



Dia das Mães

Vamos comemorar com muita alegria o Dia das Mães!

Pesqueiro e Restaurante Recanto do Bosque, em Guaratinguetá, no dia 04 de maio 2016, conforme programação abaixo:

PROGRAMAÇÃO

Saída:

- Paraibuna: 06h30min – Pátio da Rodoviária.
- São José dos Campos: 07h00min – Regional.
- Taubaté: 08h00min - Praça Monsenhor Silva Barros, ao lado do Pão de Açúcar – Centro.

Café da manhã às 08h30min:

- Chá, café, leite, bolo de banana, bolo de fubá, bolo de cenoura com chocolate, mini pão de lanche, mini pão de queijo, biscoitos salgados, frutas da época, pão de sal, manteiga e geléia, presunto e queijo.

Almoço às 12h30min:

- Pratos frios: saladas verdes (alface, agrião e rúcula), maionese, beterraba, berinjelas, abobrinha à moda, ovos de codorna com molho rosê, azeitonas pretas, seleta de legumes, brócolis e couve flor; Pratos quentes: Iscas de cação, rolê de frango, lombo acebolado, tutu de feijão, couve, suflê de espinafre, arroz branco, batata frita.
- Bebidas inclusas no almoço: Água, suco e refrigerante.
- Sobremesa: Doces caseiros.

Chá da tarde às 16h00min:

- Café, suco, pizza enrolada, pão de queijo, torta de banana.

Retorno às 16h30min.



TABELA DE PREÇOS (POR PESSOA):

- Associado, cônjuge e pensionista: **RS 45,00**
- Convidado em lista de espera: **R\$ 105,00**
- Criança de 04 a 12 anos: **R\$ 75,00**

FORMAS DE PAGAMENTO:

Na sede da Regional ou via depósito bancário, até o dia 20 de Abril de 2016 (quarta-feira).
Banco Santander – Agência 0093 – Conta corrente 13004553-7.

OBSERVAÇÕES:

Vagas limitadas a 100 pessoas.
Considerando que os ônibus dispõem de 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever acaso utilizarem transporte próprio.

A inscrição somente será efetivada após o envio do comprovante de depósito bancário, através do e-mail: sjcampos@aafc.org.br, via fax: (12) 3922-8487, ou ainda, mediante entrega na sede da regional, nele constando: nome completo e RG.

Convidados ficarão em lista de espera.
Somente serão aceitos convidados apresentados e acompanhados de associados.

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ___/___/___

Em ___/___/___

RESPONSÁVEL

Mala Direta Básica

9912251031/DR/SPI
AAFC



**CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO
ENDEREÇO: sjcampos@aafc.org.br,
E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO O
BOLETIM DO SÊNIOR.**



ATENÇÃO ASSOCIADOS

NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO
FAÇA SEU RECADASTRAMENTO,
CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 – COMPLEMENTADO – LEI 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.

- Cópia simples do RG e do CPF

- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site da Previdência Social) – www.previdenciasocial.org.br – Observação.

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova ou pelo 0800-171110.

2 – SUPLEMENTADO

Compareça nas Agencias do Banco Santander onde seu benefício é depositado pela Fundação - Cesp.

3 – APOSENTADOS DA BANDEIRANTE.

Prezados aposentados e pensionistas: A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos. A mesma está enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais. Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrarem em contato com a ENERPREV através dos telefones:

(11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: enerprev.sp@edpbr.com.br ou enerprev.es@edpbr.com.br (Espírito Santo).



Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

Superintendente de Regional: Domingos Narciso Lopes
Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares
Distrito de Taubaté: José Antunes Cursino

REDAÇÃO:

Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J. Campos
Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178
e-mail: sjcampos@aafc.org.br • www.aafc.org.br
Distrito Taubaté: (12) 3621-3677

Tiragem: **1.200 exemplares.**

Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que

Diário (Antônio) GONÇALVES - (12) 3206-0270
Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091



É de extrema importância que acompanhem através dos nossos meios de comunicação, notadamente, o Jornal do Sênior, site da AAFC e Boletim do Sênior, as matérias que são dirigidas diretamente aos nossos interesses, pois não só nos mantém informados, assim como, evidencia os esforços que são desprendidos pelos nossos representantes na busca incansável para propiciar melhor qualidade de vida aos associados.

