



Notícias da Regional



**ATENÇÃO PARA A DATA DA REUNIÃO DE MARÇO  
DIA 21 – QUINTA-FEIRA**



Nossa reunião mensal do mês de Março será realizada no dia 21, quinta-feira, penúltima do mês, em virtude do feriado prolongado da Semana Santa. Que será na última semana. O horário será às 14:30hs em nossa sede regional, como sempre.

Mais uma vez destacamos a importância da participação dos associados e pensionistas em nossas reuniões mensais, pois ali são passadas todas as informações e orientações que envolvem nossos planos de saúde e previdenciários, além das atividades desenvolvidas em nossa regional para o bem estar de todos.

Neste mês será apresentada ainda uma palestra pela Sra. Kelly Andressa de Paula, Enfermeira da Saúde da Família, palestra essamuito útil a todos, a qual irá orientar como evitar quedas na terceira idade, cujas ocorrências resultam em recuperação mais dolorosa e ainda mais demorada em pacientes de idade avançada.

Compareça, informe-se, reveja seus amigos e ajude os menos favorecidos com uma caixinha de leite longa vida.

**DÚVIDAS RELACIONADAS AO IMPOSTO  
DE RENDA?  
AGENDE SUA CONSULTA**

Nossa regional mais uma vez vai oferecer aos nossos associados, assistência no tocante ao preenchimento das declarações de imposto de renda deste ano, exercício 2012. A contadora Magali Ap. F. da Cruz, vai dirimir todas as dúvidas daqueles que buscarem essa ajuda. Basta agendar sua consulta com a secretaria regional.

O atendimento será aos sábados, nos dias 23 de março e 06, 13 e 20 de abril próximos, para consultas previamente agendadas salientamos que a citada contadora, dado ao grande volume de consultas que sempre recebe, irá auxiliar nas dificuldades encontradas na confecção da declaração do solicitante, porém caberá a cada um preencher sua própria declaração.



Sociais



**VIAGEM PARA CALDAS NOVAS**

Estaremos realizando no período de **13 a 16 de Junho** próximo mais um descontraído passeio à relaxante cidade das águas quentes, Caldas Novas. As reservas já podem ser feitas em nossa Sede, e os valores por **casal** constam da tabela abaixo, com diárias, refeições e ônibus incluídos, assim como o cronograma de pagamentos.

Valor / Datas	12/03	12/04	12/05	29/05	Total
<b>Associado</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$250,00</b>	<b>R\$1150,00</b>
<b>Convidado</b>	<b>R\$350,00</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$300,00</b>	<b>R\$1250,00</b>

Maiores informações poderão serem obtidas pelo telefone da nossa sede, com a Cidinha ou com nossa secretária Caroline.

**EVOLUÇÃO DO IGP – DI**

MÊS	INDÍCE	ACUM.
JUNHO/12	0,69	0,69
JULHO/12	1,52	2,22
AGOSTO/12	1,29	3,53
SETEMBRO/12	0,88	4,45
OUTUBRO/12	(-0,31)	4,13
NOVEMBRO/12	0,25	4,39
DEZEMBRO/12	0,66	5,08
JANEIRO/13	0,31	5,40

PARA USO DO CORREIO		REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO	____/____/____ DATA RESP.
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO	
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO	
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE		
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO		

<b>MALA DIRETA POSTAL</b>
9912251031-DR/SPM
<b>AAFC</b>
---CORREIOS---

Endereço para devolução:  
**Associação dos Aposentados da Fundação CESP**  
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano  
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP





## REUNIÕES MENSAIS - SEMPRE PRODUTIVAS

As nossas reuniões regulares de cada mês estão se mostrando cada vez mais produtivas, descontraídas e participativas. Sempre de casa lotada, nossos associados, pensionistas e dependentes, tem presença fiel e sempre se mostrando interessados em todos os assuntos abordados, questionando, apresentando críticas e sugestões. Esse nível de conscientização é muito importante pois demonstra o quanto o grupo está engajado na luta pela preservação dos nossos direitos e pela ampliação dos benefícios e das atividades sociais.

