



FESTA DO 20º ANIVERSÁRIO DA REGIONAL E DO DIA DOS PAIS

A cidade de Serra Negra, estância hidromineral, rodeada por montanhas da Serra da Mantiqueira, reconhecida pelo seu agradável clima e pela diversidade de produtos de lã, couro, malha e artesanatos, será nosso destino para este evento.

O Rádio Hotel Resort & Convention, (<http://www.radiohotel.com.br/>), localizado no centro da cidade, nos oferecerá, no período de 18 a 20 de agosto de 2017, além de apartamentos confortáveis, atividades de lazer e entretenimento.

As vagas estão limitadas a 120 pessoas e as reservas poderão ser realizadas através dos telefones (12) 3922 8487 / 3913 2178, pessoalmente na sede da Regional, até 31/07 (segunda-feira), **OU ATÉ QUE ATINJA O LIMITE DE 120 PESSOAS.**

Considerando que os ônibus totalizam 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever se forem utilizar transporte próprio.

PROGRAMAÇÃO:

Dia 18/08 (sexta-feira) - Saídas

- Paraibuna: 06h30min - Rodoviária.
- Taubaté: 06h30min - Praça Monseñor Silva Barros, ao lado do Pão de Açúcar - Centro.
- São José dos Campos: 07h15min - Sede da Regional.

Chegada prevista para as 11h00min com almoço incluso.

- Almoço: das 12h00min às 14h30min
- Café da manhã: das 7h30min às 10h00min
- Jantar: das 19h30min às 21h30min
- No dia 18/08 - haverá sorteio de brindes as 16h00min e degustação de queijos e vinhos, com música ao vivo, a partir



das 19h00min

O hotel disponibilizará monitores para atividades diversas

Dia 20/08 (domingo) - Retorno previsto para as 14h00min

TABELA DE PREÇOS (por pessoa).

- Associado (a), cônjuge e pensionista.
- R\$ 490,00 (ônibus)
- R\$ 450,00 (transporte próprio)
- Convidado e crianças acima de 12 anos (lista de espera)
- R\$ 640,00 (somente com transporte próprio)
- Criança até 03 anos - isenta (somente com transporte próprio)
- De 04 a 12 anos - R\$ 320,00 (somente com transporte próprio)

FORMAS DE PAGAMENTO:

INDEPENDENTEMENTE DA FORMA DE PAGAMENTO ESCOLHIDA, ANTES DE EFETUAR O PAGAMENTO/DEPÓSITO, ENTRAR EM CONTATO COM A REGIONAL E CONFIRMAR A DISPONIBILIDADE DE VAGA.

1 - A vista:

- Depósito bancário, Banco Santander - Agência 0093 - Conta corrente 13004553-7, de titularidade da AAFC.
- Com cheque pré-datado até o dia 31/07/2017, na regional
- Em dinheiro, com pagamento na regional

2 - Parcelado:

- Através de três pagamentos (cheques pré-datados), sendo o primeiro para o dia 31/05/2017, o segundo para o dia



30/06/2017 e o terceiro para 31/07/2017.

- Nesta modalidade de pagamento a inscrição obrigatoriamente deverá ser feita na Regional.

OBSERVAÇÕES:

A INSCRIÇÃO SOMENTE SERÁ EFETIVADA, APÓS O ENVIO DO COMPROVANTE DE DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA A ASSOCIAÇÃO, através do e-mail: sjcampos@aafc.org.br, via fax: (12) 3922 8487, ou ainda, mediante entrega na sede da Regional, **sempre nele fazendo constar o nome completo, RG e telefone dos participantes.**

- Vagas limitadas a 120 pessoas.
- Considerando que os ônibus totalizam 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever utilizando transporte próprio.
- Convidados ficarão em lista de espera (em transporte próprio).
- Somente serão aceitos convidados apresentados e acompanhados de associados.
- Apenas os associados participarão dos sorteios.
- Pessoas desacompanhadas serão alojadas em apartamento com outras pessoas também desacompanhadas.
- Responsável por criança ou adolescente, deverá portar e apresentar documento válido para tal fim.