Sabemos que se trata de tarefa árdua, contínua e interminável, pois, infelizmente em nosso País, os aposenta-

dos são tidos como um peso, não lhes sendo reconhecida a participação para o progresso da nação e conseqüente legado que contribuíram para ser disponibilizado às futuras gerações.

Diz um amigo que, em nosso País, quando aposentamos recebemos a “medalha do javali”, ou seja: “já não valem mais nada”. Que tristeza!!!

Não vamos esmorecer. Temos que lutar e fazer com que os nossos aposentados e idosos, como em outros países, por certo mais evoluídos, também sejam respeitados e, por que não, até reverenciados.

Domingos Narciso Lopes
Superintendente de Regional.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No dia 08 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Esta data nos faz lembrar a luta das mulheres por mais respeito e igualdade.

Neste sentido, a nossa Regional, através da AAFC Mulher, convida as suas associadas para participarem de um chá da tarde, no dia 18 de março (sexta-feira), com início as 14h00min, pois a nossa vitória requer comemoração.

Venham festejar conosco este dia que é só nosso, mediante o pagamento de R\$10,00 (dez reais).

Faça sua reserva até o dia 14 de março na Sede da Regional pelos telefones: (12) 3922-8487 / (12) 3913-2178, no Distrito (12) 3621-



3677 (segunda e quarta-feira). Ou se preferir através do e-mail: sjcampos@aafc.org.br

Estamos preparando um dia muito especial. Não deixe para a última hora!

XI OLIMPÍADA DE 2016.

A XI – Olimpíada da nossa Associação acontecerá no período de 15 a 19 de maio de 2016, no Hotel Fazenda Vale do Sol, em Serra Negra/SP.

Para composição da nossa equipe olímpica, estamos convidando, os associados desta Regional, para se inscreverem, impreterivelmente até o dia 01 de abril de 2016 e participarem da seletiva que será realizada para as seguintes modalidades: bocha (dupla), buraco (dupla), damas, dominó (dupla), sinuca, tranca (dupla), truco (dupla) e dança de salão (casal – não há necessidade de ser marido e esposa).

ATENÇÃO:

Para as modalidades que são disputadas em duplas, somente será aceita a inscrição da dupla.

Cada associado poderá participar de uma única modalidade, efetuando sua inscrição na modalidade desejada.

A seletiva será realizada na sede da Regional, no dia 06 de abril de 2016 (quarta-feira), as 10h00min.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:

Para participar da seletiva e olimpíada, deverão ser observadas as seguintes informações:

- Ser associado, pensionista, cônjuge ou companheiro, devidamente reconhecido pela Fundação CESP, ou que tenha união estável legalmente comprovada.
- Ter idade mínima de 45 anos completos no mês de realização da olimpíada.
- Ter no mínimo 04 meses (120 dias) como associado, no dia do início da olimpíada.

FIQUE ATENTO!



Em março e abril a assistente social estará no Distrito de Taubaté nos dias:

Data	Horário
11/03/2016	Das 8h00min as 14h00min
01/04/2016	Das 8h00min as 14h00min

Data	Horário
15/04/2016	Das 8h00min as 14h00min
29/04/2016	Das 8h00min as 14h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h30min às 15h30min.



Em 27 de Janeiro de 2016, a regional de São José dos Campos realizou a primeira reunião da AAFC Mulher neste ano.

Foi um encontro muito alegre, colocamos o papo em dia, jogamos bingo e comemoramos com as aniversariantes do mês.

Participem Conosco!

AAFC MULHER



REUNIÕES MENSAIS

Participe de nossas reuniões conforme o calendário. Traga 1 quilo de alimento não perecível.

