



FESTA DO 19º ANIVERSÁRIO DA REGIONAL E DO DIA DOS PAIS

Vamos comemorar estas festas, no Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira em Virgínia - MG, no período de 23 a 25 de agosto de 2016, onde faremos mais um evento inesquecível. Por isso, sua participação será fundamental. As vagas estão limitadas a 120 pessoas e as reservas poderão ser realizadas através dos telefones (12) 3922 8487 / 3913 2178, ou pessoalmente na sede da Regional, até 10/08 (segunda-feira),

ou até que atinja o limite de 120 pessoas.

Os pagamentos deverão ser efetivados e os comprovantes enviados, por ocasião das reservas.

Considerando que os ônibus totalizam 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever se forem utilizar transporte próprio.

PROGRAMAÇÃO

Horários e locais de saídas:

● **Dia 23/08 (terça-feira).**

- Paraibuna às 06h30min - Rodoviária.
- São José dos Campos às 07h00min - Sede da Regional, passando por Taubaté - Praça Monsenhor Silva Barros, ao lado do Pão de Açúcar - Centro.

A chegada à Virgínia/MG está prevista para as 12h00min.

O almoço da chegada será no Hotel. (Já incluso no pacote).

Almoço: das 12h00min às 14h00min.

Tarde: Programação dos monitores.

Chá da tarde: das 17h00min às 18h00min.

Jantar: das 19h00min às 21h00min e sorteio de brindes.

● **Dia 24/08 (quarta-feira)**

Café da manhã: das 07h00min às 10h00min.

Manhã: Programação dos monitores.

Almoço: das 12h00min às 14h00min.

Tarde: Programação dos monitores.

Chá da tarde: das 17h00min às 18h00min.

Noite: Início às 19h00min, Festa agostina.

Com comes e bebes de festa caipira - Não haverá jantar.

● **Dia 25/08 (quinta-feira)**

Café da manhã: das 07h00min às 10h00min.

Manhã livre.

Almoço: das 12h00min às 13h30min.

Retorno às 14h00min.



TABELA DE PREÇOS (POR PESSOA):

● Associado (a), cônjuge e pensionista.

R\$ 390,00 (ônibus)

R\$ 355,00 (transporte próprio)

● Convidado (lista de espera)

R\$ 520,00 (somente de transporte próprio)

● Criança de 0 a 12 anos - isenta (somente de transporte próprio)

Acima de 12 anos - R\$ 520,00 (somente de transporte próprio)

FORMAS DE PAGAMENTO:

● A vista, até o dia 10/08/2016, **ou até que as 120 vagas sejam preenchidas**, mediante pagamento na Sede ou através de depósito bancário, Banco Santander - Agência 0093 - Conta corrente 13004553-7, de titularidade da AAFC.

● Parcelado em três pagamentos (cheques pré-datados), sendo o primeiro para o dia 30/05/2016, o segundo para o dia 30/06/2016 e o terceiro para 30/07/2016. Nesta modalidade de pagamento a inscrição obrigatoriamente deverá ser feita na Regional e/ou Distrito.

Independentemente da forma de pagamento escolhida, antes de efetuar o pagamento/depósito, entrar em contato com a Regional e confirmar a disponibilidade de vaga.

OBSERVAÇÕES:

A INSCRIÇÃO SOMENTE SERÁ EFETIVADA, APÓS O ENVIO DO COMPROVANTE DE DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA A ASSOCIAÇÃO. através do e-mail: sjcampos@aafc.org.br, via fax: (12) 3922 8487, ou ainda, mediante entrega na sede da Regional, sempre nele fazendo constar o nome completo, RG e telefone dos participantes.

- Vagas limitadas a 120 pessoas.
- Considerando que os ônibus totalizam 92 lugares, depois de preenchidas essas vagas, os demais interessados somente poderão se inscrever utilizando transporte próprio.
- Convidados ficarão em lista de espera (em transporte próprio).
- Somente serão aceitos convidados apresentados e acompanhados de associados.
- Apenas os associados participarão dos sorteios.
- Pessoas desacompanhadas serão alojadas em apartamento com outras pessoas também desacompanhadas.
- Responsável por criança ou adolescente, deverá portar e apresentar documento válido para tal fim.

PARA USO DOS CORREIOS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE | <input type="checkbox"/> FALECIDO |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO | <input type="checkbox"/> AUSENTE |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE | |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO | |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO | |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: ___/___/___

Em ___/___/___

RESPONSÁVEL



CADASTRE SEU E-MAIL ATRAVÉS DO ENDEREÇO: sjcampos@aafc.org.br, E RECEBA EM PRIMEIRA MÃO O BOLETIM DO SÊNIOR.

RECADASTRAMENTO



ATENÇÃO ASSOCIADOS

NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO
FAÇA SEU RECADASTRAMENTO,
CONFORME SUA SITUAÇÃO:

1 – COMPLEMENTADO – LEI 4819/58

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.
 - Cópia simples do RG e do CPF
 - Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato está disponível no site da Previdência Social) – www.previdenciasocial.org.br – Observação.
- No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova ou pelo 0800-171110.

