



## CONFRATERNIZAÇÃO 2017

Está chegando o fim do ano e com ele a nossa festa de confraternização, um momento ímpar para nossos associados.

Será no período de 04 a 07 de dezembro de 2017 (3 diárias), na cidade de Poços de Caldas, no Hotel Minas Gerais.

Reserve esta data para o nosso grande encontro e aguarde mais informações no próximo boletim.



### SAÚDE

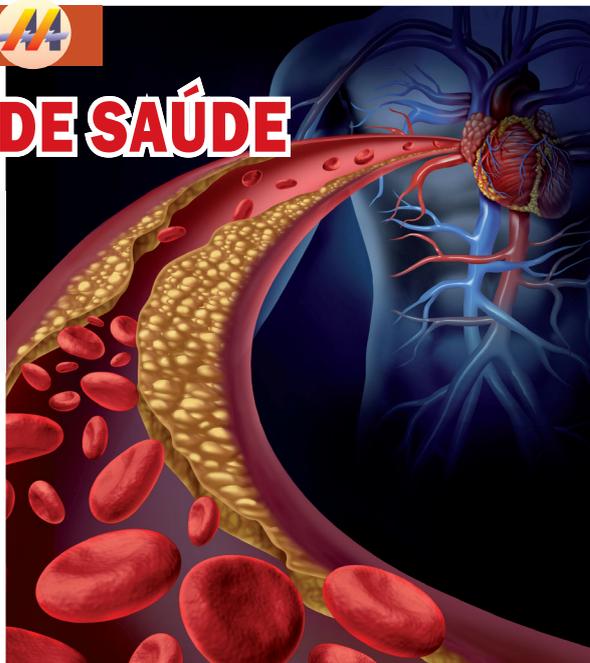


## CAMPANHA DE SAÚDE



No dia 30 de agosto, às 14h00min, contaremos com a presença da Dra. Fabiana, da Clínica Medsel, que irá proferir uma palestra sobre o Colesterol.

**Não percam!**



## PLANTÃO FUNDAÇÃO CESP

Dia 30 de agosto um representante da Funcesp estará na Regional para atendimento aos associados. O profissional ficará disponível para tirar dúvidas sobre todos os assuntos da fundação, tais como: saúde, previdência e empréstimo.

**Início:** 9h30min

**Término:** 16h00min.

**Compareçam!**

### ESPORTE



## ATENÇÃO AOS JOGOS DE SALÃO!

A 6ª edição do nosso tradicional encontro esportivo está chegando, preparem suas duplas, seus parceiros de jogo, suas cartas na manga e fiquem atentos ao período para inscrição que será divulgado em nosso próximo boletim.



### PARA USO DOS CORREIOS

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE                                   | <input type="checkbox"/> FALECIDO      |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO                               | <input type="checkbox"/> AUSENTE       |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO                                   | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE                      |  |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO                     |  |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO |  |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

RESPONSÁVEL

### Mala Direta Básica

9912251031/DR/SPI  
AAFC



**CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO  
ENDEREÇO: [sjcampos@aafc.org.br](mailto:sjcampos@aafc.org.br),  
E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO O  
BOLETIM DO SÊNIOR.**



## ATENÇÃO ASSOCIADOS NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

### 1 – Complementado – Lei 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.
- Cópia simples do RG e do CPF
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site da Previdência Social) – [www.previdenciasocial.org.br](http://www.previdenciasocial.org.br)

#### Observação:

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – [www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova](http://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova) ou pelo 0800-171110.

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

### 2 – Suplementado

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). A partir de junho/2016, não é necessário o comparecimento ao Banco, para efetuar a prova de vida, a qual será comprovada pela Fundação CESP através do INSS Dataprev.

### 3 – Aposentados da Bandeirante.

Prezados aposentados e pensionistas: A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos, enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais.

Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrarem em contato com a ENERPREV através dos telefones:

(11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: [enerprev.sp@edpbr.com.br](mailto:enerprev.sp@edpbr.com.br) ou [enerprev.es@edpbr.com.br](mailto:enerprev.es@edpbr.com.br) (Espírito Santo).



**Associação dos  
Aposentados  
da Fundação CESP**

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

**Superintendente de Regional:** Domingos Narciso Lopes  
Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares  
Horário de funcionamento da regional:

De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.  
Endereço: Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S. J. Campos  
Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178 e-mail: [sjcampos@aafc.org.br](mailto:sjcampos@aafc.org.br)

**Distrito de Taubaté:** José Antunes Cursivo  
Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro.  
Telefone: (12) 3621-3677

**Tiragem:** 1.200 exemplares. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

Diagramação: ANTONIO GONÇALVES - (12) 3206-0270  
Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091



## OS INIMIGOS DA SUA BOCA

Nossa boca abriga milhões de bactérias que não param de se multiplicar. Não é à toa que Confúcio, notório pensador e filósofo chinês que viveu no século V a.C., referia-se à boca como “a porta de entrada de quase todas as doenças”.

