



Feliz Natal!

A AAFC deseja a todos um 2016 repleto de prosperidade e saúde

▶ **Sub-Sede oferecerá atendimento jurídico e sobre saúde e bem estar em janeiro**

A partir de 19/01/2016, os associados de São Paulo contarão com atendimento específico sobre as áreas jurídicas e de saúde e bem estar.

Saiba mais na ➤ **Página 5**

PANORAMA DAS REGIONAIS

O trabalho intenso das Regionais têm rendido bons frutos. Conheça o trabalho e faça parte dele você também!

SUPLEMENTADOS, ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO!

Você receberá um formulário expedido pela Fundação CESP ou Enerprev. Responda-o e siga as instruções para efetuar o cadastramento. Se você tiver dúvidas, ligue para sua Regional.

MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço! Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL ?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

Nesta edição, a AAFC
presenteia você com 2 brindes:

o calendário de bolso, na página 3 para você recortar, plastificar e utilizar como sempre e a Folhinha 2016 com informações úteis durante o ano todo para você!

Folhinha 2016



calendário de bolso



imagens ilustrativas



**Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP**

Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília
CEP 01227-200 - São Paulo - SP



Meus caros associados (as),

Nossa grande satisfação é poder contar com sua amizade. Estamos fortalecidos em admiração e companheirismo

diz respeito aos complementados, que passam por ameaças e incertezas.

Apesar de todas as mazelas que cercam o bem estar e a segurança dos aposentados complementados, nossa luta não esmorece jamais e continuamos e continuaremos batalhando por eles e pelos suplementados, pelos direitos que nos pertencem e querem a todo custo tolher a troco de caprichos de quem nos quer ver longe e destituídos dos merecimentos que conquistamos ao longo de uma dura caminhada.

Vivemos um ano de vitórias importantes que certamente estão alicerçadas em uma comunidade que pratica o bem, movida pela certeza de que nossos valores não podem ser ignorados e nem ultrapassados; movida pelo permanente ideal de construir um futuro cada vez melhor, perpetuado pelo maior número de anos e vidas possível.

Um novo ano começará e é importante não perdermos a esperança e nem a fé. Nossas metas renovam-se e atualizam-se a cada ano, forjadas na certeza de que apesar de percalços que certamente aparecerão no caminho, nossa união permanecerá e nossos objetivos serão logrados. Fiados na dedicação e na experiência de um grupo de colaboradores abnegados, com

Estamos chegando ao fim de mais um ano de trabalho, luta, determinação, conciliação e fé no futuro do nosso País e, principalmente, de nossa classe.

Vivemos um ano de realizações e, agora, um momento de novas expectativas, especialmente no que

responsabilidade e disciplina, sabemos que nossa luta será difícil, mas confiamos no esforço e na excelência de cada um, principalmente, para manter nossa Associação cada vez mais fortalecida e manter esta AAFC uma entidade reconhecida pela seriedade e profissionalismo.

Gostaria de agradecer a todos pelo apoio, sempre visando o bem-estar de nosso bem maior: nosso associado. Todos os nossos esforços e pensamentos estão voltados a proporcionar maior qualidade de vida a cada um. Muito obrigado a você que nos acompanhou durante todo este ano e dedicou sua disponibilidade a nós e a nossa causa, sabendo que nosso tempo é cêlere!

É com a soma de grandes virtudes de todos nós como coragem, fé, lealdade e trabalho que vamos seguir na luta nesse ano que se inicia, avançando sempre em direção ao desfecho favorável aos nossos anseios. Que quaisquer pensamentos de desesperança e atitudes de descrédito sejam banidos. Que tenhamos força e tranquilidade para enfrentar um novo ano com sentimentos de superação e justiça.

Na certeza de que compartilhamos os mesmo ideais, eu e a Diretoria Executiva agradecemos igualmente a todos que contribuíram para fecharmos o ano com o sentimento de tranquilidade e com mais orgulho de pertencer a esta instituição.

