



CONFRA-TERNIZAÇÕES DE DIA DOS PAIS - 2012

RIBEIRÃO PRETO

ALMOÇO sábado 04 de agosto às 11h30
Restaurante Fazendinha
Rod. Anhanguera, Km 316,5

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 10,00 (cada)
Convidados	R\$ 19,00
Crianças de 5 a 8 anos	R\$ 9,50
Crianças até 4 anos	ISENTO

Retirada dos convites até 30/07 na Sede Regional
Informações nos telefones 3627 2788 / 3618 1163

FRANCA

JANTAR Quinta-Feira 09 de agosto às 19h30
Churrascaria Zebu
Avenida Doutor Hélio Palermo, 3525

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 10,00 (cada)
Convidados	R\$ 20,00
Crianças de 6 a 11 anos	à partir de R\$ 6,00
Crianças até 5 anos	ISENTO

Retirar os convites até 03/08 com
Walter 3403 7907 e Marcos 3402 0409

MOCOCA

ALMOÇO Sábado 11 de agosto às 11h30
Restaurante São Domingos
Av. Drº Gabriel do Ó, 1090

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 5,00 (cada)
Convidados	R\$ 13,00
Crianças de 8 a 12 anos	R\$ 7,00
Crianças até 6 anos	R\$ ISENTO

Retirar os convites até 10/08 com Manoel 3656 2330
e Espanha 3656 2597

SÃO JOAQUIM DA BARRA

ALMOÇO Sábado 11/08 às 11h30
Recanto Caipira
Entrada da cidade à direita

PREÇO POR PESSOA

Associado e 1 dependente	R\$ 5,00 (cada)
Convidados	R\$ 14,00 (cada)
Crianças de 7 a 11 anos	R\$ 7,00 (cada)
Crianças até 6 anos	ISENTO

Informações com Geraldo P. Borges
pelos fones 3728 6479 / 9998 4618

CACONDE

Por não termos, na localidade, um associado responsável para fazer o evento, convidamos todos à participarem do almoço em homenagem aos pais na cidade de Mococa.

BEBIDAS SERÃO PAGAS À PARTE.

NÃO SERÃO VENDIDOS CONVITES NO LOCAL

FESTA JULHINA

A AAFC tem o prazer de convidar a todos associados e dependentes para a já tradicional FESTA JULHINA da Regional de Ribeirão Preto, a ser realizada em nossa sede no dia 27 de Julho, sexta-feira, a partir das 19:00 horas.

Todos os sócios poderão levar convidados e cada família deverá contribuir com um prato de salgados e um quilo de alimento não perecível.

A Associação vai oferecer diversos quitutes como pipoca, amendoim, quentão, achocolatado, doces, refrigerantes e outros.

VENHA PARTICIPAR!



PASSEIO AO GUARUJÁ



Comunicamos a todos o cancelamento da viagem à praia do Guarujá prevista para o mês de Setembro próximo, devido a problemas com as reservas.

No entanto já está confirmado o mesmo passeio para o mês de Novembro próximo.

O período e os preços do pacote serão definidos até o final do mês de Agosto, quando estarão à disposição de todos para as reservas. Mantenha-se informado.

Vamos a la playa!

REUNIÃO MENSAL DE JULHO

Nossa próxima reunião mensal será realizada no dia 26 de julho, às 14h30min, em nossa sede. O Superintendente Regional irá expor aos presentes todos os assuntos que estão em andamento dentro de nossa Associação, de interesse dos associados. Em seguida teremos uma palestra com os profissionais do IORF - Instituto de Ortopedia Reabilitação e Fisioterapia. Contamos com sua presença e a colaboração espontânea de uma caixinha de leite longa vida. PARTICIPE!

PARA USO DO CORREIO

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO |
| <input type="checkbox"/> AUSENTE | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM

___/___/___

DATA RESP.

MALA DIRETA POSTAL

9912251031-DR/SPM

AAFC

--- CORREIOS ---

Endereço para devolução:
Associação dos Aposentados da Fundação CESP
R. João Clapp, 2218 - Jd. Paulistano
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto / SP



ETIQUETA



VIAGEM A CALDAS NOVAS

A nossa viagem para Caldas Novas, realizada no período de 21 a 24 de Junho passado foi mais um evento que levou muita alegria e descontração aos participantes. Hospedados na nova unidade do complexo de águas termais Di Roma, chamado Exclusive, nosso grupo ficou instalado em novas, modernas e confortáveis instalações, e o restaurante de excelente categoria serviu refeições de primeira qualidade.

