-ARARAQUARA-

Boletim do SÊNIOR

Janeiro/Fevereiro 2018 - Ano 20 - N° 179

Unidos somos mais fortes. Junte-se a nós.

Imposto de Renda - 2018

O prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda 2018, referente aos rendimentos de 2017, começa no dia **02 de março** e termina em **28 de abril** de 2018.

Deverá declarar o contribuinte que recebeu rendimentos tributáveis acima de R$ 28.559,70 em 2017.

Também são obrigados a declarar neste ano, os contribuintes que, receberam rendimentos não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma tenha sido superior a R$ 40.000,00 no ano passado.

Documentos para declaração de Imposto de Renda da Fundação CESP

Lembramos que desde 2017, os documentos abaixo, utilizados para declaração do I.R., deixaram de ser enviados pela Funcesp através dos correios. Este ano, serão enviados via ***E-mail cadastrado*** ou estarão disponíveis no ***Portal da Funcesp***, sendo necessário que o usuário possua a senha de acesso. **Documentos:**

1) Informe de Rendimentos Anual para Declaração de I.R.
2) Extrato Anual de Utilização do Plano de Saúde

Confecção da Declaração do I.R.

A partir de 05.03.2018 a **advogada *Ana Paula N. Gomes da Silva,*** estará fazendo o **Imposto de Renda** dos associados, cobrando o valor de R$ 100,00. Os interessados devem agendar horário pelos telefones: (16) 99726.0162 / 3336.2997.

Próximas Reuniões - Anote -

MÊS	DIA	HORÁRIO
Março	02	19h30
Abril	06	19h30

Plantões de Atendimento da Fundação CESP em Araraquara

A Fundação CESP continuará o atendimento em nossa sede regional, durante o ano de 2018, através de sua representante, Sra. ***Sandra Rosaura Borges***, nas datas abaixo relacionadas.

Em 2017, a Sra. Sandra prestou diversos serviços aos nosso associados relativos às questões da Fundação CESP, que foram em sua maioria resolvidos prontamente, devido ao acesso direto aos programas da Funcesp.

Esses plantões visam agilizar os atendimentos, sobre qualquer assunto relacionado com a Fundação CESP, tais como: Plano de Saúde, Seguro de Vida, Previdência, empréstimos pessoal, etc.

Datas programadas para os Plantões da Fundação CESP em Araraquara:

Horário das 09h às 12h e das 13h30 às 16h.

MÊS	DIA
Abril	24
Julho	24
Outubro	23

SOCIAL

Excursão Guarujá - Maio/2018

Atenção: Cancelamento da excursão

Devido a baixa adesão e a realização da XII olimpíada da AAFC, em março, estaremos **cancelando nossa excursão ao Guarujá** do mês de maio/18. Aos participantes que já fizeram sua adesões, será efetuado a devolução do valor.

Para nossa excursão de Novembro/18 programada para o período de 08 a 14.11.2018, aguardem mais informações no próximo boletim.

Agradecemos a compreensão.

PARA USO DOS CORREIOS
☐ MUDOU-SE ☐ FALECIDO
☐ DESCONHECIDO ☐ NÃO EXISTE O N° INDICADO
☐ AUSENTE ☐ NÃO PROCURADO
☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE
☐ INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM ____/____/____
DATA RESP.

Mala Direta Básica
9912251031/DR/SPI
AAFC
Correios

"IMPRESSO FECHADO PODE SER ABERTO PELA ECT"

Edereço para devolução:
Rua João Gurgel, 2340 - Santana
Cep.: 14801-405 - Araraquara/SP

Eleições na AAFC
Abril 2018

Está previsto em nosso Estatuto Social, a realização das eleições da Diretoria da AAFC para a segunda quinzena de abril deste ano.
Nessa ocasião, deverão ser eleitos o Presidente e Vice-Presidente da Associação, os membros do Conselho Deliberativo e Fiscal, além dos Superintendentes Regionais e seus suplentes.

NOTICIA DE **ESPORTE**

Olimpíadas AAFC
Serra Negra - 2018

A XII olimpíada da AAFC, ocorrerá no período de 19 a 23.03.2018, na cidade de Serra Negra/SP, no Hotel Fazenda Vale do Sol.
O ônibus que levará os atletas partirá da cidade de Jaú às 11h30 do dia 19.03.2018 (segunda-feira), e deverá chegar em Araraquara, na regional, às 12h30, e seguir para Serra Negra.

