



CONFRATERNIZAÇÕES DE DIA DAS MÃES 2013

BEBIDAS SERÃO PAGAS À PARTE.

NÃO SERÃO VENDIDOS CONVITES NO LOCAL.

RIBEIRÃO PRETO

JANTAR Quinta-Feira 09 de maio às 19h30
Bar e Restaurante Ilha do Peixe
Av. Sen. César Vergueiro, 690

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 10,00 (cada)
Convidados	R\$ 20,00
Crianças de 5 a 11 anos	R\$ 10,00
Crianças até 5 anos	ISENTO

Venda limitada de convites, devido ao espaço físico do local
Informações nos telefones 3627 2788 / 3618 1163

FRANCA

JANTAR Sexta-Feira 10/05 às 19h30
Churrascaria Zebu
Avenida Doutor Hélio Palermo, 3525

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 10,00 (cada)
Convidados	R\$ 22,00
Crianças de 6 a 11 anos	à partir de R\$ 6,00
Crianças até 5 anos	ISENTO

Retirar os convites até 07/05 com
Marcos Veronez 3402 0409 e Walter 3403 7907

MOCOCA

ALMOÇO Sábado 04/05 às 11h30
Restaurante São Domingos
Rua Dr Gabriel do Ó, 1090

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 5,00 (cada)
Convidados	R\$ 13,00
Crianças de 7 a 12 anos	R\$
Crianças até 6 anos	ISENTO

Retirar convites até 03/05 no distrito, Fone 3665 6598

IGARAPAVA

JANTAR Sexta-Feira 10/05 às 20h
Churrascaria Japão
Rod. SP 330, Km 444

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 10,00 (cada)
Convidados	R\$ 19,90
Crianças de 5 a 8 anos	R\$
Crianças até 4 anos	ISENTO

Informações com Walter
pelos fone 8128 3356

SÃO JOAQUIM DA BARRA

ALMOÇO Sábado 11/05 às 11h30
Recanto Caipira
Entrada da cidade à direita

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 5,00 (cada)
Convidados	R\$ 15,00 (cada)
Crianças de 7 a 11 anos	R\$ 7,50 (cada)
Crianças até 6 anos	ISENTO

Retirar convites até 10/05 na sede, Fone 3728 6479

CACONDE

ALMOÇO Domingo 05/05 às 11h30
Restaurante Caboclinho
Estrada da Prainha - Ranchos Km 4,5

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 7,00 (cada)
Convidados	R\$ 17,00
Crianças de 6 de 11	R\$
Crianças até 5 anos	ISENTO

Retirar convites no local durante o evento

CAMPANHA DO AGASALHO 2013 - COLABORE!

Notícias da Regional



REUNIÃO MENSAL ABRIL



Em nosso encontro do mês de abril, no dia 25, às 14:30h, teremos a presença de palestrantes do corpo de bombeiros para tratar de assuntos importantes em nosso dia-a-dia, como combate e prevenção de incêndios e acidentes domésticos. Este tema tem por finalidade nos alertar sobre erros e omissões que praticamos inconscientemente nos atos cotidianos. Estaremos ainda informando sobre assuntos em andamento relacionados aos aposentados. Compareça e contribua com uma caixinha de leite longa vida.

REUNIÃO MENSAL - MAIO ATENÇÃO PARA A DATA: 23/05 (QUINTA-FEIRA)

No mês de maio nossa reunião mensal acontecerá na quinta-feira dia 23, às 14:30h, em virtude do feriado de **Corpus Christi**, que será dia 30. Nela teremos uma palestra sobre motivação pessoal, com o psicólogo Dr. Marcelo Silva, e passaremos as notícias de nossa associação. Compareçam!



REUNIÃO NO DISTRITO DE MOCOCA TEM NOVA DATA

Divulgamos no boletim de janeiro que a reunião do mês de maio em Mococa seria realizada no dia 23/05, mas, em função da mudança da data da reunião na regional para esse dia, estamos remarcando para o dia 22/05 (quarta-feira), no mesmo horário, a sempre proveitosa reunião do distrito mocoquense.