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ___/___/___

Em ___/___/___

RESPONSÁVEL

Mala Direta Básica

9912251031/DR/SPI
AAFC



CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO ENDEREÇO: sjcampos@aafc.org.br, E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO O BOLETIM DO SÊNIOR.



ATENÇÃO ASSOCIADOS
NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 – Complementado – Lei 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.
- Cópia simples do RG e do CPF
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site da Previdência Social) – www.previdenciasocial.org.br

Observação:

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova ou pelo 0800-171110.

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

2 – Suplementado

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). A partir de junho/2016, não é necessário o comparecimento ao Banco, para efetuar a prova de vida, a qual será comprovada pela Fundação CESP através do INSS Dataprev.

3 – Aposentados da Bandeirante.

Prezados aposentados e pensionistas: A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos, enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais.

Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrarem em contato com a ENERPREV através dos telefones:

(11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: enerprev.sp@edpbr.com.br ou enerprev.es@edpbr.com.br (Espírito Santo).

Dia das Mães

Vamos comemorar o Dia das Mães curtindo a natureza!



Eis o que nos oferece a Pousada Aldeias do Paraíso (<http://www.aldeiasdoparaíso.com.br/>) **no dia 12/05/2017 (sexta-feira):** “Feche os olhos e imagine um lugar com muita tranquilidade, natureza preservada, piscinas, cavalgadas, cachoeira e principalmente, segurança e conforto”.

Saídas:

- Paraibuna: 06h00min – Pátio da Rodoviária.
- Taubaté: 06h00min – Praça Monseñor Silva Barros, ao lado do Pão de Açúcar – Centro.
- São José dos Campos: 06h45min – Regional.

Cardápio:

- **Café da manhã: das 08h30min às 9h30min** - (café, leite, pão francês, pão caseiro, dois tipos de bolo, pão de queijo, queijo branco, presunto, mussarela, dois tipos de suco, três tipos de frutas e cereal).
- **Almoço: das 12h30min às 14h00min** - Arroz, arroz a grega, feijão, lasanha, polenta frita, carne assada, frango assado, abobora refogada, seis tipos de salada e quatro tipos de doce.
- **Lanche da tarde: 16h00min** - Cachorro quente, bolo caseiro, suco, chá e café.
- **Retorno previsto para as 16h30min**

TABELA DE PREÇOS (POR PESSOA):

- Associado, cônjuge e pensionista: R\$ 35,00
- Convidado e crianças acima de 11 anos (lista de espera): R\$105,00 (somente com transporte próprio)
- Crianças até 06 anos: isenta (somente com transporte próprio)
- Crianças de 07 a 11 anos: R\$ 65,00 (somente com transporte próprio)

AS RESERVAS DEVERÃO SER REALIZADAS ATÉ O DIA 24 DE ABRIL DE 2017 (SEGUNDA-FEIRA).

FORMAS DE PAGAMENTO:

INDEPENDENTEMENTE DA FORMA DE PAGAMENTO ESCOLHIDA, ANTES DE EFETUAR O PAGAMENTO/DEPÓSITO, ENTRAR EM CONTATO COM A REGIONAL E CONFIRMAR A DISPONIBILIDADE DE VAGA.

- Na sede da Regional ou via depósito bancário, até o dia 24 de abril de 2017 - segunda-feira.
- Banco Santander – Agência 0093 – Conta corrente 13004553-7.

OBSERVAÇÕES:

- Considerando que os ônibus dispõem de 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever caso utilizarem transporte próprio.
- Vagas limitadas a 100 pessoas.
- A inscrição somente será efetivada após o envio do comprovante de depósito bancário, através do e-mail: sjcampos@aafc.org.br, via fax: (12) 3922-8487, ou ainda, mediante entrega na sede da regional, **nele constando: Nome completo e RG.**
- Convidados ficarão em lista de espera.
- Somente serão aceitos convidados apresentados e acompanhados de associados.
- Responsável por criança ou adolescente, deverá portar e apresentar documento válido para tal fim.
- Passeios a cavalo e de quadriciclos serão cobrados a parte.



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

Superintendente de Regional: Domingos Narciso Lopes
Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares
Horário de funcionamento da regional:
De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.
Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S. J. Campos
Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178 e-mail: sjcampos@aafc.org.br • www.aafc.org.br

Distrito de Taubaté: José Antunes Cursivo
Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro.
Telefone: (12) 3621-3677

Tiragem: 1.200 exemplares. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

Diagramação: ANTONIO GONÇALVES - (12) 3206-0270
Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091

UTILIDADE PÚBLICA



Fiquem atentos à campanha de vacinação!

