Veículo Oficial da
Associação dos Aposentados
da Fundação CESP

Jornal do SÊNIOR

Novembro 2015 • Ano 27 • Nº 289

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

A primeira parcela do abono anual dos suplementados acontece em novembro

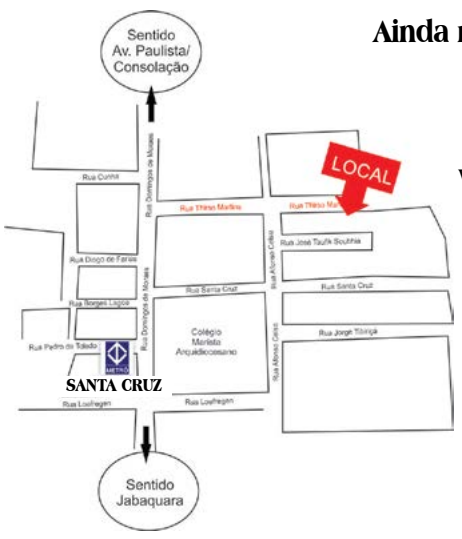
O abono anual dos aposentados e pensionistas suplementados da Funcesp será pago neste ano em duas parcelas, com adiantamento da primeira parcela em novembro.

19 de novembro ▶ Adiantamento 1ª parcela: pagamento de 50% do valor bruto.

14 de dezembro ▶ Pagamento 2ª parcela: pagamento do restante do valor, com os devidos descontos.

Os valores poderão ser conferidos em Aviso de Pagamento específicos para estes créditos. Para consultar, você poderá acessar o Aviso de Pagamento na data do crédito pela área logada do portal da Funcesp, com CPF e senha pessoal. Ou acesse por meio do internet banking e caixas eletrônicos do Santander (apenas para clientes do banco).

Fonte: www.prevcesp.com.br



Ainda não conhece a Sub-Sede São Paulo?

Tá esperando o que?
Vá logo fazer uma visita e, de quebra, conhecer todas as atividades que estamos desenvolvendo lá!
Anote aí o endereço:
Rua Dr. Thirso Martins, 236
Vila Mariana.

SUPLEMENTADOS, ATENÇÃO AO RECADASTRAMENTO!

Você receberá um formulário expedido pela Fundação CESP ou Enerprev. Responda-o e siga as instruções para efetuar o recadastramento.
Se você tiver dúvidas, ligue para sua Regional.

MANTENHA SEUS DADOS ATUALIZADOS

Só assim você garante o recebimento das informações no seu endereço! Envie um e-mail para contato@aafc.org.br e atualize seus dados!

DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL ?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para contato@aafc.org.br e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

Assembleia Geral Extraordinária

Realizada no dia 16 de outubro último, quando foram aprovados, por unanimidade, os 3 itens propostos:

- Autorização para ajuizamento de Ação Coletiva e respectiva execução de créditos individuais por restituição de direito acumulado relativo às contribuições do Plano 4819 (2%);
- Ajuizamento de Ação Coletiva visando impedir a supressão de verbas remuneratórias sem a instauração de procedimento administrativo prévio;
- Autorização para contratação de serviços advocatícios para o patrocínio das ações coletivas.

09 de dezembro

você tem um compromisso importante
Não se esqueça!

Associação dos Aposentados da Fundação CESP
Av. Angélica, 2565 - 16º/17º andares - Sta. Cecília - CEP 01227-200 - São Paulo - SP

Fechamento autorizado. Pode ser aberto pelo ECT.

Editorial

Meus caros associados (as),

Presidente
Mario Mortari

Final do ano está se aproximando e normalmente o espírito de Natal que se aproxima, começa a nos contagiar, renovar sonhos e esperanças, filtrar o que de bom acontece e nos encorajar pra enfrentar novos desafios.

Infelizmente, o que se nos apresenta é o contrário: um quadro desanimador, um País mais tomado pela incompetência, pela gatunagem em todos os níveis, pelo descumprimento das leis, com reflexos principalmente no cidadão comum e, de um modo especial, no aposentado, já sem tantas energias e por isso mesmo maldosamente massacrado.

O que aconteceu recentemente com os Complementados é reflexo de toda essa crise moral que assola o País; forças ocultas, porem não tão ocultas assim, colocando o peso político e econômico acima da lei, ministros decidindo contrário aos próprios princípios legais estabelecidos; a prepotência e a má fé levadas ao limite; onde se espera justiça, a injustiça; onde se espera democracia, a arbitrariedade, a truculência; onde se espera boa vontade, o jogo sujo de interesses mesquinhos.