EVOLUÇÃO DO IGP - DI

MÊS	ÍNDICE	ACUM.
JUNHO/12	0,69	0,69
JULHO/12	1,52	2,22
AGOSTO/12	1,29	3,53
SETEMBRO/12	0,88	4,45
OUTUBRO/12	(-0,31)	4,13
NOVEMBRO/12	0,25	4,39
DEZEMBRO/12	0,66	5,08
JANEIRO/13	0,31	5,40
FEVEREIRO/13	0,20	5,61
MARÇO/13	0,31	5,94

PARA USO DO CORREIO

<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

___/___/___

DATA RESP.

MALA DIRETA POSTAL

9912251031-DR/SPM

AAFC

---CORREIOS---

Endereço para devolução:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP





REUNIÃO MENSAL DE MARÇO

Nossa reunião mensal do mês de Março foi mais um evento que contou com grande participação de associados, pensionistas e dependentes, os quais puderam se inteirar dos mais diversos assuntos que envolvem os aposentados do setor elétrico do Estado de São Paulo. Cada colaborador apresentou um pequeno balanço de sua pasta, mostrando assim o que já foi feito e o que está previsto para cada área ainda neste ano. O superintendente regional, José Geraldo Pereira e seu vice, Carlos Henrique Luciano, conduziram a discussão dos processos em evidência prestando todos os esclarecimentos solicitados pelos presentes.

Após essa primeira parte, foi em seguida apresentada uma palestra de grande interesse a todos, proferida pela Sra. Kelly Andressa de Paula, Enfermeira da Saúde da Família, que mostrou de forma clara e ilustrada, os riscos de quedas aos quais estão expostas as pessoas de idade mais avançada, no dia a dia de cada um, seja no lar, como em lugares públicos. Todos puderam esclarecer dúvidas e aprender como se prevenir dessas armadilhas que podem causar danos de prolongada e dolorosa recuperação ou até mesmo irreversíveis. Mais uma palestra que vai ajudar muito a melhorar a qualidade de vida daqueles que estavam presentes.

A Regional agradece ainda a colaboração dos associados que contribuíram com um litro de leite longa vida, os quais foram doados à Creche Alvorada.

A próxima reunião já está marcada e será dia 25 de Abril próximo. Divulgue, compareça e traga um associado, unidos somos mais fortes.



Sociais



VIAGEM AO GUARUJÁ



O grupo foi praticamente o mesmo de sempre, com pequenas mudanças, mas a alegria é cada vez mais contagiante. A Regional promoveu no período de 11 a 15 de março passado, mais um descontraído passeio ao Guarujá, onde ficamos na colônia Bandeirantes, na praia de Astúrias, onde já somos habituais frequentadores e o pessoal nos acolhe com muito carinho. Foram cinco dias de muito sol, praia, passeios, compras, descanso, bate papo, jogos, cervejinha gelada, tudo de bom.

As noites foram abrilhantadas com o já tradicional bingo e na penúltima noite fechando com chave de ouro, o animado bailão com o casal Cláudia e Sérgio, duas pessoas extremamente simpáticas e alegres que cantam, encantam e tocam com o coração e fazem

qualquer casal se sentir em casa, também dançando e cantando. Todo mundo se extravasa e descontraí. Os homens literalmente suam a camisa.

Ficamos na expectativa, mais uma vez, do próximo passeio para aquele delicioso recanto. Em Junho vamos pra Caldas Novas, outro delicioso passeio. Parabéns a equipe de eventos da Regional que tem nos proporcionado esses momentos de alegria e descontração. É a AAFC que está sempre atenta a nossa previdência, aos nossos planos de saúde e também se preocupa com a nossa qualidade de vida, levando a todos o lazer, o esporte e a cultura.





A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

TOCO
 LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO
 BÓLOS E DOCES
 3636-7931 / 3011-2147
 R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP

ENCANADOR
 INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO GERAL
 MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA E COM GARANTIA
Luiz ou Paulo 24 horas no Ar
 ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
 Rua Teresa Cristina, 2376 - CEP 14090-320 - Ribeirão Preto - SP
 Contato: (16) 3627 7641/ 8112 0912 / 8112 0105

Dra. Ana Paula Stein
 FISIOTERAPEUTA
 CREFITO 3/ 41290-F
 Fisioterapia geral, Hidroterapia,
 Pilates, RPG - Reeducação Postural Global
 Atendimento também em domicílio
 Atendimento pela tabela da Fundação CESP.
 R Marechal Deodoro, 2349
 Fone 9235 4967 / 3441 2349