Sob o calor e o sol quente que impera na região, todos tiveram a oportunidade de desfrutar das piscinas de águas quentes, durante o dia todo e até quando o sol já se recolhia, o pessoal permanecia dentro d'água conversando animadamente, papo esse acompanhado de uma deliciosa e gelada cerveja ou refrigerante.

O nosso grupo deixou a cidade, de volta pra casa, com uma imensa vontade de quero mais, dando a equipe de eventos da Regional de Ribeirão Preto, a certeza de dever cumprido e muito ânimo para realizar novos projetos para breve.

VALEU AAFC!



Notícias da Regional



REUNIÃO MENSAL DE JUNHO

A nossa reunião mensal de Junho foi extremamente proveitosa, dada a grande variedade de assuntos tratados. Na abertura nosso Superintendente Regional, José Geraldo Pereira, anunciou a comemoração do dia dos pais e na sequência cada colaborador anunciou o andamento de suas pastas, com vários eventos a serem realizados, como viagens, esportes, atividades da mulher, saúde, etc.

Em seguida foi realizada uma palestra com o Dr. Marcelo Rodrigo Martins Silva, Psicólogo, sobre alegria e depressão. Um tema intrigante e que prendeu a atenção de todos dada a sua complexidade e também muito atual, principalmente a depressão profunda que muitas vezes resulta em suicídio. Ensinou como evitar o início da doença e as forma de tratamento. Foi um momento de reflexão sobre os rumos de nossa vida e como superar os momentos difíceis, como as perdas, doenças, entre outros.

Também esteve presente uma equipe da Ótica Santa Clara, que ofereceu serviços e produtos e efetuou no local, gratuitamente, pequenos reparos em óculos, solicitados por participantes do evento.

A reunião foi encerrada com a tradicional confraternização.



REUNIÕES NOS DISTRITOS

No mês de Junho a diretoria regional realizou reuniões nos distritos de Mococa, Franca e São Joaquim da Barra.

Nessas reuniões foram abordados vários assuntos de interesse dos aposentados e relacionados à AAFC, tais como: alteração dos nossos estatutos, eleições na AAFC, os novos dirigentes, etc.

Também foram discutidos nessas reuniões, assuntos que foram apresentados pelos associados daqueles distritos e os que ficaram pendentes foram repassados logo após as reuniões.

As próximas reuniões nos distritos serão realizadas dentro do cronograma abaixo:

Franca - às 9h30	Mococa - às 9h30	São J. da Barra - às 14 h
22/08	15/08	22/08
23/10	16/10	23/10

NOVA DIRETORIA EM POSSE SOLENE

A nova diretoria da nossa Regional participou da solenidade de posse realizada em São Paulo, junto com toda a equipe que compôs a chapa vitoriosa nas últimas eleições.

Essa posse solene foi cumprida no dia 12 de Junho pp, no Teatro CIEE, onde foram apresentados aqueles que irão gerir os destinos da nossa Associação para o triênio 2012/2015. Presentes nosso novo Superintendente Regional, seu vice e Conselheiros ligados à Regional.

Foi, portanto, ratificada a posse oficial já realizada no dia 25 de Abril pp., na sede da AAFC na Avenida Angélica, um dia após a realização da Assembleia Geral Ordinária que aclamou a única chapa regularmente inscrita para as eleições gerais.





A AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.

TOCO
 LOCAÇÃO: MESAS, CADEIRAS E TOALHAS DE TECIDO
 BOLOS E DOCE
 ☎ 3636-7931 / 3011-2147
 R. CONSELHEIRO DANTAS, 1190 - RIB. PRETO - SP

Animal pet center
 Dr. Matheus Morando
 CRMV - 29276
 Av Costábile Romano,
 Nº 2506
 Ribeirânia
 Ribeirão Preto
 TEL: (16) 3627-5881
 (16) 8159-3615

SUPERMERCADO Teté
 Carne - Frango
 Coração - Kafta
 Panceta - Linguiça
 Linguiça Calabresa
 Kibe Recheado
 Medalhão de Frango
 Queijo - Qualho
 Espetinho por atacado
 (16) 3975-2409 / 3024-7214
 Rua Engenheiro Jaime Zeiger, 530 - Eugênio Lopes - Rib. Preto - SP