Se você é usuário dos planos de saúde da Fundação CESP, informe-se sobre a contemplação da campanha de vacinação do Ministério da Saúde.

Vacinação - O SUS e o Ministério da Saúde promovem, anualmente, a Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe. **A ação acontece entre abril e maio.**

Os grupos mais vulneráveis devem se vacinar todos os anos. Pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, mulheres com até 45 dias pós-parto, crianças de 6 meses a menores de 5 anos, doentes crônicos, trabalhadores da saúde e populações indígenas devem ir até um posto de vacinação para se protegerem contra a gripe.

Fonte: Portal Brasil, com informações da **Anvisa, Ministério da Saúde e OMS.**
<http://www.brasil.gov.br/saude/2016/10/anvisa-define-nova-composicao-da-vacina-contragripe-para-2017>



Reunião mensal - Em 22 de fevereiro de 2017, a Regional realizou a primeira reunião da AAFC Mulher neste ano. Foi um encontro muito alegre e descontraído, colocamos o papo em dia e comemoramos com as aniversariantes dos meses de janeiro e fevereiro. Participe conosco de nossos encontros!



8 de março Dia da Mulher Mulher...



Símbolo da vida
Imagem da perfeição
Como mãe,
semeia esperança
Como irmã,
espalha fervor.
Se esposa,
há perseverança.
Se sofrida,
nos causa dor.
Se trabalhadora,
emite confiança.
Mas em tudo
cultiva amor.

Parabéns pelo seu dia!

AAFC-MULHER



REUNIÕES MENSAIS

Participe de nossas reuniões conforme o calendário. Traga 1 quilo de alimento não perecível.

FIQUE ATENTO!



No mês de março e abril a assistente social estará no Distrito de Taubaté nos dias:

Data	Horário
17/03/2017	Das 8h00min as 14h00min
31/03/2017	Das 8h00min as 14h00min
20/04/2017	Das 8h00min as 14h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h00min às 15h30min.

INFORMATIVO



CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS/AAFCMULHER

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
29/03/2017	13h30min	Reunião Mensal	Regional SJCampos
	14h30min	Reunião AAFC Mulher	Regional SJCampos
26/04/2017	13h30min	Reunião Mensal	Regional SJCampos
	14h30min	Reunião AAFC Mulher	Regional SJCampos

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCampos

SAÚDE



Participe da palestra sobre cancer de pele!

Será no dia 29 de março às 14h00min, com a participação da dermatologista, Dra. Maria Aparecida Lobo, de São José dos Campos. Não percam!

IMPOSTO DE RENDA 2017

Alertamos que os informes de rendimento para declaração de imposto de renda referente ao ano de 2016 estão disponíveis na internet, conforme ilustraremos abaixo:

Fundação CESP:

A FUNCESP informa que não enviará o informe de rendimentos e extrato de utilização do plano de saúde via Correios, obrigatoriamente deverá ser retirado no portal ou através de solicitação com um atendente que enviará para um endereço de e-mail, telefone: 0800 012 7173 (opção 6).

Como acessar o portal e onde baixar seu

informe e/ou extrato de utilização anual do plano de saúde. Acesse www.funcesp.org.br - Clique em Login no menu superior, no canto direito. Insira seu CPF e, pelo teclado virtual, sua senha. Ao se logar em "Serviços On-line", busque por: Informe de Rendimentos (menu Previdência). Extrato de Utilização Anual (menu Saúde), no caso de usuários de planos de saúde.

INSS:

<http://www.previdencia.gov.br/servicos-ao-cidadao/todos-os-servicos/demonstrativo-de-imposto-de-renda/>, clicar em: Emitir demonstrativo, preencher o formulário com:

número de benefício INSS, nome completo, CPF e data de nascimento.