Tok Doce
 Bolos e Doces
 Alana Fernandes
 Rua Conselheiro Dantas, 1190
 Vila Tibério - Rib. Preto-SP
 Fone: (16) 36367931
 91197450
 e-mail: contato@tokdoce.com.br

Seg-system
 ◆ Alarmes
 ◆ Automação de portão
 ◆ Câmeras de segurança Tel. (16) 3625-8538
 ◆ Cerca elétrica Cel. (16) 8118-0907
 ◆ Interfones
 RIBEIRÃO PRETO
 www.seg-system.com.br

Área de Lazer
LAGOINHA
Festas e Eventos
 Informações: www.noitedafesta.com.br/area_lazer_lagoinha
 16 3617 4267 / 9777 3747 c/ Tristão
 R Jordão Favero, 548 - Lagoinha - Ribeirão Preto/SP

Anuncie aqui!

W. TONELLI
ELETRECISTA
 - RESIDENCIAL - COMERCIAL - INDUSTRIAL - RURAL
WALTÉRIO TONELLI
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA CPFL
 Fone: 16 3624 4295
 Cel: 16 8129 5315

Ψ Marcelo Rodrigo Martins Silva
 Psicólogo
 CRP - 06/99440
 (16) 9148 5860 / 3021 4680
 R. Conde Afonso Celso, 1971 - Sala 23
 Jardim América - Ribeirão Preto SP
 marcelo.psi@terra.com.br

LIANE MANIPULAÇÃO - FÓRMULAS E COSMÉTICOS
 Farmacêutica Responsável: Dra. Liane Maria Chaves Souto
Benefícios: Pagamentos à vista c/ 10% de desconto
 Cheques: prazo de 30 dias s/ acréscimo
 Orçamentos por telefone, fax, ou e-mail
 Entregas à domicílio no prazo máximo de 24 horas
 Assistência farmacêutica em tempo integral
 Funcionamento: Segunda à Sexta: 8:00 às 18:30
 Sábado: 8:00 às 12:00
 Rua Soares Romeu, 205 - Fone/Fax: (16)3620-7300
 E-mail: lianemanipulação@bol.com.br

GRUPO microsom
 APARELHOS AUDITIVOS
 ATENDIMENTO ESPECIALIZADO COM FONAUDIÓLOGA
 TESTES DOMICILIAR SEM COMPROMISSO
F. (16) 3941 3015
 Descontos especiais em aparelhos auditivos
 8%(à vista) e 4% (em até 10x).
 R. CASEMIRO DE ABREU, 576 - VILA SEIXAS
 e-mail: atendimento.microsomrp@yahoo.com.br
 Site: www.microsom.com.br

Dra. Shirlei N. L. Rodrigues
 CROSP 24.846
 Odontologia Estética
 Rua João Penteado, 1588 - Jd. América - Ribeirão Preto - SP
 Tel.: (16) 3635-0374 / 3625-9160

Dr. Marcos Stein
 CIRURGIÃO DENTISTA
 CROSP 54454
 Desconto na Tabela da Fundação CESP
ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS
 NIPOMED - SAO FRANCISCO - MULTIPREV - OUTROS
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
 Av.: Pedro Amaro, 615 - Fone (16) 3951-8412 - Cravinhos - SP
 Rua: João Penteado, nº 688 - Fone (16) 3941-3166 - Ribeirão Preto - SP

SUPERMERCADO Teté
 Carne - Frango
 Coração - Kalta
 Panceta - Linguiça
 Linguiça Calábresa
 Kibe Recheado
 Medalhão de Frango
 Queijo - Qualho
(16) 3975-2409 / 3024-7214
 Rua Engenheiro Jaime Zeiger, 539 - Lagoa Lopes - Rib. Preto - SP

Em Mococa
Camila Rodrigues Arthur
 Psicóloga
 CRP: 06/86608
Gestalt Terapeuta
 Adulto/Infantil
 Fone: (19) 3665-2465 Cel: (19) 9101-9469
 Rua José Bonifácio, 834-Centro-Mococa/SP

ADVOCACIA LAPENTA
 Causas Cíveis e Trabalhistas
 Advocacia Geral
 Advogadas
 Dr. Luiz Roberto Silveira Lapenta
 Dr. Marcelo Janzantti Lapenta
 Dr. Murilo Janzantti Lapenta
 Dra. Carolina de Lima Marinheiro
 Dra. Rafaela Paschoalin Joviliano
Endereço
 Rua Manoel Emboaba da Costa, 386, Lagoinha
 Ribeirão Preto - SP - CEP 14095-150
 Fone/fax (16) 3965-2313 / 3629-0469 / 3629-0472
 e-mail: lapenta@lapenta.com.br

Anuncie aqui!