Tok Doce
 Bolos e Doces
 Fone: (16) 36367931
 91197450
 e-mail: contato@tokdoce.com.br
 Alana Fernandes
 Rua Conselheiro Dantas, 1190
 Vila Tibério - Rib. Preto-SP

Seg-system
 ◆ Alarmes
 ◆ Automação de portão
 ◆ Câmeras de segurança
 ◆ Cerca elétrica
 ◆ Interfones
 Tel. (16) 3625-8538
 Cel. (16) 8118-0907
 RIBEIRÃO PRETO
 www.seg-system.com.br

Drº Januário Felipe Pinto Megale
 Cirurgião-dentista - CRO-SP 99.101
 Cirurgia Clínico Geral Prótese
 Rua General Osório, 882
 Sala 73 - Centro - Ribeirão Preto/SP
 Fone: (16) 3446 - 0096 - Cel: (16) 8133-5897

SANTA CLARA
 ÓTICA
 Silvia A. Credendio
 Descontos especiais para associados!
 JAU: R. Lourenço Prado, 603 - Fone: (14) 3822-1831
 R. Amaral Gurgel, 366 - Fone: (14) 3821-9727
 RIBEIRÃO PRETO: Av. Castelo Branco, 2400 - Fone: (16) 3629-9535 WALL MART

W. TONELLI
 ELETRECISTA
 - RESIDENCIAL - COMERCIAL -
 INDUSTRIAL - RURAL
 WALTÉRIO TONELLI
 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA CPFL
 Fone: 16 3624 4295
 Cel: 16 8129 5315

Marcelo Rodrigo Martins Silva
 Psicólogo
 CRP - 06/99440
 (16) 9148 5860 / 3021 4680
 R. Conde Afonso Celso, 1971 - Sala 23
 Jardim América - Ribeirão Preto SP
 marcelo.psi@terra.com.br

LIANE MANIPULAÇÃO - FÓRMULAS E COSMÉTICOS
 Farmacêutica Responsável: Dra. Liane Maria Chaves Souto
 Benefícios: Pagamentos à vista c/ 10% de desconto
 Cheques: prazo de 30 dias s/ acréscimo
 Orçamentos por telefone, fax, ou e-mail
 Entregas à domicílio no prazo máximo de 24 horas
 Assistência farmacêutica em tempo integral
 Funcionamento: Segunda à Sexta: 8:00 às 18:30
 Sábado: 8:00 às 12:00
 Rua Soares Romeu, 205 - Fone/Fax: (16)3620-7300
 E-mail: lianemanipulação@bol.com.br

micro som
 GRUPO
 APARELHOS AUDITIVOS
 ATENDIMENTO ESPECIALIZADO
 COM FONAUDIÓLOGA
 TESTES DOMICILIAR
 SEM COMPROMISSO
 F. (16) 3941 3015
 Descontos especiais em aparelhos auditivos
 8%(à vista) e 4% (em até 10x).
 R. CASEMIRO DE ABREU, 576 - VILA SEIXAS
 e-mail: atendimento.microsomrp@yahoo.com.br
 Site: www.microsom.com.br

Dra. Shirlei N. L. Rodrigues
 CROSP 24.846
 Odontologia Estética
 Rua João Penteado, 1588 - Jd. América - Ribeirão Preto - SP
 Tel.: (16) 3635-0374 / 3625-9160

ENCANADOR
 INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO EM GERAL
 MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA E COM GARANTIA
Luiz ou Paulo
 24 horas no Ar
 ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
 Rua Teresa Cristina, 2376 - CEP 14090-320 - Ribeirão Preto - SP
 Contato: (16) 3627 7641/ 8112 0912 / 8112 0105

Bara / Formi
Dedetizadora
 Eliminamos baratas, formigas, cupins, aranhas,
 ratos e etc. residências e empresas. Produto não tóxico
César
 (16) 9202-0294
 e-mail: cesar_paularp@hotmail.com
 Ribeirão Preto - SP

Em Mococa
Camila Rodrigues Arthur
 Psicóloga
 CRP: 06/86608
 Gestalt Terapeuta
 Adulto/Infantil
 Fone: (19) 3665-2465 Cel: (19) 9101-9469
 Rua José Bonifácio, 834-Centro-Mococa/SP