De acordo com a American Dental Association (ADA), diversas patologias podem ter origem em infecções orais. Pesquisas indicam que há forte relação entre problemas da gengiva e doenças cardíacas, partos prematuros e nascimentos de baixo peso, pneumonia e descontrole da diabetes, entre outras enfermidades.

Cuidar de dentes e gengivas, portanto, não é apenas uma questão de estética, mas sim de saúde. E a prevenção é sempre o melhor remédio.

É preciso visitar regularmente o dentista. “É muito difícil alguém conseguir remover 100% dos resíduos de alimentos. Muita gente usa o fio dental incorretamente, sem chegar com o fio entre o dente e a gengiva”, explica Ivo Amadeu Junior, especialista em Ortodontia e Radiologia e mestre em Saúde Coletiva.

Segundo a Academia Brasileira de Odontologia, no entanto, a maioria das pessoas só procura o dentista quando sente dor. Esse comportamento reflete-se também entre os usuários dos planos odontológicos da Funesp -

apenas 5% de fato aproveitam o benefício. “Em geral, os que usam são para tratamentos complexos, como canal e próteses. Prevenção, infelizmente, é pouco realizada”, afirma Marly Jeronimo de Souza Ramos, dentista da área de Saúde na Funesp.

O colega concorda com ela. “Fazer imagens radiográficas, digitais ou não, do paciente é importante. Tem certas patologias que só o RX é capaz de mostrar”, afirma o dentista. Ele explica que até mesmo problemas relacionados a ossos e músculos – como disfunção de articulação, bruxismo e má oclusão – têm melhor resultado quando tratados precocemente. “Medidas de contenção adequadas podem evitar cirurgias e tratamentos ortodônticos”, avisa.

### OS INIMIGOS DA SUA BOCA

- **Cárie:** causada pelas bactérias.
- **Gengivite:** a placa bacteriana, formada por resíduos que ficam entre os dentes e a gengiva.
- **Periodontite:** ocorre quando a gengivite atinge estruturas como raiz dentária e osso.
- **Dente sensível:** o desgaste da superfície do dente causa a dor.
- **Halitose:** o popular mau hálito é causado, na maioria das vezes, pelo acúmulo de placa bacteriana ou por doenças periodontais.

■ Fonte: <https://www.funesp.com.br/wps/portal/Funesp/l/MaisSaude/DetailheConteudoMaisSaude/>

## FIQUE ATENTO!



No mês de julho e agosto a assistente social estará no Distrito de Taubaté nas seguintes datas:

Data	Horário
21/07/2017	Das 8h00min as 14h00min
04/08/2017	Das 8h00min as 14h00min
18/08/2017	Das 8h00min as 14h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h00min às 16h00min.

## INFORMATIVO



## CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS/AFCMULHER

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
26/07/2017	<b>EXCEPCIONALMENTE NO MÊS DE JULHO NÃO HAVERÁ REUNIÃO</b>		
30/08/2017	Das 9h30min às 16h00min	Plantão Fundação CESP	Regional SJCampos
	13h30min	Reunião Mensal	
	14h00min	Palestra Clínica Medsel Reunião AAFCMulher	

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCampos

# DIA DAS MÃES EM MONTEIRO LOBATO/SP



Dia de descontração em lugar calmo e de ar puro, assim se resumiu nossa comemoração do dia das mães, na Pousada Aldeias do Paraíso, realizada dia 12 de maio. Caminhamos em meio às hortênsias, corredeiras e curtimos os sons da natureza.



## ACONTECEU NA REGIONAL



### AAFC SAÚDE

No dia 30 de maio esteve presente em nossa associação o Dr. Fernando Callera, médico onco-hematologista, proferindo uma palestra sobre anemia e leucemia.

Foram transmitidas informações importantes referentes às doenças de sangue, fatores de risco, cuidados e tratamentos dessas moléstias.

Foi uma tarde de muito aprendizado e esclarecimentos sobre o tema.



Após a palestra realizamos nosso tradicional encontro com as aniversariantes do mês e nos deliciamos com os quitutes do café da tarde.

Participem das reuniões mensais e contribuam com 1 quilo de alimento não perecível.