Anuncie aqui!



ODONTOLOGIA DOMICILIAR

Ideal para idosos,
deficientes físicos e mentais,
crianças e
convalescentes.

(16) 3623-8136



NÃO PERCA O MELHOR DA CONVERSA
Aparelhos Auditivos com design ultramoderno
e a mais avançada tecnologia.

Atendimento domiciliar | Teste sem custo adicional
Pilhas | Acessórios | Exame de audição.



Descontos para Associados da Fundação CESP.

Venha conhecer nossas soluções auditivas!

(16) 3610-1090

Rua Marechal Rondon, nº 122
Jardim Sumaré - Ribeirão Preto

Telex
SOLUÇÕES AUDITIVAS

Garanta um sono mais confortável e tranquilo sem ronco ou apnéia do sono



O Ronco e a apnéia são provocados pelo posicionamento inadequado da mandíbula inferior durante o período de sono. Quando dormimos, ocorre um relaxamento natural da estrutura bucal e a queda mandibular, quando acentuada e além dos limites normais, provoca o fechamento parcial das vias respiratórias, causando o Ronco devido a passagem forçada do ar respirado pelas vias aéreas estreitadas.

Em alguns momentos, durante o sono em paciente com problemas de ronco, pode ocorrer a chamada Apnéia que é o fechamento total das vias respiratórias e o impedimento da passagem do ar respirado. Um organismo saudável naturalmente evita a morte por asfixia provocando o chamado "engasgo noturno" ou "refluxo" e com isso a vítima da Apnéia acorda e se reposiciona para

dormir novamente.

A função do Aparelho Intra-Oral Anti-Ronco e Apnéia, de forma simples e prática, consiste em manter a mandíbula inferior em sua posição original adequada, evitando assim a ocorrência do Ronco ou da Apnéia, proporcionando uma noite de sono tranquila, tanto para o paciente como para seus familiares.

O Aparelho trata tanto o ronco e apnéia obstrutiva do sono (AOS), avançando a mandíbula para frente. É um dispositivo feito sob medida que consiste em placas dentárias superiores e inferiores com um único mecanismo de acoplamento. Se necessário, um componente pode ser adicionado para tornar o dispositivo ajustável, fornecendo níveis incrementais e ajustáveis de avanço da

mandíbula, que melhora a eficácia e nível de conforto do tratamento, pois a mandíbula é movida apenas na medida em que é necessária para aliviar o ronco e eliminar os riscos da AOS.

O paciente passa por um processo de completa avaliação para a fabricação de um aparelho completamente específico para ele.

Dessa forma, o aparelho é personalizado, com custo reduzido, tem grande aceitação e proporciona excelentes resultados, sem a necessidade da utilização de equipamentos caros e sofisticados ou meios invasivos como a cirurgia.

Uma boa noite de sono, além de permitir um dia produtivo, ajuda a prevenir uma série de acidentes e ocorrências prejudiciais a felicidade do indivíduo.

Drª Denise Pereira de Oliveira CRO SP – 60773

Marque a sua avaliação!

Rua: Doutor Julio Dante Risso, 219 - Jd. Anhanguera
Ribeirão Preto SP

Telefones: **16 3023-0303 / 16 9282-1262**

ALÔ AMIGOS DO ESPORTE, TUDO BEM?

No boletim regional do mês passado informamos que às segundas-feiras estaríamos recebendo os associados que gostariam de jogar baralho,



para que se juntassem aos já participantes que aqui comparecem para se distrair. Estamos aguardando.

Ainda não temos definida a data para o evento que faremos em Franca. Os interessados em participar deverão entrar em contato com sede Regional. Vamos ter jogos de baralho (truco, tranca, buraco, etc.), futebol, dama, dominó, entre outros. Sobre as olimpíadas de 2014, fomos informados que haverá uma reunião neste mês de abril para traçar um plano de ação quanto às seletivas deste ano.

