



Neste Natal que a luz do amor e da paz brilhe na sua casa, e o Ano Novo traga muitos dias felizes e prósperos!

## Convide

Participem, no dia 29/11 (quarta-feira), na Sede da Regional, às 14h00min, da Palestra sobre Ginástica para o Cérebro

- Conteúdo: Conhecendo a memória – tipos de memória.
- Estratégias de memorização – aplicação imediata com jogo.
- Dinâmicas para memorização e desenvolvimento da inteligência.
- Neuróbicas – técnica para ativação do cérebro
- Treine sua memória e viva melhor!!

**Carolina Bauléo**

Especialista em Ginástica para o Cérebro

WORKSHOP

**Supera**

Ginástica para o Cérebro

### PARA USO DOS CORREIOS

- |                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> MUDOU-SE                                   | <input type="checkbox"/> FALECIDO      |
| <input type="checkbox"/> DESCONHECIDO                               | <input type="checkbox"/> AUSENTE       |
| <input type="checkbox"/> RECUSADO                                   | <input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO |
| <input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE                      |                                        |
| <input type="checkbox"/> NÃO EXISTE Nº INDICADO                     |                                        |
| <input type="checkbox"/> INFORMAÇÃO PRESTADA P/ PORTEIRO OU SÍNDICO |                                        |

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

RESPONSÁVEL

Mala Direta  
Básica

9912251031/DR/SPI  
AAFC



### DESEJA RECEBER NOTÍCIAS POR EMAIL?

Informe-nos seu endereço de e-mail, juntamente com sua categoria de aposentadoria (suplementado ou complementado) para: [sjcampos@aafc.org.br](mailto:sjcampos@aafc.org.br) e passe a receber as últimas notícias da AAFC!

**ATENÇÃO ASSOCIADOS**  
NO MÊS DO SEU ANIVERSÁRIO FAÇA SEU RECADASTRAMENTO, CONFORME SUA SITUAÇÃO:

**1 – Complementado – Lei 4819/58**

Caso não tenha recebido o formulário expedido pela Secretaria da Fazenda para realizar seu recadastramento, dirija-se a Seccional DSD/04 – Secretaria da Fazenda, Travessa Roque Bonafé, 50 – Jardim Sônia Maria, Taubaté, SP. Acesso pela saída 107 da Rodovia Presidente Dutra, próximo ao DER e da Rodoviária Nova. Levar:

- Comprovante de endereço, atualizado.
- Cópia simples do RG e do CPF
- Extrato atualizado do benefício do INSS (o extrato esta disponível no site da Previdência Social) – [www.previdenciasocial.org.br](http://www.previdenciasocial.org.br)

**Observação:**

No caso de recadastramento via formulário, você pode consultar o site da Secretaria da Fazenda para instruções do preenchimento – [www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova](http://www.fazenda.sp.gov.br/folha/nova) ou pelo 0800-171110.

Anualmente, no mês de aniversário, enviar para a Secretaria da Fazenda formulário de recadastramento, extrato de pagamento do INSS e comprovante de residência. O não recadastramento implicará na suspensão do pagamento do benefício.

**2 – Suplementado**

A Fundação CESP comunica que houve alteração na forma de recadastramento anual (prova de vida). Desde o mês de junho/2016, não se faz necessário o comparecimento ao Banco Santander para efetuar a prova de vida. A qual será comprovada pela Fundação CESP e INSS através do Dataprev.

**3 – Aposentados da Bandeirante.**

Prezados aposentados e pensionistas:  
A ENERPREV está iniciando o recadastramento anual dos seus assistidos, enviando correspondências contendo: formulário do recadastramento e as orientações adicionais.  
Caso ocorram perdas e extravios das correspondências ou em caso de dúvidas, orientamos a entrem em contato com a ENERPREV através dos telefones:  
(11) 2185-5485 / (11) 2185-5611 / (27) 3348-4257 ou por e-mail: [enerprev.sp@edpbr.com.br](mailto:enerprev.sp@edpbr.com.br) ou [enerprev.es@edpbr.com.br](mailto:enerprev.es@edpbr.com.br) (Espírito Santo).