Nessas duas reuniões que abriram o ano de 2013, tanto em Janeiro quanto em Fevereiro, ficou claro esse empenho de grande parcela de associados em participar dos rumos da nossa associação. Em Janeiro tivemos ainda a esclarecedora palestra do advogado Hilário Bocchi Jr., que mostrou de forma bem simples o passo a passo da aposentadoria através do sistema da previdência social governamental. E em fevereiro o Superintendente Regional, José Geraldo Pereira, promoveu uma espécie de mesa redonda com seus colaboradores, efetuando um balanço das atividades, obras e aquisições já realizadas e a serem realizadas, interagindo assim a executiva regional com os associados presentes.

Esperamos que cada participante desses eventos se torne um multiplicador e leve as informações e orientações recebidas àqueles que não podem comparecer às reuniões e também sensibilize aqueles que ainda não se conscientizaram da importância de se tornarem associados da AAFC, visto que, diante das dificuldades que virão futuramente para garantir nossos benefícios, é necessário contarmos com a assistência de uma entidade forte e lutadora como a nossa.



Reunião mensal de Janeiro



Reunião Mensal de Fevereiro

### Esporte



## ESPORTES EM AÇÃO

Alô amigos da AAFC e do esporte, tudo bom?

Lembrando os nossos associados que toda segunda-feira temos na sede Regional, jogos de baralho.

Você que gosta e aprecia, compareça!

Este ano de 2013 teremos as seletivas, ainda sem data definida, para as olimpíadas 2014. Portanto já estamos elaborando alguns torneios em diversas modalidades. Em breve divulgaremos datas e locais. Fique atento e participe!

Até breve.



**José Luís, Paulo de Oliveira e Luiz Antônio Moreira**



### Sociais



## NOTAS DE FALECIMENTOS

Com pesar comunicamos que no dia 14 de fevereiro veio a falecer em Ribeirão Preto o companheiro Ângelo Siena, nosso associado e que na ativa trabalhou na Rede de Distribuição da CPFL em. Ribeirão Preto.

E ainda lamentavelmente no dia 15 de fevereiro perdemos o dedicado associado Cícero Mauro do Nascimento, que trabalhou no Setor de Almoxarifado de Franca e começou em Restinga.

Às famílias enlutadas nossas condolências e o conforto na certeza de que essas almas descansarão em paz.



Cícero Mauro do Nascimento

## GRUPO DE DANÇA RETOMA ATIVIDADES

O grupo de dança de salão da Regional de Ribeirão Preto retomou suas atividades nesse mês de Fevereiro, reciclando algumas modalidades já desenvolvidas no ano de 2012 e introduzindo outras ampliando assim o leque de gêneros de músicas que os participantes irão praticar.

A atividade física e mental é um dos pilares de sustentação da saúde das pessoas que querem envelhecer bem. E a dança é um dos principais exercícios físicos sem contraindicação além de promover o convívio social.

Venha fazer parte desse time e viva melhor.





A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

**TOCO**  
 LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO  
 BÓLOS E DOCES  
 3636-7931 / 3011-2147  
 R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP

**ENCANADOR**  
 INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO EM GERAL  
 MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA E COM GARANTIA  
**Luiz ou Paulo** 24 horas no Ar  
 ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO  
 Rua Teresa Cristina, 2376 - CEP 14090-320 - Ribeirão Preto - SP  
 Contato: (16) 3627 7641/ 8112 0912 / 8112 0105

**Dra. Ana Paula Stein**  
 FISIOTERAPEUTA  
 CREFITO 3/ 41290-F  
 Fisioterapia geral, Hidroterapia,  
 Pilates, RPG - Reeducação Postural Global  
 Atendimento também em domicílio  
 Atendimento pela tabela da Fundação CESP.  
 R Marechal Deodoro, 2349  
 Fone 9235 4967 / 3441 2349

**Tok Doce**  
 Bolos e Doces  
 Alana Fernandes  
 Rua Conselheiro Dantas, 1190  
 Vila Tibério - Rib. Preto-SP  
 Fone: (16) 36367931  
 91197450  
 e-mail: contato@tokdoce.com.br

**Seg-system**  
 ◆ Alarmes  
 ◆ Automação de portão  
 ◆ Câmeras de segurança Tel. (16) 3625-8538  
 ◆ Cerca elétrica Cel. (16) 8118-0907  
 ◆ Interfones  
 RIBEIRÃO PRETO  
 www.seg-system.com.br