Desejamos a você e sua família um Natal repleto de amor e paz e um Ano Novo de saúde, realizações e prosperidade.

Mario Mortari
Presidente

Unidos somos mais fortes!
Diretoria Executiva

Novos Sócios



+ GENTE

A AAFC dá as boas vindas aos novos associados!

JUNTE-SE A NÓS!

Nome	Cidade	Nome	Cidade	Nome	Cidade
Alzira Rodrigues dos Santos Rosa	Tatui	Maria Alzira Phols Campos	Tatui	Norma Benedita Rossi	Salto
Antonio Agostin Peres	Campinas	Maria Helena C. de Almeida	Atibaia	Nostradamos Garcia Martinelle	Tres Lagoas
Edilson Secco das Neves	Sao Vicente	Maria Jadieza dos Santos	Rio Claro	Odair Ricardino Silva	Limeira
Fernando Tadeu Fuess	Rio Claro	Mario Tersigni	Ibate	Oronesia Maria da C. Amancio	Ouroeste
Iraci de Barros Pudimaits	Sao Paulo	Mercedes Marques de Mattos	Campo Grande	Silvio Antonio Alves Ferreira	Ribeirao Preto
Joao Carlos Rodrigues	Rio Claro	Mercedes Ribeiro Martins	Santa Mercedes	Wanda Leite de O. Messias	S J do Rio Preto
Jose Olivio Corte	Votuporanga	Nadir Vieira Ferreira	Campinas	Yole Vilma Calestini Shimoto	Araraquara
Katia Gabriel da Silva	Campinas	Namie Nagata Michishita	Bauru		



Associação dos
Aposentados da
Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR
é uma publicação mensal da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Redação:
Av. Angélica, 2565 -17º andar,
Sta. Cecília, 01227-200 -
São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717
e 0800-163670
E-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução
total ou parcial das matérias contidas nesta
edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Mario Mortari

Vice-Presidente
Michele Matteo

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Complementação
Tácio Antônio Z. Cattony

Vice-Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Comunicação
Walney Gileno Goes

Diretora Jurídica
Maria Guilomar Moraes Sala

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sergio Lyra

Diretor de Suplementação
José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo

Titulares: Waldyr Antonio Prando, José Carlos Brizolla, José Geraldo Pereira, Elisabeth Pereira Monteiro, Moacyr Carlos Baptistini, Marcos Alves, Bento Carlos Sgarboza, José Ferraz Neto, Carlos Antonio Silva, José Antunes Cursino, Francisco Campizzi Busico, Donato A. Robertella, João Morrone, Leônidas Figueiredo, José Carlos Penna Drugg.

Conselho Deliberativo - Suplentes

Manoel Duarte, Marlene Toledo Nascimento, José Armando Greggi, Luiz Carlos Rosado, Pedro Paulo Barreiro, Nivaldo Pazianoto, Dirceu Emilio Giannella, Antonio Carlos da Costa, Ariovaldo Coelho de Andrade, José Emilio E. Santiago, Thérzio P. de Oliveira Junior, José Alípio Lopes, Pedro Pompemayer, Mario Francisco Sansone, José Armando Athayde.

Conselheiros de Honra

José Ovidio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Aparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares e Sylvio Pacheco Rasi

Conselho Fiscal

Titulares: Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Sandra Marli Caparoci

Suplentes: Robinson Cifoni, Aparecido Leitão Duran, Nelson Badaró Galvão

Diagramação, Arte e Impressão:

G4 EDITORA / ASSOCIADAS
Tel. (11) 2341-1909 - Cel. 97385-0007

Acesse o site da AAFC
www.aafc.org.br
e veja a mensagem do
Presidente!



EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

IGP-DI fecha alta em 1,76% em outubro.

A inflação medida pelo Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) acelerou de 1,42% em setembro para 1,76% em outubro, segundo dados divulgados pela FGV.

O IGP-DI é usado principalmente como referência para a correção de preços e valores contratuais e indicado como indexador das dívidas dos Estados com a União.

