



NOSSA REGIONAL COMPLETA MAIS UM ANO

A Regional de Ribeirão Preto completa no dia 29 de outubro próximo, mais um ano de existência. Chegamos aos 26 anos de portas abertas atendendo o associado da nossa região. Vamos comemorar essa importante data no dia da reunião mensal que será realizada no dia 27 de outubro, quinta-feira, às 14:30 horas, em nossa sede.

Esperamos a presença de um grande número de participantes pois além dessa importante celebração serão ainda passadas nessa oportunidade informações sobre os assuntos ligados aos aposentados e que estão em destaque no momento. A condução da solenidade está a cargo do Superintendente José Geraldo Pereira e seu vice Carlos Henrique Luciano. Os colaboradores das diversas áreas da regional também estarão expondo as atividades de suas respectivas pastas.

Dando sequência à campanha de prevenção de doenças comuns, instituída pela Diretoria Executiva da AAFC para o corrente ano, estaremos apresentando uma palestra prevista pelo cronograma desse projeto voltada para o câncer de mama, mal que atormenta muito as mulheres dos nossos tempos. Certamente será de grande proveito para nossas associadas, esposas e pensionistas.

Encerrando será comemorada a expressiva data com um bolo de aniversário onde todos irão ajudar a apagar as velinhas visto que todos pertencem ao alicerce que sustenta nossa entidade. E lembramos ainda que a campanha de doação de leite longa vida está em plena vigência. Traga o seu e venha festejar conosco essa data especial.



AAFC DÁ ADEUS AO SEU PRESIDENTE

Foi com muita tristeza que, no dia 22 de agosto, comunicamos aos nossos associados da Regional de Ribeirão Preto, o falecimento, aos 73 anos, do nosso presidente **MÁRIO MORTARI**, ocorrido na cidade de São Paulo, onde residia. Com a saúde frágil já a algum tempo, não resistiu a debilidade dos últimos dias.



A carreira acadêmica de Mortari o levou a formar-se em Administração de Empresas pela PUC-SP, foi professor universitário e fez carreira profissional na CESP onde passou por vários cargos gerenciais chegando a Gerente de Recursos Humanos. Na Eletropaulo e na Comgás exerceu em ambas o cargo de Superintendente de Recursos Humanos. Atuou ainda na hoje Funcesp como Diretor de Benefícios.

Na AAFC foi Vice-Diretor de Complementação, Diretor Administrativo, Vice-Presidente e nos últimos 5 anos foi Presidente da Diretoria Executiva, num total de 18 anos dedicados aos aposentados do setor elétrico paulista, buscando sempre a melhoria da qualidade de vida de todos e principalmente lutando pela preservação e melhoria dos direitos adquiridos dos nossos associados.

Nosso já saudoso presidente foi sepultado no Cemitério da Consolação em São Paulo no dia 23 de agosto. Que sua alma descanse em paz, sua missão neste plano da vida foi cumprida.



- **Editorial: mais um semestre se inicia - [pág. 2](#)**
- **Resumo das reuniões mensais - [pág. 2](#)**
- **Homenagens aos pais em agosto - [pág. 3](#)**
- **Aulas de musculação na Regional - [pág. 3](#)**
- **Reunião nos distritos em setembro - [pág. 4](#)**
- **Festa Julina com muita alegria - [pág. 4](#)**
- **Esportes - destaque: vôlei adaptado - [pág. 5](#)**
- **Campanha de prevenção da saúde - [pág. 6](#)**
- **... e muitos outros assuntos de interesse geral!**

EVOLUÇÃO DO IGP-DI

PERÍODO	ÍNDICE	
	NO MÊS	ACUM.
2016/2017		
JUNHO	1,63	1,63
JULHO	-0,39	1,23
AGOSTO	0,43	1,67
SETEMBRO		
OUTUBRO		
NOVEMBRO		
DEZEMBRO		
JANEIRO		
FEVEREIRO		
MARÇO		
ABRIL		
MAIO		

Colaboração Juarez Roberto de Souza

PARA USO DO CORREIO

- MUDOU-SE FALECIDO
 DESCONHECIDO NÃO EXISTE O Nº INDICADO
 AUSENTE NÃO PROCURADO
 ENDEREÇO INSUFICIENTE
 INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

___ / ___ / ___

DATA

RESP.