2 – SUPLEMENTADO

Compareça nas Agências do Banco Santander onde seu benefício é depositado pela Fundação - Cesp.

3 – APOSENTADOS DA BANDEIRANTE.

Prezados aposentados e pensionistas: A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos. A mesma está enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais. Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrarem em contato com a ENERPREV através dos telefones: (11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: enerprev.sp@edpbr.com.br ou enerprev.es@edpbr.com.br (Espírito Santo).



O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

Superintendente de Regional: Domingos Narciso Lopes
Suplente de Regional: Maria Helena de Campos Soares
Distrito de Taubaté: José Antunes Cursino

REDAÇÃO:

Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J. Campos
Telefone/fax: (12) 3922 8487 • 3913 2178
e-mail: sjcampos@aafc.org.br • www.aafc.org.br
Distrito Taubaté: (12) 3621-3677

Tiragem: 1.200 exemplares.

Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte

Diagramação: ANTONIO GONÇALVES - (12) 3206-0270
Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091

EDITORIAL



A XI – Olimpíada – 2016, muito além das empolgantes e acirradas disputas esportivas, possibilitará o que é primordial: o reencontro dos amigos e, portanto, um momento mágico de confraternização.

Vamos para esse encontro motivados e felizes pela oportunidade impar, que certamente nos propiciará momentos inesquecíveis.

Plagiando alguns dos nossos meios de comunicação, podemos afirmar que: já somos todos, antecipadamente, CAMPEÕES.

Domingos Narciso Lopes

Superintendente de Regional - São José dos Campos/SP.

SOLIDARIEDADE



CAMPANHA DO Agasalho

Encontra-se nessa regional a caixa do Fundo Social de Solidariedade, de São José dos Campos, para arrecadação de agasalhos e cobertores. Colaborem com a campanha. Doe um agasalho!



UTILIDADE PÚBLICA



Campanha Nacional de Vacinação Contra a Gripe



O SUS e o Ministério da Saúde promovem a Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe, no período de 30 de abril a 20 de maio, fixando a data de 09 de maio como o dia de *mobilização nacional*. Pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, mulheres com até 45 dias pós-parto, crianças de 06 meses a menores de 5 anos, doentes crônicos, trabalhadores da saúde e populações indígenas devem ir até um posto de vacinação para se protegerem contra a gripe.

Fonte: <http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/vacinacaogripe/>

Para usuários do
Plano de saúde da FUNCESP,
com mais de 05 até 59 anos:

Cobertura para vacina contra gripe comum e H1N1

Se você é usuário dos planos de saúde da Fundação CESP e não está contemplado pela campanha de vacinação do Ministério da Saúde, veja as condições para receber a vacina contra a gripe comum e H1N1 pelo seu plano:

Condições para cobertura da vacinação pela Fundação CESP:

- Usuários na faixa etária de 5 anos completos a 59 anos (59 anos, 11 meses e 29 dias).

- Usuários portadores de doenças crônicas.

A campanha vai de 11 de abril até 20 de maio de 2016 e não é necessária a prescrição médica. Entretanto, em caso de dúvidas, procure orientação do seu médico para saber se a vacina é ou não recomendável para o seu caso.

Você pode se vacinar em um dos credenciados – custeando o percentual de coparticipação referente ao seu plano – ou fora da rede, com opção de reembolso, limitado ao teto de R\$ 124,48. Veja as orientações de como solicitar reembolso e da relação dos credenciados, com a Funcesp no portal ou no 0800.012.7173.

Fonte: <http://www.funcesp.com.br/>
E informações obtidas com a Srta. Gisela, da Central Funcesp, em 14/04/2016 às 11h40min.

COMUNICADO



Aviso aos Aposentados da Eletropaulo:

A Bandeirante Energia cortou o benefício de desconto de energia elétrica.

Para reaver o desconto, apresentar na agência da Bandeirante mais próxima os seguintes documentos: • CPF + RG (Ou Carteira Nacional de Habilitação – CNH); • Extrato do benefício (holerite) ou carta de concessão da aposentadoria; • Comprovante de endereço.



Chá da tarde – Dia internacional das mulheres



No dia 18 de março de 2016, comemoramos o Dia Internacional da Mulher.

O evento contou com grande número de participantes, e nos deliciamos com um delicioso chá da tarde

oferecido pelo buffet contratado.

Foi um encontro leve e descontraído, colocamos o papo em dia e nos divertimos muito!

Aguardamos vocês nos próximos anos, confirmem as fotos:

Seletiva para a XI Olimpíada 2016

Em 06 de abril, aconteceu na regional, a seletiva para os jogos de salão, que juntamente com os atletas das equipes de futebol e vôlei, representarão a nossa regional na XI Olimpíada – 2016, que será realizada de 15 a 19 de maio, no Hotel fazenda Vale do Sol em Serra Negra/SP.