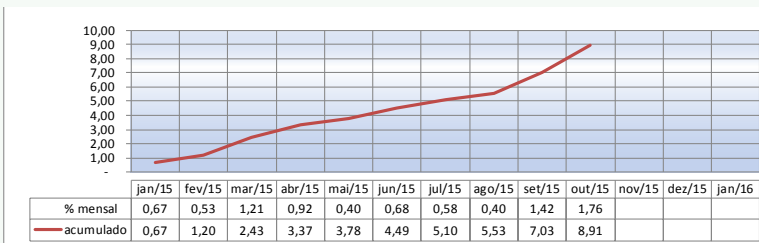
O IPA (Índice de Preços ao Produtor Amplo) registrou em outubro variação de 2,38%, contra 2,02% em setembro.

Já o IPC (Índice de Preços ao Consumidor) avançou 0,76% em outubro, ante 0,42% no mês anterior, com destaque para a maior alta do grupo de preços relativos a transportes.

O INCC (Índice Nacional de Construção Civil), registrado em outubro com variação de 0,36%, acima do resultado do mês anterior, de 0,22%.

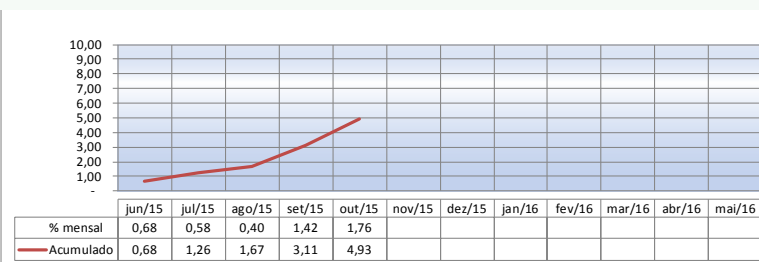
O IGP-DI de outubro foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 31 do mês de referência.

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.
Reajuste previsto para Janeiro/2016 (Na mesma data da Previdência Social)



Fonte: Site FGV - IBRE

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP.
Reajuste em Junho/2016



Fonte: Site FGV - IBRE

PREVIDÊNCIA



LEI 13.183 – NOVA REGRA DE APOSENTADORIA

No último dia 04 de novembro de 2015, o Governo publicou a Lei nº 13.183, resultado da conversão da Medida Provisória 676/15, com as novas regras para aposentadoria.

1. Aumento da margem do empréstimo consignado sobre aposentadorias

Um ponto de relevância na Lei é o aumento da margem do empréstimo consignado de 30% para 35%, sendo que os 5% adicionais para amortização de despesas contraídas por meio de cartão de crédito ou a utilização com a finalidade de saque por meio do cartão de crédito.

2. Pensão por morte – 90 dias para solicitação de benefício

Outro ponto de destaque aos aposentados é a alteração de 30 para 90 dias do prazo para entrada da pensão por morte no INSS, retroagindo a data de início de pagamento a data do óbito.

3. Desaposentação

Já a desaposentação (recálculo do benefício para quem continuou contribuindo ao INSS após a aposentadoria) foi vetado pela Presidente. Como a matéria não está prevista em Lei, os segurados que se encontram nessa situação, continuam dependendo de medida judicial para obter o novo cálculo. Atualmente a matéria está em discussão no Supremo Tribunal Federal (STF). Apesar disso, instâncias inferiores do judiciário já tem reconhecido esse direito.

Calendário de bolso 2016

Recorte aqui





CALENDÁRIO de BOLSO 2016

(11) 3217-5717

www.aafc.org.br
https://www.facebook.com/AAFC.Sede

Nome _____

Endereço _____

Cidade _____

Tel: _____ Cep: _____

Nº de Registro na AAFC: _____

Emergência avisar: _____

Tel: _____

Tipo de Sangue : _____

RH: _____

Doador de Órgãos? Sim Não



Como se ouve?