Mala Direta
Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC



Endereço:

Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano - CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



O início de mais um semestre à frente da nossa Regional, nos trouxe um entusiasmo redobrado, visto que conseguimos implantar mais uma atividade em benefício dos associados e pensionistas, que é a musculação adequada para nossa faixa etária.

Por outro lado, lamentamos profundamente a perda, no dia 22 de agosto, do nosso presidente, Sr. Mario Mortari, que sempre, com empenho e dignidade, defendeu vigorosamente os direitos dos nossos associados.

Neste mês de outubro vamos comemorar mais um ano de existência da nossa Regional, que vai ser celebrado no dia 27, em conjunto com a reunião mensal.

Convidamos a todos para brindar mais esta data especial da nossa Associação.



José Geraldo Pereira
Superintendente Regional
Carlos Henrique Luciano
Vice-Superintendente Regional

Notícias da Regional



CÂNCER BUCAL NA REUNIÃO DE JUNHO

No mês de junho realizamos a nossa tradicional reunião mensal de forma produtiva visto que, além de nos inteirarmos das últimas ações relacionadas aos aposentados da nossa área, sob o comando do Superintendente Regional José Geraldo Pereira e do vice Carlos Henrique e Luciano. Os colaboradores da regional também divulgaram atividades em desenvolvimentos em suas áreas

Na sequência nos foi concedido o privilégio de assistir a brilhante palestra do **Dr EDUARDO CARVALHO**, odontólogo, que apresentou uma detalhada rotina a ser adotada para prevenção do câncer bucal. Assunto de muito interesse, os presentes tiveram todas as suas dúvidas esclarecidas pelo palestrante no final da apresentação.

Finalizando a reunião o superintendente parabenizou os presentes que foram premiados pelos novos conhecimentos adquiridos e os convidou para o próximo encontro. Agradeceu também a doação do leite longa vida que certamente fará diferença na mesa de pessoas necessitadas.



DORES REUMÁTICAS FOI O TEMA DE JULHO

A reunião do mês de julho na sede regional de Ribeirão Preto trouxe mais uma vez muita informação sobre os assuntos relacionados a vida dos aposentados do setor elétrico. Notícias de âmbito geral e atividades locais a serem promovidas foram divulgadas pelo Superintendente Regional José Geraldo Pereira, seu vice Carlos Henrique Luciano e pelos demais colaboradores da regional.

Dando prosseguimento à campanha 2016 de prevenção de doenças, foi apresentada uma descontraída palestra sobre como prevenir e tratar de doenças reumáticas. O tema foi claramente apresentado pela Doutora em Enfermagem da USP, **MARIA HELENA PESSINI DE OLIVEIRA**, abordando com linguagem fácil os cuidados com as dores reumáticas, principalmente artrite, artrose e gota. Destacou ainda a importância da atividade física como prevenção dessas doenças e finalizando respondeu às perguntas formuladas pelos presentes.

A rede **Drogasil** gentilmente enviou seus profissionais para aferir alguns índices de saúde dos presentes e prestar esclarecimentos sobre os novos procedimentos para utilizar o programa de auxílio medicamento.

Encerrando a reunião o Superintendente agradeceu a presença de todos e a doação de leite longa vida que será encaminhado a entidades filantrópicas e convidando a todos para o próximo encontro no mês de agosto.



REUNIÃO DE AGOSTO

Encerramos o mês de agosto com a nossa costumeira reunião, realizada em nossa sede social no dia 25, última quinta-feira do mês.

Conduzida pelos colaboradores Marlene Nascimento e Luciano Pavoni, foi, da mesma forma de sempre, passada aos presentes a atualização dos assuntos relativos aos aposentados. Os colaboradores também deixaram suas mensagens com relação as atividades de suas áreas.