INFORMATIVO



CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
30/03/2016	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
27/04/2016	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
25/05/2016	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

CALENDÁRIO DE REUNIÕES AAFC MULHER

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
30/03/2016	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
27/04/2016	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
25/05/2016	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCamos

PARCERIA



OPORTUNIDADE DE USUFRUIRMOS DO SESC – BERTIOGA/SP.



O SESC, através do projeto viajante, oferece aos seus associados a possibilidade de curtirem uma semana com pensão completa em suas instalações na colônia de Bertioiga.

Nossa Associação mantém parceria com o SESC através de programa social, porém, para que possamos utilizá-lo é necessário que seja efetuada matrícula junto ao mesmo.

Para juntarmos um grupo buscando o aproveitamento desta oferta, no mês de setembro de 2016, solicitamos que associados interessados entrem em contato com a nossa Regional, a fim de que possamos realizar um cadastro, haja vista que há limitação de 46 pessoas.

COMUNICADO



Aviso aos Aposentados da Eletropaulo:

A Bandeirante Energia cortou o benefício de desconto de energia elétrica.

Para reaver o desconto, apresentar na agencia da Bandeirante mais próxima os seguintes documentos: • CPF + RG (Ou Carteira Nacional de Habilitação – CNH); • Extrato do benefício - (holerite) ou carta de concessão da aposentadoria; • Comprovante de endereço.



ISENÇÃO E ABATIMENTO DO IMPOSTO DE RENDA.

Você sabia que no portal da Funcesp (www.funcesp.com.br) é possível verificar os procedimentos e documentos necessários para solicitar isenção e abatimento do Imposto de Renda para aposentados e pensionistas?

Para obter a isenção fiscal para casos de moléstias graves ou abatimento após 65 anos, é preciso encaminhar alguns documentos para a Funcesp. Confira:

Isenção por moléstias graves:

A legislação do Imposto de Renda isenta da tributação os proventos de aposentadoria e pensão pagos aos portadores das moléstias consideradas graves, como AIDS, cardiopatia grave, cegueira, neoplasias entre outras.

Para obter a isenção na folha de pagamento, é necessário apresentar laudo pericial por serviço médico oficial (estadual, municipal ou federal) comprovando a moléstia.

O modelo do laudo pericial e as orientações de preenchimento podem ser verificadas no portal da Funcesp, na página do seu plano de previdência (menu “Mais” > opção “Imposto de Renda”).

Abatimento no IR aos 65 anos de idade:

Os aposentados e pensionistas poderão, a partir do mês em que completarem 65 anos de idade, abater o limite de isenção de base de cálculo do Imposto de Renda mensal, conforme especificado na Legislação Tributária.

Para se valer desse abatimento, é necessário enviar à Funcesp a Declaração de Responsabilidade. O modelo está disponível no portal da Funcesp, na página do seu plano de previdência (menu “Mais” > opção “Imposto de Renda”).

Fonte: Revista 25 – Edição Novembro/Dezembro 2015 – Revista Bem Estar Funcesp.



TAUBATÉ / SP

HISTÓRIA:

Tradicional cidade paulista desempenhou papel relevante na evolução histórica e econômica do país.

No ciclo do ouro foi núcleo irradiador de bandeirismo e no Segundo império, durante o surto cafeeiro do Vale do Paraíba, destacou-se como o município de maior produção em café na zona paulista, após superar graves períodos de crise

econômica e social, Taubaté projeta-se hoje como centro industrial, pecuarista e rizicultor; além de ter significativa função cultural como a cidade universitária do Vale do Paraíba, os ciclos econômicos e as diferenciações éticas do povoamento, imprimindo traços contrastantes e pitorescos na sua fisionomia urbana de cidade tricentenária e na alma do seu povo.