Nesse quadro obscuro a destacar também os gigantescos déficits dos fundos de pensão das estatais; FUNCEF (da Caixa Econômica Federal), da PREVI (Banco do Brasil), da Petros (Petrobras) e POSTALIS (dos Correios).

O déficit da FUNCEF é de 5,5 bilhões de reais; o Postalis tem um rombo de 5,6 bilhões de reais; o Petros acumulou nos últimos 2 anos um rombo de 6,2 bilhões de reais.

E como serão cobertos esses rombos: parte com recursos das empresas (dinheiro público), parte pelos aposentados e pensionistas, como: com redução no valor das aposentadorias; os aposentado/pensionistas da POSTALIS terão redução próxima a 30%, a FUNCEF começa a reduzir os benefícios em abril de 2016. O governo enfia a mão e quem paga somos todos nós, mesmo que nunca sequer passou na porta da Petrobras, da sede da CEF, da sede dos Correios ou do Banco do Brasil.

Quanto aos Planos de Suplementação da FUNCESP, têm sido exemplarmente administrados; porém a Fundação não é dona, apenas administra e já começa a conviver com situações que podemos chamar de desconfortáveis: a rentabilidade nas aplicações há 02 anos não atinge a meta atuarial; as empresas começam a dar sinais de fadiga com pedidos de prolongamento da dívida para com seus planos; estão propondo a criação de planos CD (contribuição definida) o que entre outros, reduz o risco de maior exposição a riscos. Tudo começou com a demagógica redução de 20% nas contas de energia, com a Medida Provisória 579 e continua até hoje com uma política econômica (ou falta dela) desastrada, o que obrigou o Setor Elétrico a se endividar ainda mais com empréstimos bancários, como sempre, bancados na ponta pelo consumidor.

Quanto ao Estado de São Paulo. Foi o único (deve ser o mais inteligente) a privatizar, até agora 4/5 do Setor Elétrico. Em breve, a CESP deverá perder Ilha Solteira e Jupiá, tornando-se uma empresa de pequena expressão, ou seja, São Paulo não será mais player no estratégico setor elétrico Nacional. Não mais vai ter voz ativa, terá que engolir tudo que lhe for imposto.

O quadro é nebuloso, mas nós, da AAFC, temos que manter a fé dos que não se entregam; continuamos atentos, denunciando e lutando, com esperança na democracia, na alternância de poder, esperando um quase milagre no comportamento da política e da justiça.

Mario Mortari
Presidente

Unidos somos mais fortes!
DIretoria Executiva

Novos Sócios

+GENTE

A AAFC dá as boas vindas aos novos associados!

JUNTE-SE A NÓS!

Nome	Cidade
Adélia Trindade de Oliveira	Andradina
Alice da Silva Seehagen	Campinas
Alzira Ferreira de Campos Odoni	Mogi Guaçu
Carlos Roberto Machado	Ilha Solteira
Cila Miranda Crispim	Cubatão
David Alves da Silva	São Paulo
Erna Nu-Ud Cardana	Votuporanga
Isamar Barbosa Vicente	Votuporanga
Ivone Baptista	Rio Claro
Jairo Crispim	Cubatão
José Benedito Perini Júnior	Ilha Solteira
Leonilda Stanguini Martins	Mococa
Luiz Carlos Antunes	Sorocaba
Luiza Isabel Ustulin	Praia Grande
Manoel de Almeida Figueiredo	Tatuí
Mara de Fatima Valério	Primavera
Maria Amabile C. Hernandes	Barra Bonita
Maria Apda da Silva Esperandio	Tatuí
Maria Aparecida Siguelo Corsetti	Lavínia
Maria de Fátima H. de Melo	João Camara
Maria Luiza Matos Rufino	Ilha Solteira
Maria Marlene dos S. Carreira	Pirapozinho
Maria Onélia Rondina Alvares	Jales
Marlene de Lourdes D. Martins	Ilha Solteira
Nahir Fermina das Dores	Piraju
Sonia Marcondes de Souza	Três Lagoas
Tercilia Zanotti de Oliveira	Atibaia
Valdeci Nunes de Souza	Ilha Solteira
Waner Almeida dos Santos	Jales

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

JORNAL DO SÊNIOR é uma publicação mensal da Associação dos Aposentados da Fundação CESP

Redação: Av. Angélica, 2565 -17º andar, Sta. Cecília, 01227-200 - São Paulo - SP

Telefone/Fax: (11) 3217-5717 e 0800-163670
E-mail: sede@aafc.org.br
www.aafc.org.br