**Área de Lazer LAGOINHA**  
**Festas e Eventos**  
 Informações: www.noitedafesta.com.br/area\_lazer\_lagoinha  
 16 3617 4267 / 9777 3747 c/ Tristão  
 R Jordão Favero, 548 - Lagoinha - Ribeirão Preto/SP

**Anuncie aqui!**

**W. TONELLI**  
**ELETRECISTA**  
 - RESIDENCIAL - COMERCIAL - INDUSTRIAL - RURAL  
**WALTÉRIO TONELLI**  
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA CPFL  
 Fone: 16 3624 4295  
 Cel: 16 8129 5315

**Ψ Marcelo Rodrigo Martins Silva**  
 Psicólogo  
 CRP - 06/99440  
 (16) 9148 5860 / 3021 4680  
 R. Conde Afonso Celso, 1971 - Sala 23  
 Jardim América - Ribeirão Preto SP  
 marcelo.psi@terra.com.br

**LIANE MANIPULAÇÃO - FÓRMULAS E COSMÉTICOS**  
 Farmacêutica Responsável: Dra. Liane Maria Chaves Souto  
**Benefícios:** Pagamentos à vista c/ 10% de desconto  
 Cheques: prazo de 30 dias s/ acréscimo  
 Orçamentos por telefone, fax, ou e-mail  
 Entregas à domicílio no prazo máximo de 24 horas  
 Assistência farmacêutica em tempo integral  
**Funcionamento:** Segunda à Sexta: 8:00 às 18:30  
 Sábado: 8:00 às 12:00  
 Rua Soares Romeu, 205 - Fone/Fax: (16)3620-7300  
 E-mail: lianemanipulação@bol.com.br

**GRUPO microsom**  
 APARELHOS AUDITIVOS  
 ATENDIMENTO ESPECIALIZADO COM FONAUDIÓLOGA  
 TESTES DOMICILIAR SEM COMPROMISSO  
**F. (16) 3941 3015**  
 Descontos especiais em aparelhos auditivos  
 8%(à vista) e 4% (em até 10x).  
 R. CASEMIRO DE ABREU, 576 - VILA SEIXAS  
 e-mail: atendimento.microsomrp@yahoo.com.br  
 Site: www.microsom.com.br

**Dra. Shirlei N. L. Rodrigues**  
 CROSP 24.846  
 Odontologia Estética  
 Rua João Penteado, 1588 - Jd. América - Ribeirão Preto - SP  
 Tel.: (16) 3635-0374 / 3625-9160

**Dr. Marcos Stein**  
 CIRURGIÃO DENTISTA  
 CROSP 54454  
 Desconto na Tabela da Fundação CESP  
**ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
 NIPOMED - SAO FRANCISCO - MULTIPREV - OUTROS  
**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**  
 Av.: Pedro Amaro, 615 - Fone (16) 3951-8412 - Cravinhos - SP  
 Rua: João Penteado, nº 688 - Fone (16) 3941-3166 - Ribeirão Preto - SP

**SUPERMERCADO Teté**  
 Carne - Frango  
 Coração - Kalta  
 Panceta - Linguiça  
 Linguiça Calábresa  
 Xípe Recheado  
 Medalhão de Frango  
 Queijo - Qualho  
**(16) 3975-2409 / 3024-7214**  
 Rua Engenheiro Jaime Zeiger, 539 - Lagoinha - Rib. Preto - SP

**Em Mococa**  
**Camila Rodrigues Arthur**  
 Psicóloga  
 CRP: 06/86608  
**Gestalt Terapeuta**  
 Adulto/Infantil  
 Fone: (19) 3665-2465 Cel: (19) 9101-9469  
 Rua José Bonifácio, 834-Centro-Mococa/SP

**ADVOCACIA LAPENTA**  
 Causas Cíveis e Trabalhistas  
 Advocacia Geral  
 Advogadas  
 Dr. Luiz Roberto Silveira Lapenta  
 Dr. Marcelo Janzantti Lapenta  
 Dr. Murilo Janzantti Lapenta  
 Dra. Carolina de Lima Marinheiro  
 Dra. Rafaela Paschoalin Joviliano  
**Endereço**  
 Rua Manoel Emboaba da Costa, 386, Lagoinha  
 Ribeirão Preto - SP - CEP 14095-150  
 Fone/fax (16) 3965-2313 / 3629-0469 / 3629-0472  
 e-mail: lapenta@lapenta.com.br

**Anuncie aqui!**

**Anuncie aqui!**



## ODONTOLOGIA DOMICILIAR

Ideal para idosos,  
deficientes físicos e mentais,  
crianças e  
convalescentes.