Com o objetivo de regulamentar e estabelecer as diretrizes para a realização da **XII Olimpíada**, o comitê organizador e os representantes das regionais, estiveram reunidos em Araraquara, na sede regional, no dia 01.02.18 com o presidente da AAFC, *Michele Matteo*.

COMPLEMENTAÇÃO
LEI 4819/58

Reajuste dos Complementados - 3,6%

O reajuste de **3,6**%, dos complementados, foi aplicado e pago no mês de janeiro/18. A AAFC segue na luta pelos pagamentos das diferenças dos meses anteriores! Qualquer novidade a respeito, informaremos nos veículos oficiais de comunicação.

AAFC-MULHER

Retorno das atividades

Olá Amigas. Estamos de volta às atividades!

No dia **07/03/2018**, quarta-feira, às 14h30, realizaremos nossa primeira reunião.

Nesse dia estaremos comemorando o *Dia Internacional da Mulher* que ocorrerá no dia 08/03, e também festejaremos os aniversários ocorridos em janeiro, fevereiro e março.

Continuamos com a campanha de doação de produtos de higiene e contamos com a colaboração de todas. Esperamos por todas vocês. ***Até lá.***

Prova de Vida: beneficiários do INSS

Todos os aposentados e pensionistas, **devem realizar anualmente** a prova de vida nos bancos onde recebem seus benefícios do INSS.

A prova de vida e renovação de senha deverá ser efetuada pelo recebedor do benefício. O beneficiário deve ir até a agência bancária levando um documento de identificação com foto (carteira de identidade, carteira nacional de habilitação, etc.) e o número do benefício.

Os segurados que não realizarem o procedimento poderão ter seu pagamento interrompido até regularização. A prova de vida terá validade de 12 meses contados a partir da data de sua realização.

SUPLEMENTAÇÃO

Reajuste dos Planos Previdenciários

Suplementados – Janeiro/18

Os aposentados e pensionistas dos planos CESP, EMAE, CTEEP, TIÊTE, ELEKTRO e PIRATININGA, com reajuste previsto para janeiro/18, não tiveram reajuste em seus benefícios, conforme previsto no regulamento do plano previdenciário, que prevê a não aplicação do índice acumulado no período, quando este for negativo (**-0,42%**).

Informamos, ainda, que esse índice negativo (-0,42%), resultado da variação do IGP-DI, de janeiro a dezembro de 2017, será compensado no próximo reajuste.

Lembramos que o reajuste dos suplementados dos planos CPFL PAULISTA, ELETROPAULO, BANDEIRANTE, DUKE e FUNCESP, será no mês de junho/2018, conforme regulamento. Evolução:

Mês	% Mensal	Acumulado
jun/17	- 0,96	- 0,96
jul/17	- 0,30	- 1,26
ago/17	0,24	- 1,02
set/17	0,62	- 0,41
out/17	0,10	- 0,31
nov/17	0,80	0,49
dez/17	0,74	1,23
jan/18	0,58	1,82
fev/18		
mar/18		
abr/18		
mai/18		

Reajuste do INSS – 2018

Aposentadoria acima do mínimo sobe 2,07%

Os segurados da Previdência, que recebem o benefício do INSS, acima do salário mínimo, tiveram a partir de 01/01/2018, o reajuste de 2,07%, correspondente ao índice INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor), acumulado de janeiro a dezembro de 2017.

Já os beneficiários que recebem o salário mínimo (R$ 937,00), o valor passou para R$ 954,00 (novo valor do mínimo), um reajuste de 1,81%.

O teto do INSS, que é o valor máximo pago pela Previdência Social passa a ser de R$ 5.645,80.

Tabela de pagamentos de benefício do INSS 2018 - Acima de 1 salário mínimo

Mês	FINAL				
	1 e 6	2 e 7	3 e 8	4 e 9	5 e 0
Janeiro	1 fev	2 fev	5 fev	6 fev	7 fev
Fevereiro	1 mar	2 mar	5 mar	6 mar	7 mar
Março	2 abr	3 abr	4 abr	5 abr	6 abr
Abril	2 mai	3 mai	4 mai	7 mai	8 mai
Maio	1 jun	4 jun	5 jun	6 jun	7 jun
Junho	2 jul	3 jul	4 jul	5 jul	6 jul
Julho	1 ago	2 ago	3 ago	6 ago	7 ago
Agosto	3 set	4 set	5 set	6 set	10 set
Setembro	1 out	2 out	3 out	4 out	5 out
Outubro	1 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov
Novembro	3 dez	4 dez	5 dez	6 dez	7 dez
Dezembro	2 jan/19	3 jan/19	4 jan/19	7 jan/19	8 jan/19