ADVOCACIA LAPENTA
 Causas Cíveis e Trabalhistas
 Advocacia Geral
 Advogados
 Dr. Luiz Roberto Silveira Lapenta
 Dr. Marcelo Janzantti Lapenta
 Dr. Murilo Janzantti Lapenta
 Dra. Carolina de Lima Marinho
 Dra. Rafaela Paschoalin Joviliano
 Endereço
 Rua Manoel Emboaba da Costa, 386, Lagoinha
 Ribeirão Preto - SP - CEP 14095-150
 Fone/fax (16) 3965-2313 / 3629-0469 / 3629-0472
 e-mail: lapenta@lapenta.com.br

Nutri Morando
 Mariana Morando
 Nutricionista e Personal Diet
 Cel: (16) 9187 - 8654
 Tel: (16) 3632 - 3832
 Rua Cerqueira César, 1054 - Higienópolis
 (Espaço Anna)
 Ribeirão Preto - SP

Dra. Kelly Cristina Chaim Pratali
 Fisioterapeuta - CREFITO 3/46706-LTF
 Atendimento domiciliar
 Fisioterapia geral
 Drenagem Linfática Manual
 (19) 9103 1867
 (19) 3656 0310



AAFC não se responsabiliza por negociações e serviços prestados pelos anunciantes.



Centro Especializado em Coluna e Dor

Tratamento Intervencionista da Dor

Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna Vertebral

Cirurgia da Coluna Vertebral

EQUIPE MÉDICA
especialista em coluna e dor

■ **Dr. José A. B. Galvão**
Neurocirurgião
CRM|SP 18.646

■ **Dr. Adriano Scaff Garcia**
Neurocirurgião
CRM|SP 93.656

■ **Dr. Piero Scarparo**
Ortopedista
CRM|SP 101.144

■ **Dr. Humberto Bortolo**
Ortopedista
CRM|SP 120.970

(16) 3913.4433
colunaedor@colunaedor.com.br
www.colunaedor.com.br

Av. Antonio Diederichsen, 400
Ed. Metropolitan - Sala 510
Ribeirão Preto - SP



Consulte seu Médico de Referência

NÃO PERCA O MELHOR DA CONVERSA
Aparelhos Auditivos com design ultramoderno e a mais avançada tecnologia.

Atendimento domiciliar | Teste sem custo adicional
Pilhas | Acessórios | Exame de audição.



Descontos para Associados da Fundação CESP.
Venha conhecer nossas soluções auditivas!

(16) 3610-1090
Rua Marechal Rondon, nº 122
Jardim Sumaré - Ribeirão Preto



Telex
SOLUÇÕES AUDITIVAS



www.hospitaloftalmologico.com.br

De longe, um grande hospital. De perto, tudo que você precisa.



A modernidade do Hospital Oftalmológico está em se manter cotidianamente atual, encontrando formas de se estabelecer tão exigente quanto sua prática. Um serviço focado na ética, no respeito humano e na eficiência.

MÉDICO RESPONSÁVEL

Dr. Milton Cláudio Tokunaga
CRM 62.643





HOSPITAL OFTALMOLÓGICO RIBEIRÃO PRETO

Avenida José Adolfo Bianco Molina, 2235
Jardim Canadá • Tel. 16 3623 5811
Ribeirão Preto • CEP 14024 210

ATIVIDADES DA AAFC-MULHER RP

No mês de JUNHO as companheiras da AAFC- MULHER da nossa Regional tiveram a oportunidade de participar de muitos eventos, dos quais três excursões (dia 14 fomos para Monte Sião, de 21 a 24 para Caldas Novas e dia 29 para a Feira da Madrugada e em seguida para a Mega Feira Artesanal, ambas em São Paulo), além dos encontros semanais na sede Regional e a reunião mensal.

Todos esses eventos foram realizados com muita alegria e amizade, reforçando os laços de união das companheiras associadas.

Venha você também fazer parte desse grupo que te aguarda sempre de braços abertos, pois o sucesso do nosso projeto depende da participação de todas.



Esporte



ESPORTES EM AÇÃO

Alô amigos da AAFC e do esporte, tudo bem?

A Regional de Ribeirão Preto esteve em Bauru no dia 13 de Julho passado, participando do projeto Integração entre Regionais. Detalhes desse evento serão publicados no próximo boletim.

Para o Distrito de Mococa está sendo estudada a realização um evento para o final do mês de Setembro.

Para o mês de Outubro está sendo

preparando um torneio interno de truco, tranca e buraco.