Nas perdas auditivas de grau leve os pacientes costumam dizer que ouvem bem, mas, às vezes, não entendem o que certas pessoas falam. Para haver uma boa comunicação temos que ouvir e entender. Não basta somente ouvir. Um teste de audição (audiometria) vai revelar se há, de fato, alguma deficiência auditiva. Nas perdas auditivas de grau moderado para severo, os sons podem ficar distorcidos, e na conversação as palavras se tornam abafadas e mais difíceis para entender, principalmente quando as pessoas estão conversando em locais com ruído ambiental ou salas onde existe eco. O som da campainha e do telefone tornam-se difíceis de serem ouvidos; o deficiente auditivo pede a todo momento que falem mais alto ou que repitam as palavras.

Nas perdas auditivas profundas existe apenas um resíduo de audição.

O deficiente ouve apenas sons intensos ou percebe somente vibrações.

Como o médico faz o diagnóstico?

O tipo de surdez e o diagnóstico é feito através da história do paciente, exame do ouvido e testes com instrumental especializado. O exame complementar mais importante e indispensável é a audiometria. Muitas vezes a surdez vem acompanhada de tontura e zumbido. Nestes casos, investiga-se também o labirinto (a parte do equilíbrio) e o sistema nervoso relacionado com as queixas.

O exame por imagem como a ressonância magnética (RM) pode ser necessária quando há suspeita de tumor.



Como é o tratamento?

O tratamento da surdez depende da causa. Alguns exemplos de surdez e respectivos tratamentos:

- Se a perda auditiva for devido a um acúmulo de cera no canal do ouvido, o médico simplesmente fará a remoção com o instrumental do consultório.
- Nas perfurações timpânicas e nas lesões ou fixação dos ossículos (martelo, bigorna, estribo), o tratamento é cirúrgico.
- Nos casos de secreção acumulada atrás do tímpano (otite secretora) por mais de 90 dias, a cirurgia também está indicada.
- Na doença de Menière (surdez, tontura, zumbido), o tratamento é clínico e, às vezes, cirúrgico.
- Em casos de tumores, o tratamento indicado pode ser essencialmente cirúrgico, radioterápico ou radio cirúrgico.

Como se previne?

Na metade do último século, houve um grande avanço na otologia e na prevenção da surdez. Infelizmente, este avanço não é universal. Pelo menos, um terço da população mundial não é beneficiada por causa da extrema pobreza em que vive. A prevenção nas pessoas expostas a ruídos intensos, em geral os trabalhadores da indústria pesada, se faz atuando-se sobre a fonte emissora, ou protegendo-se cada trabalhador com o uso de protetores-abafadores colocados nos ouvidos.

A prevenção da surdez hereditária é feita através do aconselhamento genético aos pais. Cuidados médicos no período pré-natal previnem surdez na criança que vai nascer. Doenças como a rubéola, sífilis e toxoplasmose na gestante são exemplos de doenças que podem causar surdez e outras anomalias. Toda mulher, especialmente dos 15 aos 35 anos, deve vacinar-se contra a rubéola. A vacinação é simples e altamente eficaz. Cuidado deve haver também com remédios tóxicos ao ouvido da criança e que são administrados na gestante.

Após o nascimento, a audição da criança pode ficar comprometida por certas doenças infecciosas como meningite, caxumba ou sarampo, contra as quais existe vacinação eficaz. Cuidado novamente com alguns remédios, especialmente certos antibióticos que podem lesar o ouvido da criança. Com os progressos da ciência e tecnologia o diagnóstico de surdez numa criança pode ser feito desde o nascimento. Se há suspeita, a consulta médica deve ser imediata. O tratamento da criança surda deve ser iniciado cedo, já nos primeiros meses. Quanto antes for iniciado o trabalho de habilitação na criança surda, melhor será o aproveitamento na aquisição da linguagem.

Aparelhos auditivos

A grande maioria dos pacientes com surdez se beneficia com o uso dos aparelhos auditivos convencionais, cuja função é amplificar os sons. Para outros que não podem usar os aparelhos auditivos convencionais, ou que se beneficiam pouco com eles, estão indicados os aparelhos eletrônicos cirurgicamente implantáveis.