Um abraço e até a próxima edição.

José Luís, Paulo de Oliveira e Luiz Antônio.



Sociais



NOTA DE FALECIMENTO

Com pesar comunicamos que no dia 27 de março veio a falecer em Ribeirão Preto o companheiro Carlos Adalberto Vicci, nosso associado e que na ativa trabalhou na Divisão Técnica da CPFL em Ribeirão Preto.



À família enlutada nossas condolências e o conforto na certeza de que sua alma descansará em paz.

Nossa homenagem às mães:

A criança e Deus

Uma linda criança pronta para nascer perguntou a Deus:

- "Dizem-me que estarei sendo enviado à Terra... Como eu vou viver lá, sendo assim tão pequeno e indefeso?"

E DEUS DISSSE:

- "Entre muitos anjos, eu escolhi um especial para você. Estará lhe esperando e tomará conta de você."

CRIANÇA:

- "Mas diga-me: aqui no Céu eu não faço nada a não ser cantar e sorrir, o que é suficiente para que eu seja feliz. Serei feliz lá?"

DEUS:

- "Seu anjo cantará e sorrirá para você... A cada dia, a cada instante, você sentirá o amor do seu anjo e será feliz."

CRIANÇA:

- "Como poderei entender quando falarem comigo, se eu não conheço a língua que as pessoas falam?"

DEUS:

- "Com muita paciência e carinho, seu anjo lhe ensinará a falar."

CRIANÇA:

- "E o que farei quando eu quiser Te falar?"

DEUS:

- "Seu anjo juntará suas mãos e lhe ensinará a rezar."

CRIANÇA:

- "Eu ouvi que na Terra há homens maus. Quem me protegerá?"

DEUS:

- "Seu anjo lhe defenderá mesmo que signifique arriscar sua própria vida."

CRIANÇA:

- "Mas eu serei sempre triste porque eu não Te verei mais."

DEUS:

- "Seu anjo sempre lhe falará sobre Mim, lhe ensinará a maneira de vir a Mim, e Eu estarei sempre dentro de você."

Nesse momento havia muita paz no Céu, mas as vozes da Terra já podiam ser ouvidas. A criança, apressada, pediu suavemente:

- "Oh Deus, se eu estiver a ponto de ir agoradiga-me, por favor, o nome do meu anjo."

E Deus respondeu:

- "Você chamará seu anjo de ... MÃE!"

"O homem é o pensamento, a mulher é o ideal;

O homem é a oficina, a mulher é o santuário;

O homem realiza, a mulher inspira;"

PARABENS A TODAS ÀS MÃES!





CAMPANHA DO AGASALHO 2013



Com a aproximação da estação de inverno, a Regional de Ribeirão Preto, mais uma vez, lança a Campanha anual para arrecadação de agasalhos (roupas, calçados, cobertores, etc.), que estejam em boas condições de uso, para serem doados àquelas pessoas menos favorecidas.

Lembramos que as doações devem ser entregues na sede regional ou nos distritos e pedimos que não deixem para a última hora, quando o frio já estiver castigando aqueles que precisam, pois precisamos de um tempo para triagem e distribuição das peças arrecadadas.

Seja solidário e colabore.

Saúde e Bem Estar

ENVELHECENDO COM SAÚDE

- Tome água. Mantenha-se sempre hidratado.
- Beba leite e coma seus derivados diariamente.
- Tome banhos de sol todos os dias, antes das 10h e após as 4h da tarde.
- Use sempre protetor solar nas áreas expostas ao sol.
 - Faça exame periódico de sua visão e use sempre seus óculos.
- Informe à equipe de saúde todos os remédios que está usando.
- Tome apenas os remédios que foram receitados pelo seu médico.
 - Faça exercícios físicos diariamente sob orientação da equipe de saúde.
- Alimente-se de forma saudável e equilibrada.
 - Mantenha-se ativo. Seja solidário.
 - Se você sentir tonturas, desequilíbrio ou fraqueza, conte para a equipe de saúde.
 - Se você caiu, não deixe de contar ao seu médico, mesmo que as consequências da queda não tenham sido graves.
- Dance, viaje, leia, caminhe, não pare o corpo e nem a mente!