Tiragem: 19.000 exemplares
Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução total ou parcial das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

O JORNAL DO SÊNIOR não se responsabiliza pelas opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo dos anúncios publicitários.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente
Mario Mortari

Vice-Presidente
Michele Matteo

Diretor Administrativo/Financeiro
Rovilson da Costa Gimenez

Vice Diretor Adm / Financeiro
Carlos Aurélio K.A. Pires

Diretor de Complementação
Tácio Antônio Z. Cattony

Vice -Diretor de Complementação
Paulo Roberto Olivieri

Diretor de Comunicação
Walney Gileno Goes

Diretora Jurídica
Maria Guiomar Moraes Sala

Diretor de Planejamento
Rodolfo Vicente Rezende

Vice-Diretor de Planejamento
Sergio Lyra

Diretor de Suplementação
José Carlos Penna Drugg

Conselho Deliberativo
Titulares: Waldyr Antonio Prando, José Carlos Brizolla, José Geraldo Pereira, Elisabeth Pereira Monteiro, Moacyr Carlos Baptistini, Marcos Alves, Bento Carlos Sgarboza, José Ferraz Neto, Carlos Antonio Silva, José Antunes Cursino, Francisco Campizzi Busico, Donato A. Robortella, João Morrone, Leônidas Figueiredo, José Carlos Penna Drugg.

Conselho Deliberativo - Suplentes
Manoel Duarte, Marlene Toledo Nascimento, José Armando Greghi, Luiz Carlos Rosado, Pedro Paulo Barreiro, Nivaldo Pazianoto, Dirceu Emílio Giannella, Antonio Carlos da Costa, Ariovaldo Coelho de Andrade, José Emílio E. Santiago, Therézio P. de Oliveira Junior, José Alípio Lopes, Pedro Pompermayer, Mario Francisco Sansone, José Armando Athayde.

Conselheiros de Honra
José Ovídio de Andrade, José Walter Merlo, Douglas Apparecido Guzzo, José Milton Dallari Soares e Sylvio Pacheco Rasi

Conselho Fiscal
Titulares: Hiroshi Morishigue, Toshibumi Fukumitsu, Sandra Marli Caparoci

Suplentes: Robinson Cifoni, Aparecido Leitão Duran, Nelson Badaró Galvão

Diagramação, Arte e Impressão:
G4 EDITORA /ASSOCIADAS
Tel. (11) 2341-1909 -Cel. 97385-0007

Acesse o site da AAFC
www.aafc.org.br
e veja a mensagem do Presidente!

EVOLUÇÃO DO IGP - DI

O IGP-DI - Índice Geral de Preços Disponibilidade Interna, da Fundação Getúlio Vargas, está previsto nos regulamentos dos PSAPs como o indicador de reajuste das suplementações.

Compõem o IGP-DI: o Índice de Preços ao Produtor ao Produtor Amplo – IPA (60%), o Índice de Preços ao Consumidor – IPC (30%) e o Índice Nacional de Custos da Construção – INCC (10%).

IGP-DI fecha alta em 1,42% em setembro

A inflação medida pelo Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) acelerou de 0,40% em agosto para 1,42% em setembro, segundo dados divulgados pela FGV.

Alimentos in natura e itens influenciados pela desvalorização cambial estão entre os principais responsáveis por esse movimento.

No atacado, o IPA - Índice de Preços ao Produtor Amplo subiu 2,02% em setembro, vindo de uma alta de 0,44% no mês anterior, influenciado nesse grupo por alimentos in natura e também por itens mais sensíveis a variação cambial, como soja, milho e minério de ferro.

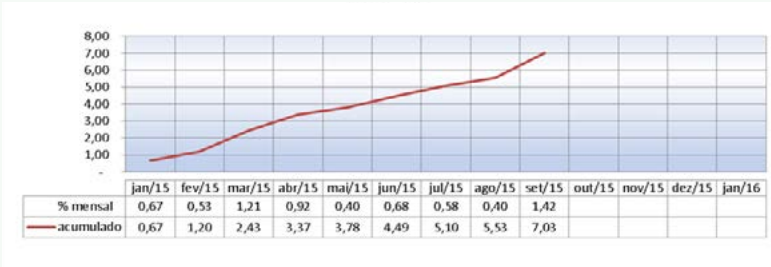
No varejo, o IPC - Índice de Preços ao Consumidor aumento 0,42% em setembro, seguindo elevação de 0,22% em agosto. Das oito classes que compõem o índice, a maior contribuição foi do grupo de Alimentação (-0,11% para 0,32%).