Dando sequência ao programa de prevenção de doenças comuns, foi apresentada uma elucidativa palestra sobre Hepatite B e C, pela **Dra. Lis Aparecida de Souza Neves**, especialista em doenças infecciosas. Ligada a Secretária Municipal de Saúde de Ribeirão Preto, Dra. Lis trouxe consigo uma equipe de profissionais que efetuou testes em todos os presentes que aceitaram o procedimento e avaliou com os mesmos os resultados obtidos. Excelente serviço resultado da boa relação da nossa regional com a prefeitura municipal.

Finalizando o encontro foi agradecida a presença de todos e também pela doação do leite longa vida que certamente será bem recebido pelas entidades assistenciais que receberão essa doação.

Foi ainda lembrado a todos que nosso próximo encontro será dia 27 de outubro, quando estaremos comemorando mais um ano de existência da nossa sede regional. Esperamos você lá.



Sociais



NOTA DE FALECIMENTO

A Regional de Ribeirão comunica com profundo pesar o falecimento do companheiro e associado **APARECIDO GOMES DA SILVA (CIDO)** no dia 24 de agosto passado, nesta cidade.

Aposentado da CPFL, onde

exerceu as funções de eletricista e depois técnico eletrotécnico e associado da nossa AAFC.

À família enlutada nossos sentimentos de solidariedade e conforto neste difícil momento e rogamos a Deus que sua alma repouse em paz.





LINDA HOMENAGEM AOS PAIS EM NOSSA REGIONAL

Os encontros promovidos neste ano de 2016 pela Regional de Ribeirão Preto para homenagear os pais associados da regional e realizados na sede e nos distritos de Franca, São Joaquim da Barra e Mococa e no subdistrito de Caconde, foram mais uma vez recebidos com muito entusiasmo e ainda levaram esposas, filhos, netos, enfim toda a família para participar dessa linda homenagem.

Foram eventos de casas lotadas e onde circulou muita alegria e descontração por conta dos reencontros com velhos amigos e também pela reunião das famílias dos eletricitários.

A Regional fica honrada com essa carinhosa adesão e se esforça a cada evento para torná-los sempre melhor que o anterior e se prepara desde já para o encontro de final de ano. Todos já esperam ansiosamente por mais essa realização.

As fotos na sua totalidade estão disponíveis no site da AAFC, na página da Regional e na página AAFC RP do Facebook.



Notícias da Regional



INICIAMOS A MUSCULAÇÃO PARA A MELHOR IDADE

Iniciaram-se na Regional de Ribeirão Preto as atividades de musculação voltadas para a nossa faixa etária. O grupo tem um professor de educação física, habilitado pelo CREF, com experiência em exercícios desse nível e que conduzirá o processo por etapas de adaptação.

Insistimos em afirmar que esta atividade tem por objetivo a melhoria da nossa qualidade de vida e será desenvolvida pelo profissional contratado, através de exercícios leves com pesinhos e elásticos, com o objetivo único de prevenir doenças e não o desenvolvimento muscular.

Convidamos nossos associados e dependentes a conhecerem mais essa atividade desenvolvida pela regional. As aulas ocorrem às terças e quintas-feiras, no período da tarde, a partir da 14 hs na sede regional de Ribeirão Preto.

Informações na Secretaria da Associação. Venha participar!



Convênios 2016



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

Dra. Ana Paula Stein

FISIOTERAPEUTA
CREFITO 3/ 41290-F

Fisioterapia geral, Hidroterapia,
Pilates, RPG - Reeducação Postural Global

Atendimento também em domicilio
Atendimento pela tabela da Fundação CESP.

R Cmdte Marcondes Salgado, 2006 - S1 05
Fone 9 9235 4967

SUPERMERCADO
Teté
Espetinho por atacado

Carne Frango
Coração Kofta
Panceta Linguiça
Linguica Calabresa

(16) 3975-2409 / 3024-7214

Rua Engenheiro Jaime Zeliger, 530 Eugenio Lopes - Rib. Preto - SP

Dr. Marcos Stein

CIRURGIÃO DENTISTA
CROSP 54454

Desconto na Tabela da
Fundação CESP

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS
NIPOMED - SÃO FRANCISCO - MULTIPREV - OUTROS

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Av.: Pedro Amoroso, 615 - Fone (16) 3951-8412 - Cravinhos - SP
Rua: João Penteado, nº 688 - Fone (16) 3941-3166 - Ribeirão Preto - SP

- Clínica Geral
- Cirurgia
- Canal
- Prótese
- Ortodontia
- Piercing
- Clareamento
- Implante

MUITA ALEGRIA NA FESTA JULINA

A Festa Julina da Regional de Ribeirão Preto foi a mais alegre e divertida de todas já realizadas. Teve casamento caipira, quadrilha e sorteio de prêmios. O sanfoneiro Jair Galina de São Joaquim da Barra deu o toque da música típica e a decoração apropriada deixou o recinto descontraído, graças ao trabalho de todos colaboradores.



