto a Dengue se destaca pelas dores nos corpo, a Chikungunya se destaca por dores e inchaço nas articulações. Já a Zika se destaca por uma febre mais baixa (ou ausência de febre), muitas manchas na pele e coceira no corpo.

DENGUE

O primeiro sintoma da Dengue é a febre alta, entre 39° e 40°C. Tem início repentino e geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira no corpo. Pode haver perda de peso, náuseas e vômitos.

CHIKUNGUNYA

Apresenta sintomas como febre alta, dor muscular e nas articulações, dor de cabeça e exantema (erupção na pele). Os sinais costumam durar de 3 a 10 dias.

ZIKA

Tem como principal sintoma o exantema (erupção na pele) com coceira, febre baixa (ou ausência de febre), olhos vermelhos sem secreção ou coceira, dor nas articulações, dor nos músculos e dor de cabeça. Normalmente os sintomas desaparecem após 3 a 7 dias.



Panorama das Regionais



Regional ABC

Reunião do Departamento Feminino da Regional ABC rendem boas palestras!



Ocorrida em 17 de fevereiro, a Pedagoga e Psicoterapeuta Mercia Mancini abriu o ciclo de palestras, que também contou com a Psicóloga Janet Hitomi Tanno como coordenadora dos trabalhos do

dia sobre Vivência e Comprometimento da AAFC com a agenda 2016. Para encerrar, houve a comemoração dos aniversariantes de janeiro e fevereiro de 2016.

Comemoração das mulheres, no ABC, homenageou a feminilidade



Realizada na Sede da Regional, a homenagem às mulheres teve, entre outros destaques, o desfile de roupas da loja Bellissima Modas e Acessórios (de Santo André), oficina de maquiagem com produtos da Mary Kay e - não poderia faltar - a finalização com chá da tarde no melhor do estilo colonial, com distribuição e sorteio de brindes.

CALENDÁRIO DE REUNIÕES/EVENTOS – REGIONAL ABC

Abril	
1	Artesanato - MOSAICO – Prof. ^a Cristina
Abril	Inscrições abertas para o CURSO DE INFORMÁTICA – Prof. ^o José Roberto de Figueiredo
14	Auto maquiagem - Mary Kay e Fotos/Book - profissional Dipp Jacob
Maio	
15 a 19	Olimpíadas 2016 - Serra Negra
31	Aniversário da Regional ABC, Homenagem às Mães e aos aniversariantes de março, abril e maio.
Junho	
3	Artesanato - BORDADO – Prof. ^a Maria Aparecida
Salientamos que poderá surgir alteração durante o período, mais informações: 4992-1753 - Adriana.	

Regional Campinas

Comemoração do Dia Internacional da Mulher na AAFC Campinas



A AAFC-Mulher da Regional Campinas comemorou o Dia Internacional da Mulher, no dia 08/03/2016, promovendo um Chá da Tarde e contando com a presença de 65 pessoas, entre associadas e pensionistas.

Duas rodadas de bingo gratuito divertiram os participantes, no qual foram sorteados diversos brindes, entre eles, 2 kits de manicure de bolsa, creme hidratante, semi-jóia com certificado e outros.

Todas as participantes receberam um sabonete em forma de rosa com pérolas, como delicada recordação do dia.

Houve, ainda, farta mesa de salgados, composta de salgadinhos, pães de metro, doces, bolos, geleias, bolo de chocolate, sucos, chás diversos além de refrigerantes e café.

Foi uma tarde muito divertida e animada, na qual as mulheres puderam rever as amigas e colegas de trabalho. Uma oportunidade que o Departamento Feminino da Regional Campinas agradece muito e espera contar com o mesmo apoio em futuros eventos.

Reunião Mensal de fevereiro na AAFC Regional Campinas



Na reunião mensal de fevereiro, ocasião em que comparecerem mais de 50 pessoas, tivemos a presença do Sr. Marcos Pedrosa Luciano, Sub-Tenente do Corpo de Bombeiros, que nos fez uma excelente apresentação de primeiros socorros.

Segundo o palestrante, o objetivo dos primeiros socorros é fornecer uma assistência temporária a uma vítima, até que seja possível um auxílio do médico.