Já no INCC, Índice Nacional de Custo da Construção registrou em setembro incremento de 0,22%, abaixo do resultado do mês anterior, de 0,59% de alta.

O IGP-DI de setembro foi calculado com base nos preços coletados entre os dias 1º e 30 do mês de referência.

Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.

Reajuste previsto para Janeiro/2016 (Na mesma data da Previdência Social)

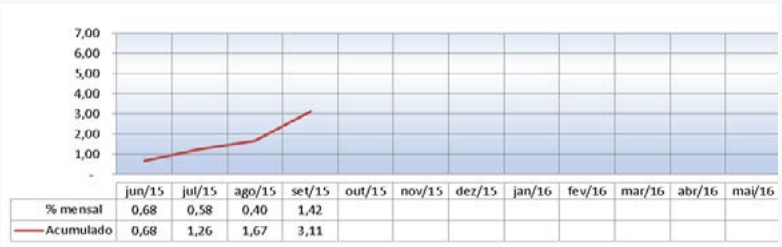


	jan/15	fev/15	mar/15	abr/15	mai/15	jun/15	jul/15	ago/15	set/15	out/15	nov/15	dez/15	jan/16
% mensal	0,67	0,53	1,21	0,92	0,40	0,68	0,58	0,40	1,42				
acumulado	0,67	1,20	2,43	3,37	3,78	4,49	5,10	5,53	7,03				

Fonte: Site FGV - IBRE

Planos: ELETROPAULO, CPFL, BANDEIRANTE, DUKE E FUNCESP.

Reajuste em Junho/2016



	jun/15	jul/15	ago/15	set/15	out/15	nov/15	dez/15	jan/16	fev/16	mar/16	abr/16	mai/16
% mensal	0,68	0,58	0,40	1,42								
Acumulado	0,68	1,26	1,67	3,11								

Fonte: Site FGV - IBRE

RENTABILIDADE DOS PLANOS

ACOMPANHE A RENTABILIDADE ACUMULADA DO SEU PLANO

1 - O que é meta atuarial?

É o retorno mínimo necessário para honrar os compromissos dos planos, assegurando assim, o pagamento dos benefícios.

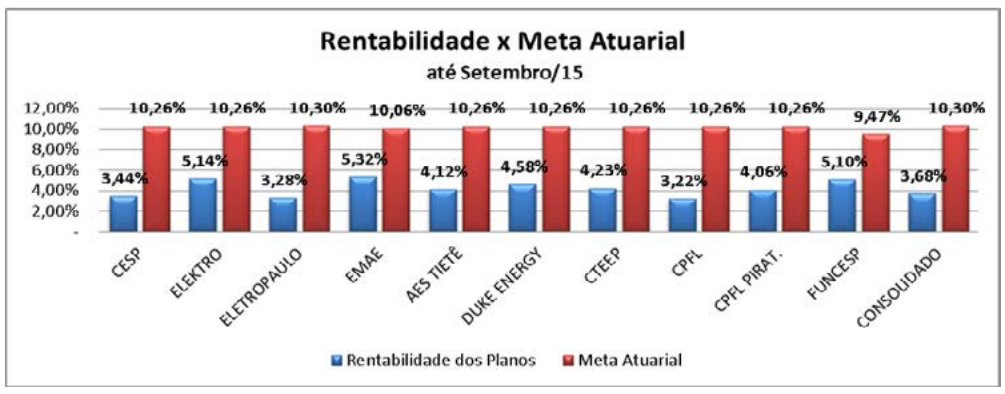
2 - O que é rentabilidade dos planos?

É o retorno obtido dos investimentos dos recursos dos planos.

3 - Como acompanhar o resultado do meu plano?

√ Rentabilidade do plano:
1. www.funcesp.com.br
2. Faça seu login
3. Porta do Participante
4. Previdência
5. Rentabilidade o plano

√ Estratégias de investimentos
1. www.funcesp.com.br
2. Investimento
3. Política



Patrimônio dos Planos
Patrimônio por Empresa - Setembro/2015
(Em R$ 1.000.000)

Patrocinadora	Patrimônio
CESP	4.375
ELEKTRO	1.146
ELETROPAULO	7.945
EMAE	871
AES TIETÊ	315
DUKE ENERGY	238
CTEEP	3.080
CPFL	3.919
CPFL PIRATININGA	984
FUNCESP	279
CONSOLIDADO	23.153

COMPLEMENTAÇÃO

AÇÃO DOS COMPLEMENTADOS - DECISÃO DO STF -

No último dia 14 de outubro, o STF – Superior Tribunal de Justiça julgou os últimos recursos da AAFC referentes a Ação iniciada em 2005 na 49ª VT.