A comida foi farta dado ao espírito de participação dos associados que contribuíram com doces e salgados dos mais variados tipos e a Associação completou com uma parte dos alimentos e das bebidas. Todos se vestiram a caráter dando assim ao evento todo um colorido que deixou o ambiente com um rico e gostoso visual.

O Superintendente Regional José Geraldo Pereira e seu vice Carlos Henrique Luciano agradecem o envolvimento de todos resultando assim num evento de sucesso e que agradou a todos.



Notícias da Regional



REGIONAL REALIZA REUNIÃO NOS DISTRITOS

A diretoria da regional, através de seu Superintendente, José Geraldo Pereira, e seu vice, Carlos Henrique Luciano, esteve reunida com os distritos para tratar de assuntos de interesse dos associados.



Em Franca, no dia 12 de setembro, dentre outros assuntos, destacou-se as informações sobre a estrutura organizacional da AAFC, com enfoque nas suas responsabilidades.



Em São Joaquim da barra, no mesmo dia, durante a reunião, tivemos a palestra da Terapeuta Ocupacional, Dra. Gláucia Cezar de Carvalho Peres, que brilhantemente debateu o tema Depressão, com participação ativa dos associados presentes.

Em Mococa, já no dia 13 de setembro, também com grande presença dos sócios, foram discutidas e esclarecidas as dúvidas sobre o andamento das ações dos complementados da Lei 4819 e na ocasião informado sobre o novo endereço do distrito, que a partir de outubro, receberá nossos associados na Rua Barão de Monte Santo, 867, conforme foto.

É a nossa AAFC indo até o associado. Em breve teremos outras.

DIRETORIA EM MOCOCA ASSUNTO 4819



No dia 01/07/2016, estiveram em Mococa, o Superintendente Regional de Ribeirão Preto, José Geraldo Pereira, seu vice Carlos Henrique Luciano e a representante do Conselho Deliberativo, a suplente

Marlene Toledo do Nascimento, a fim de acompanharem o Presidente da AAFC, Sr. Michele Matteo, que juntamente com o Conselheiro José Ferraz Neto, visitaram o distrito para prestar esclarecimentos sobre a situação financeira do fundo de reserva criado para sustentar procedimentos jurídicos em prol dos associados complementados ligados a lei 4819.

O Sr. Michele posicionou as pessoas presentes sobre a situação das ações movidas pela AAFC, bem como da necessidade de mover outras. Por sua vez, o Sr. Ferraz detalhou o andamento de cada ação e informou sobre a decisão tomada em assembleia, de serem arrecadadas novas contribuições a fim de garantir o pagamento dos gastos assumidos e manter reserva de capital para cobrir futuras necessidades. Na oportunidade, ainda esclareceu a forma como essas contribuições serão operacionalizadas.

Mais de cem associados compareceram à reunião. Parabéns aos colaboradores locais pela forma organizada como foi conduzido o evento.

ALÔ AMIGOS DO ESPORTE, TUDO BEM?

Avisamos aos associados de Mococa que estaremos realizando no dia 19 de novembro, Sábado, nossa tradicional integração regional com nesse distrito, na chácara do nosso associado Jesus Costa. Todos estão convidados!

No próximo boletim divulgaremos sobre a integração de São Joaquim da Barra, que foi realizada no dia 24 de setembro.

