



## Confraternização de Final de Ano

Caros associados, o final de ano já está chegando e, a nossa tradicional confraternização de final de ano está sendo programada, mais uma vez, com muito zelo e carinho! Mas, para que a festa fique completa, a presença dos nossos associados e familiares é indispensável. Veja a programação:

Data: **03.12.2016** (sábado)

Horário: **20h00** - Jantar

Local: **Quiosque Eventos** - Via Expressa, nº 350 - Araraquara/SP

Animação: **Cris & Douglas**

### Preço por Pessoa

Associado(a) + 1 convidado (*Esposa(o), mãe, etc*).... **R\$ 55,00** (cada)

Filhos e Convidados acima de 10 anos ..... **R\$ 110,00**

Crianças de 6 a 10 anos ..... **R\$ 45,00**

Crianças de 0 a 5 anos ..... **Isento**

◆ O pagamento poderá ser efetuado em **até 2 parcelas**, mediante a entrega de **2 cheques pré-datados** para os dias: **11.11.2016** e **01.12.2016**.

◆ As reservas de mesas estarão disponíveis até o dia 25.11.2016.

◆ As mesas são para 8 pessoas. Serão numeradas e conterão os nomes dos participantes. As montagens das mesas estão a cargo da Associação, porém sugerimos que os associados procurem indicar os integrantes das suas mesas, facilitando o nosso trabalho de organização do evento.

◆ Lembramos que temos convênio com o DAN INN Hotel de Araraquara, com tarifas especiais para os associados da AAFC. As reservas poderão ser feitas pelo telefone: (16) 3301.0058 ou e-mail: [reservasararaquara@sheltoninn.com.br](mailto:reservasararaquara@sheltoninn.com.br). O hotel fica próximo ao local do evento. **Reserve antecipadamente.**

◆ Haverá entrega de uma lembrança, apenas para o associado.

## Próxima Reunião

- Novembro -

MÊS	DIA	HORÁRIO
Novembro	04	19h30

**Local:** Em nossa Sede Regional - Rua João Gurgel, 2340 - Bairro Santana - Araraquara - Fone: (16) 3335.9560.

**Solicitamos confirmar a sua presença.**

Venha passar momentos  
agradáveis

Participe  
do nosso  
artesanato!



**Todas as  
segundas-feiras  
das 14h30 às 17h00**

**Esperamos por você!**

**Atualize seu cadastro**

Mantenha seus dados sempre atualizado junto à AAFC, pois nosso cadastro é meio mais seguro de comunicação com você.

PARA USO DOS CORREIOS

<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> FALECIDO
<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O Nº INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> NÃO PROCURADO
<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE	
<input type="checkbox"/> INF. ESCRITA PELO PORTEIRO/SÍNDICO	

REINTEGRADO AO  
SERVIÇO POSTAL EM

DATA	RESP.
/ /	

Mala Direta  
Básica

9912251031/DR/SPI  
AAFC

Correios

"IMPRESSO FECHADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT"

Endereço para devolução:  
Rua João Gurgel, 2340 - Santana  
Cep.: 14801-405 - Araraquara/SP



## Integração Esportiva



Atenção associados e esposas, no dia 20.12.2016, terça-feira, estaremos realizando no GEA – Grêmio dos Eletricistas de Araraquara, a nossa Integração Esportiva Regional, a partir das 09h30, com a disputa das modalidades de *Futebol Society* e *jogos de mesa* (carteados).

No almoço será servido o tradicional churrasco, com a seguinte participação:

Casal (associado + esposa) .....	R\$ 20,00
Associado(a) individual .....	R\$ 10,00
Filhos e convidados.....	R\$ 30,00

**OBS.:** Ressaltamos que esse evento só será concretizado, se tivermos um número de adesões que comporte a sua realização.

Inscrições até o **dia 15.12.2016** em nossa Regional – Fone: (16) 3335.9560

## Evolução do IGP-DI

Acompanhamento do IGP-DI/FGV, indicador dos Planos: CESP, EMAE, CTEEP, ELEKTRO, TIETÊ e PIRATININGA.

Reajuste previsto para janeiro/2017 (na mesma data da Previdência Social - INSS)

Mês	% Mensal	Acumulado
jan/16	1,53	1,53
fev/16	0,79	2,33
mar/16	0,43	2,78
abr/16	0,36	3,14
mai/16	1,13	4,32
jun/16	1,63	6,01
jul/16	- 0,39	5,61
ago/16	0,43	6,05
set/16	0,03	6,10
out/16		
nov/16		
dez/16		

## ABONO ANUAL - 13º Salário INSS e Fundação CESP



### Previdência Social – INSS

Os Aposentados e Pensionistas do INSS, deverão receber a segunda parcela do 13º salário, junto com o benefício de dezembro de 2016.

### Fundação CESP - Suplementados

O abono anual (13º Salário) dos aposentados e pensionistas **suplementados** da Funcesp será pago neste ano em duas parcelas:

**18 de novembro** - Adiantamento 1ª parcela: pagamento de 50% do valor bruto.

**13 de dezembro** - Pagamento 2ª parcela: pagamento do restante do valor, com os devidos descontos.

### Fundação CESP - Complementados

Quanto ao 13º Salário dos **complementados** – **Lei 4819/58**, ainda não há data definida para o pagamento.

## COMPLEMENTAÇÃO LEI 4819/58



## Acordo Coletivo 2016

O índice de reajuste salarial dos aposentados e pensionistas, complementados pela Lei 4819/58, foi de **9,32%**, a partir do mês de junho/2016, aprovado pelos Sindicatos da categoria, CTEEP e Secretaria da Fazenda.

Estamos aguardando que a CTEEP assine o acordo coletivo e, envie para a Secretaria da Fazenda, para liberar o reajuste na folha de pagamento.