Igrejas coloniais e antigas solares permanecem testemunhando outras eras, ao lado de modernos edifícios, o acervo de tradições, os hábitos populares e as manifestações folclóricas, se conservam ainda, impregnadas das influências do colonizador branco, do negro dos cafezais e do ancestral indígenas, e o 'passado' e o 'presente' em equilíbrio harmonioso que tornam Taubaté uma cidade alegre, sem austeridade, mas, com aspecto acolhedor das velhas cidades que tem muito o que contar.

CULTURA

Conhecida nacionalmente como Ca-

pital da Literatura Infantil, Taubaté tem diversos pontos turísticos e culturais.

É uma das cidades mais tradicionais do interior de São Paulo, e, por ter sido durante muito tempo um centro de referência na região do Vale do Paraíba, sempre foi considerada a cidade que mais investiu em cultura na região. O fato de atualmente o município ser conhecido como a Capital Universitária do Vale é relevante para que a cidade continue tendo uma considerável produção cultural.

TERRA DE MONTEIRO LOBATO

É a terra natal do escritor Monteiro Lobato, tendo recebido em 03 de março de 2011, o título de "Capital Nacional da Literatura Infantil" (Lei nº 12.388 do Congresso Nacional).

NA CIDADE DE TAUBATÉ RESIDEM 113 ASSOCIADOS.

Fonte: <http://guiataubate.com.br/historia-de-taubate/>
<https://pt.wikipedia.org/wiki/Taubat%C3%A9>

DISTRITO DE TAUBATÉ



BADMINTON EM TAUBATÉ

A parceria entre o Colégio Taubateano de Ensino e a CBT – Comunidade Badminton de Taubaté, possibilitou a filiação de atletas e entidade junto – Federação de Badminton do Estado de São Paulo, nossa entidade faz parte da 2ª. Região, conforme classificação da Febasp.

O Sr. José Antunes Cursino, representa a CBT/Col. Taubateano de Ensino na Federação. Nosso foco é participar de todas as etapas regional classificatória, promovidas pela Febasp, com o grupo de 10(dez) atletas filiados.

No entanto, defendemos a expansão da modalidade para outras áreas, pelas características e particularidades da modalidade. Entre elas; O JORI – Jogos Regionais dos Idosos. Atualmente, existe na Febasp, a categoria "Máster II – a qual abriga atletas a partir dos 60 anos". Precisamos levar essa proposta aos coordenadores do JORI, para que o processo avance.

9/2/2016

Novo Filiado - CBT

Taubaté - 2ª Região

A FEBASP tem mais um filiado a partir de fevereiro de 2016. É o Colégio Taubateano de Ensino em Taubaté que faz parte da 2ª Região.

Os atletas representarão o CBT (Comunidade Badminton de Taubaté).

Taubaté é uma cidade da 2ª Região (Vale do Paraíba) distante 130km da capital.

Terra do escritor Monteiro Lobato, recebeu em 3 de março de 2011 o título de "Capital Nacional da Literatura Infantil".

José Antunes Cursino, atleta que jogava pelo AJS de Jacareí, agora é o representante do CBT junto à Federação.

Taubaté deve realizar a 5ª etapa regional da 2ª região em 24 de setembro.

Sucesso à nova entidade.

FEBASP



Quanto a termos, o Badminton praticado nas Regionais, bem como na olimpíada, só depende da disposição e vontade política dos nossos dirigentes!

Um abraço e ate outra oportunidade.

José Antunes Cursino.
Membro do Conselho Deliberativo.

Seguro de Automóvel e Residência com condições especiais!

A AAFC assinou convênio com a **VILA VELHA Corretora de Seguros**, empresa credenciada pela Fundação CESP, há mais de 10 anos.



Cotações:
Tel.: (12) 3512-9202
ou Atibaia: (11) 4411-7720
eglanarrelaro@vilavelha.com.br



ASSOCIAÇÃO DOS
APOSENTADOS
DA CESP



"Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, ou por sua origem, ou sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se elas aprendem a odiar, podem ser ensinadas a amar."

Nelson Mandela