Para pacientes com surdez severa-profunda, que não se beneficiam com nenhum desses aparelhos, está indicado o implante coclear. Os implantes cocleares são sistemas eletrônicos implantados cirurgicamente, que têm a função de transmitir estímulos elétricos ao cérebro através do nervo auditivo.



No cérebro, esses estímulos elétricos são interpretados como sons.

SABER PARA PREVENIR

2016

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Sub-Sede São Paulo

Sub-Sede São Paulo oferecerá atendimento específico para associados

A partir de 19 de janeiro, a Sub-Sede contará com o apoio dos colaboradores Dr. Ricardo F. Pinheiro e Zilda Carnelez, ambos da Sede, para sanar dúvidas dos associados com relação aos assuntos jurídicos e de saúde e bem estar.

As dúvidas que surgem a respeito desses temas normalmente são bastante complexos e merecem atenção especial e, consequentemente, um esclarecimento abrangente e por vezes, detalhado. Portanto, o objetivo da ação é buscar minimizar os impactos que as ações jurídicas e as decisões sobre planos de saúde e odontológicos trazem para o dia-a-dia dos associados.



Os dias previstos para os atendimentos serão:

- Plantão de dúvidas sobre a área jurídica: às terças-feiras, das 9h às 12h.
- Plantão de dúvidas sobre a área de saúde (planos de saúde e odontológicos): às quintas-feiras, das 9h às 16h.

Atenção! Para ser atendido pelos colaboradores, é fundamental agendar um horário! Para isso, ligue para o Leandro, na Sub-Sede (3666-5151) e reserve seu horário

E transportes públicos dão acesso fácil aos associados. Veja no mapa abaixo como é fácil chegar à Sub-Sede!



Rua Dr. Thirso Martins, 236 - Vila Mariana.

Regional Rib Preto

Reunião mensal de outubro comemora o 25º aniversário da Regional de Ribeirão Preto



No mês de outubro passado realizou-se mais uma reunião no dia 29, na sede da Regional de Ribeirão Preto, cumprindo assim uma pauta especial, pois nessa data a Regional completava 25 anos de existência.

O evento foi aberto pelo Superintendente Regional José Geraldo Pereira, que passou a palavra para o Dr. Diocésio Alves Pinto de Andrade, médico oncologista do InORP, Instituto Oncológico de Ribeirão Preto, que apresentou detalhada palestra que abrangeu o CÂNCER DE MAMA e CÂNCER DE PRÓSTATA, temas esses programados pela Campanha de Prevenção de Doenças, instituído pela Diretoria da AAFC para o ano de 2015.

Após a proveitosa palestra, o Regional deu prosseguimento informando aos presentes os últimos fatos ocorridos ligados aos aposentados do setor elétrico do nosso estado. Em seguida foram passados os assuntos ligados às ações desenvolvidas na área da regional. Dando sequência à reunião, o Superintendente, juntamente com seu Vice Carlos Henrique Luciano, descerrou uma placa comemorativa relativa aos 25 anos de existência do órgão, prestando homenagem a toda Diretoria, desde o Presidente até os Colaboradores Regionais.

Finalizando convidou todos os presentes a participar de uma singela festa que teve como ponto principal o tradicional bolo de aniversário.

A Regional agradece a colaboração daqueles que contribuíram com a doação de leite longa que será repassado às entidades assistenciais da cidade e convidou todos para o próximo encontro a ser realizado no dia 26 de Novembro.

Um encontro especial em Mococa



A Regional de Ribeirão Preto realizou, no dia 19 de setembro, um descontraído e alegre encontro de associados e familiares no Distrito de Mococa. A sede da regional levou grande número de participantes, que demandou até o fretamento de ônibus! Os participantes se uniram aos membros daquele distrito e, assim, se deu a costumeira reunião para conversar, jogar cartas, futebol, tudo regado ao delicioso churrasco e aos bem gelados refrigerantes e cervejas.