Nossa última reunião mensal foi realizada no mês de agosto no *Espaço Café*, com a presença de associadas e convidadas. Foi uma tarde agradável, com a confraternização das aniversariantes, que receberam uma lembrança confeccionada pelo nosso grupo de artesanato e, ainda foram transmitidas informações relativas ao grupo.



### Próxima Reunião

Próxima reunião dia **09 de novembro** às **14h30** em nossa sede regional.

## Recados Importantes

### Chá Artesanal

No mês de novembro será realizado um chá artesanal, onde serão expostos os trabalhos confeccionados pelo grupo de artesãs. *Local e data informaremos posteriormente.*

### Encontro de Final Ano

Nosso encontro de final de anos será realizado no dia **07 de dezembro** às **14h30**. As reservas poderão ser feitas até o dia **05/12/16**, pelo telefone (16) 3335.9560 com Lúcia ou Jonatas.



**OUTUBRO ROSA**  
Mês de conscientização da saúde da mulher.

Mês mundial de combate ao  
**câncer de mama**



**NOVEMBRO AZUL**  
Mês de conscientização da saúde do homem.

Mês mundial de combate ao  
**câncer de próstata**



## Excursão Guarujá *Novembro/2016*

Lembramos aos nossos associados e amigos que para a nossa excursão ao Guarujá, Colônia de Férias Bandeirantes, no período de **17.11.2016** (entrada às 22h) a **23.11.2016** (saída às 14h), o ônibus da Empresa Cruz, **partirá às 14h do dia 17.11.2016** da Estação Rodoviária de Araraquara, com passagem pela Estação Rodoviária de São Carlos (Embarque na Rua São Joaquim, defronte a Pousada São Joaquim). Retorno da Colônia será às **14h do dia 23.11.2016**.

Anote o telefone da Colônia: (13) 3355.8332. Maiores informações com Luiz Ferro ou Ademir: fone (16) 3335.9560.

## Horário de verão



O Horário Brasileiro de Verão 2016/2017 iniciou à **zero hora do dia 16.10.2016** e o seu término será à **zero hora do dia 19.02.2017**.

Como fixado por Lei, o horário de verão inicia no terceiro domingo de outubro e termina no terceiro domingo de fevereiro do ano seguinte.

### Veja algumas dicas para se adaptar melhor a mudança:

- Mantenha seus horários de dormir e acordar igual ao horário normal;
- Evite cafés, chás e bebidas após as 15h00;
- Diminua as atividades perto do horário de dormir;
- Resista ao máximo cochilar durante o dia, para que isso não prejudique seu sono durante a noite;
- Refeições leves durante a noite ajudam no sono.



# Organização

**Leia: Aposentado, esposa e filhos. É de seu interesse pessoal!**



Veç ou outra retornamos a este assunto, tendo em vista a sua importância, principalmente para auxiliar as famílias, nos momentos pós morte de um aposentado(a), quando então precisam de tranquilidade para dar andamento à todo processo de Pensão por Morte, etc.

Nessa hora, a organização de documentos é tudo, e a sua falta, pode causar sérios transtornos aos aposentados e, principalmente às pensionistas.

Essa situação é refletida principalmente, quando preparamos e encaminhamos o processo de Pensão por Morte, Seguro de Vida, etc., para a Fundação CESP, o que nos leva a propor, mais uma vez, a **deixar os nossos documentos pessoais organizados em pastas próprias e de conhecimento, principalmente, da esposa e, também, dos filhos e pessoas de nossa confiança.**

Sugestão de alguns documentos que poderão ser organizados por assunto:

- Demonstrativos de pagamento da Fundação CESP (holerite) e Extrato anual do INSS;
- Documentos relativos à aposentadoria, tais como: Carta de Concessão de Aposentadoria do INSS, Carteira de Trabalho, etc;
- Seguro de Vida;
- Imposto de Renda;
- Documentos bancários, contas para pagamento, carnês, etc;
- Plano de Saúde;
- E demais documentos que possam julgar importantes.

**Obs.:** Recomendamos, também, ter uma conta bancária conjunta com a esposa ou filhos, para recebimento dos benefícios da Funcesp e INSS.

Prezado associado, esteja sempre com a vida em dia, isso facilitará tanto a sua vida como a de sua família.

## † Nota de falecimento

É com pesar que comunicamos os falecimentos:

**Dia 08.09.2016:**

**ANTONIO NATULINI**  
(Cafú), aposentado da CPFL em Araraquara.

**Dia 09.10.2016:**

**MASARU NOGAMI**,  
aposentado da CPFL em Araraquara.

**Dia 09.10.2016:**

**MILTON A. SANTA ROSA**,  
aposentado da CPFL em São Carlos.

*Aos familiares, as nossas sentidas condolências.*

## AAFC - Araraquara facebook

 **Vistite nossa página no Facebook e fique por dentro sobre assuntos do seu interesse.**

[facebook.com/AAFC.Araraquara](https://facebook.com/AAFC.Araraquara)

 Associação dos Aposentados da Fundação CESP

O **Boletim do Sênior - Araraquara** é uma publicação bimestral da Associação dos Aposentados da Fundação CESP - Regional de Araraquara, que circula entre os associados da cidade de Araraquara e região.

Rua João Gurgel, 2340 - Santana  
Cep.: 14801-405 - Araraquara-SP  
Fone/Fax: (16) 3335.9560 / 3335.6727  
E-mail: araraquara@aafc.org.br  
Site: www.aafc.org.br

Tiragem: 1.000 exemplares  
Distribuição gratuita.

**Redação:** Departamento de Comunicação

**Diagramação/Arte:** Jonatas F. de Souza

**Impressão:** Gráfica Bolsoni