**(16) 3623-8136**



**NÃO PERCA O MELHOR DA CONVERSA**  
Aparelhos Auditivos com design ultramoderno  
e a mais avançada tecnologia.

Atendimento domiciliar | Teste sem custo adicional  
Pilhas | Acessórios | Exame de audição.



Descontos para Associados da Fundação CESP.

Venha conhecer nossas soluções auditivas!

**(16) 3610-1090**

Rua Marechal Rondon, nº 122  
Jardim Sumaré - Ribeirão Preto

**Telex**  
SOLUÇÕES AUDITIVAS

### Garanta um sono mais confortável e tranquilo sem ronco ou apnéia do sono



O Ronco e a apnéia são provocados pelo posicionamento inadequado da mandíbula inferior durante o período de sono. Quando dormimos, ocorre um relaxamento natural da estrutura bucal e a queda mandibular, quando acentuada e além dos limites normais, provoca o fechamento parcial das vias respiratórias, causando o Ronco devido a passagem forçada do ar respirado pelas vias aéreas estreitadas.

Em alguns momentos, durante o sono em paciente com problemas de ronco, pode ocorrer a chamada Apnéia que é o fechamento total das vias respiratórias e o impedimento da passagem do ar respirado. Um organismo saudável naturalmente evita a morte por asfixia provocando o chamado "engasgo noturno" ou "refluxo" e com isso a vítima da Apnéia acorda e se reposiciona para

dormir novamente.

A função do Aparelho Intra-Oral Anti-Ronco e Apnéia, de forma simples e prática, consiste em manter a mandíbula inferior em sua posição original adequada, evitando assim a ocorrência do Ronco ou da Apnéia, proporcionando uma noite de sono tranquila, tanto para o paciente como para seus familiares.

O Aparelho trata tanto o ronco e apnéia obstrutiva do sono (AOS), avançando a mandíbula para frente. É um dispositivo feito sob medida que consiste em placas dentárias superiores e inferiores com um único mecanismo de acoplamento. Se necessário, um componente pode ser adicionado para tornar o dispositivo ajustável, fornecendo níveis incrementais e ajustáveis de avanço da

mandíbula, que melhora a eficácia e nível de conforto do tratamento, pois a mandíbula é movida apenas na medida em que é necessária para aliviar o ronco e eliminar os riscos da AOS.

O paciente passa por um processo de completa avaliação para a fabricação de um aparelho completamente específico para ele.

Dessa forma, o aparelho é personalizado, com custo reduzido, tem grande aceitação e proporciona excelentes resultados, sem a necessidade da utilização de equipamentos caros e sofisticados ou meios invasivos como a cirurgia.

Uma boa noite de sono, além de permitir um dia produtivo, ajuda a prevenir uma série de acidentes e ocorrências prejudiciais a felicidade do indivíduo.

**Dr<sup>a</sup> Denise Pereira de Oliveira CRO SP – 60773**

Rua: Doutor Julio Dante Rizzo, 219 - Jd. Anhanguera  
Ribeirão Preto SP

Telefones: **16 3023-0303 / 16 9282-1262**

## AAFC MULHER EM ATIVIDADE

Nossa primeira reunião do ano contou com a presença de muitas companheiras as quais, com muito entusiasmo e interesse, participaram do planejamento para 2013.

Muitas sugestões foram apresentadas e adotadas.

Nossas reuniões continuarão sendo realizadas toda primeira quinta-feira de cada mês, sempre às 14:30h.

Nossos cursos de macramê continuam sendo desenvolvidos todas as terças-feiras e decoupage em madeira e trabalhos em agulhas de mão, às quintas-feiras, todos às 14:30h.

