



A AAFC - REGIONAL ABC, DESEJA QUE

# 2014

SEJA CHEIO DE REALIZAÇÕES E UNIÃO

## Feliz Ano Novo

Estes são os votos da  
Equipe AAFC  
Regional ABC.

Contamos com o apoio  
de todos,  
nessa nova etapa



DEM AÍ A X OLIMPÍADAS DA AAFC DE 23 A 27/03/2014  
EM SERRA NEGRA

Para maiores esclarecimentos, compareça na reunião do dia  
19/02/2014 ou ligue para a AAFC - Regional ABC

Leia mais na pg. 2

### Agenda

PREPAREM-SE:

## 2014

Será um ano dinâmico  
e agitado, com intensas  
atividades

19/02 - 09h30 - Reunião  
- Inscrição e Seletivas para  
as Olimpíadas - AAFC  
- Campanha de Prevenção:  
Câncer de pele

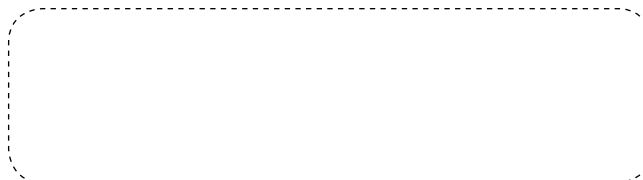
19/03 - 14h00 - Evento  
- Homenagem às mulheres  
- Campanha de Prevenção:  
Osteoporose

23 a 27/03/2014 - Evento  
X Olimpíadas  
da AAFC 2014  
-Local: Serra Negra



Associação dos  
Aposentados da  
Fundação CESP

Rua Belém, 381 - Vila Assunção  
Cep 09030-120 - Santo André - SP



## EDITORIAL



Luís Carlos  
Jurado Lourenço  
Superintendente  
Regional  
da AAFC- ABC

**É** com muita alegria que entramos no ano de 2014, as nossas metas e sonhos não devem ficar somente listados no papel, devemos partir para a ação. O país se prepara para a Copa do Mundo de Futebol e a nossa Associação para a X Olimpíadas da AAFC.

No vasto elenco de ações necessárias para o bem estar de nossos

associados a AAFC através da Diretoria de Saúde, lançou a Campanha para a prevenção de diversas enfermidades, com programação para todo este ano, acompanhe através de nossos boletins, reuniões e pelo site ([www.aafc.org.br](http://www.aafc.org.br)). Aproveite para manter seus dados cadastrais atualizados, nos comunicando quaisquer alterações.

O mundo é um ecossistema onde tudo se

conecta, temos que reagir e inovar quando confrontados com as inseguranças e o inesperado. As pequenas ações são o início para as grandes. Solicitamos aos caros associados a participarem de nossas atividades, e para que o ano de 2014 seja repleto de êxito, contamos com a sua colaboração e sugestões, faça-nos uma visita. Junte-se a nós, pois unidos seremos mais fortes

## Notícias da Regional

29/11/2013 – 14h00 - Seminário Faça Psicoterapia

Psicólogo  
WILSON MONTEIL



*Dinâmicas, palestra e brindes em uma tarde agradável com o Psicólogo Wilson Montiel, apresentando o Faça Psicoterapia aos aposentados da AAFC – Regional ABC.*

## Turismo

**OLIMPIA – THERMAS DOS LARANJAIS**  
16 A 19/JUNHO/2014, pensão completa:

Associado = R\$ 680,00    Convidado = R\$ 800,00

Valor estimado (dependendo do local de saída do fretamento). Solicitamos aos interessados em participar, ligar para a Adriana - Secretária da AAFC – Regional ABC, passando o nome e telefone ou compareçam na reunião do dia 19/02/2014, onde estaremos finalizando a listagem de reservas

**CRUZEIRO DE QUATRO DIAS ou ARGENTINA**

A programação para O CRUZEIRO DE QUATRO DIAS ou ARGENTINA, devido a X Olimpíadas da AAFC e aos jogos da Copa do Mundo de Futebol, estaremos reagendando novas datas e locais para viagens, aguardem o próximo Boletim ou compareça em nossas reuniões.

## X OLIMPÍADAS DA AAFC

*Se você deseja participar das Olimpíadas – AAFC que deverão ocorrer no mês de março/2014, entre os dias 23 a 27, no município de Serra Negra – SP, compareça à reunião marcada para o dia 19/fev/2014 – 9h30, quando estaremos selecionando os atletas para as modalidades desportivas: BOCHA (dupla), BURACO (dupla), DAMAS (individual), DANÇA DE SALÃO (par), DOMINO (dupla), SINUCA (individual), TÊNIS DE MESA (individual), TÊNIS DE CAMPO (individual), TRANCA (dupla) e TRUCO (dupla).*

# RETROSPECTIVA – 2013

22/02 - REUNIÃO



22/03

HOMENAGEM ÀS MULHERES

COLABORAÇÃO DA MARSANS VIAGENS  
(SHOPPING METRÓPOLE)  
E DA FARMACIA DROGASIL  
(BAIRRO JARDIM/STO. ANDRÉ)



25/04

REUNIÃO  
COM O  
PRESIDENTE  
E MEMBROS  
DA  
DIRETORIA  
DA  
AAFC



24/05 - ALMOÇO  
8º ANIVERSÁRIO DA  
REGIONAL-ABC E  
HOMENAGEM ÀS MÃES



28/06 - FESTA JUNINA



30/08 - ALMOÇO  
HOMENAGEM AOS PAIS



08/08 - REUNIÃO COM A  
FUNDAÇÃO CESP



21 a 25/08  
VIAGEM A CALDAS NOVAS



29/11 - SEMINÁRIO:  
FAÇA PSICOTERAPIA



12/12  
CONFRATERNIZAÇÃO  
REGIONAL ABC

veja mais fotos na pg. 4

27/09 - REUNIÃO



# Festa de Confraternização 12-12-2013

A Associação dos Aposentados da Fundação CESP - Regional ABC agradece a todos os Associados, familiares e amigos, que com sua presença abrilhantaram a nossa confraternização de 2013 – jantar dançante no Restaurante São Judas, em São Bernardo do Campo.



## COLABORADORES E COORDENADORES DA AAFC - REGIONAL ABC

José Alípio Lopes - Suplente do Conselho Deliberativo da AAFC; José Roberto de Figueiredo - Instrutor de Informática;  
Sônia Regina C. Gonçalves - Coordenadora da AAFC - Mulher, Social e Turismo - Suplente: Maria Aparecida A. Lourenço.  
Arlindo Opasso Filho - Coordenador do Atendimento ao Associado.