PARABÊNS AOS ANIVERSARIANTES

Aniversariantes do Mês de Maio			Aniversariantes do Mês de Junho		
NOME	CIDADE	DIA	NOME	CIDADE	DIA
GILBERTO BONELLA	RIBEIRAO PRETO	1	JOSE GERALDO ANDREOLI	MOCOCA	1
JOAO VALTER F PINTO	MOCOCA	1	MARIA ROSA VITAL KITAGAWA	RIBEIRAO PRETO	1
NERZIRA MARIA DA SILVA PLEZ	MOCOCA	1	WALTER CARNEO	ALTINOPOLIS	1
NILDA DARINI	ALTINOPOLIS	1	JOSE JULIO FRASSON SILVA	RIBEIRAO PRETO	2
WILSON DE CAMARGO	MORRO AGUDO	1	ALBERTO ALMEIDA SILVA	CRAVINHOS	3
DOGLAS ALBERTO TREVISAN	JARDINOPOLIS	2	CARLOS LAFAIETE GROTA	SAO JOAQUIM DA BARRA	3
JOSE RUBENS MANTOVANI	SAO JOSE DO RIO PARDO	2	JOEL SALES CORREA	SAO JOAQUIM DA BARRA	3
TOSHUYUKI SUEMATSU	MOCOCA	2	PEDRO FLAVIO BOTIN	RIBEIRAO PRETO	4
ANGELINO DE QUEIROZ	IGARAPAVA	3	ANTONIO LEAO	MORRO AGUDO	5
EDSON JOSE DA SILVA	CRAVINHOS	3	BENEDITO SILVA	MOCOCA	5
FATIMA DONIZETE FURLAN PIMENTEL	ITUVERAVA	3	IRENE DE SOUZA MESQUITA	RIBEIRAO PRETO	5
ROMES DE SOUZA	RIBEIRAO PRETO	3	Luiz Antonio da Silva	Mococa	5
ELISABETE Z DE OLIVEIRA RAMOS	SAO JOAQUIM DA BARRA	4	NELSON DE SOUZA	MOCOCA	5
Martim do Valle	Franca	4	SEBASTIAO F. OLIVEIRA	MOCOCA	5
WILSON FARIA	MOCOCA	4	ELIZABETH REGINA N BARBOSA	RIBEIRAO PRETO	6
ALTAIR AFONSO	MOCOCA	5	Marcos Antonio Veronez	Franca	6
ARISTOF JONAS SOUZA	FRANCA	5	SEBASTIAO MARQUES	SERRANA	6
OLEGARIO RODRIGUES CATITA	RIBEIRAO PRETO	5	ADJAIR PIERI SALLES	RIBEIRAO PRETO	7
BENEDITA DAS G P SANTOS	RIBEIRAO PRETO	6	ANTUNES BARBOSA	GUARA	7
JOAO DIAS	SAO JOSE DO RIO PARDO	6	DECIO BROCHI	RIBEIRAO PRETO	7
SIMONI ALVES BASTOS	RIBEIRAO PRETO	6	MANOEL BASILE GONCALVES	MOCOCA	7
CARLOS ALBERTO PEREIRA	FRANCA	7	SANCHO SIECOLA	MOCOCA	7
FLAVIO LUIZ FIGUEIRA	RIBEIRAO PRETO	7	SERGIO ROBERTO GABRIEL	RIBEIRAO PRETO	7
JOANA FOGARIN DE FIGUEIREDO	MOCOCA	8	JULIA SANTINA DA SILVA	MOCOCA	9
JOSE GALETTE CANDIDO	SAO JOAQUIM DA BARRA	8	JUVENILDO AMORIM MOTA	RIBEIRAO PRETO	9
ADAUTO JORGE OLIVEIRA	RIBEIRAO PRETO	9	CARLOS EDUARDO E FRANCA	BONFIM PAULISTA	10
ALENIR FERREIRA DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	9	ELISABETH CASSIANI PESSINI	RIBEIRAO PRETO	10
OLIVERIO DE PAULA ARANTES	RIBEIRAO PRETO	9	ITAMAR CARLOS DOS REIS	FRANCA	10
TITACHI KAGAWA	SAO JOAQUIM DA BARRA	9	PAULO DONIZETI SILVA	MOCOCA	10
CLEIDE D LUDOVICHI D COLETA	MOCOCA	10	ANIZIO ALVES	RIBEIRAO PRETO	11
JOSE COSTA	RIBEIRAO PRETO	10	ANTONIO MOCIR DUTRA	IBITUVA	11
DORA DA SILVA BIANCHINI	RIBEIRAO PRETO	12	MARIA APARECIDA BONAITA MIRAND	MOCOCA	11