Cronograma de pagamentos Benefício da Fundação CESP - 2018

Mês	SUPLEMENTADOS		COMPLEMENTADOS	
	Dozenal	Mensal	Quinzenal	Mensal
Janeiro	12	31	15	30
Fevereiro	09	28	15	27
Março	12	29	15	29
Abril	12	30	13	27
Maio	11	30	15	30
Junho	12	29	15	29
Julho	12	31	13	30
Agosto	10	31	15	30
Setembro	12	28	14	28
Outubro	11	31	15	30
Novembro	12	30	14	29
Dezembro	12	28	15	28

Já passou o protetor solar?

O Brasil situa-se em uma das regiões de maior insolação do mundo e recebe índices extremos de radiação ultravioleta (UV), associada ao câncer de pele. Estimativas do Instituto Nacional do Câncer indicam que houve mais de 170 mil registros da doença no País em 2016. Os médicos são unânimes em apontar o uso do protetor solar como uma das medidas mais importantes para proteger a pele desse mal – e o produto ainda tem a vantagem de combater a oxidação causada pelos raios UV e preservar o aspecto jovem da pele por mais tempo.

Afinal, o que é FPS?

FPS é a sigla para "fator de proteção solar", um padrão de medida internacional. Ele indica o nível de proteção contra os raios ultravioleta do tipo B (UVB), que atingem as camadas mais superficiais da pele e causam as queimaduras. "Funciona assim: se uma pessoa demora 5 minutos para sofrer queimaduras sem utilizar nenhum recurso de fotopro de fotoproteção, com um protetor solar fator 15, ela vai demorar 15 vezes mais tempo para ficar vermelha. Se utilizar o fator 30, demorará 30 vezes mais e assim por diante", ensina Isabel Piatti, especialista em estética e cosmetologia.

Qual eu devo usar?

Em relação à proteção solar, os especialistas dividem as pessoas em cinco tipos de pele, ou fototipos. Segundo a Dra. Claudia Marçal, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, pessoas de pele e cabelo claros, que representam os fototipos I e II, devem usar produtos com FPS de 50 para cima. Para as demais, a recomendação é de um FPS de pelo menos 30.

O descuido dos homens e o câncer dos lábios

Em geral, mulheres cuidam mais da saúde do que homens, e com o uso do protetor solar não é diferente. Uma grave consequência disso está relacionada com o câncer na boca, incluindo os lábios. As mulheres, por utilizar batom com fator de proteção, estão menos sujeitas à doença. Dos 15.490 novos casos registrados no País em 2016, segundo o Instituto Nacional de Câncer, 72% (11.140) foram em homens. Mudar a mentalidade masculina para que adotem cuidados como o uso de protetor labial no dia a dia é um desafio para o combate à doença.

Não basta passar. Tem que reaplicar

Para se proteger dos efeitos nocivos do sol, é necessário usar o produto corretamente. "O protetor solar deve ser reaplicado ao longo do dia a cada 2 horas se houver muita transpiração ou exposição solar prolongada. Se não houver, a cada 4 horas, mesmo quando estiver frio ou nublado", ensina a dermatologista Dra. Patrícia Mafra, de São Paulo. A quantidade ideal equivale a uma colher de chá rasa para o rosto e três colheres de sopa para o corpo.

Fonte: Jornal O Estado de S. Paulo de 20/02/2017.

Venha passar momentos agradáveis

Participe do nosso artesanato!

Todas as segundas-feiras das 14h30 às 17h00

Esperamos por você!

Visite o site da AAFC www.aafc.org.br e fique por dentro das últimas novidades.

Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O **Boletim do Sênior - Araraquara** é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados da Fundação CESP - Regional de Araraquara, que circula entre os associados da cidade de Araraquara e região.

Rua João Gurgel, 2340 - Santana
Cep.: 14801-405 - Araraquara-SP
Fone/Fax: (16) 3335.9560 / 3335.6727
E-mail: araraquara@aafc.org.br
Site: www.aafc.org.br

Tiragem: 1.000 exemplares
Distribuição gratuita.

Redação: Departamento de Comunicação
Diagramação/Arte: Jonatas F. de Souza
Impressão: Gráfica Bolsoni