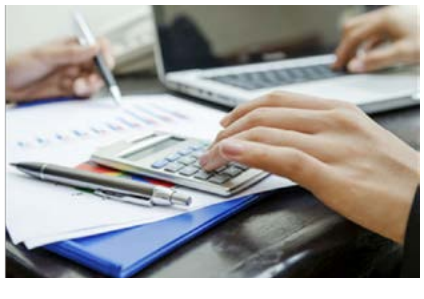
Conflito de Competência – O plenário do STF julgou os Embargos postos pela AAFC e manteve o voto do relator Ministro Dias Toffoli, que define como competente a Justiça comum.

Ação Cautelar 3882, posta também pela AAFC foi mantida, significando que o processamento da folha deve ser mantido na Fundação CESP, até decisão da Justiça cível.

MEU DINHEIRO: COMO ECONOMIZAR EM TEMPOS DE CRISE

Não é novidade pra ninguém, muito menos para o governo, que vivemos um período de recessão forte que atinge em cheio e de forma muito negativa todos os brasileiros.

Não sabemos quanto tempo vai durar, mas é fato que esse atual momento da economia brasileira vai mudar. A grave crise política que o país enfrenta juntou-se ao momento de instabilidade econômica, e criou um cenário muito difícil para todos.



Como ocorre no ciclo da vida, a economia ora vai bem, ora vai mal. É ingenuidade achar que a economia vai sempre ser positiva. Isso não é uma expectativa aceitável, e na vida, quando temos expectativas irreais, quase sempre sofremos depois.

Alguns cuidados já são tomados por grande parte das pessoas: controle maior das despesas do dia a dia, cancelamento de cartões de crédito, redução de custos, vendas de bens, pagamento de dívidas, etc.

O grande problema, porém, é que nos encontramos numa fase cheia de "eventos negativos" simultâneos, como demissões em massa, redução de novas vagas de trabalho e aumento de preços superiores ao reajuste dos salários. É comum a ocorrência de "eventos negativos" ao longo de uma vida. Porém, estar fragilizado por um longo período expõe a população a ser vitima de "eventos negativos simultâneos". E isso pode ser catastrófico par as famílias, em especial, para aquelas que não se preparam para esses momentos econômicos difíceis.

Dai a importância de se ter à "reserva de emergência". Na bonança, poucas pessoas dão valor para isso, só que o mundo é cíclico. Uma hora tudo vai bem, outra hora as coisas vão mal. Neste momento de recessão, quem construiu uma "reserva de emergência" paulatinamente nos últimos anos, também terá dificuldades, sim, mas com essa condição poderá dar mais serenidade para toda a família, até que a economia retorne seu caminho habitual.

Por fim, para os que não têm a "reserva de emergência", restam as medidas mais duras, como cortar drasticamente despesas, vender o que não é útil, reduzir temporariamente o padrão de vida, fazer portabilidade de dívidas entre instituições financeiras buscando reduzir os juros, usar a criatividade para não gastar e reduzir, se possível, os empréstimos ou, pelo menos, pagá-los no vencimento (evitando-se as multas e juros).

Leia mais sobre educação financeira e incentive todos os membros de sua família a cooperarem com o objetivo comum de superarem o momento econômico ruim. Com a ajuda de toda família, passar por esse momento difícil será menos penoso. E depois, quando tempos melhores voltarem, a família poderá retornar as metas e buscar até novos sonhos a serem alcançados.

Lélio Braga Calhau é Promotor de Justiça de defesa do consumidor do Ministério Público de MG. Graduado em Psicologia pela UNIVALE. É Mestre em Direito do Estado e Cidadania pela UFG-RJ e coordenador do site e do Podcast "Educação Financeira para todos".

FUNDOS DE PENSÃO DE ESTATAIS PODEM REDUZIR VALOR DE APOSENTADORIA

Mais de 40 fundos de pensão fecharam 2014 com um déficit total acumulado de 31 bilhões de reais - e em 2015 essas perdas estão aumentando

Até o final deste mês, a Funcef, o fundo de previdência dos empregados da Caixa Econômica Federal, divulga um plano para solucionar o seu rombo. Terceiro maior fundo de pensão do país, com cerca de 55 bilhões de reais em ativos, ele tem um déficit de 5,5 bilhões de reais acumulado nos três últimos anos. A Funcef puxa uma fila que ainda não se sabe o tamanho certo. Mais de 40 fundos de pensão fecharam 2014 com um déficit total acumulado de 31 bilhões de reais. Para cobrir o resultado negativo, uma medida nada populista pode ser adotada: a redução do valor das aposentadorias.