**Confiram as fotos!**



## ARRAIÁ DA AAFC MULHER

Em 28 de junho, aconteceu o Arraia desta Regional. A festa foi alegre e descontraída e contou com a presença de muitos associados e associadas, que colaboraram trazendo deliciosos pratos típicos que fizeram sucesso na festança.



## SUA CIDADE



## NATIVIDADE DA SERRA / SP

### Histórico

A data mais antiga documentando a origem de Natividade da Serra é 29 de maio de 1853, quando seu fundador Coronel José Lopes Figueira de Toledo perseguindo um escravo foragido de uma das suas senzalas acabou por se esconder em uma bela planície às margens de um rio rodeada de montanhas.

A fuga do escravo da fazenda do Coronel situada no que hoje é chamado de bairro das Perobas, inspirou-o a transferir sua fazenda e seus empregados para lá devido a beleza do lugar. Logo a fazenda se transformou num vilarejo, chamado de Divino Espírito Santo de Nossa Senhora do Rio do Peixe, nome atribuído a religiosidade do Coronel e ao rio que passava as margens do vilarejo, num território outrora pertencente a Paraibuna.

Em 24 de abril de 1858 foi elevada à categoria de Freguesia, sendo chamada de Nossa Senhora do Rio do Peixe.

Mais tarde, em 18 de abril de 1863 foi incorporado à Freguesia um outro vilarejo que se formava conhecido como povoado de Nossa Senhora da Conceição e que hoje é o Bairro Alto. Com isso a Freguesia passou a categoria de Vila com o nome de Natividade e tendo como principal atividade econômica a pecuária e a agricultura de subsistência.

Em 3 de julho de 1934, passou a condição de distrito de paz e em 5 de julho de 1935 voltou a anexar-se ao Município de Paraibuna.

O município foi instalado em 1864 e reinstalado em 1935. Em 30 de novembro de 1944, recebeu o nome definitivo de Natividade da Serra, nome originário da Padroeira da cidade, Nossa Senhora da Natividade e, também devido a sua situação geográfica entre os contrafortes da Serra do Mar.

No início do século XX, com a vinda da industrialização para o Vale do Paraíba, Félix Guisard em 1913, havia planos iniciais que previam a construção de uma usina hidrelétrica em Natividade da Serra, para suprir o abastecimento de energia elétrica na região aproveitando as corredeiras do rio

Paraitinga num local conhecido como Ponte dos Mineiros. Porém, o início da Primeira Guerra Mundial em 1914 impediu o embarque dos maquinários e geradores para o Brasil anulando assim o projeto.

Passados 120 anos de sua existência, Natividade da Serra, sofreu uma enorme transformação e foi translada para um novo local, à aproximadamente um quilômetro adiante na rodovia que liga a cidade à Taubaté.

Esta mudança foi em consequência do represamento do rio Paraibuna, rio Lourenço Velho, rio do Peixe e rio Paraitinga, para a construção da Usina Hidrelétrica de Paraibuna formando a represa da Companhia Energética de São Paulo (CESP) devido uma necessidade de atendimento sócio-econômico regional.

O estado procedeu com a construção da Represa de Paraibuna, inundando quase 200% da área e das edificações da sede e parte da área rural. Na zona rural, o represamento das águas afetou as terras férteis, eliminando grande parte da agricultura de subsistência.

Com construção da barragem de Paraibuna, ocorreu a inundação da cidade antiga, surgindo a nova Natividade da Serra fundada 13 de agosto de 1973 com o lançamento da pedra fundamental feita pelo então prefeito Otacílio Fernandes da Silva, Padre Higino e Terezinha de Castro Aquino, no local onde se ergue a igreja matriz da cidade.

O fenômeno da industrialização da "Calha do Vale" (Taubaté, Pindamonhangaba e Tremembé) e a inundação de algumas áreas do município, contribuíram para a emigração de parte da população. Para minimizar os prejuízos ocasionados pela inundação eliminando suas terras férteis, os produtores rurais investiram em grande escala, na plantação de eucaliptos.

NA CIDADE DE  
NATIVIDADE DAS SERRAS  
RESIDEM 06 ASSOCIADOS.

FONTE: <http://www.natividadedaserra.sp.gov.br/index.php/a-cidade/historico>

SEGURO  
AUTOMÓVEL  
e RESIDÊNCIA  
COM CONDIÇÕES ESPECIAIS



Representante: EGLAN ARRELARO  
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funcesp há mais de 20 anos.



4003-1241  
[www.vilavelha.com.br/funcesp](http://www.vilavelha.com.br/funcesp)