O Boletim do Sênior-São José dos Campos é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados de São José dos Campos, que circula entre os associados do Vale do Paraíba, Sul de Minas Gerais e Litoral Norte Paulista.

**Superintendente de Regional:** Domingos Narciso Lopes  
**Suplente de Regional:** Maria Helena de Campos Soares  
**Horário de funcionamento da regional:**  
De segunda a sexta-feira, das 08h30min às 12h00min e das 13h00min às 17h00min.  
**Endereço:** Av. Dr. Mário Galvão, 308 - Jd. Bela Vista - S.J. Campos  
**Telefone/fax:** (12) 3922 8487 • 3913 2178 e-mail: [sjcampos@aaaf.org.br](mailto:sjcampos@aaaf.org.br) • [www.aaaf.org.br](http://www.aaaf.org.br)

**Distrito de Taubaté:** José Antunes Cursino  
**Endereço:** Rua Visconde do Rio Branco, nº 179 - Centro.  
**Telefone:** (12) 3621-3677  
**Tiragem:** 1.200 exemplares. Distribuição gratuita. Permite-se a reprodução parcial ou total das matérias contidas nesta edição, desde que citada a fonte.

Diagramação: ANTONIO GONÇALVES - (12) 3206-0270  
Impressão: JAC GRÁFICA EDITORA - (12) 3922-9091

Ao nos aproximarmos do final de 2017, ano conturbado no cenário político e social brasileiro, não devemos perder a esperança de que o futuro nos reserva dias melhores, assim como, também, agradecer pelos obstáculos que superamos.

Particularmente, com relação a nossa Associação, a dificuldade mais marcante tem sido a luta pela manutenção dos direitos outrora conquistados pelos associados complementados, ora, injustamente e impiedosamente, desconsiderados pelo Tribunal de Justiça de São Paulo. Aguardemos, confiantes, que em Instâncias Superiores esses direitos sejam restabelecidos.

Não nos deixemos esmorecer e perder a alegria de viver e confiemos que 2018 será um ano de mudanças positivas e de conquistas.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!



Domingos Narciso Lopes  
Superintendente de Regional

AAFC-MULHER 

REUNIÕES MENSAIS

Participe de nossas reuniões conforme o calendário. Traga 1 quilo de alimento não perecível.

FIQUE ATENTO! 

No mês de novembro e dezembro a assistente social estará no Distrito de Taubaté nas seguintes datas:

Data	Horário
10/11/2017	Das 8h00min às 13h00min
24/11/2017	Das 8h00min às 13h00min
01/12/2017	Das 8h00min às 13h00min
15/12/2017	Das 8h00min às 13h00min

Nos demais dias os atendimentos serão realizados normalmente na regional de São José dos Campos, das 09h00min às 15h00min.

\* No mês de janeiro a assistente social estará em férias, portanto, não haverá atendimento.

INFORMATIVO 

CALENDÁRIO DE REUNIÕES DOS ASSOCIADOS

DATA	HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO	LOCAL
29/11/2017	A partir das 14h00min	Palestra Supera - Ginástica para o cérebro	Regional SJCampos

Obs.: Excepcionalmente, no mês de dezembro não teremos reunião mensal.

Endereço da Sede: Av. Dr. Mário Galvão, 308 – Jd. Bela Vista - SJCampos

Visita da Diretoria

No dia 27 de setembro esteve na nossa regional o Presidente da AAFC, Michele Matteo, acompanhado dos membros da Diretoria, Rovilson da Costa Gimenez, Sérgio Lyra, Rodolfo Vicente Rezende, José Roberto Schiavinato e Ricardo Pinheiro.

Na oportunidade, o Senhor Presidente, agradecendo a presença dos mais de sessenta associados, enalteceu o apoio e agradeceu aos colaboradores que, sem qualquer remuneração, contribuem na defesa dos interesses dos associados.

Na sequência, o Dr. Ricardo, advogado do Departamento Jurídico da AAFC, expôs, de forma didática e objetiva, aos associados complementados que puderam participar desse encontro, as medidas adotadas pelo escritório Innocenti Advogados Associados, buscando reverter a decisão proferida pelo Tribunal de Justiça de São Paulo e dirimindo todas as dúvidas apresentadas.