"Sabemos que mexer em aposentadorias é uma questão sensível e trabalhamos para neutralizar o impacto", diz Maurício Pereira, diretor de investimentos da Funcef. Segundo Pereira, a maior parte do prejuízo, 4 bilhões de reais, veio de perdas com ações da mineradora Vale.

Em 2015, essas perdas totais dos fundos estão aumentando. No primeiro trimestre, fecharam em 36 bilhões de reais. No segundo, o déficit foi a 46 bilhões de reais. As origens das perdas estão na piora da economia, erros de análise de investimento, má gestão e até em denúncias de fraudes e corrupção.

Pela regra em vigor, déficits consecutivos por três anos precisam ser sanados. Já se sabe que outros fundos de pensão estão ou caminham para essa situação. Na lista também estão o Postalis, dos Correios e o Petros, da Petrobras.

Na Funcef, a previsão é que metade do prejuízo ficará com a Caixa e a outra parte será rateada entre beneficiários dos planos que tiveram déficit. A conta começa a ser cobrada em abril ou agosto do ano quem vem, para ser paga ao longo de quase 12 anos. Vai ser coberta até mesmo pelos atuais 38 mil pensionistas e aposentados que contavam como certo receber integralmente pecúlios e aposentadorias até o fim da vida.

Postalis - O primeiro da lista a compartilhar os prejuízos deveria ter sido o Postalis, dos Correios. Porém, as contribuições extras para cobrir um rombo de 5,6 bilhões de reais foram suspensas após assinatura de um termo de ajustamento de conduta. A conta vai ser cobrada a partir de abril de 2016. Envolvido em denúncias de fraude e má gestão, a situação do Postalis é tão crítica que o Tribunal de Contas da União (TCU) abriu uma auditoria para investigar a origem das perdas.

Petros - O fundo de pensão da Petrobras deverá apresentar em 2015 o terceiro déficit seguido e terá de ter um plano em 2016. Ano passado, a Petros registrou déficit de 3,8 bilhões de reais, acumulando 6,2 bilhões de reais em dois anos.

Em depoimento à CPI dos Fundos de Pensão, na Câmara dos Deputados, no mês passado, o diretor-presidente da Petros, Henrique Jäger, reconheceu que é possível que os aposentados possam ser chamados para contribuir. A CPI investiga se grandes fundos - Funcef, Postalis, Petros e Previ, do Banco do Brasil - tiveram perdas por causa de desvio de recursos, corrupção ou influência política nas decisões de investimento.

Fonte: Revista Veja / Abril -
http://veja.abril.com.br/noticia/economia/fundos-de-pensao-de-estatais-podem-reduzir-valor-de-aposentadoria

"Plenodonto? Eu recomendo", garante associado

Os serviços oferecidos pela Plenodonto aos associados da AAFC garantiram um sorriso mais bonito e saudável ao Sr. Antenor Coelho da Silva, da cidade de Sorocaba.
O associado da AAFC aderiu ao plano e já concluiu parte de seu tratamento, que incluía restauração, tratamento de canal, limpeza e outros procedimentos como raio-x.
Em conversa com o associado, ele recomenda o plano para todos, pois além da ampla cobertura de procedimentos o valor é baixo (R$ 18,80/mês por pessoa) e compensa em termos de custo-benefício.

Faça como o Sr. Antenor, preencha agora a sua proposta e envie-a para a AAFC. Quanto mais rápido você enviar, mais cedo poderá começar seu tratamento.

Consulte a rede credenciada (http://www.plenodonto.com.br/?aafc#/rede) e verifique aonde se encontra o recurso mais próximo de você.

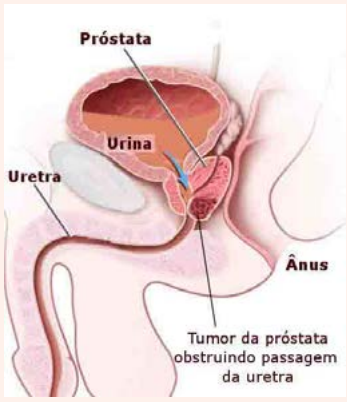
Ainda tem dúvidas? Então, procure a Regional da AAFC mais próxima para esclarecer todas elas e entender porque o Sr. Antenor já está sorrindo à toa!