Lembrando nossos associados que as datas para esses eventos serão divulgadas nas reuniões mensais e no painel de notícias da sede Regional. Informe-se e participe!

Um abraço,
José Luís da Cruz
Paulo de O. e Silva
Luiz Antônio Moreira

Saúde e Bem Estar



OS DIREITOS DO IDOSO PARTE 2



O idoso tem direito ao respeito

- Idoso não pode sofrer discriminação de qualquer natureza;
- A família, a sociedade e o Estado tem o dever de assegurar ao idoso os direitos de cidadania;
- Assegurar sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade e bem estar;
- Os idosos devem ser respeitados pelos motoristas de ônibus, que devem atender suas solicitações de embarque e desembarque, aguardando sua entrada e saída com o ônibus parado;
- Todos os estabelecimentos comerciais e de prestação de serviço deverão dar preferência ao atendimento ao idoso, devendo ter placas afixadas em local visível com os seguintes dizeres: "Mulheres gestantes, mães com criança de colo, idosos, e pessoas portadoras de deficiência têm atendimento preferencial";

(texto baseado na Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, a qual dispõe sobre o Estatuto do Idoso).

Idoso é toda pessoa adulta com 60 anos ou mais

Sociais



CAMPANHA DO AGASALHO 2012

Agradecemos a todos os associados que, mais uma vez demonstraram seu espírito de solidariedade, e contribuíram com a nossa campanha do agasalho neste ano.

Foram arrecadadas cerca de 200 peças, as quais foram doadas para a Fundação Sobeccan, que trabalha em prol do Hospital do Câncer em Ribeirão Preto, entidade esta situada à Rua Octavio Martins Braga, nº 50, no Residencial Flórida.





COMO EVITAR A DEPRESSÃO

Por Dr. Adriano Pereira

Depressão é um problema de saúde, com alta incidência na população brasileira, cerca de 54 milhões de casos, sendo 7,5 milhões considerados episódios agudos e graves, apresentando alto risco de suicídio. Entre os idosos, também é alta a prevalência desta doença, embora a identificação desses pacientes seja muitas vezes difícil na prática clínica. Por esse motivo, é fundamental que os profissionais de saúde tenham familiaridade com as características da depressão no idoso e estejam preparados para investigar a presença de sintomas depressivos entre aqueles em contato com eles.

O processo de envelhecimento mascara e dificulta o diagnóstico de depressão. O idoso geralmente apresenta como queixa inicial, a perda da memória ou falta de concentração, apatia, fadiga ou distúrbios do sono. Quando atendemos um idoso deprimido, devemos verificar se esta depressão não está sendo causada por um medicamento de uso contínuo, como os anti-hipertensivos, hipnóticos, ansiolíticos, anti-vertiginosos, antieméticos, hipoglicemiantes, analgésicos, diuréticos, etc.

Embora a depressão seja uma doença frequente entre os idosos, é crucial encará-la como diagnóstico de exclusão. E as medidas preventivas são de fundamental importância no tratamento da depressão. A tendência com o envelhecimento é a pessoa tornar-se mais inativa e acomodada. Um fator psicológico preponderante para o bom envelhecimento é manter o convívio social. Com a aposentadoria, aqueles que não têm relações sociais bem estabelecidas tendem a perder totalmente o seu referencial e o seu objetivo de vida, caindo em depressão.

Fatores de risco:

- doenças físicas e cerebrais;
- doenças crônicas que levam à incapacidade física;
- medicação inadequada;
- perdas financeiras;
- diminuição do contato com familiares;
- perdas de pessoas queridas.

Atualmente entendemos que os riscos de desenvolver um episódio depressivo, está diretamente ligado ao estilo de vida da pessoa, por esse motivo, acreditamos que é crucial, manter a atividade intelectual. O idoso deve aproveitar o seu tempo livre para aprender novas coisas, voltar a estudar aquilo que gostaria e que por algum motivo não pode realizar, em outro momento de sua vida, buscar atividades que lhe proporcionem prazer e bem estar. A atividade física também desempenha um papel importante, sendo uma boa alternativa para melhorar a qualidade de vida daqueles que envelhecem, assim

como, uma forma de minimizar ou até mesmo prevenir a depressão em idosos.