Agende esse calendário de reuniões e atividades e venha fazer parte do nosso grupo.



# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

8 de Março

## Pelas Mulheres

Deus! De bom grado oramos pelas mulheres, certificando-nos de que elas compartilham conosco, em todas as nossas lutas. Fazei, Senhor, com que entendamos melhor o valor das mulheres, diante da vida e dos homens, pois são peças indispensáveis na engrenagem da existência terrena e nós não sabemos aquilatar seus melhores talentos.

Grande Deus de misericórdia! Infundi em nossas almas o amor mais acentuado pelas nossas irmãs em Cristo, de forma que procuremos entendê-las no lar e no trabalho. Concedei-nos um pouco mais de tolerância no convívio com a mulher-mãe, com a mulher-filha, com a mulher-sogra, com a mulher-esposa. Ajudai-nos a não apontar seus defeitos, lembrando-nos que também temos um fardo para ser carregado e, faltando-nos as forças, somos sempre ajudados por elas.

Hoje, a humanidade avançou muito na verticalidade para Deus e estão mais livres do véu da opressão, da brutalidade, da invalidez, do desprezo, do comércio e da animalidade do homem. Parece ilusão, mas é verdade: em comparação com o valor da mulher em tempos idos, a mulher de hoje é livre como o homem, tendo os mesmos direitos, dando a mão a seu companheiro como iguais e lutando pelos mesmos ideais, com o nivelamento de valores.

E fostes Vós, Jesus, que começastes a desatar as correntes que prendiam as nossas irmãs no acanhado cubículo de um lar, já que o lar Convosco se estende a toda a Terra. Valorizando as mulheres, Vós destes o exemplo, convidando Maria Madalena para o Vosso apostolado; arrancastes Joana de Cusa do conforto dos palácios, para que ela desse testemunho, em outra dimensão da vida, atada a um poste, e mostrastes a Vossa mãe, ao pé da cruz, dizendo que João poderia ser seu filho, em substituição a Vós. Não começastes a libertar a mulher? Nos tempos atuais, a mulher já se encontra livre, graças a Vós, Senhor.

Rogamos que essa liberdade continue, processando-se nos limites que a razão autoriza e que o coração aprova. Oramos pelas mulheres, oh! Deus, para que seus direitos sejam todos reconhecidos, fazendo com que elas, no calor dessa felicidade, possam amar mais os homens possam amar mais a Vós, Jesus. Pedimo-Vos, Mestre Jesus, que as mulheres tenham confiança nos seus labores de cada dia e que a mulher mística de Nazaré seja o verdadeiro exemplo de todas as horas.

**Parabéns, hoje é o seu dia. Amanhã e depois também!**

**PREVENÇÃO DE QUEDAS NA TERCEIRA IDADE**

Que a população mundial está envelhecendo nós estamos percebendo, mas você já pensou nas consequências desse fato?

Aumento do tempo devida e maiores condições de aproveitar a aposentadoria, a família com possibilidades de passeios e viagens faz parte do lado bom. Mas para que isso possa realmente ser aproveitado, devemos tomar muitos cuidados. Manter um acompanhamento médico, boa alimentação e exercícios físicos precisam fazer parte da nossa rotina. Porém, um dos problemas mais frequentes quando vamos envelhecendo são as quedas e elas precisam ser prevenidas.

As quedas podem estar relacionadas à diminuição da visão, audição e locomoção, mas também pode ser indicativo de doenças silenciosas.

Fique atento à sintomas que não apresentava antes e evite acidentes domésticos com atitudes simples como não deixar tapetes soltos, encerrar o chão ou usar calçados com solado desgastado. Sempre que houver dúvidas procure a unidade de saúde mais próxima de casa para esclarecimentos e avaliação adequada.

As quedas podem levar à restrição da liberdade ou até a morte, impedindo as pessoas de aproveitarem os melhores momentos da vida!

Para saber mais sobre o assunto participe da reunião mensal de março.



**Kelly Andressa de Paula**  
Enfermeira da Saúde da Família

**SAIBA O QUE VOCÊ TEM NA BOCA****Cáries**

A hiperglicemia é uma situação do organismo onde apresenta altos teores de açúcar circulante. Essa situação provoca maior acidez da saliva o que propicia a ação das bactérias presentes na boca.