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

PLENODONTO ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA

NOVEMBRO
CÂNCER DE PRÓSTATA

Câncer de próstata



É um tumor que ocorre na próstata, glândula localizada na zona da bexiga, cercando a uretra. Normalmente, o tumor tem um lento crescimento e não apresenta sintomas até que alcance tamanho considerável. Esse câncer se desenvolve principalmente em homens com idade superior a 50 anos ou naqueles que possuem casos de tumor na família, esses são mais raros, atingindo apenas 10%.

Para detectar o tumor, a pessoa deve se submeter ao exame de toque retal e PSA (dosagem do antígeno prostático específico). Esses exames também identificam outros problemas na região da próstata. O tratamento é feito de acordo com as características e local do tumor.

Sintomas

Na sua grande maioria, os sintomas estão relacionados à obstrução urinária, podendo estar também associados à infecção urinária. Dentre eles, podemos citar: dificuldade de iniciar a micção, perda da força e do calibre do jato urinário, dor ao urinar, várias micções noturnas, retenção de urina, dores na coluna, fêmur e bacia, sangue na urina (hematúria), perda de peso.

É importante frisar que em muitos casos, a doença é totalmente silenciosa. Muitos desses sintomas também estão associados a doenças benignas, daí a importância do exame com urologista.

Fatores de risco

Assim como em outros cânceres, a idade é um fator de risco importante, ganhando um signifcado especial no câncer da próstata, uma vez que tanto a incidência como a mortalidade aumentam exponencialmente após a idade de 50 anos. História familiar de pai ou irmão com câncer da próstata antes dos 60 anos de idade pode aumentar o risco de câncer de 3 a 10 vezes em relação à população em geral, podendo refletir tanto fatores hereditários quanto hábitos alimentares ou estilo de vida de risco de algumas famílias.

A influência de que a dieta pode exercer sobre a gênese do câncer ainda é incerta, não sendo conhecidos os exatos componentes, ou através de quais mecanismos eles poderiam estar influenciando o desenvolvimento do câncer da próstata.

Contudo, já está comprovado que uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura, principalmente as de origem animal, não só podem ajudar a diminuir o risco de câncer, como também de outras doenças crônicas não transmissíveis.

Detecção precoce

O aumento observado nas taxas de incidência pode ser parcialmente justificado pela evolução dos métodos diagnósticos, pela melhoria na qualidade dos sistemas de informação do país e pelo aumento na expectativa de vida do brasileiro.

Na maioria dos casos, o tumor apresenta um crescimento lento, de longo tempo de duplicação, levando cerca de 15 anos para atingir 1cm e acomentendo homens acima de 50 anos de idade

Panorama das Regionais

Os acontecimentos mais importantes da sua Regional estão aqui!

Regional Campinas

Reunião Mensal de Setembro na AAFC Regional Campinas

Dia 27 de Setembro, a AAFC Regional Campinas comemorou 25 anos de sua fundação. Por isso tivemos uma reunião especial nesse mês, com um coquetel e um bolo de aniversário com direito ao coro de parabéns.

A reunião foi aberta com a palavra do Superintendente Regional, que enalteceu e agradeceu o trabalho dos colaboradores.

A seguir pediu ao associado Miguel Dariani para ler a mensagem alusiva à data, dirigida aos associados, em que destacou o pioneirismo de Lúcio Esteves, Dorival Pimentel e Edoaldo Martinez Rodrigues, que tiveram a ideia de criar uma associação em Campinas, que agregasse todos os

aposentados da CPFL, nesta cidade.

Na mensagem, fez ainda um histórico de toda a trajetória da Regional, desde a sua criação, de todas as mudanças da sede até a sede própria atual, adquirida em 2012, na Rua Percilio Neto, 172, onde a Regional está até esta data. Destacou ainda, o trabalho e dedicação de todos os Superintendentes das administrações anteriores, os quais, juntamente com um quadro de colaboradores dedicados, trilharam o longo caminho desde a sua fundação até os dias atuais e muito fizeram para o crescimento da Regional.

Continuando, foi projetado um vídeo, sobre a reunião realizada em 1992, quando a AAFC Regional Campinas conseguiu a primeira sala para atendimento dos associados, com a colaboração da CPFL e outro vídeo sobre a inauguração da primeira sede própria, na Rua José de Oliveira Santos, no Bairro Taquaral, em Campinas.

Finalizando, tivemos um coquetel e a nossa tradicional sessão de bingo, com direito ao corte do bolo de aniversário e o coro de parabéns.