(matéria de autoria do

Dr. Adriano Pereira, colhida na internet pelo colaborador

José Carlos Brizolla)

PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES

Aniversariantes do Mês de Agosto			Aniversariantes do Mês de Setembro		
NOME	CIDADE	DIA	NOME	CIDADE	DIA
JOSE LAURIANO DA SILVA FILHO	CACONDE	1	JOSE FERNANDO ZAGO	BATATAIS	1
ANTONIO CARLOS MONTEIRO	SAO SIMAO	2	JOSE CARLOS PEREIRA	CAJURU	1
DEJANIR FIGUEIRA	SAO JOAQUIM DA BARRA	2	SEBASTIAO FLAUSINO	MOCOCA	1
WALKIRIA DE MENEZES PENHA	RIBEIRAO PRETO	2	CASIMIRO MASALSAS	RIBEIRAO PRETO	1
GUILHERME INACIO JUNQUEIRA	MOCOCA	4	JOANA D'ARC COSTA	RIBEIRAO PRETO	2
LUIZ ROBERTO LIVONESI	MOCOCA	4	NELSON ARISTEU SILVA	MOCOCA	3
MARIA JOSE DA SILVA MATHIAS	RIBEIRAO PRETO	5	WILSON GENARO	MOCOCA	3
NEIVA MARIA DE MORAES OLIVEIRA	MOCOCA	5	UBIRACI ANTONIO GONCALVES	RIBEIRAO PRETO	3
DIVINA DOS SANTOS GOMES	MOCOCA	6	JOSE GRACI DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	4
JOSE UMBERTO BIANQUINI	IGARAPAVA	6	DIRCE BETIO GAGLIARDI	RIBEIRAO PRETO	4
MARIA HELENA M FERREIRA	RIBEIRAO PRETO	6	IVANETE A DE OLIVEIRA ALARI	SAO JOAQUIM DA BARRA	4
MARCOS ANTONIO SILVA I	CACONDE	7	JOSE MARIO DO PRADO	BATATAIS	5
APARECIDO DA C BOTEELHO	RIBEIRAO PRETO	8	ANTERO FRANCISCO PEREIRA	IPUA	5
CARLOS BARSANULFO FERREIRA	PEDREGULHO	8	ANTONIO CARLOS C VIEIRA	RIBEIRAO PRETO	7
ANTONIO BARBOSA	RIBEIRAO PRETO	9	NANCI BORGES BALENA	SAO JOSE DO RIO PARDO	7
ANTONIO CRISTOVAO MATOS	RIBEIRAO PRETO	9	LUZIA APARECIDA F DE OLIVEIRA	RIBEIRAO PRETO	8
ANTONIO JOSE DA SILVA	FRANCA	9	MILTON FLORA DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	8
CARMO LUIZ ALVES	CACONDE	9	FRANCISCO DE ASSIS PESSOA	CACONDE	9
FRANCISCO A FERREIRA NETO	MOCOCA	10	ROBERTO LUCIO	MOCOCA	9
MARCIO ARAUJO AZEVEDO	MOCOCA	10	NELSON CAETANO ARRUDA	RIBEIRAO PRETO	9
JOSE DE OLIVEIRA JORDAO	RIBEIRAO PRETO	12	AMELIA TEREZA N MORAIS	FRANCA	10
OSWALDO PAVAN OKABE	RIBEIRAO PRETO	12	JOAO LUIZ ROSSATO	GUARA	10
PAULO MOACYR KRUGER	SAO JOAQUIM DA BARRA	12	ACIDRINO ALVES SILVA	MOCOCA	10
RUBENS NORONHA DA SILVA	FRANCA	12	PAULO ROBERTO DE OLIVEIRA	ITUVERAVA	11
OVIDIO EUCLIDES PIRES	RIBEIRAO PRETO	12	WALTER JOSE FARACO	MOCOCA	11
VINICIO DANIEL ALVES	SERTAORIZINHO	13	ANTONIO J DE LIMA	CACONDE	14
VITORIO FRANCHIN	RIBEIRAO PRETO	13	SIRLENE PIRES BASTOS	CASSIA DE MINAS	14
ANTONIO CARLOS DE LIMA	MOCOCA	14	JOAO FELICIO PEDAES NETTO	FRANCA	14
THEREZINHA RODRIGUES VENTURA	CACONDE	14	ORLANDO SILVA LOURENCO	MOCOCA	14
CASSIANO RODRIGUES DE SOUZA	MOCOCA	15	JOSE CARLOS DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	14
VITOR EUZEBIO MACHADO	CACONDE	15	CONSUELO A BITTAR BARBOSA	FRANCA	15
CARLOS ADALBERTO VICCI	RIBEIRAO PRETO	16	JABES VAZ	MOCOCA	15
WAGNER ABRAHAO	RIBEIRAO PRETO	16	ANTONIO MUNIZ DOS SANTOS	MIGUELOPOLIS	16
HOLMES CRUVINEL	MOCOCA	17	ROBERTO GRANGEL	MOCOCA	16
ARLINDO PINGUEIRO	RIBEIRAO PRETO	18	MARIA D. BARBOSA VALERIO	MOCOCA	16
EVERALDO GALINA	BATATAIS	18	NEUZA BOLONHA PACHECO	RIBEIRAO PRETO	16
ORACIO DE PAULA LIMA	FRANCA	19	VALTER DONEGA	RIBEIRAO PRETO	16
SILVANO DECIO MAZIEIRO	MOCOCA	19	CELSO FRANCISCO FARIA	SAO JOAQUIM DA BARRA	16