**Gengivite**

É uma inflamação da gengiva causada principalmente pela presença da placa bacteriana depositada nas superfícies dos dentes próximas do sulco gengival.

**Periodontite**

Doença inflamatória dos tecidos de suporte dos dentes, causada por microorganismos específicos, resultando na destruição progressiva das estruturas que seguram os dentes, como Ligamento periodontal e osso alveolar.

**Xerostomia ou boca seca**

Ocasionado pela diminuição do fluxo salivar. A saliva contém elementos importantes na proteção oral e sua redução provoca uma diminuição das defesas do organismo.

**Halitose ou mau Hálito**

Pode ser resultado de problemas periodontais, falta de saliva, jejum prolongado ou outros problemas de saúde.

**Sintomas das Doenças Periodontais:**

Geralmente as doenças periodontais não apresentam a dor como sintoma.

**Os principais sintomas são:**

- 1- Sangramento ao escovar os dentes e ou passar o fio dental
- 2- Gengivas vermelhas e ou inchadas
- 3- Dentes amolecendo ou

**mudando de posição****4- Mau hálito constante ou gosto ruim na boca****Prevenção:**

Manter a saúde bucal escovando e usando o fio dental na técnica correta diariamente.

Visitar o dentista periodicamente para avaliação dental e remoção da placa bacteriana.

Tratar as doenças periodontais quando presentes pois podem dificultar o tratamento da diabetes.

A diabetes quando presente também dificulta o tratamento das doenças periodontais, bem como facilita as recidivas.

A Odontologia é importante no acompanhamento dos pacientes que apresentam diabetes.