José Luís da Cruz - Colaborador de Esportes

REGIONAL VICE CAMPEÃ NO VÔLEI FEMININO ADAPTADO

A equipe de Vôlei Feminino Adaptado da Regional de Ribeirão Preto da AAFC, sagrou-se, no dia 04 de setembro, vice-campeã da XX OLIMPIC 2016, espécie de olimpíada que abrange o município de Ribeirão Preto, envolvendo diversas modalidades esportivas e realizada pela Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura Municipal. Os jogos se desenvolveram no Ginásio da Cava do Bosque.



A nossa equipe, comandada pelo técnico **Ricardo Jabur**, venceu três partidas das quatro disputadas e foi formada pelas atletas: **Silmara, Carminha, Alice, Teca, Valeria, Ana, Magna e Juliana**. As demais equipes são formadas por bairros do município.

A Superintendência Regional parabenizou o empenho e a dedicação da equipe que foi formada a oito meses para disputar nossa olimpíada em Serra Negra e levaram a sério a formação do time com treinamentos intensivos toda semana e nesse pouco espaço de tempo já obteve esse significativo troféu, resultado do trabalho conjunto do técnico, atletas e colaboradores, que além de premiar o esforço do grupo, divulga e enaltece o nome da nossa Associação.

Parabéns a todos e que venham outros troféus e medalhas.

E O VÔLEI MASCULINO FEZ BONITO NAS OLIMPIADAS

A equipe de Vôlei Masculino Adaptado da Regional de Ribeirão Preto foi mais uma vez premiada nas olimpíadas da AAFC, realizada na cidade de Serra Negra, no período de 15 a 19 de maio deste ano, conquistando desta vez a medalha de bronze e que certamente somou pontos preciosos para que a Regional se sagrasse vice-campeã dos jogos.



Liderada pelo técnico **Ricardo Jabur**, e formada pelos jogadores **Leite, Cauli, Osvaldo, Pedro, Ezequiel, Romeu, Wagner, Zufi, Edward e Jabur**, a equipe lutou bravamente pela representação da nossa regional e esses atletas estão de parabéns pelo empenho e dedicação.

A direção regional sente-se honrada com a posição alcançada nos jogos e sabe que esse patamar só foi atingido dada a dedicação do grupo como um todo e pela garra de cada participante.

Convênios 2016



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



Ouvir bem e compreender a fala é possível com a linha de aparelhos auditivos Phonak Quest!

Uma linha completa de aparelhos auditivos:
Lyric - o único 100% invisível
Opções resistentes à água
Design moderno
Qualidade suíça

Atendimento domiciliar.
Agende hoje mesmo uma consulta.



Ligue (16) 3442-6300 99991-0808
Rua Marechal Rondon, 122 Jd. Sumaré
Ribeirão Preto | SP
e-mail: timpanyrp@gmail.com



Consulte um otorrinolaringologista.

AAFC-Mulher



AAFC MULHER SEM PARAR

A coordenação da AAFC Mulher da nossa regional lembra que se reúne semanalmente às terças e quintas-feiras, a partir das 14:30 horas, em nossa sede para continuar a desenvolver trabalhos manuais. As colegas presentes se revezam no costureiro bate papo e um cafezinho da tarde com chá, bolachas, etc.



Venha fazer parte desse descontraído grupo. Estamos te esperando.

CAMPANHA DE PREVENÇÃO DA SAÚDE - PENÚLTIMA ETAPA



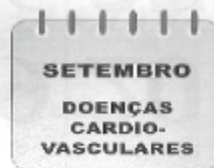
CAMPANHA DE SAÚDE DA AAFC - 2016

Doenças cardiovasculares

As doenças cardiovasculares, como infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVC), continuam sendo a primeira causa de mortes no mundo.

Essas doenças afetam o coração e/ou o sistema circulatório. Uma das doenças mais conhecidas é o infarto do miocárdio (ou ataque cardíaco), embora muitas dessas doenças estejam intimamente interligadas, sendo desdobramentos de um mesmo processo: entupimento das artérias.

O infarto do miocárdio ocorre quando há morte do tecido de parte do músculo do



coração, devido à redução do fluxo de sangue, por conta dos entupimentos das artérias (aterosclerose).