Ressaltou que é muito importante a prestação de atendimentos emergenciais, e às vezes conhecimentos simples diminuem o sofrimento, evitam complicações futuras e podem inclusive, em muitos casos salvar vidas.

Salientou que a preocupação de todo socorrista deve ser com relação à segurança, primeiramente com o cenário do acidente e em segundo lugar quanto ao uso de equipamentos de proteção individual.

Observou que apenas em duas situações o socorrista pode se negar a atender uma vítima: a primeira é quando o local não oferece segurança e a segunda é quando a vítima tem morte aparente.

A seguir apresentou diversas formas de socorros, sejam de acidentes com fraturas, queimaduras ou outras e o modo de agir com crianças ou adultos.

Terminada a palestra, o Superintendente Regional forneceu informações de interesse dos associados, tais como sobre as Olimpíadas, as próximas excursões e o jantar do Dia das Mães. A representante da AAFC-Mulher, Sonia Roncatto discorreu sobre o próximo evento a ser realizado no Dia Internacional da Mulher.

Finalizando tivemos o tradicional bingo.

Regional Itapeva

Reuniões mensais em Itapeva: casa cheia em fevereiro e março

No dia 26 de fevereiro, a Regional de Itapeva reuniu quase 50 pessoas na reunião mensal com os associados que teve como ponto alto a palestra conduzida pelo Dr. João Celso Resene, especialista nas áreas psicologia e acupuntura, atuante na clínica IMPLA.

O profissional ministrou sobre "Vida sexual na Terceira Idade (ou Melhor Idade): em que a acupuntura pode ajudar?" Transmitiu aos presentes em uma linguagem abrangente tópicos sobre a sexualidade e qualidade de vida.

Ao final, houve a comemoração dos aniversariantes do mês fevereiro, com salgados e bolos.



E em 18 de março, a Regional de Itapeva foi agraciada com a presença das profissionais: Isabeli Cristina Oliveira Silva - Enfermeira na cidade de Capão Bonito e Joana de Oliveira - Assistente Social, Funcionária da Secretária da Saúde e Coordenadora Projeto de Viver da cidade. Também se fizeram presentes os gerentes da Regional de Itapeva e o Gerente Distrital de Capão Bonito Sr. José Domingues Ferreira.

A noite reuniu quase 40 pessoas, na qual compartilhou-se as últimas informações com os associados, transmitidas pelo o superintendente Carlos Roberto Ferraresi Faria que agradeceu a presença e iniciou as palestras da Campanha da Saúde 2016.

As palestrantes discorreram sobre o tema Hipertensão, informando aos presentes os cuidados e prevenções para melhorar a qualidade de vida. Salientou o quão importante é seguir as recomendações médicas. Os associados participaram, interagindo com a palestrante e sanando suas dúvidas com a profissional. Encerradas as participações comemoramos os aniversariantes do mês março, com salgadinhos, refrigerantes e bolo.

Regional Bauru

Bauru homenageia as mulheres



A Diretoria Feminina da AAFC Regional Bauru, capitaneada pela associada Sonia Regina Simionato Iamashita, realizou no dia 02.03.16, a sua reunião mensal cujo foco principal foi papel da mulher na sociedade.

Na primeira parte da reunião, houve palestra da Educadora e Consultora de Etiqueta Social Glorinha Ortolan, cujo tema foi "A Vida da mulher e sua atuação na sociedade" agradando em cheio a todas as 70 associadas e convidadas presentes. A seguir, foi servido um lanche acompanhado de um delicioso bolo, além de um bingo entre as participantes.

Regional Pres. Prudente

Chá da tarde marcou a comemoração das mulheres, em Presidente Prudente



Em chá da tarde, realizado no dia 8 de março, a Regional de Presidente Prudente recebeu a nutricionista e especialista em saúde do idoso Francieli Miciano e o palestrante Sr. Edilson Freire, do Estúdio de Beleza Edilson Freire.

As (sortudas) participantes foram agraciadas com brindes da M. Officer e da Spasso Jóias.

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, participantes recebem mimos

A AAFC/Distrito de Primavera, em parceria com a clínica Espaço Físio e consultora da Mary Kay, realizou um chá da tarde em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.

Foi uma tarde muito produtiva e descontraída, com o dia da beleza ofertado às mulheres com direito a limpeza de pele e dicas de maquiagem, e também sorteio de brindes dos apoiadores do evento.