Confirmam as fotos!



Jogos de Salão

A 6ª edição dos Jogos de Salão realizada em nossa Regional, no dia 25 de outubro, foi um sucesso!

Participaram mais de sessenta associados que, com muito bom humor e descontração, competiram nas modalidades de tranca, buraco, dominó, damas, snooker e tênis de mesa.

Coroando o evento, os participantes saborearam um delicioso e farto churrasco.

Confirmam as fotos!





Praça e Prefeitura de Canas

O Município de Canas localiza-se entre o eixo Rio de Janeiro - São Paulo - Minas Gerais na Região do Vale do Paraíba, entre os Municípios de Lorena e Cachoeira Paulista.

A origem do nome “Canas” se deu em função da desapropriação por parte do governo de uma fazenda denominada “Fazenda das Canas”, de propriedade do Alferes Francisco Ferreira dos Reis para o assentamento das famílias dos imigrantes. Esses imigrantes eram principalmente italianos, que receberam terras com a finalidade de plantar cana para abastecer o Engenho Central de Lorena, em 1887.

Em 28 de junho chegou em Lorena a primeira leva dos imigrantes italianos fixando residência em Caninhas. Os italianos deixaram o país em busca de melhores condições de vida.

De acordo com o Decreto de D. João VI, receberam propriedades territoriais para exploração agrícola em uma área a oito quilômetros distantes dos centros. A denominação “Caninhas” derivou do tipo de cana produzida no local, chamada “crino-



Vista parcial da Cidade de Canas



Antiga Cerâmica Progresso, hoje Centro Cultural

lina”, e que era mais fina do que a usualmente plantava na colônia.

A cana plantada era vendida ao Engenho Central de Lorena. Para a subsistência as famílias plantavam arroz, feijão, batata e verduras.

Canas era mata fechada, não era só plan-

tar, foi preciso desbravar. Muitos imigrantes não aguentavam e retornavam para Itália, os que ficaram foram os mais acostumados à lavoura, os que tiveram coragem de enfrentar a situação do sertão.

As primeiras famílias italianas que vieram para Canas foram: Ligabo, Marton, Mariotto, Giordani, Bortolacci, Bellini, Sacilotti, Favalli, Guarisse, Ultramari, Albarello, Barsotti e Canitieri; as portuguesas foram: Andrade e Livramento, e de origem belga Bronchaim.

Com a falência do Engenho Central de Lorena, os colonos foram obrigados a plantar diversos tipos de alimentos. Vendiam arroz socado no pilão. Trouxeram hábitos alimentares

da Itália, tais como: macarrão, pão feito em casa, vinho e haturgue (bolinho de trigo feito com ovo). Os italianos faziam festa em homenagem a Santo Antônio de três em três meses. Após a missa das oito horas, serviam café, pão com manteiga para todos os fiéis. A tradição continua até hoje na Igreja de Caninhas.

Em 1904, construíram a Igreja de Caninhas sendo o padroeiro Santo Antônio. Mais tarde construíram outra igreja no centro de Canas e a padroeira passou a ser Nossa Senhora Auxiliadora. A festa é comemorada no último Domingo do mês de maio.

A colônia de Canas foi iniciativa do Barão da Bocaina, comendador Francisco de Paula Vicente de Azevedo, um dos grandes incentivadores desse tipo de núcleos rurais agropecuários do Vale do Paraíba. Dentro da evolução Canas passou de Núcleo Colonial Agrícola (1890), para bairro, distrito, e finalmente Município.

NA CIDADE DE CANAS,  
RESIDE 01 ASSOCIADO.

SEGURO  
**AUTOMÓVEL**  
e **RESIDÊNCIA**  
COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

Representante: EGLAN ARRELARO  
eglanarrelaro@vilavelha.com.br

Vila Velha Corretora de Seguros, credenciada pela Funcesp há mais de 20 anos.

Associação dos Aposentados da Fundação CESP  
VILA VELHA  
FUNCESP  
4003-1241  
www.vilavelha.com.br/funcesp