JOSE APARECIDO DE SOUZA BARROS	MOCOCA	12	ROSALINA DO NASCIMENTO BELASCO	RIBEIRAO PRETO	11
LASARO JOSE ANDRADE FILHO	FRANCA	12	JOAO R DE MELO FILHO	RIBEIRAO PRETO	12
LINCOLN JARBAS FERREIRA	MONTE SANTO DE MINAS	12	ANTONIA MARIA CANDIDA DA SILVA	MOCOCA	13
SILVIA HELENA B CARNEIRO	RIBEIRAO PRETO	12	ORLANDO BERNINI	MOCOCA	13
CELSO ROBERTO MONTEIRO	RIBEIRAO PRETO	13	DIRCEU VITORIO	SAO JOSE DO RIO PARDO	14
FLORISVAL DE SOUZA	FRANCA	13	ITACI TOLEDO GARCIA	SAO JOAQUIM DA BARRA	14
JOSE GERALDO PEREIRA	RIBEIRAO PRETO	13	LUIS FERNANDO XAVIER	CASA BRANCA	14
MARIA APARECIDA ANDREO PEREIRA	ITUVERAVA	13	ZILDA BRANCAGLIONI MOTA	CRAVINHOS	14
VIRGINIA MARIA DO NASCIMENTO	RIBEIRAO PRETO	13	FERNANDO CELER DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	15
ARLINDO QUINTINO DE OLIVEIRA	PITANGUEIRAS	15	JOSE SALVIATO NETO	SANTA ROSA DO VITERBO	15
JULIO CESAR SANTANA	BURITIZAL	15	ANA LUCIA SANTOS PALAMONI	FRANCA	16
PRUDENTE ROBERTO REIS	MOCOCA	15	JOSE CARLOS IOISHIMINE	RIBEIRAO PRETO	17
JOAO BATISTA SOARES	MOCOCA	16	VALDIR PIRES	RIBEIRAO PRETO	17
JOSE CARLOS RIBEIRO ROCHA	RIBEIRAO PRETO	16	BENEDITO A VIEIRA	MOCOCA	18
JOSE HILARIO FILHO	MOCOCA	16	FLAVIO DUARTE MAGALHAES	FRANCA	18
CARMEN LUCIA QUILIZ	RIBEIRAO PRETO	17	MARIA DE LOURDES PONTGLOGLIO CARDOSO	RIBEIRAO PRETO	18
EDWAR C DE SOUZA NETO	MOCOCA	17	MARINA CLEMENTINA RIBEIRO	CACONDE	18
MARIA EUNICE DA COSTA SILVA	MOCOCA	17	NEIDE FAVRO MASCHETTO	RIBEIRAO PRETO	18
MARIA MARLI DOS S PARPINELI	RIBEIRAO PRETO	17	MARIA A ASSIS CANDIDO	RIBEIRAO PRETO	19
DEUSDOLAR REMEDIO	CACONDE	18	MARIA ROSARIA SILVA OLIVEIRA	MOCOCA	20
IVO EURICO BUSSO	MOCOCA	18	VANDERLEI CANAVEZ	RESTINGA	20
VIRSO TEODORO DE OLIVEIRA	IGARAPAVA	18	ADRIANO DE ANDRADE	FRANCA	21
MARIA ANGELINA OLIVI OLIVEIRA	MOCOCA	19	Alvaro Aparecido da Silva	Ribeirão Preto	21
MARIA DE FATIMA DE B. ANTUALPA	MOCOCA	19	CLAUDITE MARIA TARGON GALDEANO	RIBEIRAO PRETO	21
NEI OLIVEIRA DE MENDONCA	SAO JOSE DO RIO PARDO	19	GONCALO SCARPELINI	SAO JOSE DA BELA VISTA	21
VAGNER ANTUNES	RIBEIRAO PRETO	19	LUIZ GONZAGA D MEDEIROS	SERRANA	21
JOSE MENDES ROSA	NUPORANGA	20	CELSO FUKUDA	RIBEIRAO PRETO	22
JOSE ROBERTO VITAL	MOCOCA	20	JOAO BARBOSA	RIBEIRAO PRETO	23
MANOEL EURIPEDES BAZON	RIBEIRAO PRETO	20	JOAO EBIMAEEL POUSA	FRANCA	23
JORGE GREGHI	MOCOCA	21	LAZARO ANTONIO DA SILVEIRA	MOCOCA	23
VALTER JOSE TOSTES	CRAVINHOS	21	ROBSON NASCIMENTO PEREIRA	RIBEIRAO PRETO	23
OSVALDO LOURENCO	BONFIM PAULISTA	22	JOAO BATISTA DANIEL	MOCOCA	24