A aterosclerose é o processo de enrijecimento, perda de diâmetro e entupimento das artérias provocado pelo acúmulo de placas de gordura e cálcio em suas paredes, normalmente causados por altos índices de colesterol, diabetes e hábitos como sedentarismo e tabagismo. A doença obriga o coração a bater mais forte, criando o fenômeno da hipertensão que, se não controlado trará complicações como AVCs e outras doenças.

A hipertensão, ou pressão alta, causa doenças do coração. É preciso



acompanhamento médico, pois em 50% dos casos, é assintomática. A doença altera a função e estrutura do coração como consequência da hipertensão arterial. A hipertensão começa em todos os órgãos e ataca todos os vasos sanguíneos.

O problema atinge principalmente pessoas a partir dos 40 anos. A pressão alta não tem cura, mas pode ser controlada com hábitos saudáveis aliados a medicamentos.

Lembre-se: atividades físicas, desde que orientadas por profissionais, sempre auxiliam.

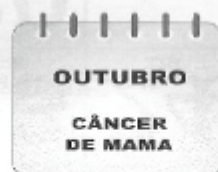


CAMPANHA DE SAÚDE DA AAFC - 2016

Câncer de mama

Para mulheres entre 50 e 69 anos, é recomendada a realização de mamografias a cada dois anos. Mulheres com histórico familiar da doença devem iniciar o acompanhamento aos 35 anos.

Sintomas: A presença de nódulos na mama sempre deve ser investigada, além de abultamento em uma área da mama, vermelhidão, pele com aparência semelhante ao da casca de laranja, secreção com sangue ou do tipo aquoso que sai espontaneamente pelo mamilo, presença de gânglio (íngua) endurecido na região da axila, todos esses sintomas merecem atenção.



Cuide-se!

A primeira causa de morte por câncer entre as mulheres é o câncer de mama, quando diagnosticado tardiamente. Pode atingir homens e mulheres, com o risco de ocorrer metástase, migrando as células cancerosas para outros órgãos.

É necessário fazer o auto-exame e a mamografia regularmente a partir dos 40 anos. O risco de câncer de mama aumenta para as mulheres que não tiveram filhos ou que não amamentaram; para as que fazem reposição hormonal por mais de cinco anos e para as tabagistas.



A prevenção inclui medidas como manutenção do peso, prática de esportes, visitas regulares ao médico para a realização dos exames adequados, além de não fumar e não beber.

Lembre-se: o câncer de mama quando detectado precocemente, tem grandes chances de cura. Por essa razão, toda mulher deve iniciar a prevenção a partir dos 40 anos, realizando a mamografia e o auto-exame para diagnosticar esse tipo de câncer no estágio inicial.

Convênios 2016



A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

TOCO
LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO
BOLOS E DOCES
☎ 3636-7931 / 3011-2147
R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP

sonido
APARELHOS AUDITIVOS
Desconto especial para associados.
Faça um teste sem custo e no conforto de sua casa.
unitron
☎ 0800 606 80 73

Seg-system
◆ Alarmes
◆ Automação de portão
◆ Câmeras de segurança
◆ Cerca elétrica
◆ Interfones
Tel. (16) 3625-8538
Cel. (16) 8118-0907
RIBEIRÃO PRETO
www.seg-system.com.br



Associação dos Aposentados da Fundação CESP
24 Anos com você!

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação bimestral da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627-2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirao@aafc.org.br

Composição Regional

Superintendente Regional: José Geraldo Pereira
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

Departamentos

AAFC Mulher: Polissena M. Pavoni
Laura Di L. Leite
Maria Ap. F. Pereira

Comunicação: José Carlos Brizolla

Esportes: José Luis da Cruz

Eventos: Luciano Pavoni

Patrimônio: Benedito Vicente Filho

Assistência Social: Marlene T. do Nascimento

Tesouraria: Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva

Distritos (Representantes)

Franca: Walter Rodrigues
Mococa: José Antonio Espanha
São Joaquim da Barra: Jair Galina
3811-1340 / 99204-0247

Secretaria

Secretária: Caroline V. de Paula

Conselheiros

Titular: José Carlos Brizolla

Suplente: Marlene T. do Nascimento

Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita

Redação: Caroline V. de Paula
José Carlos Brizolla
Diagramação e Arte: Ivan de Oliveira
Impressão: Criativa - 16 3664-0689