COMPLEMENTADOS (Lei 4819/58):

Lembramos que devido o pagamento de junho/16 ter sido efetuado pela Secretaria da Fazenda, os aposentados complementados, deverão obter o informe desse mês no site: https://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova_folha/acessar_dce.asp?menu=com&user=rs, utilizando o número de registro (RS) e senha. Acaso não disponha dos dados, entre em contato com a Secretaria da Fazenda pelo telefone: (11) 3243-3400 e se informe.



PINDAMONHANGABA/SP

Fazenda Nova Gokula - Pindamonhangaba-SP



Trem Pindamonhangaba - Campos do Jordão

Não se sabe exatamente quando o local, uma simples paragem, passou a ser chamado de PINDAMONHANGABA, nome indígena que significa “lugar onde se fazem anzóis”. Data do final do século XVI a ocupação da área onde hoje se situa Pindamonhangaba. O primeiro morador, que ganhou terras no local e implantou sítio com ranchos e pastaria, foi João do Prado Martins, em 1643.

A “paragem” estava fadada a se desenvolver rapidamente, já que suas terras eram excelentes; o clima ameno e sua posição geográfica a tornavam passagem obrigatória dos viajantes que se deslocavam de São Paulo para Minas Gerais através do Vale do Paraíba. Por volta de 1680, Pindamonhangaba já era

um povoado, vinculado ao Termo (Município) de Taubaté. Data dessa época a construção do primeiro templo, a capela de Nossa Senhora do Bom Sucesso, no lugar onde hoje fica a Praça Padre João de Faria Fialho.

Em 10 de julho de 1705, o povoado recebeu foros de vila, por ato da Rainha Dona Catarina, ficando, portanto, politicamente emancipado de Taubaté. Por isto, o Dez de Julho é a data magna de Pindamonhangaba, que não tem uma data de fundação, mas sim de emancipação. Durante o século XVIII, desenvolveu-se em Pindamonhangaba uma atividade agropastoril, com predominância da cultura de cana-de-açúcar e a produção de açúcar e aguardente, em engenhos.

Durante o período do café no Brasil, a cidade viveu sua fase de maior brilho e se destacou no cenário nacional. O cultivo do café foi iniciado no Município a partir



Cachoeira dos Búfalos em Pindamonhangaba é uma das Belezas do Vale do Paraíba

dos anos de 1820. Duas décadas após, Pindamonhangaba se tornou um grande centro cafeeiro, apoiado em suas terras férteis e na mão-de-obra escrava. Nessa época, foram construídos o Palacete 10 de Julho, o Palacete Visconde da Palmeira, o Palacete Tiradentes, a Igreja São José e outros grandes casarões. A Igreja Matriz Nossa Senhora do Bom Sucesso, construída nos primeiros anos dos 1700, foi remodelada, ganhando sua fachada imponente.

Pindamonhangaba, que ganhou do cronista e poeta Emílio Zaluar o título de “Princesa do Norte”, foi elevada a cidade por lei provincial de 03 de abril de 1849. O ciclo do café extinguiu-se no final da década de 1920, não tendo resistido aos golpes produzidos pela exaustão das terras, a libertação dos escravos e a crise econômica mundial. A partir daí, a economia de Pindamonhangaba passou a se apoiar na constituição de uma importante bacia leiteira, em extensas culturas de arroz e na produção de hortigranjeiros. Foi uma época de pequeno crescimento econômico, que se estendeu até o final da década de 1950, quando o Município entrou no ciclo pré-industrial. O período de 1970 a 1985 foi, para Pindamonhangaba, uma fase de crescimento industrial extremamente acelerado, que mudou, profundamente, a face do Município.

DADOS HISTÓRICOS

TOPÔNIMO: Pindamonhangaba - lugar onde se fabricam anzóis.

FUNDAÇÃO: Não teve uma fundação intencional.

PRIMEIRO MORADOR: João do Prado Martins

EMANCIPAÇÃO: 10 de julho de 1705.

NA CIDADE DE
PINDAMONHANGABA
RESIDEM 37 ASSOCIADOS.

Fonte: http://www.pindamonhangaba.sp.gov.br/cid_resumohistorico.asp

SEGURO

AUTOMÓVEL

e **RESIDÊNCIA**

COM CONDIÇÕES ESPECIAIS



Representante: EGLAN ARRELARO
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funcesp há mais de 20 anos.



4003-1241
www.vilavelha.com.br/funcesp