GERALDA GONCALVES CONSTANTE	SAO JOSE DO RIO PARDO	23	JOAO FERNANDES	RIBEIRAO PRETO	24
JOAO MARTINHO MENDONCA	MOCOCA	23	JOAO MARIANO CORREA	RIBEIRAO PRETO	24
JOAO ROCHA DE OLIVEIRA	SAO JOAQUIM DA BARRA	24	Marcos Laurindo Estevam dos Santos	Ribeirão Preto	26
Persio da Fonseca Salvador	Ribeirão Preto	24	TARCILIA MORELLI DE AVELINO	MOCOCA	26
RUBENS ALBERTO TORRES	MOCOCA	24	DANILO LEMOS	FRANCA	27
ANTONIO ALEIXO DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	26	DONIZETE APARECIDO DA COSTA	SERTAOZINHO	27
JOSE ASCANIO DE ANDRADE	RIBEIRAO PRETO	26	GERSON CALDEIRA	MOCOCA	27
BENEDITO ADEMIR OLIVEIRA	SERTAOZINHO	27	JOSE OLIVIO DE OLIVEIRA	RIBEIRAO PRETO	27
JOAO LUIZ BORDONAL	RIBEIRAO PRETO	27	CELSO FERNANDO ASSUNCAO	RIBEIRAO PRETO	28
SEBASTIAO URBANO FERRAZ	CASA BRANCA	27	JOSE LUIZ ALVES	SAO JOAQUIM DA BARRA	28
ANDRE LUIZ MOGRABI	MOCOCA	28	LEONILDA SILVA DE CAMPOS	MOCOCA	28
ANTONIO CARLOS DOS SANTOS	MOCOCA	29	PEDRO NELSON DE AVILA	RIBEIRAO PRETO	29
SERGIO LUIZ LEITE	RIBEIRAO PRETO	29	PEDRO PEDRASSI	MOCOCA	29
WILMA DE SOUZA SILVA	MOCOCA	29	JOSE MARIANO BARBOSA	IGARAPAVA	30
ADILSON DE OLIVEIRA SILVA	RIBEIRAO PRETO	31			
JUAREZ ROBERTO DE SOUZA	RIBEIRAO PRETO	31			
SOLANGE AP B MARCIANO	MORRO AGUDO	31			



Associação dos Aposentados da Fundação CESP
20 Anos com você!

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação mensal da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aaaf.org.br

Composição Regional
Superintendente Regional: José Geraldo Pereira
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

Departamentos
AAFC Mulher: Polisenia M. Pavoni
Laura Di L. Leite
Maria Ap. F. Pereira

Complementados: Benedito de Souza
Comunicação: José Carlos Brizolla
Esportes: José Luis da Cruz
Luiz Antônio Moreira

Eventos: Luciano Pavoni
Patrimônio: Benedito Vicente Filho
Assistência Social: Marlene T. do Nascimento
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva
Distritos (Representantes)
Franca: Walter Rodrigues
Mococa: Manoel Teixeira da Silva
São Joaquim da Barra: Geraldo Pereira Borges

Secretaria
Secretária: Caroline V. de Paula

Conselheiros
Titular: José Carlos Brizolla
Suplente: José Carlos do Nascimento
Cauli C. Farias - Suplente do Cons. Oscar M Pimentel de São Paulo.

Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita

Redação: Caroline V. de Paula
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: Ivam C. de Oliveira
Impressão: Grafcolor - gráfica e editora