Parabéns aos colaboradores daquele Distrito pela excelente organização de mais esse evento e espera-se que para os próximos anos sejam realizados novos encontros dentro do mesmo padrão de qualidade.

O próximo já tem data e local: será no Distrito de São Joaquim da Barra, no dia 26 de novembro.

Regional S.J do Rio Preto

Reuniões em Rio Preto: informações e participação maciça dos associados

Reunião em São José do Rio Preto teve casa cheia, com a participação de Maurício Argentino, da Fundação CESP e Lincoln Farah, do Consórcio Remaza.



E tem passeio em Rio Preto também!

Foi no dia 11 de novembro, para Thermas dos Laranjais! Só alegria!



Arrecadação de leite para o Hospital do Câncer de Barretos



Realizada pela Regional de Rio Preto, a arrecadação de leite surpreendeu com o número de doações e os organizadores agradecem todos os participantes de maneira especial!

Regional Itapeva

Campanha de Saúde abordada com sucesso em Itapeva

Na noite do dia 25 de outubro, a Regional de Itapeva foi presentada com a presença do casal de palestrantes Dr. Pedro Luis Colturato e a Enfermeira Simone Alvarenga Colturato. 30 pessoas participaram e com elas foram compartilhadas as últimas informações com os associados, transmitidas pelo o superintendente Carlos Roberto Ferraresi Faria.



qualidade de vida. Em seguida, a enfermeira Simone Alvarenga Colturato desenvolveu o tema "Câncer de Mama" e destacou a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Os associados participaram interagindo com os palestrantes e sanando suas dúvidas com os profissionais.

Encerradas as participações, os associados presentes homenagearam os aniversariantes do mês outubro com salgadinhos, refrigerantes e bolo.

Compareça às reuniões, sua presença é muito importante.



Regional Santos

Santos aborda temas importantes em palestra com fisioterapeuta



A AAFC Regional Santos realizou, em 06/11, uma palestra ministrada pela Fisioterapeuta Thais Lima do (Espaço Uno) abordando os assuntos:

- Relação entre postura e dor;
- Problemas relacionados com nossa postura no dia a dia;
- PNS (Posturologia Neurosensorial);
- Compreender as dores somáticas através da posturologia;
- Adquirir uma metodologia clínica: Onde, Quando e Como Tratar?;

- Desenvolver a percepção neurosensorial;

- Executar as neuroestimulações manuais adaptando as estruturas corporais (Neurais, Neurovegetativas, Viscerais, Articulares e Musculares).

Pilates como formas de tratamento

O Pilates é atualmente um dos métodos mais procurados em academias por aqueles indivíduos que querem cuidar do corpo, da postura e da própria consciência corporal.

A palestra supriu nossas expectativas, tivemos a presença de mais de 30 associados onde puderam interagir junto com a Fisioterapeuta realizando atividades de fortalecimento, reequilíbrio muscular, alongamento, consciência corporal, controle do movimento, postura, concentração, definição muscular, condicionamento físico, respiração, flexibilidade e estabilidade da coluna, com bola, elástico (aparelhos de solo).



No dia 19 de novembro de 2015, a Regional Santos teve a orgulho de participar através de suas equipes masculina e feminina de vôlei do "Segundo Vôlei Adaptado Solidário Do Grêmio Elo Da Vida De São Vicente".

O evento

Além de propiciar o conagraçamento entre diversas equipes de vôlei adaptado da Baixada Santista, tem por objetivo MAIOR ajudar alguma instituição de caridade da região e, graças a esse gesto de solidariedade, foi possível arrecadar seiscentos e setenta e cinco itens de higiene e limpeza pessoal que foram doados para a Avhos – Associação Dos Voluntários Em Hospitais De São Vicente.

É com grande satisfação que anunciamos que o objetivo social e principal do evento foi amplamente atingido, graças aos envol-

Evento Realizado Junto ao Elo da Vida

vidos que não mediram esforços para contribuir com os itens solicitados.