Regional Votuporanga

Comemoração especial de Votuporanga

A Regional comemorou o Dia Internacional da Mulher em Thermas dos Laranjais e foi memorável!



Regional Ribeirão Preto

Reunião de fevereiro cuidou da nossa alimentação



A reunião mensal do mês de fevereiro realizada em nossa Regional no dia 25 levou aos associados presentes grande aprendizado pois mostrou a importância da alimentação na prevenção da osteoporose.

Atendendo orientação da administração da AAFC, a palestra sobre prevenção de doenças foi proferida pela competente Dra. Mariana Morando, nutricionista, que provocou grande interesse por parte de todos presentes ao divulgar tabelas de compatibilidade de alimentos como frutas e grãos e a sua importante atuação na prevenção da osteoporose e muitas outras doenças, além de proporcionar excelente qualidade de vida àqueles que aderem a essa prática saudável.

Em seguida o Superintendente Regional José Geraldo Pereira divulgou informações de utilidade aos aposentados e deu por encerrada a reunião agradecendo a colaboração daqueles que contribuíram com o leite longa vida que será encaminhado a instituições filantrópicas.

Fechando agradeceu a presença de todos e os convidou para a reunião seguinte no dia 31 de março.

Regional S.J do Rio Preto

Reunião mensal tem participação da Plenodonto



Cerca de 60 associados estiveram presentes na reunião que esclareceu pontos importantes a respeito do plano odontológico e outras parcerias da AAFC, mudanças de conta corrente da Fundação, associados falecidos, além de confraternizações e outras dúvidas.

O Superintendente Antonio de Santi aproveita e convida todos os associados da região a participarem das reuniões.

Dia Internacional da Mulher em Rio Preto

Em festa marcada pela amizade, cerca de 60 mulheres, entre associadas e convidadas realizada em Rio Preto, o sorteio e os brindes fizeram a alegria das participantes!



Regional S.J dos Campos

Vamos comemorar com muita alegria o Dia das Mães!

Teremos um dia repleto, com café da manhã, almoço e chá da tarde no Pesqueiro e Restaurante Recanto do Bosque, em Guaratinguetá, no dia 04 de maio 2016. Inscrevam-se e participem dessa linda festa!



Regional Santos

Dia Internacional da Mulher reúne mais de 100 participantes

A AAFC Regional Santos comemorou o "Dia Internacional da Mulher" no Empório Nova Era, com a presença de 110 (mulheres) entre associadas e convidadas, que contaram com a animação da cantora Inês.



Regional Três Lagoas

Palestra "Tipos de Câncer e seus Cuidados"



A Regional de Três Lagoas, com o intuito de prevenir e orientar seus associados na área da saúde, realizou, no dia 17 de março, na sua Sede Regional, uma palestra sobre os tipos de câncer existentes, tanto do lado masculino, quanto do feminino, os cuidados a serem tomados e os tratamentos existentes.

Estiveram presentes 50 associados.

Para realizar esta atividade, a Regional contou com a colaboração das profissionais Priscila e Tatiane, do Centro de Oncologia de Três Lagoas. Destaque também foi dado aos tratamentos hoje realizados pelo Centro de Oncologia, que atende toda a Região de Três Lagoas.

Sub-Sede São Paulo

Atendimentos na Sub-Sede refletem a seriedade da iniciativa

Desde janeiro deste ano, a Sub-Sede tem recebido associados que se dirigem até o local buscando atendimento personalizado para dúvidas específicas sobre saúde, bem-estar e assuntos de natureza jurídica. A satisfação dos associados com relação a esses atendimentos têm se refletido no número crescente de auxílios prestados pelos colaboradores. Até o final de fevereiro, mais de 50 pessoas se beneficiaram com os atendimentos, que ocorrem apenas às terças e quintas-feiras, em horários específicos.

Se você tiver dúvidas sobre os assuntos mencionados, não deixe de procurar a Sub-Sede. Um profissional qualificado e preparado estará disponível e te aguardando. Mas, lembre-se: é necessário marcar um horário de atendimento para tirar suas dúvidas!

Ligue para a Sub-Sede e agende seu horário: 3666-5151, fale com Leandro.