APARECIDO DONIZETI PINHEIRO DA SILVA	SAO JOAQUIM DA BARRA	20	ADOLFO DE PAULA ALVES	FRANCA	17
FERNANDO MENDES BIASOLI	RIBEIRAO PRETO	20	MARIA DE FATIMA DA ROCHA	MOCOCA	17
LEILA MARIA D BRANCALEONI	RIBEIRAO PRETO	20	NELSON FERREIRA LAGE	PEDREGULHO	17
LIBERATO BALENA	SAO JOSE DO RIO PARDO	20	JOAO CARLOS ANSANELLO DEL BIANCO	CRAVINHOS	18
LUIZ ANTONIO DE SOUZA	MOCOCA	20	PEDRO PEREIRA DOS REIS	MOCOCA	18
LUIZ OMAR TONETTO	SALES OLIVEIRA	20	ANTONIO CARLOS MARTINS	MOCOCA	18
MARIA DAS GRACAS DE MELO	RIBEIRAO PRETO	20	ANTONIO CARLOS FARINI	MOCOCA	18
VANI MARIA CARECATO TORINO	SERRANA	20	CELINA SILVA DOS SANTOS	RIBEIRAO PRETO	18
JAIR APARECIDO CORSINI	MOCOCA	21	PAULO AFONSO ARTAL	RIBEIRAO PRETO	18
MARIO MOREIRA	SAO JOSE DO RIO PARDO	21	AMADEU DA SILVA GOMES	RIBEIRAO PRETO	19
RICARDO JABUR	JARDINOPOLIS	21	LUIZ C RAMOS CYRILLO	RIBEIRAO PRETO	19
ROMEU AURELIO M MORANDO	RIBEIRAO PRETO	21	ARMANDO PAVAN OKABE	SAO JOAQUIM DA BARRA	19
CLOVIS ZAPPAROLI	RIBEIRAO PRETO	22	ANTONIO GIUNTINI	MOCOCA	20
FERNANDO MARINO	RIBEIRAO PRETO	22	AMABILE RUGERI ARENA	CAJURU	21
JOSE JERONIMO DE OLIVEIRA	ITUVERAVA	22	JAIR DE JESUS FELIPE	PONTAL	21
MARIA APARECIDA SETIN SANTANA	MIGUELOPOLIS	22	HILDA FREISCHACKER TAIQUE	MOCOCA	22
REGINA HELENA MARTINS	DELFINOPOLIS	22	FERNANDO ALVES FONTES	BONFIM PAULISTA	23
JOSE EZEQUIEL DE OLIVEIRA	SAO JOAQUIM DA BARRA	23	ANTONIO F DE OLIVEIRA	SAO JOSE DO RIO PARDO	23
VILSON APARECIDO DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	23	ANTONIO AFONSO PEREIRA	MOCOCA	24
PEDRO LUCIO DA SILVA	MOCOCA	24	MARIA DO CARMO MAZIEIRO GIGLIO	MOCOCA	24
ANTONIO MANCINI	MOCOCA	25	HAMILTON B FERR DE MELO	RIBEIRAO PRETO	24
NAIR DE OLIVEIRA MUSKATIROVIC	RIBEIRAO PRETO	25	FRANCISCO MARTINS LEMOS	SAO JOAQUIM DA BARRA	24
APARECIDO GOMES DA SILVA	RIBEIRAO PRETO	26	JOAO PAULO THOMAZINHO	CASSIA	25
DEOSDEDIO GARCIA VIEIRA	MONTE SANTO DE MINAS	26	ANIVALDO FERREIRA DOS SANTOS	RIBEIRAO PRETO	25
LUIZ ZEFERINO MARCHESIN	FRANCA	26	CLEUSA APARECIDA DOS REIS	RIBEIRAO PRETO	25
ROBERTO TRES	RIBEIRAO PRETO	26	JOSE PAULO BORGES	CACONDE	26
ANTONIO RUBIRA	ITUVERAVA	28	CAROLINA MARQUES DE SOUZA	FRANCA	26
CLAUDETH MOREIRA COUTO	SAO SEBASTIAO DO PARAISO	28	ANA LUCIA FERNANDES	RIBEIRAO PRETO	26
GEREMIAS BORGES	ORLANDIA	28	LOURENA DOS SANTOS ANDRADE	RIBEIRAO PRETO	26
JOAQUIM SOUZA ROCHA	RIBEIRAO PRETO	28	CARLOS CAMPOTTO	RIBEIRAO PRETO	26
NELSON CAIXETA	MOCOCA	28	GILSON DONIZETI MENDES	ORLANDIA	27
ANTONIO DE PADUA MARCHIORI	ALTINOPOLIS	29	INA AROUCA LAURENTI	RIBEIRAO PRETO	27
LAERCIO PRATALI	MOCOCA	29	BENEDITO DENOZETTI RODRIGUES	RIBEIRAO PRETO	27
LUIZ ALVES PEREIRA	PONTAL	29	INA AROUCA LAURENTI	RIBEIRAO PRETO	27
NEUZA PROSPERO	SAO SEBASTIAO DO PARAISO	29	SANDRA G BOSCOLI GIOIA	MOCOCA	28
ODETTE THEREZINHA PICOLE PINHEIRO	MOCOCA	29	LOURDES LEIKO OZAKI	RIBEIRAO PRETO	28
PAULO SILVA FILHO	RIBEIRAO PRETO	29	RUBENS ALVES BERTELI	SAO JOSE DA BELA VISTA	28
ONOFRE JOSE DA SILVA	MOCOCA	30	JOAO RODRIGUES J NETTO	MOCOCA	29
MARLENE T DO NASCIMENTO	RIBEIRAO PRETO	31	LOURIVAL ALEXANDRINO SANTOS	RIBEIRAO PRETO	29
OSVALDO INOCENCIO DIAS	SERTAORIZINHO	31	SERGIO LIBERAL SPINA	BATATAIS	30
			JOSE ROBERTO ROSA	FRANCA	30