Além disso, tivemos também uma disputa de caráter amistoso de jogos de vôlei, que contou com a participação de três outras agremiações dos municípios de Santos, São Vicente e Praia Grande.

As nossas meninas efetuaram dois jogos obtendo uma vitória contra o ELO São Vicente e uma derrota contra o GSC Unimes Santos.

Já os meninos efetuaram três partidas, obtendo duas vitórias: uma contra o ELO São Vicente e outra contra o ATIS Praia Grande, já a derrota foi contra um time misto formado entre os atletas do ELO São Vicente e do ATIS Praia Grande.

A Associação dos Aposentados da Fundação CESP Regional Santos conseguiu, além de contribuir socialmente com o evento, honrar esportivamente as cores da nossa associação, obtendo resultados expressivos contra adversários valorosos.

Regional S.J dos Campos

São José dos Campos realiza Jogos de Salão



Em 28 de outubro, a Regional de São José dos Campos organizou o esperado "Jogos de Salão", com a presença de significativo número de associados, em clima de amizade, alegria e descontração! O sucesso estendeu-se inclusive após as competições, momento em que os participantes presentes deliciaram-se com o churrasco oferecido.

Os participantes e organizadores estão ansiosos pela próxima edição!



Apresentação da proposta de alteração do plano PSAP/Eletropaulo, em São José dos Campos

Os associados aposentados da Eletropaulo que assistiram a apresentação da proposta de mudanças no regulamento do plano previdenciário PSAP/Eletropaulo, ilustrada pelo representante daquela empresa, Sr. Luís Carlos Salles Cota – Especialista em plano de previdência, não só receberam em detalhes as alterações do plano como também a forma que ocorrerão as migrações, desde que voluntárias, e ainda tiveram a oportunidade de dirimir suas dúvidas.

Esse evento, proporcionado pela AAFC – Associação dos Aposentados da Fundação CESP, contou com a

presença do seu Diretor de Comunicação, Sr. Walney G. Goes, e dos representantes da Fundação CESP; Sr. Euzébio da Silva Bonfim – Diretor da área de Previdência e da Sra. Simone Cardoso – da área de Comunicação & Marketing.

Na ocasião, ficou salientado que somente após a aprovação da PREVIC (entidade de fiscalização e de supervisão das atividades fechadas de previdência complementar – fundos de pensão) e depois da ampla divulgação e esclarecimentos aos aposentados, é que as alterações aprovadas serão implementadas.

Regional Três Lagoas

Três Lagoas veste a camisa da Campanha de Saúde



A divertida brincadeira – que foi levada muito a sério! – trouxe resultados além do esperado: a arrecadação com as "multas" foi tão expressiva que o grupo comprou, além das combinadas gelatinas, muitos produtos de higiene pessoal (sabonetes, cremes dentais, shampoo, papéis higiênicos e escovas dentais)!

O êxito da ação surpreendeu os organizadores e a AAFC parabeniza todos os participantes pela importante (e divertida) iniciativa!

Regional Votuporanga

Torneio Chandretti em Votuporanga



Momentos de descontração e amizade marcaram as disputas ocorridas em Votuporanga, no VIII Torneio Chandretti, que aconteceu no dia 29 de outubro, com a presença de atletas das Regionais de São José do Rio Preto, Bauru, Ilha Solteira e Votuporanga – os donos da casa – e ainda os Srs. Júlio Ferreira Júnior e Hélio Carlos M. Ribeiro, representando a Regional de Três Lagoas. O acontecimento teve presença do Presidente Mario Mortari, do Diretor Administrativo/Financeiro Rovilson da Costa Gimenez, do Diretor de Comunicação Walney Gileno Goes e do Superintendente Administrativo José Roberto Schiavinato.

A Regional campeã da VIII e última edição foi Ilha Solteira, que ficou com o troféu em definitivo, por ter vencido 3 edições consecutivas do Torneio.