Passeio a Barra Bonita

Com a participação de 45 pessoas, a AAFC-Mulher realizou um passeio turístico para Barra Bonita e Jaú. A bordo do navio San Raphael, que circulou subindo e descendo o rio Tietê, utilizando-se de uma eclusa na barragem de Barra Bonita, o pessoal se serviu de um delicioso almoço enquanto apreciava a paisagem. Na cidade de Jaú, no Shopping Território do Calçado, aproveitando o retorno para Campinas os participantes do passeio fizeram compras de calçados.

A AAFC Mulher agradece a colaboração de todos pelo sucesso do passeio.

Vôlei Adaptado

A equipe de Vôlei Adaptado da AAFC Regional Campinas, recebeu, nas dependências do Clube Okinawa, a Equipe Viva, formada por atletas das cidades de Vinhedo e de Valinhos. Após um farto café da manhã servido pelos organizadores, as equipes se defrontaram como preparativo para a próxima olimpíada.

Noticias dos Distritos – Distrito de Jundiaí: Reunião Mensal de setembro

Na reunião mensal do mês de setembro do Distrito de Jundiaí, o Sr. Pedro Pompermayer, Gerente do Distrito, juntamente com o Sr. José Luis Gardin, Superintendente Regional, fizeram comentários sobre: Turismo; Reajuste dos complementados; Eleições dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Funcesp; Reajuste dos Planos de Saúde PES, NOSSO Plano de Saúde e Extensive Saúde; Pagamento da primeira parcela do 13º salário dos segurados da Previdência Social; Renovação de Seguro de Vida, Extrato de Utilização de Plano de Saúde e Extrato de Crédito de Reembolso.

Continuando contamos com a presença do nosso associado Sr. Josué Ribeiro, que proferiu uma palestra sobre o tema "Acidentes Domésticos". Em seguida o Sr. Pedro leu um texto sobre "Onde você coloca o sal", que nos deixou a seguinte mensagem: Que é mais importante "dar mais valor ao que você tem, do que ao que você perdeu". No encerramento da reunião foram sorteados brindes aos presentes

Regional Itapeva

Reunião Mensal de Setembro, em Itapeva

No dia 25 de setembro, a Regional de Itapeva realizou a reunião mensal com os associados, com agradecimentos pelo grande número de comparecimentos e transmissão das informações dos interesses aos associados.

A palestra do mês foi realizada pela odontogeriatra Dra. Regina de Fátima Antunes Passerotti que, discorrendo sobre Saúde Bucal na 3ª Idade, abrangeu temas importantes com forma das doenças, consequências e prevenção para ter uma ótima qualidade de vida. Excelente oportunidade que os participantes tiveram para sanar as dúvidas sobre o assunto com a profissional. Após a palestra, foi passada a palavra para a representante da Fundação CESP Regiane Nunes informou aos associados às ultimas informações sobre o Seguro de Vida.Encerradas as participações comemoramos os aniversariantes do mês setembro, com salgadinhos, refrigerantes e bolo.

Itapeva comemora a Semana do Idoso

No mês de setembro em Itapeva comemora-se a Semana do Idoso e a Regional de Itapeva, representada por seu departamento feminino e sua Diretoria, prestaram as devidas homenagens, proporcionando no dia 24 de setembro um saboroso almoço no Lar Vicentino de Itapeva, homenageando aqueles que contribuíram muito pela nossa sociedade.

Regional Santos

Santos tem Dia Especial da Beleza

Em comemoração ao mês do idoso, a AAFC Regional Santos, junto com o Instituto Embelleze Santos, convidou os associados e associadas para um dia um dia especial de beleza, oferecendo os seguintes serviços, além de um coffee break especial:

- cortes de cabelo unissex;

- escova de cabelo;

- aferição de pressão arterial;

- testes de glicemia

Regional Três Lagoas

Três Lagoas veste a camisa da Campanha de Saúde

Literalmente, Três Lagoas vestiu a camisa e apoiou o outubro rosa da Campanha de Saúde! E quem não veste, paga multa, para ajudar a Rede Feminina de Combate ao Câncer. Na próxima edição, o resultado desta divertida – mas séria – brincadeira!

Festas de confraternização

Regional S.J dos Campos

A festa de confraternização de São José dos Campos será no Hotel Guanabara, em São Lourenço - MG. Durante os dias 25, 26 e 27 de novembro, você participará de comemorações especiais, como noite do queijo e vinho e o festival do chopp, além de passeio de trenzinho até Soledad de Minas. Vai ficar de fora?

Claro que não, garanta já seu convite com a Regional!

Regional Sorocaba

E Sorocaba convida a participar do animadíssimo jantar de confraternização da Regional! É diversão garantida! Anote aí: dia 03 de dezembro de 2015, às 19h30, no Salão Lusa. Não vai perder, hein!