**Para o diabético apresentar uma melhor qualidade de vida, aliada a saúde bucal, deve ter:**

**1-Hábitos alimentares saudáveis para um bom controle metabólico.**

**2-Otima higiene bucal**

**3-Monitoramento profissional periódico para evitar ou estabilizar as doenças periodontais.**

**4-Informações sobre os alimentos que favorecem o acúmulo de placa bacteriana e aparecimento da cárie.**

Dr<sup>a</sup> Gírlene Villa  
Dental Family

**PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES****Aniversariantes do Mês de Abril**

NOME	CIDADE	DIA
EDWARD SILVA	RIBEIRAO PRETO	1
ERNESTO MARTINS SANTOS	FRANCA	1
EURIPEDES RIGO	RIBEIRAO PRETO	1
RUBENS BARTHOLOMEU	RIBEIRAO PRETO	1
ELISIÁRIO MARQUES FILHO	Mococa	2
MARIA DE LOURDES SANTIAGO	MOCOCA	2
JESUS COSTA	MOCOCA	3
JOSE CARLOS TARDELI	SAO JOAQUIM DA BARRA	3
MARIA INES MOREIRA CEZARIO	MOCOCA	3
ADAUTO NOGUEIRA DE FREITAS	CACONDE	4
BENEDITO VICENTE FILHO	RIBEIRAO PRETO	4
MANOEL TEIXEIRA DA SILVA	MOCOCA	4
ANTONIO DE SOUZA DIAS	MOCOCA	5
BENEDITO MIOSSI	CACONDE	5
ANTONIO PAULO DE SOUZA	MOCOCA	6
SILVANA HELENA ALONSO VALESE	RIBEIRAO PRETO	7
NELY PEREIRA DIAS	RIBEIRAO PRETO	8
GERSON P DA SILVA	MOCOCA	9
ANTONIO DE PADUA OLIVEIRA	CAJURU	10
LUIS FERNANDO MARTINELLI	RIBEIRAO PRETO	10
LUIZ PINTO	SAO JOAQUIM DA BARRA	10
ANTONIO HORTELAN	MOCOCA	13
FRANCISCO BENTO CANDIDO	MOCOCA	13
ANTONIO CARLOS ESPAGNOLO	RIBEIRAO PRETO	15
JOAO EMILIO BONATO	NUPORANGA	15
JOSE REINALDO DE CARVALHO	RIBEIRAO PRETO	15
LUIZ CARLOS SERAFIM	FRANCA	15
OSVALDO DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	15
WILSON PENTEADO	MOCOCA	15
ADILSON FRANCISCO SANTOS	RIBEIRAO PRETO	16
AGENOR ALVES BONFIM	RIBEIRAO PRETO	16
SILVIO JOSE CINTRA	FRANCA	16
WALTER RODRIGUES	FRANCA	16
ADONAI JOSE RODRIGUES	RIBEIRAO PRETO	17
IRENE SANTIM LIMA	RIBEIRAO PRETO	17
LIDIA BARREIRA MARTINEZ	MOCOCA	17
MARIA APARECIDA S LEONESSA	BARRINHA	17
AUGUSTO ROCHA	RIBEIRAO PRETO	18
CATARINA VIVANCO MORAES	RIBEIRAO PRETO	18
ABIMAEEL SILVA SANTIAGO	MOCOCA	20
ALUIZIO MARTINS VIEIRA	RIBEIRAO PRETO	20
ELZA MARIA CASSIMIRO DIAS	MOCOCA	20
JOSE EDUARDO LOPES ABELHA	RIBEIRAO PRETO	20
MILTON CARLOS DE SOUZA	RIBEIRAO PRETO	20
MARCIA ARROTEIA PENHA	RIBEIRAO PRETO	21
VACILDE ANTONIO DO NASCIMENTO	ARAMINA	21
JOAO RAMALHO DE OLIVEIRA	MOCOCA	22
JOSE CARLOS DA SILVA	FRANCA	22
ALMIR FABRIS	RIBEIRAO PRETO	24
ELISABETE LEMOS BREGANTIN	SAO JOAQUIM DA BARRA	24
ALECIO DOS SANTOS TUBALDINI	SAO SEBASTIAO DO PARAISO	25
SERGIO ANTONIO DE OLIVEIRA	MOCOCA	25
FATIMA TOMAS MUSACCI	RIBEIRAO PRETO	26
JOSE OTAVIO TEOBALDO	NUPORANGA	26
WALTER BRAGA DO CARMO	IGARAPAVA	26
CARLOS MATIUSSI	SAO JOAQUIM DA BARRA	27
JOSE ANTONIO ESPANHA	MOCOCA	27
WILSON R LEONARDO NANTES	SALES OLIVEIRA	27
JOSE ANTONIO PANICE TEODORO	SAO JOSE DA BELA VISTA	28
FATIMA APARECIDA DOS S SILVA	PONTAL	29
DEOCLIDES VICENTE SOUZA	MIGUELOPOLIS	30
FERNANDO DE JESUS SCARANTI	RIBEIRAO PRETO	30
JOSE ANTONIO AZIANI	RIBEIRAO PRETO	30



Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
20 Anos com você!

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação mensal da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218  
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP  
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163  
E-mail: ribeirao@aaafc.org.br

**Composição Regional**

Superintendente Regional: José Geraldo Pereira  
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

**Departamentos**

**AAFC Mulher:** Polisenia M. Pavoni  
Laura Di L. Leite  
Maria Ap. F. Pereira  
**Complementados:** Benedito de Souza  
**Comunicação:** José Carlos Brizolla  
**Esportes:** José Luis da Cruz  
Luiz Antônio Moreira

**Eventos:** Luciano Pavoni

**Patrimônio:** Benedito Vicente Filho

**Assistência Social:** Marlene T. do Nascimento

**Tesouraria:** Consuelo Mendes Stein / Luciano Pavoni

**Administrativo:** Paulo de Oliveira e Silva

**Distritos (Representantes)**

**Franca:** Walter Rodrigues  
**Mococa:** Manoel Teixeira da Silva  
**São Joaquim da Barra:** Geraldo Pereira Borges

**Secretaria**

**Secretária:** Caroline V. de Paula

**Conselheiros**

**Titular:** José Carlos Brizolla  
**Suplente:** José Carlos do Nascimento  
Cauli C. Farias - Suplente do Cons. Oscar M Pimentel de São Paulo.

Tiragem: 1000 exemplares  
Distribuição Gratuita

Redação: **Carlos C. Penachiotti**  
**Caroline V. de Paula**  
**José Carlos Brizolla**

Diagramação e Arte: **Ivam C. de Oliveira**  
Impressão: **Grafcolor - gráfica e editora**