INFORMATIVO



CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
24/05/2016 (terça-feira)	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
29/06/2016	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
27/07/2016	10h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

CALENDÁRIO DE REUNIÕES AAFC MULHER

DATA	HORÁRIO	LOCAL	PAUTA
24/05/2016 (terça-feira)	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
29/06/2016	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre
27/07/2016	14h00min	Sede da Regional SJCAMPOS	Livre

Obs.: Excepcionalmente, no mês de maio, as reuniões serão realizadas na terça-feira, dia 24 de maio

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCamos

FIQUE ATENTO!



Em maio e junho a assistente social estará no Distrito de Taubaté nos dias:

Data	Horário
13/05/2016	Das 8h00min as 14h00min
03/06/2016	Das 8h00min as 14h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h00min às 16h00min.

AAFC MULHER



REUNIÕES MENSAIS

Participe de nossas reuniões conforme o calendário. Traga 1 quilo de alimento não perecível.



PARAIBUNA

História:

A região que margeia a foz do rio Paraibuna já estava povoada muito antes de 1666 com o estabelecimento provavelmente de Jesuítas da Companhia de Jesus. Pelas margens do rio Paraibuna passou o próprio padre José de Anchieta, que aqui esteve no ano de 1561 na esperança de apaziguar os índios Tamuya (Tamoio) que levavam perigo constante aos fazendeiros de São Paulo de Piratinga. Com a completa extinção destes índios, já no final do século XVII, inicia-se o povoamento as margens deste rio.

Já no começo da década de 60, houve o início da construção das barragens Paraibuna – Paraitinga, gerando um contratempo na economia. A produção leiteira caiu e o plantio das roças foi diminuindo, devido a vários fatores: a ocupação das terras pelas águas e o êxodo dos trabalhadores rurais para os serviços de construção das barragens, que no seu pico empregou 5 mil pessoas.

A cidade cresceu vertiginosamente, provocando maiores problemas para os administradores. Com o término da construção das barragens a situação ficou ainda pior, pois muitos perderam o emprego e não tinham o que fazer.

A saída para muitos deles foi mesmo voltar para o campo e tentar viver da agricultura, dando um aumento significativo na produção. O feijão foi uma das plantações preferidas, com o município chegando a ser o primeiro do Vale do Paraíba em 1980.

A esperança da população desde a década de 70, quando as represas foram fechadas, é com relação ao turismo. As margens da represa já estão tomadas por pequenos sítios e loteamento de veranistas, mas o principal para o desenvolvimento do turismo ainda não aconteceu de fato. Atualmente várias medidas estão sendo tomadas pela administração com o objetivo de incrementá-lo. A realização de provas esportivas e o apoio para as festas

populares e as tradições são as metas do Conselho Municipal de Turismo.

Curiosidade:

Portal do Cemitério - “Nós Que Aqui Estamos Por Vós Esperamos”

A frase colocada no portal do cemitério, que num primeiro momento cria uma indagação, pois imagina-se que os que lá estão, esperam pelo nosso enterro, no entanto há um segundo sentido, ou seja, “de nós esperam orações”, transformou-se em um dos locais folclóricos da cidade e da região.

A inscrição do portal foi colocada ali por um padre com a intenção de sensibilizar a população para que rezasse mais pelos mortos. O cineasta Marcelo Massagão, produziu o documentário “Nós Que Aqui Estamos Por Vós Esperamos”, que leva o mesmo nome da inscrição do portal, fazendo tomadas no interior do cemitério.

Segundo o próprio Massagão, em entrevista ao jornal Folha de S. Paulo em 06/08/99, “O Título foi um achado. É dizer que vamos todos virar pó. É reduzir o homem, que a tudo tenta dominar e se perpetuar, à condição de mortal.” Vale a pena conhecer! Vale a pena assistir!

NA CIDADE DE PARAIBUNA
RESIDEM 78 ASSOCIADOS.

Fonte: <http://www.paraibunasp.com.br/>

DISTRITO DE TAUBATÉ



Informamos aos associados (as) que a Prefeitura Municipal de Taubaté, através da Secretaria de Esportes, disponibilizou o Ginásio de Esportes, localizado na Rua Paraná, s/nº, Vila São Geraldo, para a prática da modalidade Badminton.

Os treinamentos são realizados aos sábados, das 08h00min às 12h00min. Venham conhecer e praticar, é muito fácil, com poucas horas de treinamentos já é possível jogar.

O Badminton é uma modalidade semelhante ao tênis. Esperamos você, traga também sua esposa, filhos e netos.

José Antunes Cursino
Distrito de Taubaté – AAFC.



Seguro de Automóvel e Residência com condições especiais!

A AAFC assinou convênio com a VILA VELHA Corretora de Seguros, empresa credenciada pela Fundação CESP, há mais de 10 anos.



Cotações:
Tel.: (12) 3512-9202
ou Atibaia: (11) 4411-7720
eglanarrelaro@vilavelha.com.br



ASSOCIAÇÃO DOS
APOSENTADOS
DA CESP



VILA
VELHA
CORRETORA DE SEGUROS

“A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo”

Nelson Mandela