Associação dos Aposentados da Fundação CESP
20 Anos com você!

O Boletim do Sênior - Ribeirão Preto é uma publicação mensal da Regional de Ribeirão Preto da Associação dos Aposentados da Fundação CESP, que circula entre os associados da cidade de Ribeirão e região.

R. João Clapp, 2218
CEP: 14090-330 - Ribeirão Preto - SP
Fone: (16) 3627 2788 / 3618 1163
E-mail: ribeirão@aafc.org.br

Composição Regional

Superintendente Regional: José Geraldo Pereira
Vice Superintendente Regional: Carlos Henrique Luciano

Departamentos

A AFC Mulher: Polissena M. Pavoni
Laura Di L. Leite
Maria Ap. F. Pereira
Complementados: Benedito de Souza
Comunicação: José Carlos Brizolla
Esportes: José Luis da Cruz
Luiz Antônio Moreira

Eventos: José Geraldo Pereira
Luciano Pavoni

Patrimônio: Benedito Vicente Filho
Assistência Social: Marlene T. do Nascimento
Tesouraria: Consuelo Mendes Stein /
Luciano Pavoni

Administrativo: Paulo de Oliveira e Silva

Distritos (Representantes)

Franca: Walter Rodrigues
Mococa: Manoel Teixeira da Silva
São Joaquim da Barra: Geraldo Pereira Borges

Secretaria

Secretária: Caroline V. de Paula

Conselheiros

Titular: José Carlos Brizolla
Suplente: José Carlos do Nascimento
Cauli C. Farias - Suplente do Cons. Oscar M Pimentel de São Paulo.

Tiragem: 1000 exemplares
Distribuição Gratuita

Redação: Carlos C. Penachioti
Caroline V. de Paula
José Carlos Brizolla

Diagramação e Arte: Ivam C. de Oliveira
Impressão: Grafcolor - gráfica e editora